

Ligue e assine



LIGUE 35**3729.0007**
35**99950.5685**

Guarda Municipal de Poços recebe pistolas e avança no processo de armamento

PÁGINA 10

FOTO PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA



Liga da Juventude Cristã movimenta Poços de Caldas com esporte, fé e solidariedade

PÁGINA 14

Divulgação



FMM recebe cerca de 200 vozes para oficinas vocais e atividades corais

PÁGINA 9

Prefeitura abre editais para o Carnaval de Poços de Caldas

PÁGINA 2

LOTERIAS

QUINA/6925 09 25 44 46 62 Acumulado: R\$ 7.000.000,00
LOTOFÁCIL/3585 01 02 04 08 09 10 13 16 17 19 20 21 22 23 25 3 ganhadores: R\$ 629.984,95
LOTOMANIA/28741 01 04 11 15 18 32 36 37 43 44 45 46 48 50 66 76 78 80 81 86 Acumulado: R\$ 2.100.000,00
SUPER SETE 797 1 2 3 4 5 6 7 8 1 4 8 3 0 6 Acumulado: R\$ 850.000,00

EDITORIAL

MOBILIDADE URBANA

Após um Carnaval 2025 considerado um grande sucesso, Poços de Caldas já se prepara para fazer de 2026 um ano ainda melhor. Reconhecido como o Carnaval mais seguro e divertido do Sul de Minas, o evento contará com programação diversificada, descentralizada e gratuita para moradores e turistas. **PÁGINA 2**



Acesse também o Mantiqueira Online e boa leitura



Sol com muitas nuvens e pancadas de chuva à tarde. À noite ocorre temporal.
Máxima **26°C** Mínima **17°C**

LUA EM VIGOR - MINGUANTE



Nova 18/01 - Crescente 26/01 - Cheia 01/02

MERCADO

Bovespa | -0,13% | 163.150,34
Comercial | +0,12% | R\$ 5.372
Euro | +0,44% | R\$ 6,270



FALE CONOSCO

TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados
INTERNET: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR
ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO.BR - REDACAO@MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR



WhatsApp
JORNAL MANTIQUEIRA
35**99950.5685**



CASA À VENDA NO JD. QUISISANA

**(35)98706.2492**
Gustavo



Aponte o seu celular para esse QR Code e saiba mais

2026 será ainda melhor: Prefeitura abre editais para o Carnaval de Poços de Caldas

Poços de Caldas, MG - Após um Carnaval 2025 considerado um grande sucesso, Poços de Caldas já se prepara para fazer de 2026 um ano ainda melhor. Reconhecido como o Carnaval mais seguro e divertido do Sul de Minas, o evento contará com programação diversificada, descentralizada e gratuita para moradores e turistas. O Carnaval 2026 acontece entre os dias 13 e 17 de fevereiro, com sete locais de eventos espalhados pela cidade, reunindo atividades para crianças, blocos carnavalescos e mais de 45 shows, sempre com foco na alegria, na organização e, principalmente, na segurança dos foliões. Como parte dos preparativos, a Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria de Turismo, abriu uma série de editais e chamamentos públicos que vão compor a programação oficial do evento.

EDITAL PARA SELEÇÃO DE ARTISTAS E PROPOSTAS CULTURAIS

Está aberto o Edital de Chamamento Público nº 001/2026, destinado à seleção de artistas e propostas culturais que integrarão a programação oficial do Carnaval 2026. As inscrições acontecem de 08 a 14 de janeiro de 2026, até às 18h, exclusivamente de forma on-line, por meio de formulário disponível no site oficial da Prefeitura, na aba Editais do Turismo. Podem participar pessoas físicas ou jurídicas residentes em Poços de Caldas, com atuação na área artístico-cultural, sendo permitida a inscrição de uma proposta por proponente. O edital contempla diversas linguagens artísticas, como música, teatro, dança, circo, cultura popular, artes visuais, artesanato, audiovisual e artes integradas, com prioridade para artistas locais com, no mínimo, dois anos de residência no município. O objetivo do chamamento é fortalecer as políticas públicas de cultura e turismo, valorizar os artistas locais, descentralizar as atividades culturais e oferecer uma programação democrática e plural.



