

Ligue e assine



LIGUE 353729.0007
3599950.5685

Menor de 17 anos é apreendido após homicídio brutal em Poços

PAGINA 10



Fotos Paulo Vitor de Campos / Projeto Poços no Esporte

Taça Poços de Caldas “Iluminando Caminhos” movimentando o futebol de base nas férias

PAGINA 15

Alerta de frio: termômetros podem despencar até 5 °C durante a semana

PÁGINA 9

Câmara Municipal inaugura exposição sobre a Olimpíada dos Trabalhadores

A Câmara Municipal de Poços de Caldas abriu nesta segunda-feira (29), às 13h30, no saguão da Casa Legislativa, uma exposição especial em homenagem à participação dos servidores na OLIMTRA 2025 – Olimpíada dos Trabalhadores. A mostra foi idealizada pelo vereador Álvaro Cagnani como forma de celebrar o engajamento dos colaboradores do Legislativo em um dos eventos esportivos mais tradicionais da cidade.

Foto Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira



PAGINA 14

Sine de Poços oferece 150 vagas de emprego

PAGINA 6



Divulgação

Tati Moreira e banda animam público com MPB e Pop Rock na Praça Dom Pedro II

PAGINA 13

LOTERIAS

QUINA/6785
16 23 38 40 65
Acumulado: R\$ 6.000.000,00

LOTOFÁCIL/3454
02 03 04 07 09
10 11 13 14 15
17 18 20 22 24
10 ganhadores: R\$ 326.128,72

LOTOMANIA/2802
10 13 14 22 27
39 49 60 65 74
75 77 79 80 83
87 92 95 98 99
Acumulado: R\$ 16.000.000,00

SUPER SETE 725
1 2 3 4 5 6 7
0 0 5 2 0 4 3
Acumulado: R\$ 4.200.000,00

EDITORIAL

TARIFAS

O anúncio do ex-presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, sobre a imposição de novas tarifas comerciais a partir de 1º de agosto, atingindo diretamente o Brasil, evidencia mais do que um movimento protecionista norte-americano. Expõe, com clareza alarmante, a fragilidade da diplomacia brasileira frente aos grandes...

PÁGINA 2



Acesse também o Mantiqueira Online e boa leitura



Sol com diminuição de nuvens de manhã. Tarde ensolarada e noite de céu limpo.
Máxima 18°C Mínima 8°C

LUA EM VIGOR - NOVA



Crescente 01/08 - Cheia 09/08 - Minguante 16/08

MERCADO

Bovespa | -1,04% | 132.129,27
Comercial | +0,52% | R\$ 5,590
Euro | -0,78% | R\$ 6,479

FALE CONOSCO

TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados
INTERNET: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR
ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO.BR - REDACAO@MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR



WhatsApp
JORNAL MANTIQUEIRA
3599950.5685

VOCÊ PODE FECHAR UM GRANDE NEGÓCIO SEM UMA BOA PROPAGANDA.

O SEU.

Sua propaganda na mão do seu cliente.



Ligue e anuncie 3729.0007
3599950.5685

MANTIQUEIRA

Credibilidade e respeito com o leitor.

EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

TARIFAS



O anúncio do ex-presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, sobre a imposição de novas tarifas comerciais a partir de 1º de agosto, atingindo diretamente o Brasil, evidencia mais do que um movimento protecionista norte-americano. Expõe, com clareza alarmante, a fragilidade da diplomacia brasileira frente aos grandes centros de poder mundial.

Enquanto países como Reino Unido, Vietnã, Indonésia, Filipinas e Japão conseguiram, em tempo hábil, negociar com Washington e garantir exceções ou concessões, o Brasil ficou isolado, sem qualquer margem de barganha. A frase de Trump – “1º de agosto é para todos” – dita ao lado da presidente da Comissão Europeia, Ursula von der Leyen, não deixa dúvidas sobre a rigidez da medida e sobre a ausência de diálogo eficaz com o governo brasileiro.

O episódio revela não apenas a perda de influência do Brasil no cenário internacional, mas

também o resultado de uma política externa errática, pouco estratégica e marcada por rupturas diplomáticas com antigos parceiros. O país, que já teve papel de destaque nas articulações multilaterais, agora parece relegado à condição de coadjuvante em negociações decisivas.

Mais preocupante que a tarifa em si é a mensagem que ela carrega: o Brasil está cada vez mais vulnerável diante dos choques externos e menos capaz de proteger seus interesses comerciais por meio da diplomacia. O isolamento nas negociações é um alerta para a necessidade urgente de reconstrução das pontes diplomáticas que foram desfeitas, sob pena de agravarmos ainda mais nossa dependência econômica e nossa marginalização geopolítica.

A retomada de uma política externa proativa, técnica e pautada pelo diálogo multilateral é não apenas desejável – é imperativa. O mundo não espera por quem cruza os braços.

OPINIÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

O eco da solidão urbana: o mal-estar silencioso da vida moderna

VERUSKA MATAVELLI PRATA MAZIERO
Psicóloga- CRP 04/79749
Instagram: @psiveruskamaziero

Vivemos em cidades cheias de gente, conectados 24 horas por dia a centenas de contatos, curtidas e notificações. No entanto, nunca foi tão comum escutar frases como “me sinto só”, “não tenho com quem contar” ou “ninguém me entende”. A solidão, antes associada a isolamento físico, hoje habita também os lugares mais cheios.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a solidão é con-

siderada um dos principais fatores de risco para saúde mental e física. E o que chama a atenção é que ela afeta pessoas de todas as idades — inclusive jovens hiperconectados.

Mas, afinal, por que nos sentimos tão sozinhos? A Psicologia aponta que o sentimento de solidão não depende apenas da quantidade de pessoas ao nosso redor, mas da qualidade dos vínculos que estabelecemos. Ter mui-



tos contatos não significar relações profundas. Estamos tão acostumados a relações rápidas e a respostas automáticas que, quando precisamos ser escutados de verdade, percebemos o vazio.

Além disso, o excesso de comparação — estimulado pelas redes sociais — gera uma sensação constante de inadequação. O

outro parece estar sempre mais feliz, mais amado, mais interessante. Essa ilusão de “vida perfeita” afasta ainda mais o desejo de se mostrar vulnerável e de buscar ajuda.

Outro fator importante é a dificuldade crescente em pedir apoio emocional. Em uma cultura que valoriza a autossuficiência e o sucesso individual, admitir que se sente só ou que precisa de companhia pode parecer um sinal de fraqueza. E, assim, seguimos juntos... mas desconectados.

A boa notícia é que a solidão tem caminhos possíveis de cuidado. Criar espaços de escuta, cultivar vínculos genuínos, buscar ajuda terapêutica e retomar o contato com o que nos faz sentir pertencentes — seja um grupo, uma atividade ou uma causa — pode fazer toda a diferença.

Solidão não é frescura. É um sinal. E como todo sinal, precisa ser escutado, não ignorado.



Fotos Divulgação

Poços sedia Etapa Regional da 5ª Conferência Estadual de Políticas para as Mulheres de Minas Gerais

Poços de Caldas, MG - Com o tema “Mulheres mineiras: construindo políticas públicas inclusivas e transformadoras”, Poços de Caldas sediou na última sexta(25), a Etapa Regional da 5ª Conferência Estadual de Políticas para as Mulheres de Minas Gerais. O encontro marca a retomada, após uma década, das conferências voltadas às políticas públicas para as mulheres, reacendendo a esperança e o compromisso com a equidade de gênero em todo o estado.

A conferência foi promovida pelo Conselho Estadual da Mulher (CEM) e pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (SEDESE), em parceria com a CODEMGE e com realização do Instituto Periférico, além do apoio da Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher e das Diretorias Regionais da SEDESE.

Durante o evento, representantes do poder público, da sociedade civil e de instituições atuantes na defesa dos direitos das mulheres se reuniram para debater propostas e encaminhamentos que serão levados à etapa estadual da conferência, prevista para agosto em Belo Horizonte, e, posteriormente, à etapa nacional, em Brasília.

A abertura oficial con-

tou com a presença de diversas autoridades, entre elas: Luciana Perônico, representando a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais; o prefeito de Poços de Caldas, Paulo Ney ; Bárbara Ravenna, presidente do Conselho Estadual da Mulher, representando a União Brasileira de Mulheres de Minas Gerais; Marcela Carvalho, secretária municipal de Assistência Social; Rodrigo Francisco dos Reis, diretor regional da SEDESE em Poços de Caldas; Delegada Maria Cecília Gomes Flora, titular da Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher (DEAM); Laís Jardim Casaro Couto, coordenadora de Políticas Públicas para Mulheres de Poços de Caldas; Natyara Novais Fonseca, representante do Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres e Alethéa Brito, representante da sociedade civil.

A palestrante do evento foi Ellen Lopes, advogada, professora e mestre em Educação, Ambiente e Sociedade, além de presidente da Comissão da Mulher Advogada de Poços de Caldas. Em sua fala, Ellen destacou a importância de políticas públicas pensadas a partir da escuta e da participação ativa das mulheres. “Quando pensamos políticas públicas transformadoras, falamos sobre garantir acesso, segurança, autonomia e respeito às múltiplas



realidades vividas pelas mulheres mineiras. É tempo de reconstrução, com coragem, consciência e coletividade.”

A secretária de Assistência Social, Marcela Carvalho, ressaltou a importância da escuta qualificada e do protagonismo feminino nas políticas públicas. “Este é um momento histórico. Reunir tantas vozes e experiências em um mesmo espaço é um avanço significativo. O município reafirma seu compromisso com a equidade e a proteção social das mulheres em todas as suas diversidades.”

O prefeito Paulo Ney destacou que a construção de políticas públicas efetivas passa pela valorização da participação social. “A retomada das conferências é um sinal claro de que estamos atentos às necessidades das mulheres. Poços de Caldas tem feito um esforço contínuo para promover ações que

valorizem, protejam e empoderem as mulheres em todos os setores.”

Representando a SEDESE, Luciana Perônico, da Secretaria de Estado de Educação, reforçou o papel das instituições estaduais na construção de um pacto coletivo por uma sociedade mais igualitária. “As mulheres mineiras nunca deixaram de lutar. Essa retomada mostra que, mesmo diante de tantos desafios, seguimos firmes e comprometidas com a transformação social que começa pela escuta e pela ação.”

Durante os trabalhos em grupo, as participantes organizaram propostas que serão levadas para a etapa estadual da conferência. As principais pautas envolveram: Enfrentamento à violência contra a mulher; Geração de trabalho e renda com recorte de gênero; Educação para igualdade; Acesso à saúde integral da mulher; Representatividade e participação política feminina e Garantia de direitos às mulheres em situação de vulnerabilidade social.

A Etapa Regional reforçou o papel de Poços de Caldas como referência na promoção dos direitos das mulheres e como território de escuta, reivindicação e protagonismo feminino. As propostas construídas coletivamente apontam caminhos para uma Minas Gerais mais justa, plural e inclusiva.

ENQUETE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Esta semana o site do Mantiqueira está com a seguinte enquete:

VOCÊ SE SENTE SEGURO MORANDO EM POÇOS DE CALDAS?

SIM: 62.27% | NÃO: 37.73%

Para votar basta acessar o site do Mantiqueira. www.mantiqueira.inf.br

COLUNÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Eleição 2026

O presidente da Câmara, vereador Douglas Dofu ainda não sabe se sairá para a disputa de deputado em 2026. Sair por sair ele não que e só entrará no pleito se tiver um bom apoio.

**

Sucessão

Aliados de Mateus Simões (Novo), vice-governador de Minas Gerais, têm aconselhado o político a adotar um tom mais moderado nas críticas ao governo Lula e ao PT. A recomendação está ligada a uma possível mudança de partido: Simões pode trocar o Novo pelo PSD, legenda de centro com maior estrutura nacional. O movimento visa fortalecer sua candidatura ao governo estadual em

2026, quando poderá disputar a sucessão de Romeu Zema (Novo).

**

Concurso

A Câmara Municipal de Poços de Caldas divulgou nesta segunda-feira (28) o Edital nº 1/2025, que abre inscrições para um processo seletivo simplificado voltado à contratação de estagiários de nível superior. O objetivo é proporcionar experiência prática e formação complementar a estudantes regularmente matriculados em instituições conveniadas com o Legislativo municipal.

**

Concurso 2

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente pela internet, por meio de formulário disponível no site www.pocosdecaldas.mg.leg.br, entre os dias 4 e 10 de agosto de 2025.

CLASSIFÁCIL
MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie:
35 3729.0007

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br

site: www.jornalmantiqueira.com.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição as segundas-feiras e nem após feriados.

35 3729.0007 | 35 99950.5685

POÇOS DE CALDAS, MG

MANTIQUEIRA
ONLINE

ASSINATURAS

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA,.....R\$ 368,00	ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL - À VISTA,.....R\$ 55,00
SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA,.....R\$ 195,00	VENDA AVULSAR\$ 5,00
TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA,.....R\$ 98,00	

Director responsável
Ruy Alves

Director comercial
Vicente Alves

AGÊNCIA DE NOTÍCIA

EBC Agência Brasil

FILIADO

SINDIJORI
Sindicato dos Jornalistas de Minas Gerais e Sindicato do Estado de Minas Gerais

DETONA!

