

Incêndio atinge vegetação próxima ao aeroporto e mobiliza Corpo de Bombeiros



Fotos Corpo de Bombeiros e Josafá Rodrigues

PÁGINA 8



Fotos Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira

Projeto “Araras Viajantes” encanta em Poços de Caldas e reforça educação ambiental com liberdade e afeto - PÁG 17

Ex-goleiro Aranha inspira jovens e reforça valor da educação através do esporte

Um sábado inesquecível para dezenas de jovens atletas que sonham em se destacar no futebol, especialmente na posição de goleiro. A cidade recebeu a visita especial do ex-goleiro Aranha, ídolo com passagens marcantes por clubes como Santos, Palmeiras e Atlético-MG. PÁGINA 10



DIVULGAÇÃO



Divulgação

Equipe Paulão Rezende/Víision/Rising Sun brilha no Campeonato Brasileiro de Jiu-Jitsu

PÁGINA 11

LOTERIAS

QUINA/6761
22 44 45 59 73
1 ganhador: R\$ 590.369,57

LOTOFÁCIL/3430
02 05 07 09 10
12 16 17 18 20
21 22 23 24 25
2 ganhadores: R\$ 3.158.947,66

LOTOMANIA/2790
00 06 08 11 21
25 26 32 45 47
56 64 69 71 74
84 85 89 92 94
Acumulado: R\$ 3.000.000,00

SUPER SETE 713
1 2 3 4 5 6 7
5 1 9 9 7 3 4
Acumulado: R\$ 2.400.000,00

EDITORIAL

MENOS FILHOS

O mais recente Censo Demográfico 2022, divulgado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), confirma uma mudança profunda e contínua no comportamento reprodutivo das brasileiras: a queda acentuada na taxa de fecundidade. O dado é revelador ... PÁGINA 2



Acesse também o Mantiqueira Online e boa leitura

Sol com muitas nuvens durante o dia e períodos de céu nublado. Noite com muitas nuvens.

Máxima 24°C Mínima 12°C

LUA EM VIGOR - NOVA

Crescente 02/07 - Cheia 10/07 - Minguante 17/07

MERCADO

Bovespa | +1,45% | 138.854,59
Comercial | -0,91% | R\$ 5,434
Euro | -0,29% | R\$ 6,400

FALE CONOSCO

TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados
INTERNET: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO
ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO - REDACAO@MANTIQUEIRA.INFO

WhatsApp
JORNAL MANTIQUEIRA
3599950.5685

VOCÊ PODE FECHAR UM GRANDE NEGÓCIO SEM UMA BOA PROPAGANDA.

O SEU.

Sua propaganda na mão do seu cliente.

Ligue a anúncio 3729.0007
3599950.5685

MANTIQUEIRA
Credibilidade e respeito com o leitor.

EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

MENOS FILHOS



O mais recente Censo Demográfico 2022, divulgado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), confirma uma mudança profunda e contínua no comportamento reprodutivo das brasileiras: a queda acentuada na taxa de fecundidade. O dado é revelador não apenas do presente, mas do futuro do país. Mulheres estão tendo menos filhos e adiando a maternidade como nunca antes.

A taxa de fecundidade, que estima o número médio de filhos por mulher ao longo da vida reprodutiva, chegou ao menor nível da série histórica: 1,55 filhos por mulher. Para efeito de comparação, em 1960 esse número era de 6,28. Mesmo na região Norte — tradicionalmente com índices mais elevados — a taxa caiu de 8,56 filhos por mulher em 1960 para 1,89 em 2022. Esse cenário revela que a transição demográfica brasileira se consolidou.

Cresce também o número de mulheres que encerram seu ciclo reprodutivo sem ter filhos. A decisão por menos filhos — ou nenhum — não é aleatória. Ela reflete transformações

culturais, sociais e econômicas: maior inserção feminina no mercado de trabalho, ampliação do acesso à educação, contraceptivos, adiamento de projetos familiares e, não menos importante, a busca por autonomia.

Esses novos arranjos impactam diretamente as políticas públicas. Um país que envelhece precisa repensar sua estrutura previdenciária, de saúde e assistência social. A redução no número de nascimentos exige uma reavaliação de investimentos em creches, escolas e também no planejamento de médio e longo prazo para lidar com uma população mais envelhecida e dependente.

Por outro lado, é fundamental garantir que essa escolha por ter menos filhos — ou não tê-los — seja de fato uma decisão livre e consciente, e não resultado de inseguranças econômicas, falta de apoio social ou ausência de políticas que conciliem maternidade e trabalho.

O Brasil vive um novo capítulo de sua história demográfica. É preciso enxergar, com seriedade e responsabilidade, as oportunidades e os desafios que ele nos impõe.

DMAE Poços teve participação de destaque no 53º Congresso Nacional de Saneamento

Poços de Caldas, MG - O 53º Congresso Nacional de Saneamento da Assemae (CNSA), que aconteceu na última semana em Caldas Novas (GO), contou com participação expressiva da equipe do DMAE Poços de Caldas. Sete trabalhos técnicos foram apresentados por servidores do departamento, que puderam também ouvir palestras sobre assuntos pertinentes à gestão do setor, como tratamento de água e esgoto, gestão de resíduos sólidos, planejamento, política tarifária, controle de perdas, regulação, controle social, entre outros temas relevantes.

O congresso é reconhecido como um dos maiores fóruns de saneamento básico do país, com a participação de aproximadamente 3.000 pessoas, incluindo gestores públicos, técnicos, empreendedores, pesquisadores, estudantes e outros profissionais do setor de saneamento básico.

Os participantes do Congresso tiveram a oportunidade de aprofundar seus conhecimentos e debater as principais mudanças e desafios do setor em oficinas, mesas-redondas, painéis e seminários. Ainda representando Poços de Caldas no evento, participaram os secretários municipais de Meio Ambiente, Stefano Albino Zincone e o secretário de Obras, José Benedito Damião, além do diretor das Águas Minerais, Donizetti Albino.

O diretor do DMAE, Paulo César Silva participou, como mediador, em dois momentos. O primeiro, no dia 24, na mesa-redonda com o tema ‘Gestão Municipal Integrada dos Serviços de Saneamento Básico’ e, no dia 25, do Seminário sobre o tema ‘Impactos da Reforma Tributária nas faturas dos serviços públicos de saneamento básico’.

Sobre sua participação no último seminário, o diretor ressaltou a importância do debate sobre os impactos de uma reforma tributária para o setor. “Tivemos a participação de três doutores na área de saneamento no debate, preocupados com a reforma tributária proposta pelo governo federal, que



DIRETOR Paulo César Silva participou como mediador, em dois momentos de debates durante o 53º CNA



SERVIDORES do DMAE apresentaram trabalhos técnicos durante o evento

poderá impactar na tarifa das empresas de saneamento, na ordem de 18%. Existe a preocupação de aumento da inadimplência, impactando na saúde financeira das empresas, sejam municipais ou estatais. Foi um debate interessante e muito produtivo, assim como os demais propostos no evento”, destacou. Paralelamente aos debates, o 53º Congresso da ASSEMAE promoveu a Feira de Saneamento, com exposição de inovações tecnológicas para o setor, com 53 estandes. A feira promove o intercâmbio de informações e incentiva o desenvolvimento tecnológico, reunindo os principais fabricantes e fornecedores de materiais e serviços de saneamento no Brasil. Um dos destaques foi o stand da Funasa, com exposição dos serviços disponibilizados, como linhas de crédito, em todo o país.

NOVA DIRETORIA ASSEMAE

Ao final do evento, na última sexta, 27, tomou posse a nova diretoria da Assemae, tendo como presidente, Esmeraldo Pereira Santos, do SAAE Passos (MG), substituindo Rodopiano Marques Evangelista, que permaneceu à frente da instituição que congrega aproximadamente duas mil empresas municipais de saneamento de todo país, nos últimos quatro anos.

O diretor do DMAE Poços, Paulo César Silva, que desenvolvia funções como membro do Conselho Diretor Nacional de Saneamento, na nova composição, assume o cargo de Diretor Nacional de Assuntos Municipais. Já Rodopiano Evangelista também permanece na diretoria da Assemae, como Secretário Nacional da instituição.

Em seu discurso de despedida da presidência, agradeceu aos associados e ressaltou os avanços durante sua gestão, como a “consolidação da sede própria da Assemae, a fortalecida atuação nacional em pautas estratégicas, e o ingresso de novos municípios”. Com uma gestão comprometida com o saneamento público municipal, atuou na defesa dos interesses do setor junto ao governo federal, ao Congresso Nacional e aos diversos fóruns e espaços de diálogo político e técnico, incluindo o STF, sempre atento às demandas dos municípios brasileiros.

O 53º Congresso Nacional de Saneamento é uma promoção da ASSEMAE, com apoio institucional da Agência Nacional das Águas (ANA) e Ministério da Integração e Desenvolvimento Re-

ENQUETE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Esta semana o site do Mantiqueira está com a seguinte enquete:

VOCÊ SE SENTE SEGURO MORANDO EM POÇOS DE CALDAS?

SIM: 65.69% | NÃO: 34.31%

Para votar basta acessar o site do Mantiqueira. www.mantiqueira.inf.br

COLONÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Salvamento

Uma situação de emergência mobilizou os socorristas neste domingo (29) no parque municipal de Poços de Caldas. Uma criança, que estava comemorando aniversário com os pais em um quiosque, sofreu uma convulsão ou engasgamento. Graças à intervenção rápida dos socorristas presentes e ao atendimento eficiente do SAMU, a situação foi controlada com agilidade.

Servidora

AVale destacar que a servidora Paula Narayane foi responsável pela formalização do contrato e pela presença dos socorristas no local. A medida se mostrou acertada com o bom trabalho realizado pela equipe.

UBS reaberta

A Unidade Básica de Saúde do Jardim Country Club retomou o atendimento nesta segunda-feira (30), após ficar temporariamente fechada por conta de um alagamento provocado por vazamento na caixa d’água.

Políticas sobre Drogas

A Prefeitura encaminhou à Câmara o projeto de lei que propõe nova organização do Conselho Municipal de Políticas sobre Drogas (COAD). Entre os pontos principais estão: Reestruturação com base nos eixos do Plano Nacional de Políticas sobre Drogas; Inclusão das funções fiscalizadora e deliberativa; Revisão de competências, composi-

ção e estrutura do Fundo; Inclusão de Secretário Executivo para gestão técnica e vinculação à Secretaria Municipal de Segurança Pública e Mobilidade Urbana.

Igualdade Racial

Também foi encaminhado o projeto de reestruturação do Conselho Municipal de Promoção da Igualdade Racial e Étnica (COMPIRÉ). A proposta traz: Inclusão das funções mobilizadora, fiscalizadora e deliberativa; Atualização de competências e estrutura do conselho; Inclusão de Secretário Executivo para melhor gestão; vinculação à Secretaria Municipal de Assistência Social.

Fila

Uma reunião ocorrida nesta segunda-feira discutiu a denúncia contra o vereador Kleber, acusado

de furar a fila de atendimentos na saúde pública de Poços de Caldas. Caso a Câmara aceite formalmente a denúncia, o processo poderá levar à cassação do mandato do parlamentar. A situação segue em análise pelos vereadores.

“Me Vejo em Você”

Acontece nesta terça-feira, às 13h, no saguão da Câmara Municipal, a abertura da exposição “Me Vejo em Você”. Com o tema Maternidade e Afetos, a mostra retrata os vínculos afetivos ao longo das fases da vida, buscando valorizar histórias e memórias maternas. A entrada é gratuita.

Homenagem

A Câmara Municipal deverá aprovar homenagem ao sensei Mitsuhsa Matsuo, falecido em 23 de junho de 2024 e ao



Clube de Judô Poços de Caldas que passará a levar seu nome. Matsuo foi um dos maiores símbolos do judô na cidade, com uma trajetória marcada

por disciplina, dedicação e amor ao esporte. A homenagem reconhece sua contribuição para o desenvolvimento do judô e da juventude local.

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição às segundas-feiras e nem após feriados.

☎ 353729.0007 | 📞 3599950.5685

POÇOS DE CALDAS, MG

MANTIQUEIRA ONLINE

site: www.jornalmantiqueira.com.br

ASSINATURAS

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 368,00	ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL - À VISTA.....R\$ 55,00
SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 195,00	VENDA AVULSAR\$ 5,00
TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 98,00	

Diretor responsável
Ruy Alves

Diretor comercial
Vicente Alves

AGÊNCIA DE NOTÍCIA

EBC Agência Brasil

FILIADO

SINDJORI
Síndico do Poder Judiciário de Justiça, Promotor e Servidores do Estado de Minas Gerais

Terça & Quarta verde SUPERVALE Supermercados

Maçã Gala de 12,90



por
R\$ **9,98**
kg

Melancia
de 2,49



por
R\$ **1,98**
kg

Mexerica Murcote
de 5,99



por
R\$ **4,99**
kg

Uva Verde sem
semente de 11,90



por
R\$ **9,80**
500g

Batata Lavada
de 4,99



por
R\$ **3,99**
kg

Cebola
de 3,49



por
R\$ **2,99**
kg

Mandioca com
casca de 2,99



por
R\$ **2,49**
kg

Cenoura
de 3,99



por
R\$ **2,98**
kg

Mandioquinha
de 12,90



por
R\$ **10,90**
kg

Ofertas válidas para 01 e 02 de julho!



OPINIÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Crianças ansiosas, pais exaustos: quando o mundo adulto adoece a infância

VERUSKA MATAVELLI PRATA MAZIERO
Psicóloga- CRP 04/79749
Instagram: @psiveruskamaziero

Chama atenção o número cada vez maior de crianças com sintomas de ansiedade, estresse, insônia, comportamentos compulsivos e dificuldades emocionais que, há pouco tempo, eram mais comuns entre adultos. Em paralelo, muitos pais e responsáveis relatam exaustão, culpa e uma sensação constante de insuficiência. Estamos diante de uma geração de infâncias atravessadas pela pressa, pela hiper-exigência e pela ausência de tempo para simplesmente... ser criança.

Mas o que está acontecendo com nossas crianças? A Psicologia nos ajuda a entender que a criança é sensível não apenas ao que é dito, mas principalmente ao que é vivido no ambiente familiar. O emocional dos adultos que cuidam delas — mesmo quando não verbalizado — deixa marcas profundas. Uma casa com gritos contidos, tensões constantes ou afetos ausentes pode ser tão impactante quanto uma com conflitos explícitos. Além disso, a infância de hoje está exposta a

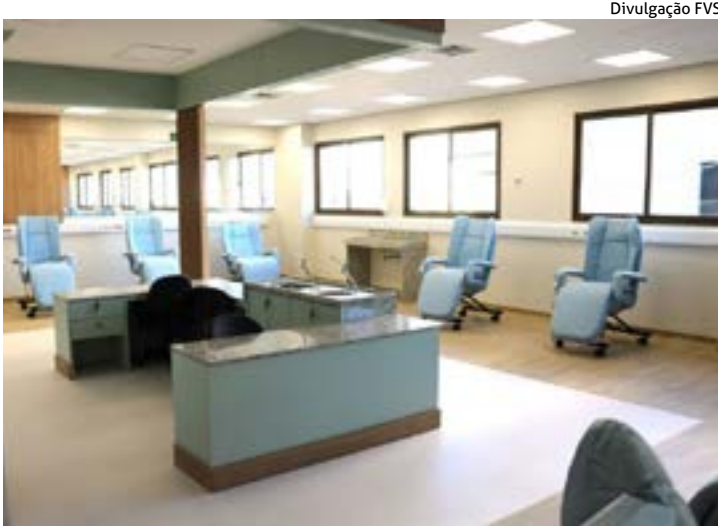


um volume de estímulos altíssimo: telas, compromissos escolares excessivos, expectativas por desempenho, pouco tempo livre e poucas oportunidades para brincar livremente. O brincar, aliás, é essencial para o desenvolvimento emocional. Não é “tempo perdido” — é como a criança processa o mundo. Ao mesmo tempo, muitos pais se sentem sobrecarregados, tentando conciliar trabalho, demandas

domésticas, finanças e ainda dar conta da criação dos filhos com sensibilidade. Não é raro que essa exaustão gere culpa e, em alguns casos, distância emocional ou excesso de permissividade — como se compensar a ausência de tempo com a ausência de limites resolvesse a questão. Mas, o que uma criança mais precisa não é de perfeição. Ela precisa de presença real, escuta, afeto e segurança emocional. Precisa saber que pode sentir medo, tristeza, raívassem que isso a torne errada. Saber que os adultos à sua volta também estão aprendendo. Cuidar da saúde emocional das crianças passa, necessariamente, por cuidar da saúde emocional dos adultos. Quando um cuidador se permite pedir ajuda, descansar e reconhecer seus próprios limites, ele ensina, com o exemplo, que a vida não precisa ser carregada sozinho e ainda, que ninguém precisa ser forte o tempo todo.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijoring.com.br



O NOVO PAVIMENTO do hospital que já recebe investimentos de R\$ 50 milhões possui espaços para a quimioterapia e consultórios multidisciplinares

Pouso Alegre

Centenas de pessoas acompanharam no domingo, 29, a inauguração do 2º pavimento do Hospital Oncológico Samuel Libânio em Pouso Alegre. A inauguração do 2º pavimento do Oncológico ocorre após um ano da entrega do primeiro pavimento. Já o lançamento da pedra fundamental do Hospital Oncológico ocorreu em novembro de 2021. O presidente da Fundação de Ensino Superior do Vale do Sapucaí (mantenedora do hospital), Júlio César da Silva Tavares, explica que o 2º pavimento possui majoritariamente espaços para a quimioterapia dos pacientes, mas também conta com 10 consultórios multidisciplinares focados na oncologia. (Estrada Nacional – Pouso Alegre)

terapia e imunoterapia para pacientes atendidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS).O Hospital Dilson de Quadros Godinho já havia assumido em fevereiro de 2023, o serviço de Nefrologia no município de Pirapora, realizando diagnósticos e tratamentos dos usuários daquela microrregião do Médio São Francisco. (Gazeta Norte Mineira – Montes Claros)

**

Uberaba

O primeiro passo para a revitalização da rua Artur Machado será dado na próxima quinta-feira, 3, com o início do escaneamento da via. A revitalização de uma das principais ruas comerciais da cidade integra o programa Desenvolve Uberaba da prefeitura. O escaneamento subterrâneo por georadar mapeará redes e estruturas enterradas no subsolo, sem a necessidade de escavação. Com o uso de ondas eletromagnéticas de alta frequência, o sistema produz imagens da subsuperfície e permite a identificação precisa de tubulações, cabos, dutos, tanques e demais elementos não visíveis. (Jornal de Uberaba)

**

Viçosa

A Universidade Federal de Viçosa (UFV) conquistou mais um feito de reconhecimento internacional, dessa vez, na 34ª edição da International Association for Management of Technology Conference (Iamot). O doutorando Breno Valente Fontes Araújo e a professora da instituição, Ana Cláudia Azevedo, conquistaram o prêmio de melhor artigo no evento, que aconteceu entre os dias 14 e 19 de junho em Montreal, no Canadá. Intitulado “Strategic Orientations of Technology Transfer Offices in Emerging Economies: Implications for Early-Stage and Late-Stage Outcomes”, o artigo premiado investigou como diferentes estratégias adotadas pelos Núcleos de Inovação Tecnológica (NITs) influenciam os resultados da transferência de tecnologia no Brasil. (Folha da Mata – Viçosa)

**

Pirapora

Moradores de Pirapora e municípios vizinhos agora contam com um importante reforço na luta contra o câncer. Desde a semana passada, a Unidade de Extensão Clínica em Oncologia do Hospital Dilson Godinho (HDG) passou a ofertar, o tratamento de quimioterapia venosa e oral, hormônio-

Saúde humanizada: Programa Melhor em Casa garante reabilitação domiciliar com suporte integral

Poços de Caldas, MG - Uma história de superação que mostra a força do cuidado humanizado. A Secretaria Municipal de Saúde de Poços de Caldas, através do Programa Melhor em Casa, ofereceu tratamento contínuo e especializado ao casal Camila Victoria Ferreira de Oliveira e Thomas Augusto Morelato, ambos de 26 anos e vendedores. Os dois sofreram um grave acidente de carro em fevereiro deste ano, que resultou em múltiplas fraturas, traumas e limitações físicas, impedindo-os de se deslocarem com segurança até hospitais ou centros de reabilitação. Diante da complexidade do caso, Camila e Thomas passaram a ser acompanhados pelo Serviço de Atendimento Domiciliar (SAD), que integra o Programa Melhor em Casa. A iniciativa oferece atenção personalizada com visitas presenciais e acompanhamento remoto, conduzido por uma equipe multi-



disciplinar formada por médico, fisioterapeuta, enfermeiros, fonoaudiólogo e nutricionista. Além dos atendimentos semanais em domicílio, o casal contou com suporte remoto por videochamadas e sessões terapêuticas virtuais, permitindo à equipe monitorar a evolução clínica e ajustar os

cuidados sempre que necessário. Os familiares também fizeram parte do processo, recebendo orientações sobre curativos, administração de medicamentos e auxílio nos exercícios. Essa participação garantiu continuidade no tratamento e fortaleceu o apoio emocional no ambiente familiar. Após dois meses de acompanhamento intensivo, Camila e Thomas receberam alta com todos os objetivos terapêuticos alcançados: conquistaram novamente a autonomia e a mobilidade. A experiência evidencia a eficácia do modelo domiciliar, que une tecnologia, atendimento qualificado e acolhimento no lar. “O Programa Melhor em Casa é muito importante. Traz amparo ao paciente e orientação ao cuidador. Foi fundamental para nossa recuperação”, afirmou Camila, emocionada. A coordenadora do programa, Morgana Batista, reforça a importância da integração entre atendimento presencial e virtual: “Eles precisavam de um cuidado especializado, mas não podiam se deslocar. O SAD possibilitou

uma presença constante da equipe, mesmo à distância, com o suporte da tele saúde.” A fisioterapeuta Natália Evangelista, que acompanhou o casal de perto, destaca a abordagem adotada: “Criamos uma rotina de cuidados que respeitou o ritmo de cada um. A recuperação aconteceu onde eles se sentiam mais seguros: em casa.” A diretora do Departamento de Atenção à Saúde, Rosilene de Oliveira Faria, parabeniza a equipe envolvida e ressalta os benefícios do atendimento domiciliar: “É uma satisfação ver o trabalho da equipe gerando resultados tão positivos. A dedicação de cada profissional é essencial para que os pacientes recebam o cuidado necessário em casa. Isso melhora a qualidade de vida e reforça a importância da atenção domiciliar como alternativa eficaz e humana dentro do SUS.” A Secretaria de Saúde lembra que, para ser inserido no SAD, é necessário primeiro passar por avaliação em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), principal porta de entrada para os atendimentos no SUS.

PUBLICAÇÃO LEGAL

CONFIRA EDIÇÃO DIGITAL
NO SITE: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR

O Oficial Interino Carlos Oliveira Barbosa Garcia, na forma da lei, etc... FAZ SABER a todos quantos o presente EDITAL virem ou dele tiverem conhecimento, que no dia 03 de abril de 2025, foi requerida neste Serviço Registral Único de Imóveis de Poços de Caldas/MG, situado na Rua Paraiba nº 245 - sala 03, Centro, uma Retificação de área do imóvel objeto da matrícula 36.229 (Área de terras, situada no lugar denominado Água espalhada, constituída pela Gleba 05), de propriedade de **Manoel dos Reis**. Devido à falta de anuência expressa na planta das proprietárias dos imóveis confrontantes, da matrícula nº 67.970 (Lote 438, quadra F, do Loteamento Residencial Santa Clara II) a Sra. **APARECIDA DE FÁTIMA RAMOS**, CPF nº 516.747.006-44; e, matrícula nº 51.032 (Lote 443, quadra F, do Loteamento Residencial Santa Clara II) a Sra. **MARIA APARECIDA DE JESUS**, CPF nº 040.020.316-24, ficando as mesmas **COM ENDEREÇO INCERTO E NÃO SABIDO NOTIFICADAS** do inteiro teor dos trabalhos técnicos que se encontram arquivados neste Serviço Registral, podendo, nos termos do parágrafo segundo do artigo 213, impugnar fundamentadamente o presente trabalho, no prazo de 15 (quinze) dias. O pedido de inserção foi instruído com os documentos enumerados no artigo 213 da Lei dos Registros Públicos, os quais se encontram disponíveis neste Serviço Registral Imobiliário para exame e conhecimento do interessado. Nos termos do parágrafo 4º do artigo 213 da Lei dos Registros Públicos, a falta de impugnação no prazo da notificação resulta na presunção legal da anuência do confrontante ao pedido de retificação de área. Portanto, as opções que a lei confere ao NOTIFICADO são: 1) impugnar fundamentadamente; 2) anuir expressamente e, 3) deixar transcorrer o prazo, aceitando os trabalhos tacitamente. Esclarece-se, finalmente, que eventuais falhas que venham a ser provadas no futuro não impedem novo procedimento nem vinculam a pessoa que anuiu nos presentes trabalhos, estando resguardados seus direitos reais nos termos da legislação civil, exceto nos casos de usucapião (artigo 214, parágrafo quinto, da LRP). Decorrido o prazo legal sem impugnações, poderá ser deferida a retificação pretendida. Dado e passado nesta cidade de Poços de Caldas.

CARLOS OLIVER BARBOSA GARCIA
Assinado de forma digital por CARLOS OLIVER BARBOSA GARCIA:18712147850
Dados: 2025.06.26 10:17:29 -03'00'

CARLOS OLIVER BARBOSA GARCIA
Oficial Interino do Serviço Único Registral de Imóveis de Poços de Caldas/MG

Acesse jornalmantiqueira.com.br

Paulo VITOR

Ruy ALVES

MANTIQUEIRA DEBATE

Jornalismo do Mantiqueira em debate para você assistir e ouvir

PARCERIA

SULMINAS TV

CLAS\$IFÁCIL MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie:

35 3729.0007

Mais Saúde: mutirão oftalmológico atende 200 crianças em Poços de Caldas

Poços de Caldas, MG - Crianças acordaram cedo e cheias de expectativa para participar do mutirão de consultas oftalmológicas realizado no último sábado (28), no Consórcio Inter-municipal de Saúde da Microrregião do Alto Rio Pardo (CISMARPA), em Poços de Caldas. A ação, promovida pela Prefeitura, atendeu 200 alunos da rede pública.

