

Ligue e assine

LIGUE 353729.0007
3599950.5685

Menino de 11 anos morre após queda de janela do quarto andar de prédio



Fotos Marcos Corrêa

PÁGINA 10

Casa do Atleta, Projeto Caça Talentos e Projeto Éden fazem sucesso em competições

Divulgação



PÁGINA 11

Clube de Judô de Poços de Caldas brilha na 7ª Etapa da Liga Sul Mineira e conquista 49 medalhas



PÁGINA 13



Foto Luciano Santos

Poços tem mais quatro corridas até o fim do ano

PÁGINA 12

LOTERIAS

QUINA/6864 06 18 55 58 78 Acumulado: R\$ 29.000.000,00
MEGA SENA/2933 01 18 22 42 48 50 Acumulado: R\$ 7.000.000,00
LOTOFÁCIL/3524 02 03 04 05 07 09 12 13 14 15 16 17 18 22 24 7 ganhadores: R\$ 588.123,72
TIMEMANIA/2313 02 03 06 32 33 68 70 Time do Coração - CORITIBA/PR Acumulado: R\$ 41.000.000,00
DIA DE SORTE/ 1134 02 10 14 20 24 28 31 Mês da Sorte - AGOSTO Acumulado: R\$ 600.000,00

EDITORIAL

INDÚSTRIA EM TRANSFORMAÇÃO

A produção industrial brasileira ainda não conseguiu recuperar o fôlego perdido ao longo da última década. Mesmo com um leve crescimento em 2025, os índices continuam 15,1% abaixo dos verificados em 2011, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O setor, que sofreu fortemente...



Acesse também o Mantiqueira Online e boa leitura

Sol com muitas nuvens a nublado com chuva de manhã. Tarde chuvosa e noite com temporal.
Máxima 26°C Mínima 17°C

LUA EM VIGOR - CRESCENTE

Cheia 05/11 - Minguante 12/11 - Nova 20/11

MERCADO

Bovespa | +0,31% | 147.428,91
Comercial | -0,19% | R\$ 5.360
Euro | -0,14% | R\$ 6,245



FALE CONOSCO

TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados
INTERNET: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR
ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO.BR - REDACAO@MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR

WhatsApp
JORNAL MANTIQUEIRA
3599950.5685

CASA À VENDA NO JD. QUISISANA

(35)98706.2492
Gustavo

Aponte o seu celular para esse QR Code e saiba mais

FATOS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

“Laranjas”,
Os bancos serão obrigados a cancelar imediatamente contas suspeitas de serem “laranjas”, frias ou ligadas a bets irregulares, conforme novas regras da autorregulação da Febraban, em vigor desde segunda-feira (27). As medidas estabelecem diretrizes mínimas para identificar e encerrar contas envolvidas em atividades ilícitas. A iniciativa ganhou urgência após operações da Polícia Federal, Receita Federal e Ministério Público de São Paulo revelarem a infiltração do PCC no setor de combustíveis e no mercado financeiro. O objetivo é reforçar a segurança e evitar o uso do sistema bancário por criminosos em fraudes, golpes e ataques cibernéticos. A autorregulação complementa medidas recentes do Banco Central. As instituições deverão adotar políticas rígidas e critérios de verificação para detectar contas fraudulentas, conhecidas como de “passagem”. As contas “laranjas” são abertas legalmente, mas usadas ilicitamente; as “frias” são criadas sem o conhecimento do titular; e as bets irregulares operam sem autorização oficial.

Protagonismo
Em duas décadas, o Sul de Minas Gerais passou de uma economia predominantemente agrícola para uma região diversificada e atrativa para grandes empresas. Segundo estudo do Geesul, a pedido do Diário do Comércio, Poços de Caldas perdeu protagonismo econômico, mantendo-se dependente do turismo e das commodities agrícolas e minerais. Em 2004, liderava o PIB e o VAF regionais, mas hoje ocupa o terceiro e o quarto lugares, além de ter caído no ranking de empregadores e exportadores. Em contrapartida, Extrema se destacou como novo polo de desenvolvimento, beneficiada por menores impostos, custos trabalhistas e melhor logística no eixo da Fernão Dias. O município tornou-se hub logístico do e-commerce e investiu na industrialização. Extrema passou da nona para a primeira posição em PIB e da quinta para a liderança em VAF, além de subir da 16ª para a quarta em geração de empregos, consolidando sua ascensão regional.

Comércio
Com o crédito caro e a desaceleração econômica, a confiança dos empresários do comércio brasileiro atingiu o pior nível desde a pandemia. Segundo pesquisa da CNC, 46% dos entrevistados em setembro e 43,6% em outubro esperam piora na economia, os maiores índices de pessimismo desde 2020. O principal fator é a alta taxa de juros, no maior patamar em quase 20 anos, que encarece o crédito e dificulta contratações e investimentos. A confiança caiu também no Índice de Intenção de Investimento, que atingiu 99,1 pontos em outubro, abaixo do nível neutro de 100 pela segunda vez desde 2023. Em relação ao mesmo mês do ano anterior, houve retração de 4,2%. A intenção de contratar funcionários teve a queda mais expressiva, caindo de 121,1 pontos em junho para 112 em outubro, uma redução de 6,3% em um ano e de 0,4% no mês.

Reforma Tributária
A dois meses da entrada em vigor da reforma tributária, a maioria das pequenas e médias empresas brasileiras ainda está despreparada e desinformada. Segundo levantamento da plataforma Conta Azul, 83% dos empresários têm pouco ou nenhum conhecimento sobre as novas regras e 72% ainda não iniciaram qualquer preparação. O cenário é mais crítico entre os MEIs, dos quais 45,9% desconhecem totalmente o tema e 43,3% têm apenas noções básicas. Entre microempresas, 35,6% não sabem nada e 48% têm conhecimento limitado; já nas médias e grandes, 27,7% não têm informação e 49,5% sabem o básico. Apenas 9% das empresas possuem um plano ativo de adaptação e só 3% declaram domínio avançado do assunto. A pesquisa, que ouviu 1.600 empresários e contadores, mostra que 81,5% dos MEIs não sabem como se preparar, revelando grande lacuna de informação diante das mudanças tributárias que entram em vigor em breve.

Mercado Futuro
O mercado de juros futuros vive um período de alívio, com taxas de médio prazo caindo de cerca de 16% no início do ano para abaixo de 13%. A desaceleração da inflação e a melhora nas expectativas do Boletim Focus impulsionam apostas em cortes da Selic a partir de 2026. O contrato DI para janeiro de 2029 recuou para 13,045%, o menor nível em quase um ano. Analistas esperam continuidade do alívio, favorecido pela redução da gasolina pela Petrobras e pela valorização do real, com o dólar a R\$ 5,37. O ambiente otimista também foi reforçado pela possibilidade de acordo tarifário entre Brasil e EUA e pela alta do Ibovespa, que bateu recorde de 146.969 pontos. Fatores externos, como o bom resultado eleitoral de Javier Milei e sinais de trégua comercial entre China e EUA, também ajudaram. Segundo o economista André Muller, o cenário dá margem para o BC iniciar cortes de juros em janeiro de 2026. O Focus reduziu novamente as projeções do IPCA, agora em 4,56% para 2025 e 4,2% para 2026.

Imóveis MG
A análise do Projeto de Lei (PL) 3.733/25, que autoriza a transferência de imóveis do Estado de Minas Gerais para a União, foi novamente adiada pela Comissão de Administração Pública da ALMG. A votação do parecer, inicialmente prevista para esta terça-feira (28/10), foi remarcada para esta quarta (29), às 14h. Pela manhã, às 9h, a comissão realizará uma audiência pública com a secretária de Planejamento e Gestão, Sílvia Listgarten, no Plenarinho IV. O objetivo é esclarecer dúvidas sobre os imóveis que o governo estadual pretende transferir. A deputada Beatriz Cerqueira (PT), autora do pedido de audiência, afirmou que a reunião anterior, em 7 de outubro, não trouxe respostas suficientes. Ela e o deputado Professor Cleiton (PV) defendem modificações no texto do PL para excluir determinados imóveis da lista de transferência à União.



Missão técnica conecta Santa Rita do Sapucaí aos maiores polos tecnológicos do mundo

Poços de Caldas, MG
- Com o propósito de fortalecer o ecossistema de inovação de Santa Rita do Sapucaí e ampliar a inserção internacional das empresas locais, o Sebrae Minas, em parceria com o Sindicato das Indústrias de Aparelhos Elétricos, Eletrônicos e Similares do Vale da Eletrônica (Sindvel), promoveu uma missão técnica à Ásia entre os dias 6 e 20 de outubro. A iniciativa reafirma o compromisso das duas entidades com o desenvolvimento sustentável e inovador do APL Eletroeletrônico de Santa Rita do Sapucaí, reconhecido nacionalmente como o Vale da Eletrônica.

A missão reuniu 15 participantes, entre empresários e representantes do Sebrae Minas, em uma imersão que incluiu visitas a importantes feiras internacionais do setor. Em Hong Kong, o grupo participou da Global Sources e da Hong Kong Trade Development Council (HKTDC), eventos que reúnem as mais recentes inovações em tecnologia e eletrônicos. Em seguida, a comitiva seguiu para Guangzhou, onde marcou presença na Canton Fair, considerada a maior feira multissetorial da Ásia e uma das principais vitrines mundiais de tendências industriais e oportunidades de negócios globais.

Durante a programação, os empresários puderam estabelecer conexões estratégicas, identificar novos fornecedores e conhecer soluções tecnológicas de ponta, com o suporte técnico do Sebrae



Minas. “Participar dessa missão foi uma grande oportunidade de aprendizado e conexão. Tivemos contato com novas tendências e fortalecemos parcerias com fornecedores. A experiência reforçou a importância de buscar a melhoria contínua, inspirados em países que são referência em excelência. Voltamos com novas ideias, motivação e a certeza de que investir

em conhecimento e parcerias é o caminho para um crescimento sustentável”, destaca a empreendedora Claudia Fernandes Mendes.

Para a analista do Sebrae Minas Myrian Sousa, a iniciativa reforça a atuação contínua da instituição no apoio aos empreendedores do território. “O Sebrae Minas tem trabalhado para aproximar os empresários da

região das oportunidades internacionais e das novas tecnologias. Essa missão reforça o nosso papel no fomento à competitividade e à internacionalização dos pequenos negócios, permitindo que os participantes identifiquem tendências, firmem parcerias e tragam para o Vale da Eletrônica experiências que certamente vão impulsionar o crescimento do território”, ressalta.

PROCON inicia análise das listas de materiais e contratos das escolas particulares

Poços de Caldas, MG
- O PROCON de Poços de Caldas iniciou a análise das listas de materiais escolares e dos contratos de prestação de serviços das instituições de ensino da rede privada do município. A ação, realizada anualmente, tem o objetivo de coibir a solicitação de materiais indevidos, identificar cláusulas abusivas e verificar possíveis aumentos injustificados nas anuidades escolares.

As escolas particulares têm até sexta-feira, 31 de outubro, para encaminhar ao órgão a lista completa dos materiais escolares, o plano de atividades que justifique os itens solicitados, o contrato de prestação de serviços, os valores previstos para o ano letivo de 2026 e a planilha de custos, contendo as justificativas para eventual reajuste nas mensalidades.

De acordo com a coordenadora do PROCON, Fernanda Soares, a iniciativa busca garantir transparência e equilíbrio nas relações entre escolas e consumidores.

“Essa análise é fundamental para assegurar que os pais e responsáveis tenham clareza sobre o que está sendo cobrado e para evitar práticas abusivas. Nosso trabalho é preventivo, voltado à orientação e ao cumprimento da legislação de

defesa do consumidor e é precedido por uma reunião, para a qual todas as unidades de ensino foram convocadas a participarem, buscando sanar dúvidas e alinhar condutas”, destacou Fernanda.