PREÇOS

Ofertas imperdíveis, economia de verdade.

SUPERVALE

Supermercados

OFERTAS VÁLIDAS DE 29 DE JULHO
A 06 DE AGOSTO.

VOCÊ PARCELA EM ATÉ

3X

NO CRÉDITO SEM JUROS!

VISA

MasterCard

dm

elo

ÁGUA SANITÁRIA YPÊ 2L DE 7,95 CLUBE SUPERVALE por R\$ 5,99 unid.	DETERGENTE LÍQUIDO LIMPOL 500ML DE 1,98 CLUBE SUPERVALE por R\$ 1,88 unid.	AMACIANTE DE ROUPAS YPÊ 2L DE 9,44 CLUBE SUPERVALE por R\$ 6,99 unid.	SHAMPOO MONANGE 325ML FRAGRÂNCIAS DE 8,99 CLUBE SUPERVALE por R\$ 6,99 unid.	OVOS BRANCOS IANA PVC 20UN DE 13,99 SÓ NO SUPERVALE CLUBE SUPERVALE por R\$ 9,99 unid.	
LEITE BONOLAT INTEGRAL, SEMIDESNATADO E DESNATADO 1L DE 4,59 CLUBE SUPERVALE por R\$ 3,99 unid.	ÓLEO DE SOJA ABC 900ML DE 6,84 CLUBE SUPERVALE por R\$ 6,75 unid.	ARROZ TIPO 1 KOMABEM 5KG DE 19,98 CLUBE SUPERVALE por R\$ 18,97 unid.	MACARRÃO GALO SÊMOLA ESPAGUETE/CORTADOS 500G DE 3,99 CLUBE SUPERVALE por R\$ 3,49 unid.	MACARRÃO NISSIN MIOJO 85G (GALINHA CAPIRA/GALINHA) DE 2,47 CLUBE SUPERVALE por R\$ 2,19 unid.	
REQUEIJÃO AURORA TRADICIONAL COPO 200G DE 6,95 CLUBE SUPERVALE por R\$ 5,95 unid.	HAMBURGUER TEXAS BURGER 56G DE 1,29 CLUBE SUPERVALE por R\$ 0,99 unid.	REFRIGERANTE COCA COLA 2.5L DE 9,97 CLUBE SUPERVALE por R\$ 8,97 un	PERNIL SUÍNO SEM OSSO DE 26,90KG CLUBE SUPERVALE por R\$ 19,90 kg	MÚSCULO BOVINO RESERVA DE 36,80 KG CLUBE SUPERVALE por R\$ 29,99 kg	
CAFÉ FORT 500G DE 29,90 CLUBE SUPERVALE por R\$ 26,99 un	MILHO PIPOCA DONA CLARA 400G DE 4,95 CLUBE SUPERVALE por R\$ 2,49 unid.	FLOCÃO DONA CLARA PREMIUM 500G DE 4,90 CLUBE SUPERVALE por R\$ 3,29 unid.	CAPPUCCINO 3 CORAÇÕES SACHÊ 20G DIVERSOS DE 2,32 CLUBE SUPERVALE por R\$ 1,99 unid.	CHOCOLATE QUENTE 3 CORAÇÕES 20G DE 2,58 CLUBE SUPERVALE por R\$ 1,99 unid.	CAPPUCCINO 3 CORAÇÕES CLASSIC 100G REFIL DE 12,40 CLUBE SUPERVALE por R\$ 8,99 unid.

Tem

VEROCARD?

o verdadeiro benefício

Aqui seu benefício rende muito mais!

Compre também pelo site ou app:
supervalesupermercados.com.br



Divulgação

Campanha Julho Amarelo encerra com 225 testes rápidos realizados na população

Poços de Caldas, MG - A Secretaria Municipal de Saúde intensificou, ao longo de todo o mês de julho, as ações de prevenção às hepatites virais. A campanha, realizada em diversos pontos da cidade, ofereceu orientações e testes rápidos à população, visando conscientizar sobre os riscos das doenças, alertar para a importância da prevenção e incentivar o diagnóstico e tratamento precoces.

As atividades tiveram início no dia 11, na Feira Livre da Zona Sul, com 75 testes realizados. No dia 16, a ação ocorreu na Policlínica Central, alcançando 100 testes. O encerramento aconteceu nesta segunda-feira, 28

de julho – Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites Virais – no espaço do Banco Itaú, entre as ruas Assis Figueiredo e Prefeito Chagas, durante toda a manhã, realizando 50 testes, totalizando 225 testes ofertados durante a Campanha.

Camila Rodrigues, coordenadora do Núcleo de Especialidades da Saúde, avaliou a campanha como positiva, mas reforçou a necessidade contínua de alerta sobre prevenção. “Volto a destacar que o Centro de Testagem e Aconselhamento (SAE/CTA) está de portas abertas, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, na Rua Rio Grande do Sul, 145, no Centro. Oferecemos testagem, aconselhamen-

to e acompanhamento gratuitos para Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), incluindo HIV, sífilis e hepatites virais”, afirmou lembrando que os serviços são acessíveis e gratuitos pelo SUS.

Os participantes da ação desta segunda-feira aprovaram a iniciativa. A aposentada Isabel Cristina foi uma das primeiras a chegar e realizou o teste rápido. “Já tinha ouvido falar desta campanha. Todos devem fazer o teste e cuidar da saúde como se deve”, disse.

O aposentado Nivaldo Gouveia também aproveitou a ação enquanto passava pelo centro: “Eu já sabia sobre a campanha e, como já estava por aqui, vim garantir o meu teste”.

SOBRE AS HEPATITES VIRAIS:

As hepatites virais são infecções que atingem o fígado, causando alterações leves, moderadas ou graves. Na maioria das vezes são infecções silenciosas, ou seja, não apresentam sintomas. Entretanto, quando presentes, podem se manifestar como: cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjoo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras. Hepatites são um grave problema de saúde pública no Brasil e no mundo.

No Brasil, as hepatites virais mais comuns são causadas pelos vírus A, B e C.

Hepatite A: Transmitida por água ou alimentos contaminados. Geralmente é aguda, com recuperação completa.

Hepatite B: Transmitida por contato com sangue, relações sexuais sem proteção ou de mãe para filho. Pode se tornar crônica e causar danos graves. Existe vacina e tratamento com medicamentos contínuos.

Hepatite C: Transmitida principalmente por contato com sangue contaminado. Tem cura na maioria dos casos com tratamento antiviral.

A prevenção inclui vacinação contra hepatite A (para crianças e grupos especiais) e B (conforme o calendário vacinal), uso de preservativos, cuidados com higiene e evitar o compartilhamento de objetos cortantes ou perfurantes. O tratamento varia conforme o tipo, desde cuidados básicos (repouso, hidratação) até antivirais.

28 DE JULHO DIA MUNDIAL

A data, dedicada à conscientização sobre prevenção, diagnóstico e tratamento das hepatites virais, homenageia o nascimento do cientista Baruch Blumberg, descobridor do vírus da hepatite B e responsável pelo desenvolvimento do teste de diagnóstico e da vacina contra a doença.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijoring.com.br

Divulgação



Divinópolis, MG

A cidade de Divinópolis registra, em média, um acidente de trabalho a cada dois dias em 2025. Os dados constam em painel divulgado pela Prefeitura de Divinópolis. Ao todo, são 133 acidentes de trabalho registrados somente neste ano. A maior parte das vítimas está na faixa etária de 18 a 30 anos, com 45 casos. Depois, os trabalhadores com 1 a 5 anos de experiência na firma — eles contabilizam 31 ocorrências. Além disso, 90 vítimas eram empregados registrados. 20 eram informais e 13 trabalhavam como autônomos. 50 acidentes envolveram as mãos e 25 foram contabilizados nos membros superiores. (Jornal Agora – Divinópolis)

**

Araxá

A Igreja Matriz de São Domingos de Gusmão, localizada no coração de Araxá, será oficialmente elevada à categoria de santuário. O anúncio foi feito pelo pároco Jonathan Costa e marca um novo capítulo na história religiosa e cultural do município. Segundo o padre, a mudança de título é mais que simbólica. Representa o reconhecimento da igreja como um espaço de peregrinação, fé e acolhimento. Além do impacto religioso, o reconhecimento terá reflexos na economia local. Com a elevação à santuário, Araxá passa a integrar a rota do turismo religioso, atraindo visitantes que movimentam desde o comércio até o setor de alimentação. (Jornal Integração – Araxá)

**

Ipatinga

A administração de Ipatinga está intensificando um levantamento técnico em áreas públicas de todos os bairros do município. A ação, de caráter exclusivamente preventivo, busca mapear e identificar ocupações irregulares, com o objetivo de reorganizar os espaços urbanos e garantir o uso adequado das áreas coletivas, informa o governo. (Diário do Aço)

**

Teófilo Otoni

O Hospital Bom Samaritano de Teófilo Otoni

promoveu a implementação do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (Proadi-SUS), uma iniciativa do Ministério da Saúde em parceria com hospitais filantrópicos de excelência. O objetivo é ambicioso e essencial: reduzir em 50% as Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde até 2026, garantindo mais segurança aos pacientes durante sua permanência na UTI. Para isso, o HBS está adotando metodologias e ferramentas de qualidade que promovem processos colaborativos e sustentáveis, transformando o cuidado e reforçando o compromisso com a vida. (Diário Tribuna – Teófilo Otoni)

**

Juiz de Fora

A Prefeitura de Juiz de Fora (PJF), por meio da Secretaria de Saúde (SS), zerou a fila de espera por consultas oftalmológicas referentes a todas as solicitações realizadas até 2024. A medida é fruto de uma estratégia de mutirões de atendimento, criada para ampliar o acesso da população aos serviços especializados e reduzir a demanda reprimida. Somente em 2025, mais de 21 mil consultas oftalmológicas foram realizadas, possibilitando diagnósticos precoces, início de tratamentos e encaminhamentos para outros procedimentos. (Portal RCWTV – Juiz de Fora)

**

Belo Horizonte

O Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) aprovou um financiamento de R\$ 1 bilhão para a Atlas Renewable Energy construir 11 usinas fotovoltaicas em Arinos, na região Noroeste de Minas Gerais. O Complexo Solar Draco, que tem previsão de entrar em operação em 2026, terá capacidade instalada total de 505 megawatts em corrente alternada (MWac), o equivalente a 579 megawatts em corrente contínua (579 MWdc). O objetivo é suprir a demanda industrial com energia suficiente para abastecer 569 mil residências. (Diário do Comércio – Belo Horizonte)

CONHECER PARA MELHOR ATUAR

As dimensões biopsicossociais do processo de envelhecimento

Palestrantes da área do envelhecimento

Curso Amigos das pessoas idosas:

Público Alvo - Integrantes de redes informais de apoio a população idosa

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

(35) 99999-9913

Início: 02/08

Centro Dia APHAS
Rua Canadá, 30

Sábados (quinzenal) - 13h às 17h

Inscrições abertas até 01/08

CURSO GRATUITO!

VAGAS LIMITADAS!



CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/ armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: **3599987.3188**

CRECI: J-4414-MG



Poços de Caldas Imóveis Ltda.

Desde 1970

**Há mais de meio século
abrindo portas dos sonhos
de quem mora aqui**



Ótima residência, Condomínio fechado Alto da Boa Vista. Total infraestrutura, rede de água potável (DMAE), rede de energia elétrica (DME), captação de água pluvial, meio fio, calçamento, iluminação pública, Internet, telefonia. Terreno medindo 2.000m². Área construída: +/-800m². Pavimento térreo: garagem coberta para 4 veículos, sala ampla para 4 ambientes, copa/cozinha planejada, despensa, área de serviço fechada e coberta, lavabo, quintal, piscina, área gourmet, 2 banheiros (M/F). Ainda 1 suíte. Pavimento superior; sala ampla para 2 ambientes, sacada, 4 suítes. Fase final de construção. Agendar visitas pelo celular (35) 99987-1117. Atendimento a qualquer dia e horário. WhatsApp: (35) 99987-1117



Garagem - 2 carros
Fechada com entrada social
Poços de Caldas, MG



Sala de Estar e Copa
Armários
Ar condicionado
Poços de Caldas, MG

Linda casa no Condomínio Nova Primavera. Com 1 suíte e 2 dormitórios, todos com armários planejados. Banheiro social, sala ampla para 2 ambientes. Cozinha, área de serviço com banheiro. Área gourmet com churrasqueira. Garagem com vaga coberta para 2 veículos. Câmeras de segurança para maior proteção da residência. O condomínio possui salão de festas, piscina. Local tranquilo e muito seguro. Aceita-se permuta em parte do valor. Telefone: 35 3713-0000. WhatsApp: (35) 98710-0000 WhatsApp: (35) 99987-1117



Espaço gourmet com armários planejados, churrasqueira, iluminação natural e uma linda vista.
Poços de Caldas, MG



Escadaria toda em vidro, ligando a sala de estar com a segunda piso, onde ficam os dormitórios.
Poços de Caldas, MG

Ampla casa no Jardim Morumbi, imóvel com mais de 144m² de construção. O imóvel conta com 2 quartos, 1 suíte, lavanderia, cozinha ampla com belos armários planejados e cooktop, sala 2 ambientes. Área gourmet planejada com armário, prateleiras e churrasqueira. Garagem para 03 veículos, sendo duas vagas cobertas e uma descoberta. Aceita-se financiamento. WhatsApp: (35) 98710-0000 WhatsApp: (35) 99987-1117

Terreno em loteamento fechado, Residencial Campo da Cachoeira. Ótima localização, terreno de esquina. Topografia plana, tamanho da área: 1.164m². Aceita-se permuta como parte do valor. Telefone: 35 3713-0000. WhatsApp: (35) 98710-0000 WhatsApp: (35) 99987-1117



Res. Campo da Cachoeira
Poços de Caldas, MG

**R. Minas Gerais, 664
Sala 201 | Centro
Poços de Caldas, MG**

☎ 353713.0000

☎ 3598710.0000

pcimoveis@pcimoveis.com.br

Sine de Poços oferece 150 vagas de emprego

Poços de Caldas, MG - Nesta segunda-feira, 28 de julho, o Sistema Nacional de Emprego (Sine) de Poços de Caldas disponibiliza 150 oportunidades de trabalho para diversos níveis de escolaridade e áreas de atuação. As vagas abrangem funções operacionais, administrativas e técnicas, oferecendo opções para quem busca inserção ou recolocação no mercado de trabalho.

