

OPINIÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Agosto Dourado: quando alimentar também é acolher

VERUSKA MATAVELLI PRATA MAZIERO
Psicóloga- CRP 04/79749
Instagram: @psiveruskamaziero

Agosto é conhecido como o mês de incentivo ao aleitamento materno. A campanha Agosto Dourado busca conscientizar sobre os benefícios da amamentação para o bebê e para a mãe, reforçando a importância do apoio familiar, social e profissional para que esse processo aconteça da melhor forma possível.

As informações sobre os benefícios do leite materno são amplamente divulgadas e têm um papel importante na promoção da saúde. No entanto, em meio a tantas campanhas e orientações, existe a experiência da mãe que deseja amamentar, mas não consegue, experiência que nem sempre encontra espaço para ser falada.

A maternidade costuma vir acompanhada de muitas expectativas. Antes mesmo do nascimento, muitas mulheres imaginam como será segurar o bebê pela primeira vez, como acontecerá a

amamentação e como se sentirão ao viver esse momento. Quando a realidade corresponde ao esperado, a experiência pode ser bastante gratificante. Mas nem sempre as coisas acontecem dessa forma.

Há mães que enfrentam dores intensas, dificuldades na pega, baixa produção de leite, complicações de saúde, prematuridade do bebê ou outras condições que dificultam ou impedem a amamentação. Existem também aquelas que, apesar de todo esforço, não conseguem manter o aleitamento exclusivo ou precisam interrompê-lo antes do desejado.

Nesses casos, além dos desafios práticos, muitas mulheres se deparam com sentimentos difíceis de nomear. Frustração, tristeza, culpa, sensação de fracasso e a impressão de não estarem oferecendo ao filho aquilo que seria o melhor. Como se a impossibilidade de amamentar colocasse em dúvida sua



capacidade de ser mãe.

Parte desse sofrimento nasce da forma como a maternidade é frequentemente apresentada. Ainda hoje existe uma idealização que associa o amor materno a determinadas experiências, como o parto ou a amamentação, como se existisse um único caminho possível para a construção do vínculo entre mãe e bebê.

Entretanto, os laços afetivos não se resumem a um ato específico. Eles são construídos diariamente por meio da presença, dos cuidados, do olhar atento, da capacidade de acolher as necessidades da criança e de responder a elas da melhor forma possível dentro das circunstâncias de cada família.

Amamentar pode ser uma experiência de profunda conexão, mas não é a única forma de construir intimidade e segurança emocional. Um bebê também encontra acolhimento no colo que o embala, na voz que o tranquiliza, no olhar que o reconhece e na disponibilidade afetiva de quem cuida dele.

Isso não significa minimizar a importância do aleitamento materno nem deixar de incentivar sua prática. Significa reconhecer que a realidade das famílias é diversa e que promover a saúde também envolve acolher aquelas que enfrentam dificuldades. Informar é fundamental, mas sem transformar a orientação em julgamento.

Muitas mães já atravessam o puerpério lidando com intensas transformações físicas e emocionais. Quando encontram críticas, comparações ou cobranças relacionadas à amamentação, o sofrimento pode se tornar ainda maior. O apoio, por outro lado, fortalece. Escutar sem julgar, oferecer ajuda prática e respeitar os limites de cada situação pode fazer uma enorme diferença.

O Agosto Dourado nos convida a valorizar o aleitamento materno. Mas talvez também possa nos convidar a ampliar o olhar sobre a maternidade. Porque cuidar de um bebê envolve muito mais do que a forma como ele é alimentado.

Por trás de cada mãe existe uma história, um contexto e desafios que nem sempre são visíveis. E toda mãe que busca cuidar de seu filho com amor, responsabilidade e dedicação merece acolhimento, independentemente do caminho que sua experiência de amamentação tenha seguido.

