

PROCON/Poços de Caldas abre processo para apurar irregularidades em listas de materiais escolares

PÁGINA 9

Divulgação



Corrida ciclística da Comarca acontece no dia 18

PÁGINA 13

Prefeitura abre cadastro de ambulantes para o Carnaval

PÁGINA 4

Divulgação



PROCON DIVULGA NOVA PESQUISA DE PREÇO DE COMBUSTÍVEIS - PÁGINA 6

Guarda Municipal encontra homem dormindo dentro de um saco em área de mata

Durante o policiamento de rotina, a Guarda Civil Municipal foi acionada por funcionários da Prefeitura após a informação de que um indivíduo teria sido encontrado dentro de um saco, em uma área de mata, aparentando estar em óbito. **PÁG-10**

LOTERIAS	
QUINA/6921	26 50 69 74 77
Acumulado: R\$ 1.500.000,00	
LOTOFÁCIL/3581	02 03 04 05 06
	07 08 10 12 15
	16 17 20 22 24
2 ganhadores: R\$ 970.083,13	
DUPLA SENA / 2909	Primeiro sorteio
	09 12 33 44 47 48
	Segundo sorteio
	12 15 19 25 38 46
Acumulado: R\$ 6.700.000,00	
LOTOMANIA/2872	01 10 12 14 16
	18 21 27 47 53
	57 58 61 69 70
	76 80 81 89 90
1 ganhador: R\$ 12.645.357,89	
SUPER SETE/795	1 2 3 4 5 6 7
	7 9 1 4 3 4 9
Acumulado: R\$ 650.000,00	

EDITORIAL

EXPORTAÇÕES MINEIRAS

Minas Gerais encerrou 2025 com um marco histórico no comércio exterior. O estado alcançou US\$ 45,7 bilhões em exportações, o maior valor desde o início da série histórica, em 1997, superando todos os resultados anteriores e consolidando sua posição de destaque na economia brasileira. O crescimento de 8,6% em relação a 2024 não é apenas um número expressivo: é um indicativo claro da resiliência e da competitividade do parque... **PÁGINA 2**

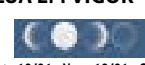


Acesse também o Mantiqueira Online e boa leitura



Sol com algumas nuvens.
Chove rápido durante o dia e à noite.
Máxima **25°C** Mínima **17°C**

LUA EM VIGOR - CHEIA



Minguante 10/01 - Nova 18/01 - Crescente 26/01

MERCADO

Bovespa | -1,03% | 161.975,23

Comerciat | +0,12% | R\$ 5,386

Euro | +0,04% | R\$ 6,292



FALE CONOSCO

TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados

INTERNET : WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO

ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO - REDACAO@MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO



WhatsApp

JORNAL MANTIQUEIRA

35**99950.5685**



CASA À VENDA NO JD. QUISISANA

**(35)98706.2492**
Gustavo



Aponte o seu celular para esse QR Code e saiba mais

Câmara Municipal convoca 1ª Audiência Pública de 2026 para debater benefícios fiscais do Programa Avança Poços

Poços de Caldas, MG - A Câmara Municipal de Poços de Caldas publicou o Edital de Convocação nº 1/2026, chamando vereadores, órgãos de imprensa, autoridades, servidores públicos e a comunidade para a 1ª Audiência Pública do Exercício de 2026, que será realizada no dia 4 de fevereiro de 2026 (quarta-feira), a partir das 13h30, em sua sede.

A audiência tem como objetivo apresentar e debater projetos de lei que tratam de matérias tributárias, conforme determina o artigo 73-A, inciso V, da Lei Orgânica Municipal, garantindo e incentivando a participação popular no processo legislativo.

Durante o encontro, serão discutidos dois pro-

jetos. O Projeto de Lei nº 39/25, de autoria da Secretaria Municipal de Governo, autoriza, no âmbito do Programa Avança Poços, a concessão de benefícios fiscais para a expansão da empresa Danone Ltda. no Distrito Industrial. Entre os incentivos previstos estão a isenção de 100% do ISS-QN durante a construção da unidade fabril, isenção total do IPTU sobre determinados lotes pelo prazo de 10 anos e isenção de taxas municipais, exceto as de água e esgoto, pelo mesmo período.

Também será analisado o Projeto de Lei nº 41/25, que altera a Lei nº 9.322/2019, ampliando os benefícios fiscais concedidos à empresa 3 Rios Participações e Investimentos Ltda., igualmente

no âmbito do Programa Avança Poços. A proposta também é de autoria da Secretaria Municipal de Governo.

A audiência pública terá duração máxima de até quatro horas, ocorrerá de forma presencial, respeitando as normas sanitárias vigentes, e será transmitida ao vivo pelo site oficial, Facebook e YouTube da Câmara Municipal. Dúvidas e sugestões poderão ser encaminhadas por mensagem escrita via WhatsApp, pelo número (35) 3729-3800.

A abertura contará com pronunciamentos do presidente da Câmara e de autoridades presentes, que irão expor a finalidade do evento e colocar os temas em discussão, colhendo manifestações

e expectativas da população. O público-alvo abrange todos os segmentos da sociedade.

As inscrições para o uso da palavra estão limitadas a oito participantes, excluídas as autoridades da Mesa, e devem ser feitas até 2 de fevereiro de 2026 (segunda-feira), às 18h, pelo e-mail comunicacao@pocosdecaldas.mg.leg.br. Cada expositor inscrito terá até cinco minutos para se manifestar. Para quem optar pela participação remota, será disponibilizado link de acesso no momento do pronunciamento.

O edital é assinado pelo vereador Douglas Eduardo de Souza, presidente da Câmara Municipal de Poços de Caldas, e foi publicado em 6 de janeiro de 2026.

EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



Exportações mineiras

Minas Gerais encerrou 2025 com um marco histórico no comércio exterior. O estado alcançou US\$ 45,7 bilhões em exportações, o maior valor desde o início da série histórica, em 1997, superando todos os resultados anteriores e consolidando sua posição de destaque na economia brasileira. O crescimento de 8,6% em relação a 2024 não é apenas um número expressivo: é um indicativo claro da resiliência e da competitividade do parque produtivo mineiro diante de um cenário internacional ainda marcado por incertezas.

Responsável por 13% de todas as vendas externas do país, Minas foi o terceiro maior exportador do Brasil em 2025 e registrou superávit de US\$ 27,3 bilhões na balança comercial — o segundo maior saldo nacional. Esses dados reforçam o peso estratégico do estado na geração de divisas, no equilíbrio das contas externas e na sustentação do crescimento econômico brasileiro.

O desempenho robusto não se limitou às exportações. As importações também bateram recorde, somando US\$ 18,3 bilhões, com alta de 7,8% frente a 2024. O resultado revela uma economia em movimento, que importa máquinas, insumos e

tecnologia para manter e ampliar sua capacidade produtiva. Com isso, o fluxo comercial total de Minas Gerais atingiu US\$ 64 bilhões, outro recorde histórico e o terceiro maior do país, segundo dados do Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (Mdic).

Por trás desses números estão setores tradicionais e estratégicos, como mineração, siderurgia, agronegócio e indústria de transformação, mas também cadeias produtivas que se diversificam e agregam valor. Para regiões como o Sul de Minas e cidades como Poços de Caldas, esse cenário se traduz em oportunidades: mais investimentos, geração de empregos, fortalecimento da logística e maior integração com mercados internacionais.

O desafio, no entanto, vai além de celebrar recordes. É preciso transformar o vigor das exportações em desenvolvimento regional equilibrado, inovação tecnológica e competitividade sustentável. Investir em infraestrutura, qualificação da mão de obra e diversificação da pauta exportadora é fundamental para que Minas continue crescendo sem depender excessivamente de poucos produtos ou mercados.

Aposentados têm até 14 de fevereiro para pedir ressarcimento ao INSS

Agência Brasil - Os aposentados e pensionistas que tiveram descontos indevidos do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) têm até 14 de fevereiro para pedir o ressarcimento, anunciou o presidente do instituto, Gilberto Waller. Em entrevista ao programa a Voz do Brasil, ele fez um balanço atualizado sobre os pedidos.

De acordo com presidente Waller, cerca de 6,2 milhões de beneficiários contestaram descontos indevidos do INSS, dos quais 4,1 milhões de beneficiários já foram ressarcidos, em valores que somam R\$ 2,8 bilhões. O governo estima, no entanto, que ainda existam 3 milhões de aposentados e pensionistas aptos a solicitar a devolução.

O prazo original se encerraria em 14 de novembro. Em 14 de novembro, o Ministério da Previdência Social decidiu ampliar o período para garantir que todos os afetados possam registrar seus pedidos.

O esquema de descontos indevidos foi revelado



PRESIDENTE do instituto, Gilberto Waller

pela Operação Sem Desconto, deflagrada pela Polícia Federal e pela Controladoria-Geral da União (CGU), que identificou fraudes em Acordos de Cooperação Técnica (ACTs) firmados entre o INSS e entidades associativas. As investigações

levaram ao afastamento de parte da cúpula do instituto em abril.

Na entrevista, Gilberto Waller ressaltou o esforço coordenado de órgãos federais para ressarcir as vítimas dos descontos não autorizados. O presidente do INSS também destacou a união entre o instituto, a Advocacia-Geral da União (AGU), a CGU e a Polícia Federal para rastrear os recursos desviados e entrar com ações na Justiça

para recuperar o dinheiro.

COMO PEDIR A DEVOLUÇÃO

Os beneficiários podem abrir pedidos de ressarcimento pelos canais oficiais do INSS: Aplicativo ou site Meu INSS, com login no Portal Gov.br; Telefone 135, com atendimento gratuito de segunda a sábado, das 7h às 22h; Agências dos Correios, que oferecem suporte gratuito em mais de 5 mil unidades.