As funções com maior número de vagas são para Alimentador de Linha de Produção, com 20 oportunidades, seguido por Faxineiro, com 15, e Auxiliar nos Serviços de Alimentação, com 12. Também há destaque para vagas na construção civil, como Pedreiro e Servente de Obras, com 7 vagas cada.

O comércio local também busca profissionais, com 6 vagas para Atendente de Lojas e Mercados e 6 para Vendedor de Comércio Varejista. Já no setor administrativo, há 4 vagas para Auxiliar de Escritório e 4 para Empregado Doméstico nos Serviços Gerais.

Outras funções com vagas abertas incluem Cozi-



neiro Geral, Marceneiro, Recepcionista, Vigia, Auxiliar de Pessoal, Controlador de Pragas, Garçom e Motorista (inclusive para rotas regionais e internacionais).

Os interessados nas vagas disponíveis em Poços de Caldas podem comparecer à unidade do Sine na Rua XV de Novembro,

386, no Centro. Para o atendimento, é necessário apresentar documentos pessoais, como RG, CPF e carteira de trabalho. Para mais informações, o telefone de contato é (35) 3697-2260.

Além disso, o processo de busca de emprego no Sine pode ser simplificado por meio do aplicati-

vo Sine Fácil, disponível para dispositivos móveis com sistemas operacionais Android ou iOS. Os serviços de intermediação de mão de obra também podem ser acessados diretamente na plataforma, e o agendamento para atendimento presencial pode ser realizado pela internet.

DMED realiza desligamentos programados para melhorias na rede elétrica entre 28 de julho e 1º de agosto

Poços de Caldas, MG - DMED – Departamento Municipal de Eletricidade de Poços de Caldas – informa que realizará desligamentos programados no fornecimento de energia elétrica entre os dias 28 de julho e 1º de agosto de 2025, com o objetivo de viabilizar serviços de manutenção e melhoria na rede elétrica da cidade.

As interrupções serão realizadas em horários e

bairros específicos. Confira a programação: Quarta-feira – 30/07 - 09h às 10h; Cascatinha: Rua Antônio Carlos; Jardim Esperança: Ruas Ana Amélia Marcante Cagnani / Antônio Duarte; Jardim Kennedy I: Ruas Caldasita / Níquel - 11h às 12h; Jardim Esperança: Ruas Ana Amélia Marcante Cagnani / Inocência Tamburi / Murilo Rodrigues - 11h30 às 12h30; Zona Rural: Rua Lamba-

ri. Quinta-feira – 31/07 - 08h30 às 10h; Jardim Santa Rita: Rua Júpiter - 10h30 às 12h; Aparecida: Rua Senador Godoy. Sexta-feira – 01/08 - 08h30 às 10h; Jardim das Azaleias: Rua Pedro Severino Netto - 10h30 às 12h; Cohab Pedro A. Junqueira: Ruas Benedito Graciano / Jacanã Musa dos Santos.

A DMED reforça que os serviços são fundamentais para garantir mais segurança, confiabilidade

e qualidade no fornecimento de energia elétrica. Em caso de condições climáticas desfavoráveis ou por motivos técnicos, a programação poderá sofrer alterações ou ser cancelada.

Para mais informações, os consumidores podem acessar a Agência Virtual da DMED no site: <https://www2.dmepc.com.br> >> Atendimento >> Agência Virtual >> Desligamentos Programados.

FATOS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Inflação

O Boletim Focus do Banco Central reduziu, pela nona vez consecutiva, a estimativa de inflação para 2025, passando de 5,1% para 5,09%. Para os anos seguintes, as projeções são de 4,44% (2026), 4% (2027) e 3,8% (2028). A previsão para 2025 segue acima do teto da meta oficial de 4,5%, estabelecida pelo Conselho Monetário Nacional (CMN). Em junho, o IPCA registrou alta de 0,24%, com queda nos preços dos alimentos após nove meses, mas o acumulado em 12 meses chegou a 5,35%. Com isso, a meta de inflação foi estourada pelo sexto mês seguido. Segundo o novo regime vigente desde 2024, isso exige uma carta do presidente do BC explicando as causas. Para conter a inflação, o Copom elevou a taxa Selic para 15% ao ano, no sétimo aumento consecutivo. O BC indicou que deve manter os juros nesse patamar, mas não descarta novas altas. O mercado prevê Selic em 15% ao fim de 2025, caindo gradualmente até 10% em 2028.

Bandeira Vermelha

Em agosto, a conta de luz ficará mais cara com a ativação da bandeira vermelha patamar 2, segundo a Aneel. Isso representa um acréscimo de R\$ 7,87 a cada 100 kWh consumidos. A medida foi tomada devido à redução das chuvas em todo o país, que afetou a geração hidrelétrica. Com isso, usinas termelétricas, mais caras, precisaram ser acionadas. Nos meses anteriores, a Aneel havia adotado as bandeiras amarela (maio) e vermelha patamar 1 (junho e julho). Desde dezembro de 2024, a bandeira estava verde, graças às boas condições de geração. A Aneel alerta para o uso consciente da energia, visando sustentabilidade e preservação dos recursos. O sistema de bandeiras tarifárias, criado em 2015, reflete os custos variáveis da geração de energia. As bandeiras amarela e vermelha indicam acréscimos na conta, enquanto a verde não gera cobranças adicionais.

Empréstimos

O presidente sancionou a lei que cria o Crédito do Trabalhador, voltado a empregados com carteira assinada (CLT) e, após emenda do Congresso, também a motoristas e entregadores de aplicativos. A medida, originada por uma MP de março, já movimentou R\$ 21 bilhões em mais de 4 milhões de contratos, com média de crédito de R\$ 6.781,69 por trabalhador. Cerca de 60% dos empréstimos foram destinados a quem recebe até quatro salários mínimos. Os juros médios do consignado CLT são de 3,56% ao mês, bem menores que os de crédito pessoal, que chegam a 8,1%. Para beneficiários do INSS, o teto é de 1,80% ao mês. O Ministério do Trabalho será responsável pela fiscalização e poderá multar empresas em caso de irregularidades. A lei também cria um Comitê Gestor para definir regras das operações. Para motoristas de app, o crédito exigirá convênio entre plataformas e instituições financeiras, com garantia baseada nos rendimentos via aplicativo.

Rendimento

O Anuário Estatístico da Agricultura Familiar revelou que o rendimento médio mensal dos trabalhadores da agropecuária subiu 5,5% no 1º trimestre de 2024, passando de R\$ 2.022 para R\$ 2.133. O estudo, feito pela Contag e o Dieese, abrange trabalhadores da agricultura, pecuária, pesca, aquicultura e produção florestal. Houve variação re-

gional: o Norte teve o maior aumento (21%), seguido pelo Sul (9,7%), Nordeste (7,5%) e Sudeste (1,7%), enquanto o Centro-Oeste teve queda de 7,9%, mas ainda com o maior salário médio (R\$ 3.492). A Contag usa os dados para orientar políticas públicas para o campo. O anuário também destaca a queda do desemprego feminino rural, que chegou a 7,6% em 2024, a menor taxa desde 2015. A melhora se deve à maior qualificação das mulheres e ao aquecimento da economia.

Desemprego

Na próxima quinta-feira (31), o IBGE divulgará a taxa de desemprego do trimestre encerrado em junho com uma novidade: a Pnad Continua será reponderada com base no Censo 2022. Essa atualização ajustará os dados anteriores da pesquisa para refletir melhor o perfil populacional real. A nova base considera, por exemplo, diferenças de proporção entre homens e mulheres detectadas pelo Censo. A série histórica da Pnad, iniciada em 2012, será atualizada. A população projetada para 2024 com base no Censo é de 212,6 milhões, enquanto a Pnad estimava 216 milhões, o que justifica a reponderação. A Pnad visita 211 mil domicílios trimestralmente em 3.500 municípios e é a principal pesquisa sobre o mercado de trabalho. Ela considera como desocupada apenas a pessoa que está buscando emprego.

Ressarcimento

Na primeira semana de ressarcimento por descontos indevidos feitos por entidades associativas, o INSS depositou valores a 533 mil aposentados e pensionistas. Até 30 de julho, mais de 1,1 milhão de beneficiários devem ser contemplados. Ao todo, 2,295 milhões de pessoas estão aptas a aderir ao acordo para receber o reembolso de forma antecipada. Até o dia 25, 1,248 milhão já haviam aderido. O presidente do INSS, Gilberto Waller, informou que 4,8 milhões ainda não reconheceram os descontos e podem iniciar o processo. A adesão ao acordo pode ser feita até 14 de novembro, e os pagamentos seguem a ordem de adesão. Os valores serão depositados na mesma conta onde o benefício é pago. O governo está ampliando a comunicação com os beneficiários via aplicativo Meu INSS, extratos bancários e mensagens de WhatsApp. As mensagens oficiais não conterão links e alertam para o risco de golpes. O reembolso será integral e corrigido pelo IPCA.

Cachaçarias

Com pouco mais de 3 mil habitantes, Lamim (MG) tornou-se a cidade com a maior densidade de cachaçarias registradas do Brasil: uma para cada 323 moradores, segundo o Anuário Cachaça 2025 do Mapa. O feito é atribuído ao clima favorável, tradição familiar na produção e apoio de órgãos como Emater e IMA. O IMA, responsável pela legalização, garante qualidade e valor ao produto, além de segurança para os produtores. Os irmãos Rezende, por exemplo, legalizaram sua fábrica com auxílio técnico e agora produzem com mais higiene e confiança. A assistência também ajudou no acesso a crédito e na melhoria da gestão dos negócios. Outros produtores, como Silbert Mourthé, destacam o suporte técnico na criação de destilarias de qualidade. O município já planeja ampliar a visibilidade da cachaça local, incentivar o turismo e fortalecer sua identidade regional. Para a prefeitura, o reconhecimento é apenas o começo de uma nova fase para o setor.

AS EMPRESAS MAIS ADMIRADAS
EM POÇOS DE CALDAS EM 2025

Anuncie no caderno especial do
prêmio **MAIORES & MELHORES**

FORMATO
TABLÓIDE / JORNAL IMPRESSO
DIGITAL
CIRCULAÇÃO
09 E 16 DE AGOSTO DE 2025
DISTRIBUIÇÃO
ENCARTE NO MANTIQUEIRA
DIGITAL / SITE DO JORNAL

PREÇO ESPECIAL
EDIÇÃO 100% COLORIDA

A SUA PRESENÇA FAZ A DIFERENÇA

MANTIQUEIRA

51 anos escrevendo a história de Poços

LIGUE 35 3729.0007

35 99950.5685

R. Campestre, 67 Jd. Estados Poços de Caldas, MG CEP 37.701-101

anuncio@mantiqueira.inf.br

www.jornalmantiqueira.com.br

[jornalmantiqueira](https://www.facebook.com/jornalmantiqueira)

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

JAZIGO VENDO
Cemitério Parque, motivo mudança, sem uso R\$ 5 mil. Inf. (35)99875-6915

PAPELARIA
Vendo estoque completo. Tratar: 99747-2929

USADÃO CONSTR.
V./ troca/ compra, mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083



CLAS\$IFÁCIL
MANTIQUEIRA

3729.0007

ADVOGADOS
Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini

ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.