Afinal, o que nutre uma criança não é apenas o alimento que recebe, mas também os vínculos, o afeto e a segurança construídos nas relações que a cercam desde os primeiros dias de vida.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijoring.com.br

Foto: Reprodução TM



NOVO DECRETO cita ações de recuperação em andamento e mantém medidas relacionadas ao FGTS e à pausa de financiamentos para atingidos pelo desastre de fevereiro

Juiz de Fora

Seis meses após as chuvas de fevereiro, Juiz de Fora permanece em estado de calamidade pública. A Prefeitura renovou a medida por mais 180 dias, em decreto publicado sábado (22), citando a continuidade de ações de recuperação e a manutenção de medidas como saque do FGTS e pausa de financiamentos para atingidos. O Decreto afirma que “diversas ações necessárias ainda seguem em andamento”. A medida passa a vigorar a partir da publicação e mantém o estado de calamidade por seis meses. A justificativa também está relacionada à manutenção de benefícios para a população atingida. (Tribuna de Minas)

**

Viçosa

A Universidade Federal de Viçosa voltou a figurar entre as dez melhores instituições de ensino público do Brasil. Conhecido como Ranking de Xangai, o Academic Ranking of World Universities apontou a UFV como 9ª posição no país, ao lado da UFR (Federal do Paraná), da UFSCar (Federal de São Carlos) e da UnB (Universidade de Brasília). Em âmbito internacional, o estudo aponta a Federal de Viçosa na 813ª posição, quatro acima do resultado obtido em 2025. O desempenho da UFV se sobressai principalmente no indicador de pesquisadores altamente citados (HiCi). (Folha da Mata)

**

Uberaba

Os empreendimentos que receberam ou tiveram autorizada a doação de áreas públicas em Uberaba em 2026 somam pelo menos 3.313 empregos previstos, considerando os números divulgados nos projetos e contratos. O total pode chegar a 3.513 postos, dependendo da projeção de vagas da nova fábrica da Skala, que varia entre 400 e 600 empregos. Entre os maiores projetos está o Hospital do Futuro, que prevê 1.050 empregos, sendo 700 diretos e 350 indiretos, além de investimento estimado em R\$ 275 milhões. (Jornal da Manhã)

**

Teófilo Otoni

A edição 2026 da Mostra Empresarial do Nordeste

Mineiro (Exponor) encerrou sua programação com números recordes de público e de negócios realizados dentro do pavilhão. Realizada pela Associação Comercial e Empresarial (ACE) de Teófilo Otoni, a feira reuniu empresários, investidores, profissionais liberais, comerciantes e consumidores de diversas cidades da região ao longo de quatro dias. Para o presidente da ACE, Ricardo Bastos Peres, o resultado representa a consolidação de um projeto construído coletivamente pelo empresariado regional. (Diário Tribuna)

**

CRLV 2026

Faltando mais de uma semana para a exigência do CRLV 2026 em Minas Gerais, motoristas devem se regularizar para evitar transtornos. O Departamento de Trânsito de Minas Gerais (Detran-MG) estabelece datas escalonadas para a exigência do Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo (CRLV) referente ao exercício de 2026. A medida vale para todos os veículos registrados no estado e entrou em vigor com a publicação da portaria estadual. Os prazos seguem o final da placa do veículo: finais 1, 2 e 3: exigência a partir de 1º de setembro de 2026. Placas finais 4, 5 e 6: exigência a partir de 1º de outubro de 2026. Placas finais 7, 8, 9 e 0: exigência a partir de 1º de novembro de 2026. (Portal MPA)

**

Patos de Minas

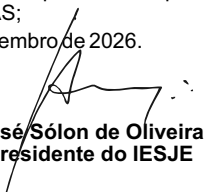
A 10ª edição da Fenabon, realizada em 2026, marcou um novo momento para a feira e consolidou o evento como um dos principais encontros voltados ao setor pecuário na região. Ao longo dos anos, a iniciativa cresceu em estrutura, participação de empresas, geração de negócios e relacionamento com produtores e parceiros. A trajetória da FENABON foi tema de uma conversa conduzida por Virgínia Alves e Rubinho Leiloeiro, que receberam Geraldo, João Vinícius e Caio Galassi. Durante o bate-papo, os convidados relembaram o início da feira, em 2017, quando o evento ainda tinha uma estrutura mais simples, e destacaram a evolução alcançada até a 10ª edição. (Patos Notícias)

