



Divulgação

UBS Regional Sul promove grupo educativo para gestantes e rede de apoio

Poços de Caldas, MG - Na tarde da última terça-feira (17), a Unidade Básica de Saúde (UBS) Regional Sul deu início a um grupo educativo para gestantes, tentantes e suas redes de apoio. A iniciativa é voltada ao acompanhamento e à orientação das futuras mães durante a gestação e também no período do puerpério — popularmente conhecido como “resguardo” ou “quarentena”, fase pós-parto que se inicia após a saída da placenta e dura, em média, 42 dias (cerca de seis semanas).

O grupo é conduzido pelas enfermeiras da unidade e tem como objetivo promover informação de qualidade, acolhimento

e troca de experiências. Entre os temas abordados estão cuidados na gestação, alimentação saudável, preparo para o parto, amamentação, cuidados com o bebê e a saúde da mulher no pós-parto.

“Embora o pré-natal seja uma vivência singular e subjetiva para cada mulher, os desafios desse período podem ser enfrentados de forma coletiva quando a Atenção Primária, por meio da Estratégia Saúde da Família, assume seu papel fundamental, transformando o cuidado em uma rede de apoio sólida, baseada no acolhimento e na orientação contínua”, destaca a enfermeira da equipe COHAB 2, Nathalia Hele-

na Caetano Brizante.

Além das orientações oferecidas pela equipe de saúde, as participantes também têm a oportunidade de compartilhar vivências, esclarecer dúvidas e fortalecer o vínculo com os profissionais, garantindo um acompanhamento mais seguro e humanizado.

“Vamos juntos construir esse cuidado em equipe. O bebê não vem com manual, mas vem com instinto e muito amor. E contar com uma rede de apoio preparada faz toda a diferença. Todas as gestantes do nosso território estão convidadas a participar e trazer suas redes de apoio. A proposta é oferecer orientações di-

versas, sempre com foco no cuidado e no amor”, ressalta Ágatta Morgana Brandão de Oliveira, enfermeira da equipe São Sebastião.

Se você é tentante ou está gestante e é acompanhada pela UBS Regional Sul, procure a unidade e participe. Os encontros acontecem semanalmente, em um espaço preparado para acolher, orientar e fortalecer esse momento tão especial.

SERVIÇO GRUPO PARA GESTANTES
Toda terça-feira
Horário: 17h

UBS Regional Sul
Av. Antônio Marinoni, 125 – Jardim São Sebastião

Mortes por câncer colorretal devem aumentar quase 3 vezes até 2030

Agência Brasil - O número de mortes por câncer colorretal no Brasil deve aumentar quase três vezes no período de 2026 a 2030, em comparação com dados de 2001 a 2005.

Pesquisadores de instituições brasileiras e do exterior estimam que cerca de 127 mil pessoas vão morrer por causa da doença ao longo desses cinco anos, contra 57,6 mil óbitos ocorridos no

período de comparação.

Os dados foram publicados em artigo na revista The Lancet Regional Health Americas e mostram ainda que o aumento deve ser de 181% entre os homens e 165% entre as mulheres. Considerando todo o período, de 2001 a 2030, as mortes pela doença devem ultrapassar 635 mil.

A pesquisadora do Instituto Nacional do Câncer (Inca) Marianna Cancela

explica que esse aumento da mortalidade acompanha a alta de casos da doença.

O câncer colorretal é o segundo tipo de câncer mais incidente e o terceiro mais mortal no país. De acordo com Marianna Cancela, isso se deve ao envelhecimento da população, mas também a alguns hábitos nocivos.

A pesquisadora aponta o consumo excessivo de ultraprocessados e a falta de atividade física como fatores de risco importantes para a doença.

“E esse é um risco que tem iniciado cada vez mais cedo, já desde criança. Com isso, a gente vê não só o aumento dos casos de câncer colorretal, como também o aumento de casos em pacientes mais jovens”.

Outro fator que contribui para a alta mortalidade por esse tipo de câncer, de acordo com Marianna Cancela, é que cerca de 65% dos casos só são diagnosticados em estágios avançados, o que dificulta o tratamento. Isso se deve a características da doença, que não costuma manifestar sintomas no início, mas também a dificuldades de receber assistência adequada, especialmente na regiões mais remotas e menos desenvolvidas do país.

Por isso, os pesquisadores defendem a redução dessas desigualdades e a adoção gradual de um programa de rastreamento, com a realização de exames preventivos que detectem a doença ou sinais de alerta antes do início dos sintomas. O grupo também ressalta a importância do diagnóstico precoce em casos sintomáticos e do tratamento adequado.