Após o prazo de entrega da documentação,

as equipes do PROCON farão a conferência dos materiais solicitados e a avaliação dos contratos. Caso sejam identificadas irregularidades, as escolas poderão ser notificadas e orientadas a realizar as devidas correções, sob pena de autuação.

2o Congresso Multidisciplinar de Diabetes reúne especialistas, estudantes e comunidade em Poços de Caldas

Evento promove atualização científica e atividades abertas ao público.

Poços de Caldas, MG - A Associação de Diabéticos de Poços de Caldas (ADPC) realiza, no dia 14 de novembro de 2025, o 2o Congresso Multidisciplinar de Diabetes, no Auditório 2 do Centro de Convenções Cenacon, reunindo profissionais da saúde, estudantes e comunidade para um dia de palestras, workshops e ações gratuitas de prevenção.

O evento tem como objetivo disseminar conhecimento atualizado, fortalecer redes de cuidado e promover a prevenção e o tratamento humanizado do diabetes, reunindo diferentes áreas da saúde e da assistência social em

um mesmo espaço.

DEPOIMENTO

“O Congresso Multidisciplinar de Diabetes é uma oportunidade essencial para integrar saberes, trocar experiências e fortalecer o cuidado com as pessoas que vivem com diabetes. Acreditamos que a atuação conjunta de diferentes áreas da saúde e assistência social é o caminho mais eficaz para promover prevenção, qualidade de vida e um tratamento mais humanizado. É por isso que a ADPC se orgulha realizar esse encontro que une ciência, prática e compromisso com o bem-estar.” — Bianca do Prado

Ribeiro, Coordenadora da ADPC

SERVIÇO

- Data: 14 de novembro de 2025
- Horário: 08h às 18h
- Local: Centro de Convenções Cenacon — Av. Ver. Edmundo Cardilo, 3500, Poços de Caldas – MG
- Inscrições: Funcionário Público Municipal: Gratuita (mediante comprovação) Estudantes e público em geral: R\$ 20,00

Link de inscrição: <https://www.sympla.com.br/evento/2-congresso-multidisciplinar-de-diabetes---adpc/3174882>

- Redes sociais: @adpc.pocos
- Contato para imprensa

ou dúvidas: (35) 3713-3271 | (35) 9 9985-0522

SOBRE A ADPC

A Associação de Diabéticos de Poços de Caldas (ADPC) é uma organização da sociedade civil, sem fins lucrativos, fundada em 2007. Desde então, atua de forma contínua na promoção da saúde, prevenção de complicações do diabetes e educação em saúde, desenvolvendo ações de impacto social e científico voltadas à comunidade e aos profissionais da área. Com atendimento multiprofissional de enfermagem, nutrição, fisioterapia, psicologia, assistência social e endocrinologia, com média de 300 pessoas mensal, a ADPC vem identificando evoluções razoáveis aos assistidos pela entidade.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijoring.com.br



TREINAMENTO com 1.800 militares e 9 países contará ainda com veículos blindados, aviões de caça e helicópteros

Furnas

A Marinha do Brasil realiza exercício no Lago de Furnas até o dia 30 de outubro com 1.800 militares, embarcações, helicópteros, aviões de caça, drones, veículos blindados e anfíbios, além de diversos outros equipamentos militares. A Operação Furnas 2025, que é um dos maiores treinamentos militares em Minas Gerais, comprova a capacidade expedicionária do Corpo de Fuzileiros Navais (CFN) ao deslocar tropas do Rio de Janeiro para o Sul de Minas. O evento contará ainda com a participação de 52 militares de nove países (Observo – Passos)

**

Sabará

Nesta segunda-feira, 27 de outubro de 2025, o BH Shopping recebeu a 3ª edição do Conecta Com Minas, consolidado como o maior evento da indústria da comunicação em Minas Gerais. Realizado pelo Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Veículos de Comunicação Digital do Estado de Minas Gerais (Sindijori/MG), o encontro reuniu empresários, jornalistas, agências e representantes de veículos de todo o estado, com o objetivo de fortalecer a integração do setor. (Sabará Notícias)

**

Arcos

A juíza Fernanda Rabelo Dutra, da 2ª Vara da Comarca de Arcos, julgou parcialmente procedente a Ação Civil Pública por Ato de Improbidade Administrativa ajuizada pelo Ministério Público do Estado de Minas Gerais, em abril de 2018, contra Claudenir José de Melo (ex-prefeito de Arcos) e Orlando Martins (que era secretário municipal de Desenvolvimento e Integração Social na mesma gestão). O processo refere-se à doação irregular de 53 lotes situados no bairro Novo Sol Nascente, no Município de Arcos, em setembro de 2011, sem a observância dos requisitos legais.

**

Teófilo Otoni

A Cemig segue promovendo melhorias significativas em espaços públicos por meio do seu PEE. No últimomês, quase 50 unidades de saúde nas cidades de Teófilo Otoni,

Nanuque, Itambacurie Carlos Chagas, no Vale do Mucuri, foram beneficiadas com a modernização da iluminação. O programa, que é regulado pela Aneel, proporciona ambientes mais confortáveis, seguros e eficientes para pacientes, profissionais de saúde e visitantes. (Diário Tribuna)

**

Inhapim

O município de Inhapim foi contemplado com 45 unidades habitacionais por meio do Programa Minha Casa Minha Vida Rural (MCMV Rural), iniciativa do Governo Federal que tem como principal objetivo garantir moradia digna às famílias que vivem no campo. As obras já estão em andamento em diversas comunidades rurais do município, seguindo o cronograma estabelecido e recebendo acompanhamento técnico e fiscalização da equipe de engenharia. Cada residência está sendo construída conforme os padrões de qualidade e segurança exigidos pelo programa. (Diário de Manhuaçu)

**

Uberaba

Uberaba mantém negociações para a instalação de um Data Center voltado à inteligência artificial, que pode transformar a cidade em um polo tecnológico nacional. No entanto, o secretário de Desenvolvimento Econômico, Turismo e Inovação, Celso Neto, mencionou que o principal entrave atualmente não está nas conversas com empresas, mas na compreensão do Governo Federal sobre o modelo de negócio desse tipo de empreendimento. (Jornal da Manhã – Uberaba)

**

Divinópolis

Milhares de jovens, em dezenas de caravanas das 25 cidades (que fazem parte da Diocese de Divinópolis) se reuniram neste domingo (26/10), em Juatuba, para o Dia Nacional da Juventude (DNJ). O evento é anual e promovido pela Igreja Católica no Brasil para reunir jovens em celebrações de fé, espiritualidade e compromisso social. Foi criado em 1985 pela CNBB e é sempre cercado de muita expectativa, já que é organizada uma programação atrativa e animada para o dia inteiro. (Portal G37 – Divinópolis)

Poços de Caldas avança na segunda fase do Projeto Ecossistema de Inovação

Poços de Calads, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Inovação, em parceria com o Sebrae, realizou no último sábado, no auditório do Sebrae, mais uma etapa do Projeto Ecossistema de Inovação, que entra agora em sua segunda fase de discussões. A condução dos trabalhos é feita pela consultora Bruna, contratada pelo Sebrae em parceria com a Prefeitura.

Nesta etapa, o grupo de trabalho debateu e identificou os pontos fortes do município e os aspectos que ainda precisam ser aprimorados, com o objetivo de potencializar oportunidades e fortalecer conexões existentes. As discussões envolveram representantes das Instituições de Ensino — PUC Minas (Campus Poços de Caldas), Unifal (Campus Poços) e Instituto Federal do Sul de Minas (Campus Poços) —, além do Poder Público e do setor empresarial. O mapeamento e diagnóstico do ecossistema de inovação, conduzido pela consultora, será integrado aos estudos de



outros cinco municípios do Sul de Minas. A partir desse levantamento, será elaborado um Plano de Desenvolvimento do Ecossistema de Inovação Regional, com horizonte de execução até 2040, definindo diretrizes para o fortalecimento da cultura

empreendedora, tecnológica e sustentável na região.

No dia 13 de novembro, será assinado o termo de parceria entre as cidades que vão integrar o Projeto Ecossistema de Inovação, oficializando o compromisso conjunto em

promover ações voltadas ao desenvolvimento regional e à consolidação de um ambiente colaborativo voltado à inovação.

Para o secretário de Desenvolvimento Econômico e Inovação, Franco Martins, o projeto simboliza a união e a construção coletiva de um futuro inovador para a cidade. “Esse projeto representa a união entre as diversas instituições de ensino e os setores que movimentam Poços de Caldas. Estamos construindo juntos um ambiente mais conectado, criativo e preparado para os desafios do futuro”, destacou o secretário.

O Projeto Ecossistema de Inovação busca promover a integração entre governo, academia e iniciativa privada, fortalecendo Poços de Caldas como um polo de desenvolvimento tecnológico e empreendedor no Sul de Minas.



unipatasclinicaveterinaria

unipatasclinicaveterinaria.com.br

UNIPATAS[®]

CLÍNICA VETERINÁRIA

"Cuidamos com amor, carinho e dedicação"

Consulta, vacinas, cirurgias, exames, internação, emergência 24h e atendimento em domicílio.

Rua José Pavesi, 76

Jardim Ipê

353714.5870

3598899.1116





CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/ armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: **3599987.3188** 

Cesta básica está mais barata em Poços



Poços de Caldas, MG - O Procon divulgou a nova pesquisa de preço dos produtos da cesta básica e outros itens. De acordo com o levantamento, a cesta básica está 1,02% mais barata em relação à pesquisa de setembro. Ao todo, foram pesquisados 15 supermercados e atacarejos de Poços de Caldas.

A pesquisa apontou queda do alho (R\$ 4,03), do azeite de oliva (R\$ 1,78), do pimentão verde (R\$ 1,25), do arroz (R\$ 0,45) e do sabão em pó (R\$ 0,77). Subiram: leite em pó (R\$ 0,69), café (R\$ 0,59), pão de forma (R\$ 0,56), óleo de soja (R\$ 0,50) e desinfetante (R\$ 0,63).



Entre as carnes, estão mais em conta o coxão mole (R\$ 2,32), o músculo (R\$ 1,37) e o pernil sem osso (R\$ 1). Subiram: contrafilé (R\$ 3,23), tilápia (R\$ 1,91) e picanha (R\$ 1,07).