PUBLICAÇÃO LEGAL

CONFIRA EDIÇÃO DIGITAL NO SITE:
WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR

PREFEITURA MUNICIPAL DE AREADO - MINAS GERAIS
AVISO DE LICITAÇÃO
PROCESSO Nº 053/2026
CREDENCIAMENTO Nº 03/2026
Torna público o Credenciamento nº 003/2026. Processo nº 053/2026. Objeto: Processo licitatório nº 053-2026. Objeto: CREDENCIAMENTO de empresa especializada para prestação de serviços de consultas médicas e procedimentos médicos para atendimento aos usuários do SUS, conforme condições e especificações contidas no Termo de Referência - Anexo I do Edital e seus anexos. Data da abertura do credenciamento: 26-08-2026 até 25-08-2027. O Edital estará disponível através dos Sites: <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>; <https://areado.mg.gov.br> e no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Informações pelo telefone (35) 3293-1333, 3293-3500 ou e-mail: compras@areado.mg.gov.br
Areado, 24/08/2026.

PREFEITURA MUNICIPAL DE AREADO - MINAS GERAIS
AVISO DE LICITAÇÃO - PROCESSO Nº 067/2026
CHAMADA PÚBLICA Nº 01/2026
Torna público Chamada Pública nº 001/2026. Processo nº 067/2026. Objeto: aquisição de rapadura da agricultura familiar e do empreendedor familiar rural, para atendimento ao programa nacional de alimentação escolar (PNAE) nas quantidades abaixo especificadas e conforme especificação técnica, no âmbito dos alunos matriculados na rede municipal de ensino, das creches e escolas, com distribuição diretamente na sede da secretaria municipal de educação e ou creches e escolas do município de Areado-MG. A sessão de processamento da Chamada Pública será realizada com o seguinte cronograma: As propostas poderão ser protocolizadas a partir do dia 26/08/2026 às 12:00 horas, com um prazo de 05 (cinco) dias úteis na sede da Prefeitura Municipal de Areado, situado na Praça Henrique Vieira, nº 25, Centro, Areado-MG, CEP: 37.140-000. O Edital estará disponível através do Site: <https://areado.mg.gov.br> e no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Informações pelo telefone (35) 3293-1333, 3293-3500 ou e-mail: compras@areado.mg.gov.br. Areado, 24/08/2026.


IESJE - INSTITUTO EDUCACIONAL SÃO JOÃO DA ESCÓCIA
EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA
IESJE - Instituto Educacional São João da Escócia
Inscrita no CNPJ sob o nº 23.644.537/0001-90
Sede Social na Rua Minas Gerais, 334 - Centro
Poços de Caldas-MG - 37.701-004
Ficam convocados os senhores associados (e membros da Diretoria) do IESJE - Instituto Educacional São João da Escócia, nos termos do que dispõe o Estatuto Social, para participarem da Assembleia Geral Extraordinária (AGE), que se realizará no dia 08 de setembro de 2026, na Rua Goiás, 149 - Centro Poços de Caldas-MG (Prédio Educação Infantil Pelicano), às 20h00 em convocação absoluta dos associados, a fim de deliberar sobre a seguinte Ordem do Dia:
1. Reforma e adequação do Estatuto Social: Discussão e deliberação sobre a alteração da Cláusula de Dissolução da Instituição, visando atender aos requisitos exigidos pela Lei Complementar nº 187/2021, para fins de renovação do CEBAS;
Poços de Caldas, 24 de setembro de 2026.

