

Ligue e assine



LIGUE 353729.0007
3599950.5685

Poços de Caldas registra mais de 1.100 atendimentos no Dia D de Multivacinação

DIVULGAÇÃO



PÁGINA 8

Favoritos vencem Copa Brasil de Cross Country

FOTO CBAT



PÁGINA 14

Mostra Cultural do Colégio Nini Mourão valoriza história, ciência e afetividade em homenagem à cidade

Na manhã do último sábado, 18 de outubro, o Colégio Nini Mourão se transformou em um verdadeiro espaço de celebração à identidade poços-caldense. O evento “Percorrendo Poços”, parte da Mostra Cultural 2025, reuniu alunos da Educação Infantil ao Ensino Médio em uma grande exposição sobre a cidade — com trabalhos que envolveram desde o patrimônio histórico e natural até a geometria aplicada ao Ronaldão, a cultura local e as memórias afetivas das famílias.

DIVULGAÇÃO



PÁGINAS 11 E 12

LOTÉRIAS

QUINA/6857 21 32 34 41 46 Acumulado: R\$ 12.000.000,00
LOTOFÁCIL/3517 01 02 03 07 08 11 12 14 17 18 19 20 21 22 24 Acumulado: R\$ 5.000.000,00
LOTOMANIA/2838 05 06 12 16 23 24 31 34 35 36 43 53 58 63 82 85 86 87 97 99 Acumulado: R\$ 4.000.000,00
SUPER SETE 761 1 2 3 4 5 6 7 4 7 4 8 6 6 2 Acumulado: R\$ 2.900.000,00

EDITORIAL

RETROCESSO

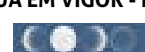
Depois de quase duas décadas de avanços consistentes, o Brasil volta a acender um alerta vermelho: o número de fumantes cresceu novamente. A pesquisa preliminar do Ministério da Saúde mostra que a proporção de adultos fumantes nas capitais saltou de 9,3% em 2023 para 11,6% em 2024... **PÁGINA 2**



Acesse também o Mantiqueira Online e boa leitura



Sol o dia todo sem nuvens no céu. Noite de tempo aberto ainda sem nuvens.
Máxima 20°C Mínima 8°C

LUA EM VIGOR - NOVA

Crescente 29/10 - Cheia 05/11 - Minguante 12/11

MERCADO
Bovespa | +0,77% | 144.509,31
Comercial | -0,63% | R\$ 5.371
Euro | -0,88% | R\$ 6,252



FALE CONOSCO
TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados
INTERNET: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO
ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO - REDACAO@MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO

**WhatsApp**
JORNAL MANTIQUEIRA
3599950.5685



CASA À VENDA NO JD. QUISISANA
 (35)98706.2492
Gustavo



Aponte o seu celular para esse QR Code e saiba mais



Retrocesso

Depois de quase duas décadas de avanços consistentes, o Brasil volta a acender um alerta vermelho: o número de fumantes cresceu novamente. A pesquisa preliminar do Ministério da Saúde mostra que a proporção de adultos fumantes nas capitais saltou de 9,3% em 2023 para 11,6% em 2024, um aumento de 25% em apenas um ano. O dado quebra uma trajetória de queda contínua que havia transformado o país em referência mundial no combate ao tabagismo.

A reversão dessa tendência é preocupante. Ela revela não apenas uma possível perda de eficiência nas políticas públicas de prevenção, mas também a influência direta de novos produtos disfarçados de inovação, como os cigarros eletrônicos e vapes, que têm conquistado especialmente o público jovem. O apelo estético, o marketing agressivo nas redes sociais e a falsa percepção de que esses dispositivos são menos nocivos à saúde estão criando uma

nova geração de dependentes da nicotina.

Para o médico da família e comunidade Felipe Bruno da Cunha, o fenômeno está claramente ligado à popularização dessas novas formas de fumo. “O crescimento pode ter relação direta com as novas formas associadas ao fumo”, explica o especialista, lembrando que o consumo de cigarros eletrônicos expõe o organismo a substâncias tóxicas e pode levar à dependência mais rapidamente.

É urgente reforçar campanhas educativas, fiscalizar a venda e a publicidade desses produtos e atualizar as estratégias de prevenção. O Brasil não pode permitir que duas décadas de conquistas em saúde pública se percam diante de um modismo perigoso e de interesses econômicos que colocam em risco a vida e o futuro de milhões de brasileiros.

A fumaça que volta a subir precisa ser vista como um sinal claro de alerta — e não de esquecimento.



HOMENAGEM será na terça-feira, 21 de outubro, com 13 profissionais indicados pelos vereadores

Câmara realiza solenidade de entrega da Medalha do Mérito Legislativo São Lucas

Poços de Caldas, MG - A Câmara Municipal de Poços de Caldas realiza, na próxima terça-feira, 21 de outubro, às 19h30, a solenidade de entrega da Medalha do Mérito Legislativo São Lucas, homenagem concedida pelo Legislativo a profissionais da área da saúde que se destacam pela dedicação, competência e contribuição à comunidade poço-

caldense. A honraria reconhece o trabalho desses profissionais que, por meio de suas trajetórias, reafirmam o compromisso com a vida, o cuidado e o bem-estar da população.

Serão homenageados, nesta edição, médicos e enfermeiros que se destacam nas áreas pública e privada de Poços: André Luís Teixeira, Antônio Augusto de Almeida Mat-

thes, Antônio Ângelo Rocha, Antônio Pedro Baroni Amaral, Bruno Guimarães Donato, Dayse Lúcia da Silva Vasconcelos Gomes, Dulcina Koga Sertório, Ed Wilson de Jesus Carvalho Neves, Eduardo Norberto Ferreira, Luís Augusto de Faria Cardoso, Mirtes Maria Rodrigues Bertozzi, Pedro Fernando Scanapieco Filho e Tallita Sagiorato Chiminazo.

A solenidade, que integra o calendário oficial da Câmara Municipal, é um momento de reconhecimento e valorização àqueles que dedicam suas vidas ao cuidado humano, conforme determina a Resolução nº 936/2025. O evento terá transmissão ao vivo pelos canais oficiais da Câmara Municipal no Facebook e no YouTube.

Sine Poços de Caldas oferece 275 vagas de emprego neste início de semana

Poços de Caldas, MG - O Sistema Nacional de Emprego (Sine) de Poços de Caldas está com 275 vagas abertas nesta segunda-feira, 20 de outubro, em diferentes áreas de atuação. As oportunidades contemplam desde funções operacionais até cargos que exigem experiência específica.

Entre as vagas disponíveis, o maior número é

para alimentador de linha de produção, com 64 oportunidades. Logo em seguida aparecem servente de obras (51), pedreiro (50), auxiliar de logística (21), operador de empilhadeira (18), faxineiro (10), vendedor de comércio varejista (10). Também há vagas para operador de caixa (8), auxiliar nos serviços de alimentação (3), além de cargos como cozinheiro,

estoquista, garçom, marceneiro, entre outras.

As vagas podem ser acompanhadas em tempo real no Painel de Informações do Sine/MG, que é atualizado diariamente e permite consulta por município, região e ocupação. O acesso pode ser feito de forma online neste link. Outra alternativa é o aplicativo Sine Fácil, disponível gratuitamente para

dispositivos Android e iOS.

Em Poços de Caldas, o atendimento presencial acontece na unidade localizada na Rua XV de Novembro, 386 – Centro. Para participar dos processos seletivos, os candidatos devem apresentar documentos pessoais, como RG, CPF e carteira de trabalho. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (35) 3697-3650.

ENQUETE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Esta semana o site do Mantiqueira está com a seguinte enquete:

VOCÊ É A FAVOR DO FIM DA COBRANÇA DA ZONA AZUL?

SIM: 60% | NÃO: 40%

Para votar basta acessar o site do Mantiqueira. www.mantiqueira.inf.br

COLONÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Desrespeito

Um leitor relatou uma situação revoltante ocorrida no último domingo no shopping da cidade. Pessoas ocuparam, sem necessidade, o espaço reservado a pessoas com deficiência, ignorando completamente a finalidade do local e a importância de garantir acessibilidade e respeito. Neste período várias pessoas com deficiência

precisavam do local, mas foram ignorados. O flagrante reforça o quanto ainda falta consciência e empatia em relação aos direitos das pessoas com deficiência.

Trânsito

Quem passou pelo centro da cidade entre sábado e segunda-feira precisou de paciência. As obras de asfaltamento na Rua Junqueiras, somadas à

ausência de uma organização mais eficiente no trânsito, provocaram congestionamentos e irritação entre motoristas e pedestres. Muitos reclamaram da falta de sinalização e de agentes orientando o fluxo de veículos.

Trânsito 2

A Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria de Obras, informou que nesta terça-feira (21) o trânsito ficará parcialmente interditado na Rua Prefeito Chagas, no trecho entre as ruas Corrêa Neto e Assis Fi-

gueiredo, a partir das 7h da manhã, para a aplicação de massa asfáltica na área central. De acordo com a Secretaria de Obras, o andamento dos trabalhos depende das condições climáticas. Qualquer interferência do tempo poderá impactar o cronograma da obra. A Prefeitura pede a compreensão dos motoristas e orienta para que redobrem a atenção e, se possível, evitem transitar pelo trecho durante o período de obras.

Cozinha

O vereador Álvaro Cagnani (PSDB) apresentou o Requerimento nº 2987/2025, propondo a criação de um programa de refeições populares itinerantes em Poços de Caldas. A ideia é levar alimentação acessível a famílias em situação de vulnerabilidade, com base em modelos como o “Bom Prato Móvel”, de Sorocaba. Segundo Cagnani, o projeto ampliaria o alcance das políticas de segurança alimentar no município.