A iniciativa faz parte do Programa Miguilim, do Governo de Minas Gerais, que tem como objetivo a detecção precoce e o tratamento de problemas de visão em crianças. Nesta etapa, foram atendidos 160 estudantes com idades entre 5, 6 e 10 anos. Somados aos 120 atendimentos realizados anteriormente, o programa já beneficiou 280 crianças no município.

Além das consultas do Programa Miguilim, foram oferecidos atendimentos com oftalmopediatra e avaliações especializadas em estrabismo. Muitas crianças já saíram do local com seus óculos prontos, celebrando a melhoria na

visão e a chance de aprender com mais segurança e confiança.

O prefeito Paulo Ney acompanhou de perto os atendimentos. “Quero destacar o excelente trabalho da Secretaria de Saúde, em parceria com a Secretaria de Educação, que tem feito os encaminhamentos dos alunos da rede municipal. É um esforço conjunto para garantir mais oportunidades às nossas crianças. Também agradeço à Câmara Municipal, que foi fundamental ao indicar esse projeto”, afirmou.

O secretário de Saúde, Luis Augusto de Faria Cardoso, também esteve presente e ressaltou a importância da ação. “Hoje é um dia muito especial para todos nós da Saúde. É gratificante ver cada criança recebendo o atendimento necessário e, muitas vezes, já saindo daqui com o tratamento adequado. Parabéns toda a equipe envolvida e reforço que nossa meta é continuar expandindo os atendimentos oftalmológicos para toda a população”, destacou.



Fotos Divulgação

A Secretaria de Saúde lembra que a principal porta de entrada do SUS é por meio das Unidades Básicas de Saúde. O Programa Miguilim é realizado nas escolas públicas previamente cadastradas.



INICIATIVA faz parte do Programa Miguilim, do Governo de Minas Gerais



Para você vender, comprar ou alugar,
anuncie no MANTIQUEIRA.

Bons negócios todos os dias.

MANTIQUEIRA

3729.0007

O HOSPITAL UNIMED POÇOS ESTÁ INAUGURANDO UMA NOVA UTI NEONATAL E PEDIÁTRICA.

2 NOVOS SERVIÇOS:

UTI NEONATAL E PEDIÁTRICA

CENTRO OBSTÉTRICO

- Ala de Internação com 14 aptos.
- UTI Adulta com 10 leitos
- Centro Cirúrgico com 7 salas
- Nova Cozinha Hospitalar
- Nova Área de Convivência para os colaboradores



O Hospital Unimed Poços acaba de inaugurar um prédio anexo de quatro pavimentos, que aumentará em cerca de 50% sua área construída, oferecendo mais conforto, segurança e conveniência, além de serviços muito aguardados em Poços e região, como uma UTI Neonatal e Pediátrica completa, com dez leitos em boxes individualizados e toda a estrutura necessária para proporcionar aos pequenos pacientes o mais alto padrão em cuidado intensivo. Hospital Unimed Poços. Um novo patamar de excelência.

HOSPITAL UNIMED

Unimed ft Poços de Caldas

Hospital Unimed CRM 2205 - Diretor Técnico-Médico: Dr. José Máio Baldacci CRM-MG 15.073



CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/ armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO:

3599987.3188



Poços de Caldas tem 113 vagas de emprego abertas

Poços de Caldas, MG - Nesta segunda-feira (30), o Sine (Sistema Nacional de Emprego) de Poços de Caldas divulga 113 vagas de trabalho em diversas áreas e níveis de escolaridade. As oportunidades vão desde funções que não exigem experiência, como auxiliar de cozinha e auxiliar de limpeza, até cargos técnicos e administrativos, como analista contábil, técnico em segurança do trabalho e

encarregado de obras. Há também vagas específicas para pessoas com deficiência (PCD), e algumas funções pedem Carteira Nacional de Habilitação (CNH), como mecânico de automóveis (CNH B), marromista (CNH C ou D), e operador de máquinas de terraplanagem (CNH D). Além do atendimento presencial, o Painel de Informações do Sine/MG é atualizado diariamente e oferece uma visão ampla

das vagas disponíveis em todo o estado. A plataforma pode ser acessada online, com filtros por município, ocupação e unidade, facilitando a busca por oportunidades compatíveis com o perfil do candidato. Outra forma prática de acompanhar as vagas e agendar atendimentos é pelo aplicativo Sine Fácil, disponível para celulares com sistema Android ou iOS. Atualmente, Minas

Gerais conta com 133 unidades do Sine, oferecendo serviços de mediação de mão de obra em todo o estado. Em Poços de Caldas, os interessados devem se dirigir à unidade localizada na Rua Quinze de Novembro, 386, Centro, portando documentos como RG, CPF e carteira de trabalho. Para dúvidas ou mais informações, o telefone de contato é (35) 3697-2260.

Dólar cai para R\$ 5,43 e atinge menor valor desde setembro

Agência Brasil - Influenciado pelo cenário internacional e pelo mercado de trabalho brasileiro, o mercado financeiro teve um dia de euforia nesta segunda-feira (30). O dólar teve forte queda e atingiu o menor valor desde setembro do ano passado. A bolsa de valores subiu quase 1,5% e valorizou-se mais de 15% no semestre. O dólar comercial encerrou esta segunda-feira vendido a R\$ 5,435, com recuo de R\$ 0,05 (-0,88%). Em queda durante toda a sessão, a cotação chegou a R\$ 5,42 na hora final de negociação, antes de acelerar um pouco perto do fim do fechamento, com investidores aproveitando o preço baixo para comprar dólares. No menor nível desde 19 de setembro do ano passado, a divisa caiu 4,99% apenas em junho. Esse foi o melhor desempenho mensal desde janeiro, quando a moeda norte-americana perdeu 5,56%. No primeiro semestre, a divisa recuou 13,51%. No mercado de ações, o



Valter Campanato/Agência Brasil

dia também foi marcado pela euforia. O índice Ibovespa, da B3, fechou aos 138.855 pontos, com alta de 1,45%. O indicador subiu 1,33% em junho e acumula alta de 15,44% no primeiro semestre. Tanto fatores internos como externos influenciaram o mercado financeiro. A decisão do Canadá de retirar uma taxa a empresas tecnológicas estadunidenses trouxe alívio global.

No fim da semana passada, o presidente Donald Trump tinha ameaçado encerrar as negociações comerciais com o país vizinho. As bolsas norte-americanas fecharam em níveis recordes e tiveram o melhor trimestre em mais de um ano. Ao mesmo tempo, as taxas dos títulos do Tesouro dos Estados Unidos recuaram, o que estimula a migração de recursos

para países emergentes, como o Brasil. No Brasil, a divulgação de que o país criou 148,9 mil postos com carteira assinada em maio foi bem recebida. O número veio abaixo das previsões das instituições financeiras, o que aumentou as chances de que o Banco Central comece a reduzir os juros antes do previsto. Isso estimula investimentos na bolsa de valores.

Mercado financeiro reduz previsão da inflação

Agência Brasil - A previsão do mercado financeiro para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) – considerado a inflação oficial do país – passou de 5,24% para 5,20% este ano. A

estimativa está no Boletim Focus desta segunda-feira (30), pesquisa divulgada semanalmente pelo Banco Central (BC), em Brasília, com a expectativa de instituições financeiras para os principais indicadores

econômicos. Para 2026, a projeção da inflação permaneceu em 4,5%. Para 2027 e 2028, as previsões são de 4% e 3,83%, respectivamente.

A estimativa para 2025 está acima do teto da meta de inflação que deve ser perseguida pelo BC. Definida pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), a meta é de 3%, com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. Ou seja, o limite inferior é 1,5% e o superior 4,5%.

Em maio, a inflação oficial fechou em 0,26%, pressionada principalmente pelo aumento da energia elétrica residencial. O resultado mostra desaceleração após o IPCA ter marcado 0,43% em abril. O índice - divulgado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) - acumula taxas de 2,75% no ano e de 5,32% em 12 meses.

Para alcançar a meta de inflação, o Banco Central usa como principal instrumento a taxa básica de

juros, a Selic, definida em 15% ao ano pelo Comitê de Política Monetária (Copom). Apesar do recuo recente da inflação, as incertezas em relação à economia fizeram o colegiado elevar os juros em 0,25 ponto percentual na última reunião, neste mês, sendo o sétimo aumento seguido da Selic em um ciclo de contração na política monetária.

Em ata, o Copom informou que deverá manter os juros no mesmo patamar nas próximas reuniões, enquanto observa os efeitos do ciclo de alta da Selic sobre a economia. No entanto, não descartou mais aumentos, caso a inflação suba.

A decisão surpreendeu parte do mercado financeiro, que não esperava um novo aumento e, nesse cenário, a estimativa dos analistas é que a taxa básica encerre 2025 em 15% ao ano. Para o fim de 2026, a expectativa é de que a taxa básica caia para 12,5% ao ano. Para 2027 e 2028, a previsão é que ela seja reduzida novamente, para 10,5% ao ano e 10% ao ano, respectivamente.

Quando o Copom aumenta a taxa básica de juros a finalidade é conter a demanda aquecida, e isso causa reflexos nos preços porque os juros mais altos encarecem o crédito e estimulam a poupança. Mas, além da Selic, os bancos consideram outros fatores na hora de definir os juros cobrados dos consumidores, como risco de inadimplência, lucro e despesas administrativas. Assim, taxas mais altas também podem dificultar a expansão da economia.

FATOS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Agro Mineiro

Em 2024, o agronegócio mineiro bateu recorde e atingiu R\$ 235 bilhões de PIB, representando 22,2% da economia do estado. O crescimento de R\$ 20,5 bilhões em relação ao ano anterior foi impulsionado pela valorização média de 10,2% nos preços dos produtos, apesar de uma leve queda de 0,5% no volume produzido. O desempenho positivo é resultado de ações do Governo de Minas, por meio da Seapa, que tem fortalecido a produção, agregado valor e ampliado mercados. O valor adicionado bruto das atividades agropecuárias chegou a R\$ 70 bilhões, e os demais elos da cadeia, como agroindústria e serviços, alcançaram R\$ 165 bilhões. A Seapa tem promovido a integração da cadeia produtiva com foco em inovação, desburocratização e incentivo à agroindústria. Segmentos como alimentos, bebidas e biocombustíveis se destacaram no crescimento. Serviços como alimentação fora do lar, hospedagem e finanças também contribuíram, refletindo a força do agro na economia. O governo celebra os resultados como fruto de planejamento e apoio técnico contínuos.

Bandeira Vermelha

A bandeira tarifária de energia para julho seguirá vermelha patamar 1, o que mantém o acréscimo de R\$ 4,46 a cada 100 kWh consumidos. A decisão da Aneel reflete a continuidade das chuvas abaixo da média no país, o que reduz a geração hidrelétrica. Como consequência, há maior necessidade de uso de usinas termelétricas, que têm custo mais elevado. O sistema de bandeiras tarifárias, criado em 2015, visa informar ao consumidor os custos variáveis da geração de energia. A bandeira verde não gera acréscimos, enquanto as bandeiras amarela e vermelha representam aumento na conta. A Aneel alerta para o uso consciente da energia elétrica. A economia no consumo ajuda a preservar recursos naturais.

Restituição IR

A Receita Federal liberou nesta segunda-feira (30) o segundo lote de restituição do Imposto de Renda 2025, o maior da história em número de contribuintes e valor total. Serão pagos R\$ 11 bilhões a 6.545.322 pessoas, incluindo restituições residuais de anos anteriores. Todo o valor será destinado a contribuintes com prioridade legal ou preferencial. Entre eles, estão idosos, pessoas com deficiência ou doença grave, professores e quem usou a declaração pré-preenchida com opção de recebimento via Pix. Esta última combinação passou a garantir prioridade neste ano. A consulta ao lote pode ser feita no site ou aplicativo da Receita. O pagamento será feito na conta bancária ou chave Pix CPF informada na declaração. Quem não estiver na lista deve verificar pendências no e-CAC e, se necessário, enviar declaração retificadora.

Inflação

O Boletim Focus divulgado pelo Banco Central nesta segunda-feira (30) reduziu a projeção da inflação oficial (IPCA) para 2025 de 5,24% para 5,20%. Para os anos seguintes, as estimativas são de 4,5% em 2026, 4% em 2027 e 3,83% em 2028. A previsão para 2025 está acima do teto da meta de inflação definida pelo Conselho Monetário Nacional, que é de 3%, com limite máximo de 4,5%. Em maio, a inflação foi de 0,26%, desacelerando em relação a abril, e acumula 5,32% em 12 meses. O aumento da energia elétrica residencial foi o principal fator de pres-

ção. A taxa Selic, principal instrumento de controle da inflação, está fixada em 15% ao ano. O Copom elevou os juros na última reunião, mesmo com sinais de desaceleração da inflação. A expectativa é de manutenção da Selic, mas não estão descartadas novas altas se houver piora do cenário inflacionário.