CORREÇÃO DE FGTS

RUA GAMA CRUZ, 204
Tels. 353714.2019

VILA CRUZ
3599718.0132



DESDE 1992

Capriccio Massas

“Massas da dona Ivete e Gustavo”

30 ANOS

Rua dos Inconfidentes, 98
Centro 353721.2231

Delivery

ACEITAMOS ENCOMENDAS



VEÍCULOS

GOL G5 2009
1.6, completo, flex, ac. troca menor valor. Tr. 35 98444-4870



CLAS\$IFÁCIL
MANTIQUEIRA

3729.0007

Art Rodas

Tels. 353713.4456 - 99145.4309

Cleber e Maussuato

Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática

Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG

De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia



Mantiqueira, há mais de 50 anos, compartilha informação de qualidade para formar opinião.

MANTIQUEIRA

IMPRESSO E DIGITAL

3599950.5685



PUBLICAÇÃO LEGAL

ABANDONO DE EMPREGO

Sr. VINICIUS RIBEIRO LAGO, CTPS 23234 Série 0139/MG esgotadas nossas tentativas de contato, convocamos o, a comparecer em nosso escritório, sito à Rodovia Geraldo Martins Costa, 14250 A, Bortolan Sul, Poços de Caldas, MG. O não comparecimento implicará automaticamente na rescisão de contrato por abandono de emprego, nos termos do artigo nº 482 da CLT.

Poços de Caldas, 25 de julho de 2025.
J&R Reciclagem e Industria de Plásticos Ltda.
Rodovia Geraldo Martins Costa, 14250
A Bortolan Sul
Poços de Caldas, MG

PREFEITURA MUNICIPAL DE AREADO - MINAS GERAIS
TORNA PÚBLICO O EXTRATO DA
PORTARIA Nº 11.897/2025

Dispõe sobre a prorrogação da cessão de servidor público municipal ao Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais. O PREFEITO MUNICIPAL DE AREADO, ESTADO DE MINAS GERAIS, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo inciso VI do artigo 78, alíneas “a” e “b” do inciso II do artigo 100 da Lei Orgânica Municipal, artigo 71 da Lei Complementar nº 5, de 23 de dezembro de 1993, e CONSIDERANDO o disposto na Lei Federal nº 6.999, de 7 de junho de 1982; CONSIDERANDO os termos dos ofícios nºs 005/2024 e 009/2024, do Cartório Eleitoral da 19ª ZE de Areado/MG, que dispõe sobre requisição de servidor municipal, bem como o que consta do Processo SEI 0000017-29.2024.6.13.8019; CONSIDERANDO os termos da Portaria Municipal nº 11488, de 24 de julho de 2024; CONSIDERANDO por fim o teor do Processo SEI 0007036-12.2025.6.13.8000, RESOLVE: Art. 1º Prorrogar, pelo período de 1 (um) ano, ou seja até 25/07/2026, a cessão do servidor Fábio de Faria Pereira, matrícula funcional nº 183, ocupante do cargo efetivo de Oficial Administrativo, ao Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais, para continuar exercendo suas funções junto ao Cartório Eleitoral da 19ª ZE de Areado. Art. 2º A prorrogação da cessão será sem ônus para o Tribunal Regional Eleitoral, permanecendo o ônus da remuneração a cargo do Município de Areado. Art. 3º Publique-se o inteiro teor desta Portaria no diário eletrônico do Município e no jornal de maior circulação da região. Art. 4º Esta portaria entra em vigor na data de sua publicação. Prefeitura Municipal de Areado, data da assinatura eletrônica. DOUGLAS ÁVILA MOREIRA Prefeito Municipal.

ATAS EDITAIS CONVOCAÇÕES

IMÓVEIS

2 APTOS / VENDO
Monte Verde, cada um c/ 3 qtos., ste. Garagem p/ 5 carros. Tr. 35 98711-3098

AL. AP. UBATUBA
50m Praia Gde., fins semana / feriados 8 pessoas. 3722-1240

ALUGO APTO
Jd. Ype, 3qts., R\$ 1.200, e com ponto comercial R\$ 2.700. Tr. 99958-3543

UBATUBA ALUGO
Ot. Apto, de frente p/ Praia Toninhas, 8 pessoas. Tr. 99958-3453



VENDO TERRENO NO JARDIM QUISISANA

Rua Honduras com 12 metros de frente 567m²

Tratar com proprietário 3599903.7358



CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR: 99779.1900 - 99987.3188



VENDO LOTE DE CHÁCARA BAIRRO TAPERA

R\$ 60.000,00
Aceito carro menor valor

3599994.0808
Direto com proprietário

PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO
Aproximadamente 307m² - Escriturada

CLAS\$IFÁCIL
MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie:
353729.0007



Sebrae Minas estimula negócios inovadores e sustentáveis no campo

Poços de Caldas,MG - Neste 28 de julho, o Brasil celebrou o Dia do Produtor Rural. Criada em 1960 para homenagear o centenário de fundação do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa), a data lembra a importância dos homens e mulheres do campo para o fortalecimento do agro-negócio e na geração de alimentos e renda para as famílias brasileiras. De acordo com dados do último censo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), Minas Gerais concentra 607,5 mil estabelecimentos agropecuários, quase 12% do total do país, e uma força de trabalho de 1,8 milhão de colaboradores nas fazendas e lavouras.

O estado lidera a produção nacional de café, leite e queijo artesanal, com destaque para diversas regiões produtoras, que cada vez mais se preocupam com técnicas de manejo sustentáveis e negócios inovadores e competitivos. Além disso, a produção de diversos tipos de frutas, hortaliças, grãos, cachaças, vinhos, azeites, méis e carnes conquistou espaço no mercado nacional e internacional.

Há décadas, o Sebrae Minas vem desenvolvendo projetos de valorização às origens produtoras e no fortalecimento das cadeias produtivas, em parcerias com outras entidades. Os objetivos são promover o desenvolvimento dos territórios por meio de uma estratégia de diferenciação e tornar a gestão dos negócios do campo mais sustentável, eficiente e inovadora.

“O produtor rural é fundamental para o desenvolvimento econômico e social de Minas Gerais, contribuindo de forma decisiva para o fortalecimento da economia, a oferta de alimentos para a população, a geração de empregos e o crescimento sustentável das



Divulgação

INSTITUIÇÃO desenvolve projetos de valorização das origens produtoras e de fortalecimento das cadeias produtivas de todo o estado

regiões produtoras. Valorizar o dia 28 de julho é reconhecer a importância desse trabalho essencial, realizado por milhares de homens e mulheres que, com dedicação e resiliência, produzem e garantem alimentos de qualidade para os mineiros, brasileiros e para o mundo”, explica o presidente do Conselho Deliberativo do Sebrae Minas, Marcelo de Souza e Silva.

INOVAÇÃO EM BENEFÍCIO DO PRÓDUTOR

O Educampo é uma das principais iniciativas do Sebrae Minas que leva inovação e tecnologia ao agronegócio. A plataforma de inteligência reúne especialistas, produtores, cooperativas e empresas parceiras para consultas individualizadas, com análise de dados estatísticos e gestão, desde o planejamento até a execução nas propriedades de café e leite. O programa disponibiliza relatórios que orientam decisões a curto e longo prazo, considerando todas as peculiaridades inerentes à produção e à região de cada produtor atendido. Mais de 9 mil produtores já receberam o atendimento do Educam-

po. Atualmente, 535 propriedades de café e outras 834 de leite recebem consultorias do programa.

Aos 35 anos, a veterinária Cecília Mota, de Lagoa Grande, no Noroeste de Minas, administra duas propriedades com foco na produção leiteira. Uma das produtoras que receberam o apoio do programa, ela se tornou inspiração para outras mulheres da região devido à liderança nos negócios. O amor pela agropecuária teve início por meio da influência dos avós.

No início, a renda da família era obtida com a venda de queijos. “Meu avô comprou umas vacinhas, e, com o leite, passou a produzir queijo. Toda semana, minha avó pegava uma jardineira (nome dado aos ônibus antigos que possuíam bagageiros traseiros) e percorria 110 km de estrada de terra para vendê-los em Patos de Minas e fazer dinheiro”, lembra.

A luta continuou por muitos anos. Na década de 1970, seu pai, com pouco mais de 20 anos, investiu no negócio de leite, abrindo novas áreas para pastagem e adquirindo mais animais. Nos anos 1980,

ainda com uma produção muito pequena, ele tirava 50 litros de leite por dia. Contudo, foi a partir dos anos 1990 que as coisas começaram a mudar.

Com apoio dos consultores do Educampo, por meio da Cooperativa de Produtores de Leite de Patos de Minas (Coopatos), ela obteve informações, diagnósticos e direcionamento, refinando processos e fazendo a diferença na evolução da fazenda. O marco na trajetória de sucesso da família foi o investimento em infraestrutura, o que impactou positivamente na fazenda, melhorando a reprodução, a saúde, o bem-estar e a produtividade dos animais. “Em mais de 40 anos de trajetória, saímos de 50 litros de leite para 12 mil litros por dia, atualmente”, explica.

ÊNFASE À IDENTIDADE DE ORIGEM

O Programa de Identidade e Origem é uma das premissas da atuação do Sebrae Minas no agronegócio. O objetivo é reconhecer a importância de vincular um produto ao seu território, ao saber fazer e à cultura local pelo fortalecimento das cadeias produtivas tradicionais locais promovendo prestígio no mercado nacional e internacional.

Atualmente, a instituição trabalha na estruturação e no posicionamento de regiões produtoras de cafés, queijos e frutas em todo o estado. Os territórios mantêm uma forte relação com o produto, envolvendo pessoas, histórias, cultura, reputação e processos, que permitem a formulação de ações estruturadas que estimulam o desenvolvimento econômico local.

O Sebrae Minas in-

centiva atualmente nove regiões produtoras de cafés: Cerrado Mineiro, Chapada de Minas, Campos Altos, Campos das Vertentes, Mantiqueira de Minas, Sul de Minas, Canastra, Sudoeste de Minas e Matas de Minas. Além do suporte técnico na formalização das associações, a instituição oferece apoio estratégico na busca por certificações internacionais sustentáveis para os produtos e a cesso a mercados.

PRODUÇÃO DE QUEIJO

Em todo o estado, pelo menos 90 produtores independentes e associações de produtores de queijo em todo o estado recebem diretamente o apoio do Sebrae Minas em ações de capacitação, acessos a mercados, apoio em eventos, consultorias e melhoria dos produtos. As regiões beneficiadas são a Canastra, o Serro, Araxá, Campo das Vertentes, Cerrado, Diamantina, Entre Serras da Piedade ao Caraça, Serra do Salitre, Triângulo Mineiro e Serras da Ibitipoca.

Entre as cerca de 600 famílias que vivem da produção de queijo na Região do Serro, está a de Christiane Brandão, de 43 anos. Primeira mulher a assumir o comando da Fazenda Maria Nunes, ela é a quinta geração a trabalhar com o produto e divide a gestão com a filha Jady, de 24. A pequena Maitê Brandão, de um ano, é neta da empreendedora e uma aposta futura para a continuidade do legado.

Um dos primeiros desafios da fase adulta de Christiane foi o enfrentamento ao machismo. Seu pai, com base nos princípios da época, era resistente em trabalhar a sucessão familiar entre os filhos e nem imaginava esta possibilidade entre as mulheres. Fato que motivou a empreendedora a deixar sua família, no município de Santo Antônio do Itambé (MG), e partir em busca de uma carreira em Belo Horizonte.

Na capital mineira, formou-se em Sistemas de Informação, mas manteve o sonho de retornar para sua origem. “Em 2012, com o falecimento do meu pai, larguei tudo e voltei para a fazenda. Foi necessário aprender e reaprender de forma desafiadora. A produtora rural recorreu ao suporte técnico para aperfeiçoar os processos, e gerar mais qualidade para seu produto. Em 2015, passou

a fazer parte do projeto Região do Serro, desenvolvido pelo Sebrae Minas. No grupo, participa de diversas ações como a criação da marca coletiva, implementação das ações da Cultura da Cooperação, além de integrar o Conselho Regulador da Indicação Geográfica Serro.

O investimento na qualidade do produto gerou reconhecimento nacional e internacional. O queijo Maria Nunes conquistou uma medalha de Ouro e três de Prata, no “Mondial du Fromage” – Mundial de Queijos e Produtos Lácteos, na França.

Atenta às novas oportunidades de negócios em toda a cadeia produtiva associada ao queijo, principalmente, nas atividades ligadas ao turismo e à gastronomia, Christiane Brandão também trabalhou para que sua propriedade fizesse parte das experiências da Rota do Queijo da Região do Serro, projeto lançado pelo Sebrae Minas em 2024. As experiências foram desenvolvidas por meio do programa Check-in Turismo, que oferece suporte empresarial aos pequenos negócios da cadeia do turismo no estado e promove o desenvolvimento econômico local por meio da formação de lideranças, a estruturação dos produtos e destinos e o desenvolvimento de ações que conectam negócios e mercados.

ORIGEM MINAS

Mais de 450 produtores da agroindústria em Minas Gerais também foram atendidos pelo Sebrae Minas. O projeto foi criado em 2012 em parceria com o Sistema Faemg e fomenta o desenvolvimento, a competitividade e a diferenciação das pequenas empresas do artesanato e da gastronomia do estado. A ideia é levar a “mineiridade” para o Brasil por meio de produtos e experiências que traduzam história, qualidade, tradição e exclusividade dos produtos mineiros.