A pesquisa também medi alguns custos sociais e econômicos da mortalidade por câncer colorretal, considerando estimativas de quanto tempo a mais esses pacientes poderiam viver. Em média, as mulheres brasileiras que morreram por este tipo de câncer perderam 21 anos de vida e os homens, 18.

Entre 2001 e 2030, as mortes pela doença somam 12,6 milhões de anos potenciais de vida perdidos e Int\$ 22,6 bilhões em perdas de produtividade. A unidade monetária Int\$ se refere ao dólar internacional, medida usada para comparar valores entre países, levando em conta o custo de vida local. Marianna ressalta que os dados são importantes para mostrar qual a dimensão do câncer para a sociedade, além das vidas perdidas.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijorimg.com.br

Foto: Felipe Couri



AEROPORTO Regional do Vale do Aço pode ter novas companhias aéreas em operação

Santana do Paraíso

O prefeito de Santana do Paraíso, Bruno Morato, esteve nessa terça-feira (17) na sede da Agência Nacional de Aviação Civil (Anac), em Brasília, onde participou de uma reunião para discutir a ampliação da malha aérea no Vale do Aço. O encontro reuniu representantes das principais companhias aéreas do país (Gol Linhas Aéreas, Latam Airlines e Azul Linhas Aéreas), além da Infraero, representantes do governo federal, deputados federais, prefeitos e lideranças da região. A reunião teve como objetivo apresentar às companhias aéreas as potencialidades econômicas do Vale do Aço, buscando atrair novas empresas. (Portal Carlos Souto)

**

Uberaba

A cobrança de pedágio nas rodovias BR-153 e BR-262, no Triângulo Mineiro, começa à meia-noite do dia 26 de março, com tarifas a partir de R\$ 12,00 nas praças de Fronteira, Prata e Campo Florido. Os valores foram definidos pela Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) e variam conforme a categoria do veículo e o número de eixos, podendo chegar a R\$ 113,60. Para veículos de passeio, como carros, caminhonetes e furgões, a tarifa básica será de R\$ 13,20 em Prata, R\$ 12,00 em Fronteira e R\$ 14,20 em Campo Florido. (Jornal da Manhã)

**

Belo Horizonte

Belo Horizonte passa a contar, a partir desta quarta-feira (18), com patinetes elétricos compartilhados, disponíveis na região central e em bairros da Regional Oeste. O serviço é operado por empresa credenciada pela Prefeitura. O uso é permitido apenas para maiores de 18 anos e deve seguir normas do Contran. A velocidade máxima do equipamento é de 6 km/h em calçadas, praças e parques e 20 km/h em ciclovias; possuem GPS, sistema antifurto, limitação automática de velocidade e estrutura mais estável e inicialmente, serão 1,5 mil patinetes. (Por Dentro de Minas)

**

Governador Valadares

A criação de uma nova Unidade de Conservação (UC) na Bacia do Rio Doce deu um passo importante na última semana com a realização de uma expedi-

ção de campo coordenada pelo Instituto Estadual de Florestas (IEF). A iniciativa busca identificar e delimitar uma área estratégica para a preservação da biodiversidade aquática na região do Rio Santo Antônio. A ação integra as medidas previstas no Acordo de Reparação do Rio Doce e concentrou atividades nos municípios de Conceição do Mato Dentro, Ferros e Itambé do Mato Dentro. (Diário do Rio Doce)

**

Divinópolis

O Complexo de Saúde São João de Deus, em Divinópolis, recebeu na manhã desta segunda-feira, 16 de março, a visita do ministro da Saúde em exercício, Adriano Masuda, durante agenda institucional que marcou o anúncio de R\$ 41 milhões em investimentos destinados à ampliação, modernização e fortalecimento da estrutura hospitalar. Os recursos representam um avanço expressivo para a saúde pública da região Centro-Oeste de Minas Gerais, com foco direto no atendimento pelo Sistema Único de Saúde (SUS). (Portal G37)

**

Varginha

No próximo dia 21 de março, o Sul de Minas receberá ações do Startup Day 2026, uma das maiores mobilizações de empreendedorismo e inovação do país. As cidades de Itajubá, Lavras, Poços de Caldas, Pouso Alegre, Santa Rita do Sapucaí e Varginha recebem programações locais que integram a agenda nacional do evento, que deve reunir mais de 40 mil participantes em todo o Brasil. Em Minas Gerais, 40 municípios participam da iniciativa, reforçando a capilaridade do movimento no estado. (O Debate)