BYD Brasil

A BYD realiza nesta terça-feira (1º) uma cerimônia para apresentar sua fábrica em Camaçari (BA), a primeira de uma montadora chinesa no Brasil. A unidade ainda não foi oficialmente inaugurada, pois as obras do galpão principal não foram concluídas. A empresa pressiona o governo para reduzir o imposto de importação de veículos semidesmontados (SKD) de 28% para 10%, alegando que esses modelos geram custos adicionais no país. Dos R\$ 5,5 bilhões previstos em investimentos, R\$ 1,4 bilhão já foi aplicado, e 870 funcionários já estão contratados. Durante o evento, serão anunciadas 3 mil novas vagas. A produção começará com os modelos Dolphin Mini (elétrico) e Song Plus (híbrido), que tiveram os preços reduzidos em 2,3%. A expectativa é fabricar 50 mil carros em 2025 e 150 mil em 2026. Em maio, a BYD ficou em 4º lugar nas vendas no varejo, superando a Toyota. A empresa tem 12 meses para substituir o sistema SKD por produção nacionalizada.

Armazenagem

A capacidade de armazenagem de grãos no Brasil cresceu 8,2% em 2024, alcançando 203,1 milhões de toneladas em janeiro de 2025, segundo o IBGE e a consultoria Datagro. Apesar do avanço, o país ainda enfrenta um déficit estrutural, cobrindo apenas 58,9% da produção estimada de 344,8 milhões de toneladas no ciclo 2024/25. O principal problema, segundo especialistas, não é a falta de espaço, mas a má distribuição dos silos. O Brasil tem duas safras, o que reduz a necessidade de armazenagem simultânea, mas os médios e pequenos produtores continuam enfrentando dificuldades. Já cooperativas e traders contam com melhor infraestrutura. O Mato Grosso, maior produtor nacional, lidera com 28% da capacidade de armazenagem, somando 58,6 milhões de toneladas, 11,5% acima do ano anterior. A falta de silos em regiões estratégicas compromete a eficiência logística do setor.

ExpoQueijo 2025

Um queijo artesanal da cidade de Alagoa, no Sul de Minas, venceu o Concurso Internacional da ExpoQueijo 2025 e foi eleito o melhor do evento, ganhando a medalha Super Ouro. O queijo “Pedra do Segredo”, feito com leite cru e 180 dias de maturação, superou concorrentes italianos e argentinos. O produtor Jayme Porfírio Mendes, de produção familiar e pequena escala, celebrou o reconhecimento, agradecendo à assistência da Emater-MG. O concurso contou com 127 participantes em 43 categorias, e os mineiros conquistaram 69 medalhas. A ExpoQueijo é promovida por órgãos estaduais com o objetivo de valorizar e profissionalizar a cadeia produtiva. O secretário Thales Fernandes destacou a qualidade e a segurança dos queijos mineiros. Outro destaque foi o queijo Três Irmãos, da produtora Liliana Patrícia, que vem acumulando prêmios ao longo dos anos. Ela iniciou a produção de forma simples e hoje produz cerca de 70 queijos por dia. A ExpoQueijo valoriza o trabalho e dedicação dos produtores artesanais.

mantiqueira

na escola

O JORNAL NAS ATIVIDADES ESCOLARES

APOIO



UNIPATAS

CLÍNICA VETERINÁRIA

Cuidamos com amor, carinho e dedicação

Consulta, vacinas, cirurgias, exames, internação, emergência 24h e atendimento em domicílio.

Rua José Pavesi, 76
☎ 353714.5870

Jardim Ipê
☎ 3598899.1116

unipatasclinicaveterinaria

unipatasclinicaveterinaria.com.br

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

PAPELARIA
Vendo estoque completo. Tratar: 99747-2929

USADÃO CONSTR.
V./ troca/ compra, mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

CLAS\$IFÁCIL

ADVOGADOS
Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini

ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.

CORREÇÃO DE FGTS
RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ
Tels. 353714.2019 3599718.0132

Capriccio Massas
DESDE 1992
"Massas da dona Ivete e Gustavo"
30 anos

Rua dos Inconfidentes, 98 Centro
353721.2231

Delivery ACEITAMOS ENCOMENDAS

3729.0007

COMPRA VENDA TROCA VEÍCULOS

Art Rodas
Tels. 353713.4456 - 99145.4309
Cleber e Mansueto

Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática

Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG
De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia

art.rodasterlin@hotmail.com

PUBLICAÇÃO LEGAL

CONFIRA EDIÇÃO DIGITAL NO SITE:
WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR

COMPRA VENDA TROCA IMÓVEIS

AL. AP. UBATUBA
50m Praia Gde., fins semana / feriados 8 pessoas. 3722-1240

ALUGO APTO
Jd. Ype, 3qts., R\$ 1.200, e com ponto comercial R\$ 2.700. Tr. 99958-3543

UBATUBA ALUGO
Ot. Apto, de frente p/ Praia Toninhas, 8 pess. Tr. 99958-3453

LIGUE E ASSINE O JORNAL MANTIQUEIRA
3729.0007

VENDO TERRENO NO JARDIM QUISISANA
Rua Honduras com 12 metros de frente 567m²
Tratar com proprietário
3599903.7358

PREFEITURA MUNICIPAL DE AREADO - MINAS GERAIS
AVISO 1ª RETIFICAÇÃO EDITAL Nº 040/2025
PROCESSO Nº 096/2025
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 039/2025

Objeto: REGISTRO DE PREÇO visando futura e eventual contratação de empresa especializada em serviços de sinalização horizontal e vertical, conforme condições e especificações contidas no Termo de Referência - Anexo I do Edital e seus anexos. DA ALTERAÇÃO DA DATA E HORÁRIO DA SESSÃO E DATA FINAL PARA ENVIO DAS PROPOSTAS. Onde se lê: Data e horário da sessão: 10/07/2025 às 12:40 horas. Data e horário final para envio de Proposta: 10/07/2025 às 12:30 horas. Leia-se: Data e horário da sessão: 18/07/2025 às 12:40 horas. Data e horário final para envio de Proposta: 18/07/2025 às 12:30 horas. O Edital estará disponível através dos Sites: <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, <https://areado.mg.gov.br/> e no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Informações pelo telefone (35) 3293-1333 ou e-mail: compras@areado.mg.gov.br

CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS
Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

FAZZI IMÓVEIS TRATAR: 99779.1900 - 99987.3188

SE ESTÁ NO MANTIQUEIRA, VOCÊ PODE COMPARTILHAR.

Mantiqueira, há mais de 50 anos, compartilha informação de qualidade para formar opinião.

IMPRESSO E DIGITAL

MANTIQUEIRA 3599950.5685

VENDO LOTE DE CHÁCARA BAIRRO TAPERA

R\$ 60.000,00
Aceito carro menor valor

3599994.0808
Direto com proprietário

PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO
Aproximadamente 307m² - Escriturada

CLAS\$IFÁCIL MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie:
353729.0007

Incêndio atinge vegetação próxima ao aeroporto e mobiliza Corpo de Bombeiros



Poços de Caldas, MG – Um incêndio de grandes proporções atingiu uma área de vegetação rasteira nas imediações do Aeroporto Municipal, na noite de sábado (28), por volta das 18h30. O Corpo de Bombeiros foi acionado para conter as chamas, que se espalharam rapida-

mente em dois focos distintos, com labaredas altas e grande emissão de fumaça e fuligem, visíveis a longa distância. A operação de combate, que se estendeu até 23h, exigiu o uso de abafadores, Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e cerca de 5.500 litros de água. A

área devastada pelo fogo foi estimada em aproximadamente 1 hectare. As fortes rajadas de vento e o terreno irregular dificultaram o trabalho dos militares, que atuaram com técnica e rapidez para evitar que as chamas se aproximassem de áreas residenciais ou da pista do aeroporto.



Apesar da gravidade, não houve vítimas nem danos materiais em construções próximas. Os prejuízos foram restritos à vegetação nativa da região. Segundo os bombeiros, há indícios de que o incêndio tenha sido provocado por ação humana, mas até o momento não foi identifica-

do o responsável. A perícia técnica foi acionada e fará os levantamentos necessários durante o dia. A ocorrência chama atenção para os riscos das queimadas neste período de estiagem, quando o tempo seco e os ventos intensos favorecem a propagação do fogo. O Corpo

de Bombeiros reforça o pedido de colaboração da população e da imprensa na divulgação e conscientização sobre os perigos e consequências desse tipo de prática. Denúncias e informações sobre focos de incêndio podem ser feitas pelo telefone de emergência 193.

Bombeiros controlam princípio de incêndio em residência no centro de Poços de Caldas



Poços de Caldas, MG – Um princípio de incêndio mobilizou o Corpo de Bombeiros na noite do último sábado, 29 de junho, no bairro Vila Bela, região central da cidade. A ocorrência foi registrada por volta das 19h20, após acionamento via COBOM (Centro de Operações do Corpo de Bombeiros).

Ao chegar ao local, a guarnição utilizou equipamentos de proteção individual (EPIs) e identificou que o fogo estava concentrado na cozinha da residência. A equipe realizou a extinção imediata das chamas por meio de abafamento, evitando que o fogo se alastrasse para outros cômodos do imóvel.

Graças à ação dos bombeiros, os danos foram limitados a alguns bens materiais, como um botijão de gás, o fogão e utensílios domésticos da cozinha. Não houve feridos e todas as medidas de segurança foram adotadas durante o atendimento.

Após o controle total do incêndio, os militares deixaram o imóvel em condições seguras, garantindo tranquilidade aos moradores.



OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

CONVÊNIOS
E PLANOS
ASSISTENCIAIS

Servir, amparar e tranquilizar.
Essa é a nossa Missão!

35 3697.3800

INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL		
RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
Antônio Garcia Ramos	24/06	80 anos
Maria De Lourdes Navarro Lалуcci	25/06	76 anos
Nagib Nazari Chamone	25/06	78 anos
Maria De Lourdes Alcântara Prado	25/06	85 anos
Tereza De Azevedo Camilo	25/06	71 anos
Marcelo José Soares Gaspar	25/06	77 anos
Juracy Azevedo Sansão	26/06	84 anos
Maria De Lourdes Gabriel	26/06	65 anos
Odette Patt	26/06	96 anos
Vera Lúcia Da Silva	26/06	68 anos
Odayr Garcia Dos Santos	26/06	88 anos
Maria Benedita Garcia	27/06	93 anos
Sônia Maria Naldoni De Almeida	27/06	81 anos
Antônio Rodrigues Ribeiro	27/06	77 anos
Cleusa De Fátima Nicolar	27/06	66 anos
Norival Pereira Teixeira	27/06	84 anos
Maria Do Carmo Da Silva	27/06	91 anos
Tereza Maria De Jesus	27/06	81 anos
Eduardo Jenner Da Costa	27/06	82 anos
Elide Maran	27/06	57 anos
Francisco Ribeiro	27/06	78 anos
Laurinda Candidia	27/06	87 anos
Gabriel Simião	28/06	86 anos
Martins Joaquim Da Silva	28/06	86 anos
Maria da Penha Marcondes	28/06	90 anos
Geralda Vilas Boas Figueiredo	28/06	85 anos
Gessy Basso de Oliveira	29/06	84 anos
Maria Aparecida de Moraes	29/06	82 anos
João Malaquias de Souza	29/06	75 anos
Ronaldo Lopes da Silva	29/06	79 anos
Joaquim José dos Santos Junior	29/06	46 anos
Vitor Sebastião Rodrigues	29/06	73 anos
Marta Regina De Souza	30/06	65 anos
Lucia Da Conceição Gonçalves	30/06	75 anos
Vanda Manuci Alvarenga	29/06	85 anos
Moacir José Moreira	30/06	76 anos
José Carlos Martins De Oliveira	30/06	75 anos

PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007
OU WHATSAPP 99950.5685

Polícia Militar apreende drogas, munições e dinheiro durante operação em Caldas

Caldas, MG – Durante o cumprimento de mandado de busca e apreensão na cidade de Caldas, na última semana, equipes da Polícia Militar, com apoio da Guarnição ROCCA de Poços de Caldas, realizaram uma operação que resultou na apreensão de grande quantidade de drogas, além de diversos itens ligados ao tráfico.

Na residência alvo da ação, os militares localizaram expressiva quantia de dinheiro em cédulas diversas, aparelhos celulares, uma balança de precisão, três munições calibre .22 e substâncias entorpecentes, ainda não especificadas, mas em volume considerado significativo. Os dois suspeitos de-



tidos na operação foram levados à Santa Casa de Caldas, onde passaram por exame de corpo de

delito. Em seguida, após a leitura dos seus direitos constitucionais, foram encaminhados à Delegacia

de Polícia Civil de Poços de Caldas, onde permanecem à disposição da Justiça.