ALI RURAL

Por sua vez, o programa ALI Rural já atendeu mais de 1,1 mil produtores em 70 municípios de todo o estado. A iniciativa é destinada às propriedades que buscam inovação e desenvolvimento sustentável. Os produtores são acompanhados de perto por um Agente Local de Inovação, que faz diagnósticos e propõe soluções nas melhorias dos produtos, serviços ou processos.



unipatasclínicaveterinária

unipatasclínicaveterinária.com.br

UNIPATAS®

CLÍNICA VETERINÁRIA

"Cuidamos com amor, carinho e dedicação"

Consulta, vacinas, cirurgias, exames, internação, emergência 24h e atendimento em domicílio.

Rua José Pavesi, 76
☎ 353714.5870

Jardim Ipê
☎ 3598899.1116





PUBLIQUE O
BALANÇO PATRIMONIAL
DA SUA EMPRESA NO

MANTIQUEIRA

PUBLICAÇÃO LEGAL
com o melhor custo benefício

CONTATOS

☎ 353729.0007

📞 3599950.5685

✉ anuncio@mantiqueira.inf.br

Alerta de frio em Minas Gerais: termômetros podem despencar até 5 °C durante a semana

Poços de Caldas, MG- O Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) emitiu um alerta para a queda brusca de temperatura em diversas regiões de Minas Gerais. De acordo com o comunicado, cidades do Sul, Sudoeste, Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba podem registrar diminuição de até 5 °C nos termômetros. O aviso segue válido até as 10h desta terça-feira (29).

Em Poços de Caldas, por exemplo, a previsão indica uma semana gelada. Nesta segunda-feira (28), os termômetros marcam mínima de 13°C e máxima de 23°C. Na terça, a queda é significativa: mínima de 7°C e máxima de apenas 18°C. O ponto mais frio deve ser registrado na quarta-feira (30), com mínima de 4°C e máxima de 20°C. A partir de sexta-feira, os termômetros voltam a subir ligeiramente, com mínima prevista de 9°C e máxima de 23°C.

Diante das baixas temperaturas, a Defesa Civil

divulgou algumas orientações importantes para a população: Hidrate-se com frequência, mesmo que a sensação de sede seja menor; Evite banhos muito quentes, pois podem intensificar o ressecamento da pele — use hidratante, se necessário; Pratique atividades físicas utilizando agasalhos adequados; Em ambientes fechados e com muitas pessoas, mantenha as janelas abertas para garantir ventilação e reduzir o risco de doenças respiratórias; m caso de sintomas como falta de ar, tosse persistente ou piora de quadros alérgicos, procure orientação médica.

A queda nas temperaturas é típica desta época do ano, mas requer atenção redobrada com crianças, idosos e pessoas com problemas respiratórios, que são mais vulneráveis às mudanças climáticas. A população pode acompanhar atualizações e novos avisos por meio dos canais oficiais do Inmet e da Defesa Civil de Minas Gerais.



Fotos Divulgação



Evento no PSF Cascatinha leva saúde e entretenimento à população

Poços de Caldas, MG- A unidade de saúde do bairro Cascatinha promoveu, na última sexta-feira (25), um evento especial durante o mês de férias, levando serviços de saúde e diversão à população. A iniciativa idealizada pela própria equipe da unidade, teve como objetivo conscientizar a população sobre a importância da vacinação, reforçando o compromisso com o bem-estar integral da comunidade.

Os moradores contaram com várias atividades como: atualização do cartão de vacina, aferição de pressão arterial, roda de conversa e dinâmica envolvendo os mitos e verdades sobre a vacinação contra a gripe.

Além disso, também foram realizadas atividades físicas como dança e alongamento, bingo com diversos brindes, brinquedos e jogos para o público infantil, entre outras atrações.

A ação foi possível pelo empenho da equipe do PSF , que dedicou-se desde o planejamento do cronograma até a arrecadação de brindes e alimentos. Juliana Cristina Damião, agente comunitária de saúde, destacou o valor da integração: “Foi muito bom para fortalecer o convívio com os pacientes. Agradecemos o apoio da Secretaria de Saúde e todos que se empenharam.”

O evento evidenciou como atividades de lazer podem humanizar o atendimento, tornando o ambiente de saúde mais acolhedor e agradável. Rosilene Faria, Diretora do Departamento de Atenção à Saúde, ressaltou o papel estratégico



das unidades: “É fundamental que as Unidades sejam porta de entrada não só para tratar doenças, mas também para acolher grupos diversos e estimular práticas saudáveis de promoção da saúde. Parabenizo toda a equipe do PSF Cascatinha e os moradores envolvidos.”

A iniciativa do PSF Cascatinha demonstra a importância de estratégias diferentes no dia a dia para engajar a comunidade, aproximando os serviços de saúde das pessoas de forma descontraída e eficaz.

Projeto Movimente-se

um dos 17 projetos apoiados pela Unimed Poços através das leis municipais de incentivo ao esporte e à cultura.

Criado em 2021, o **Projeto Movimente-se** busca promover o bem-estar físico e emocional e a qualidade de vida de mulheres de todas as idades por meio da prática regular de exercícios físicos, em especial o treinamento funcional, além de caminhadas, trilhas e workshops sobre saúde e nutrição. As aulas ocorrem todas as terças e quintas-feiras, a partir das 18h, na sede da Igreja Quadrangular, e são totalmente gratuitas e abertas a toda a população. Por meio das leis municipais de incentivo e seguindo os valores do cooperativismo, a Unimed Poços reforça seu compromisso com iniciativas como o Projeto Movimente-se, que impactam positivamente a vida das pessoas e contribuem para uma sociedade mais saudável, ativa e solidária.

PARCERIA

Acesse jornalmantiqueira.com.br

Paulo VITOR

Ruy ALVES

MANTIQUEIRA DEBATE

Jornalismo do Mantiqueira em debate para você assistir e ouvir

Menor de 17 anos é apreendido após homicídio brutal em Poços

Poços de Caldas, MG - Um adolescente de 17 anos foi apreendido nesta segunda-feira (28) suspeito de assassinar um homem em situação de rua no bairro Santa Rosália I, em Poços de Caldas. O crime ocorreu ao lado do ginásio poliesportivo da comunidade, por volta das

6h30 da manhã. A vítima foi encontrada já sem vida sob cobertores na Rua Gabrielina Loyola Junqueira. Segundo a Polícia Militar, o corpo apresentava diversas perfurações por arma branca — aproximadamente 35 ferimentos, conforme apontou a perícia técnica. Uma equipe

do SAMU confirmou o óbito no local. De acordo com testemunhas, um transeunte que passava pelo local percebeu que a vítima não se mexia. Ao retirar os cobertores que o cobriam, constatou que ele havia sido assassinado, acionando imediatamente as autoridades. A principal linha de

investigação aponta para um possível acerto de contas relacionado ao uso ou tráfico de drogas, já que a vítima era conhecida por seu envolvimento com entorpecentes. Durante o levantamento de informações, a Polícia Militar recebeu uma denúncia anônima indicando o nome e a ima-

gem do possível autor. O informante relatou que o menor havia fugido para o Estado de São Paulo utilizando transporte rodoviário. Com o apoio do setor de inteligência, o adolescente foi localizado no município de Jundiá (SP). No momento da abordagem, ele confes-

sou o crime e estava em posse de duas facas, que podem ter sido utilizadas no homicídio. O jovem foi apreendido e os trâmites para sua transferência de volta a Minas Gerais estão em andamento. As investigações continuam para apurar os detalhes e a motivação do crime.

Grave acidente na MG-455 em Andradas deixa mortos, incluindo um bebê de um mês

Andradas, MG - Um trágico acidente ocorrido na tarde de sábado (26), por volta das 17h30, na altura do km 38 da rodovia MG-455, em Andradas, resultou na morte de quatro pessoas, entre elas um recém-nascido de apenas um mês.

A colisão transversal envolveu um VW/Gol e um Fiat/Uno, e mobilizou equipes da Polícia Militar Rodoviária, Corpo de Bombeiros e SAMU.

De acordo com a Polícia Militar Rodoviária, o condutor do VW/Gol, de 72 anos, seguia sentido Andradas a Santo Antônio do Jardim (SP), quando tentou realizar uma ultrapassagem e acabou colidindo frontalmente com o Fiat/Uno que vinha na direção contrária. O motorista foi socorrido com dores no corpo e na cabeça, permanecendo em observação no hospital. O teste de alcoolemia apontou resultado negativo para ingestão de álcool (0,00 mg/L).

O impacto foi tão violento que o Fiat/Uno rodou na pista e capotou para fora da rodovia. Um bebê, que estava no veículo, foi arremessado para fora do carro e socorrido por um familiar que vinha logo atrás. Apesar dos esforços do SAMU, a criança não resistiu aos ferimentos

e faleceu no hospital. No local do acidente, duas vítimas foram encontradas sem vida: o condutor do Uno, de 21 anos e a irmã dele, de 15. A jovem mãe do recém-nascido, de 16 anos, que ocupava o banco dianteiro, sofreu apenas ferimentos leves e foi liberada após atendimento hospitalar.

Outros dois ocupantes do Fiat/Uno também ficaram feridos: uma passageira com fratura no antebraço, que foi atendida e liberada, e um homem que, inicialmente, recusou atendimento, mas posteriormente procurou socorro médico ao sentir dores na perna. Ele também apresentava confusão mental.

A perícia técnica foi acionada e, após os trabalhos de praxe, os corpos das vítimas foram encaminhados para a funerária. O Fiat/Uno foi removido ao pátio credenciado por não haver responsável presente para a liberação. O VW/Gol foi entregue ao filho do condutor.

O relatório policial ainda apontou que o Fiat/Uno estava com número excessivo de ocupantes, não havia bebê-conforto no veículo e o condutor não constava no sistema Renach (Registro Nacional de Condutores Habilitados).



Foto Corpo de Bombeiros

ACIDENTE resultou em três mortes após ultrapassagem irregular

Polícia Militar prende foragido da Justiça durante operação em Poços de Caldas

Poços de Caldas, MG - Durante operação realizada nesta segunda-feira (28), a Polícia Militar prendeu um homem foragido da Justiça no bairro São João, em Poços de

Caldas. A ação aconteceu na Rua Palmira Mencarini e faz parte das rotinas de patrulhamento e verificação de mandados em aberto conduzidas pelo 29º Batalhão da Polícia

Militar, pertencente à 18ª Região da PM. O indivíduo foi localizado e detido pelas equipes policiais durante abordagem. Após a confirmação do mandado de

prisão em seu desfavor, ele foi conduzido à delegacia e apresentado à autoridade de Polícia Judiciária, que dará sequência aos procedimentos legais.

OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



CONVÊNIOS
E PLANOS
ASSISTENCIAIS

Servir, amparar e tranquilizar.
Essa é a nossa Missão!

35 3697.3800

INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL		
RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
Vanilda Gonçalves Pereira	23/07	66 anos
Laércio Luiz Pereira	23/07	65 anos
Helena Aparecida Sechinato	23/07	94 anos
Marcelo Raso	23/07	62 anos
Cleusa Domingues Luciano	24/07	72 anos
João de Paula Barcelos	24/07	83 anos
Dirce Elene Moreira Dias	24/07	77 anos
João Rodrigues Sobrinho	24/07	91 anos
Eduardo Carlos Pereira	24/07	72 anos
Amantina Conzentino	24/07	92 anos
Ortamiro Eduardo da Silva	24/07	80 anos
Luzia de Jesus Vitorino	24/07	78 anos
João Tavares da Silva	24/07	70 anos
Maria Rosa Ribeiro	25/07	80 anos
Aparecida Francisco de Assis	25/07	96 anos
Regina Helena de Souza	25/07	83 anos
Benedito Carlos de Souza	25/07	71 anos
João Batista Almerin Guimarães	25/07	70 anos
Alessandro José de Faria	25/07	25 anos
Paulo Roberto Calixto	25/07	69 anos
Eliane Baena Trindade	26/07	65 anos
José Carlos da Silva	26/07	76 anos
Maria Aparecida Feliciano	26/07	72 anos
Magali Aparecida Untura	26/07	86 anos
Gilberto Reis Assenção	26/07	68 anos
Odila Correa de Souza	27/07	75 anos
Rosa Maria Rodrigues Beli	27/07	67 anos
José Lourenço Neto	27/07	89 anos
Luiz Ghetti	27/07	91 anos
Maria Benedita Tereziano	27/07	87 anos
Vernine dos Santos Alexandre	27/07	84 anos
Pedro Cândido de Freitas	27/07	81 anos
Sebastiana Ferreira de Castro	28/07	84 anos
Mercedes Belmonte	28/07	86 anos
José Carlos da Silva	28/07	46 anos
Aparecida Maria de Souza	28/07	79 anos
Maria Aparecida Alves	28/07	80 anos

PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007
OU WHATSAPP 99950.5685



Foto Polícia Militar

Menor é apreendido por tráfico de drogas em frente a escola no bairro Chácara Alvorada

Poços de Caldas, MG - Um adolescente foi apreendido pela Polícia Militar na tarde de sábado (26) por envolvimento com o tráfico de drogas nas proximidades da Escola Estadual Edmundo Cardillo, no bairro Chácara Alvorada, em Poços de Caldas. A ação foi registrada na Rua Coronel Virgílio Silva,

durante patrulhamento da equipe da MP 34280. A abordagem ocorreu após denúncia anônima indicando que um indivíduo trajando roupas pretas estaria vendendo entorpecentes em frente à unidade escolar. Com base nas informações repassadas, os policiais militares — sargento Eduardo e sol-

dado Marinho — iniciaram diligências e localizaram o suspeito com as mesmas características descritas. Durante busca pessoal, foram encontrados com o menor R\$ 134,00 em dinheiro trocado, 25 pedras de crack, quatro buchas de maconha e um aparelho celular, todos armazenados nos bolsos

e em uma pochete. Diante dos fatos, o adolescente recebeu voz de apreensão, foi informado sobre seus direitos constitucionais, encaminhado à Unidade de Pronto Atendimento (UPA) para avaliação médica e, em seguida, apresentado à Delegacia de Polícia Civil para as demais providências.