Projeto

Em resposta ao requeri-



mento do vereador Cagnani, a Secretaria Municipal de Assistência Social informou que ainda não há estudo técnico para a criação de uma unidade móvel de cozinha comunitária, mas confirmou que está em andamento a implantação de uma Cozinha Comunitária fixa, voltada à produção e distribuição de marmitas.

Vale-Creche

Será discutido hoje na

Câmara Projeto que institui o Vale-Creche em Poços de Caldas. O benefício é destinado a crianças de 0 a 5 anos em situação de vulnerabilidade socioeconômica que ainda não conseguiram vaga em escolas próximas de suas residências ou locais de trabalho dos responsáveis. O auxílio será pago diretamente às instituições credenciadas, com caráter emergencial e provisório, até que a vaga na rede municipal seja disponibilizada. De acordo com a nova lei, o município poderá firmar parcerias com escolas comunitárias, confessionais ou filantrópicas que atendam aos critérios da Secretaria de Educação.

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição as segundas-feiras e nem após feriados.

☎ 353729.0007

📞 3599950.5685

POÇOS DE CALDAS, MG

MANTIQUEIRA ONLINE

site: www.jornalmantiqueira.com.br

ASSINATURAS

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL)	ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL
- À VISTA.....R\$ 368,00	- À VISTA.....R\$ 55,00
SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)	
- À VISTA.....R\$ 195,00	
TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)	VENDA AVULSA
- À VISTA.....R\$ 98,00	R\$ 5,00

Diretor responsável

Ruy Alves

AGÊNCIA DE NOTÍCIA

EBC Agência Brasil

FILIADO

SINDIJORI

Sociedade de Proprietários de Jornais, Revistas e Semanários do Estado de Minas Gerais

Diretor comercial

Vicente Alves

42

anos

SUPERVALE

Supermercados

Fazendo parte da sua vida!

OFERTAS VÁLIDAS DE 15 A 22 DE OUTUBRO.

COMPRANDO, VOCÊ PARTICIPA DE SORTEIOS TODOS OS DIAS!

ACÚCAR CRISTAL MONTE ALEGRE 5KG DE 15,99 MEGA OFERTA CLUBE SUPERVALE por R\$ 13,99 unid.	CAFÉ PADRE VICTOR 500G TRADICIONAL / EXTRA FORTE DE 32,65 CLUBE SUPERVALE por R\$ 24,99 unid.	ARROZ TIPO 1 KOMABEM 5KG 20,80 CLUBE SUPERVALE por R\$ 18,99 unid.	MAIONESE HELLMANN'S TRADICIONAL POTE 500G DE 9,79 CLUBE SUPERVALE por R\$ 8,79 unid.		
CERVEJA SKOL PILSEN 350ML DE 3,79 MEGA OFERTA CLUBE SUPERVALE por R\$ 2,99 unid.	CERVEJA SPATEN LATÃO 473ML DE 5,78 MEGA OFERTA CLUBE SUPERVALE por R\$ 4,78 unid.	QUEIJO MUSSARELA KG PEÇA/PEDAÇOS DE 37,90 CLUBE SUPERVALE por R\$ 32,90 kg	PERNIL SUÍNO SEM OSSO KG DE 24,99 CLUBE SUPERVALE por R\$ 19,90 kg	MÚSCULO BOVINO RESERVA KG DE 34,80 CLUBE SUPERVALE por R\$ 29,80 kg	
CREME DE LEITE QUATÁ 200G DE 2,99 MEGA OFERTA CLUBE SUPERVALE por R\$ 2,29 unid.	INSETICIDA SBP AEROSOL 450ML (EMBALAGEM ECONÔMICA) DE 19,90 CLUBE SUPERVALE por R\$ 14,90 kg	DETERGENTE LÍQUIDO LIMPOL 500ML - DIVERSOS DE 2,39 CLUBE SUPERVALE por R\$ 1,99 unid.			
SANDUÍCHE SEARA HOT HIT 145G DIVERSOS DE 6,99 MEGA OFERTA CLUBE SUPERVALE por R\$ 4,99 unid.	EMPANADO DE FRANGO TEKITOS TRADICIONAL / QUEIJO 300G DE 7,69 CLUBE SUPERVALE por R\$ 6,99 unid.	EMPANADO DE FRANGO TEKITOS TRADICIONAL 1KG DE 19,90 CLUBE SUPERVALE por R\$ 16,90 unid.	PIZZA SEARA 460G (SABORES) DE 19,55 CLUBE SUPERVALE por R\$ 16,95 unid.	MORTADELA SEARA DEFUMADA KG FATIADA DE 24,90 CLUBE SUPERVALE por R\$ 18,90 kg	PRESUNTO FATIADO REZENDE KG DE 29,90 CLUBE SUPERVALE por R\$ 24,90 kg

SUPERVALE

ONLINE

Compre pelo site:

supervalesupermercados.com.br

Frete Grátis

na primeira compra para todos os bairros de Poços de Caldas nas compras acima de R\$80.

Entre para nosso grupo no WhatsApp e receba todas as Ofertas!

SCAN ME!

ADEFIP promove curso gratuito sobre Comunicação Efetiva e Cuidados Paliativos em Poços de Caldas

Poços de Caldas, MG – A ADEFIP (Associação dos Deficientes Físicos de Poços de Caldas) realiza, entre os dias 22 e 24 de outubro, o curso gratuito “Comunicação Efetiva nos Cuidados em Saúde e Cuidados Paliativos”, uma formação voltada a profissionais da área da saúde, familiares e cuidadores. O evento será ministrado pela Associação Dando Voz ao Coração, referência nacional em práticas humanizadas, advocacy e letramento em saúde.

O curso tem como objetivo fortalecer a comunicação entre profissionais, pacientes e famílias, promovendo vínculos empáticos e uma atenção mais segura e integral. A programação ocorre na

Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG), localizada na Av. Padre Francis Cletus Cox, 300, Jardim Country Club.

TRÊS DIAS DE FORMAÇÃO

As atividades serão divididas em três módulos: Dia 22 (quarta-feira): aberto ao público externo, com foco em profissionais da saúde, equipes do PSF e áreas de cuidados paliativos; Dia 23 (quinta-feira): voltado a profissionais da ADEFIP e convidados externos; Dia 24 (sexta-feira): exclusivo para famílias atendidas pela instituição, no período da manhã.

Os encontros acontecem das 8h às 12h30 e das 13h30 às 18h nos dois primeiros dias, e das 8h às

12h30 na sexta-feira. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas pelo link: forms.gle/44EdEbR-bjQ3am2sg8.

EMPATIA E SEGURANÇA NO CUIDADO

A proposta está alinhada ao Plano Global para a Segurança do Paciente 2021–2030, da Organização Mundial da Saúde (OMS), que reconhece a comunicação efetiva como fator essencial para reduzir riscos e garantir cuidados centrados nas pessoas. “Comunicar-se com empatia é cuidar com o coração. Quando profissionais e famílias constroem vínculos pautados na escuta, no respeito e na corresponsabilidade, a experiência de cuidado se transforma”,

destaca Fernanda Góss Braga, Relações Públicas e palestrante da Associação Dando Voz ao Coração.

Durante os três dias, os participantes terão acesso a ferramentas práticas e reflexões sobre escuta ativa, vínculo, empatia, direitos do paciente, comunicação não violenta e cuidados paliativos em diferentes contextos — incluindo os perinatal e pediátrico.

COMPROMISSO COM O CUIDADO HUMANIZADO

A formação será conduzida por uma equipe multidisciplinar com vivência em unidades hospitalares, UTIs e atendimento domiciliar, integrando experiência técnica e sensibilidade humana.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijoring.com.br



SEIS PROFESSORES da Universidade Federal de Juiz de Fora entre os 2% mais influentes do mundo na ciência

Juiz de Fora

Seis docentes da Universidade Federal de Juiz de Fora figuram entre os 2% de cientistas mais influentes do mundo, segundo ranking internacional elaborado pela Universidade de Stanford (EUA). O levantamento reúne dados padronizados sobre citações e inclui o índice h — métrica que combina produtividade e impacto com base nos artigos mais citados. A lista, referente ao ano de 2024, avalia a relevância da produção científica global em diferentes áreas do conhecimento. No total, 1.461 pesquisadores brasileiros integram o estudo, o que posiciona o Brasil na 24ª colocação mundial. (Tribuna de Minas – Juiz de Fora)

**

Governador Valadares

Terminou no domingo, 19, a 2ª etapa do Campeonato Valadarense de Parapente. A competição que contou com a participação de vários pilotos de nossa cidade e da região teve apenas uma prova válida. A iniciativa da Associação do Voo Livre Ibituruna contou com o apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo. No sábado (18) a prova de 37 km consistiu em sair da Ibituruna sentido Galiléia, depois retornar a Ibituruna, ir em Derribadinha (pontilhão) e novamente retornar a Ibituruna e goal (chegada) foi na feira da paz. Segundo o piloto e organizador Enderson Moreira o campeonato foi um sucesso. (Jornal da Cidade)

**

Caratinga

Em meio às discussões do Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro), um estudo divulgado pelo Tribunal de Contas do Estado de Minas Gerais (TCMG) revela que a microrregião de Caratinga é um dos destaques positivos dos es-

tado na adesão a políticas de segurança alimentar, mas ainda precisa avançar na estrutura das escolas públicas. O levantamento integra a série “Conhecer para Fiscalizar” e analisa a situação da segurança alimentar em todos os 853 municípios mineiros, abordando desde a governança local até a infraestrutura das escolas e a execução de programas federais. (Diário de Caratinga)

**

Nova Lima

A maior feira de artesanato da América Latina, a Feira Nacional de Artesanato (FNA), está com inscrições abertas para a sua 36ª edição, que será realizada entre os dias 3 e 7 de dezembro, no Expominas, em Belo Horizonte. O evento é promovido pelo Instituto Centro de Capacitação e Apoio ao Empreendedor (Centro Cape) e promete reunir milhares de visitantes, expositores e artistas de todo o país. Com o tema “Sustentabilidade”, a edição de 2025 reforça a importância de práticas responsáveis na produção artesanal, incentivando a inovação sem perder o vínculo com a tradição. (Cidade Conecta – Nova Lima)

**

Las-sance

No dia 3 de outubro, o TRE-MG realizou a retotalização do resultado das Eleições 2024 para a Câmara Municipal de Las-sance, no Norte de Minas. O ato foi determinado após o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) acolher o recurso do Avante e deferir o Demonstrativo de Regularidade de Atos Partidários (DRAP) da agremiação, com a consequente validação dos votos recebidos pelos candidatos que concorreram nas eleições. Com a retotalização, houve mudança nos quocientes eleitoral e partidário. Em razão disso, dois candidatos do Avante foram eleitos (Jornal de Notícias)



FOTOS DIVULGAÇÃO

Saúde realiza ação especial nas farmácias do SUS em alusão ao Outubro Rosa

Poços de Caldas, MG - Foi realizada na última sexta-feira (17) uma ação especial nas farmácias da rede SUS de Poços de Caldas, promovida pela Secretaria Municipal de Saúde, por meio da Divisão de Assistência Farmacêutica. A iniciativa integrou a programação do Outubro Rosa, mês dedicado à conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama.