PUBLICAÇÃO LEGAL

CONFIRA EDIÇÃO DIGITAL NO SITE: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR

ATAS
EDITAIS
CONVOCAÇÕES

PREFEITURA MUNICIPAL DE AREADO - MINAS GERAIS

AVISO DE LICITAÇÃO - PROCESSO Nº 147/2025

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 062/2025

Objeto: REGISTRO DE PREÇO visando futura e eventual **Contratação de serviços de instalação e manutenção de calhas**, conforme condições e especificações contidas no Termo de Referência - Anexo I do Edital e seus anexos. A sessão pública deste Pregão Eletrônico será realizada no dia **28/01/2026 às 12:40 horas**, proposta cadastrada até o dia **28/01/2026 às 12:30 horas**, perante o sistema eletrônico provido pelo(a) **Portal de Compras Públicas** no endereço eletrônico <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. O Edital estará disponível através dos Sites: <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, <https://areado.mg.gov.br> e no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Informações pelo telefone: (35)3293-1333 ou e-mail: compras@areado.mg.gov.br

FUNDAÇÃO

GOTA DE LEITE

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente Edital a Diretoria da Fundação Gota de Leite de Assistência à Criança, convida os senhores membros do Conselho Curador, Conselho Administrativo, Conselho Fiscal, Honorários e Contribuintes, para a Assembleia Geral Extraordinária, a ter lugar na sede desta Instituição, à Rua Santa Catarina, nº 321, Centro, no dia 13 de Janeiro de 2026, às 18 horas com a maioria absoluta de seus membros, ou segunda convocação na mesma data às 18 horas e 30 minutos com qualquer número, para deliberarem sobre as seguintes ordens do dia:

- 1) Posse da nova Diretoria do Biênio 2026/2027;
- 2) Assuntos de interesse.

Poços de Caldas, 8 de Janeiro de 2026.

Anna Carla Magalhães Jerônimo

Anna Carla Magalhães Jerônimo - Presidente

COLONÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Ponte do Vale das Antas

Servidores da Secretaria Municipal de Obras iniciaram a substituição das madeiras da ponte que dá acesso ao bairro Vale das Antas, na zona oeste de Poços de Caldas. A intervenção ocorre após parte da estrutura ceder na última segunda-feira (5), quando um caminhão da coleta de lixo ficou preso entre as tábuas. Com a estrutura comprometida, o caminhão não conseguiu concluir a travessia e precisou ser removido com o auxílio de um guindaste. Não houve feridos.

Desgaste natural

Segundo o secretário mu-

nicipal de Obras, José Benedito Damião, a ponte tem mais de 50 anos e cedeu em razão do desgaste ao longo do tempo, agravado pelo tráfego constante de veículos pesados. A ponte é um dos principais acessos ao Vale das Antas, utilizada diariamente por moradores, visitantes e veículos de serviço. O aumento do tráfego intensificou os problemas estruturais e elevou o risco de acidentes.

Cultura

O vereador Álvaro Cagnani e o prefeito Paulo Ney marcaram presença na apresentação do projeto “Toque para o Futu-



ro”, realizado pela Banda Maestro Azevedo. A iniciativa valoriza a cultura,

a música e o desenvolvimento de jovens talentos da cidade.

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição às segundas-feiras e nem após feriados.

35 3729.0007 | **35 99950.5685**

POÇOS DE CALDAS, MG

MANTIQUEIRA

ONLINE

site: www.jornalmantiqueira.com.br

ASSINATURAS

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL)	ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL
- À VISTA.....R\$ 368,00	- À VISTA.....R\$ 55,00
SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)	
- À VISTA.....R\$ 195,00	
TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)	VENDA AVULSA
- À VISTA.....R\$ 98,00	R\$ 5,00

Agência Brasil

Agência Brasil

CONTENT BOX

CONTENT BOX

SINDIJORI

Síndico de Jornalistas do Estado de Minas Gerais

Ruy Alves

Ruy Alves

Vicente Alves

Vicente Alves

AGÊNCIAS DE NOTÍCIAS

AGÊNCIAS DE NOTÍCIAS

FILIADO

FILIADO

QUINTA DA
CARNE

SUPERVALE
Supermercados

**OFERTAS VÁLIDAS
SOMENTE PARA
ESTA QUINTA-FEIRA,
08 DE JANEIRO!**

**COXA E SOBRECOXA
DE FRANGO DE 10,90**

FILE DE FRANGO
DE 24.90

**PERNIL SUÍNO SEM
OSSO DE 27,90**

CLUBE por **R\$ 8,98**

CLUBE por **10,00**

CLUBE **R\$ 19,90**

**ATIVE E
PAGUE**

\$7.99

Neste valor até 0,4 kg

ATIVE E
PAGUE

17,99

Neste valor até 04 kg

ATIVE E
PAGUE

R\$ 17,99

Neste valor até 0,4 kg

**COSTELA BOVINA EM
TIRAS DE 28,90**

**AVE NATALINA CEIA NOVA
A PASSARINHO**

TENDER SUINCO

**HAMBURGUER TEXAS
BURGER 56G DE 1,49**

CLUBE SUPERVALE por **R\$ 24,90**

por **R\$ 9,99**

por **R\$ 29,90**

CLUBE SUPERVALE por **R\$ 0,99**

**ACÉM BOVINO
RESERVA DE 39,90**

**BISTECA SUÍNA
DE 19,90**

**COSTELINHA SUÍNA
DE 29,90**

**SANDUÍCHE SEARA HOT
HIT 145G SABORES
DE 7.99**

CLUBE SUPERVALE por **R\$ 34,80**

CLUBE SUPERVALE por **R\$ 16,90**

CLUBE par **R\$ 21,90**
SUPERVALE

CLUBE SUPERVALE por **R\$ 4,99**

**ASA DE FRANGO
DE 18.90**

**LINGUIÇA UAY
SUÍNA 500G
DE 22,90**

CLUBE SUPERVALE por **R\$ 15,99**

CLUBE SUPERVALE por **R\$ 16,90**

Compre com
praticidade e rapidez!



**Compre pelo
App ou Site**



**Entre para nosso grupo no
WhatsApp e receba
todas as Ofertas!**

 **SCAN
ME!**



Prefeitura abre cadastro de ambulantes para o Carnaval

Poços de Caldas, MG - Começa na próxima segunda (12) e segue até 30 de janeiro, o cadastro de ambulantes interessados em exercer atividades comerciais durante o período do Carnaval 2026. As inscrições deverão ser feitas presencialmente, das 9h às 17h, no Centro Administrativo, localizada na Avenida Mansur Frahya, nº 1677 – 7º andar. Somente poderão atuar no evento os comerciantes devidamente autorizados e licenciados para o período. A Prefeitura alerta que o exercício da atividade sem autorização poderá resultar em advertência, multa e apreensão de produtos e mercadorias.

REQUISITOS E DOCUMENTAÇÃO

Os interessados devem ser brasileiros, maiores

de 18 anos, residentes em Poços de Caldas, e apresentar documentação original e cópia, inclusive dos auxiliares, se houver: Carteira de identidade e CPF ou CNH; Comprovante de endereço em nome do interessado, no município; Preenchimento do cadastro e assinatura do termo de compromisso.

TAXAS

Será cobrada: Taxa de licença para exercício do comércio eventual: 50 UFM's (R\$ 288,00), conforme Lei Complementar nº 207/2019; Taxa de inscrição: 50 UFM's (R\$ 288,00); Totalizando R\$ 576,00. Para quem utilizar tendas ou trailers, haverá ainda a taxa de ocupação do solo, no valor de 3,30 UFM's por metro quadrado (R\$ 19,00/m²).

CREDENCIAMENTO

E ORIENTAÇÕES

Os ambulantes cadastrados receberão credencial e colete, facilitando a identificação e o trabalho de fiscalização. No dia 5 de fevereiro, às 14h, no Centro Administrativo, os cadastrados participarão de uma palestra obrigatória, ministrada pela Vigilância Sanitária, com orientações sobre boas práticas e manuseio de alimentos, além de informações da Divisão de Fiscalização de Posturas.

REGRAS IMPORTANTES

A Prefeitura reforça que devem ser seguidas as seguintes normas: Proibição da venda de bebidas alcoólicas para menores de 18 anos; Vedação da exposição e comercialização de bebidas em recipientes de vidro; Proibição de permanência em locais

não autorizados pela fiscalização.

Locais autorizados para o exercício das atividades: Praça Dr. Pedro Sanches; Praça Dom Pedro II (Praça dos Macacos); Praça do Monumento ao Dr. Pedro Sanches.

Modalidades permitidas: Comércio fixo, com tendas ou trailers Ambulante sem local fixo.

Mercadorias autorizadas: Bebidas; Churrasquinhos; Lanches; Doces (churros, pipocas, entre outros); Brinquedos; Produtos de Carnaval (confeites, serpentinas, máscaras, etc.).

A ação tem como objetivo organizar, garantir a segurança e promover um Carnaval estruturado, valorizando o trabalho dos ambulantes e assegurando o bem-estar da população e dos turistas.

DME orienta sobre cuidados em período chuvoso



Poços de Caldas, MG - A DME alerta a população para as condições climáticas previstas ao longo desta semana, que indicam períodos de instabilidade, com aumento de nebulosidade, ocorrência de chuvas em diferentes momentos do dia e possibilidade de temporais, entre quarta-feira até o

fim de semana. Apesar de alguns intervalos de sol, o cenário exige atenção redobrada da população.

Diante dessas condições, a DME orienta que sejam adotados cuidados preventivos relacionados à segurança elétrica. Durante chuvas e temporais, é importante evitar permanecer próximo às redes

elétricas, postes, árvores e estruturas metálicas, bem como não tocar em fios caídos ou qualquer equipamento que possa estar energizado. Também é recomendado desligar aparelhos eletrônicos da tomada em casos de raios, ventos fortes, a fim de evitar danos e reduzir riscos de acidentes.