Colisão entre bitrem e Corolla deixa criança ferida na LMG-877, em Poços de Caldas

Foto Josafá Rodrigues



Poços de Caldas (MG)
- **MG** - Um acidente entre um bitrem e um veículo de passeio mobilizou equipes da Polícia Militar Rodoviária na tarde de domingo (27), por volta das 16h, na altura do km 5 da rodovia LMG-877, em Poços de Caldas. A colisão transversal deixou uma criança ferida

e causou transtornos no tráfego local.

De acordo com a Polícia Rodoviária, o condutor do bitrem Scania/G420, de 54 anos, seguia no sentido decrescente da via quando visualizou um Toyota/Corolla Cross às margens da rodovia, prestes a realizar uma conversão à esquer-

da para acessar um hotel. Para evitar o impacto, o caminhoneiro invadiu a contramão, mas não conseguiu evitar a colisão. Após o choque, o bitrem saiu da pista e parou em um barranco ao lado do hotel.

A condutora do Corolla, de 46 anos, relatou que aguardava no acostamento

para realizar a manobra e que não visualizou nenhum veículo se aproximando no momento da conversão.

No carro estavam também uma passageira de 52 anos, um menino de 10 anos e uma menina de 6 anos. Todos foram socorridos pelo SAMU, e apenas a criança sofreu uma

luxação no dedo anelar, sendo encaminhada para atendimento médico.

O bitrem, que transportava uma carga de tarugos de alumínio avaliada em aproximadamente R\$ 700 mil, permaneceu fora da via. A retirada do veículo ficou condicionada à avaliação da concessionária

EPR, sendo considerada a possibilidade de transbordo da carga apenas na manhã seguinte, para evitar riscos ao tráfego.

O Toyota/Corolla Cross foi removido ao pátio credenciado do Detran/MG, pois não havia responsável no local para efetuar a liberação do automóvel.

Mão de obra de custodiados do Presídio de Almenara é utilizada para realização de reformas estruturais na unidade

Agência Minas - O Presídio de Almenara, no Vale do Jequitinhonha, está passando por reformas estruturais com mão de obra de custodiados no processo de remição por trabalho. A iniciativa, que inclui a manutenção e construção de novas áreas dentro da unidade prisional, visa proporcionar um ambiente mais seguro para todos e dá a oportunidade de adquirir uma nova qualificação profissional aos detentos participantes.

Além disso, o Presídio de Almenara conta com diversas ações de ressocialização, tendo educação,

trabalho, saúde e humanização como foco em suas abordagens. Uma das atividades notáveis é o projeto Cultivando a Liberdade, no qual os presos trabalham em conjunto no cultivo de uma horta. Os alimentos, quando colhidos, são revertidos em doações para escolas, hospitais e casas de acolhimento, o que estreita os laços entre a unidade e a comunidade local.

Visando a educação, a unidade prisional também mantém ativamente cerca de 20 presos no processo de remição por leitura, que coloca o ato de ler como veículo para redução de

pena, incentivando o estudo entre os indivíduos sob custódia. Com participação ativa nos processos educativos, o Presídio de Almenara registrou o cadastro de 15 detentos no Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos para Pessoas Privadas de Liberdade (Encceja PPL) 2025, e contou com a participação de 20 inscritos no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), em 2024.

O secretário de Estado de Justiça e Segurança Pública, Rogério Greco, destaca a importância das medidas de ressocialização pelo trabalho e pelo estudo. "O Governo de Minas se empenha para que, ao deixar a prisão, o preso tenha uma profissão a seguir, tendo como se sustentar pelo próprio trabalho, de fato recuperado para o convívio social", afirma.

Para o diretor-geral do Presídio de Almenara, Renato Ruas, a ressocialização é um pilar fundamental para evitar a reincidência dos indivíduos egressos.

“Mais do que um local de cumprimento de pena, o presídio deve ser um ambiente propício à transformação, onde a dignidade humana seja preservada e as oportunidades de rein-

tegração social sejam fortalecidas”, disse. Ao focar nesses pilares, o Presídio de Almenara pavimentou o caminho para ser um modelo de reintegração social, beneficiando toda a

sua comunidade local e evidenciando o compromisso do Departamento Penitenciário de Minas Gerais (Depen-MG) com a construção de novos caminhos dentro do sistema prisional.

[illegible]



Obras do primeiro mirante da Zona Sul avançam e prometem nova atração para Poços de Caldas



Inscrições abertas para seminário sobre educação antirracista

Poços de Caldas, MG - Estão abertas as inscrições para o Seminário “Escuta Necessária para uma Educação Antirracista Plural”, que será realizado no dia 5 de agosto, das 8h30 às 17h30, no Espaço Cultural da Urca.

O evento é voltado a professores, especialistas, equipes gestoras, coordenadores, além de representantes de turmas e demais estudantes do ensino médio. As inscrições são gratuitas e devem ser realizada pelo link <https://forms.gle/poUwP6AqrcLrroh8>.

Idealizado pelo núcleo de Modalidades e Temáticas

Especiais e Diretoria Educacional da Superintendência Regional de Ensino e Rede de Promoção da Igualdade Racial, o seminário é realizado em parceria com as Secretarias Municipais de Educação e de Assistência Social de Poços de Caldas.

O evento tem como objetivo ampliar o diálogo e a reflexão sobre práticas pedagógicas que promovam uma educação antirracista e plural, no âmbito da Política Nacional de Equidade, Educação para as Relações Étnico-Raciais e Educação Escolar Quilombola (PNEERQ).

O seminário será um

espaço de escuta ativa, troca de experiências e fortalecimento de ações interinstitucionais, reafirmando o compromisso com uma educação pública mais justa, inclusiva e representativa. Haverá emissão de certificado para os participantes inscritos.

SERVIÇO
Data: 05 de agosto de 2025
Horário: 8h30 às 17h30
Local: Espaço Cultural da Urca
Inscrições: <https://forms.gle/poUwP6AqrcLrroh8>

Poços de Caldas, MG - A construção do primeiro mirante da Zona Sul de Poços de Caldas avança de forma significativa. Localizado no bairro Parque Esperança, ao lado do CEI Orcy Bento Gonçalves, o espaço está sendo implantado pela Secretaria Municipal de Serviços Públicos e promete se tornar um novo ponto turístico e de convivência para moradores e visitantes.

O terreno já foi completamente demarcado, com a concretagem das calçadas em andamento. O paisagismo está na fase final de execução e, nos próximos dias, terão início a instalação de brinquedos, as pinturas e o asfaltamento do estacionamento. Também está prevista a construção de um deck panorâmico,

que proporcionará mais conforto e integração com o ambiente.

O cronograma está sendo cumprido conforme o previsto. O mirante será um espaço de lazer, convivência e valorização da paisagem urbana da nossa cidade.

O secretário de Serviços Públicos, Celso Donato, enfatizou o cuidado da Prefeitura com a criação e revitalização de áreas públicas. “Nossa equipe própria realiza um trabalho criterioso, com atenção aos detalhes e muito carinho por Poços de Caldas. Além de melhorar a qualidade de vida da população, esses espaços promovem inclusão, bem-estar e fortalecem o sentimento de pertencimento das comunidades”, afirmou.

O novo mirante será integrado ao circuito de mirantes na cidade, reforçando o potencial turístico do município. Já compõem essa rede os mirantes dos bairros São João, Santa Rita, São José e Santa Rosália – todos com vistas privilegiadas que encantam pela beleza natural.

Com localização estratégica, o Mirante da Zona Sul oferece mais uma vista privilegiada da cidade, com destaque para o pôr do sol, o Parque Ecológico e a região do aeroporto. Mais do que um local de contemplação, o espaço foi pensado para acolher encontros, momentos de descanso e integração com a natureza, valorizando ainda mais a paisagem urbana de Poços de Caldas.



Últimas vagas em curso voltado para rede informal de apoio a pessoas idosas

Poços de Caldas, MG - Interessados em participar do curso gratuito “Amigos das pessoas idosas” ainda podem realizar a inscrição pelo Whatsapp (35) 99999-9913 para ocupar as últimas vagas ofertadas para esta turma. A formação é voltada para a rede informal de apoio a pessoas idosas, como parentes, amigos, vizinhos, antigos colegas de trabalho, membros de congregações religiosas que a pessoa idosa frequenta, entre outros.

Nesta edição, será abordado o tema “Conhecer para melhor atuar: as dimensões biopsicossociais do processo de envelhecimento”. Os encontros serão realizados quinzenalmente, aos sábados, das 13h às 17h, a partir do próximo sábado, 2 de agosto, no Centro Dia APHAS (Rua Canadá, 30).

O objetivo é discutir e informar sobre questões do processo de envelhecimento, visando colaborar com a qualidade de vida das pessoas idosas. A iniciativa é da Associação de Promoção Humana e Ação Social (APHAS) com apoio do Conselho Municipal do Idoso e da Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social. A responsável técnica pelo curso é a assistente social e professora, Dra. Eliane Catunda de Siqueira.

O curso foi contemplado no Edital de Chamamento Público do Conselho Municipal do Idoso, que selecionou propostas apresentadas pelas Organizações da Sociedade Civil para a execução de projetos que promovam a autonomia, integração e participação efetiva da pessoa idosa na sociedade,

de, com recursos captados por meio do Fundo Municipal do Idoso, via destinação do Imposto de Renda.

CURSO AMIGOS DAS PESSOAS IDOSAS
Quem pode participar: Rede Informal de Apoio a Pessoas Idosas (Parentes, amigos, vizinhos, antigos colegas de trabalho, membros da congregação religiosa que a pessoa idosa frequenta, etc).
Últimas vagas: Whatsapp (35) 99999-9913
Onde será o curso: sede do Centro Dia APHAS – Rua Canadá 30 – Quissana
Quando: aos sábados, de 15 em 15 dias, das 13h às 17h, com início em 2 de agosto
Vagas limitadas
Gratuito.



PROMO FÉRIAS

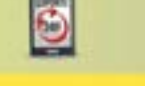
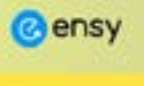
VOCÊ PAUSA. A INTERNET ACELERA!

450

R\$ 86,90 MEGA

*PAGAMENTO VIA PIX

VANTAGENS





telemidia
A melhor internet. Do seu jeito.

Tati Moreira e banda animam público com MPB e Pop Rock na Praça Dom Pedro II



Poços de Calda, MG - A Praça Dom Pedro II foi palco de mais uma noite especial do Festival de Inverno no último sábado (26), com o show da cantora Tati Moreira e sua banda. A apresentação teve início às 18h e atraiu um público animado, que acompanhou de perto um repertório repleto de sucessos da Música Popular Brasileira e do Pop Rock nacional.

Tati Moreira deu voz a clássicos e releituras, acompanhada por uma formação talentosa de músicos: Zeh Cruz na guitarra, JotaPê na percussão, Jhoe Gonçalves no baixo, Thauan Reis na bateria e backing vocal, além da própria Tati nos vocais principais.

O show fez parte da programação oficial do Festival de Inverno de Poços de Caldas. A noite contou com momentos de interação com o público e canções que emocionaram todas as idades.

Acervo fotográfico do Museu passa por processo de digitalização em alta qualidade

Poços de Caldas, MG - Fotografias do acervo do Museu Histórico e Geográfico de Poços de Caldas digitalizadas há mais de 20 anos estão passando por um processo de redigitalização. Os arquivos anteriores, produzidos em baixa resolução, estão sendo substituídos por novas cópias digitais em 1200 dpi (aproximadamente 7200 pixels), com o objetivo de oferecer arquivos com qualidade mais satisfatória para os pesquisadores.

O acervo fotográfico do Museu Histórico e Geográfico de Poços de Caldas conta com mais de 30.000 fotografias. Entre as coleções do arquivo, destacam-se as de José Ranauro e as Categorias Vistas, Grupos e Pessoas, além da Coleção Maria Teixeira Xavier, recentemente adquirida e em processo de catalogação e digitalização.