Divulgação

CHAMAMENTO PÚBLICO PARA CAPTAÇÃO DE PATROCÍNIO

Também está aberto o Chamamento Público para captação de patrocínio do Carnaval 2026. O chamamento é voltado a empresas privadas com CNPJ no município, interessadas em associar suas marcas a um dos principais eventos culturais e turísticos de Poços de Caldas. O patrocínio será realizado por meio do fornecimento de bens e serviços, conforme as cotas previstas no edital, incluindo itens como decoração temática, eco copos, mochilas personalizadas e estruturas de apoio. Como contrapartida, as empresas patrocinadoras terão visibilidade institucional, com exposição de logomarca em materiais gráficos, peças publicitárias, palcos e menções durante a programação do evento. As propostas devem ser entregues até 17h do dia 26 de janeiro de 2026, na Secretaria Municipal de Turismo, no Centro Administrativo. A abertura das propostas ocorre no dia 28 de janeiro, com publicação do resultado no Diário Oficial do Município em 30 de janeiro.

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA O CONCURSO BANHO À FANTASIA

Outra tradição do Carnaval de Poços de Caldas também já está com inscrições abertas: o Concurso Banho à Fantasia, nas categorias infantil e

adulto. O concurso será realizado no dia 15 de fevereiro de 2026, às 14h, no Complexo Country Club. As fantasias devem ser confeccionadas, em sua maior parte, com materiais de celulose, como papel crepom, jornal e papel d'água. Fantasias de cunho comercial, religioso ou político, ou que utilizem materiais não permitidos, serão desclassificadas. As inscrições devem ser feitas até o dia 16 de janeiro de 2026, presencialmente na Secretaria Municipal de Turismo, de segunda a sexta-feira, das 12h às 17h. Os vencedores receberão premiação em dinheiro, com valores entre R\$ 500 e R\$ 800, além de troféus. Todos os editais, regulamentos e informações completas estão disponíveis para consulta no site oficial da Prefeitura de Poços de Caldas.

CADASTRO DOS AMBULANTES

O cadastro de ambulantes interessados em exercer atividades comerciais durante o Carnaval 2026 começa hoje (12) e segue até 30 de janeiro, com inscrições presenciais das 9h às 17h, no Centro Administrativo, localizado na Avenida Mansur Frahy, nº 1677, 7º andar; somente comerciantes devidamente autorizados e licenciados poderão atuar, sendo que a atividade sem autorização poderá gerar advertência, multa

e apreensão de mercadorias. Para se cadastrar, é necessário ser brasileiro, maior de 18 anos, residente em Poços de Caldas, apresentar documento de identidade e CPF ou CNH, comprovante de endereço no município, além do preenchimento do cadastro e assinatura do termo de compromisso, incluindo documentação dos auxiliares, se houver. As taxas somam R\$ 576,00, referentes à licença para comércio eventual e à inscrição, além da taxa de ocupação do solo para quem utilizar tendas ou trailers. Os ambulantes credenciados receberão colete e credencial e deverão participar, obrigatoriamente, de palestra no dia 5 de fevereiro, às 14h, no Centro Administrativo, com orientações da Vigilância Sanitária e da Fiscalização de Posturas. As regras incluem a proibição da venda de bebidas alcoólicas para menores, a vedação de recipientes de vidro e a permanência apenas em locais autorizados, que incluem a Praça Dr. Pedro Sanches, a Praça Dom Pedro II (Praça dos Macacos) e a Praça do Monumento ao Dr. Pedro Sanches, sendo permitidas as modalidades de comércio fixo e ambulante, com venda de bebidas, lanches, churrasquinhos, doces, brinquedos e produtos de Carnaval, com o objetivo de garantir organização, segurança e um Carnaval estruturado para moradores e turistas.

EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



Mobilidade urbana

A mobilidade urbana segue como um dos temas mais sensíveis e estratégicos para Poços de Caldas. Nos últimos anos, é inegável que houve avanços importantes, impulsionados por investimentos públicos, pelo subsídio ao transporte coletivo e por obras viárias que buscam melhorar a fluidez e a segurança no trânsito. Ainda assim, as críticas recorrentes da população mostram que o caminho para um sistema de mobilidade eficiente, integrado e inclusivo está longe de ser concluído. Entre os avanços, merece destaque a política de subsídio ao transporte público, aprovado no final do ano passado, que vai ajudar a conter reajustes mais elevados na tarifa e garantiu maior previsibilidade ao usuário. A renovação gradual da frota, melhorias pontuais em corredores viários e intervenções em cruzamentos estratégicos também podem contribuir para reduzir gargalos históricos da cidade. No entanto, os problemas do dia a dia continuam a pesar no bolso e na rotina do cidadão.

Reclamações sobre horários insuficientes, especialmente em períodos de pico, falhas na cobertura de linhas em alguns bairros e a limitada integração entre os diferentes modais seguem presentes. As ciclovias, apesar de avanços pontuais, ainda carecem de maior continuidade, segurança e conexão com áreas de maior fluxo, o que limita seu uso como alternativa real ao transporte motorizado. Mais do que deslocamento, a mobilidade urbana precisa ser entendida como política social e econômica. Um transporte público eficiente amplia o acesso ao trabalho, à educação e aos serviços, reduz desigualdades e fortalece a economia local. Poços de Caldas tem investido, mas o desafio agora é transformar medidas pontuais em uma política de mobilidade de longo prazo, construída com diálogo, planejamento técnico e participação da sociedade. Reconhecer conquistas é necessário, mas enfrentar os pontos críticos com transparência e compromisso será decisivo para que a cidade, de fato, chegue lá.

ENQUETE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Esta semana o site do Mantiqueira está com a seguinte enquete:

VOCÊ É A FAVOR DO FIM DOS SERVIÇOS DE CHARRETES EM POÇOS

SIM: 47.69% | NÃO: 52.31%

Para votar basta acessar o site do Mantiqueira. www.mantiqueira.inf.br

PUBLICAÇÃO LEGAL

CONFIRA EDIÇÃO DIGITAL NO SITE: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR

PREFEITURA MUNICIPAL DE AREADO - MINAS GERAIS

AVISO DE LICITAÇÃO - PROCESSO Nº 150/2025

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 064/2025

Objeto: REGISTRO DE PREÇO visando futura e eventual contratação de serviço de sonorização para eventos de pequeno porte, conforme condições e especificações contidas no Termo de Referência - Anexo I do Edital e seus anexos. A sessão pública deste Pregão Eletrônico será realizada no dia 29/01/2026 às 12:40 horas data e horário final para envio de Proposta: 29/01/2026 às 12:30 horas, perante o sistema eletrônico provido pelo(a) Portal de Compras Públicas no endereço eletrônico <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. O Edital estará disponível através dos Sites: <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, <https://areado.mg.gov.br/> e no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Informações pelo telefone: (35)3293-1333 ou e-mail: compras@areado.mg.gov.br Areado, 12/01/2026.

FUNDAÇÃO

GOTA DE LEITE

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente Edital a Diretoria da Fundação Gota de Leite de Assistência à Criança, convida os senhores membros do Conselho Curador, Conselho Administrativo, Conselho Fiscal, Honorários e Contribuintes, para a Assembleia Geral Extraordinária, a ter lugar na sede desta Instituição, à Rua Santa Catarina, nº 321, Centro, no dia 13 de Janeiro de 2026, às 18 horas com a maioria absoluta de seus membros, ou segunda convocação na mesma data às 18 horas e 30 minutos com qualquer número, para deliberar sobre as seguintes ordens do dia:
1) Posse da nova Diretoria do Biênio 2026/2027;
2) Assuntos de interesse.