A DME informa ainda que segue monitorando as condições climáticas e mantém suas equipes em alerta para atender possíveis ocorrências. Em situações de risco ou problemas relacionados ao fornecimento de energia elétrica, a população deve acionar os canais oficiais de atendimento da DME.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijoring.com.br

Foto: Divulgação/Instituto Inhotim

DESTINO de Brumadinho é o único brasileiro na lista do jornal The New York Times entre os 52 destinos imperdíveis do mundo em 2026

Brumadinho

O Instituto Inhotim, localizado em Brumadinho, foi incluído pelo jornal The New York Times no ranking dos 52 lugares para conhecer em 2026. O destino brasileiro aparece na 24ª posição da lista divulgada nesta terça-feira (6), que reúne atrações culturais, naturais e urbanas de diversos países. Ao destacar Inhotim, o periódico norte-americano afirma que “uma das poucas críticas feitas ao museu é que um único dia não basta para ver tudo”. (Por Dentro de Minas)

Municipal de Ambiente, Bem-estar Animal e Sustentabilidade. A iniciativa surge como resposta ao crescimento significativo da procura por serviços veterinários públicos. (Gazeta Norte Mineira – Montes Claros)

Passos

O presidente da Alago e prefeito de Capitólio, Cristiano Silva, destacou que dois temas estratégicos estão no centro das ações da entidade neste início de ano. Com o fim do recesso parlamentar da Câmara dos Deputados, em 1º de fevereiro, a Alago irá intensificar a mobilização dos deputados para a votação do PL 2130/2024, que institui a Região Turística Mar de Minas como Área Especial de Interesse Turístico. A articulação inclui ainda a revisão da outorga relacionada à Cota 762. (Observe – Passos)

Governador Valadares

O prefeito Coronel Sandro e o secretário municipal de Saúde, Rodrigo Cunha, assinaram nesta terça-feira (6) a ordem de serviço para a construção da nova Policlínica Municipal. A obra, orçada em cerca de R\$ 20 milhões, tem prazo de execução estimado em 18 meses e será implantada na Avenida Coqueiral, no bairro Turmalina. A obra contará com um investimento total de R\$ 20.152.000,00, sendo R\$ 16 milhões provenientes do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC), do governo federal, e o restante com recursos próprios do município. (Diário do Rio Doce)

Patos de Minas

Durante o mês de novembro, Patos de Minas recebeu uma série de atividades vinculadas ao movimento “Hard Patos”, estratégia do Ecossistema de Inovação (Patos Valley) para impulsionar o empreendedorismo, a inovação e a economia criativa na cidade. Em parceria com o Sebrae Minas e diversas instituições locais, foram contabilizadas 550 iniciativas entre capacitações, palestras, oficinas, mentorias, workshops, meetups (encontros informais para estabelecer redes de contato) e hackatons (maratonas de inovação intensivas). (Folha Patense)

Monte Claros

A Prefeitura de Montes Claros deu mais um passo importante no fortalecimento das políticas públicas voltadas ao bem-estar animal. O município está em fase de processo licitatório para a aquisição de um veículo tipo furgão que será adaptado e utilizado como unidade veterinária móvel, atendendo à demanda da Secretaria

VOCÊ PODE FECHAR UM GRANDE NEGÓCIO SEM UMA BOA PROPAGANDA.

O SEU.

Sua propaganda na mão do seu cliente.

Ligue a anúncio 3729.0007

3599950.5685

MANTIQUEIRA

Credibilidade e respeito com o leitor.



DMAE realiza manutenção em rede de esgoto e interdita trecho da Av. José Remígio Prézia

Poços de Caldas, MG - Nesta quinta-feira, dia 8, o DMAE realiza uma obra de manutenção na rede de esgoto localizada na Avenida José Remígio Prézia, na esquina com a Rua Ouro Preto, em Poços de Caldas. Para a execução do serviço, será necessária a interdição temporária da Avenida José Remígio Prézia no sentido centro-bairro, nas proximidades do Ter-

minal Intermunicipal. De acordo com o departamento, o fluxo de veículos na Rua Ouro Preto não será afetado. A interdição está prevista para ocorrer no período das 6h às 12h. O DMAE solicita a compreensão da população e orienta os motoristas a utilizarem rotas alternativas durante a realização dos trabalhos, a fim de evitar transtornos no trânsito da região.

Marcelo Camargo/Agência Brasil

Cerca de 300 mil idosos brasileiros têm algum grau de TEA, diz estudo

Agência Brasil - A prevalência autodeclarada de Transtorno do Espectro Autista (TEA) entre indivíduos com 60 anos ou mais é 0,86%, o que corresponde a aproximadamente 306.836 pessoas. A taxa é ligeiramente maior entre os homens (0,94%) em comparação com as mulheres (0,81%).

A análise feita pelo Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde (PPGCS) da Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR), com base no Censo Demográfico de 2022.

De acordo com estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 70 milhões de pessoas no mundo inteiro vivem com algum grau de TEA, condição do neurodesenvolvimento caracterizada por dificuldades persistentes na comunicação e na interação social.

Embora o TEA seja tipicamente diagnosticado e manifeste seus sinais durante a infância, trata-se de uma condição que permanece ao longo da vida. Em adultos mais velhos o reconhecimento ainda é limitado, tanto no diagnóstico quanto ao acesso a terapias adequadas.

“Do ponto de vista das políticas públicas de saú-

de, esses dados reforçam a importância de desenvolver estratégias para a identificação e o apoio a adultos mais velhos com TEA. A prevalência tem crescido nos últimos anos, porém a literatura científica nacional e internacional ainda é escassa em relação ao que se sabe sobre o TEA no contexto do envelhecimento”, afirmou a pesquisadora do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde na PUCPR, Uiara Raiana Vargas de Castro Oliveira Ribeiro.

Segundo a pesquisadora, pessoas que envelhecem no espectro tendem a apresentar redução na expectativa de vida e alta prevalência de comorbidades psiquiátricas, como ansiedade e depressão, além de maior risco de declínio cognitivo e de condições clínicas, incluindo taxas mais elevadas de doenças cardiovasculares e disfunções metabólicas.

“Dificuldades na comunicação, sobrecarga sensorial e rigidez de comportamento podem dificultar ainda mais o acesso à saúde dessa população. Portanto, o conhecimento em torno da prevalência do TEA em pessoas idosas no Brasil é o primeiro passo para compreender



suas necessidades e assim subsidiar políticas públicas direcionadas a este público”, disse.

térios podem dificultar o diagnóstico. “O diagnóstico é frequentemente recebido com alívio, porque o idoso sente que oferece uma explicação para dificuldades interpessoais e sensoriais vivenciadas ao longo da vida, promovendo maior autocompreensão e aceitação”, explicou a especialista.

DIAGNÓSTICO TARDIO

De acordo com a pesquisadora, a identificação do TEA em pessoas idosas é difícil porque algumas manifestações do transtorno como isolamento social, inflexibilidade, comportamento rígido e interesses restritos podem ser confundidos com características de outros transtornos ou sintomas de ansiedade, depressão ou demência.

Além disso, a falta de profissionais capacitados para a identificação e até as modificações nos cri-

Clinicão Hospital Veterinário 24 horas



**CLINI-
CÃO**
VETERINÁRIA



- ✓ Consultas
- ✓ Vacinas
- ✓ Cirurgias
- ✓ Hospedagem
- ✓ Banho e tosa
- ✓ Pet shop

3721.3271
3713.9248

Atendimento em domicílio

Rua Gama Cruz, 156 Vila Cruz Poços de Caldas - MG



CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/ armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: **3599987.3188** 



Marcelo Camargo/Agência Brasil

Procon divulga nova pesquisa de preço de combustíveis

Poços de Caldas, MG - O Procon fez uma nova pesquisa de preço dos combustíveis nos postos da cidade. Houve um leve aumento nos preços dos combustíveis.

A gasolina aditivada subiu 1,31%, enquanto a gasolina comum ficou 1,69% mais cara. Já o etanol subiu 3,78%. O diesel e o diesel S10 subiram, respectivamente, 0,66% e 1,31% em relação à pesquisa de dezembro.

Variação
Gasolina aditivada
Menor preço: R\$ 5,69
Maior preço: R\$ 7,04
Variação: 23,73%

Gasolina comum
Menor preço:R\$ 5,64
Maior preço: R\$ 6,64
Variação: 17,73%

Etanol
Menor preço: R\$ 4,09
Maior preço: R\$ 5,11
Variação: 24,94%

Diesel
Menor preço: R\$ 5,85
Maior preço: R\$ 6,20
Variação: 5,98%

Diesel 10
Menor preço R\$ 5,64
Maior preço R\$ 7,19
Variação: 24,48%

Ao todo, foram pesquisados 33 estabelecimentos.