CESTA BÁSICA	ALMEIDA	ARCO IRIS	BH SUPERMERCADO (ASSIS)	BH SUPERMERCADO (CORONEL)	FONSECA	ECONOMART	MART MINAS	MATOS	PEDRILHO	PRADO	VILLEFORT	SAN MICHEL	SUPERVALE	VILA SUL	VN	PREÇO MÉDIO
ACHOCOLATADO EM PÓ NESCAU 350g	R\$ 10,29	R\$ 12,49	R\$ 8,48	R\$ 10,48	R\$ 10,90	R\$ 9,90	R\$ 9,49	R\$ 12,99	R\$ 10,99		R\$ 9,90		R\$ 10,98	R\$ 9,99	R\$ 9,99	R\$ 10,53
açúcar cristal delta 5kg	R\$ 16,39	R\$ 19,90	R\$ 14,80			R\$ 13,98	R\$ 13,98		R\$ 17,99	R\$ 16,99	13,9		R\$ 15,99	R\$ 14,99	R\$ 13,80	R\$ 15,70
amido de milho maisena 500g	R\$ 10,99				R\$ 12,90	R\$ 14,90	R\$ 10,99	R\$ 10,99		R\$ 14,90	R\$ 13,90	R\$ 14,90	R\$ 16,70	R\$ 15,99	R\$ 13,29	R\$ 13,45
arroz tipo 1 super ecco 5kg	R\$ 20,98	R\$ 23,90	R\$ 19,90	R\$ 19,90	R\$ 18,79	R\$ 18,98	R\$ 19,90	R\$ 25,99	R\$ 22,00	R\$ 25,90	R\$ 18,98	R\$ 18,99	R\$ 23,90	R\$ 19,98	R\$ 19,90	R\$ 21,20
biscoito água e sal aymoré 164g	R\$ 2,48	R\$ 3,49		R\$ 2,78		R\$ 2,79	R\$ 2,79	R\$ 3,99		R\$ 3,39	R\$ 2,69		R\$ 3,69	R\$ 3,39	R\$ 3,09	R\$ 3,14
farinha mandioca junita 500g	R\$ 5,99	R\$ 5,90				R\$ 5,49		R\$ 5,99	R\$ 5,89	R\$ 6,99		R\$ 5,29	R\$ 6,98	R\$ 5,99	R\$ 5,59	R\$ 6,01
farinha milho em flocos junita 500g	R\$ 5,29				R\$ 6,29	R\$ 4,29		R\$ 5,99	R\$ 5,15				R\$ 5,90	R\$ 5,15	R\$ 4,69	R\$ 5,34
farinha trigo três coroas 1kg	R\$ 3,29	R\$ 4,99								R\$ 3,79	R\$ 2,98		R\$ 3,79	R\$ 3,59	R\$ 3,29	R\$ 3,67
feijão carioca du irineu 1kg	R\$ 6,99	R\$ 8,99			R\$ 6,79	R\$ 7,98	R\$ 7,39	R\$ 7,99	R\$ 7,95	R\$ 5,99	R\$ 6,99	R\$ 6,85	R\$ 7,75	R\$ 6,99	R\$ 6,99	R\$ 7,36
fubá junita 1kg	R\$ 6,25	R\$ 6,90			R\$ 7,85	R\$ 5,99		R\$ 6,99	R\$ 6,69	R\$ 6,99		R\$ 6,70	R\$ 8,89		R\$ 6,79	R\$ 7,00
macarrão espagete nº 8 c/ovos stª amália 500g	R\$ 4,59	R\$ 4,99	R\$ 3,98	R\$ 3,98	R\$ 4,99	R\$ 3,98	R\$ 4,29	R\$ 4,99	R\$ 4,99	R\$ 5,40	R\$ 5,59	R\$ 4,39	R\$ 3,99		R\$ 4,19	R\$ 4,52
maionese hellmann's 500g	R\$ 9,79	R\$ 9,49	R\$ 8,98	R\$ 8,98	R\$ 8,77	R\$ 8,78	R\$ 10,90	R\$ 10,99	R\$ 11,59	R\$ 11,89	R\$ 10,90	R\$ 8,99	R\$ 9,79	R\$ 10,79	R\$ 10,49	R\$ 10,07
molho de tomate fugini 300g	R\$ 1,79	R\$ 2,29		R\$ 1,85		R\$ 1,78		R\$ 1,89	R\$ 1,95	R\$ 1,99			R\$ 2,39	R\$ 1,59	R\$ 1,49	R\$ 1,86
óleo de soja liza 900ml	R\$ 8,49	R\$ 8,99	R\$ 8,90	R\$ 8,90	R\$ 8,45		R\$ 8,39	R\$ 8,59	R\$ 9,15	R\$ 8,89	R\$ 8,48	R\$ 8,49	R\$ 8,99	R\$ 8,39	R\$ 8,49	R\$ 8,69
sal iodado refinado moc 1kg	R\$ 2,29	R\$ 2,39						R\$ 2,59	R\$ 2,25	R\$ 2,99			R\$ 3,10	R\$ 2,39	R\$ 2,59	R\$ 2,57
sardinha conserva óleo coqueiro 125g	R\$ 6,75	R\$ 6,90	R\$ 5,48	R\$ 5,48		R\$ 4,78	R\$ 5,59	R\$ 6,59			R\$ 5,48	R\$ 4,99	R\$ 6,99	R\$ 5,69	R\$ 5,09	R\$ 5,82
vinagre álcool castelo 750ml	R\$ 2,69	R\$ 2,99			R\$ 7,95		R\$ 3,29		R\$ 3,39	R\$ 2,99	R\$ 2,89	R\$ 2,85	R\$ 3,59	R\$ 2,59	R\$ 2,79	R\$ 3,46
açúcar refinado união 1kg	R\$ 5,29	R\$ 10,99	R\$ 4,90	R\$ 4,90	R\$ 4,78	R\$ 4,78	R\$ 4,99	R\$ 5,99	R\$ 5,99	R\$ 5,79	R\$ 4,55	R\$ 4,95	R\$ 4,99	R\$ 4,99	R\$ 5,09	R\$ 5,63
azeite de oliva extra virgem andorinha 500ml	R\$ 38,49	R\$ 51,99	R\$ 34,80	R\$ 36,80	R\$ 34,50	R\$ 29,98	R\$ 34,90		R\$ 40,49		R\$ 34,90	R\$ 32,90	R\$ 34,80	R\$ 33,99	R\$ 33,99	R\$ 36,35
creme de leite quata 200g	R\$ 3,69	R\$ 4,19			R\$ 2,98				R\$ 3,69	R\$ 3,99		R\$ 2,39	R\$ 2,99	R\$ 2,99	R\$ 2,79	R\$ 3,30
leite condensado cemil 395g	R\$ 6,49				R\$ 6,95	R\$ 5,99	R\$ 6,29	R\$ 7,99	R\$ 7,59	R\$ 7,89	R\$ 6,98	R\$ 5,99	R\$ 5,29	R\$ 5,99	R\$ 5,89	R\$ 6,47
leite em pó itambé 400g	R\$ 17,99	R\$ 22,90	R\$ 15,98		R\$ 17,49	R\$ 14,98	R\$ 16,90	R\$ 24,99	R\$ 22,30		R\$ 16,99	R\$ 17,89	R\$ 19,90	R\$ 12,25		R\$ 18,38
leite longa vida quata 1l	R\$ 4,39	R\$ 5,49			R\$ 4,18					R\$ 4,99		R\$ 4,35	R\$ 4,39	R\$ 4,29	R\$ 3,89	R\$ 4,43
macarrão inst. nissin lamen galinha caipira 80g	R\$ 2,49	R\$ 3,29	R\$ 2,78	R\$ 2,78	R\$ 2,38	R\$ 1,99	R\$ 2,69	R\$ 2,99	R\$ 2,99	R\$ 2,99		R\$ 2,59	R\$ 2,79	R\$ 2,58	R\$ 2,59	R\$ 2,75
margarina c/ sal quality cremosa 500g		R\$ 10,90	R\$ 8,78	R\$ 8,98	R\$ 8,49	R\$ 6,99	R\$ 8,48	R\$ 9,99			R\$ 7,99	R\$ 8,75	R\$ 8,69	R\$ 8,49	R\$ 8,49	R\$ 8,75
pó de café fort 3 corações 500g	R\$ 29,90	R\$ 34,90	R\$ 29,90	R\$ 29,90	R\$ 28,90	R\$ 29,98	R\$ 29,90	R\$ 34,99	R\$ 31,30	R\$ 34,90	R\$ 29,90	R\$ 8,75	R\$ 29,90	R\$ 29,99	R\$ 29,99	R\$ 31,08
requeijão cremoso tradicional danone 200g	R\$ 7,69	R\$ 7,99	R\$ 6,98	R\$ 6,98	R\$ 7,95	R\$ 8,99	R\$ 7,98	R\$ 6,99	R\$ 7,99	R\$ 7,99		R\$ 7,99		R\$ 7,99		R\$ 7,79

HORTIFRUTIGRANJEIROS	ALMEIDA	ARCO IRIS	BH SUPERMERCADO (ASSIS)	BH SUPERMERCADO (CORONEL)	FONSECA	ECONOMART	MART MINAS	MATOS	PEDRILHO	PRADO	VILLEFORT	SAN MICHEL	SUPERVALE	VILA SUL	VN	PREÇO MÉDIO
ALFACE CRESPA Unidade	R\$ 3,45	R\$ 4,79	R\$ 4,25	R\$ 4,25	R\$ 5,49	R\$ 4,49	R\$ 3,39	R\$ 4,99	R\$ 2,99	R\$ 4,99	R\$ 3,98	R\$ 4,99	R\$ 4,99	R\$ 5,39	R\$ 4,59	R\$ 4,47
ALHO NACIONAL Kg	R\$ 27,99	R\$ 25,90	R\$ 19,98	R\$ 19,98	R\$ 15,90	R\$ 19,90	R\$ 14,98	R\$ 29,99	R\$ 33,90	R\$ 29,90	R\$ 16,98	R\$ 29,90	R\$ 26,50	R\$ 19,99	R\$ 18,90	R\$ 23,38
BANANA PRATA Kg	R\$ 3,99	R\$ 8,19		R\$ 3,98	R\$ 10,98	R\$ 6,99	R\$ 4,98	R\$ 8,99	R\$ 8,79	R\$ 7,90	R\$ 5,49	R\$ 7,90	R\$ 5,49	R\$ 5,99	R\$ 5,99	R\$ 6,69
BATATA DOCE ROXA Kg	R\$ 6,99	R\$ 5,90	R\$ 5,98		R\$ 7,98	R\$ 4,99	R\$ 4,98	R\$ 5,99	R\$ 6,99	R\$ 5,90	R\$ 4,98	R\$ 5,90	R\$ 7,95	R\$ 9,99	R\$ 7,99	R\$ 6,61
BATATA INGLESA LAVADA Kg	R\$ 4,99	R\$ 2,99	R\$ 3,98	R\$ 1,98	R\$ 4,95		R\$ 1,98	R\$ 2,99	R\$ 4,89	R\$ 2,99	R\$ 3,29	R\$ 2,99	R\$ 3,99	R\$ 5,99	R\$ 5,99	R\$ 3,86
CEBOLA NACIONAL Kg	R\$ 2,99	R\$ 2,99	R\$ 1,98		R\$ 1,69	R\$ 2,99	R\$ 1,98	R\$ 2,99	R\$ 3,59	R\$ 2,99	R\$ 2,49	R\$ 2,99	R\$ 2,99	R\$ 4,99	R\$ 2,99	R\$ 2,91
CENOURA Kg	R\$ 4,99	R\$ 3,99		R\$ 2,78	R\$ 3,29	R\$ 3,49	R\$ 3,98	R\$ 4,99	R\$ 4,39	R\$ 2,99	R\$ 3,68	R\$ 1,99	R\$ 2,99	R\$ 3,79	R\$ 5,99	R\$ 4,02
LARANJA PERA Kg	R\$ 5,98	R\$ 4,69	R\$ 3,98	R\$ 3,98	R\$ 3,95	R\$ 3,99	R\$ 3,48	R\$ 4,99			R\$ 3,89		R\$ 5,95	R\$ 6,99	R\$ 4,99	R\$ 4,76
MAÇA FUGI Kg	R\$ 13,99				R\$ 15,90	R\$ 12,99	R\$ 10,98		R\$ 14,90	R\$ 14,90	R\$ 11,99	R\$ 14,90		R\$ 13,99	R\$ 11,99	R\$ 13,65
MAMÃO PAPAYA Kg					R\$ 7,98	R\$ 6,99	R\$ 7,98	R\$ 16,99	R\$ 12,90	R\$ 11,90	R\$ 5,98	R\$ 11,90	R\$ 11,80	R\$ 6,99	R\$ 8,99	R\$ 10,04
MANGA PALMER Kg	R\$ 8,99		R\$ 4,98	R\$ 3,98	R\$ 9,89	R\$ 5,99	R\$ 4,98	R\$ 9,99	R\$ 14,99	R\$ 9,90	R\$ 6,99	R\$ 9,90	R\$ 6,99	R\$ 12,99	R\$ 10,99	R\$ 8,68
MORANGO Bandeja				R\$ 12,98		R\$ 7,99	R\$ 5,98	R\$ 9,99	R\$ 5,69	R\$ 6,99		R\$ 6,99		R\$ 6,99	R\$ 8,99	R\$ 7,82
OVO BRANCO Dúzia	R\$ 10,75	R\$ 11,90			R\$ 11,57	R\$ 7,99	R\$ 11,98	R\$ 11,99	R\$ 9,99	R\$ 6,99	R\$ 9,29	R\$ 6,99		R\$ 13,99	R\$ 10,99	R\$ 10,37
PIMENTÃO VERDE Kg		R\$ 9,99			R\$ 11,97	R\$ 10,90	R\$ 9,98	R\$ 13,99	R\$ 17,90	R\$ 14,90	R\$ 8,89	R\$ 14,90	R\$ 13,99	R\$ 19,99	R\$ 12,99	R\$ 13,37
TOMATE Kg		R\$ 6,90	R\$ 3,98	R\$ 2,98	R\$ 3,99	R\$ 4,99	R\$ 4,98	R\$ 4,99	R\$ 6,19	R\$ 6,90	R\$ 4,59	R\$ 6,90	R\$ 5,49	R\$ 11,79	R\$ 5,99	R\$ 5,76