Poços de Caldas, 8 de Janeiro de 2026.

Anna Carla Magalhães Jeronimo

Anna Carla Magalhães Jeronimo - Presidente

COLONÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Ação
A Justiça de Minas Gerais rejeitou a ação movida pelo secretário municipal de Administração, Alexander Nicolas Dannias, contra o Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Poços de Caldas (Sindserv). O pedido incluía indenização por danos morais e a retirada de publicações em redes sociais que informavam o recebimento de denúncias de possível assédio moral na Administração Municipal. A sentença foi proferida pelo Juizado Especial Cível da Comarca de Poços de Caldas, que concluiu que o sindicato atuou no exercício regular de seu dever constitucional.

Censura
Além de negar a indenização, a Justiça rejeitou o pedido de retirada das

publicações e a proibição de novas manifestações. Segundo a sentença, a remoção de conteúdo informativo e crítico, sem ilegalidade comprovada, configuraria censura prévia, vedada pelo ordenamento jurídico brasileiro.

Interdição
As vias de acesso ao Parque José Affonso Junqueira, na área atrás do Palace Hotel, estão interditadas a partir desta segunda-feira (12) para a realização do evento esportivo Minas Urbano. Segundo a Prefeitura, o trânsito ficará totalmente impedido no entorno imediato do parque até domingo (18), período de realização da programação do evento. Motoristas devem utilizar rotas alternativas para evitar transtornos e congestionamentos na região central.



O evento
Entre os dias 14 e 17 de janeiro, Poços de Caldas recebe o Minas Urbano, no Parque José Affonso Junqueira. O evento reúne esportes urbanos e atividades culturais para todas as idades, com basquete 3x3, skate, BMX, escalada, futebol de rua, breaking, cinema, entre outras atrações, promovendo lazer, inclusão social e a ocupação dos espaços públicos da cidade.

Matagal
Moradores de diversos bairros seguem reclamando do mato alto nas vias públicas. No Jardim Vitória, há queixas frequentes sobre o aparecimento de animais peçonhentos e calçadas intransitáveis, obrigando pedestres a caminhar pela rua. A Prefeitura informa que realiza podas, mas afirma que o período chuvoso favorece o crescimento acelerado do mato, dificultando a manutenção contínua.

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição às segundas-feiras e nem após feriados.

MANTIQUEIRA ONLINE

site: www.jornalmantiqueira.com.br

35 3729.0007 | 35 99950.5685

POÇOS DE CALDAS, MG

ASSINATURAS

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 398,00	ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL - À VISTA.....R\$ 60,00
SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 210,00	
TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 110,00	VENDA AVULSAR\$ 5,00