Polícia Militar prende dupla durante tentativa de furto de fiação em Poços de Caldas

Poços de Caldas, MG – Dois homens foram presos pela Polícia Militar na noite do último sábado, 28, após serem flagrados tentando furtar fiação telefônica e de internet na Rua Coronel Virgílio Silva, nº 3500, no bairro Chácara Alvorada.

A ocorrência foi registrada por volta das 21h, quando a Central de Operações da Polícia Militar (COPOM) recebeu denúncia sobre uma movimentação suspeita nas proximidades de postes de energia. As guarnições do 29º BPM, vinculadas à 162ª Cia PM, chegaram rapidamente ao local e surpreenderam os dois suspeitos, de 43 e 29 anos, que já haviam cortado e separado 32 metros de cabos.

Durante a abordagem, os militares encontraram com os autores três facas e uma touca ninja, além da fiação já danificada. Todo o material foi apreendido.



Foto Polícia Militar

Os suspeitos foram levados inicialmente à UPA (Unidade de Pronto Atendimento) para realização de exame de corpo de delito e, em seguida, encaminhados à Delegacia de Polícia Civil para as providências legais.

Corpo de Juliana Marins deixará a Indonésia nesta terça-feira

Agência Brasil - O corpo da turista brasileira Juliana Marins, que morreu em um acidente no Monte Rinjani, na Indonésia, na semana passada, deixará o país nesta terça-feira (1º). Segundo a companhia aérea Emirates, o voo seguirá inicialmente para Dubai. Ali, o caixão será transferido para uma outra aeronave que, na quarta-feira (2), seguirá para o Rio de Janeiro.

O voo chegará no Rio

15h50 de quarta-feira (2). “A companhia aérea priorizou a coordenação com as autoridades relevantes e outras partes envolvidas na Indonésia para facilitar o transporte, no entanto, restrições operacionais tornaram inviáveis os preparativos anteriores.

A família foi informada sobre a confirmação das providências logísticas. A Emirates estende suas mais profundas condolên-

cias à família durante este momento difícil”, informou a companhia aérea, por meio de nota.

No domingo (29), a família de Juliana criticou, por meio das redes sociais, a Emirates por não confirmar o voo que traria a brasileira de Bali, na Indonésia, para o Brasil. Segundo familiares, o retorno do corpo estava confirmado, mas “do nada o bagageiro [da aeronave] ficou lotado”, informou

o perfil Resgate Juliana Marins, mantido pela família.

Juliana caiu na cratera do Rinjani na manhã do dia 21 de junho, quando fazia uma trilha. A brasileira esperou resgate por alguns dias, mas quando a equipe de resgate finalmente conseguiu chegar ao local onde ela estava, constatou que a brasileira havia morrido. O corpo foi resgatado no dia seguinte.

Racismo é fator determinante na formação da Cracolândia, diz relatório

Agência Brasil - O Grupo de Trabalho Interinstitucional (GTI) sobre a região conhecida como Cracolândia lança, na noite desta sexta-feira (27), no plenário da Câmara Municipal de São Paulo, seu relatório final, depois de de meses de escutas e visitas de campo entre os anos de 2023 e 2024. O documento traz um diagnóstico sobre a situação atual e apresenta diretrizes construídas a partir da experiência de quem vive e atua na região.

O GTI foi conduzido pelo deputado estadual Eduardo Suplicy e pela vereadora Luna Zarattini, ambos do PT.

Uma das coordenadoras de elaboração do relatório e assessora de Suplicy, Amanda Amparo destacou que esta é a iniciativa mais ampla que existiu até agora para discutir a questão da Cracolândia, envolvendo todos os setores que hoje atuam no território. “É um relatório absolutamente inovador. Não tivemos nenhum relatório até hoje que fizesse esse diagnóstico de maneira tão sistemática”, disse Amanda, em entrevista à Agência Brasil.

Resultado de um esforço coletivo de diferentes setores – incluindo parlamentares, representantes do poder público, entidades da sociedade civil, pesquisadores e pessoas diretamente afetadas pelas políticas para o território –, o objetivo é apontar ao poder público um bom modelo de atuação em relação à população de rua e,

especificamente, a população que faz uso de substâncias psicoativas em cena de uso aberta.

O relatório registra as sete reuniões do GTI, ocorridas na Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp) e na Câmara Municipal, que abordaram os planos de ação do poder público para o território, as atuações das secretarias de Direitos Humanos, de Saúde e de Segurança, os efeitos sentidos por moradores e comerciantes da região, as ações da sociedade civil no local e a percepção de trabalhadores da ponta dos serviços públicos.

“Tudo isso mostra a potência desse documento para que sirva como um recurso, uma ferramenta, para se atuar de maneira mais consistente e que realmente implique uma solução para os problemas”, disse a pesquisadora.

Desde 2012 acompanhando a situação da Cracolândia, o promotor de Justiça Arthur Pinto Filho, do Ministério Público (MP) de São Paulo, um dos membros do GTI, avalia que a região passa pelo seu pior momento. “Há uma junção de ideias nefastas, tanto do governo estadual quanto do municipal, para que se crie naquela região um inferno em vida. O que estão fazendo ali, basicamente, é o seguinte: violência pela GCM [Guarda Civil Municipal] e internações como fizeram em 2012”, afirmou o promotor.

ANUNCIE NA DIREÇÃO CERTA

O Mantiqueira traz um especial com mensagens alusivas ao **DIA DO MOTORISTA**, 25 de julho. Sua empresa pode participar desta data marcando presença nesta edição. **PARTICIPE**, faça já sua reserva.

EDIÇÃO IMPRESSA DIA 26/07

MANTIQUEIRA

51 anos escrevendo a história de Poços

LIGUE 35**3729.0007**

35**99950.5685**

R. Campestre, 67 Jd. Estados Poços de Caldas, MG CEP 37.701-101

anuncio@mantiqueira.inf.br www.jornalmantiqueira.com.br [jornalmantiqueira](https://www.facebook.com/jornalmantiqueira)



coopoços



CRICKET
POÇOS DE CALDAS
BRASIL



MINERAÇÃO
CURIMBABA

PATROCINADOR
OFICIAL



ESTAMPARIA, CONFECÇÃO, BRINDES,
EVENTOS E MATERIAIS ESPORTIVOS.

 /dusoncampinas
dusoneventos@yahoo.com.br

Auto Viação
Circulare

Poços de Caldas

Fretamento e Turismo

35 3712.5083
35 99996.0427

Ex-goleiro Aranha inspira jovens e reforça valor da educação através do esporte

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA E DIVULGAÇÃO



PAULO VITOR DE CAMPOS
pvcampos@gmail.com
pvc.mantiqueira@gmail.com
@pvcampos.pvc
@mantipocos

Poços de Caldas, MG – Um sábado inesquecível para dezenas de jovens atletas que sonham em se destacar no futebol, especialmente na posição de goleiro. A cidade recebeu a visita especial do ex-goleiro Aranha, ídolo com passagens marcantes por clubes como Santos, Palmeiras e Atlético-MG. A presença do ex-jogador integrou uma programação organizada pela Escola de Goleiros MR, em parceria com a Associação Sementes do Futuro, Grupo Curimbaba e a Escola Primeiro Passo.

O evento reuniu goleiros da cidade e região em atividades práticas e inspiradoras: uma competição técnica entre os jovens atletas, sessão de fotos e uma palestra com Aranha. O encontro contou ainda com a presença de autoridades locais, como o prefeito Paulo Ney, a secretária de Esportes Zelinha e o vereador Paulista.

REFERÊNCIA PARA A NOVA GERAÇÃO

Aranha conversou com o Jornal Mantiqueira durante o evento e destacou sua conexão com a cidade e a importância de sua presença para os jovens: “Não é a primeira vez que eu venho visitar o projeto. Marcelo é um grande amigo, parceiro, e sempre que posso estou aqui apoiando e prestigiando. Mesmo que com poucas palavras, só de estar aqui, a meninada vê que é possível. Às vezes a gente vê as pessoas só pela televisão e acha que é algo distante, impossível. A referência é sempre importante.”

Questionado sobre sua atuação atual, Aranha falou sobre sua nova fase profissional, voltada à educação: “Hoje eu faço um trabalho mais voltado para a educação de adolescentes e jovens, e também adultos. Faço palestras em escolas, empresas, sou escritor também, autor de dois livros. Minha vida seguiu totalmente fora do futebol, mais voltada para a educação.”

Ele ressaltou a importân-



cia de projetos como o da Escola de Goleiros MR: “A educação é o principal fator para o jovem se desenvolver em qualquer área. Se a gente quer ter ídolos melhores, tanto na música quanto no esporte, pessoas melhores, temos que cuidar dos jovens. O projeto é voltado para isso: boas mensagens, bons exemplos, para que cresçam como adultos melhores. Mas tem que

se dedicar bastante, ser muito disciplinado, e ter respeito acima de tudo — principalmente com os professores e os mestres.”

“UM GIGANTE VISITANDO A GIGANTE POÇOS DE CALDAS”

O professor Marcelo Rodrigues, idealizador da Escola de Goleiros MR, também falou ao Mantiqueira e celebrou mais uma visita de Aranha à



cidade: “O Aranha veio duas vezes a Poços de Caldas. Eu até brinquei com ele: ele deu uma volta pela cidade para conhecer como ela está, e eu sempre chamo ele de ‘gigante’, porque é o gigante conhecendo a gigante Poços de Caldas. É muito gratificante quando você consegue trazer um goleiro do naipe do Aranha e trazer o conhecimento dele para os meninos.”

Marcelo destacou a importância do trabalho de base com goleiros e o valor formativo que isso representa: “Temos alguns goleiros nossos jogando no Campeonato Paulista. A gente quase não divulga, mas deveria divulgar mais, porque é importante. São goleiros de fora, de Machado, de Caconde, que treinam com a gente.”

Ele também exaltou a

importância da preparação específica: “Hoje o trabalho de goleiro é essencial. Toda escolinha deveria ter isso. Eu gosto de frisar isso. O Zé Carlos lá na Coopoços também faz um trabalho maravilhoso. Ir para uma competição sem goleiro preparado é muito ruim. O goleiro ganha jogo e transforma a equipe. O Aranha mesmo disse que o treino de goleiro é desgastante. E é mesmo. O goleiro precisa se dedicar mais que o jogador de linha.”

Marcelo seguiu destacando as dificuldades da posição. “É muito difícil, muito desgastante. Trabalha força, reação, parte cognitiva, velocidade. O jogador de linha nunca vai treinar igual ao goleiro”.

AUTORIDADES ELOGIAM PROJETO

O prefeito Paulo Ney falou sobre a importância de ações como essa para o esporte e o futuro dos jovens: “Claro, para incentivar também essa molecada. É um projeto muito bacana desenvolvido aqui na Yoorim, e a visita do Aranha incentiva ainda mais as crianças a continuarem fazendo esporte. O Paulo Aranha também tem um projeto bacana na parte de educação, ele vem aqui trazer um pouco dessa experiência dele e conversar com a molecada, incentivando-os a continuar praticando esporte.” A secretária de Esportes, Zelinha, destacou o simbolismo de ter um goleiro como protagonista do evento: “É muito importante, uma referência no nosso esporte, no futebol nacional. É bacana um goleiro protagonizando a cena aqui para a criançada, porque quando a gente pensa em futebol, pensa no gol, no centro-avante, naquele que está sempre fazendo os gols, mas se esquece do protagonismo do goleiro.” Ela reforçou o entusiasmo do público com a presença do ex-atleta: “O Aranha tem uma história muito positiva no nosso futebol. A criançada ama ter um ídolo de pertinho, e ele é muito simpático. Foi muito joia para a molecada.”

Equipe Paulão Rezende/Víision/ Rising Sun brilha no Campeonato Brasileiro de Jiu-Jitsu

Poços de Caldas, MG – No último final de semana, a cidade de São Paulo foi palco de mais uma edição do tradicional Campeonato Brasileiro de Jiu-Jitsu com e sem quimono da CBJJE, uma das competições mais respeitadas do calendário nacional, reunindo milhares de atletas da região Sudeste e de outras partes do país. A equipe Paulão Rezende/Víision/ Rising Sun, de Poços de Caldas, participou com sete atletas e conquistou um excelente resultado: oito medalhas, sendo três de ouro, três de prata e duas de bronze.

O principal destaque da delegação foi Marcos Viana, que em seu primeiro ano na categoria adulto já demonstrou maturidade e técnica para subir ao pódio três vezes: ouro com quimono, ouro sem quimono e bronze no absoluto.

O BRILHO DOS ATLETAS

Marcos Viana descreveu com entusiasmo o sentimento de estreiar entre os adultos e já se sagrar campeão: “Fiquei feliz demais na minha estreia de adulto. Me consagrei campeão com e sem quimono e ainda levei bronze na categoria absoluto. Sou muito grato aos meus mestres que cuidam da minha parte física, mental e técnica. Meus companheiros de treino são minha segunda família, me ajudam sempre. Na Academia Paulão Rezende os treinos são sinistros e, pra quem quer ser campeão, não tem lugar melhor. Amo o que faço e, graças a Deus, o resultado está vindo. Agradeço também aos faixas pretas que me amassam todos os dias (risos). Dedico à minha família, que me apoia e motiva a seguir em frente.”