POSTOS DE COMBUSTÍVEIS	TELEFONE E BANDEIRA	GASOLINA ADITIVADA	GASOLINA COMUM	ETANOL	ÓLEO DIESEL COMUM	ÓLEO DIESEL S-10
POSTO SIMPATIA POÇOS Rua Marechal Deodoro, 668	3721-5638 SHELL	6,39	6,19	4,69		6,59
POSTO N. SRA APARECIDA (TONI) Rua Marechal Deodoro, 519	3722-3030 BR	6,49	6,29	4,69		6,79
POSTO R 1 Av. José Remígio Prêzia, 622	3715-9501 BR		5,99	4,29		
AUTO POSTO REKAR (PAIN 2) Rua Cel. Virgílio Silva, 1578	3715-5855 IPIRANGA	6,19	5,99	4,17	6,09	6,49
AUTO POSTO 2004 Rua Cel. Virgílio Silva, 2322	3714-8933 3715-5855		5,89	4,29		
POST CR (PAIN 3) Av. Pres. Wenceslau Braz, 400	3714-8933 IPIRANGA		5,99	4,17		6,54
AUTO POSTO WENCESLAU BRAZ Av. Pres. Wenceslau Braz, 2000	3715-4151 BR		5,99	4,27	5,95	5,95
POSTO UNIÃO Av. Pres. Wenceslau Braz, 2050	99952-5277 IPIRANGA					
POSTO APA Av. Pres. Wenceslau Braz, 4510	3713-1640 BR		5,99	4,39		5,99
AUTO POSTO CONTORNO Rodovia do Contorno – km 27	3715-5162		6,12	4,49	6,13	6,25
POSTO PAMPA Av. José Remígio Prêzia, 609	99744-3443 SHELL	5,88	5,78	4,17		7,19
POSTO GUANABARA Av. Francisco Salles, 1489	3712-1842	5,99	5,99	4,34	6,19	6,29
AUTO POSTO CORREA Av. José Remígio Prêzia, 13	3712-8760		5,79	4,29		5,89
POSTO CALDENSE Av. João Pinheiro, 216		5,84	5,84	4,39		5,89
POSTO RAFIK I Av. João Pinheiro, 330	3721-0005 SHELL	7,04	6,64	5,11		6,94
POSTO MN / REDE MAGA Av. João Pinheiro, 374	3722-1939		5,72	4,09		5,69
AUTO POSTO LAGO Av. João Pinheiro, 1248	3715-1100		5,64	4,18	5,89	5,89
POSTO GASPARGINHO Av. Mansur Frayha, 3500	3714-3253 BR	6,19	6,09	4,65	6,20	6,28
POSTO ESTÁDIO Av. Mansur Frayha, 200	3722-0883	6,19	6,19	4,53	6,16	6,28
AUTO POSTO ECOLÓGICO Av. João Pinheiro, 5638	3722-1030 BR	5,99	5,89	4,29	6,09	6,19
POSTO MINEIRÃO Av. João Pinheiro, 6400	BR	6,49	6,19	4,59	6,07	6,09
POSTO J Av. Mansur Frayha, 385	99703-1900 SHELL					
POSTO AVENIDA Av. João Pinheiro, 1935	3712-9934 IPIRANGA	6,24	6,10	4,49		6,39
POSTO RT JOÃO PINHEIRO Av. João Pinheiro, 541	(19)99302-3603	5,89	5,89	4,29		5,99
POSTOP Rua Alagoas, 85	3721-4414	5,99	5,97	4,39		
POSTO DO TONINHO Av. Santo Antônio, 310	3721-1394 BR	6,49	6,29	4,69		6,79
POSTO FLORESTA Av. Ver. Edmundo Cardillo, 54	3712-6060	5,97	5,97	4,37	5,85	5,95
POSTO CENTENÁRIO Av. Ver. Edmundo Cardillo, 1112	3722-9035	6,05	6,05	4,39	5,85	5,95
AUTO POSTO R.R. ZONA SUL Av. Alcoa, 6600	3712-1122 SHELL		5,95	4,39	5,89	5,99
POSTO CARIJÓ Av. Alcoa, 505	3721-1234	5,99	5,97	4,39		5,85
POSTO JARDINS R. Pedro Augusto Cavini, 22			5,69	4,27		5,64
AUTO POSTO YPÊ Av. Pau Brasil,1333	3712-5565	5,69	5,69	4,09		5,69
POSTO PAIN Av. Santo Antônio, 497	3722-1937 IPIRANGA	6,19	6,09	4,17	6,09	6,19
PREÇO MÉDIO POR PRODUTO		6,16	6,00	4,39	6,03	6,20

FATOS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Combustíveis
O Monitor de Preço de Combustível da Veloe, em parceria com a Fipe, aponta que todos os combustíveis ficaram mais caros em 2025, inclusive o diesel. O etanol hidratado liderou as altas, com aumento médio de 11%, seguido pela gasolina comum e aditivada, enquanto o GNV teve variação discreta. Segundo a Veloe, o resultado reflete pressões estruturais, fatores econômicos, regulatórios e produtivos do setor de energia. Em dezembro de 2025, a gasolina comum custou em média R\$ 6,279 e o etanol R\$ 4,473 no país. Na comparação mensal com novembro, o etanol registrou a maior alta, enquanto o GNV apresentou queda. No acumulado anual, etanol e gasolinas ficaram mais caros, ao passo que GNV e diesel tiveram recuos. Regionalmente, os maiores preços da gasolina foram no Norte e Centro-Oeste. O etanol teve valores mais elevados no Norte e Nordeste. Já o diesel S-10 encerrou o ano mais barato em relação a 2024, apesar da leve alta em dezembro.

Tabela de IR
Em vigor desde 1º de janeiro, a nova tabela do Imposto de Renda 2026 trouxe mudanças importantes para os contribuintes. A principal novidade é a isenção total do imposto para quem ganha até R\$ 5 mil por mês. Também foi criada uma redução gradual do IR para rendas mensais de até R\$ 7.350. A tabela tradicional do i onizado em todo o país. A mudança busca unificar e modernizar os cadast a transição será simples, com atualização feita pelas empresas. No médio prazo, procedimentos como religação, segunda via e negociação de débitos tendem a ficar mais rápidos. A medida representa um avanço na eficiência e transparência do setor elétrico nacional.

Veículos Elétricos
Minas Gerais se consolidou em 2025 como um dos principais mercados de veículos elétricos e híbridos do Brasil, saltando da sexta para a terceira posição em vendas. O Estado registrou 15.155 novos emplacamentos, crescimento de 39% em relação a 2024, segundo dados da ABVE. O avanço representou 4,2 mil veículos a mais no mercado em um ano. Um dos destaques foi a interiorização das vendas, com aumento da demanda fora de Belo Horizonte. A capital mineira somou 9.372 comercializações e tornou-se a terceira cidade do País em vendas, atrás apenas de São Paulo e Brasília. Uberlândia e Juiz de Fora também ganharam relevância no setor. Juntas, as duas cidades responderam por cerca de 15% das vendas estaduais. A ABVE avalia que o crescimento foi robusto, mesmo com o fraco desempenho do mercado automotivo geral. A entidade ressalta que juros elevados limitaram um avanço ainda maior do setor.

Reforma Tributária
O início de 2026 acendeu um alerta na Associação Mineira de Municípios (AMM) sobre a adequação ao cronograma da reforma tributária. O principal problema é a baixa adesão ao padrão nacional da Nota Fiscal de Serviços Eletrônica (NFS-e), cujo prazo venceu em 1º de janeiro. Atualmente, 529 dos 853 municípios mineiros ainda não emitem o documento no novo formato. Segundo a AMM, o descumprimento pode resultar na suspensão de transferências voluntárias federais, incluindo emendas parlamentares. Dados da Receita Federal

mostram que 13 cidades não aderiram ao convênio e 516 aderiram, mas não emitem as notas no Ambiente de Dados Nacional. Apenas 184 municípios estão com o sistema plenamente operacional. A entidade aponta que dificuldades técnicas explicam parte do atraso. A NFS-e padronizada integra a reforma tributária para reduzir a complexidade do sistema. A eventual suspensão de repasses preocupa especialmente os municípios menores, mais dependentes desses recursos.

Superávit Comercial
O Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços estima que o Brasil encerre 2026 com superávit comercial entre US\$ 70 bilhões e US\$ 90 bilhões. A projeção é superior ao resultado de 2025, quando a balança fechou com saldo positivo de US\$ 68,3 bilhões. Apesar do bom desempenho, o superávit de 2025 representou queda de 7,9% frente a 2024. Para 2026, as exportações devem variar entre US\$ 340 bilhões e US\$ 380 bilhões. As importações estão estimadas entre US\$ 270 bilhões e US\$ 290 bilhões. Com isso, a corrente de comércio pode alcançar de US\$ 610 bilhões a US\$ 670 bilhões. O resultado de 2025 superou as expectativas do mercado, que projetavam cerca de US\$ 65 bilhões. O saldo foi o terceiro maior da série histórica. Ficou atrás apenas dos resultados de 2023 e 2024. As projeções oficiais serão atualizadas trimestralmente, com novos dados detalhados previstos para abril.

Exportações
A receita das exportações de Minas Gerais para os Estados Unidos caiu 7,7% em 2025, totalizando US\$ 4,3 bilhões, segundo a Secex/Mdic. A retração ocorreu em um ano marcado pelo aumento de tarifas impostas pelo governo norte-americano ao Brasil. No país como um todo, a queda foi de 6,6%. Os EUA seguem como o segundo principal destino das exportações mineiras, atrás apenas da China. O setor aeronáutico registrou a maior perda em valor absoluto, com recuo de US\$ 143 milhões. Produtos de aço, celulose, açúcar e máquinas também tiveram fortes quedas, associadas ao tarifaço. Rochas ornamentais, carne bovina e produtos de madeira igualmente apresentaram retração. Em alguns casos, como o zinco, a queda teve outras causas. Apesar do cenário adverso, o café liderou as exportações mineiras para os EUA. Mesmo sobretaxado, o produto gerou quase US\$ 1,6 bilhão em receitas, com crescimento de 3,4% em relação a 2024.

Imóveis
Os preços de venda de imóveis residenciais subiram 6,52% em 2025, segundo o Índice FipeZap, alta acima da inflação e a segunda maior dos últimos 11 anos. O avanço superou em mais de 50% o IPCA, que acumulou 4,18% no período. O resultado ficou abaixo apenas do registrado em 2024. Apesar da valorização anual, o ritmo de alta perdeu força no fim do ano, com avanço de 0,28% em dezembro. Ainda assim, a variação mensal superou levemente a inflação do mês. Todas as 56 cidades monitoradas apresentaram aumento de preços em 2025. Entre as capitais, os maiores avanços ocorreram no Nordeste e Sudeste, com destaque para Salvador. Imóveis de um dormitório tiveram a maior valorização anual. O preço médio nacional atingiu R\$ 9.611 por metro quadrado em dezembro.