Diretor responsável
Ruy Alves

Diretor comercial
Vicente Alves

AGÊNCIAS DE NOTÍCIAS

EBC Agência Brasil

CONTENT BOX

FILIADO

SINDJORI

Síndico dos Jornais e Periódicos do Estado de Minas Gerais

TERÇA & QUARTA

VERDE

SUPERVALE

Supermercados

PITAYA VERMELHA
DE 15,90

NOSSO SUPERVALE

R\$ 14,99 KG

O CLUBE DA FAMÍLIA

LIMÃO TAITI
DE 3,99

CLUBE SUPERVALE

R\$ 3,49 KG

O CLUBE DA FAMÍLIA

CENOURA
DE 3,99

CLUBE SUPERVALE

R\$ 3,49 KG

O CLUBE DA FAMÍLIA

BATATA DOCE
ROSADA
DE 4,59

CLUBE SUPERVALE

R\$ 3,99 KG

O CLUBE DA FAMÍLIA

BERINJELA
DE 4,99

CLUBE SUPERVALE

R\$ 3,99 KG

O CLUBE DA FAMÍLIA

BETERRABA
DE 4,99

CLUBE SUPERVALE

R\$ 3,90 KG

O CLUBE DA FAMÍLIA

TOMATE GRAPE
SWEET 300G DE 4,69

CLUBE SUPERVALE

R\$ 3,99 UN

O CLUBE DA FAMÍLIA

TOMATE
SALADA DE 5,95

CLUBE SUPERVALE

R\$ 5,49 KG

O CLUBE DA FAMÍLIA

MANGA TOMMY
DE 7,95

CLUBE SUPERVALE

R\$ 6,95 KG

O CLUBE DA FAMÍLIA

BANANA NANICA
DE 5,99

CLUBE SUPERVALE

R\$ 4,99 KG

O CLUBE DA FAMÍLIA

UVA PRETA SEM
SEMENTE VITÓRIA
500G DE 8,99

CLUBE SUPERVALE

R\$ 7,99 UN

O CLUBE DA FAMÍLIA

BRÓCOLIS
DE 4,99

CLUBE SUPERVALE

R\$ 4,59 KG

O CLUBE DA FAMÍLIA

ABACATE
DE 5,99

CLUBE SUPERVALE

R\$ 4,99 KG

O CLUBE DA FAMÍLIA

Ofertas válidas para 13 e 14 de janeiro de 2026.

Imagens ilustrativas.

OVOS BRANCOS
ASA OU IANA
COM 20UN
de 11,99

Oferta válida somente para esta
terça-feira,
13 de janeiro de 2026.

COMPRE COM COMODIDADE,
TAMBÉM SEGURANÇA E RETIRE NA
PELO SITE
OU APP AV. JOÃO PINHEIRO 1460

NOSSO SUPERVALE

O CLUBE DA FAMÍLIA

por

R\$ 6,99

un

Neste valor até 03un
por CPF.

Inscrições abertas para eleição do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência

Poços de Caldas, MG - A Comissão Eleitoral do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência (CONPEDE) abriu o processo para a escolha dos representantes da sociedade civil que irão compor o conselho no biênio 2026/2027. A votação será realizada no dia 30 de janeiro de 2026, das 8h às 12h, na Casa dos Conselhos, no 2º piso do Mercado Municipal.

Serão eleitos oito conselheiros da sociedade civil, sendo cinco vagas destinadas a organizações da sociedade civil e três vagas a pessoas físicas. O CONPEDE atua no acompanhamento e na fiscalização das políticas públicas voltadas às pessoas com deficiência no município.

As vagas para as organizações são destinadas a entidades que atuam com deficiência física, visual, auditiva, intelectual e com o transtorno do espectro autista. Entre as pessoas físicas, são duas vagas para pessoas com deficiência e uma para profissional com atuação comprovada na área.

As inscrições seguem abertas até o dia 16 de janeiro de 2026. A documentação exigida pode ser entregue na Casa dos Conselhos, das 9h às 18h, ou enviada por e-mail para conpedepc@yahoo.com.br, até as 23h59 do prazo final.

As organizações devem comprovar atuação na defesa dos direitos das pessoas com deficiência e apresentar documentação institucional. As pessoas físicas precisam ter 18 anos ou mais, residir em Poços de Caldas e não possuir vínculo com entidades inscritas. Para a vaga de profissional



Divulgação

especializado, é exigida comprovação mínima de dois anos de atuação na área.

A participação na votação é restrita às vagas de pessoas físicas e ocorre de forma secreta e direta, no próprio dia 30 de janeiro. Podem votar elei-

tores maiores de 18 anos com domicílio eleitoral em Poços de Caldas.

Os conselheiros eleitos tomarão posse após nomeação formal do prefeito. O mandato é de dois anos, com possibilidade de recondução, e a função não é remunerada.

O edital completo está disponível no Portal Descomplica. Outras informações podem ser obtidas junto à Secretaria Municipal de Assistência Social, pelo telefone (35) 3714-2032, de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h.

Sistema de Nota Fiscal Eletrônica é normalizado em Poços de Caldas

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas informou que o sistema de emissão de Nota Fiscal Eletrônica, o NFe-Cidades, já foi totalmente normalizado e voltou a operar regularmente.