PADARIA	ALMEIDA	ARCO IRIS	BH SUPERMERCADO (ASSIS)	BH SUPERMERCADO (CORONEL)	FONSECA	ECONOMART	MART MINAS	MATOS	PEDRILHO	PRADO	VILLEFORT	SAN MICHEL	SUPERVALE	VILA SUL	VN	PREÇO MÉDIO
PAO DOCE Kg						R\$ 13,90					R\$ 16,90					R\$ 15,40
PAO FRANCÊS Kg			R\$ 13,98	R\$ 13,98	R\$ 15,90	R\$ 12,49	R\$ 11,98	R\$ 13,99	R\$ 14,50		R\$ 12,98		R\$ 16,90	R\$ 14,50	R\$ 11,99	R\$ 13,93
PAO DE FORMA NEWBREAD TRADICIONAL 450G	R\$ 4,98	R\$ 7,49	R\$ 6,89	R\$ 6,89		R\$ 4,99		R\$ 7,49		R\$ 6,99	R\$ 7,98	R\$ 6,99		R\$ 5,29		R\$ 6,60

CARNES E PESCADOS (nacionais)	ALMEIDA	ARCO IRIS	BH SUPERMERCADO (ASSIS)	BH SUPERMERCADO (CORONEL)	FONSECA	ECONOMART	MART MINAS	MATOS	PEDRILHO	PRADO	VILLEFORT	SAN MICHEL	SUPERVALE	VILA SUL	VN	PREÇO MÉDIO
ACÉM MOÍDO Kg	R\$ 35,90	R\$ 29,90	R\$ 30,80	R\$ 30,80	R\$ 32,90	R\$ 36,99	R\$ 38,90	R\$ 36,99	R\$ 38,90	R\$ 39,90	R\$ 27,98	R\$ 39,90	R\$ 32,98	R\$ 36,39		R\$ 34,45
ALCATRA Kg	R\$ 49,90	R\$ 52,90		R\$ 43,80	R\$ 52,90	R\$ 44,90	R\$ 44,90	R\$ 48,99	R\$ 58,90	R\$ 49,98	R\$ 42,98	R\$ 49,98	R\$ 56,50	R\$ 53,49		R\$ 50,01
CONTRA FILE Kg	R\$ 52,90	R\$ 59,90	R\$ 47,88	R\$ 47,80	R\$ 59,90	R\$ 46,90	R\$ 42,90	R\$ 54,90	R\$ 61,90	R\$ 49,98	R\$ 69,90	R\$ 69,90	R\$ 59,90	R\$ 46,99	R\$ 43,99	R\$ 54,38
COSTELA BOVINA Kg	R\$ 27,90	R\$ 34,99	R\$ 23,80	R\$ 19,90		R\$ 22,98	R\$ 22,90	R\$ 27,99	R\$ 26,90	R\$ 28,90	R\$ 25,90	R\$ 28,90	R\$ 27,69	R\$ 30,50	R\$ 29,99	R\$ 27,09
COSTELINHA SUÍNA Kg	R\$ 28,99	R\$ 29,90	R\$ 26,90		R\$ 22,98	R\$ 22,90	R\$ 22,90	R\$ 24,99	R\$ 29,90	R\$ 29,90	R\$ 26,98	R\$ 29,90	R\$ 27,90	R\$ 29,89		R\$ 27,21
COXA/SOBRICOXA DE FRANGO Kg	R\$ 11,99	R\$ 13,90		R\$ 11,98	R\$ 14,49	R\$ 8,38	R\$ 8,98	R\$ 11,99	R\$ 12,99	R\$ 15,99	R\$ 9,98	R\$ 15,99	R\$ 11,90	R\$ 11,25	R\$ 7,99	R\$ 11,99
COXAÓ MOLE Kg	R\$ 41,90	R\$ 49,90		R\$ 38,90	R\$ 41,90	R\$ 39,98	R\$ 41,90	R\$ 48,99	R\$ 48,50	R\$ 47,90	R\$ 35,98	R\$ 47,90	R\$ 47,90	R\$ 47,39	R\$ 47,25	R\$ 44,74
FIGADO Kg	R\$ 16,90	R\$ 19,90			R\$ 17,49	R\$ 14,90		R\$ 19,99	R\$ 14,90	R\$ 18,99		R\$ 18,99	R\$ 19,90	R\$ 19,09	R\$ 19,05	R\$ 18,19
FILE DE MERLUZA Kg							R\$ 26,80				R\$ 29,80			R\$ 28,79	R\$ 26,49	R\$ 27,97
FRANGO INTEIRO C/ OSSOS Kg	R\$ 11,90	R\$ 13,90				R\$ 7,78	R\$ 8,98	R\$ 16,99	R\$ 12,69	R\$ 16,98	R\$ 10,98	R\$ 16,98	R\$ 11,90		R\$ 9,99	R\$ 12,64
FILE DE TILÁPIA Kg						R\$ 35,90								R\$ 34,49	R\$ 31,49	R\$ 33,96
LOMBO SUÍNO Kg	R\$ 29,90	R\$ 29,90	R\$ 25,90	R\$ 25,90		R\$ 19,98	R\$ 18,98	R\$ 25,99	R\$ 31,90	R\$ 29,90	R\$ 23,98	R\$ 29,90	R\$ 27,90	R\$ 30,89	R\$ 24,99	R\$ 26,86
MÚSCULO Kg	R\$ 37,90	R\$ 36,90		R\$ 26,98	R\$ 33,90	R\$ 37,90		R\$ 38,99	R\$ 37,90	R\$ 39,90	R\$ 27,98	R\$ 39,90	R\$ 34,80	R\$ 31,65	R\$ 26,99	R\$ 34,75
PEITO DE FRANGO COM OSSO Kg	R\$ 15,99	R\$ 16,90				R\$ 12,98	R\$ 12,98	R\$ 19,99	R\$ 17,89	R\$ 16,99	R\$ 16,99	R\$ 16,99	R\$ 15,90	R\$ 14,45	R\$ 12,99	R\$ 16,19
PERNIL SEM OSSO Kg	R\$ 23,99	R\$ 27,90		R\$ 17,98		R\$ 16,98	R\$ 19,98	R\$ 23,99	R\$ 25,90	R\$ 24,90	R\$ 19,98	R\$ 24,90	R\$ 24,99	R\$ 22,69	R\$ 31,19	R\$ 23,49
PICANHA Kg						R\$ 54,90	R\$ 39,90				R\$ 39,98		R\$ 49,90	R\$ 58,99		R\$ 48,73

BEBIDAS	ALMEIDA	ARCO IRIS	BH SUPERMERCADO (ASSIS)	BH SUPERMERCADO (CORONEL)	FONSECA	ECONOMART	MART MINAS	MATOS	PEDRILHO	PRADO	VILLEFORT	SAN MICHEL	SUPERVALE	VILA SUL	VN	PREÇO MÉDIO
CERVEJA BRAHMA CHOPP 350ml Lata	R\$ 3,59	R\$ 3,79	R\$ 3,78	R\$ 3,78	R\$ 3,35	R\$ 2,99		R\$ 3,79	R\$ 3,59	R\$ 3,49	R\$ 2,99	R\$ 3,49	R\$ 3,99	R\$ 3,49	R\$ 3,49	R\$ 3,54
REFRIGERANTE GEBEL 2L	R\$ 5,79	R\$ 4,99	R\$ 4,98	R\$ 4,98	R\$ 4,97	R\$ 4,99		R\$ 5,19	R\$ 5,30	R\$ 4,79	R\$ 5,38	R\$ 4,79	R\$ 5,99			R\$ 5,18
SUCO DE UVA TINTO INTEGRAL CAMPINO 1L	R\$ 19,90							R\$ 24,99						R\$ 19,99	R\$ 19,49	R\$ 21,09
SUCO EM PO / REFRESCO TANG LARANJA 18g	R\$ 1,29	R\$ 1,39		R\$ 1,38	R\$ 1,05	R\$ 0,98	R\$ 1,19	R\$ 1,29	R\$ 1,39	R\$ 1,49	R\$ 1,18	R\$ 1,49	R\$ 1,25	R\$ 1,19	R\$ 1,19	R\$ 1,27
VINHO TINTO CAMPINO SUAVE 750L	R\$ 18,99	R\$ 20,90						R\$ 20,99	R\$ 19,99	R\$ 19,90	R\$ 18,90	R\$ 19,90	R\$ 20,99	R\$ 16,99	R\$ 14,99	R\$ 19,25



EXPOSIÇÃO “Abraços que acolhem, laços que envolvem” foi promovida pelo GAAPO (Grupo de Assistência e Apoio ao Paciente Oncológico)

Palestra e exposição marcam ações da Câmara no Outubro Rosa

Poços de Caldas, MG - A Câmara de Poços recebeu, neste mês de outubro, a exposição “Abraços que acolhem, laços que envolvem”, promovida pelo GAAPO (Grupo de Assistência e Apoio ao Paciente Oncológico), em alusão à campanha Outubro Rosa. A iniciativa foi do gabinete da vereadora Pastoral Mel (UNIÃO).

A mostra reúne fotografias que retratam o vínculo entre as pacientes e a equipe da instituição,

simbolizando o acolhimento e o apoio oferecidos durante o tratamento oncológico. A abertura da exposição foi marcada por uma apresentação do Coral do GAAPO.

A vereadora Pastoral Mel ressaltou a relevância da exposição e o papel da Câmara em apoiar iniciativas sociais. “A Câmara tem uma responsabilidade não só política, mas também social com a população de Poços de Caldas. Esta exposição relata

a história não só do GAAPO, mas das mulheres, mostrando prevenção e acolhimento às que foram acometidas pelo câncer”, afirmou. A presidente e fundadora do GAAPO, Cláudia Regina Gomes Rocha, falou sobre o significado da iniciativa. “O Outubro Rosa é o mês da conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama. Nós, enquanto instituição que acolhe pacientes, principalmente mulheres, celebramos a vida delas. É importante ocupar o maior número de espaços possíveis para que a população veja quanta vida há em uma paciente em tratamento oncológico. O câncer não define ninguém, e é fundamental que as pessoas entendam isso e saibam que não estão sozinhas”, disse.

A coordenadora geral da entidade, Tatiane Cristina Pérez Carvalho, explicou que a exposição faz parte de uma tradição da entidade e tem como objetivo valorizar o acolhimento e a autoestima das pacientes. “Há



alguns anos realizamos essa exposição na Câmara. É importante para os pacientes se verem nessas fotos. Fazemos maquiagem, ensaio fotográfico e promovemos a autoestima das mulheres”, contou.

A exposição “Abraços que acolhem, laços que envolvem” fica aberta à visitação até o dia 31 de outubro, no saguão da sede da Câmara Municipal.

Dentro das ações de conscientização, também

foi realizada pelo Legislativo, a pedido do gabinete do vereador Rovilson Gouvêa (PRD), o Neno, a palestra “Entre laços e vidas: a força das mulheres na prevenção”, com o objetivo de compartilhar informações sobre o câncer de mama e de colo do útero.