Outro grande nome da competição foi Maike, que havia acabado de receber a faixa roxa e já subiu duas vezes ao pódio com duas medalhas de prata, demonstrando força e superação: “Infelizmente não consegui o resultado que almejava, mas sei que Deus está no controle de tudo. Se essa foi a vontade dele, quem sou eu para questionar. Tenho somente a agradecer por tudo. Subi no tatame com o coração em paz e a mente focada, sabendo que cada luta era mais que um combate físico... Era um momento de entrega, obediência e propósito. O jiu-jitsu é o instrumento que Deus me deu, e cada luta se torna uma forma de expressar esse dom e levar a mensagem dele aonde eu for. Sou grato a Deus, ao mestre Paulão Rezende, ao mestre Primo Liboni, aos patrocinadores, à equipe, minha família e todos que torcem por mim.”

A jovem Sarah Eloá, natural de Pratápolis, também brilhou ao conquistar o título de campeã brasileira juvenil faixa azul: “Hoje sou campeã brasileira juvenil faixa azul de Jiu-Jitsu. Sou de Pratápolis e atualmente estou na Casa do Atleta do mestre Paulão Rezende. Treino de forma integral aqui em Poços de Caldas, com muita dedicação e determinação na @thekongsbjj, com os ensinamentos do Sensei @leonardo65bjj, o apoio do projeto social @cras-pratapolismg e, claro,



FOTOS DIVULGAÇÃO

o alicerce da minha família abençoada @delei.bjj e @rosana.souza120. Muito obrigado ao mestre Primo Liboni e a toda minha segunda família da Casa do Atleta.”

Na categoria master, Ludimila da Silva Batista levou a prata, e Luís Felipe Quinteiro conquistou o bronze, ampliando o número de pódios para a equipe. “Venho treinando e dando o meu melhor na academia do Mestre Paulão Rezende. Faço meus treinos focada em apresentar um bom resultado nas competições. Não sou atleta profissional, mas gosto muito de me testar, e a adrenalina me faz muito bem. Agradeço o apoio da Coap Infotech, que me patrocina, aos mestres Paulão Rezende e Primo Liboni e a todos os companheiros de treinos.”

Quinteiro também fez questão de registrar sua gratidão: “Obrigado a todos que fazem isso ser possível. Em primeiro lugar, agradeço a Deus por Sua infinita misericórdia, minha família que está sempre comigo, minha namorada pelo apoio de sempre, meu mestre Paulão Rezende pela orientação diária, ao meu professor Primo, meu preparador físico Rafa pelo trabalho impecável e também à Botica Verbena por todo o suporte com minha suplementação. ‘Em tudo daí graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para conosco.’ (1 Tessalonicenses 5:18).”

O OLHAR TÉCNICO DOS MESTRES

O mestre Primo Liboni destacou a performance dos atletas e ressaltou a importância do trabalho contínuo: “Mais uma vez, a equipe Paulão Rezende teve um destaque muito importante no Campeonato Brasileiro da CBJJE. O Vianna ganhou com e sem kimono e pegou bronze no absoluto. O Maike ficou em segundo nas duas categorias. A Sarah foi campeã na faixa azul juvenil. O Luiz Felipe Quinteiro, faixa preta master, ficou em terceiro lugar. Tivemos também o Rian e a Tainá, que não trouxeram medalhas, mas tiveram participações excelentes e fundamentais.” Primo reforçou a estrutura da Casa do Atleta, os treinamentos intensivos e a meta de formar campeões:

“Estamos fazendo um trabalho direcionado para que esses meninos atinjam a faixa preta com títulos importantes no caminho. A rotina é árdua, são cerca de três treinos diários, além da preparação física. É uma carreira difícil, mas muito gratificante. Já temos campeões pan-americanos e mundiais, e seguimos na construção de trajetórias vitoriosas.”

RECONHECIMENTO INSTITUCIONAL

O mestre Paulão Rezende também celebrou os resultados e agradeceu o apoio recebido: “Esses resultados nos mostram que estamos no caminho certo e nos deixam muito felizes. Ninguém vence sozinho. Temos orgulho de sermos uma família. Agradeço o apoio do Fabrício Moreira, da Rising Sun, da secretária de Esportes Zelinha e do prefeito Paulo Ney, que têm sido parceiros importantes na jornada desses atletas.”



PRINCIPAL destaque da delegação foi Marcos Viana



OUTRO grande nome da competição foi Maike



SARAH ELOÁ também brilhou



LUÍS FELIPE QUINTEIRO conquistou o bronze



LUDIMILA DA SILVA BATISTA levou a prata

Torneio Regional movimenta futsal feminino em Poços de Caldas



JANÍNA com a equipe campeão do torneio, Portal do Sol, de Machado



VEREADOR Paulista com Janaína, organizadora da competição



SANTANA F. FEM TC, de Formiga, segunda colodada do



FÊNIX - DIVISA NOVA/ BOTELHOS, terceira colodada do

Poços de Caldas, MG – O futsal feminino ganhou destaque no último domingo (29), com a realização de um torneio regional que reuniu 10 equipes de Poços de Caldas e de cidades da região. O evento, realizado no ginásio do PMJ João Monteiro, foi organizado por Janaína Rodrigues de Souza de Paula, uma entusiasta da modalidade e defensora da inclusão feminina no esporte.

A competição, disputada ao longo de um único dia, teve como objetivo proporcionar mais oportunidades de jogo para atletas amadoras e fomentar o crescimento do futsal feminino no cenário local. A campeão foi a equipe Portal do Sol, de Machado em segundo ficou Santana F. Fem TC, de Formiga e em terceiro a Fênix, de Divisa Nova/Botelhos. Em entrevista à reportagem, Janaína destacou a importância de promover espaços voltados ao futebol das mulheres: “Foram 10 equipes da região e algumas aqui de Poços. Eu



sempre faço esse tipo de evento para colocar as meninas em quadra, porque, infelizmente, ainda temos poucas oportunidades para o futebol feminino. O masculino tem muito mais espaço, então eu procuro sempre criar essas chances de inclusão.”

O torneio contou com a presença de times vindos de diversas localidades próximas e outras cidades da microrregião, além das representantes locais. Janaína comemorou a diversidade de participantes e reforçou a necessidade de iniciativas como essa

para fortalecer o esporte entre as mulheres. O evento contou ainda com apoio do vereador Paulista. “É sempre muito bom ver as meninas em quadra, competindo, se divertindo e mostrando talento. O futsal feminino merece mais visibilidade,



e eventos como esse são importantes para manter as atletas motivadas e em ação.”

NOVIDADES NO CALENDÁRIO

Além da competição de domingo, Janaína adiantou que em breve a cidade voltará a sediar mais uma edição do tradicional Campeonato Damas da Bola, previsto para

setembro. O evento é um dos mais esperados do calendário local.

“O Damas da Bola está chegando de novo. Em setembro a gente já começa a organizar. É mais uma oportunidade para mostrar que o futebol também é coisa de mulher. O incentivo é fundamental e precisamos seguir lutando por esse espaço.”

FOTOS DIVULGAÇÃO



BALILA ao lado dos pais e irmão



PEDRO recebendo troféu do Irmão:

Pilotos de Poços conquistam posições de destaque no Campeonato Brasileiro de Acrobacia Aérea

Poços de Caldas, MG - Os irmãos Pedro e Balila, naturais de Poços de Caldas (MG), conquistaram resultados expressivos no Campeonato Brasileiro de Acrobacia Aérea,

realizado entre os dias 18 e 21 de junho, na cidade de São João da Boa Vista (SP). Representando a Seleção Brasileira de Acrobacia Aérea, Pedro foi

o grande campeão da categoria Avançada, enquanto Balila garantiu o 2º lugar na categoria Ilimitada, considerada a mais técnica e exigente de toda a competição.

Ambos iniciaram a trajetória na aviação ainda na infância, influenciados pelo ambiente do Aeroclube de Poços de Caldas, onde cresceram. Com o tempo, transformaram

a paixão pelo voo em carreira profissional e, mais recentemente, em prática esportiva de alto desempenho. O desempenho de Pedro e Balila reforça o

protagonismo de Poços de Caldas na formação de talentos da aviação esportiva nacional, colocando a cidade no mapa da acrobacia aérea de elite.

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA

Ciclistas de Poços de Caldas concluem desafio de 1.000 km no 3º BRM Mar de Irati em SP

FOTOS ARQUIVO PESSOAL

Poços de Caldas, MG - Entre os dias 19 e 22 de junho, durante o feriado de Corpus Christi, a cidade de Piracaia (SP) foi ponto de partida e chegada de um dos maiores desafios de resistência do ciclismo de longa distância no Brasil: o 3º BRM Mar de Irati - 1.000 km, organizado pela equipe Randounneurs Litoral.

A prova, que integra o calendário oficial dos desafios breves do ciclismo mundial, contou com a participação de 16 ciclistas vindos de diversas cidades de São Paulo, como São Paulo capital, São Bernardo do Campo, Osasco, Campinas, Franco da Rocha, Francisco Morato, Paraibuna, Vargem Grande do Sul, e também de Minas Gerais, com representantes de Itapeva e Poços de Caldas.

Os atletas tinham 75 horas para concluir os 1.000 km, seguindo uma rota pré-estabelecida com diversos pontos de controle obrigatórios. O percurso passou por cidades como Aparecida (SP), Pouso Alegre (MG), Jundiaí (SP) e Itu (SP), retornando sempre a Piracaia, onde se deu o encerramento da prova.

REPRESENTANTES DE POÇOS DE CALDAS

A equipe Pangarés do Pedal, de Poços de Caldas, esteve representada pelos ciclistas Marcelo Augusto do Lago e Osvaldo Garcia Junior (Juninho). Dos 16 atletas que iniciaram a prova, 10 conseguiram concluir o desafio - entre eles, Marcelo e Juninho, que chegaram juntos à linha de chegada às 5h05 da manhã de domingo, com cerca de 71 horas de pedal, quatro horas antes do limite oficial.

"Foi um Brevet duríssimo, extremamente desgastante. Enfrentamos altas temperaturas durante o dia, frio e neblina intensa durante a madrugada e o tráfego pesado nas rodovias devido ao feriado. Optamos por dormir apenas duas horas entre quinta e sexta e mais duas de sexta pra sábado. Foi nossa estratégia para não perder muito tempo - e deu certo!", relatou Marcelo.



AGRADECIMENTOS E APOIO

Marcelo fez questão de agradecer à sua família, especialmente à esposa Francielly e aos filhos, pelo apoio incondicional. Também destacou a parceria com Juninho, seu companheiro de pedal, e a equipe Pangarés do Pedal, pelo incentivo nos treinos. O ciclista dedicou

ainda um agradecimento especial à Ciclopços, seu patrocinador master, e ao empresário Luiz Henrique Castro, pelo suporte fundamental à sua participação.

O desafio teve o apoio de patrocinadores como Crazy Body Piercing, Palace Hotel, e do grupo ACPC - Somos Ciclistas.



Roda de capoeira reúne alunos e valoriza cultura no Parque Municipal

Poços de Caldas, MG - O último domingo (29) foi marcado por ritmo, expressão e tradição no Parque Municipal Antônio Molinari, com a realização de uma roda de capoeira reunindo integrantes de grupos da cidade, entre eles, o Projeto Capoeira e Cidadania, que há quase uma década promove inclusão social por meio da arte da capoeira. O evento reuniu capoeiristas de diversas idades e níveis de experiência, em uma celebração que foi além da prática esportiva - resgatando raízes culturais e reafirmando o papel da capoeira como ferramenta de educação, disciplina e cidadania. Segundo os organizadores, a apresentação no parque simbolizou a reconexão entre o corpo, o movimento e a natureza.

"A capoeira é uma arte que vem da natureza. Seus golpes se inspiram nos movimentos dos animais, e ela carrega uma



DA ESQUERDA PARA A DIREITA: Iuri Mello, Mestre Vagner e Reginaldo Nascimento

diversidade muito grande - é cultural, esportiva e educativa. Não teria lugar melhor para esse encontro do que o Parque Municipal, que também representa esse elo com o natural", explicou Iuri Mello. O Projeto Capoeira e Cidadania, liderado pelo Centro, completa nove anos de atuação formal, embora o trabalho do grupo na cidade exista há mais de 25 anos. A proposta é atender jovens e crianças em situação de

vulnerabilidade, utilizando a capoeira como instrumento de transformação e construção de valores como respeito, disciplina e identidade cultural.

A roda no parque fez parte das ações abertas ao público, que visam aproximar a comunidade da prática da capoeira e desmistificar preconceitos ainda existentes em torno da arte. Com músicas, toques de berimbau e movimentos coreografados, a apresentação encantou os frequentadores do local.

Com a gente
você tem uma
dose diária
de economia em
2 endereços

**DROGARIA
POPULAR**

**3197.1122**
Rua Assis Figueiredo, 862 Centro
ESQUINA COM AVENIDA FRANCISCO SALLES

**3721.2001**
Avenida Monsenhor Alderige, 02
JARDIM COUNTRY CLUB

PLACAR

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Marcelo Gonçalves/Fluminense F. C.