O trabalho vem sendo realizado pelo estagiário Daniel Fernandes Ferraresi, estudante do 5º período do Curso de Geografia do Instituto Federal do Sul de Minas, campus Poços de Caldas. Ele conta que, desde 2023, acompanha o perfil do Museu Histórico e Geográfico nas redes sociais. “Vi que, além de ter a oportunidade das monitorias voltadas para a área de Geografia, também poderia ampliar a qualidade digital das imagens do acervo”.

Assim, Daniel pôde unir duas áreas de interesse: a Geografia e a Fotografia. “A fotografia analógica não tem uma qualidade delimitada como a fotografia digital. Então, ela pode ser digitalizada de maneiras diferentes. Parte do acervo foi digitalizada no ano de 2005, em baixa qualidade. Nesse intervalo de tempo surgiram novas tecnologias para melhorar a qualidade da digitalização, daí a necessidade do processo de redigitalização”, explica.

Poços de Caldas, MG - O trabalho é realizado com um aparelho de Scanner que já era usado para digitalização de documentos. Aproximadamente 3.000 fotos já foram redigitalizadas, número que representa 10% do acervo de 30.000 imagens já catalogadas. “As fotografias têm grande importância para a preservação da memória histórica de Poços de Caldas. A digitalização do material representa um avanço significativo no processo de conservação e acesso ao patrimônio da cidade”, destaca a coordenadora do Museu, Lavinia du Valle.

Além de garantir a preservação da história imágética da cidade, o processo de redigitalização oferece ganhos significativos para pesquisadores e estudantes. “Na digitalização antiga, não era possível enxergar detalhes em fotos aéreas da cidade, por exemplo. Já com a digitalização atual é possível visualizar ruas, prédios e até mesmo ler as inscrições em placas e comércios”, informa Daniel Ferraresi.

de transformação das paisagens urbanas e também naturais, com a Serra de São Domingos.

Adquirida por meio de doação no segundo semestre de 2024, a Coleção Maria Teixeira Xavier, que está em processo de catalogação e digitalização, é composta por 50 álbuns que guardam cerca de 24 mil fotografias da cidade, a partir dos anos 80.

Para ter acesso ao acervo fotográfico do Museu os pesquisadores podem entrar em contato pelo telefone (35) 3697-2197 ou pelo e-mail: museuvilla@gmail.com.

SÃO DOMINGOS

DROGARIA

Para sua saúde e bem estar

AFERIÇÃO DA TEMPERATURA CORPORAL

TESTE DE GLICEMIA CAPILAR

APLICAÇÃO DE MEDICAMENTOS INJETÁVEIS

AFERIÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

PERFURAÇÃO DO LÓBULO AURICULAR

DISK ENTREGAS

3721.9218

Av. Francisco Salles, 272

Centro

ESQUINA COM A RUA RIO GRANDE DO SUL

VENDER, COMPRAR OU ALUGAR...

MANTIQUEIRA

Bons negócios todos os dias

3729.0007

PATROCINADOR OFICIAL

ESTAMPARIA, CONFECÇÃO, BRINDES, EVENTOS E MATERIAIS ESPORTIVOS.

/dusoncampinas
dusoneventos@yahoo.com.br

Auto Viação

Circulare

Poços de Caldas

Fretamento e Turismo

35 3712.5083

35 99996.0427

Câmara Municipal inaugura exposição sobre a Olimpíada dos Trabalhadores

Fotos Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira e reprodução



PAULO VITOR DE CAMPOS
pvcampos@gmail.com
pvc.mantiqueira@gmail.com
@pvcampos.pvc
@mantipocos

Poços de Calda, MG - A Câmara Municipal de Poços de Caldas abriu nesta segunda-feira (29), às 13h30, no saguão da Casa Legislativa, uma exposição especial em homenagem à participação dos servidores na OLIMTRA 2025 – Olimpíada dos Trabalhadores. A mostra foi idealizada pelo vereador Álvaro Cagnani como forma de celebrar o engajamento dos colaboradores do Legislativo em um dos eventos esportivos mais tradicionais da cidade.

A exposição reúne fotos e registros dos servidores que participaram das competições, destacando o espírito de superação, integração e companheirismo vivenciado ao longo da OLIMTRA. A iniciativa reforça o papel do esporte como ferramenta de inclusão e fortalecimento dos vínculos institucionais entre os colaboradores da Câmara.

Presente na cerimônia de abertura, o diretor de Esportes de Poços de Caldas, Israel Pereira, destacou a relevância histórica da Olimpíada dos Trabalhadores, que completou 45 anos em 2025. “É uma conquista da cidade e da Secretaria de Esportes. Este ano tivemos 51 empresas participantes, quase 30



modalidades e cerca de 3 mil atletas. A presença da Câmara na exposição é um reconhecimento justo ao envolvimento dos servidores e à grandeza do evento”, afirmou.

O vereador Álvaro Cagnani, responsável pela proposição da homenagem, ressaltou o valor da participação dos ser-

vidores do Legislativo. “A OLIMTRA é uma oportunidade de integração e união, promovendo um ambiente familiar e saudável. Agradeço especialmente ao Felipe, assessor do vereador Tiago Braz, pelo empenho na organização da equipe. A experiência foi extremamente positiva e esperamos que

se repita nas próximas edições”, declarou.

O presidente da Câmara, Douglas Dofu (União Brasil), reforçou a importância da competição. “Com muito orgulho encerramos a OLIMTRA 2025. Fechamos a participação com três medalhas de ouro e duas de prata, mas o maior resultado foi o espírito de união e coletividade que marcou cada momento do evento. Acredito profundamente no poder do esporte de promover saúde física e mental, além de fortalecer os laços entre os servidores públicos”, declara.

Além das modalidades que renderam medalhas, o Legislativo esteve presente também nas seguintes competições: Natação, Atletismo, Mountain Bike, Futsal, Pebolim, Beach Tênis, Futebol de Mesa, Tênis de Campo, Vôlei de Areia (Masculino), Futebol Society, Futvôlei, Ciclismo, Sinuca, Vôlei de Areia (Feminino), Dama, Tênis de Mesa, Peteca e Corrida Rústica.

A Comissão Organizadora da Câmara foi formada por servidores e assessores parlamentares: Felipe Carvalho, Aline Fallacci, Elina Costa, Maria de Lourdes Assis, Jennifer Peres, Milena Rezende, Liliâne Reis, Patrícia Vieira, Vinícius Gouvêa e Mauro Câmara. A exposição segue aberta ao público nos próximos dias.



APOIO





EMPRESA INCENTIVADORA:



REALIZAÇÃO:



SECRETARIA DE ESPORTES

Projeto POÇOS NO ESPORTE, realizado através da Prefeitura Municipal de Poços de Caldas e Secretaria Municipal de Esportes, sendo incentivado pela empresa ALCOA ALUMÍNIO S.A, conforme a Lei Municipal de Incentivo ao Esporte 8.624/09.

@prefeituradepocos
@secretariadesporteselazerpc
@alcoaaluminiosa

Fotos Paulo Vitor de Campos / Projeto Poços no Esporte



Taça Poços de Caldas “Iluminando Caminhos” movimentata o futebol de base nas férias

Poços de Caldas, MG - Começou no último domingo, no Estádio Municipal Dr. Ronaldo Junqueira (Ronaldão), a Taça Poços de Caldas “Iluminando Caminhos” de Futebol de Base 2025. A competição segue até o próximo sábado, com partidas no Estádio Benedito Bandola de Oliveira (Bandolão) e no Centro de Treinamento Ninho dos Periquitos. Ao todo, 14 equipes participam da disputa nas categorias sub-9, sub-11 e sub-13, reunindo crianças e adolescentes em uma experiência de aprendizado, integração e desenvolvimento esportivo.

A Taça é fruto de um projeto aprovado por meio da Lei Municipal de Incentivo ao Esporte e conta com o patrocínio da Alcoa S.A., além do apoio institucional da Prefeitura de Poços de Caldas e da Secretaria Municipal de Esportes.

INCENTIVO QUE TRANSFORMA

Coordenador do projeto, José Carlos Daré celebrou a concretização da Taça, destacando a importância das parcerias para tirar a ideia do papel. “É importantíssimo o apoio da lei de incentivo, aprovando esses projetos. Nós conseguimos o incentivo através da Alcoa, que apoiou esses dois projetos. Agradeço muito ao Fábio Costa, que é o gerente de relações da Alcoa, e à empresa pelo apoio. Também à Prefeitura e à Secretaria de Esportes por nos proporcionar os editais que nos permitem elaborar projetos que beneficiam toda a comunidade. Esse é um projeto com apoio direto da Secretaria da Prefeitura e da Alcoa, e temos três categorias disputando: sub-9, sub-11 e sub-13”, detalhou.

VALORIZAÇÃO DO ESPORTE DE BASE

A abertura oficial da competição contou com a presença de Carlos Alberto dos Santos, o Lelo, representando a Secretaria Municipal de Esportes. Ele destacou o papel da legislação como ferramenta de fomento. “Frisamos aqui a importância da Lei de Incentivo. Nós criamos essa lei justamente para isso, para fazer acontecer atividades importantes como essa. Acabamos de realizar uma competição de futsal via Lei de Incentivo e agora iniciamos esse projeto no futebol de campo, com o apoio



da Alcoa. É algo muito interessante. A empresa incentiva, os projetos são apresentados com qualidade e são agraciados para execução. Estamos vendo que são 14 equipes conosco nessa atividade, o que mostra a força dessa

lei para o desenvolvimento do nosso esporte de base, especialmente agora com o futebol de campo.”

PROJETOS SOCIAIS NA DISPUTA

Professor e técnico da equipe Meninos da Vila,

Kallo comemorou a realização do torneio e elogiou a organização. “Primeiramente, a gente quer agradecer à Secretaria de Esportes e aos organizadores por promoverem esse campeonato durante as férias. É uma inicia-

tiva super importante para manter as crianças ativas fisicamente nesse período. Estamos muito felizes e satisfeitos por colocar os meninos dos projetos da cidade para jogar essa competição tão bem organizada. Es-

tamos com três equipes no sub-11 e uma no sub-13”, explicou.

CÂMARA PRESENTE

O vereador Paulista, que acompanha de perto as atividades esportivas da cidade, também prestigiou a abertura do evento e reforçou o papel da Lei de Incentivo como instrumento de transformação social. “Fico muito feliz com a nossa cidade, que proporciona tantos eventos esportivos em diversos níveis. Poder participar representando a Câmara Municipal, especialmente por atuar nessa área, me deixa extremamente satisfeito. A Copa de Futebol de Base é fruto de uma bela iniciativa do professor Daré, com apoio da Prefeitura e da Alcoa. A Lei de Incentivo é fundamental. Já conversei com o Leandro e com o Daré sobre isso. O apoio das empresas é essencial, tanto para quem incentiva, com seu nome vinculado a uma área positiva como o esporte, quanto para os profissionais, professores e alunos que participam. Especialmente nesse mês de férias, essa competição é muito importante para a formação cidadã dos nossos jovens.”

RESULTADOS

Sub-13 - Casa da Criança/Campestre 4x0 CT Athenas, Associação Meninos da Vila 7x1 Barça, Caldense 1x3 Zico 10/Coopoços, Projeto Escola Prefeitura de Caldas 0x3 Sementes do Futuro, Zico 10/Coopoços4x0 CT Athenas, Associação Meninos da Vila 1x0 Projeto Escola Prefeitura de Caldas, Sementes do Futuro 0x2 Ipiúna e Caldense 2x1 Casa da Criança/Campestre.

SUB-9 - Sementes do Futuro 8x1 Barça, Elite Academy 6x0 Tik-Tak, Projeto Escola Prefeitura de Caldas 0x10 Caldense, Fut Poços 0x3 Zico 10/Coopoços, CT Athenas 0x0 Elite Academy e Sementes do Futuro 2x1 Tik-Tak.

SUB-11 - Caldense 9x0 Zezito ZEF, Casa da Criança Campestre 0x4 Associação Meninos da Vila, Elite Academy 3x0 Tik-Tak, CT Athenas 4x0 Projeto Escola Prefeitura de Caldas, Projeto Meninos da Vila 0x1 Fut Poços e Zico 10/Coopoços 2x0 Sementes do Futuro.

Taça Poços de Caldas “Iluminando Caminhos”

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / PROJETO POÇOS NO ESPORTE



Handebol Feminino da Caldense brilha em Varginha e se classifica em 1º lugar na Liga Minas Juvenil

Fotos Divulgação



Poços de Caldas, MG - No último domingo, dia 27 de julho, a equipe juvenil de handebol da Associação Atlética Caldense viajou até a cidade de Varginha para disputar a 2ª etapa da Liga Minas. Com um elenco composto em sua maioria por atletas da categoria cadete, o time demonstrou garra, técnica e maturidade ao conquistar três vitórias e um empate, garantindo a classificação em 1º lugar geral para a fase final da competição.

Os resultados expressivos em quadra vieram acompanhados de prêmios individuais. Gabriella Campos foi novamente destaque, recebendo a premiação de artilheira da etapa e também melhor jogadora do 1ª fase. Nicole Caixeta foi

eleita a melhor goleira da etapa, enquanto Heloisa Vilela foi reconhecida como a atleta revelação. Além disso, a jogadora Heloia Liparini, também foi homenageada como revelação da primeira etapa.