A atividade contou com a participação da psicóloga Maria das Graças, do GAAPO, e da assessora parlamentar e voluntária

do Grupo Évelin Carvalho.

A palestra abordou temas essenciais, como o câncer de mama e de colo do útero, a importância do diagnóstico precoce, o autoexame e o acesso ao tratamento no SUS, se tornando um momento de acolhimento e aprendizado. O vídeo com todas as informações repassadas ao público está disponível no YouTube da Câmara de Poços.

Assinatura dos Termos de Execução Cultural dos projetos aprovados no Edital de Patrocínio será nesta quarta

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, convida para a cerimônia de assinatura dos Termos de Execução Cultural dos projetos aprovados no Edital Secult nº 7/2025 – Patrocínio, que será realizada nesta quarta-feira (29), às 15h, no auditório do Centro Administrativo.

Neste ano, o edital recebeu 264 inscrições. Foram selecionados os 90 projetos que mais atenderam os critérios do edital e os proponentes foram convocados para formalização de termo de execução cultural.

O Edital de Patrocínio a projetos culturais 2025 tem como objetivo proporcionar a oportunidade do encontro entre o fazedor de cultura local e seu público, de acordo com a demanda da Secretaria Municipal de Cultura. O valor global estimado é de R\$ 1.250.000,00.

A iniciativa visa facilitar o acesso do público às propostas artístico-culturais aprovadas, objetivando fortemente a execução de ações descentralizadas, realizadas presencialmente em todas as regiões da cidade, atuando de maneira fundamental na democratização do acesso e na formação de público

nos diferentes territórios culturais locais, dando prosseguimento à política de investimentos no setor cultural.

O edital proporciona a execução de 90 projetos culturais, em diferentes linguagens artísticas e temáticas diversas, que serão desenvolvidos em todas as regiões da cidade, incluindo escolas, parques, instituições sociais, bibliotecas, entre outros, proporcionando o encontro entre o artista poços-caldense e seu público, atuando na movimentação da cadeia produtiva da Cultura, na descentralização das ações culturais e na formação de público.



SERVIÇO
Assinatura dos Termos de Execução Cultural – Edital Secult nº 7/2025 – Patrocínio
Data: 29/10/2025 – quarta-feira
Horário: 15h
Local: auditório do Centro Administrativo.

SULMINAS TV

NÃO TEM COMPARAÇÃO

baixe nosso app

DISPONÍVEL NO Google Play

Disponível na App Store

sulminastv.com.br

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

PAPELARIA
Vendo estoque completo. Tratar: 99747-2929

USADÃO CONSTR.
V./ troco/ compro, mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

LIGUE E ASSINE O JORNAL MANTIQUEIRA
3729.0007

VENDO TÍTULO DA CALDENSE
Valor: R\$ 50 mil + R\$ 13 mil transferência
Motivo: sou dependente em outro título. Nº do Título 1289-0.
João Narciso Teixeira
☎359965.3058

VEÍCULOS



Art Rodas
Tels. 353713.4456 - 99145.4309
Cleber e Mansuato

Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática

Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG
De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia

art.rodasferlin@hotmail.com



IMÓVEIS

AL. AP. UBATUBA
50m da Praia Grande, fins de semana / feriados, 8 pessoas. Tr. 3722-1240

ALUGO CASA
Fdos, Vila Togni, 2q., sl., coz, wc, gar, exc. qtal., R\$ 1.400,00. Tr. 3714-2293/ (13) 99775-2322 Whats

UBATUBAALUGO
Ot. apto., de frente para a Praia das Toninhas, 8 pessoas. Tr. 99958-3453

Mais informação. Mais classificado. Mantiqueira, muito mais jornal.
MANTIQUEIRA

CASA JARDIM PLANALTO



VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.



TRATAR: 99779.1900 - 99987.3188

ADVOGADOS

Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini

ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.

CORREÇÃO DE FGTS
RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ
Tels. 353714.2019 3599718.0132



EMPREGOS

OFERTA PROCURA



FREITAS SOFT
SOLUÇÕES EMPRESARIAIS

ADMITE PARA SETOR DE ATENDIMENTO

SUORTE
Necessário conhecimento em informática

Interessados enviar currículo para: contato@freitassoft.com.br

CLA\$\$IFÁCIL
☎3729.0007



DESDE 1992
Capriccio Massas

“Massas da dona Ivelte e Gustavo”

30 ANOS

Rua dos Inconfidentes, 98 Centro
☎353721.2231

Delivery ACEITAMOS ENCOMENDAS



SE ESTÁ NO
MANTIQUEIRA,
VOCÊ PODE
COMPARTILHAR.



Mantiqueira, há mais de 50 anos, compartilha informação de qualidade para formar opinião.



IMPRESSO E DIGITAL

MANTIQUEIRA

☎3599950.5685

VENDO LOTE DE CHÁCARA BAIRRO TAPERA



R\$ 60.000,00
Aceito carro menor valor

☎3599994.0808
Direto com proprietário

PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO
Aproximadamente 307m² - Escriturada

CLA\$\$IFÁCIL MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie:
353729.0007

ORAÇÕES

ORAÇÃO 13 ALMAS

Oh! Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo amor de Deus, atendei o meu pedido. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo sangue que Jesus

derramou, atendei o meu pedido. Pelas gotas de suor que Jesus derramou do seu Sagrado Corpo, atendei o meu pedido. Meu Senhor Jesus Cristo, que a vossa proteção me cubra, vossos braços me guardem no vosso coração e me pro-

teja com os vossos olhos. Oh! Deus de Bondade, vós sois meu advogado na vida e na morte; peço-vos que atendei os meus pedidos, livrai-me dos males e dai-me sorte na vida. Segui meus inimigos; que olhos do mal não me vejam; cortai

as forças dos meus inimigos. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, se me fizerem alcançar esta graça (dizer a graça), ficarei de voto de vós e mandarei imprimir um milheiro desta oração, mandando também rezar uma missa".



Prefeitura prepara Cemitério da Saudade para o Dia de Finados

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria de Serviços Públicos, realiza nesta semana uma força-tarefa de limpeza e manutenção no Cemitério da Saudade, em preparação para o Dia de Finados, que acontece no próximo domingo, 02 de novembro.

A expectativa é de que aproximadamente 10 mil pessoas visitem o local ao longo do dia para prestar homenagens a seus entes queridos. O secretário de Serviços Públicos, Celso Donato, destacou o empenho das equipes envolvidas nas ações de conservação. “Estamos

executando todas as manutenções necessárias para que o espaço esteja acolhedor e em condições adequadas para que as famílias possam realizar suas homenagens com tranquilidade”, afirmou. O Cemitério da Saudade possui mais de 7.800 túmulos e estará aberto

das 7h às 18h no Dia de Finados. Além dos serviços de limpeza, a programação inclui celebrações religiosas realizadas por paróquias da cidade. Confira os horários das missas: 07h00 – Paróquia Santo Expedito; 09h00 – Paróquia Nossa Senhora da Saúde

TRÂNSITO E ACESSO

Para facilitar o fluxo de visitantes e garantir a segurança no entorno, o Departamento Municipal de Trânsito (Demutran) interditará a Rua da Saudade para veículos a partir do portal próximo ao Presídio. Apenas veículos de serviço e acessíveis po-

derão circular no trecho. Já a entrada pelo bairro São Geraldo permanecerá liberada para carros. A Prefeitura informa ainda que as manutenções em túmulos estão suspensas até o dia 03 de novembro, sendo permitida apenas a limpeza simples das sepulturas.

Comissão de Intervenção da Fundação Jardim Botânico realiza visitas técnicas em busca de modelos de gestão e inovação ambiental

Poços de Caldas, MG - A Comissão de Intervenção da Fundação Jardim Botânico de Poços de Caldas realizou, na última semana, uma série de visitas institucionais a importantes equipamentos ambientais do estado de São Paulo. A comitiva, composta pelo secretário municipal de Meio Ambiente e Sustentabilidade e presidente da comissão, Stefano Zincone, pela diretora do Departamento de Meio Ambiente, Isis Alves, e pela procuradora da Secretaria de Governo,

Weruska Melo, conheceu de perto o funcionamento de instituições de referência: o Grupo Reserva Paulista, na capital; a Fundação José Pedro de Oliveira – Mata de Santa Genebra, em Campinas; e o Jardim Botânico de Jundiaí. As visitas integram o plano de trabalho da comissão, cujo objetivo é identificar boas práticas e modelos eficientes de gestão, conservação e educação ambiental, capazes de orientar o processo de modernização e reestrutu-

ração do Jardim Botânico de Poços de Caldas. Em São Paulo, o grupo conheceu o Grupo Reserva Paulista, que reúne o Zoológico, o Aqua Zoo, o Jardim Botânico, o Mundo Dino e o Simba Safari. O espaço é administrado por meio de um modelo de concessão pública, no qual a iniciativa privada assume a responsabilidade pela manutenção e ampliação das áreas, mediante contrapartidas socioambientais. Durante a visita, os representantes de Poços de Caldas observaram resultados positivos desse formato, que proporcionou modernização da infraestrutura, diversidade de atrativos, melhorias em acessibilidade e sustentabilidade financeira. Segundo o secretário Stefano Zincone, o modelo se mostrou inspirador. “As visitas são fundamentais para podermos buscar ideias e trazer as melhores soluções para Poços de Caldas. Cada experiência oferece aprendizados que nos ajudam a construir um projeto sólido, sustentável e adaptado à nossa realidade”, destacou. Na Fundação José Pedro de Oliveira – Mata de Santa Genebra, em Campinas, a comitiva conheceu uma autarquia municipal vinculada ao



Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio). O local se destaca pela gestão autárquica, que garante autonomia administrativa e financeira, e por suas práticas de conservação e educação ambiental. Foram visitados o herbário, meliponário e viveiro de mudas nativas, espaços que unem pesquisas, preservação e atividades educativas. O grupo observou a importância da integração entre conservação ambiental e educação pública, pilares que também devem nortear o futuro do Jardim Botânico de Poços de Caldas.

A visita ao Jardim Botânico de Jundiaí permitiu conhecer um modelo de gestão vinculado à administração direta da prefeitura local. O espaço, subordinado à Secretaria Municipal de Serviços Públicos, enfrenta desafios pela falta de autonomia financeira e administrativa,



limitando investimentos e novos projetos. Mesmo com restrições, a equipe técnica local mantém um importante programa de educação ambiental e espaços de conservação de espécies raras, como orquídeas e bromélias. O caso de Jundiaí serviu como contraponto prático, evidenciando a importância de buscar modelos que assegurem maior autonomia e sustentabilidade institucional. Com base nas visitas, a Comissão de Intervenção irá consolidar um relatório técnico com propostas

e diretrizes para a reorganização do Jardim Botânico de Poços de Caldas, contemplando aspectos de governança, infraestrutura, educação ambiental e sustentabilidade. “Nosso objetivo é transformar o Jardim Botânico em um espaço de referência em conservação e educação ambiental, aberto à pesquisa, à visitação responsável e ao envolvimento da comunidade. Cada modelo que visitamos trouxe lições valiosas, e estamos construindo um caminho sólido para o futuro do nosso Jardim”, concluiu Stefano Zincone.

APOIO

PUBLIQUE O
BALANÇO PATRIMONIAL
DA SUA EMPRESA NO

MANTIQUEIRA

PUBLICAÇÃO LEGAL
com o melhor custo benefício

CONTATOS

☎ 353729.0007 📞 3599950.5685 ✉ anuncio@mantiqueira.inf.br

Menino de 11 anos morre após queda de janela do quarto andar de prédio

Fotos Marcos Corrêa



Poços de Caldas, MG – Um grave acidente foi registrado na cidade no final da tarde desta terça-feira (28). Um menino de 11 anos morreu após cair da janela do quarto andar de um apartamento localizado em um prédio residencial na Praça

Brasil, mais conhecida como Praça das Rosas, no bairro Jardim dos Estados, área próxima à Associação Atlética Caldense. Segundo informações, a rede de proteção da varanda estava rompida no momento da queda.