Mundial de Clubes FIFA 2025 – Fase Eliminatória
Internazionale 0 x 2 Fluminense
Gols: Germán Cano (2’ 1T), Hércules (47’ 2T)

Manchester City 3 x 4 Al-Hilal (após prorrogação)Gols do City: Bernardo Silva (9’ 1T), Haaland (9’ 2T), Foden (12’ 3T PR)
Gols do Al-Hilal: Marcos Leonardo (1’ 2T, 7’ 4T PR), Malcom (6’ 2T), Koulibaly (3’ 3T PR)

Brasileirão Série B 2025
Paysandu 2 x 1 Ferroviária
Gols: Tárík (FER - 42’ 1T); Marlon Douglas (18’ 2T), Marcelinho (22’ 2T)

Cuiabá 0 x 1 Botafogo-SP
Gol: Carrillo (27’ 2T)

Brasileirão Série C 2025
Floresta 2 x 1 Brusque
Gols: DG (BRU - 24’ 1T); Ícaro (10’ 2T), Vitão (28’ 2T)

Itabaiana 1 x 0 Botafogo-PB
Gol: David (15’ 2T)

Brasileirão Série D 2025
São Luiz 1 x 2 São José
Gols: Nonato (41’ 1T), Douglas (12’ 2T); Da Silva (38’ 2T)

Barra 1 x 0 Joinville
Gol: Marcelo (37’ 1T)

Copa Paulista 2025
Guarani 1 x 2 XV de Piracicaba
Gols: João Victor (XV - 24’ 1T), Paulo Marcelo (10’ 2T), João Victor (GUA - 47’ 2T)

Oeste 0 x 0 Taubaté

Carioca Série C 2025
Mesquita 0 x 3 Búzios (WxO)

Gaúcho A2 2025
Passo Fundo 2 x 1 Esportivo
Gols: Rafael (10’ 2T), Rodrigo Milanez (40’ 2T); Janderson (22’ 2T)

Amapaense Série B 2025
Renovação 1 x 4 São José-AP
Gols: Eduardo Felipe (8’ 1T, 48’ 1T), Jimmy (39’ 1T), Yago (31’ 1T)



Final acontece sábado (5), no Ronaldão, às 17h

Interbairros: Nova Aurora e Santa Rosália estão na final

Poços de Caldas, MG - No último sábado (28) aconteceu os jogos da semifinal do Campeonato Interbairros de Poços de Caldas. As partidas foram

no estádio municipal Benedito Bandola de Oliveira, o Bandalão.
Em disputa equilibrada, o Nova Aurora venceu a Cohab por 2 a 1. Santa

Rosália ganhou do São José com o mesmo placar. A grande final vai ser no sábado (5), às 17h, no estádio municipal Ronaldão Junqueira.

A entrada é gratuita. O Interbairros é uma parceria da Secretaria Municipal de Esportes com a AAPC – Associação dos Árbitros de Poços de Caldas e a Liga Poços-caldense de Futebol.

FINAL
Ronaldão
17h – Nova Aurora x Santa Rosália



Poços conquista medalhas nos Jogos Escolares

Poços de Caldas, MG- Alunos e times das escolas de Poços de Caldas conquistaram medalhas na fase regional dos Jogos Escolares de Minas Gerais, que aconteceu em

Itajubá na última semana. Ao todo, uma delegação de 150 pessoas de Poços, entre alunos e professores, participou da etapa que precede a estadual.

Poços de Caldas teve grandes resultados no basquete. A equipe do Pelicano levou o ouro no masculino módulo 1, prata no feminino módulo 2, e bronze no masculino módulo 2. No vôlei, o Colégio Municipal obteve a medalha de bronze no feminino módulo 2.

Além disso, o futsal masculino módulo 1, representado pelo Cepoc, ficou em quarto lugar, o futsal feminino módulo 1, com o Caic, obteve a quarta colocação, e a equipe de xadrez local ficou em sexto lugar.

A participação na competição regional foi considerada bastante positiva pelos organizadores e treinadores. “Independente da quantidade de medalhas obtidas, o grande objetivo foi a inserção de novos alunos em

competições”, destacou o professor Sidnei Carlos De Parólis, da equipe de atletismo.

ESTADUAL
É a etapa final dos Jogos Escolares de Minas Gerais e seletiva para as etapas nacionais. Nesta

etapa, acontecem as finais dos esportes coletivos, com a participação das escolas campeãs nas seis regionais e os quatro primeiros do xadrez, em cada módulo e naipes. Acontecem também as competições das modalidades individuais e paralímpicas.



TROIANI
SHOPPING DA AUTOPEÇAS
CAMINHÃO, CARROS E ACESSÓRIOS

A MAIOR VARIEDADE DE PEÇAS E ACESSÓRIOS.

TUDO EM ATÉ 10x S/ JUROS

(35) 3722-3309
(35) 91018-7510
@troianiautopecas

RÁDIO 87.9
ESTÚDIO FM
Se liga nesse som!

www.estudio87.com
35. 99116-6124 | 35. 3712-4873

Encerramento do Junho Verde reúne arte, consciência ambiental e solidariedade no Parque Municipal

Poços de Caldas, MG- A Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria de Meio Ambiente e Sustentabilidade, realizou neste domingo (29) o encerramento da programação do Junho Verde — uma celebração especial dedicada ao Mês do Meio Ambiente. O evento aconteceu no Parque Municipal Antônio Molinari e contou com uma agenda repleta de atividades gratuitas e para todas as idades, durante todo o dia.

Com o tema “Conectando o município para um futuro sustentável”, o Junho Verde promoveu, ao longo do mês, ações de conscientização ambiental, oficinas educativas, práticas sustentáveis e atividades de integração comunitária. A iniciativa reforçou o papel fundamental da educação ambiental e da participação cidadã na construção de um futuro mais equilibrado e resiliente.

A cerimônia de abertura contou com a presença do prefeito Paulo Ney; do vereador Wellington Guimarães, representando o Legislativo; do secretário de Meio Ambiente e Sustentabilidade, Stefano Zincone; além de convidados e representantes de diversos segmentos da sociedade. A abertura foi marcada também pela encantadora participação das Araras Viajantes, símbolo da fauna local e da importância da preservação ambiental. A programação cultural e educativa ofereceu atrações variadas, como aulas de alongamento e yoga, oficina de slackline, aula de ritmos, roda de capoeira, roda de samba com o Trio Raiz, e apresentações de circo e dança. Destaque para o espetáculo circense infantil com Manuelito Circo Show, o grupo de

dança The Power Music Dance, a performance do palhaço Viralata do Brasil — Rodrigo Robleño, ex-Cirque du Soleil — e a peça teatral “O Artêro e a Salamandra de Fogo”, com o Grupo Rasgacêro. Também marcaram presença a dança cigana com Mônica Belchior e seu grupo Egrégora Gitanas, o show de forró com Trio de Gala e a intervenção artística “Os Artêros de Luz”, que encerrou a programação com uma mensagem de luz e reflexão.

Uma das atrações mais simbólicas do dia foi a caminhada ecológica promovida pelo grupo As Marias, com destino aos históricos Pilares da Mogiana, construídos entre 1881 e 1883. O local, remanescente do antigo viaduto ferroviário da Companhia Mogiana e inaugurado em 1886 com a presença do imperador Dom Pedro II, representa um marco da memória local e uma inspiração para a convivência harmônica entre progresso e preservação ambiental.

SOLIDARIEDADE E CUIDADO ANIMAL

Um dos pontos altos do evento foi a Praça de Alimentação Solidária, com 10 barracas oferecendo comidas típicas, quitutes variados, doces, salgados e chope artesanal. Toda a renda foi revertida para ações em prol da causa animal, organizada por cuidadoras independentes que atuam no resgate e cuidado de animais em situação de vulnerabilidade em Poços de Caldas.

Além disso, durante todo o dia foi realizada a Feira de Adoção de Animais do Abrigo Municipal, oferecendo aos visitantes a oportunidade de adotar cães que vivem sob os cuidados da administração municipal. A ação

reforça o compromisso da Prefeitura com a causa animal, promovendo o bem-estar e incentivando a adoção responsável.

Compromisso contínuo com o meio ambiente

Desde o início do mês, a Prefeitura promoveu diversas ações em alusão ao Junho Verde, como palestras e oficinas de educação ambiental com foco na responsabilidade cidadã, o projeto Horta e Compostagem na Escola, blitz educativas em pontos estratégicos com distribuição de materiais e dicas sobre práticas sustentáveis.

Para o secretário de Meio Ambiente e Sustentabilidade, Stefano Zincone, a programação foi uma oportunidade de unir conhecimento, arte e mobilização em prol de um tema urgente. “O Junho Verde é mais do que uma agenda ambiental. É uma convocação à consciência, ao cuidado coletivo com nossos recursos e à construção de um novo olhar sobre a cidade e sobre o nosso papel como cidadãos responsáveis.”

O prefeito Paulo Ney destacou o sucesso da iniciativa. “O Junho Verde mostrou, mais uma vez, que Poços é uma cidade que pensa no futuro. Reunimos aqui famílias, estudantes, artistas, ambientalistas, voluntários e cidadãos de todas as idades, em uma grande celebração à vida, à natureza e à sustentabilidade. Agradeço a todos que fizeram parte dessa jornada.”

A programação do Junho Verde reforça o compromisso da gestão municipal com a educação ambiental, a valorização da cultura e o incentivo à cidadania ativa, pilares fundamentais para uma cidade mais sustentável e justa para todos.



Fotos Divulgação



Poços de Caldas celebra inclusão e música no IV Festival de Bandas e Fanfarras da ADEFIP

Poços de Calda, MG - No último domingo (29), Poços de Caldas viveu uma manhã especial de música, inclusão e emoção com a realização do IV Festival de Bandas e Fanfarras Inclusivas da ADEFIP. O evento, que aconteceu na Praça Pedro Sanches, reuniu bandas formadas por pessoas com e sem deficiência, vindas de diversas instituições da cidade e da região, em um momento de celebração da arte como instrumento de inclusão social.

Promovido pela ADEFIP (Associação de Deficientes Físicos de Poços de Caldas), o festival tem como proposta valorizar a expressão artística, fortalecer os laços comunitários e promover o respeito. Ao longo da manhã, o público pôde prestigiar apresentações que emocionaram e demonstraram o poder transformador da música.

Mais do que um encontro musical, o festival se consolida como um espaço de convivência harmoniosa e de promoção da cidadania. “Estou muito feliz. A Prefeitura de Poços de Caldas tem sido uma grande parceira, sempre apoiando o trabalho que realizamos em prol da inclusão e isso é fundamental. As pessoas que atendemos precisam estar além dos muros da instituição, precisam ocupar os espaços da cidade, estar nas ruas, mostrando seu potencial. E a música é uma ponte



poderosa para isso. Ela abraça, acolhe e conecta. Ver tudo isso acontecendo aqui hoje é emocionante e reforça que estamos no caminho certo.”

O Prefeito Paulo Ney esteve no evento e falou sobre a necessidade dessas ações. “Tive a alegria de acompanhar o 4º Festival de Bandas e Fanfarras Inclusivas da ADEFIP, um evento que emociona e inspira. A inclusão é um dos pilares do nosso trabalho à frente do governo, e iniciativas como essa fortalecem ainda mais esse compromisso. Ver a

arte rompendo barreiras, unindo pessoas com e sem deficiência, é a prova de que estamos no caminho certo. Esse trabalho da ADEFIP já ultrapassa os limites de Poços de Caldas e mostra que, com sensibilidade e união, podemos construir uma sociedade mais justa, acessível e humana para todos.”

A Prefeitura de Poços de Caldas parabeniza a organização do evento e reforça seu compromisso com ações culturais que valorizam a inclusão, a acessibilidade e o fortalecimento da cultura local.



Fotos Divulgação e Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira



PROMO FÉRIAS

450

R\$ **86,90** MEGA

*PAGAMENTO VIA PIX

+ VANTAGENS

bibliotecária

desconto%

TV

ensy

5x

Wi-Fi

VOCÊ PAUSA. A INTERNET ACELERA!







Grupo AsMarias leva cultura, história e consciência ambiental aos Pilares da Mogiana

Poços de Caldas, MG – Em meio às atividades do Junho Verde, mês dedicado à conscientização ambiental, uma das ações mais marcantes foi promovida pelo grupo AsMarias, liderado por Luciana Marinoni. A manhã de caminhada ecológica reuniu dezenas de participantes que, guiados por Luciana, percorreram trilhas que conduzem até os históricos Pilares da Mogiana, um dos patrimônios mais antigos do município.

Luciana destacou a importância de integrar meio ambiente, cultura e história em uma mesma experiência:

“O meio ambiente precisa estar na pauta diária das pessoas. Quando recebemos o convite para participar do Junho Verde, foi uma honra. Essa trilha é muito especial porque além da caminhada, trabalhamos a memória e a identidade da nossa cidade. Vamos até os Pilares da Mogiana, um símbolo do passado que ainda inspira o presente.”