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

PAPELARIA
Vendo estoque completo. Tratar 99747-2929
Anuncie: 3729.0007

USADÃO CONSTR.
V./ troca/ compro, mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

VEÍCULOS

HB20 2022
V. compl., câmera ré, único dono, tirado em Poços, NF, manual, cópia chave, ainda na garantia. Tr. 98444-4870

TOYOTAYARIS XLS
Sedan 1.5 aut., teto solar, 2023, 46.000 km, branco lunar, revisado. Venda. Tr. (35)98819-9897

Mais informação. Mais classificado. Mantiqueira, muito mais jornal.
MANTIQUEIRA

IMÓVEIS

AL. AP. UBATUBA
50m da Praia Grande, fins semana/feriados, 8 pessoas. Tr. 3722-1240

CASA QUISISANA
Vendo/troco 3sls., 3qts. (sendo 1ste. c/ closet), lav., coz., gar.(4). Tr. 3598706-2492 com Gustavo

TER. QUISISANA
Vendo ou troco, com 567m². Ótimo para prédio. Tr. 3598706-2492 com Gustavo

UBATUBAALUGO
Ot. apto., de frente para a Praia das Toninhas, 8 pessoas. Tr. 99958-3453

VENDO LOTES
Boa Esperança II, próximo ao Senai. Tr. (11) 99107-7769 WhatsApp

ADVOGADOS
Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini
ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.
CORREÇÃO DE FGTS
RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ
Tels. 353714.2019 3599718.0132

Art Rodas
Tels. 353713.4456 - 99145.4309
Cleber e Mansueto
Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática
Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG
De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia
art.rodasferlin@hotmail.com

DESDE 1992
Capriccio Massas
"Massas da dona Ivete e Gustavo"
30 anos
Rua dos Inconfidentes, 98 Centro 353721.2231
Delivery ACEITAMOS ENCOMENDAS

PROMOÇÃO de 1ª Linha
SEU PRODUTO Anunciado nestas linhas para seus clientes. Tr. 99950.5685
MODELO
R\$ 20,00 por 10 dias
CLASSIFÁCIL 99950.5685

CLA\$\$IFÁCIL

sua casa
O especial para construir ou reformar
CIRCULAÇÃO 07/02/2026
LIGUE A ANUNCIE
353729.00007
3599950.5685

CLA\$\$IFÁCIL
CASA JARDIM PLANALTO
VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS
Terreno com 507m² e construção de 272m²
Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.
TRATAR: 99779.1900 - 99987.3188

VENDO LOTE DE CHÁCARA BAIRRO TAPERA
R\$ 60.000,00 Aceito carro menor valor
3599994.0808 Direto com proprietário
PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO Aproximadamente 307m² - Escriturada

CLA\$\$IFÁCIL MANTIQUEIRA
VENDE MUITO CUSTA POUCO
Ligue e anuncie: 353729.00007

ORAÇÕES

ORAÇÃO 13 ALMAS
Oh! Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo amor de Deus, atendei o meu pedido. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo sangue que Jesus derramou, atendei o meu pedido. Pelas gotas de suor que Jesus derramou do seu Sagrado Corpo, atendei o meu pedido. Meu Senhor Jesus Cristo, que a vossa proteção me cubra, vossos braços me guardem no vosso coração e me proteja com os vossos olhos. Oh! Deus de Bondade, vós sois meu advogado na vida e na morte; peço-vos que atendei os meus pedidos, livrai-me dos males e dai-me sorte na vida. Segui meus inimigos; que olhos do mal não me vejam; cortai as forças dos meus inimigos. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, se me fizerem alcançar esta graça (dizer a graça), ficarei devoto de vós e mandarei imprimir um mi-lheiro desta oração, mandando também rezar uma missa".

2026 vai mudar tudo: alta performance, metas audaciosas e marketing que sai do digital

A cada dia que passa, o mundo dos negócios exige mais ousadia, criatividade e capacidade de adaptação. Diante de constantes atualizações, do surgimento acelerado de novas ferramentas e da ampla disponibilidade de tecnologias, manter práticas tradicionais já não é suficiente para se destacar ou mesmo permanecer competitivo. Empresas e profissionais que insistem em fazer “mais do mesmo” acabam perdendo espaço para aqueles que inovam, testam novas abordagens e acompanham as transformações do mercado. Nesse cenário dinâmico, arriscar com estratégia, aprender continuamente e agir com visão de futuro deixam de ser diferenciais e passam a ser requisitos essenciais para o sucesso.

Diante dessa realidade, não basta ter acesso às mesmas ferramentas ou informações que o mercado oferece. É preciso saber escolher, priorizar e agir com foco. Negócios que avançam são aqueles que conseguem transformar complexidade em clareza, definindo estratégias consistentes e executáveis em meio a tantas mudanças.



ANÁLISE do especialista em vendas e marketing Leandro Branquinho aponta crescimento de modelos de gestão mais exigentes, metas agressivas e estratégias que integram experiências presenciais, mídia indoor e atuação omnicanal

Leandro Branquinho, Especialista em Vendas, prevê que 2026 será marcado pelo crescimento de times com cobrança intensa por resultados, metas agressivas e ritmo de trabalho acelerado. Inspiradas em empresas como o G4 Educação, com fundadores altamente influentes e equi-

pes extremamente engajadas, muitas organizações devem adotar um modelo de alta exigência: metas desafiadoras, muito esforço concentrado — inclusive horas extras — e recompensas significativas, como premiações financeiras e experiências marcantes, como viagens, festas ou

reconhecimento público. Esse estilo de liderança não será para todos, mas tende a se tornar cada vez mais comum entre empresas que buscam engajamento elevado e resultados expressivos.

No marketing, conforme www.leandro-branquinho.com, 2026 será o ano do “fora de

casa”. Com a maioria dos feriados caindo em dias que favorecem viagens e eventos prolongados, as pessoas devem passar mais tempo em passeios, festas e experiências presenciais. Marcas que combinarem ações offline — eventos proprietários, ativações de marca, experiências

imersivas e marketing regional — com o digital ganharão vantagem competitiva. Além disso, a mídia indoor deve ganhar protagonismo em locais como hotéis, academias, coworkings, restaurantes e pontos de venda, oferecendo atenção segmentada e menos concorrência. A chave para o sucesso será a integração entre marketing digital, experiências físicas e mídia indoor, criando uma presença omnicanal completa, onde o cliente realmente está.

O ano de 2026 promete ser um marco na forma de liderar equipes e se conectar com o público. Empresas e profissionais que conseguirem equilibrar alta performance, engajamento e inovação interna com experiências reais e estratégicas para os clientes estarão à frente da concorrência. Mais do que acompanhar tendências, será preciso antecipá-las, integrando tecnologia, presença física e criatividade de forma inteligente, construindo negócios mais sólidos, times motivados e marcas que realmente se destacam no mercado.

Confira dicas do Sebrae para o MEI começar 2026 sem surpresas

Minas Gerais - Trabalhar um pouco mais ou tirar alguns dias de férias depois das festas de final de ano? Independentemente dos planos para janeiro, o mês traz consigo datas importantes e mudanças para os mais de 13 milhões de microempreendedores individuais de todo o país. É momento para regularizar as dívidas, optar por permanecer no Simples Nacional para 2025 – no caso de ter ultrapassado R\$ 81 mil em faturamento – e enviar Declaração Anual (DASN-SIMEI). Quatro informações fundamentais para que os donos desses pequenos negócios não percam os prazos neste começo de ano.

1) REAJUSTE

Com o aumento do salário-mínimo para R\$ 1.627, o valor da contribuição mensal do MEI, feito por meio do Documento de Arrecadação do

Simples Nacional (DAS), varia entre R\$ 82,35 e R\$ 87,35, dependendo da atividade exercida pelo profissional. Para o MEI Caminhoneiro, a A guia de contribuição deve ser paga até o dia 20 de cada mês. O primeiro boleto a considerar essa mudança vence em fevereiro de 2025, pois o recolhimento é sempre com relação ao mês anterior. Pelas plataformas de atendimento do Sebrae (site, 0800, ou app), é possível emitir o boleto gratuitamente.

2) ADESAO AO SIMPLES NACIONAL

Vai até 31 de janeiro o prazo para que os empreendedores façam adesão ao Simples Nacional. A iniciativa é voltada para aqueles pequenos negócios que foram excluídos do regime de tributação, inclusive quem está em débito com a Receita Federal. No mesmo período, os MEI que ultrapassaram o teto

de faturamento de R\$ 81 mil serão automaticamente desenquadrados da figura do microempreendedor individual. Nesse caso, vão precisar fazer a solicitação para permanecer no Simples Nacional. Consulte a situação do seu CNPJ pela página do Simples.

3) DÍVIDAS

O prazo até 31 de janeiro é uma nova oportunidade para os donos

dos pequenos negócios regularizarem as dívidas com a Receita Federal e evitar a exclusão do Simples Nacional. Em 2024, mais de 1,8 milhão de empresas receberam notificações da Receita. Os empreendedores que receberam um termo de exclusão do Simples Nacional, pelo Domicílio Tributário Eletrônico do Simples Nacional, precisam pagar as dívidas (à

vista ou parcelado) em um prazo de 30 dias após a visualização do documento.

Com a exclusão, o pequeno negócio perde benefícios fiscais e terá dificuldades para emitir notas fiscais, entre outras complicações. O Sebrae possui trilhas de apoio que orientam sobre a regularização de dívidas.

4) DECLARAÇÃO ANUAL

A Declaração Anual do

Simples Nacional para o Microempreendedor Individual (DASN-SIMEI) já está disponível para o preenchimento. O documento reúne as informações sobre as contribuições e o faturamento da empresa em 2025 e de empregados (se for o caso). Mesmo quem não teve faturamento precisa fazer a declaração. O período para envio das informações segue até 31 de maio.

PUBLIQUE O BALANÇO PATRIMONIAL DA SUA EMPRESA NO

MANTIQUEIRA

PUBLICAÇÃO LEGAL com o melhor custo benefício

CONTATOS

353729.0007

3599950.5685

anuncio@mantiqueira.inf.br

PROCON/Poços de Caldas abre processo para apurar irregularidades em listas de materiais escolares

Poços de Caldas, MG - O PROCON de Poços de Caldas instaurou Processo Administrativo Sancionatório para apurar irregularidades em listas de materiais escolares de duas instituições de ensino particulares, após o recebimento de denúncia.