Equipes do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) foram rapidamente acionadas, mas, ao chegarem ao endereço, apenas puderam constatar o óbito da criança. O Corpo de Bombeiros, o Departamento

Municipal de Trânsito (Demutran) e a Polícia Militar atenderam à ocorrência, que atraiu dezenas de moradores da região, tomados pela comoção. O trânsito nas imediações da praça precisou ser parcialmente interditado para o tra-

balho das equipes. A Polícia Civil já instaurou inquérito para apurar as circunstâncias da queda e as possíveis causas do rompimento da tela de proteção. A perícia técnica foi acionada para realizar os levantamentos no apartamento e no

entorno do edifício. Até o fechamento desta edição, não havia informações oficiais sobre o que teria provocado o rompimento da rede. Familiares da vítima, em estado de choque, foram amparados por vizinhos e equipes de emergência.

ESPECIAL
DE ANIVERSÁRIO
DA CIDADE

POÇOS
153
ANOS

CIRCULAÇÃO: 06 DE NOVEMBRO 100
colorido

MANTIQUEIRA

51 anos escrevendo a história de Poços

LIGUE 35 3729.0007 35 99950.5685

R. Campestre, 67 Jd. Estados Poços de Caldas, MG

anuncio@mantiqueira.inf.br

www.jornalmantiqueira.com.br

jornalmantiqueira

Inscrições para o 45º Concurso de Textos em Prosa e Poesia se encerram nesta sexta-feira

Poços de Caldas, MG - Estão abertas até sexta-feira, 31 de outubro, as inscrições para o 45º Concurso de Textos em Prosa e Poesia “Prêmio Gaspar Eduardo de Paiva Pereira”, voltado para estudantes das turmas de Ensino Fundamental e Médio do Ensino Regular e Educação de Jovens e Adultos (EJA) matriculados nas unidades públicas ou particulares de Poços de Caldas, além de adultos e idosos.

A iniciativa é promovida pela Secretaria Municipal de Educação e tem como objetivo incentivar a criatividade e o gosto pela produção literária, além de promover novos talentos, valorizar a arte poética e desenvolver as competências de reflexão e de expressão por meio da palavra.

As inscrições deverão ser feitas de maneira on-line, pelo link: <https://forms.gle/jJkLs1wAw7r-2FYq89>. A premiação está prevista para o dia 1º de dezembro, às 19h, no Teatro Benigno Gaiga, no Espaço Cultural da Urca.

O tema para a produção dos textos é livre e o concurso contempla duas modalidades de inscrição: Prosa e Poesia, nas seguintes categorias:

I: Estudantes das turmas de 1º ao 3º ano dos Anos Iniciais do Ensino Fundamental;

II: Estudantes das turmas de 4º e 5º ano dos Anos Iniciais do Ensino Fundamental e estudantes das turmas de 6º ano dos Anos Finais do Ensino Fundamental;

III: Estudantes das turmas de 7º a 9º ano dos Anos Finais do Ensino Fundamental;

IV: Estudantes das turmas de Ensino Médio;

V: Estudantes do EJA (Educação de Jovens e Adultos);

VI: Servidores que trabalham nas Unidades Escolares de Poços de Caldas.

As prosas e poesias deverão ser inéditas e os trabalhos concorrentes devem ser absolutamente originais. A semelhança com textos já existentes é motivo para a imediata desclassificação do candidato. Os textos em poesia deverão conter no mínimo uma estrofe e no máximo duas páginas e, as prosas, no máximo duas páginas digitadas ou escritas manualmente. Cada participante poderá concorrer em apenas uma categoria e uma modalidade.

O Concurso será realizado em três etapas. A primeira é o protocolo dos trabalhos, por meio do formulário de inscrição. A segunda etapa é a seleção interna dos trabalhos e a terceira fase contempla a apresentação dos trabalhos selecionados e premiação dos finalistas.

A Comissão Julgadora avaliará o teor literário, a adequação do gênero textual, a originalidade e a criatividade, classificando as três melhores produções de cada categoria e modalidade. A classificação final será divulgada, por meio eletrônico, através do site: www.pocosdecaldas.mg.gov.br.

Mais informações podem ser obtidas na Divisão de Projetos de Educação Complementar, pelos contatos: 3697-5282, whatsapp:98871-0939 ou e-mail secaodeprojetos.sme@edu.pocosdecaldas.gov.mg.br.



Foto Divulgação

PREMIAÇÃO está prevista para o dia 1º de dezembro, às 19h, no Teatro Benigno Gaiga, no Espaço Cultural da Urca

Divisão e Rede da Igualdade Racial de Poços participam de seminário em Santa Rita de Caldas

Poços de Caldas, MG - A Divisão de Políticas de Promoção da Igualdade Racial e Étnica da Secretaria Municipal de Assistência Social e a Rede da Igualdade Racial de Poços de Caldas participaram, na última semana, do 1º Seminário Étnico Racial da Secretaria Municipal de Educação da cidade de Santa Rita de Caldas/MG.

A coordenadora da Divisão de Políticas de Promoção da Igualdade Racial e Étnica, Nanci de Moraes, e a servidora Ana Cecília Domingos apresentaram as políticas públicas de promoção da igualdade racial que vêm sendo realizadas em Poços. A participação de Poços de Caldas foi a convite da secretária municipal de Educação de Santa Rita de Caldas, Ivanil de Cassia Lopes Menossi.

A programação contou também com apresentação da Orquestra Berimbauê, da Escola Municipal Alvinho Hosken de Oliveira de Poços de Caldas, tendo como regente Mestre Luizinho e com as palestras “Letramento Racial”, com Maria Fernanda Muniz e “Racismo e Injúria Racial: Educação e legislação no



Foto Divulgação

Brasil”, com a Dra. Elaine Erler.

Desde o início do ano, a Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, conta com a Divisão de Políticas de Promoção da Igualdade

Racial e Étnica, que tem como objetivo principal reduzir as desigualdades raciais no município, com foco na população negra, por meio de ações planejadas, além de atender às demandas imediatas da sociedade.

Em março, foi lançada também a Rede da Igualdade Racial, que reúne representantes do movimento negro, coletivos, associações, grupos diversos, órgãos e pessoas físicas interessadas na luta antirracista no município.

Reunião vai debater a realização da Feira Inclusiva de Artesanato e Economia Solidária

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria de Assistência Social, convida instituições, mãos atípicas e parceiros para uma reunião de planejamento, que será realizada nesta quinta-feira, 30 de outubro, às 9h, no Centro Administrativo. O objetivo do encontro é debater a realização da Feira Inclusiva de Artesanato e Economia Solidária. “Queremos construir coletivamente um novo modelo de inclusão, valorização e oportunidades. Por isso, é fundamental a participação e contribuição de todos com ideias para fortalecer a economia solidária e o protagonismo social em nossa cidade”, destaca a secretária municipal de Assistência Social, Marcela Carvalho.

A equipe da Secretaria Municipal de Assistência Social está em contato com as instituições que atendem pessoas neuro-



Foto Divulgação

divergentes e com deficiência para mobilizar a participação do maior número possível de colaboradores, no sentido de

fortalecer as discussões e proposições.

Para participar, não é necessária a realização de inscrição prévia ou o

recebimento de convite formal, basta estar no auditório do Centro Administrativo (Av. Mansur Frayha, 1677).

SERVIÇO

Reunião sobre a Feira Inclusiva de Artesanato e Economia Solidária
Quinta-feira, 30 de outubro
Horário: 9h
Local: Centro Administrativo – Auditório (Av. Mansur Frayha, 1677).

OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



CONVÊNIOS
E PLANOS
ASSISTENCIAIS

Servir, amparar e tranquilizar.
Essa é a nossa Missão!

35 3697.3800

INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL		
RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
Cláudio da Costa	20/10	55 anos
Pedro Carlos de Oliveira Ferreira	20/10	79 anos
Rui Barbosa Machado	20/10	66 anos
José Aparecido Custódio	20/10	68 anos
Marlene Gomes da Silva	20/10	87 anos
Geraldo de Carvalho	20/10	66 anos
Aparecido Carlindo Martins	20/10	79 anos
Neusa Rita de Oliveira	20/10	64 anos
João Batista Bernardes	21/10	76 anos
José Walter Guilherme	21/10	63 anos
Maria Aparecida de Souza	21/10	70 anos
Luiz Augusto Matavelli Bacetti	21/10	55 anos
Uriel Alves Justino	21/10	73 anos
Maria de Lourdes Martins	21/10	84 anos
João Batista Bernardes	21/10	76 anos
João Gonçalves de Souza	22/10	82 anos
Andrea Fernanda A. Claudiano	22/10	52 anos
Joana de Cássia Souza	22/10	63 anos
José Roberto C. Cesar de Siqueira	22/10	56 anos
Beatriz Ferreira Bueno	22/10	73 anos
Maria Lúcia da Silva Ramos	22/10	74 anos
Tiago da Cunha de Lima	23/10	44 anos
José Onofre Graciano	23/10	80 anos
Regina Magalhães Ferreira	23/10	72 anos
Maurício Anderson	23/10	63 anos
Dina Ruth Berno	24/10	80 anos
Paulo Sérgio dos Santos	24/10	66 anos
Jair Adão Rosa	25/10	94 anos
Regina Gaeta Martins	25/10	62 anos
Ermenegildo Bento da Costa	25/10	62 anos
Ieda Maria Carreira	26/10	62 anos
Edna Maria Tonon de Almeida	27/10	77 anos
Juscelino Bento Teixeira	27/10	50 anos
Marcileia Gonçalves Gibran	27/10	46 anos
Sidney Pereira da Silva	28/10	67 anos
José Rosário dos Santos	28/10	66 anos
José Carlos Dias	28/10	69 anos

PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007 OU WHATSAPP 99950.5685

TALLER AUTO CENTER

Diagnóstico preciso, manutenção eficiente e resultado garantido

>Alinhamento e balanceamento;

>Suspensão e freios;

>Verificação dos pneus;

>Troca de óleo e muito mais.

Faça agora sua manutenção preventiva!

(35) 98834-2194

Av. Pres. Wenceslau Brás, 900



TALLER AUTO CENTER



Projeto POÇOS NO ESPORTE, realizado através da Prefeitura Municipal de Poços de Caldas e Secretaria Municipal de Esportes, sendo incentivado pela empresa ALCOA ALUMÍNIO S.A, conforme a Lei Municipal de Incentivo ao Esporte 8.624/09.

@prefeituradepocos
@secretariadeesporteselazerpc
@alcoaaluminiosa

TÍTULOS IMPORTANTES PARA POÇOS DE CALDAS

Casa do Atleta, Projeto Caça Talentos e Projeto Éden fazem sucesso em competições

Fotos: Divulgação

Poços de Caldas, MG - Poços de Caldas segue se destacando no cenário esportivo regional e nacional por meio de iniciativas que unem esporte, educação e transformação social. A recente competição em Poço Fundo marcou mais um capítulo de conquistas e superação para os projetos Casa do Atleta, Caça Talentos e Projeto Éden, que vêm formando campeões dentro e fora dos tatames. Mestre Paulão Rezende faz agradecimentos especiais para Talita Pedroso que dá o suporte burocrático, ao Prefeito Paulo Ney e nossa secretaria de esportes Zelinha.

SUCESSO EM POÇO FUNDO

A equipe poços-caldense fez bonito na competição, levando 63 competidores e conquistando o troféu de segundo lugar geral, ficando apenas três medalhas atrás da equipe campeã, que representou a cidade anfitriã, Poço Fundo, com 91 participantes.

O destaque ficou por conta da integração dos projetos sociais e esportivos, com a presença marcante do Projeto Caça Talentos, que encantou o público e mostrou o potencial dos jovens atletas.