RESULTADOS DA CALDENSE NA 2ª ETAPA
Caldense 19 x 19 São Lourenço; Caldense 37 x 20 Itamonte; Caldense 35 x 5 Varginha e Caldense 27 x 17 Córrego do Ouro.

Com um desempenho consistente e premiado, a equipe feminina segue com confiança rumo à fase final da Liga Minas Juvenil. O projeto de handebol da Caldense continua revelando talentos e consolidando sua força no cenário estadual da modalidade.



Caldense é campeã da Lidarp 2025 no Basquete Adulto Masculino

Foto Luciano Santos / Caldense



Poços de Caldas, MG - A equipe de Basquete Adulto Masculino da Associação Atlética Caldense sagrou-se campeã da Liga Desportiva do Alto Rio Pardo (Lidarp) 2025 ao vencer o time de Varginha por 76 a 56. A final aconteceu neste domingo (27/08), no ginásio da Caldense, em Poços, e teve um clima ainda mais

especial por ser realizada no ano do centenário do clube.

Márcio Aurélio Messias Franco, professor de educação física e coordenador geral da Lidarp, destacou a importância do momento. “Realizar a final do basquete em Poços, no ano do centenário da Caldense, é um momento especial. Reconheço

que a Caldense é uma expressão no Estado de Minas e, principalmente, na nossa região. Fico extremamente feliz por estar aqui hoje realizando essa final no clube. Agradeço à Caldense por nos receber e por participar das competições da Lidarp em parceria com o Governo de Minas”, afirmou.

A conquista da medalha

de ouro foi muito comemorada pela equipe, que mostrou entrosamento e dedicação em quadra. Enzo Cândido Martins e Silva, ala-armador do time, vibrou com a vitória e com o retorno às quadras. “Participar e jogar finais aqui dentro de casa é sempre muito bom, principalmente com a nossa torcida, que é todo mundo conhecido, todo mundo torcendo e vibrando pela gente. E o melhor de tudo é poder ganhar. Esse é meu primeiro jogo pós-lesão, então sair de uma final com a medalha de ouro no peito é uma sensação incrível”, disse.

Otávio Damião ressaltou o valor simbólico da conquista e a trajetória dos atletas. “Foi uma grande final, justo no ano do

centenário da Caldense. É uma grande premiação que engrandece ainda mais esse momento. Estou muito feliz com essa equipe, muitos aqui trabalham, estudam, e mesmo assim conseguem se empenhar, estar juntos, fazer um bom jogo e ainda construir essa família que tentamos formar aqui dentro. Todos esses atletas vieram da base do clube e hoje estão no adulto, representando a Caldense com orgulho. Ser campeão nessa final é a melhor celebração que poderíamos ter. E claro, agradecer também à equipe de Varginha, que fez um grande jogo. Um time respeitoso, parceiro, e isso também engrandece a competição”, finaliza.

A vitória reafirma a força do basquete da Caldense,

que, com talento e união, conquista mais um importante título para sua história centenária.

O TIME
Alexandre Abrão Gracioso, Artur Granato Blasi, Davi Miguel da Cruz, Enzo Cândido Martins e Silva, Fábio Corrêa de Lima, Felipe Augusto Nogueira Santos, Felipe Avalon Pereira Jerônimo, Filipe de Carvalho Zanette, Guilherme Bruschi Godoi, Gustavo Vieira Pereira, Leonardo Balbino de Oliveira, Marcus Fernandes Marcusso, Nathan Cassanjes Poirier, Otávio Batista Damião, Pedro Octávio Ribeiro, Thiago Alves de Gouvêa e Vinícius Avalon Pereira Jerônimo. **TRABALHOS TÉCNICOS:** Érika Rosa de Lima.



RÁDIO 87.9
ESTÚDIO FM
Se liga nesse som!
www.estudio87.com
35. 99116-6124 | 35. 3712-4873



HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - A energia de hoje te coloca em ação, mas exige mais precisão do que velocidade. O impulso de fazer tudo de uma vez pode gerar tensão ou desgaste. Priorize tarefas importantes e evite reações imediatas. Quando canalizado com foco, esse Marte ajuda você a fazer render como nunca.

TOURO (21/04 A 20/05) - Seu coração pode estar pulando mais forte por algo — uma paixão, um projeto criativo, uma vontade de expressão. Mas atenção: Marte acelera, e a Lua detalha. Juntas, pedem coragem com responsabilidade. Cuidado com ciúmes ou exigências. O amor precisa de espaço.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - Você pode se sentir pressionada a resolver algo em casa ou com familiares. Há energia de sobra, mas pouca paciência. Prefira ação construtiva a cobranças. Um pequeno gesto de atenção pode desarmar tensões.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - As palavras carregam força. O tom de voz e o momento certo fazem diferença. Evite discussões impulsivas — há potência para falar o que sente, mas é preciso filtro. Se algo te incomoda, anote, respire, reflita e só depois fale. Diálogos hoje precisam de presença e intenção.

LEÃO (23/07 A 22/08) - Decisões sobre dinheiro, valores e prioridades podem vir com força hoje. Marte em conjunção à Lua pede ação prática, mas cuidado com impulsos de gastar para aliviar desconfortos. O que realmente tem valor se sustenta no tempo. Use a energia para estruturar, não para compensar.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - Você está com o pulso firme e a mente atenta, mas é fácil cair na armadilha da crítica (interna ou externa). Marte no seu signo te dá protagonismo — use isso a seu favor. Movimente-se, cuide do corpo, tome decisões com clareza.

LIBRA (23/09 A 22/10) - Agitações internas podem se manifestar em sonhos, dores no corpo ou irritação sem causa aparente. Marte, em conjunção à Lua na sua casa 12, pede que você se escute com mais carinho e menos julgamento. Silenciar o ruído mental e acolher o que sente é um ato de força e não de fraqueza. C

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - Você pode se ver mais ativa em grupos ou sentindo vontade de dizer o que pensa sobre causas coletivas. Mas Marte também pode criar atritos se houver teimosia. A melhor forma de colaborar é canalizando essa força para construir algo junto, sem entrar em disputas de ego.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - O céu te convida a agir com estratégia, Sagitário. Marte na casa 10 acelera seus planos de carreira, mas pede precisão, não pressa. Evite atitudes impulsivas no ambiente profissional. Um gesto impensado pode repercutir.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - O impulso de buscar respostas pode estar te levando longe — e rápido. A mente quer resolver, entender, planejar. Mas há força em parar para sentir antes de decidir. Marte e Lua em conjunção te empurram para aprender algo novo.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - Questões emocionais profundas podem emergir com intensidade. A conjunção Marte-Lua te convida a enfrentar o que vem à tona com ação e cuidado. Finanças, sexualidade ou acordos íntimos pedem atenção. É hora de renovar seus pactos — com os outros e com você mesma.

PEIXES (19/02 A 20/03) - Relacionamentos exigem clareza, peixes. A energia marciana pode trazer conversas importantes ou confrontos. Lembre-se: é possível dizer o que precisa sem ferir. Relações maduras se constroem no equilíbrio entre escuta e verdade.

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Êta Mundo Melhor!
GLOBO – 18H - Ernesto consegue fugir de Candinho. Celso apresenta Anabela. Felícia e Samir pedem ajuda a Estela em nome de Zulma. Zé dos Porcos alerta Candinho sobre a tentativa de golpe de Cunegundes. Margari-da intervém junto a Lúcio e consegue uma nova chance na rádio para Dita. Estela cuida de Zulma, e afirma que as crianças do casarão precisam estudar. Sônia pressiona Quincas e acaba terminando o relacionamento com ele. Olga aconselha Araújo a aceitar a proposta de Celso de desviar dinheiro de Candinho. Dita prepara-se para cantar na rádio.

Dona de Mim
GLOBO – 19H - Samuel desconfia da pergunta de Katinha. Filipa percebe o clima entre Nina e Danilo. Yara observa Jussara com Alan. Alan pede permissão a Marlon para se aproximar de Jussara. Jaques avisa a Tânia e Vanderson que todos estão sob vigilância até que ele assuma a presidência da Boaz. Lorena

elogia Ryan, e Kami sente ciúmes. Chega o dia da festa da Boaz. Mesmo sofrendo, Samuel reafirma a Leo sua intenção de ficar com Katinha. Vanderson chega para buscar Sofia, e Abel garante à menina que ela voltará para casa. Breno anuncia um problema com as peças do desfile, e Abel afirma que irá resolver.

As Filhas da Senhora Garcia
SBT – 20h45 - Mar diz a Juan que não aguenta mais, que a chamaram de ladra por causa do perfume. Juan diz que é muito caro, mas que vai comprar outro, e que em um mês eles podem morar juntos — ele levará a mãe e a irmã. Mar responde que a mãe dela jamais aceitará isso. Ofélia fica scandalizada ao saber que Valeria dormiu na rua porque está sem dinheiro e sem trabalho, que foi demitida porque acham que ela estava se envolvendo com Arturo. Ofélia diz que ela deveria ter contado, e Valeria responde que não o fez para que ela não usasse a situação como fez

quando Mar doou sangue. As vizinhas de Ofélia ficam felizes com sua partida. Ela lembra a todas que, quando precisaram, ela as ajudou — mas que agora, a veem caída e querem chutá-la. Arturo compra a casa que Ofélia alugava e diz a Valeria que é para ela. Como Valeria não aceita, ele diz que então ela pode morar lá e pagar aluguel. Arturo tenta convencer Valeria de que sente algo por ela que nunca sentiu por ninguém. Ela não acredita. Ofélia, furiosa, dá um tapa em Mar ao encontrar o anel de noivado que Juan lhe deu, e diz que os dois querem se casar. Graciela se irrita ao ouvir os gritos de Ofélia e Mar. Ofélia diz a Mar que não quer que ela termine pobre e feia — e que é exatamente isso que a espera se casar com Juan.

A Caverna Encantada
SBT – 21h05 - Na diretoria, Tonico desabafa com Moisés que tem receio de avançar no relacionamento com Dalete por traumas do passado. André acusa Pedro de egoísmo por ter

saído do grupo dos Luíses. Durante uma chamada de vídeo, Betina vê alguém perseguindo Cristina. Felipe arma uma cilada para Senor, mas acaba capturando Norma por engano. Gabriel diz a Pilar que não quer mais Fafá envolvida nos planos de casamento. Felipe e Rui encurralam Senor. Anna diz a Flora que, se ela desistir de parceria com Norma, ainda podem ser amigas. Pedro pede a Felipe que se afaste de Isadora.

Vale Tudo
GLOBO – 21h30 - Heleninha desconfia de que o encontro de Raquel e Ivan foi intencional. Odete não gosta da atitude de Ivan, ao saber da separação da filha. Tiago sai magoado da casa de Ivan. Odete faz questão de lembrar Ivan de uma das cláusulas do contrato de casamento. Heleninha foge de casa para beber e arruma confusão em um bar. Odete, Ivan, Tiago, Afonso e Celi-na ficam abalados ao ver o estado de Heleninha.

Os resumos estão sujeitos a mudanças pelas emissoras.

DOE UM LIVRO E ESCREVA UMA NOVA HISTÓRIA PARA UM GATINHO ABANDONADO

Tem livro que já leu? Que tal repassá-lo ao Grupo So Gatinhos e ajudar a cuidar dos bichanos de rua?

Mande um zap para (35) 9 9199-8088 - Delma

POÇOS MOTO FESTIVAL

08, 09 e 10 - Agosto/2025

ESTACIONAMENTO DO ESTÁDIO RONALDO JUNQUEIRA

BANDAS AO VIVO DIÁRIAMENTE

GENTE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



ARQUIVO PESSOAL

LUCIANO PEDRILHO completa mais um ano de vida. Ele recebe os parabéns de amigos e familiares.

FOCUS ESTÚDIO



GAEL em destaque na coluna GENTE.

CINE | TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



DIVULGAÇÃO

ASSISTA A TV POÇOS QUANDO E ONDE QUISER.

NUNCA TE ESQUECEREI, GLOBO, 15h25. Head Full Of Honey. Alemanha/ EUA. Drama. Diretor: Til Schweiger. Com Emily Mortimer, Eric Roberts. Amadeus, um homem viúvo que sofre de Alzheimer, tem de lidar com o desaparecimento de suas lembranças à medida que a doença progride. Ele decide embarcar em uma viagem com sua neta, Matilda, para Veneza, Itália, onde conheceu sua esposa.

TIRO CERTO. SBT, 23h20 One Shot. Inglaterra. Ação. Direção: James Nunn. Com Scott Adkins, Ryan Phillippe. Um esquadrão de elite da marinha americana, liderado pelo Tenente Harris e pela analista de inteligência Zoe, está numa desafiadora missão: resgatar um cidadão britânico preso numa ilha penitenciária da CIA.

classificados

VENDER? TROCAR? ALUGAR? COMPRAR?

ligue: 3729.0007

MANTIQUEIRA