Segundo o órgão, as escolas entregaram ao PROCON listas diferentes das repassadas aos pais e responsáveis, com informações adulteradas, o que caracteriza violação aos princípios da transparência e da boa-fé e tentativa de ludibriar a atividade fiscalizatória. Nas listas destinadas às famílias, foram identificadas práticas proibidas, como a inclusão de itens de uso coletivo, indicação de marcas, exigência de compra de itens de papelaria exclusivamente na escola com solicitação de pagamento via PIX e outros abusos.

O PROCON também constatou que as instituições não possuem CNAE que autorize a comercialização de materiais de papelaria.

Como medida cautelar, foi determinada a suspensão imediata da venda casada e a adequação das listas de materiais, bem como a restituição em dobro do valor cobrado indevidamente pelas Instituições de Ensino aos responsáveis.

As empresas terão prazo de 20 dias corridos para apresentar defesa. Um boletim de ocorrência será representado para apuração dos crimes contra a relação de consumo.

“O PROCON atua para garantir transparência e respeito aos direitos do consumidor. A legislação é clara ao proibir a venda casada, a indicação obrigatória de marcas e a cobrança por itens de uso coletivo. Os pais e responsáveis devem ficar atentos e denunciar qualquer irregularidade uma vez que possuem o direito de promover orçamentos e aquisições de produtos onde melhor lhe convir”, destaca a coordenadora do PROCON de Poços de Caldas, Fernanda Soares.



Divulgação



Divulgação

Feijão tropeiro entra na lista dos melhores pratos do mundo

Agência Content Box - O feijão tropeiro, um dos pratos mais tradicionais da culinária mineira, ganhou destaque internacional ao aparecer no TasteAtlas Awards 25/26. A receita brasileira conquistou a 5ª posição no ranking mundial de melhores pratos de vegetais, com nota 4,29, ao lado de preparos clássicos de países como Itália, Portugal e Índia.

Símbolo da gastronomia de Minas Gerais, o feijão tropeiro tem origem no período colonial e está diretamente ligado à história dos tropeiros, comerciantes que cruzavam longas distâncias a cavalo transportando mercadorias. Durante as viagens, eles levavam ingredientes de fácil conservação, como feijão, farinha de mandioca e carne salgada ou seca, que deram origem ao prato.

Tradicionalmente, o feijão tropeiro é preparado com feijão cozido, carne salgada ou seca, farinha de mandioca e uma combinação de temperos, ervas e vegetais. Com o passar do tempo, a receita ganhou diferentes versões pelo país, variando principalmente o tipo de feijão e de carne utilizado, de

acordo com os costumes regionais. No ranking do TasteAtlas, o prato mineiro aparece ao lado de receitas consagradas, como a Parmigiana alla napoletana, da Itália, que lidera a lista, seguida pela sopa da união, de Portugal, e pelo malai kofta, da Índia.

MELHORES CULINÁRIAS DO MUNDO

O TasteAtlas também divulgou o ranking das melhores gastronomias do mundo, e a culinária brasileira aparece na 17ª posição. Entre os destaques que contribuíram para o resultado estão pratos consagrados como picanha, bife à parmegiana, pão de queijo, costela e aratu.

A classificação foi elaborada a partir de mais de 590 mil avaliações de 18.912 alimentos cadastrados na base de dados da plataforma. As culinárias listadas foram aquelas que alcançaram as maiores médias de pontuação entre os avaliadores.

De acordo com o ranking, a Itália ocupa o primeiro lugar como a melhor gastronomia do mundo, seguida por Grécia, Peru, Portugal e Espanha, que completam o topo da lista.

Agência Content Box - Após mais de duas décadas sem transporte de passageiros, o Expresso Mantiqueira voltou a circular em um trecho histórico da antiga ferrovia que conecta os municípios de Cruzeiro, em São Paulo, e Passa Quatro, no Sul de Minas.

Inaugurado no século XIX durante o Império, o eixo ferroviário funcionou como porta de entrada ferroviária para o Sul de Minas e a Serra da Mantiqueira. O passeio teve

uma pré-estreia realizada em 5 e 6 de julho de 2025. O próximo está programado para o dia 18 de janeiro, com saídas às 10h e às 12h. O percurso totaliza cerca de 12 quilômetros, considerando ida e volta, e tem duração aproximada de uma hora e meia, incluindo uma parada técnica antes do retorno à estação central.

A operação é conduzida

pela Associação Brasileira de Preservação Ferroviária (ABPF), por meio de sua Regional Sul de Minas, e integra um esforço de recuperação de trechos ferroviários que tiveram relevância histórica para Minas Gerais, especialmente no escoamento de produção e no deslocamento de pessoas ao longo do século XX. Os ingressos têm valores

entre R\$ 50 e R\$ 120. A organização orienta a compra antecipada, pelo site, devido à limitação de lugares. O acesso à estação ferroviária de Cruzeiro, assim como à área de estacionamento, é feito pela Rua Engenheiro Antônio Penido, na região central da cidade. A bilheteria funciona aos sábados, das 9h às 17h, e aos domingos, das 9h às 14h.



Guarda Municipal encontra homem dormindo dentro de um saco em área de mata

Poços de Caldas, MG - Na manhã desta quarta-feira (7), por volta das 8h, durante o policiamento de rotina, a Guarda Civil Municipal foi acionada por funcionários da Prefeitura após a informação de que um indivíduo teria sido encontrado dentro de um saco, em uma área de mata, aparentando estar em óbito.

A equipe deslocou-se imediatamente até o local para averiguação. Durante a verificação, os agentes constataram que o homem estava apenas dormindo, não apresentando ferimentos, sinais de violência ou qualquer

indício que demandasse atendimento médico emergencial.

Diante do contexto social identificado, a Guarda Municipal acionou a equipe de Abordagem Social, que compareceu ao local e prestou o apoio necessário ao cidadão, realizando os encaminhamentos adequados conforme os protocolos da assistência social.

A ocorrência reforça a importância do trabalho integrado entre os órgãos municipais, garantindo resposta rápida, segurança pública e atenção social às demandas da população.



Foto Guarda Municipal

Bombeiros realizam remoção de corpo encontrado às margens de rio

Itajubá, MG - O Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais, no dia 07/01/2026 às 17:34, foi acionado para atendimento de ocorrência de encontro de cadáver às margens de um rio, em área rural de Itajubá.

No local, foi localizado um corpo envolvido em arame farpado, havendo a suspeita de se tratar da pessoa que estava desaparecida há aproximadamente sete dias. Em razão do avançado estado de decomposição, não foi possível realizar a identificação da vítima no local.

De acordo com informações preliminares repassadas pela Perícia Técnica,

ca, os indícios apontam para um acidente, possivelmente ocasionado pela baixa visibilidade e pela dificuldade de acesso e deslocamento no terreno, não sendo constatados, até o momento, sinais aparentes de violência.

Os bombeiros militares atuaram na remoção do corpo das margens do rio, realizando o deslocamento até um ponto próximo à entrada da fazenda, onde foi possibilitada a retirada pela funerária.

Após a atuação, o corpo permaneceu sob a responsabilidade da Polícia Militar de Minas Gerais, para as demais providências legais.

OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



CONVÊNIOSE PLANOS ASSISTENCIAIS

Servir, amparar e tranquilizar.

Essa é a nossa Missão!

35 3697.3800

INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL		
RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
José Sebastião	29/12	66 anos
Conceição Rocha Silverio	29/12	81 anos
Cleuza de Carvalho Pimentel	29/12	75 anos
Agnaldo da Silva	29/12	53 anos
Laercio Baldissera Camargo	29/12	96 anos
Neuza de Carvalho Pimentel	29/12	73 anos
Genir Divina Junqueira	29/12	74 anos
Rachel da Silva Pinto	29/12	73 anos
Terezinha Costa Nery	29/12	80 anos
Nilza Maria da Silva	30/12	82 anos
Welinton Silva Barbosa	30/12	33 anos
Francisca Pereira de Paula	30/12	78 anos
Maria Aparecida Peixoto de Paulo	30/12	77 anos
Marta Cecília Esteves Barbosa	30/12	70 anos
André Francisco de Freitas	31/12	44 anos
Eginaldo Fernandes de Oliveira	30/12	60 anos
Nazaré Albino	31/12	92 anos
Iria Augusta de Almeida Rossi	31/12	76 anos
Maria de Lourdes Miranda	01/01	82 anos
Wilson de Oliveira	01/01	59 anos
Neuza de Souza Anacleto	01/01	68 anos
Maria do Carmo Daniel	01/01	74 anos
Raimundo dos Santos	01/01	83 anos
Sebastiana de Carvalho Luiz	02/01	98 anos
Maria Salima da Silva Coutinho	02/01	86 anos
Rosa Maria Maciel Moia	02/01	80 anos
Gervásio Nogar	03/01	71 anos
Helena Augusta Azarias	03/01	62 anos
Maria das Graças dos Santos Dias	03/01	77 anos
Darci José Cort	04/01	75 anos
Odilla de Carvalho Garcia	04/01	92 anos
Paulo Eduardo Martins Neves	04/01	44 anos
João Batista de Gouvea	05/01	74 anos
Miria de Cassia Bernardes	05/01	42 anos
Benedito Antonio	05/01	80 anos
Neuza Maria de Lima Sousa	05/01	65 anos
João José de Souza	05/01	71 anos
Maria Amélia de Souza	05/01	70 anos
Laercio Antonio Pelegrino	06/01	63 anos
Ademir Benedito de Oliveira	06/01	74 anos
PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007 OU WHATSAPP 99950.5685		

Anvisa determina recolhimento de panetones após identificar a presença de fungos

Agência Content Box - A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) determinou, nessa terça-feira (6/1), a proibição da comercialização, da distribuição e do consumo de quatro lotes de panetones da empresa D’Viez Indústria e Comércio de Chocolates Finos Ltda. A medida também prevê o recolhimento dos produtos do mercado.

Segundo a Anvisa, o recolhimento dos panetones foi comunicado de forma voluntária pela própria empresa após a identificação de fungos na superfície dos produtos, o que motivou a adoção das medidas sanitárias para evitar riscos à saúde dos consumidores.