Durante o atendimento ao público, pacientes que compareceram às unidades das regiões Central, Sul, Leste e Oeste do município receberam brindes temáticos, reforçando a importância do autocuidado e da atenção à saúde da mulher. Além disso, cartazes informativos foram afixados nas farmácias, com orientações sobre a realização do autoexame das mamas e a necessidade de manter em dia as consultas e exames preventivos, como a mamografia.



xados nas farmácias, com orientações sobre a realização do autoexame das mamas e a necessidade de manter em dia as consultas e exames preventivos, como a mamografia.

“A ação foi pensada com muito carinho para reforçar o papel da farmácia pública como espaço de promoção da saúde. Nossas equipes se dedicaram para acolher as pacientes

e levar uma mensagem importante sobre prevenção e cuidado contínuo”, destacou Lívia de Almeida Vieira Cava, coordenadora da Divisão de Assistência Farmacêutica.

O secretário de Saúde, Dr. Luis Augusto de Faria Cardoso, parabenizou a iniciativa da equipe e ressaltou: “O Outubro Rosa é um momento importante para reforçarmos o cuidado com a saúde da mulher. A iniciativa nas farmácias do SUS busca aproximar ainda mais a população das ações de prevenção, lembrando que o diagnóstico precoce salva vidas. Pequenos gestos, como conversar com o farmacêutico, buscar orientações e realizar os exames preventivos, fazem toda a diferença.”

PUBLIQUE O BALANÇO PATRIMONIAL DA SUA EMPRESA NO

MANTIQUEIRA

PUBLICAÇÃO LEGAL com o melhor custo benefício

CONTATOS

353729.0007

3599950.5685

anuncio@mantiqueira.inf.br

CRECI: J-4414-MG



Poços de Caldas Imóveis Ltda.

Desde 1970

**Há mais
de meio
século
abrindo
portas dos
sonhos
de quem
mora aqui**



Somos especialista em avaliações imobiliárias para todos os fins, inclusive, avaliações judiciais.



Linda casa no Condomínio Nova Primavera. Com 1 suíte e 2 dormitórios, todos com armários planejados. Banheiro social, sala ampla para 2 ambientes. Cozinha, área de serviço com banheiro. Área gourmet com churrasqueira. Garagem com vaga coberta para 2 veículos. Câmeras de segurança para maior proteção da residência. O condomínio possui salão de festas, piscina. Local tranquilo e muito seguro. Aceita-se permuta em parte do valor.

Telefone: 35 3713-0000

WhatsApp: (35) 98710-0000

WhatsApp: (35) 99987-1117



Ampla casa no Jardim Morumbi, imóvel com mais de 144m² de construção. O imóvel conta com 2 quartos, 1 suíte, lavanderia, cozinha ampla com belos armários planejados e cooktop, sala 2 ambientes. Área gourmet planejada com armário, prateleiras e churrasqueira. Garagem para 03 veículos, sendo duas vagas cobertas e uma descoberta. Aceita-se financiamento.

WhatsApp: (35) 98710-0000

WhatsApp: (35) 99987-1117

VENDA OU LOCAÇÃO

Sala comercial, prédio central, excelente localização, 2 elevadores, recepção, sala de atendimento, banheiro, 57m² de área útil.

Rua Minas Gerais, 664 - Sl. 201 - Centro - Poços de Caldas-MG



35 3713.0000



35 99987.4252



35 99987.1117

pcimoveis@pcimoveis.com.br



FOTOS DIVULGAÇÃO

Poços de Caldas celebra a 1ª Festa do Café com sucesso de público, sabores e reconhecimento aos melhores grãos da Região Vulcânica



VENCEDORES – 18º CONCURSO DE QUALIDADE DOS CAFÉS DE POÇOS DE CALDAS

Categoria Natural

- 1º – Marina Costa Kozikoski – 88,33 pontos
- 2º – Icatu Agropecuária Ltda – 86,54 pontos
- 3º – Tatiane Aparecida da Silva Bertozzi – 85,54 pontos
- 4º – Márcio Junqueira de Souza e Silva – 85,25 pontos
- 5º – Silvana Barbosa – 85,25 pontos

Categoria Orgânicos

- 1º – Runyvan Antonio Zanetti – 89,25 pontos
- 2º – Paulo Henrique Marquezine Leite – 86,04 pontos
- 3º – Talles de Carvalho Zanette – 85,50 pontos
- 4º – Antonio Zanetti – 83,79 pontos

Categoria Fermentado

- 1º – Márcio Junqueira de Souza e Silva – 85,79 pontos
- 2º – Estefania de Oliveira Roberto Zanetti – 85,38 pontos
- 3º – Eliandro Zanetti – 84,42 pontos
- 4º – Vera Lucia Albino Zanette – 83,42 pontos

Categoria Cereja

- 1º – Estefania de Oliveira Roberto Zanetti – 86,96 pontos
- 2º – Eliandro Zanetti – 83,83 pontos
- 3º – Ana Maria Cagnani Leite – 83,79 pontos
- 4º – Caio Eduardo Junqueira (Espólio) – 82,17 pontos
- 5º – Ricardo Luis Pomarico Barbosa e Carlos Henrique Pomarico Barbosa – 82 pontos

5º CONCURSO DE QUALIDADE DOS CAFÉS DA REGIÃO VULCÂNICA

Fermentado

- 1º – Arnaldo Alves Vieira
- 2º – Homero Teixeira de Macedo Junior
- 3º – Virgolino Adriano Muniz
- 4º – João Otávio Bastos Junqueira
- 5º – Alexandre Magno Marcherri

Natural

- 1º – Antônio Zanette
- 2º – Ivan Carlos Santana
- 3º – Marcelo de Sousa Campesi
- 4º – Lucas Antônio Gonçalves Franco
- 5º – Mariana Martins de Souza

Cereja Descascado

- 1º – Alexandre Magno Marcherri
- 2º – Marcos Antônio de Oliveira Carvalho
- 3º – Homero Teixeira de Macedo Junior
- 4º – Antônio Gabriel Taramelli
- 5º – Olímpio José Franco

Os leilões dos microlotes campeões chamaram a atenção, com sacas ultrapassando os R\$ 9 mil, demonstrando o reconhecimento e a valorização da qualidade dos cafés produzidos na região.



Poços de Caldas, MG-

Poços de Caldas recebeu neste fim de semana a 1ª Festa do Café, evento que movimentou a cidade com intensa programação, sucesso de público e valorização de um dos principais produtos da economia local. Promovida pela Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Inovação, em parceria com a Região Vulcânica, Emater-MG, Instituto Federal do Sul de Minas e Sebrae, a festa consolidou o município como referência na produção de cafés especiais de excelência.

O evento reuniu produtores, torrefadores, baristas, chefs, empreendedores e apreciadores do café, que puderam vivenciar experiências sensoriais, gastronômicas e culturais ligadas ao produto símbolo da região. Além das exposições e shows, foram realizados o 18º Concurso de Qualidade dos Cafés de Poços de Caldas e o 5º Concurso de Qualidade dos Cafés da Região Vulcânica, que premiaram os melhores cafés em diversas categorias.

Sabores premiados no Concurso Gastronômico

O Concurso Gastronômico de Café também encantou o público com receitas criativas que exploraram o aroma e o sabor do grão em doces, salgados e bebidas:

PRATOS DOCES

Bombom de café – Tatiane Aparecida Silva Bertozzi
Gelato de café – Edivana Zanetti Dias
Palha italiana com café – Graziele Pereira Zucato

PRATOS SALGADOS

Filé suíno ao molho de café e maçã – Edivana Zanetti Dias
Strogonoff de carne com arroz e café – Sandra Aca-cia dos Santos Marques
Pururuca com geleia de café – Leila Fabiana Cam-pos

BEBIDAS

Frapê de café com mix de castanhas – Edivana Zanetti Dias
Vitamina de mandioca com café – Maria da Conceição Luciano dos Reis
Café gelado com morango – Débora Cristina Teixeira Dias

Durante os dois dias, o público conferiu uma programação intensa com workshops, shows, degustações e experiências sensoriais. A festa contou com a participação de artistas regionais, DJs, chefs e especialistas que promoveram o encontro entre a cultura, a gastro-nomia e o turismo.

Entre as atividades est-tiveram a Rota Turística do Café, aulas-show de confeitaria e harmoniza-ção, além de feira de ex-positores e apresentações musicais de nomes como Lucas Drake, João Carlos e Carlos Leite.