Na Casa do Atleta, os destaques foram os alunos das categorias juvenil e adulta. Entre os principais nomes, Rafael Carvalho Alves brilhou ao vencer adversários maiores e mais pesados, demonstrando técnica e determinação. Já Maíke Goulart, faixa roxa, conquistou o título de campeão ao superar o experiente atleta Dionnes Muniz, em uma das lutas mais aplaudidas do evento.

O projeto conta com o apoio fundamental dos Mestres Fabrício Moreira e Dennis, da Rising Sun, aos quais a equipe expressou gratidão pelo incentivo constante e pela parceria que fortalece o jiu-jitsu em Poços de Caldas.

PROJETO ÉDEN: ESPORTE E TRANSFORMAÇÃO

Outro grande destaque foi o Projeto Éden, do Ministério Huios, que levou 20 competidores à disputa. A iniciativa vem crescendo rapidamente e já é reconhecida pela formação de campeões dentro e fora do tatame, sob o comando das faixas pretas João Mantega e Anderson Ribeiro, ambos formados pelo Mestre Paulão Rezende.

Segundo o próprio Mestre Paulão, o projeto vai além das competições. “Esse projeto já está atingindo famílias, fazendo com que as crianças e jovens tenham mais responsabilidade, resiliência e, acima de tudo, respeito dentro e fora do tatame”, destacou.

DEPOIMENTO QUE EMOCIONA — A VIRADA DE SYMON

Um dos exemplos mais marcantes vem do relato da mãe Jéssica Reis, cujo filho Symon Reis é aluno do Projeto Éden. “Symon sempre foi um menino de ouro, nunca me deu trabalho em casa! No entanto, era extremamente inseguro, tinha medo de tudo e de todos, abaixava a



cabeça diante dos desafios e, inclusive, participar do campeonato foi um grande obstáculo por conta dessa insegurança.

Em apenas três meses de projeto, já pude observar uma melhora enorme em seu comportamento. Ele está se sentindo mais confiante!

Com garra e dedicação, conquistou o pódio! Essa conquista o fez enxergar-se como alguém forte e resiliente.

A vitória não foi apenas a medalha de ouro, mas a prova de que ele é capaz de vencer seus próprios desafios — dentro e fora do tatame. Esse projeto

tem sido uma verdadeira virada de chave em nossas vidas, e somos muito gratos por isso! Que, através dele, muitas outras crianças também consigam evoluir e superar suas dificuldades.” O depoimento de Jéssica simboliza o verdadeiro impacto social que o esporte proporciona: confiança, disciplina e transformação pessoal.

O NASCIMENTO DO PROJETO ÉDEN

O pastor Lucas, idealizador do Projeto Éden, também compartilhou sua história de vida e o propósito que move a iniciativa. “Minha infância foi

marcada por uma família desestruturada, sem fundamentos, disciplina ou direcionamento. Infelizmente, acabei me envolvendo com o uso e tráfico de drogas.

Com o tempo, tive um profundo envolvimento com Deus, que me deu uma nova direção e propósito: oferecer uma oportunidade social a crianças, prevenindo que seguissem o mesmo caminho de erros que eu trilhei. Casei-me, tornei-me pai, marido e pastor.

No campo eclesialístico, surgiu o desejo de criar um projeto para tirar as crianças das ruas. A ideia que tocou meu coração

foi utilizar o esporte do momento, e o Jiu-Jitsu se encaixou perfeitamente. Assim nasceu o Projeto Éden.

Hoje, o projeto atende mais de 55 crianças e 20 adolescentes. Não imaginávamos que em tão pouco tempo o projeto teria o poder de influência que tem hoje. Crianças e jovens estão recebendo fundamentos e princípios essenciais para a vida. Os resultados são visíveis e espantosos, com melhorias notáveis no comportamento na escola, em casa e no convívio social.

O Projeto Éden não é mais uma promessa; é

uma realidade. O tatame realmente se tornou o ‘paraíso’ descrito na Bíblia, oferecendo uma oportunidade de mudança de vida para o nosso futuro, por meio das nossas crianças e adolescentes.”

O pastor também destacou que o projeto é 100% gratuito, graças ao empenho dos professores Anderson Ribeiro e João Guilherme Moura, além do apoio do Mestre Paulão Rezende.

ORGULHO POÇOS-CALDENSE NO RIO DE JANEIRO

A atleta Rayssa Fabyanne representou Poços de Caldas com brilhantismo no Rio Spring, realizado no dia 18 de outubro, no Rio de Janeiro. “Fui campeã fazendo duas lutas. Estou muito feliz por conquistar essa vitória e ver o resultado de tanto esforço e disciplina. Agradeço ao meu mestre Paulão, ao Primo, nosso preparador físico, que me orientam e acreditam no meu potencial, aos amigos de treino e à minha família, que me apoia em cada passo dessa jornada.

Cada luta é um aprendizado, e cada conquista é fruto de um time forte por trás. Gratidão a todos que fizeram parte desse momento!”, declarou Rayssa.

DESTAQUE PAULISTA: LUÍS FELIPE QUINTEIRO

Em São Paulo, o atleta Luís Felipe Quinteiro também levou o nome de Poços de Caldas ao pódio, competindo no São Paulo Internacional Open na categoria faixa preta M1 pesadíssimo, com e sem kimono. Após cinco lutas intensas, conquistou o 2º lugar sem kimono e o 3º lugar com kimono. “Agradeço primeiramente a Deus por me permitir viver o melhor da vida, à minha família, que sempre está comigo, à minha noiva pelo suporte e torcida, aos meus companheiros de treino, ao meu mestre Paulão Rezende pela orientação diária, também ao meu professor Primo pelos ajustes, ao meu preparador físico e irmão Rafa por me deixar na ponta dos cascos e também à minha parceira Botica Verbena por todo o suporte”, afirmou o atleta.

PATROCINADOR OFICIAL

ESTAMPARIA, CONFECÇÃO, BRINDES, EVENTOS E MATERIAIS ESPORTIVOS.

/dusoncampinas
dusoneventos@yahoo.com.br

Auto Viação
Circulare

Poços de Caldas

Fretamento e Turismo

35 3712.5083

35 99996.0427

Poços-caldenses se destacam no Campeonato Pan-Americano de Kung Fu



Fotos: Divulgação

Professor e aluno representam o Brasil e conquistam ouro e prata em evento internacional

Poços de Caldas, MG – O esporte poços-caldense segue marcando presença em competições internacionais. No último fim de semana, o professor e atleta de artes marciais Vitor Gabriel, fundador da academia Everflow Combat, e seu aluno Lucas Carvalho Costa, representaram o Brasil no Campeonato Pan-Americano de Kung Fu, conquistando resultados expressivos: Lucas sagrou-se campeão, e Vitor alcançou o vice-campeonato, após uma final equilibrada contra o representante da Argentina.

Superação e disciplina
A dupla garantiu vaga no Pan-Americano após o excelente desempenho no Campeonato Paulista de Kung Fu, realizado no mês anterior. O tempo de preparação entre as competições foi curto, o que exigiu grande esforço físico e emocional. “Foi um período muito desgastante. Tivemos menos de um mês para treinar e perder peso. O Lucas, por exemplo, precisou eliminar cerca de cinco quilos nesse tempo. Foi difícil, mas ele mostrou muita disciplina e conseguiu”, relata o professor.

REPRESENTANDO O BRASIL

SIL - Durante o Pan-Americano, Vitor e Lucas entraram no tatame com a responsabilidade de representar o país e a cidade de Poços de Caldas. “Fiquei em segundo lugar, numa final intensa contra a Argentina. Foi uma luta muito boa, difícil para ambos. Mas, mais do que o resultado, o que levamos é o aprendizado e a evolução que o Kung Fu proporciona”, conta o atleta.

A FILOSOFIA DA EVERFLOW COMBAT - Vitor destaca que sua academia nasceu de um propósito maior: ensinar o valor da evolução constante.

“Quando criei a Everflow Combat, pensei em algo além da luta. Quis mostrar que a evolução precisa ser diária, com disciplina e dedicação. A arte marcial não é só vencer o adversário, mas vencer a si mesmo, evoluir como pessoa e ajudar o próximo”, explica. Segundo ele, a base do trabalho é espiritual e humana. “Através das artes marciais, aprendemos humildade e empatia. Acreditamos que cada um está aqui para fazer o bem, para pregar a verdade e ajudar os outros.”

INSPIRAÇÃO E FÉ - Vitor afirma que, ao longo

da preparação, recebeu apoio e incentivo de muitas pessoas. “Muitos se inspiraram na nossa dedicação e começaram a lutar pelos seus próprios sonhos. Isso me deixa feliz, porque mostra que o esporte transforma vidas.” O atleta também ressalta a importância da fé e da persistência. “No tatame, enfrentamos nossos maiores inimigos — nós mesmos. Lembramos das perdas, dos fracassos, mas seguimos em frente com fé e determinação. É assim que vencemos.”

RUMO AO MUNDIAL - Com a medalha pan-americana no currículo, Vitor e

Lucas já traçam novos objetivos. O foco agora é buscar patrocínios e apoio para representar o Brasil no Campeonato Mundial de Kung Fu em 2026. “Queremos continuar levando o nome da nossa cidade e do nosso país com orgulho. Amamos o que fazemos e queremos ver o Brasil crescer, com mais valorização ao esporte e à dedicação dos atletas”, conclui Vitor.

As aulas para os alunos da academia Everflow Combat são realizadas no GP Studios, localizada na Rua Senador Godoy, 87. O telefone para contato é +55 35 8857-4554.

Atleta de Poços conquista vice-campeonato Paulista Aspirante de Judô

Poços de Caldas, MG - A atleta Karoline Elvira Ferreira, representante da categoria Adulto –48 kg, com o título de vice-campeã no Campeonato Paulista Aspirante de Judô, uma das competições mais tradicionais do estado, que reúne anualmente centenas de judocas de diversas regiões de São Paulo. Em 2025, mais de 1.800 atletas participaram das seletivas inter-regionais, que definiram os classificados para a fase final.

Karoline garantiu sua vaga após excelente desempenho na etapa inter-regional, realizada em agosto deste ano. Na mesma etapa, também se classificaram as atletas Lívia Gabriele Sousa, Isadora Cristine Martins Lino e Isabela Caroline Martins Lino, que conquistaram o título de campeãs inter-regionais.

A judoca integra o Projeto Renov Ação Judô, conduzido pelo professor André Yuri Piva e o Judô Móvel. As duas iniciativas

têm contribuído de forma significativa para o fortalecimento da modalidade no município, promovendo acesso ao treino, à formação esportiva e à prática competitiva desde as categorias de base.

As atletas contaram com o apoio da Secretaria de Esportes, responsável pelo transporte e incentivo aos competidores, ação que reforça o compromisso da gestão com o desenvolvimento do esporte de base. Esse suporte tem sido essencial para que jovens talentos participem de eventos de grande porte, ampliem suas experiências e levem o nome de Poços de Caldas a importantes pólios regionais.

Com o resultado alcançado, Karoline encerra a temporada com destaque no cenário estadual, consolidando não apenas uma conquista individual, mas também o reflexo do trabalho conjunto entre atletas, treinadores, projetos esportivos e o apoio público ofertado.

Poços tem mais quatro corridas até o fim do ano

Poços de Caldas, MG - No último domingo (26) aconteceu a 1ª Corrida da Polícia Militar, que reuniu mais de dois corredores pelas ruas de Poços de Caldas. Até o fim do ano, outras quatro provas estão marcadas dentro do calendário municipal.

São duas em novembro e duas em dezembro. No dia 9 do próximo mês, acontece a Corrida Sest Senat. Já no dia 16 é a vez da Crefito Run.

No dia 7 de dezembro acontece a Corrida da Santa Casa e no último dia do ano tem a Corrida AADV (antiga Sem Silvestre). As três primeiras têm apoio da Prefeitura. Já a última é realizada pela Secretaria Municipal de Esportes.