A decisão atinge exclusivamente os lotes 251027 dos seguintes itens: Mini Panetone com Gotas de Chocolate Trufado Tradicional (140 g); Panetone Nossa Língua Trufado com Bombons “Formato de Língua de Gato” (700 g); Panetone com Gotas de Chocolate Trufado Tradicional (700 g); Panetone com Frutas Trufado Tradicional (700 g). Todos eles têm prazo de validade até 27 de fevereiro de 2026.



Divulgação

ALIMENTOS COM COGUMELOS

Além dos panetones, a Anvisa também determinou a proibição da fabricação, comercialização, distribuição, divulgação

e consumo de diversos produtos da empresa Coguvita II Alimentos Ltda., abrangendo todos os lotes. A lista inclui pastas, barras, granolas, mix de castanhas e cápsulas de café das marcas Smush,

Smushnuts, Smushn Go e Smushnola. De acordo com a agência, esses produtos utilizam os cogumelos Lion’s Mane e Cordyceps como ingredientes, substâncias que não são permitidas em

alimentos no Brasil por ainda não terem a segurança avaliada. A Anvisa também apontou irregularidades na divulgação dos itens, que atribuem benefícios à saúde sem comprovação científica.

Ligue e assine

3729.0007

MANTIQUEIRA



Laboratório da Santa Casa de Poços mantém certificação nacional de excelência em 2026

Poços de Caldas, MG - Com a realização média de 30 mil exames por mês, o Laboratório de Análises Clínicas da Santa Casa de Poços de Caldas segue como um dos pilares do cuidado em saúde oferecido pela instituição. Com uma equipe altamente qualificada, processos rigorosos de controle e um atendimento humanizado, o setor mantém um padrão de excelência reconhecido nacionalmente.

Em 2026, o laboratório reafirma sua qualidade ao manter o Certificado de Excelência do PNCQ – Programa Nacional de Controle de Qualidade, um dos maiores programas de certificação de controle de qualidade da área no país.

A Farmacêutica Aline Magalhães da Silva, responsável técnica pelo laboratório, destaca a importância desse reconhecimento.

“Manter o Certificado de Excelência do PNCQ é a confirmação de que seguimos trabalhando

com seriedade, precisão e responsabilidade. Essa certificação reforça o compromisso da Santa Casa com a confiabilidade dos exames e com a segurança dos nossos pacientes”, afirma.

Atendendo, em média, 250 pacientes por dia, entre usuários do SUS, convênios e atendimentos particulares, o laboratório realiza exames nas áreas de hematologia, bioquímica, imunologia, urinálise, parasitologia e microbiologia. A alta demanda exige não apenas eficiência técnica, mas também atenção e sensibilidade no cuidado com cada paciente.

“O paciente pode confiar no nosso trabalho. Além da qualidade técnica, nosso diferencial está no atendimento humanizado, no cuidado ético e no respeito a cada pessoa que passa pelo laboratório”, reforça Aline.

O Laboratório de Análises Clínicas da Santa Casa de Poços funciona em regime integral, atendendo tanto pacientes internos quanto externos. Para a responsável técnica, a manutenção dos altos padrões de qualidade é resultado do empenho coletivo.

“Essa conquista é de toda a equipe. Seguimos comprometidos em buscar constantemente melhorias e oferecer o melhor para quem confia na nossa Santa Casa”, conclui.



CLASSIFÁCIL
MANTIQUEIRA

**VENDE MUITO
CUSTA POUCO**

Ligue e anuncie:
35 3729.0007



PARCERIA
SULMINAS TV

Acesse jornalmantiqueira.com.br



Paulo
VITOR



Ruy
ALVES

**MANTIQUEIRA
D E B A T E**

**Jornalismo do Mantiqueira em debate
para você assistir e ouvir**

PATROCINADOR OFICIAL

ESTAMPARIA, CONFECÇÃO, BRINDES, EVENTOS E MATERIAIS ESPORTIVOS.

/dusoncampinas
dusoneventos@yahoo.com.br

Auto Viação

Circulare

Poços de Caldas

Fretamento e Turismo

35 3712.5083

35 99996.0427

Poços de Caldas recebe o projeto Minas Urbano



Poços de Caldas, MG - Poços de Caldas será palco da próxima etapa do Minas Urbano, programa esportivo do Governo de Minas Gerais, realizado em parceria com a Confederação Brasileira do Desporto Escolar (CBDE) e a Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais (Codemge).

O projeto tem como objetivo difundir os valores do esporte, da coletividade e da ocupação dos espaços públicos, por meio de modalidades urbanas que estão em pleno crescimento no Brasil e no mundo.

O evento acontece entre os dias 14 e 17 de janeiro, com entrada gratuita, no Parque José Affonso Junqueira. A arena funcionará diariamente, das 13h às 21h.

O público poderá acompanhar e praticar atividades como basquete 3x3, BMX, skate, futebol e breaking, entre outras modalidades, em um ambiente preparado para receber toda a comunidade, promovendo lazer, inclusão e experiências esportivas.

O Minas Urbano já passou por cidades como Frutal, Ituiutaba, Araguari, Unai, Pará de Minas, Itaúna, Pompéu e Uberlândia, reunindo, em média, 7 mil pessoas por etapa.

Além das experiências esportivas, cada município recebe a revitalização de uma quadra pública, garantindo um legado duradouro para os jovens e para a cidade.

Em Poços de Caldas, o legado será entregue na Quadra São José, locali-

zada na Rua José Augusto de Carvalho, nº 545, no Bairro São José, com inauguração marcada para o dia 16 de janeiro, às 14h.

A realização do Minas Urbano representa um avanço significativo para o município. “Trata-se de um grande evento, que fortalece o esporte, estimula o uso dos espaços públicos e amplia o contato da população com as modalidades urbanas, especialmente entre os jovens”, afirma a secretária de Esportes, Zélia Maria Testi.

A abertura oficial da arena acontece no dia 14 de janeiro, às 14h.

Mais informações: @minas urbano
YouTube: Minas Urbano



Fotos Divulgação

Volta as Aulas telemidia

A RESPOSTA CERTA É UMA INTERNET SEM LIMITES!

800 MEGA

R\$ 109,90*
PAGAMENTO VIA PIX

+

COM WiFi 6

TV 90 canais

telemidia

A melhor internet. Do seu jeito.

Andradas | Águas da Prata | Campestre | Esp. Sto. Pinhal | Poços de Caldas
Sto. Ant. Jardim | São João da Boa Vista | Vargem Gde. do Sul

ÚNICO COM CANAIS LOCAIS

RÁDIO 87.9

ESTÚDIO FM

Se liga nesse som!

www.estudio87.com

35. 99116-6124 | 35. 3712-4873

HORÁRIO DE ATENDIMENTO MANTIQUEIRA

De segunda a sexta-feira das 8h00 às 18h00

Ligue a anúncio

3729.0007

35 99950.5685

UNIMED IMAGEM

O que há de mais moderno em diagnóstico por imagem agora à sua disposição.

Um centro de diagnóstico por imagem que já nasce como referência.

O Unimed Imagem é o novo centro de diagnóstico por imagem da Unimed Poços. Localizado nas instalações do Centro de Atendimento Unimed (CAU), o Unimed Imagem dispõe de salas de tomografia computadorizada e ressonância magnética equipadas com aparelhos com recursos de inteligência artificial, área de recepção, profissionais qualificados e uma estrutura completa para a realização de exames com todo conforto e conveniência.

Unimed Imagem

Resp. Técnico-Médico: Dr. Jefferson André S. Skulski

CRM-MG: 32386 - Radiologista RQE 23569

Centro de Atendimento Unimed

Rua Neco Duarte, 905

35-3729-3390

Unimed ft

Poços de Caldas

2020

Atto Internacional das Cooperativas



Divulgação

Corrida ciclística da Comarca acontece no dia 18

Poços de Caldas, MG - As bikes vão tomar conta do centro de Poços de Caldas no dia 18, quando acontece a 64ª edição da Corrida da Comarca, modalidade speed. A competição começa às 7h, com largadas e chegadas em frente ao antigo prédio da Prefeitura, na avenida Francisco Salles.

INSCRIÇÃO
A inscrição é R\$ 60 e pode ser feita pela internet. O evento é uma parceria entre Secretaria Municipal de Esportes e

Lazer, Ciclo Sport e Unimed.

PERCURSO
Além da avenida Francisco Salles, o percurso inclui as ruas Assis Figueiredo, Pernambuco e Amazonas. São várias voltas pelos quarteirões centrais.

PREMIAÇÃO
Os três primeiros colocados nas principais categorias receberão prêmios em dinheiro, além de medalhas até o quinto colocado.