Segundo o secretário de Desenvolvimento Eco-nômico e Inovação, Fran-co Martins, a 1ª Festa do Café representa o re-sultado de um trabalho conjunto que valoriza o potencial da cidade e da região. “A Festa do Café é fruto de uma constru-ção coletiva que coloca em evidência um dos principais produtos da nossa economia. Poços de Caldas tem tradição e qualidade no cultivo, e agora também um evento à altura dessa história”, destacou o secretário

Com uma combinação de música, gastronomia, turismo e valorização do campo, a 1ª Festa do Café de Poços de Caldas entra para o calendário oficial do município como um marco na promoção da cafeicultura e da identi-dade regional.

FATOS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Gasolina

A Petrobras anunciou nes-ta segunda-feira (20) uma redução de 4,9% no preço da gasolina A vendida às distribuidoras, que passa a valer nesta terça (21). O valor médio cairá R\$ 0,14, chegando a R\$ 2,71 por li-tro. Esta é a segunda queda em 2025, em junho, o preço já havia sido reduzido em 5,6%, acumulando recuo de 10,3% no ano. Desde dezem-bro de 2022, a queda total no valor da gasolina chega a 22,4%, já descontada a infla-ção. A empresa destacou que a medida pode aliviar a in-flação, já que o combustível tem grande peso no IPCA. O preço final ao consumidor, porém, também depende de fatores como frete, mistura com etanol, impostos e mar-gens dos postos. O valor do diesel permanecerá inalte-rado nesta rodada, embora já acumule queda de 35,9% desde o fim de 2022, após três reduções em 2025.

Inflação

O boletim Focus do Ban-co Central divulgou nesta segunda-feira (20) que a previsão do mercado para o IPCA de 2025 caiu de 4,72% para 4,70%. Para 2026, a estimativa passou de 4,28% para 4,27%, enquanto para 2027 e 2028 as projeções são de 3,83% e 3,6%. A previsão de 2025 ainda está acima do teto da meta de inflação de 4,5%, definida pelo Conse-lho Monetário Nacional. Em setembro, a inflação subiu 0,48%, influenciada pela alta na conta de luz, acumu-lando 5,17% em 12 meses, segundo o IBGE. O Banco Central mantém a taxa Selic em 15% ao ano para conter a inflação, decisão que deve permanecer por um “perío-do prolongado”. Analistas preveem que a Selic encerre 2025 em 15%, caindo para 12,25% em 2026 e 10% até 2028. Juros altos encarecem o crédito, freiam o consumo e ajudam a controlar pre-ços, mas também limitam o crescimento econômico. Já a redução da Selic tende a estimular produção e con-sumo, mas reduz o controle sobre a inflação.

“Gás do Povo”

Mais de cinco milhões de famílias brasileiras come-çaram a receber nesta segun-da-feira (20) o Auxílio Gás, no valor de R\$ 108, pago bimestralmente conforme o calendário do Bolsa Família. Os primeiros beneficiários são os que possuem NIS final 1, e os pagamentos seguem até 31 de outubro, para os de NIS final 0. O Ministério do Desenvolvimento e Assistên-cia Social investirá mais de R\$ 542 milhões neste ciclo. O programa tem o objetivo de compensar o alto custo do gás de cozinha para famílias em situação de vulnerabi-lidade, cobrindo 100% do preço do botijão de 13 kg. Em setembro, o governo lançou o Gás do Povo, que substituirá gradualmente o Auxílio Gás. Nesse novo for-mato, as famílias receberão o botijão diretamente em revendedoras credenciadas, e a meta é triplicar o número de beneficiários, alcançando cerca de 15 milhões de lares.

Porto Digital

O centro histórico do Recife abriga o Porto Digital, um dos maiores polos de inova-ção tecnológica do Brasil, com 475 empresas e mais de 21 mil empregos. Instalado em casarões do século 17 adaptados com tecnologia moderna, o local reúne star-tups e multinacionais como Accenture, Deloitte, NTT Data e Capgemini. Criado há 25 anos por Silvio Meira e o CESAR, o projeto transfor-mou o cenário tecnológico de Pernambuco, antes mar-cado pela fuga de talentos. Hoje, o Porto Digital pro-move mais de 100 projetos de inovação e educação, com 4,5 mil alunos em uni-versidades e programas de residência em empresas. Em

2024, Recife formou 1,4 mil profissionais na área de tec-nologia, número próximo ao de São Paulo. O polo também é destaque pela realização do festival Rec’N’Play e pela formação de capital humano, em um ambiente que estimula aprendizado, troca de conhecimento e fortalecimento das empresas do setor.

“Nariz Eletrônico”

Pesquisadores do Centro de Informática da UFPE desenvolveram um “nariz eletrônico” capaz de de-tectar metanol e outras adulterações em bebidas alcoólicas, utilizando ape-nas uma gota da amostra. O equipamento transforma aromas em dados e, com o uso de inteligência artifi-cial, aprende a reconhecer a assinatura olfativa das bebi-das originais, identificando fraudes em até 60 segundos, com 98% de precisão. A tecnologia teve origem em pesquisas voltadas ao setor de petróleo e gás, criadas para analisar o odorizante do gás natural. Além das bebidas, o dispositivo pode ser aplicado na detecção de adulterações em alimentos e no diagnóstico hospitalar de micro-organismos pelo cheiro. Os pesquisadores planejam versões portáteis e tótons para bares e res-taurantes, e até uma “cane-tinha” para uso do consu-midor final. Por enquanto, o protótipo foi testado apenas em laboratório e deve passar por avaliações em campo antes da comercialização, que exigirá investimento estimado em R\$ 10 milhões.

Construção Civil

Minas Gerais é o segundo estado que mais gerou em-pregos formais na Construção Civil em 2025, com 18,9 mil novas vagas no primeiro semestre, sendo 42,5% no setor de infraestrutura. Para fortalecer o segmento, o Sebrae Minas apoia a 23ª edição da Minascon 2025, que ocorre nos dias 25 e 26 de outubro no BH Shopping. A instituição apresentará a jornada Construir 360, voltada ao desenvolvimento sustentável e competitivo das mais de 163 mil micro e pequenas empresas do setor no estado. O programa esti-mula eficiência, digitaliza-ção e práticas sustentáveis, oferecendo consultorias gratuitas para identificar gargalos e aumentar a pro-dutividade. Em 2025, o projeto será implementado em cinco cidades mineiras, incluindo Belo Horizonte e Uberlândia. O Sebrae tam-bém promoverá o Seminário Engenharia e Inovação, em parceria com o Crea-MG, debatendo tecnologia, BIM e transformação digital. O evento reforça a impor-tância da inovação e da sustentabilidade para o futuro da Construção Civil mineira.

Tarifaço

Os custos das tarifas nos Estados Unidos come-çaram a elevar os preços de diversos bens de consumo, como alimentos, roupas e peças de Oautomóveis, após as empresas repa-sarem aos consumidores o impacto das taxas sobre produtos importados. Da-dos do Departamento de Estatísticas do Trabalho mostram que, nos seis me-ses até agosto, equipamen-tos de áudio subiram 14%, vestidos 8% e ferramentas 5%. Segundo o economista Mark Mathews, a inflação de bens, que era quase nula nos últimos anos, voltou a crescer gradual-mente. As tarifas impostas pelo governo de Donald Trump a vários países im-pulsionaram esse aumen-to, embora a inflação geral tenha ficado em 2,9% em agosto. Para conter os efei-tos, varejistas adotaram estratégias como anteci-par importações e reduzir itens importados.



CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

PAPELARIA
Vendo estoque completo. Tratar: 99747-2929

USADÃO CONSTR.
V./ troco/ compro, mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

CHURRASQUEIRO
Presto serviços para eventos em geral. Tr. (35)99236-0536

CLAS\$IFÁCIL

ADVOGADOS

Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini

ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.

CORREÇÃO DE FGTS

RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ
Tels. 353714.2019 3599718.0132



DESDE 1992

Capriccio Massas

“Massas da dona Ivelte e Gustavo”

30 anos

Rua dos Inconfidentes, 98 Centro
Tels. 353721.2231

Delivery

ACEITAMOS ENCOMENDAS



COMPRA VENDA TROCA

VEÍCULOS

HONDA FIT 2008
Automático, prata, 2º dono, 102 mil km, ótimo est. Tr. 99914-9385

KIA SOUL 2011
V. Automático, prata, 4pts., R\$ 29 mil entr. +15 parc. R\$ 1.050, pego carro - valor. Tr. 98844-3444 WhatsApp

Mais informação. Mais classificado. Mantiqueira, muito mais jornal.

MANTIQUEIRA

Art Rodas

Tels. 353713.4456 - 99145.4309

Cleber e Mansueto

Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática

Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG

De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia

art.rodasterlin@hotmail.com



COMPRA VENDA TROCA

IMÓVEIS

AL. AP. UBATUBA
50m da Praia Grande, fins de semana / feriados, 8 pessoas. Tr. 3722-1240

CASA SÃO JOSÉ
Vendo, 2 qtos., gar., R\$ 120 mil. Tr. 99982-4077

PQ. PINHEIROS
Vendo casa c/ 2 qtos., qtal, R\$ 130 mil. Tr. 99982-4077

UBATUBAALUGO
Ot. apto., de frente para a Praia das Toninhas, 8 pessoas. Tr. 99958-3453

ALUGO CASA
Fdos, Vila Togni, 2q., sl., coz, wc, gar, exc. qtal., R\$ 1.400,00. Tr. 3714-2293/ (13) 99775-2322 Whats

GALPÃO VENDO
Semi pronto, documentado, JD. Kennedy II, R.Titanio, ac.proposta. Tr. (35) 99719-9611

TERRENO 313M²
Jardim Centenário, 13m de frente, aclive, R\$ 170 mil. Tr. 99958-3543

VENDO 2 CASAS
Pq. Esperança, ambas c/ 2 qtos, gar., R\$ 140 mil. Tr. 99982-4077

CASA JARDIM PLANALTO



VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasco, forno pizza e piscina.