José Sólon de Oliveira
Presidente do IESJE

Portal Emprega Poços está com novas vagas de trabalho disponíveis



Divulgação

Poços de Caldas, MG - Quem está em busca de uma oportunidade no mercado de trabalho pode contar com o Portal Emprega Poços, plataforma gratuita da Prefeitura de Poços de Caldas que conecta trabalhadores e empresas e contribui para a geração de emprego e renda no município.

O portal está com novas oportunidades disponíveis em diferentes áreas de atuação. As vagas são atualizadas constantemente, permitindo que os candidatos acompanhem as oportunidades e encontrem opções de acordo com seu perfil profissional.

COMO SE CANDIDATAR

Para consultar as vagas e se candidatar, basta acessar o Portal Emprega

Poços, realizar o cadastro e inserir o currículo na plataforma. Depois, o candidato pode acompanhar as oportunidades disponíveis e se candidatar diretamente às vagas de seu interesse.

O serviço é gratuito e facilita o acesso dos moradores às oportunidades do mercado de trabalho, fortalecendo a conexão entre candidatos e empresas que estão contratando.

Acesse o Portal Emprega Poços: pocosdecaldas.mg.gov.br

A Prefeitura orienta os candidatos a manterem os dados e o currículo sempre atualizados. As oportunidades podem ser preenchidas ou alteradas a qualquer momento, conforme os processos de contratação das empresas.

Veja várias ofertas no único caderno diário de classificados em Poços.



IMÓVEIS



VEÍCULOS



SERVIÇOS



3599950.5685

Faça seu anúncio pelo WhatsApp do jornal. Aponte a câmera do seu celular para o QRcode.

ClassiFÁCIL
MANTIQUEIRA



-JORNAL-MANTIQUEIRA-DIGITAL-25-08-26-EDITAIS pdf

Código do documento 6492440c-84e7-4080-9545-d81ffc08b15a



Assinaturas



EMPRESA JORNALISTICA POCOS DE CALDAS LIMITADA:18176958000101

Certificado Digital

anuncio@mantiqueira.inf.br

Assinou

Eventos do documento

25 Aug 2026, 11:45:18

Documento 6492440c-84e7-4080-9545-d81ffc08b15a **criado** por JOSÉ VICENTE ALVES (ca49e68d-46f3-4834-93a7-ce5b731a8f9c). Email:anuncio@mantiqueira.inf.br. - DATE_ATOM: 2026-08-25T11:45:18-03:00

25 Aug 2026, 11:46:11

Assinaturas **iniciadas** por JOSÉ VICENTE ALVES (ca49e68d-46f3-4834-93a7-ce5b731a8f9c). Email:anuncio@mantiqueira.inf.br. - DATE_ATOM: 2026-08-25T11:46:11-03:00

25 Aug 2026, 11:46:54

ASSINATURA COM CERTIFICADO DIGITAL ICP-BRASIL - EMPRESA JORNALISTICA POCOS DE CALDAS LIMITADA:18176958000101 **Assinou** Email: anuncio@mantiqueira.inf.br. IP: 186.193.156.62 (186.193.156.62 porta: 32018). Dados do Certificado: C=BR,O=ICP-Brasil,OU=AC CONSULTI RFB,CN=EMPRESA JORNALISTICA POCOS DE CALDAS LIMITADA:18176958000101. - DATE_ATOM: 2026-08-25T11:46:54-03:00

Hash do documento original

(SHA256):5c54534f6a313f7c14c262c15585f6e31b204a7bc4106a7bcb29d4eb43b81817

(SHA512):887953d3723ca2c5af00404d3134bf099fd225988b3f6260ee89d57078643d1838f913fe2aafb8c669564e62b3ceb7909b05e2f414d1d76be5e2098966f9f6f4

Esse log pertence **única e exclusivamente** aos documentos de HASH acima



Esse documento está assinado e certificado pela D4Sign

Integridade certificada no padrão ICP-BRASIL

Assinaturas eletrônicas e físicas têm igual validade legal, conforme **MP 2.200-2/2001** e **Lei 14.063/2020**.