- MASCULINO**

 - Elite open (de 19 a 59 anos)
 - Estreante (partir de 19 anos)
 - MTB Open (a partir de 19 anos)
 - Master A1 (30 a 34 anos)
 - Master A2 (35 a 39 anos)
 - Master B1 (40 a 44 anos)
 - Master C1 (50 a 54 anos)
 - Master C2 (55 a 59 anos)
 - Master D1 (60 a 64 anos)
 - Master D2 (a partir de 65 anos)
 - Infantojuvenil (13 e 14 anos)
 - Juvenil (15 e 16 anos)
 - Junior (17 e 18 anos)
 - Mirim (11 anos ou menos)
- FEMININO**

 - Elite open (a partir de 16 anos)
 - Master (a partir de 39 anos)
 - Mirim (14 anos ou menos)

PLACAR

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

PARANAENSE 2026
Londrina 2 x 0 Operário-PR
Cianorte 3 x 3 Maringá
Coritiba 2 x 3 Foz do Iguaçu

CEARENSE 2026
Tirol 0 x 2 Floresta
Horizonte 0 x 0 Quixadá

CATARINENSE 2026
Marcílio Dias 2 x 0 Criciúma
Joinville 2 x 3 Figueirense
Avai 2 x 1 Barra

PREMIER LEAGUE 2025/26
Bournemouth 3 x 2 Tottenham
Everton 1 x 1 Wolverhampton
Fulham 2 x 1 Chelsea
Brentford 3 x 0 Sunderland
Crystal Palace 0 x 0 Aston Villa
Manchester City 1 x 1 Brighton
Burnley 2 x 2 Manchester United
Newcastle 4 x 3 Leeds United

SÉRIE A ITÁLIA 2025/26
Bologna 0 x 2 Atalanta
Napoli 2 x 2 Verona
Parma 0 x 2 Internazionale
Torino 1 x 2 Udinese
Lazio 2 x 2 Fiorentina

SUPERCOPA DA ESPANHA 2026
Barcelona 5 x 0 Athletic Bilbao

COPA DA LIGA DE PORTUGAL 2025/26
Benfica 1 x 3 Braga

COPA SÃO PAULO 2026 (SUB-20)
Nacional-SP 0 x 0 Portuguesa Santista
CSE 0 x 3 Internacional
Ibrachina 1 x 1 Santo André
Comercial Tietê 1 x 0 XV Piracicaba
Paulínia 1 x 3 Portuguesa
Atlético Guaratinguetá 1 x 2 São José-SP
União Mogi 1 x 0 Centro Olímpico
Itaquá 0 x 0 Novorizontino
Referência 1 x 2 Ituano
Cosmopolitano 1 x 4 Bragantino
Ferroviário 0 x 0 Bangu
Ferroviária 2 x 1 América
Independente-AP 0 x 2 São Paulo
Confiança-PB 2 x 4 Fortaleza
Ivinhema 2 x 1 Real
Juventude Samas 1 x 3 Náutico
Operário-PR 1 x 1 Vila Nova
Nacional-AM 0 x 3 Juventude
Canaã-DF 0 x 3 Criciúma
São Luís 1 x 1 Figueirense
Quixadá 1 x 1 Cuiabá
Sãocarlense 1 x 1 Real Brasília
Real Soccer 0 x 1 Maruinense
Osasco Audax 6 x 0 União
Taubaté 1 x 2 Águia
União Cacoalense 1 x 2 Santos
QFC 0 x 3 Atlético-MG
Estrela de Março 0 x 1 Botafogo

SE ESTÁ NO
MANTIQUEIRA,
VOCÊ PODE
COMPARTILHAR.



Em tempos de fake news, credibilidade e compromisso com a informação estão cada vez mais em pauta. Profissionais experientes, apuração rigorosa dos fatos, detalhamento das matérias e o compromisso com o leitor são diferenciais para a construção de um jornalismo de verdade. Seja impresso ou digital, nossa responsabilidade é com o real.

Mantiqueira,
há quase 50 anos,
compartilha informação
de qualidade para
formar opinião.



MANTIQUEIRA

35 99950.5685

HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - O dia favorece ajustes práticos e decisões sólidas. A mente fica objetiva, e tarefas antes confusas ganham clareza. Conversas profissionais fluem melhor e há mais disciplina para cumprir o que precisa ser feito. À noite, relações e projetos recebem um impulso magnético e seguro.

TOURO (21/04 A 20/05) - A quarta traz foco criativo e produtividade suave. Suas ideias se alinham ao propósito e você consegue transformar as inspirações em planos concretos. O céu favorece estudos, viagens, conversas profundas e decisões de longo prazo. À noite, a energia afetiva se fortalece com elegância.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - O dia ilumina questões íntimas com lucidez e firmeza. Você organiza pensamentos, estabiliza emoções e toma decisões que antes pareciam nebulosas. Conversas importantes podem andar. À noite, alianças se fortalecem e os desejos ganham direção mais madura.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - A comunicação se torna mais clara e objetiva, facilitando acordos, combinados e ajustes de convivência. O dia traz harmonia para relações próximas, com espaço para conversas sinceras e construtivas. À noite, o céu esquentará vínculos e intensifica parcerias afetivas ou profissionais.

LEÃO (23/07 A 22/08) - O dia favorece a organização financeira, rotinas práticas e escolhas mais responsáveis com o corpo e o tempo. Você se sente mais centrado(a) e motivado(a) a colocar vida em ordem. À noite, a energia se torna mais sedutora e estratégica, ótima para fortalecer compromissos.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - Com a Lua no seu signo, o dia nasce eficiente e luminoso. Sua clareza interna cresce e você se sente capaz de ajustar rotas, estruturar metas e agir com precisão. Emoções se estabilizam e um senso gostoso de coerência aparece. À noite, seu magnetismo aumenta o charme prático.

LIBRA (23/09 A 22/10) - O dia pede silêncio, organização interna e compreensão profunda de padrões emocionais. Você enxerga com mais maturidade o que precisa de cuidado ou limite. Conforme a tarde avança, conversas familiares ou domésticas se alinham. À noite, o clima fica mais quente e decidido.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - A quarta favorece planejamentos, alianças e projetos compartilhados. Tudo que envolve grupos, trocas e parcerias ganha clareza e estabilidade. Bons diálogos se consolidam e você se sente mais ligado(a) ao que realmente importa. À noite, palavras viram ações concretas.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - A mente fica prática e direcionada para metas reais. É um excelente dia para organizar a carreira, fazer escolhas profissionais e melhorar processos. Você percebe o valor do ritmo constante. À noite, decisões financeiras ou afetivas ganham força e intenção.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - O céu te dá visão ampla, foco e maturidade. Ideias de longo prazo se encaixam e caminhos antes difusos ganham nitidez. O dia favorece estudos, decisões importantes e movimento interno de expansão responsável. À noite, seu magnetismo cresce elegante e firme.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - O seu dia aprofundará percepções e ajudará a organizar sentimentos que estavam soltos. É um dia de compreensão interior e acordos silenciosos consigo mesma(o). Com o tempo, você ganha firmeza para escolhas importantes.

PEIXES (19/02 A 20/03) - Parcerias ganham leveza e estrutura. O dia favorece alinhamentos, conversas maduras e decisões que equilibram o cuidado com responsabilidade. Você sente apoio emocional e clareza nas relações mais importantes. À noite, o magnetismo entre você e alguém, ou entre você e um objetivo, aumenta muito.

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Êta Mundo Melhor!
GLOBO – 18H - Míriam hesita quando Dita afirma que Anabela é sua filha. Candinho avista Cara-de-Gato e Pé-de-Cabra, e tem um mau pressentimento. Estela confessa a Míriam que é a mãe de Anabela. Túlio pede que Celso aceite que perdeu Estela. Celso pede ajuda a Sandra. Zulma

explica a Zenaide seu plano para adotar Samir. Cunegundes decide voltar a procurar a Mãe de Ouro. Haydée pensa em ir atrás de seu pai. Dita revela a Manoela que ela é a cantora Doris River. Estela exige que Míriam mantenha segredo sobre a maternidade de Anabela, e afirma que a menina jamais poderá saber que é filha de Ernesto.

Dona de Mim
Globo – 19h - Capítulo não divulgado.

Três Graças
GLOBO – 21h30 - Josefa conta a Gerluce que Arminda e Ferette planejam matar Rogério. Gerluce segue orientação de Rogério e não conta nada do plano a Paulinho. Lígia fica sabendo da volta de

Rogério por Gerluce. Joélly avisa a Raul que Lígia já sabe que ele é o pai de seu filho. Vicente entra com Ferette na casa de Arminda. Ferette pega a arma de Vicente e atira contra Rogério.

Os resumos estão sujeitos a mudanças pelas emissoras.



seja um

DOADOR DE LIVROS

DOE UM LIVRO E ESCREVA UMA NOVA HISTÓRIA PARA UM GATINHO ABANDONADO

Tem livro que já leu? Que tal repassá-lo ao Grupo? So Gatinhos e ajudar a cuidar dos bichanos de rua?

Mande um zap para (35) 9 9199-8088 - Delma



PRECISAMOS MAIS UMA VEZ DA SUA AJUDA!



Vamos precisar desse alimentos pra montar nossas cestas básicas no proximo mês.

SAL, FUBÁ, FARINHA DE TRIGO, MOLHO, MACARRÃO, SABONETE E PASTA DE DENTES



Seu apoio faz toda a diferença para o paciente oncológico!



@grupo.gaapo

Rua Piauí, 451

(35) 99726-9447

GENTE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

CINE | TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



TÔ RYCA, GLOBO, 15H25 Brasil. Comédia. Diretor: Pedro Antonio Paes. Com Samantha Schmutz, Marcelo Adnet. Selminha é uma frentista que tem a chance de deixar seus dias de pobreza para trás

ao descobrir uma herança de família. Mas, para conseguir colocar a mão nessa grana, ela terá que cumprir o desafio lançado por seu tio: precisa gastar R\$ 30 milhões em 30 dias, sem acumular nada

nem contar para ninguém. Mas, nessa louca maratona, ela vai acabar descobrindo que tem coisas que o dinheiro não compra.

XINGU, CARIRI, CARUARU, CARIOÇA, TV BRA-

SIL, 21h/3h Brasil. Documentário. Direção: Beth Formaggini. Em busca de suas origens musicais e as raízes das flautas, Carlos Malta é um dos músicos que se reúnem para conversar e tocar juntos os sons tradicionais das “culturas populares” e “cultura pop”. Um encontro entre mundos diversos e que se complementam, uma mostra de que tudo está sempre em movimento e um registro da capacidade criativa da música contemporânea, sempre em transformação.

45 DO SEGUNDO TEMPO, GLOBO, 2h15 Brasil. Comédia. Diretor: Luiz Villaça. Com Tony Ramos, Cássio Gabus Mendes. Pedro reúne dois amigos do colégio para recriar uma foto tirada por eles. Então ele anuncia que quer tirar sua própria vida, mas antes deseja ver seu time ser campeão.



SOPHIA em destaque na coluna GENTE.





UM MODO NOVO DE VER TV.



ASSISTA A TV POÇOS QUANDO E ONDE QUISER.

mantiqueira na escola

O JORNAL NAS ATIVIDADES ESCOLARES

APOIO