TRATAR: 99779.1900 - 99987.3188

FAZZI IMÓVEIS

EMPREGOS

OFERTA PROCURA

FREITAS SOFT

SOLUÇÕES EMPRESARIAIS

ADMITE PARA SETOR DE ATENDIMENTO

SUORTE

Necessário conhecimento em informática

Interessados enviar currículo para: contato@freitassoft.com.br



VENDO LOTE DE CHÁCARA BAIRRO TAPERA



R\$ 60.000,00
Aceito carro menor valor

3599994.0808
Direto com proprietário

PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO
Aproximadamente 307m² - Escriturada

SE ESTÁ NO MANTIQUEIRA, VOCÊ PODE COMPARTILHAR.



Mantiqueira, há mais de 50 anos, compartilha informação de qualidade para formar opinião.

IMPRESSO E DIGITAL

MANTIQUEIRA

3599950.5685

CLAS\$IFÁCIL MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie: 353729.00007



ORAÇÕES

ORAÇÃO 13 ALMAS
Oh! Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo amor de Deus, atendei o meu pedido. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo sangue que Jesus derramou, atendei o meu pedido. Pelas gotas de suor que Jesus derramou do seu Sagrado Corpo, atendei o meu pedido. Meu Senhor Jesus Cristo, que a vossa proteção me cubra, vossos braços me guardem no vosso coração e me proteja com os vossos olhos. Oh! Deus de Bondade, vós sois meu advogado na vida e na morte; peço-vos que atendei os meus pedidos, livrai-me dos males e dai-me sorte na vida. Segui meus inimigos; que olhos do mal não me vejam; cortai as forças dos meus inimigos. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, se me fizerem alcançar esta graça (dizer a graça), ficarei devoto de vós e mandarei imprimir um mi-lheiro desta oração, mandando também rezar uma missa”.



Poços de Caldas registra mais de 1.100 atendimentos no Dia D de Multivacinação

Poços de Caldas, MG - O Dia D de Multivacinação, realizado no último sábado (18), movimentou as 15 salas de vacina de Poços de Caldas e integrou a Estratégia Nacional de Multivacinação 2025.

O público-alvo foram crianças e adolescentes de 0 a 15 anos, que tiveram a oportunidade de atualizar o cartão vacinal e garantir proteção contra diversas doenças preveníveis. A mobilização aconteceu das 8h às 17h e resultou na avaliação de 1.109 cartões de vacinação.

Quem não conseguiu participar no sábado não precisa se preocupar: a campanha segue até 31 de outubro, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h30, em 21 salas de vacinação — com exceção das regionais Sul e Centro, que funcionam até as 18h.

A estratégia abrange todas as vacinas do Calendário Nacional de Vacinação 2025, incluindo imunizantes contra varicela, poliomielite, covid-19, HPV, febre amarela, den-



gue e sarampo, entre outros. O prefeito Paulo Ney, acompanhado do vice-prefeito Eduardo Januzzi e

do secretário adjunto de Saúde, José Gabriel Pontes Baeta, acompanhou de perto a movimentação



do Dia D. “A vacinação é uma das formas mais eficazes de proteger nossas crianças e adolescentes.

Atualizar o cartão de vacina pode parecer um gesto simples, mas tem um efeito enorme, garan-

tindo a saúde individual e coletiva e prevenindo doenças graves em toda a comunidade”, destacou o prefeito Paulo Ney.

“A Prefeitura de Poços de Caldas tem se empenhado para facilitar o acesso às vacinas, e é gratificante ver tantas famílias aproveitando essa oportunidade. A prevenção é sempre o melhor caminho”, afirmou o vice-prefeito Eduardo Januzzi.

Na UBS do Centro, o fluxo de famílias foi intenso. O pequeno Davi Luca Nascimento Pereira, de 9 anos, enfrentou a vacinação com coragem, acompanhado da mãe, Mariele de Fátima do Nascimento: “Tem que atualizar, né? Por mais que doa um pouquinho, é para o bem dele”, disse Mariele.

Assim como Maitê Mesquita, de 4 anos, que também foi atualizar a carteira vacinal. A mãe, Julia Helena Leite, ressaltou: “É muito importante essas ações. Os pais têm que aproveitar, porque é uma forma de manter nossos filhos protegidos.”



CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/ armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: **3599987.3188**



Araras de Poços de Caldas alcançam destaque em produções nacionais

Poços de Caldas, MG - A arara Gilberto, uma das aves mais conhecidas de Poços de Caldas, marcou presença em mais uma produção nacional: o filme Perrengue Fashion. Gilberto faz parte do grupo conhecido como “Araras Viajantes”, que já conquistou notoriedade na cidade. O grupo é frequentemente envolvido em

projetos que incentivam o diálogo sobre o porte responsável de animais e o respeito à fauna. Gilberto já participou de uma campanha publicitária com o humorista Rafael Portugal e também do longa Os Farofeiros 2. Desta vez, ele foi convidado pela equipe do novo filme para integrar algumas cenas externas.

As gravações aconteceram em uma área de mata em São Bernardo do Campo (SP). Embora o tutor, professor Straus, do IF Sul de Minas, tenha levado duas araras para o set, apenas Gilberto entrou em cena e gravou as sequências previstas. Por conta de compromissos de agenda, a participação se restringiu a apenas um dia de

filmagens. OA trajetória reforça o preparo e a experiência de Gilberto nos bastidores de produções audiovisuais, ampliando a visibilidade do trabalho com animais adestrados para cinema e publicidade no Brasil, além de fortalecer ações educativas sobre cuidados e respeito a espécies silvestres e à vida animal.

FOTOS DIVULGAÇÃO



2º Encontro Presencial do Projeto “Nós na Rede” reúne profissionais de saúde mental

Poços de Caldas, MG - O Espaço Cultural da Urca sediou, na última sexta-feira (17), o 2º Encontro Presencial do Projeto “Nós na Rede”, promovido das 8h às 16h. O evento foi voltado aos profissionais da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) de Poços de Caldas e região, com apoio da Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Saúde. O Projeto “Nós na Rede” é uma iniciativa do Ministério da Saúde, em parceria com a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz/Brasília), que tem como principal objetivo fortalecer a RAPS por meio da educação permanente dos trabalhadores da saúde. Durante o encontro, os participantes compar-

tilharam experiências, reflexões e práticas voltadas ao aprimoramento do cuidado em saúde mental. O secretário de Saúde, Dr. Luís Augusto de Faria Cardoso, destacou a importância da iniciativa: “Iniciativas como esta fortalecem o trabalho em rede e contribuem diretamente para a qualificação dos nossos profissionais, refletindo em um atendimento mais humanizado e eficiente à população.” A educadora Francielly Damas, farmacêutica sanitária, mestre em Saúde Coletiva e especialista em Educação em Saúde, também marcou presença, contribuindo com discussões e orientações técnicas. O coordenador da RAPS, Rafael Franklin, ressaltou a continuidade

do projeto: “Este é um processo em construção. Teremos novos encontros pela frente, e a troca de experiências tem sido de grande valia para todos nós.” Para o médico Luca Fonseca, que integra a rede, o evento representou uma oportunidade de conscientização e aprendizado: “Participar desse encontro é uma forma de fortalecer nossa atuação em rede e aprimorar o cuidado que oferecemos à população. Esses momentos de troca de conhecimento e reflexão são fundamentais para ampliar a conscientização e aprimorar as práticas de saúde mental em nosso município.” A auxiliar de enfermagem Fernanda Bernardes Santana também avaliou positivamente a experiência: “Estamos aprendendo a lidar melhor com a rede e a estabelecer diálogos que impactam de forma positiva o atendimento aos usuários.” A psicóloga e gerente do CAPS Infantil acrescentou: “Foi um momento de estudo, troca e construção conjunta de soluções.”

SOBRE O PROJETO “NÓS NA REDE” - Com uma proposta de educação híbrida, que combina ensino a distância e encontros presenciais, o projeto busca fortalecer a atenção à saúde mental e ao cuidado de pessoas com uso de álcool e outras drogas, promovendo integração entre equipes e melhoria no atendimento oferecido aos usuários em todo o país.



APOIO



**ecopoços**
gestão de resíduos

- Locação de caçambas de entulho de 5m³;
- Coleta fracionada de entulho (até 1,5m³);
- Mão de obra para retirada/limpeza de entulho;
- Coleta de madeira em caminhão de 15m³;
- Venda de cavaco.



**353722.2528**

3599891.5723

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Ações do Outubro Rosa ampliam atendimento à saúde da mulher em Poços de Caldas



FOTOS DIVULGAÇÃO

Poços de Caldas, MG - Foi realizado no último fim de semana, em Poços de Caldas, um conjunto de ações voltadas à saúde da mulher, dentro da programação Odo Outubro Rosa, mês dedicado à conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama. A iniciativa foi promovida pela Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria Municipal de Saúde.

Na Santa Casa de Poços de Caldas aconteceu um mutirão de ultrassonografia das mamas, entre sexta-feira (17) e sábado (18), das 8h às 17h. Foram realizados 60 atendimentos na sexta-feira e 120 no sábado, previamente agendados pela Secretaria de Saúde. A ação seguirá ao longo do mês, com a previsão de totalizar cerca de 250 exames.