O local visitado, os Pilares da Mogiana, foram construídos entre 1881 e 1883 para sustentar o antigo viaduto ferroviário da Companhia Mogiana. Inaugurados oficialmente em 1886, com a presença do imperador Dom Pedro II, os pilares são considerados um marco da engenharia nacional



LUCIANA Marinoni, criadora do grupo AsMarias

e da conexão histórica de Poços de Caldas com o desenvolvimento do país.

CAMINHADA QUE UNE GERAÇÕES E PROPÓSITOS

A caminhada promovida pelo grupo AsMarias não foi apenas um passeio ecológico. Foi também um momento de reflexão coletiva, em que cada passo simbolizava o compromisso com a preservação ambiental, a valorização

do patrimônio histórico e o fortalecimento dos laços comunitários.

“O grupo AsMarias é uma terapia coletiva. Temos atividades de manhã, à noite e nos fins de semana. A cada encontro, buscamos contribuir não só com a saúde das participantes, mas com o bem-estar da cidade. E isso inclui cuidar do meio ambiente e da nossa história”, afirmou Luciana.





Valentina

CONSULTÓRIO MÍSTICO

PROBLEMAS EM SEU RELACIONAMENTO,
BUSCA RESPOSTAS E NÃO ENCONTRAM,
QUER TRAZER DE VOLTA A PAZ PARA
SUA VIDA E SEU LAR.

Dona Valentina Trabalha há mais de 25 anos
com milhares de casos solucionado.

Pare de sofrer agora mesmo e marque sua consulta

POSSO LHE AJUDAR! MARQUE JÁ SUA CONSULTA

(35)99747-0109

Poços de Calda/MG

- UNião de CASAL
- PROTEÇÃO FAMILIAR
- LIMPEZA ESPIRITUAL
- PROSPERIDADE
- AFASTO RIVAL

Revelando seu passado,
presente e futuro.

TRABALHOS 100% GARANTIDOS
SÓ PARA O BEM



Projeto “Araras Viajantes” encanta em Poços de Caldas e reforça educação ambiental com liberdade e afeto

TEXTO E FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / JORNAL MANTIQUEIRA

Poços de Caldas, MG – Em um cenário que mistura natureza, afeto e compromisso com a preservação ambiental, o professor Straus Michalsky tem chamado a atenção nas ruas e parques de Poços de Caldas com suas fiéis companheiras: as araras Manuela, Gilberto, Dolores, Tadeu, Jaime e Jandira. Mais do que pets, elas são as protagonistas de um projeto que une educação, conscientização e amor pela fauna: o “Araras Viajantes”.

Com uma proposta inovadora, o projeto busca mostrar que é possível conviver com animais silvestres de forma respeitosa, ética e fora da gaiola — em liberdade assistida, com base em vínculo e treinamento.

“Esses animais nasceram em cativeiro, vieram de criatórios autorizados pelo Ibama. Isso mostra que criar é preservar. Existem formas legais e responsáveis de ajudar a natureza — e os criatórios são uma delas”, explica Straus.

CONVIVÊNCIA EM LIBERDADE

Com suas araras treinadas para o voo livre, o professor passeia frequentemente por áreas verdes da cidade, como o Parque Municipal, onde o trio costuma chamar a atenção de adultos e, principalmente, das crianças.

“A ideia do projeto é mostrar que esses animais, mesmo sendo silvestres, podem viver com a gente de maneira muito mais integra-

da do que o comum — e sempre com respeito às necessidades deles. Aqui a Manu e a Dolores voam, brincam e sabem que fazem parte do nosso bando, da nossa família”, conta Straus, com orgulho.

As araras, além de já terem visitado diversos estados brasileiros, vivem em Poços de Caldas, cidade que o educador escolheu como lar. E não apenas como moradia: é também o palco principal das ações de educação ambiental do projeto.

EDUCAÇÃO QUE INSPIRA

Mais do que compartilhar momentos nas redes sociais —

onde o projeto mantém um perfil ativo — Straus leva o “Araras Viajantes” até escolas, bairros e eventos educativos, promovendo o contato direto entre crianças e os animais.

“As pessoas ainda estão muito acostumadas a ver animais assim trancados em gaiolas. Quando mostramos essa convivência de forma diferente, com liberdade e vínculo, o olhar muda. As crianças entendem que é possível amar e respeitar ao mesmo tempo.”

Straus reforça que tudo é feito com autorizações legais e responsabilidade técnica, e que as aves preferem estar junto, graças ao treinamento de reforço positivo e à confiança construída ao longo do tempo.

UM VOO MAIS ALTO

O “Araras Viajantes” vai além de um projeto de estimulação: é um movimento de consciência ecológica, um exemplo de como é possível repensar a relação entre humanos e animais silvestres. Em uma época em que o meio ambiente exige atenção e respeito, ações como essa ganham ainda mais relevância.

“Estamos aqui, curtindo Poços de Caldas, que é o lugar que escolhemos para viver. E queremos continuar voando, mostrando que educação ambiental pode ser leve, bonita e cheia de cores — como a vida das nossas araras.”



HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) O último dia do mês pede mais autocuidado, Áries. Você tem se nutrido emocionalmente ou só atendido demandas externas? Cuide do corpo, da mente e do coração. Pequenos rituais de prazer e bem-estar fazem diferença. Se a rotina está sobrecarregada, ajuste o que for possível. Você merece mais equilíbrio!

TOURO (21/04 A 20/05) -
 Nem tudo precisa ser carregado sozinho! Se sente um peso nas costas, observe: é realmente necessário segurar tudo isso? Talvez seja hora de redistribuir tarefas ou simplesmente aceitar que nem tudo precisa ser feito agora. Reserve um tempo para algo que te faça bem. Seu descanso também é importante!

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - O coração pode trazer lembranças do passado, e algumas não tão fáceis de lidar. Mas veja: reviver dores antigas não as cura. Hoje, escolha um novo olhar para elas. O que aprendeu? Como isso te transformou? Nem tudo foi em vão.

CÂNCER (21/06 A 22/07) -
E se, em vez de se preocupar tanto com o que pode dar errado, você apenas vivesse o agora? Sua mente pode estar cheia de cenários caóticos, mas quantos deles são realmente prováveis, câncer? Tente respirar fundo, mude o foco e confiar mais no fluxo das coisas. O que for seu, já está se alinhando!

LEÃO (23/07 A 22/08) - Último dia do mês e uma pergunta: você reconhece seu próprio valor? Seu potencial é imenso, mas às vezes seus medos criam barreiras invisíveis. Hora de romper com isso! Olhe para tudo que conquistou até agora e perceba o quanto já cresceu. Você é muito mais forte do que imagina!

VIRGEM (23/08 A 22/09) - Algumas coisas precisam ficar no passado. O mês termina pedindo um desapego - de um pensamento, uma expectativa ou até um hábito que já não faz sentido. Resista à vontade de segurar o que precisa ir. Algo melhor espera por você, mas antes, é preciso abrir espaço.

LIBRA (23/09 A 22/10) - Hoje, a clareza é sua melhor aliada. Nem sempre tomar decisões é fácil, mas enrolar para lidar com elas pode ser ainda pior. Pergunte-se: qual é o próximo passo? O que faz mais sentido para mim agora? Use sua sabedoria para agir de forma estratégica, sem se perder em dúvidas infinitas, está bom, Libra?

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)
- Que energia de movimento!
Se tem algo parado na sua vida, esse é o momento de colocar as coisas para andar... Mas vá com planejamento! Agir por impulso pode fazer você gastar energia à toa. Estabeleça um plano, trace metas realistas e vá! Seu futuro está esperando.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)
Sagitário, sabe aqueles momentos que mudam tudo? Pode ser um insight, uma conversa, um detalhe que faz você enxergar tudo de outra forma. Hoje, fique atenta! O universo pode estar trazendo sinais de que algo precisa ser revisto. Ouça sua intuição e confie: um novo ciclo está surgindo!

CAPRICÓRNO (22/12 A 20/01) - Nem toda luta vale a pena, né? Se algo está te sugando energia e não trazendo retorno, por que insistir, capricórnio? Hoje, escolha suas batalhas com mais sabedoria. Não é fraqueza recuar quando necessário... Às vezes, preservar sua paz é o maior sinal de força que você pode dar a si mesma.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - Esperar pode ser difícil, mas algumas coisas levam tempo para se concretizar. Confie no que você já construiu até aqui e siga firme! Às vezes, o progresso é silencioso. Só porque você não vê os resultados agora, não significa que nada está acontecendo. Paciência e persistência, aquário!

PEIXES (19/02 A 20/03) -
Hoje, se jogue no inesperado, pisciana! A vida tem um jeito mágico de surpreender quem se permite fluir. Talvez algo fora do roteiro traga novas perspectivas. Que tal sair da rotina, dizer „sim“ para algo diferente ou simplesmente deixar o dia te guiar? Confie no acaso e veja onde ele te leva!

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Êta Mundo Melhor!

GLOBO - 18H - Candinho descobre que o bebê foi entregue a Carmem e a procura, com a ajuda de Celso e Sabiá. Zulma afirma a Zenaide que o bebê de Candinho é sua mina de ouro. Anastácia, mãe de Candinho, morre com a notícia do desaparecimento do neto. Passagem de alguns dias. Celso fica indignado com o testamento de Anastácia. Estela leva Anabela para o hospital. Zulma aplica golpes usando o bebê de Candinho. Celso visita Sandra no reformatório. Um telegrama com a notícia da morte de Filomena chega ao sítio, e Dita diz a Cunegundes que irá a São Paulo buscar mais informações. Celso vê Zulma na porta da igreja com um bebê.

Dona de Mim

GLOBO - 19H - Kami afirma a Ryan que não quer se reaproximar dele. Rosa se surpreende com a defesa que Jaques faz de Vanderson. Jaques provoca Sofia, e Leo o ataca. Samuel aprova a atitude

de Leo. Nina disfarça sua ligação com Deco. Leo encontra um novo poema de Samuel e o questiona sobre seus sentimentos. Rosa pede que Abel e Jaques parem de brigar. Davi promove uma festa na casa de Ayla e Gisele, sem o consentimento do casal. Marlon e Adriano são liberados da detenção. Jaques propõe que Danilo seja o motorista de Rosa. Dedé conta a Marlon que conheceu Ryan. Leo confessa a Stephany que acredita que Samuel goste dela. Abel descobre que Vanderson está movendo uma ação pelo reconhecimento da paternidade de Sofia.

A Caverna Encantada

SBT - 21h05 - Durante uma ligação com Lavinia, o comandante do helicóptero avista um acampamento com fumaça em Peruáçu, mas não há sinal de Paulo; Anna marca a localização no mapa. Norma proíbe Anna de se aproximar de Lavínia. Lavínia se emociona ao tentar explicar que só queria ajudar no

resgate, e Anna, como-
vida, reconhece o gesto.
Flora aborda Lavínia e a
confronta perguntando
até quando ela vai fingir
ser amiga de Anna. Mais
tarde, Lavínia revela a
Norma que deseja conti-
nuar as buscas de Paulo.

Força de Mulher

RECORD 21H - Sirin acredita que a polícia está atrás dela. Bahar conta a Fazilet a verdade sobre a morte de Sarp.... Sirin precisa tanto escapar que corre o risco de voltar para casa. Ela volta ao bairro Tarlabasi com muito medo, completamente camuflada, para não ser reconhecida. Ela quase cruzou o caminho de Enver e Bahar, mas uma pessoa a descobriu: Yusuf. Finalmente ela consegue entrar em sua casa. Porém, enquanto ela procura o dinheiro, alguns ruídos a denunciam. Bahar tem um pressentimento. Ao mesmo tempo, Enver entra no apartamento. Enver recebe uma ligação inesperada: de Sirin. Sua filha está chorando e parece desesperada do outro lado da linha. Ela implora

sua ajuda para escapar e começar uma nova vida. Sirin tenta mover seu pai, garantindo que ela só terá uma segunda chance longe de lá. Suas palavras parecem causar impacto em Enver. Ceyda aceita pedido de Raif.

Vale Tudo

GLOBO - 21h30 - Maria de Fátima aconselha Raquel a esquecer Ivan. Eugênio acredita na mentira contada por Marina a mando de Maria de Fátima, e alerta Afonso sobre a suposta ameaça sofrida por sua namorada. Odete propõe executar o projeto de Afonso para a TCA, caso o filho se mude para Paris. Solange e Sardinha pedem para Mário Sérgio deixar a casa. Eugênio cede ao pedido de Maria de Fátima para deixá-la sozinha com Afonso. Renato demite Mário Sérgio. Afonso se surpreende com a resposta negativa de Maria de Fátima, ao convidá-la para morar com ele em Paris.

Os resumos estão sujeitos a mudanças pelas emissoras.



GENTE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

FOCUS ESTÚDIO



CINE | TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

UM SONHO POSSÍVEL, SBT, 23h20 The Blind Side. EUA. Drama. Direção: John Lee Hancock. Com Sandra Bullock, Tim McGraw. Michael, filho de um lar destruído, tem a chance de reconstruir sua vida quando Leigh Anne o acolhe em sua casa. A nova família o faz perceber que seu talento para o esporte, pode tornar seus sonhos em realidade.



FOCUS ESTÚDIO



HELENA no clima de Festa Junina