CORRER FAZ BEM
Correr pode fazer muito bem para o corpo e para a mente. Dentre os benefícios, a prática da corrida pode ajudar a saúde do coração e dos pulmões, aumentar a força e a estabilidade das articulações, reduzir o risco de doenças crônicas e contribuir para prevenir



Foto Luciano Santos

sintomas de depressão, ansiedade e estresse.

COMO COMEÇAR
Para quem quer começar a correr, há algumas recomendações: fazer um check-up médico, iniciar aos poucos, usar tênis e roupas adequados, utilizar uma planilha de corrida, fazer alongamento antes e depois, manter a hidratação e alimentar-se corretamente.



Projeto POÇOS NO ESPORTE, realizado através da Prefeitura Municipal de Poços de Caldas e Secretaria Municipal de Esportes, sendo incentivado pela empresa ALCOA ALUMÍNIO S.A, conforme a Lei Municipal de Incentivo ao Esporte 8.624/09.

@prefeituradepocos
@secretariadesporteselazerpc
@alcoaaluminiosa

Clube de Judô de Poços de Caldas brilha na 7ª Etapa da Liga Sul Mineira e conquista 49 medalhas

Fotos: Divulgação



Poços de Caldas, MG – O Clube de Judô de Poços de Caldas foi destaque na 7ª Etapa da Liga Sul Mineira de Judô (LSMJ), realizada no último domingo, 26 de outubro de 2025, no Ginásio Poliesportivo Doutor Arthur de Mendonça Chaves. O evento reuniu aproximadamente 600 atletas de diversas cidades do Sul de Minas e do interior paulista, sendo considerado um dos maiores torneios em número de participantes dos últimos anos da Liga. Com grande desempenho coletivo, a equipe poços-caldense conquistou o terceiro lugar geral na classificação, somando 49 medalhas — sendo 9 de ouro, 5 de prata e 35 de bronze. O resultado reflete o comprometimento dos atletas e o trabalho técnico sólido e integrado desenvolvido pelos professores e colaboradores do clube, que consolidam

Poços de Caldas como uma das principais referências regionais no judô.

APOIO E INCENTIVO AO ESPORTE

A participação do Clube de Judô contou com o importante suporte do Projeto Judô Caminho Suave, viabilizado por meio da Lei de Incentivo ao Esporte nº 8.624/09, que custou as inscrições dos atletas. O projeto conta com o patrocínio do Thermas Hotel Walter World e da Prefeitura Municipal de Poços de Caldas, através da Secretaria Municipal de Esportes, sob a gestão da secretária Zélia Maria Testi Moreira.

A secretaria ofereceu apoio logístico e estrutural para a realização da etapa, reforçando o compromisso do município com o incentivo às modalidades de base e ao desenvolvimento esportivo local.

AGRADECIMENTOS E RECONHECIMENTO

A diretoria do Clube de Judô fez questão de agradecer o empenho dos pais e responsáveis pelos alunos, fundamentais no apoio diário à rotina dos atletas. Também reconheceu o trabalho da equipe técnica, formada pelos senseis Esteferson Rodrigo Marcimiano, Rodolfo Matavelli, Fábio Vieira, Renato Antonacci, Clayson Rodrigues, Jean Salles e pela judoca Francielly Oliveira, que vêm conduzindo o grupo com dedicação, ética e espírito esportivo.

O clube destacou ainda a parceria com o Projeto Poços Ativa, coordenado pelo professor Esteferson R. Marcimiano, e com os atletas da Escola Municipal Sérgio de Freitas Pacheco, sob orientação do sensei Rodolfo Matavelli. A união dessas frentes formou uma grande equipe, símbolo da força do judô poços-caldense.

TRABALHO SOCIAL E LEGADO

O Clube de Judô de Poços de Caldas é uma entidade sem fins lucrativos, reconhecida como utilidade pública municipal, que realiza um trabalho totalmente gratuito voltado à formação de atletas e cidadãos. Sua sede, localizada no Dojo Sensei Mitsuhisa Matsuo, no bairro Vilas Unidas, é um espaço de inclusão social, disciplina e respeito, valores centrais da filosofia do judô.



ANUNCIE NO JORNAL MANTIQUEIRA

Rua Campestre, 67

Em frente ao estacionamento do Pampa Churrascaria

ligue: 3729.0007

anuncio@mantiqueira.inf.br

HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - O dia abre horizontes e pede diálogo honesto. Uma conversa pode clarear rumos ou desfazer mal-entendidos. Permita-se aprender com o outro e expandir sua visão de mundo. A escuta ativa pode ser tão transformadora quanto a palavra corajosa.

TOURO (21/04 A 20/05) - Emoções profundas podem ganhar voz. É momento de transformar silêncios em entendimento e criar confiança com quem caminha ao seu lado. Abrir-se ao diálogo com leveza pode aliviar tensões e trazer clareza sobre seus próximos passos.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - Relacionamentos estão no foco: é hora de alinhar expectativas, falar com sinceridade e cultivar acordos justos. O céu favorece parcerias quando há clareza e afeto. Uma boa conversa pode renovar vínculos e reacender o entusiasmo.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - O cotidiano pede ajustes e entendimento. Conversar sobre rotinas, trabalho ou cuidados com a saúde pode trazer soluções práticas. Escutar o que o corpo e os outros têm a dizer ajudará a organizar melhor o dia e aliviar tensões.

LEÃO (23/07 A 22/08) - A criatividade floresce quando há troca e leveza. O dia favorece expressar ideias, compartilhar afetos e buscar alegria em diálogos sinceros. Permita que palavras inspirem, aqueçam vínculos e abram espaço para novos projetos pessoais.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - Questões familiares ou íntimas encontram espaço para diálogos curativos. Conversar com clareza pode resolver pendências e fortalecer laços. Não é preciso ter todas as respostas: a escuta atenta já abre caminhos para maior harmonia.

LIBRA (23/09 A 22/10) - Sua palavra ganha força e pode construir pontes importantes. É um dia para expressar pensamentos com leveza, mas também com clareza. Um bom diálogo pode transformar perspectivas e aproximar pessoas de forma verdadeira.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - O momento pede atenção ao valor das trocas. Conversas sobre dinheiro, afeto ou compromissos podem abrir novas possibilidades. Seja claro, mas também flexível. Pequenas mudanças de visão podem gerar grandes resultados no futuro.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - Sua energia brilha em diálogos francos e inspiradores. O dia favorece resolver pendências, alinhar projetos e se abrir a novas ideias. Fale com confiança, mas lembre-se também de ouvir: o equilíbrio fortalece laços e direções.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - Silêncios podem revelar tanto quanto palavras. Recolher-se para ouvir a si mesmo ajuda a clarear pensamentos antes de compartilhar com os outros. Use o dia para planejar e refletir: a intuição pode guiar decisões importantes.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - O diálogo em grupo ou com amigos ganha destaque. Trocar ideias, ouvir visões diferentes e compartilhar sonhos pode renovar o entusiasmo. O céu favorece alianças criativas e planos conjuntos que têm espaço para crescer.

PEIXES (19/02 A 20/03) - Conversas sobre carreira e futuro podem trazer clareza. É hora de alinhar expectativas, pedir conselhos e estruturar planos. Falar com leveza e escutar com atenção pode abrir portas, fortalecendo seu caminho profissional e pessoal.

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Êta Mundo Melhor!
GLOBO – 18H - Araújo afirma que Policarpo será transferido para outra cidade, e Candinho se desespera. Celso se nega a aceitar a chantagem de Zulma para libertar Sandra. Zulma obriga Sandra a escrever uma carta para Celso. Ernesto força Paixão a assinar o testamento, e o padrinho passa mal. Olímpia denuncia as vendas de Maria Divina e Dita na rua para o delegado. Sônia encontra Lauro, e Tobias se incomoda. Estela janta com Celso e Anabela, que comemora a volta da irmã. Francine chega no sítio e questiona Zé dos Porcos sobre seus

aposentos. Asdrúbal ajuda Sabiá a escrever uma carta de amor para Zenaide. Estela recupera sua memória. Maria Divina decide voltar para o sítio. Dita afirma a Candinho que deseja voltar a cantar. Celso anuncia a Candinho que Policarpo será sacrificado.

Dona de Mim
Globo – 19h - Filipa acalma Sofia. Jaques tem um novo pesadelo com Abel. Davi envolve Bárbara, e os dois se beijam. Nina confessa a Filipa que está gostando de Danilo. Davi observa a sintonia entre Bárbara e Marlon durante a luta, mas garante a Ivy que não desistirá da

moça. Sofia acusa Jaques de ter feito mal a Abel. Jaques pede que Filipa o ajude a voltar a trabalhar na Boaz. Leo visita Sofia, e Filipa garante que não competirá pelo amor da menina. Ricardo anuncia que Jaques convocou uma reunião de acionistas, e Samuel desconfia. Pam e Danilo trocam gentilezas. Filipa surpreende Jaques ao votar pela permanência de Samuel na presidência da Boaz. Samuel demite Ricardo. Ricardo ameaça Jaques, e liga para Samuel.

Três Graças
GLOBO – 21h30 - Joélly rebate os argumentos de Raul sobre a gravidez. Juquinha incentiva Pauli-

nho a ligar para Gerluce. Lorena deixa claro para Zenilda que não gosta de Arminda. Kasper fica sabendo na casa de Ferette que seu irmão morreu em um desastre de automóvel. Viviane avisa a Gerluce que existe uma suspeita sobre a eficácia dos remédios. João Rubens não consegue acalmar Kasper. Arminda ironiza a comoção pela morte do irmão de Kasper. Lorena decide dormir na casa de Maggye, para lhe fazer companhia. Gerluce se mostra decidida a denunciar os criminosos.

Os resumos estão sujeitos a mudanças pelas emissoras.

CINE | TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



MINHA VIDA EM MARTE, GLOBO, 15h35 Brasil. Comédia. Diretor: Susana Garcia. Com Mônica Martelli, Paulo Gustavo,

Marcos Palmeira, Fiorella Mattheis, Gabriel Braga Nunes. Fernanda está casada com Tom, com quem tem uma filha de

cinco anos, Joana. O casal está em meio ao desgaste causado pelo convívio por muitos anos, o que gera atritos constantes. Quem

a ajuda a superar a crise é seu sócio Aníbal, parceiro inseparável durante a árdua jornada entre salvar o casamento ou pôr fim a ele.

UM DIA DE CHUVA EM NOVA YORK, TV BRASIL, 21h e 3h Com Timothée Chalamet, Elle Fanning. Os jovens Ashleigh e Gatsby formam um casal que planeja uma viagem romântica em Nova York. No entanto, quando chegam à cidade, os planos mudam: Ashleigh descobre a possibilidade de fazer uma entrevista com o famoso diretor de cinema Roland Pollard, enquanto Gatsby acaba encontrando a irmã de uma antiga namorada. Ao longo do passeio, Ashleigh e Gatsby descobrem novas paixões e oportunidades únicas.

seja um DOADOR DE LIVROS

DOE UM LIVRO E ESCRVA UMA NOVA HISTÓRIA PARA UM GATINHO ABANDONADO

Tem livro que já leu? Que tal repassá-lo ao Grupo Só Gatinhos e ajudar a cuidar dos bichanos de rua?

Mande um zap para (35) 9 9199-8088 - Delma

PRECISAMOS MAIS UMA VEZ DA SUA AJUDA!

Vamos precisar desse alimentos pra montar nossas cestas básicas no próximo mês.

SAL, FUBÁ, FARINHA DE TRIGO, MOLHO, MACARRÃO, SABONETE E PASTA DE DENTES

Seu apoio faz toda a diferença para o paciente oncológico!

GENTE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



LAURA e LÍVIA completaram oito anos recentemente para alegria dos pais Juliana e Thiago



GAEL em destaque na coluna GENTE.



LAURA em click especial do Focus Estúdio