A gestora e coordenadora do setor de imagens, Jéssica Marchesi, integrou a equipe responsável pelos atendimentos. “Essas ações são fundamentais porque permitem atender um número maior de mulheres e reforçar a importância do cuidado preventivo. O diagnóstico precoce faz toda a diferença no tratamento e nas chances de cura do câncer de mama”, destacou. Já no Centro de Atenção à Saúde da Mulher e da Criança (CAESMC), a mobilização aconteceu no sábado (18), também das 8h às 17h, com oferta de mamografias por livre demanda. Ao todo, foram realizados 68 exames de mamografia e 6 de Papanicolaou.

A gerente do CAESMC, Lucimara Siqueira, ressaltou que as mulheres que não conseguiram atendimento no dia foram

reagendadas para as próximas semanas. “Graças a Deus tivemos um grande número de mulheres em nossa unidade. Isso mostra a importância do Outubro Rosa, quando as mulheres ficam mais sensibilizadas e procuram cuidar da saúde”, afirmou.

A mobilização também contou com a participação da equipe do SAE/CTA (Serviço de Atendimento Especializado e Centro de Testagem e Aconselhamento), que aproveitou o movimento para reforçar orientações sobre a prevenção da sífilis e oferecer testes rápidos.

O ambiente foi de acolhimento, animação e conscientização, com muitas mulheres aproveitando a oportunidade para cuidar da saúde. A dona de casa Ana Cristina, de 53 anos, foi uma das participantes e reforçou a importância do autocuidado. “Temos que estar sempre atentas. Você que é mulher, não deixe de fazer seus exames”, alertou.

O prefeito Paulo Ney, acompanhado do vice-prefeito Eduardo Januzzi e do secretário adjunto de Saúde, José Gabriel Pontes Baeta, esteve presente no CAESMC acompanhando as atividades. “O Outubro Rosa é um momento importante para reforçar o cuidado e a prevenção. Ver tantas

mulheres participando dessas ações mostra que a conscientização está dando resultado. Continuaremos investindo para que todas tenham acesso aos exames e à informação, porque a prevenção ainda é o melhor caminho”, destacou o prefeito

ENTENDA OS EXAMES

Mamografia – Exame realizado com raios X, capaz de identificar alterações nas mamas, inclusive lesões muito pequenas que ainda não são palpáveis. É o principal método de rastreamento do câncer de mama, permitindo detectar precocemente o câncer e outras alterações no tecido mamário, mesmo antes do aparecimento de sintomas como dor ou nódulos.

Ultrassonografia de mama – Exame de imagem não invasivo que utiliza ondas sonoras de alta frequência para avaliar o tecido mamário. É indicado para investigar nódulos ou alterações detectadas na mamografia ou no exame físico, avaliar se um nódulo é sólido ou cístico e complementar a mamografia, especialmente em mulheres com mamas densas. Também é recomendado para mulheres jovens, gestantes ou lactantes, quando a mamografia não é indicada.



OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



CONVÊNIOS
E PLANOS
ASSISTENCIAIS

Servir, amparar e tranquilizar.
Essa é a nossa Missão!

35 3697.3800

INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL		
RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
Marcileni Galo Aguiar	13/10	55 anos
Ioni Bernardes Conceição	13/10	78 anos
Márcio José da Silva	14/10	48 anos
Onofre Felipe da Silva	14/10	79 anos
Valtemir Ruella	14/10	52 anos
Terezinha Ap. do Nascimento	15/10	78 anos
Gabriele Ramos Franco	15/10	25 anos
Roseli Aparecida Matias	15/10	50 anos
Hélio Froes Dancuart	15/10	81 anos
Margarida Tavares Paulino	15/10	86 anos
Alice Augusta da Silva Alves	16/10	77 anos
Livian Mendes de Matos	16/10	44 anos
Oswaldo Dimas Marcon	16/10	61 anos
Guilherme Reis da Silva	17/10	23 anos
José Aparecido da Silva	17/10	73 anos
Benedito Galvão Cury Batista	17/10	71 anos
Aparecida Perote de Freitas	17/10	87 anos
Joaquim Pedro	17/10	72 anos
Gilda Beltramelli Ulian	18/10	88 anos
Aureluce Simão de Carvalho Assis	18/10	60 anos
Fernando Antônio Passos	18/10	78 anos
Milton Aniceto de Carvalho	18/10	74 anos
Esmerinda Balbina Pereira	18/10	97 anos
Maria de Fátima Fonseca Paulino	19/10	70 anos
José Vitor dos Reis	19/10	77 anos
Antônio Borges de Carvalho	19/10	84 anos
Augusta Regina Gonçalves	19/10	92 anos
Homerinda de Freitas Vilela	19/10	80 anos
Waldomiro dos Santos	19/10	83 anos
Ana Maria Martins de Souza	19/10	69 anos
Terezinha Corrêa Gonçalves	19/10	89 anos
João Carlos Pessoa	19/10	69 anos
Cláudio da Costa	20/10	55 anos
Pedro Carlos de Oliveira Ferreira	20/10	79 anos
Rui Barbosa Machado	20/10	66 anos
José Aparecido Custódio	20/10	68 anos
Marlene Gomes da Silva	20/10	87 anos

PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007 OU WHATSAPP 99950.5685

Centros de Educação Infantil municipais recebem ONG S.O.S Sorrisos para celebrar o Mês da Criança

Poços de Caldas, MG- Tente não rir! É impossível quando o pessoal da ONG S.O.S Sorrisos chega! A entidade está realizando uma série de visitas a Centros de Educação Infantil municipais para celebrar o Mês da Criança.

“A ONG S.O.S Sorrisos faz um lindo trabalho, proporcionando às nossas crianças momentos de integração, afeto e alegria”, destaca a coordenadora da Divisão de Educação Infantil da Secretaria Municipal de Educação, Suzel Della Torre.

Ela informa que quatro unidades de Educação Infantil foram selecionadas para receber o projeto, de acordo com o zoneamento. Os CEIs CAIC, Aquarela e Arco-íris já foram visitados pela equipe e o CEI Beija-flor vai encerrar a série de visitas, no dia 22 de outubro.

Idealizada por Natalia Mariussi, a ONG S.O.S Sorrisos existe há 8 anos e tem como objetivo levar alegria a instituições como hospitais, asilos e unidades educacionais, utilizando o universo circense e a figura do palhaço para levar amor, empatia e respeito ao próximo.



FOTOS DIVULGAÇÃO



“PERCORRENDO POÇOS”

Mostra Cultural do Colégio Nini Mourão valoriza história, ciência e afetividade em homenagem à cidade

PAULO VITOR DE CAMPOS
pvcampos@gmail.com
pvc.mantiqueira@gmail.com
@pvcampos.pvc
@mantipocos

Poços de Caldas, MG – Na manhã do último sábado, 18 de outubro, o Colégio Nini Mourão se transformou em um verdadeiro espaço de celebração à identidade poços-caldense. O evento “Percorrendo Poços”, parte da Mostra Cultural 2025, reuniu alunos da Educação Infantil ao Ensino Médio em uma grande exposição sobre a cidade — com trabalhos que envolveram desde o patrimônio histórico e natural até a geometria aplicada ao Ronaldão, a cultura local e as memórias afetivas das famílias.

EDUCAÇÃO QUE CONECTA CIDADE E INFÂNCIA

A coordenadora pedagógica Raquel de Cássia Zanetti destacou que o objetivo da Mostra foi aproximar as crianças da realidade local, despertando o orgulho e o senso de pertencimento.

“O projeto tem o objetivo de trabalhar com as crianças temas ligados às curiosidades do cotidiano de Poços de Caldas. Estudamos, por exemplo, as plantas frutíferas nativas e invasoras, o patrimônio cultural e material, o cultivo do café e até as aves do município. Foi um trabalho de vínculo afetivo, com forte participação das famílias, resgatando memórias e tradições”, explicou.

Na exposição, os visitantes puderam observar objetos antigos, como ferros de brasa e utensílios domésticos passados de geração em geração, simbolizando a ligação entre memória e identidade.

RONALDÃO EM 3D E INTEGRAÇÃO ENTRE ESPORTE E CIÊNCIA

O professor de Educação Física Wagner Sidney Silva apresentou o trabalho que uniu diferentes disciplinas – educação física, geometria e ciências – em torno do Estádio Dr. Ronaldo Junqueira, o Ronaldão.

“Foi um projeto multidisciplinar. Tivemos palestra com o Dr. Anelo so-

bre fisiologia e estrutura corporal, visita técnica ao estádio, conversa com o delegado da partida, o preparador físico Alex Joaquim e até com a imprensa esportiva. A turma produziu a planta baixa do estádio, obtida pela professora Brenda junto à Prefeitura, e reproduziu o Ronaldão em impressora 3D, com escala e medidas exatas”, contou.

A mostra incluiu fotos tiradas por quatro fotógrafos - Wagner Silva, Renan Muniz, Luciano Santos e Paulo Vitor de Campos - que atuam no estádio e uma réplica de camisa da Caldense de 1925, sorteada entre os visitantes. “Os alunos vivenciaram o esporte, a ciência e a tecnologia de forma integrada. É um aprendizado que leva Poços de Caldas para dentro da sala de aula”, ressaltou o professor.

História e tecnologia no

olhar sobre o Palace Hotel
A professora de História Valéria Silva conduziu a turma do 6º ano em um mergulho no passado com o projeto “Olhares Externos”, dedicado ao Palace Hotel.

“As crianças fotografaram elementos da arquitetura externa do Palace e criaram lembranças inspiradas na década de 1930. Fizeram até receitas da primeira revista de culinária da Maizena”, contou.

O trabalho também utilizou inteligência artificial para recriar a inauguração do hotel, simulando a presença de figuras históricas como Carmen Miranda e Getúlio Vargas.

“Nosso objetivo é que as pessoas percebam a importância desse patrimônio para a cidade e sintam vontade de visitá-lo. É um símbolo vivo de Poços de Caldas”, destacou Valéria.