**

Araguari

A Expo Araguari 2026 será realizada entre os dias 16 e 19 de abril, no Parque de Exposições Rondon Pacheco, e promete movimentar a cidade com uma programação que reúne tradição, entretenimento e grandes atrações musicais. Considerada a maior festa agropecuária do município, o evento deve atrair milhares de visitantes e oferecer opções para toda a família, incluindo rodeios, shows e experiências interativas. A programação principal contará com nomes de destaque da música nacional. (Gazeta do Triângulo)

PUBLICAÇÃO LEGAL

ATAS
EDITAIS
CONVOCAÇÕES

CONFIRA EDIÇÃO DIGITAL NO SITE:
WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR



Prefeitura Municipal de Andradas - Minas Gerais

AVISO DE CHAMADA PÚBLICA AGRICULTURA FAMILIAR Nº 001/2026

A Prefeitura Municipal de Andradas, MG, torna público que se encontra aberto o Procedimento Licitatório Nº 039/2026, na modalidade **DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 007/2026 - CHAMADA PÚBLICA 001/2026**, cujo objeto: **AQUISIÇÃO DE PRODUTOS DIVERSOS DIRETO DA AGRICULTURA FAMILIAR DESTINADOS À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DO MUNICÍPIO DE ANDRADAS/MG, E AO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR/PNAE.**

Data do Recebimento das Propostas: até o dia 23 de abril de 2026, no horário das 12:00hs às 18:00hs, e deverá ser protocolizado no Setor de Protocolo;

OBTENÇÃO DO EDITAL: O Edital estará disponível no portal da transparência poderá ser obtido pelos interessados através do link: <https://www.andradas.mg.gov.br>

Para mais esclarecimentos, dirigir-se à Divisão de Administração da Prefeitura, ou pelo telefone 35 3739-2550, ramal 1007, ou ainda, através do e-mail: licitacoes@andradas.mg.gov.br.

Andradas, MG, 18 de março de 2026.

Claudinei Donizeti Frizo Junior

Gerente da Divisão de Administração, Materiais e Suprimentos

Veja várias ofertas no único caderno diário de classificados em Poços.



IMÓVEIS



VEÍCULOS



SERVIÇOS



3599950.5685

Faça seu anúncio pelo WhatsApp do jornal. Aponte a câmera do seu celular para o QRcode.

ClassiFÁCIL
MANTIQUEIRA



JORNAL MANTIQUEIRA DIGITAL 19 03 26 PUBLICACAO LEGAL EDITAIS AVISOS DE LICITACAO CONVOCACOES COMUNI

Código do documento 47af9729-e848-4fb4-8406-feced06bd9a8



Assinaturas



EMPRESA JORNALISTICA POCOS DE CALDAS LIMITADA:18176958000101
Certificado Digital
anuncio@mantiqueira.inf.br
Assinou

Eventos do documento

19 Mar 2026, 07:50:21

Documento 47af9729-e848-4fb4-8406-feced06bd9a8 **criado** por JOSÉ VICENTE ALVES (ca49e68d-46f3-4834-93a7-ce5b731a8f9c). Email:anuncio@mantiqueira.inf.br. - DATE_ATOM: 2026-03-19T07:50:21-03:00

19 Mar 2026, 07:51:03

Assinaturas **iniciadas** por JOSÉ VICENTE ALVES (ca49e68d-46f3-4834-93a7-ce5b731a8f9c). Email: anuncio@mantiqueira.inf.br. - DATE_ATOM: 2026-03-19T07:51:03-03:00

19 Mar 2026, 07:51:17

ASSINATURA COM CERTIFICADO DIGITAL ICP-BRASIL - EMPRESA JORNALISTICA POCOS DE CALDAS LIMITADA:18176958000101 **Assinou** Email: anuncio@mantiqueira.inf.br. IP: 187.87.119.186 (187-87-119-186.as28220.net porta: 28828). Dados do Certificado: C=BR,O=ICP-Brasil,OU=AC CONSULTI RFB,CN=EMPRESA JORNALISTICA POCOS DE CALDAS LIMITADA:18176958000101. - DATE_ATOM: 2026-03-19T07:51:17-03:00

Hash do documento original

(SHA256):d726e17d1dbfa2514868b7cd41d40ff935909ac196df177f2683d92176843061
(SHA512):0d0cd742541eeb2ee8ffc0d24db8f4854dc6c6c0f4f8bc9fab60f8dd5bc639a5c939efb72a0a328a6738f92e3b8eec597f5e5d1c0c5c7a69b323929b33aa167

Esse log pertence **única e exclusivamente** aos documentos de HASH acima



Esse documento está assinado e certificado pela D4Sign

Integridade certificada no padrão ICP-BRASIL

Assinaturas eletrônicas e físicas têm igual validade legal, conforme **MP 2.200-2/2001** e **Lei 14.063/2020**.