RESGATE DA MEMÓRIA DE DONA NINI MOURÃO

A Coordenadora pedagógica Tânia Cancian Cremonezzi lembrou que o projeto “Percorrendo Poços” nasceu como uma homenagem à fundadora do colégio, Dona Nini Mourão, cuja trajetória está entrelaçada à história social e educacional



FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA E DIVULGAÇÃO



do município “Dona Nini fez uma diferença enorme para a cidade. Ela começou ajudando mães carentes com leite e, a partir dessa solidariedade, nasceu a creche que se tornou o colégio. Hoje, com 76 anos de história, o Nini Mourão forma profissionais em diversas áreas e continua sendo parte viva de Poços de Caldas”, afirmou.

O projeto, iniciado em março deste ano, envolveu visitas a pontos turísticos, eventos esportivos, instituições e figuras locais, consolidando o aprendizado fora da sala de aula. “Os alunos foram ao Ronaldão, conheceram profissionais da Caldense, visitaram o Flipoços, exploraram o turismo e até conheceram jogado-

res da Seleção Brasileira de vôlei. É uma imersão na cidade que Dona Nini tanto amava”, completou Tânia.

DIVERSIDADE DE TEMAS E PROFESSORES PARTICIPANTES

Entre os trabalhos apresentados, destacaram-se ainda: “Museu e Memórias”, coordenado pela professora Leandra

Infante; “Gotinha Sulfurosa”, da professora Wellen Meire do Lago Volpi, sobre as águas termais e a importância do Balneário; “Árvores Frutíferas”, da professora Andressa Pereira da Silva, com o Infantil 4; e o projeto da professora Maria Alice Zucato, do 1º ano, sobre os principais pontos turísticos da cidade.

CALDENSE É DESTAQUE NA MOSTRA DO NINI MOURÃO

RENAN MUNIZ
A.A.Caldense

Poços de Caldas, MG - A Caldense foi representada através de dos grupos de alunos do 8º Ano, que abordou o tema “Esporte, Ciência e Geometria: Uma experiência Multidisciplinar no Futebol”.

Durante a preparação do projeto, os alunos visitaram a sede social da Caldense e estiveram no Estádio Ronaldão em um dos jogos da Veterana no Campeonato Mineiro Módulo II, para conhecerem de perto a estrutura.

Os alunos obtiveram a planta do Ronaldão e fizeram uma maquete do estádio, reproduzindo cada detalhe, como arquibancada, campo e estacionamento. “Fizemos um molde do Ronaldão em 3D em um software para elaborar a maquete, muitas peças foram feitas em uma impressora 3D. Inclusive tivemos acesso às plantas da topografia do terreno. A visita dos alunos no Ronaldão proporcionou conhecer todos os interiores do estádio e as pessoas envolvidas. A exposição ficou repleta de



informações, os visitantes gostaram muito, ficou tudo bastante interessante”, disse o professor Wagner Sidney Silva.

O objetivo foi que as crianças conheçam locais e temas marcantes da cidade e divulguem a histó-

ria para alunos do ensino infantil ao ensino médio, com a participação dos pais, amigos e familiares.

Houve também uma cabine com a narração do primeiro gol da Veterana no campo e um televisor exibindo fotos desde a

construção do estádio até jogos recentes da Caldense. O projeto teve a colaboração do departamento de marketing do clube e uma camisa retrô da Caldense foi colocada para sorteio entre os visitantes. Centenas de pessoas que pas-

saram pelo local deixaram o nome para concorrer. A maquete do Ronaldão será doada ao clube para exposição.

A mostra relacionada à Caldense teve a participação dos alunos Alícia, Ana Laura, Bianca, Bryan,

Eduardo, Enzo, Felipe, Giovanna, João Pedro, Lara, Lavínia Prado, Lavínia Rossi, Leonardo, Livia, Luisa, Manuella, Maria Eduarda e Otávio, coordenada pelos professores Brenda, Laís, Wagner e Ortênio.

“PERCORRENDO POÇOS”

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA E DIVULGAÇÃO





Poços Ativa bate recorde de atendimentos em setembro e promove saúde na cidade

Poços de Caldas, MG - Poços de Caldas está mostrando que cuidar da saúde pode ser divertido e coletivo. A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, tem levado o Programa Poços Ativa a crianças, adolescentes, adultos e pessoas idosas, incentivando a prática de atividades físicas ao ar livre, em vez de depender exclusivamente de ambientes de saúde tradicionais.

O programa oferece diversas modalidades esportivas e recreativas voltadas a diferentes faixas etárias, proporcionando momentos de lazer, interação social e promoção da saúde. Entre junho e setembro deste ano, o número de participantes cresceu de forma significativa: em junho, cerca de 3.010 pessoas participaram das atividades; em julho, houve uma leve queda, com 2.263 atendimentos, devido ao inverno e às férias escolares; em agosto, o número voltou a subir, com 3.469 participantes; e em setembro, o programa bateu recorde de atendimentos, atingindo 3.816 pessoas.

Segundo a secretária de Esportes, Zélia Maria Testi, o resultado reforça a importância de programas que incentivam a população a se movimentar, praticar atividades físicas e adotar hábitos de vida mais saudáveis. A iniciativa também demonstra que o esporte é um importante agente preventivo de saúde, promovendo bem-estar físico e mental para todas as idades.

Ginástica rítmica: Atleta de Poços conquista bronze nos Jogos Escolares Brasileiros

Poços de Caldas, MG - A ginástica rítmica de Minas Gerais brilhou intensamente nos JEBs – Jogos Escolares Brasileiros. A delegação mineira, composta pela talentosa atleta de Poços de Caldas, Gabrielly Myura, aluna do Colégio Municipal, conquistou o terceiro lugar por equipe, trazendo para casa a medalha de bronze.

Os JEBs é a maior competição escolar do Brasil e o único evento esportivo escolar que tem a participação de todos os Estados brasileiros.

As jovens ginastas da equipe de Minas Gerais demonstraram graça, precisão e muita dedicação nas provas de bola e maças, encantando o público e a arbitragem. A performance impecável da equipe mineira é fruto do trabalho de excelência desenvolvido na Escola Mineira de Ginástica, que tem como técnica e trei-



nadora Branco Cardoso e Estela Vendramini. A Escola Mineira é uma instituição, reconhecida por sua formação de atletas de alto nível, celebra mais essa conquista de suas representantes, que agora se destacam entre os grandes nomes da gi-

nástica de base do país. A atleta Gabriella Myura de Poços de Caldas teve o apoio logístico e de material por meio de um projeto aprovado pela Lei Municipal de Incentivo ao Esporte aprovado em edital da Secretaria Municipal de Esportes.

Projeto Volare,



um dos 17 projetos apoiados pela Unimed Poços através das leis municipais de incentivo ao esporte e à cultura.

Criado em 2017, o Projeto Volare é a única iniciativa voltada à ginástica rítmica em Poços de Caldas. Com aulas gratuitas para crianças de 5 a 17 anos, o projeto atende cerca de 160 alunas, desde a iniciação ao alto rendimento, promovendo o desenvolvimento físico, emocional e social das participantes. Além de disciplina, coordenação, flexibilidade e autoconfiança, as alunas desenvolvem valores como trabalho em equipe e respeito às regras. De acordo com Isabella Gouvêa, coordenadora do Volare, "mais do que atletas, o projeto forma cidadãs para o futuro, contribuindo, por meio da prática esportiva, para uma sociedade melhor".





Favoritos vencem Copa Brasil de Cross Country, realizada em Poços

Poços de Caldas, MG - Poços de Caldas sediou ontem (19) a Copa Brasil Loterias Caixa de Cross Country 2025. A competição reuniu os principais atletas nacionais da modalidade no Parque Ecológico da Zona Sul.

Nubia de Oliveira Silva confirmou o seu favoritismo para vencer nos 10 km. A baiana fez a prova em 38min34s, melhorando seu tempo da edição de 2024, da qual também foi vencedora. A fundista comemorou o título brasileiro e a vaga para o Campeonato Sul-Americano de Facativá ajoelhando-se no chão e erguendo os braços para cima. “Me tornar bicampeã dessa prova é motivo de muita felicidade, mostra que a gente está no caminho certo e conseguimos a vaga para o Sul-Americano, que era o objetivo”, disse Núbia.

No masculino, Fabio

Jesus Correia venceu novamente, fazendo os 10 km em 32min59s. “É um percurso que eu conheço, onde eu fui campeão sul-americano e eu só tenho a agradecer a Deus por tudo que tem me proporcionado. Feliz demais por voltar da Bahia, depois de ver minha família, meu pai, e hoje ‘ganhar’ esse presente”, disse Fábio.

É a segunda vez que Poços de Caldas recebeu a competição realizada em piso de terra com obstáculos naturais. No total, foram inscritos pelos clubes 202 homens e 101 mulheres, representando 17 estados brasileiros.

A Copa Brasil Loterias Caixa de Cross Country 2025 é uma realização da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), em parceria com a Federação Mineira de Atletismo (FMA) e a Secretaria de Esportes de Poços de Caldas.



ANUNCIE NO JORNAL **MANTIQUEIRA**

Rua Campestre, 67
Em frente ao estacionamento do Pampa Churrascaria

ligue: **3729.0007**
anuncio@mantiqueira.inf.br



PLACAR

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



Brasileirão – Série A
Juventude 1 x 0 Bragantino
Vasco 2 x 0 Fluminense
Santos 0 x 1 Vitória

Brasileirão – Série B
Ferroviária 2 x 2 Paysandu

Carioca B2
Paraty 1 x 1 7 de Abril

Paraense A3
Paraense 6 x 0 Pedreira
Tesla 2 x 3 Sport Belém

Inglaterra – Premier League
West Ham 0 x 2 Brentford

Itália – Série A
Cremonese 1 x 1 Udinese

Espanha – La Liga
Alavés 0 x 0 Valencia

Argentina – Torneo Betano (Clausura)
Deportivo Riestra 1 x 0 Instituto
Tigre 2 x 2 Barracas Central
Atl. Tucumán 1 x 2 San Lorenzo

Liga dos Campeões da Ásia
Al-Wahda 3 x 1 Al-Duhail
Al-Shorta 1 x 4 Al-Ittihad
Sharjah 0 x 5 Tractor
Al-Ahli 4 x 0 Al-Gharafa

Futebol Society da Caldense disputa MG Cup em São João da Boa Vista

Poços de Caldas, MG - No último dia 18 de outubro, a equipe de Futebol Society da Associação Atlética Caldense participou da MG Cup, disputada em São João da Boa Vista (SP). A Veterana realizou três partidas equilibradas ao longo da competição, demonstrando garra e comprometimento em campo.

Na estreia, a Caldense enfrentou a equipe do Vila Flamengo (Varginha), em um jogo bastante disputado, mas acabou sendo superada por 4 a 3. No segundo confronto, o time empatou em 1 a 1 com o Bola 10 Academy Soccer (Caraguatatuba), mostrando evolução e bom desempenho coletivo.

Encerrando a participação, a Veterana venceu o Projeto Social (São João da Boa Vista) por 3 a 2, garantindo uma despedida com vitória e boas atuações.

Apesar de não ter conquistado a classificação, a equipe demonstrou espírito esportivo e determinação, representando com orgulho as cores da Caldense na competição.





MÊS DAS CRIANÇAS

É NA **telemidia**

750

MEGA

WiFi 6

NOVA!



telemidia

Leo Lully

KIDS MAIS

CULTURA

tm

telemidia

A melhor internet. Do seu jeito.

+ DE 90 CANAIS DIGITAIS

Águas da Prata | Andradópolis | Campestre | Espírito Santo do Pinhal | Poços de Caldas
São João da Boa Vista | Santo Antônio do Jardim | Vargem Grande do Sul

CLASSIFÁCIL

MANTIQUEIRA

Ligue e anuncie:

353729.0007

ESPECIAL
DE ANIVERSÁRIO
DA CIDADE

POÇOS
153
ANOS

CIRCULAÇÃO: 06 DE NOVEMBRO 

MANTIQUEIRA

51 anos escrevendo a história de Poços

LIGUE 353729.0007  3599950.5685

R. Campestre, 67 Jd. Estados Poços de Caldas, MG

 anuncio@mantiqueira.inf.br

 www.jornalmantiqueira.com.br

 [jornalmantiqueira](https://www.facebook.com/jornalmantiqueira)



HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - O domingo favorece os encontros, sejam eles afetivos ou sociais. A sensibilidade pede abertura ao outro e disposição para ouvir. A vida mostra que relacionar-se não é perder espaço, mas aprender a somar forças.

TOURO (21/04 A 20/05) - Seu bem-estar pede atenção. Organizar a rotina e cuidar de si é também uma forma de amor. O dia convida a rever hábitos e investir em práticas que tragam mais leveza, saúde e prazer.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - Criatividade em alta: aproveite para se expressar, brincar e deixar fluir o que sente. O coração pede espaço para alegria, arte e espontaneidade. Um gesto afetuoso pode iluminar sua tarde.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - O lar e a intimidade ganham importância. Pode ser um bom momento para cuidar da casa, receber alguém querido ou simplesmente descansar no seu canto. O afeto nasce dos pequenos gestos cotidianos.

LEÃO (23/07 A 22/08) - Conversas podem ser especialmente agradáveis e inspiradoras hoje. Encontros e trocas trazem novas ideias. Preste atenção nas palavras: elas têm o poder de criar pontes e aquecer relações.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - O dia pede simplicidade: estar presente no que já possui e valorizar o essencial. Pode ser uma boa hora para organizar finanças ou simplesmente desfrutar de algo que traga segurança e conforto.

LIBRA (23/09 A 22/10) - Com a Lua e Vênus em seu signo, há brilho, magnetismo e suavidade. É um convite para se cuidar, fortalecer sua autoestima e deixar-se ser visto. Hoje, a vida pede prazer e conexão autêntica.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - O recolhimento pode trazer clareza. Tire um tempo para silenciar, ouvir a si mesmo e se reconectar. Nem sempre é preciso expor tudo; o mistério também pode nutrir e proteger seu coração.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - A energia favorece encontros coletivos e amizades. Buscar pessoas que compartilham de sua visão de mundo fortalece sua fé. O futuro se constrói junto de quem vibra na mesma sintonia.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - O foco se volta para seus planos e responsabilidades. É um dia bom para alinhar metas e buscar equilíbrio entre dever e prazer. Reconhecer conquistas também faz parte do processo.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - Abrir a mente para novos conhecimentos traz inspiração. Pode surgir desejo de viajar, aprender ou trocar ideias. A expansão vem quando você se permite olhar além do habitual.

PEIXES (19/02 A 20/03) - Emoções profundas podem surgir. O dia pede entrega, intimidade e coragem para se abrir com quem confia. Transformação e afeto caminham juntos, permitindo novas formas de conexão.

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Êta Mundo Melhor!

GLOBO – 18h - Simbá se machuca, e inventa para Candinho que Policarpo o atacou. Paula se preocupa com a aproximação entre Estela e Túlio. Quitéria anuncia a Zulma que Simbá ficará em recuperação na casa de Candinho, e ela tem uma ideia para se instalar na mansão. Maria Divina revela a Medeia que sua esmeralda foi roubada. Celso garante a Sabiá que não é o pai de Samir. Sandra exige que Inês procure Ernesto. Zulma presta queixa contra Policarpo. Estela pede para ser chamada de Anabela, até que

recupere sua memória. Túlio reconhece Estela em um dos panfletos por sua busca. O delegado apreende Policarpo.

Dona de Mim

Globo – 19h - Bárbara e Marlon discutem. Ryan é abordado por Azzy. Davi pede dicas a Marlon para se aproximar de Bárbara. Filipa decide pintar o quarto de Sofia, e Samuel afirma que não desistirá da guarda da irmã. Nina sente ciúmes de Danilo com Filipa. Jaques ameaça Danilo. Sofia brinca com Rosa, que tem um episódio de esquecimento. Começa o processo de guarda de Sofia. Leo anuncia a Sofia que ela

retornará para a casa de sua família.

Três Graças

GLOBO – 21h30 - Arminda repreende Gerluce com severidade. Josefa conta a história da escultura das Três Graças para Gerluce. Raul fica assustado com a possibilidade de ser pai. Raul lembra como conheceu Joélly, ao entrar na casa de Lígia. Uma cliente da farmácia comenta com Viviane que os remédios cedidos pela Fundação Ferette não fazem efeito. Viviane avisa a Edilberto que muita gente que toma os remédios da fundação tem piorado. Zenilda conta a Arminda

que desconfia que o marido tenha uma amante. Lorena tem um olhar crítico para sua família. Macedo manda Edilberto cuidar de Misael ao ver o viúvo xingando Ferette na porta do evento em homenagem ao dono da fundação. Joélly avisa a Gerluce que seguirá com a gravidez e não contará quem é o pai de seu filho. Edilberto atropela Misael propositalmente. Xênica registra o entusiasmo de Arminda após a homenagem a Ferette. Gerluce diz que rezará para que a criança seja uma menina.

Os resumos estão sujeitos a mudanças pelas emissoras.

CINE / TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



DOZE É DEMAIS, GLOBO, 15h40 Cheaper By The Dozen. EUA. Comédia.

Diretor: Gail Lerner. Com Steve Martin, Bonnie Hunt, Piper Perabo, Tom

Welling, Hilary Duff. Remake do filme Doze é Demais – comédia de 2003 -,

conta a história da família Baker, que se constitui após o casamento de um pai e uma mãe soltos. Eles agora precisam lidar com o caos de seus 10 filhos morando juntos. Nessa casa diversa de 12 pessoas, o desafio é lidar com o dia-a-dia agitado e a vida doméstica, enquanto ainda administram os negócios da família.

ENTRE NÓS TALVEZ ESTEJAM MULTIDÕES, TV BRASIL, 21h e 3h. Documentário. O documentário é conduzido pela profundidade dos sujeitos que vivem em uma comunidade e, através de seus sonhos, desejos, contradições e lembranças, constituem o imaginário desse micocosmos.

ASSISTA A TV POÇOS QUANDO E ONDE QUISER.

Quem compra ou vende passa pelo Mantiqueira

Classifácil Mantiqueira. O seu shopping de ofertas.

No caderno de Classificados do Mantiqueira você encontra uma grande variedade de ofertas de carros, móveis, decoração, materiais de construção, empregos e muito mais. É bom para quem quer comprar ou alugar, ótimo para quem quer vender.

Ligue e anuncie: **353729.0007**

MANTIQUEIRA

Seja um DOADOR DE LIVROS

DOE UM LIVRO E ESCREVA UMA NOVA HISTÓRIA PARA UM GATINHO ABANDONADO

Tem livro que já leu? Que tal repassá-lo ao Grupo Só Gatinhos e ajudar a cuidar dos bichanos de rua?

Mande um zap para (35) 9 9199-8088 - Delma

PRECISAMOS MAIS UMA VEZ DA SUA AJUDA!

Vamos precisar desse alimentos pra montar nossas cestas básicas no próximo mês.

SAL, FUBÁ, FARINHA DE TRIGO, MOLHO, MACARRÃO, SABONETE E PASTA DE DENTES

Seu apoio faz toda a diferença para o paciente oncológico!

@grupo.gaapo
Rua Piaul, 451
(35) 99726-9447

GENTE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

FOCUS ESTÚDIO



CECÍLIA em destaque na coluna GENTE.



JÚLIA em click especial do Focus Estúdio