De acordo com o Município, a instabilidade registrada anteriormente foi solucionada após a atuação conjunta da empresa responsável pela plataforma e da equipe

técnica da Prefeitura. Os ajustes necessários foram realizados, garantindo o restabelecimento completo do serviço.

Com a normalização do sistema, contribuintes, empresas e prestadores de serviços podem novamente emitir notas fiscais eletrônicas sem restrições, assegurando a continuidade das atividades econômicas e o cumprimento das obrigações fiscais no município.

A Prefeitura reforça que segue monitorando o funcionamento do sistema para evitar novas intercorrências e manter a qualidade dos serviços oferecidos à população.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijorimg.com.br



Fotos: IEF / Divulgação

PARQUE Estadual do Rio Doce bate recorde histórico: número de visitantes é o maior dos últimos 31 anos e consolida o parque como um dos principais destinos de ecoturismo de Minas Gerais

Ipatinga

O Parque Estadual do Rio Doce, um dos mais importantes remanescentes de Mata Atlântica de Minas Gerais, alcançou em 2025 um marco histórico ao ultrapassar a marca de 50 mil visitantes. O número representa o maior registro dos últimos 31 anos, desde o início do controle sistemático de dados de visitação, implantado em 1994. O resultado expressa um crescimento significativo em relação aos dados históricos da unidade. Até então, o maior volume havia sido registrado no ano 2000, com cerca de 32 mil visitantes. (Jornal Classivale)

**

Passos

Devido à falta de chuvas, a vazão máxima média mensal do reservatório de Furnas, para produção de energia, foi reduzida para 500 metros cúbicos por segundo, por determinação da Agência Nacional de Águas. A medida foi necessária uma vez que, mesmo no período chuvoso, o volume útil da represa não tem ultrapassado os 32%, o que configura “Faixa de Atenção”. Dessa forma, uma resolução da ANA estabelece a diminuição do uso da água na produção de energia para minimizar impactos para outras atividades econômicas que dependem do lago. (Observo – Passos)

**

Belo Horizonte

O governador Romeu Zema vetou integralmente o Projeto de Lei que autorizava a promoção por escolaridade adicional para servidores do ensino superior de Minas Gerais. O projeto, aprovado por unanimidade pelos deputados estaduais em dezembro na Assembleia Legislativa de Minas Gerais, previa a promoção para cargos como analista universitário, técnico universitário, auxiliar administrativo universitário, analista universitário da saúde, técnico universitário da saúde e médico universitário. (Balcão News – Belo Horizonte)

**

Juiz de Fora

A Prefeitura de Juiz de Fora publicou no sábado (10) o edital de licitação para contratar a empresa que vai elaborar projetos arquitetônicos necessários para dar início às obras do novo HPS (Hospital de Pronto Socorro). O prédio deverá ocupar o mesmo espaço daquele projetado para o Hospital Regional, que teve sua construção paralisada em 2017. O valor estimado para a contratação é de R\$ 4.647.738,25, por meio do convênio entre a PJF e o Governo do Estado de Minas Gerais. “A previsão é que o certame seja realizado no dia 10 de março, com a contratação da empresa vencedora ainda no mesmo mês. Após a assinatura da ordem de serviço, o prazo para a entrega dos projetos será de até 12 meses”, destacou a PJF. (Tribuna de Minas – Juiz de Fora)

Caratinga

Caratinga encerrou o período de janeiro a dezembro de 2025 com superávit de US\$ 171 milhões em sua balança comercial, mantendo resultado positivo no comércio exterior, mesmo diante da retração no valor exportado em comparação com o ano anterior. Os dados são do sistema Comex Stat, do Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços. Ao longo de 2025, o município exportou US\$ 172,9 milhões, volume 13,6% menor que o registrado em 2024. Já as importações somaram US\$ 1,9 milhão, apresentando crescimento de 19,4% na mesma base de comparação. (Diário de Caratinga)

**

Santo Antônio do Grama

A idade e as condições de saúde não são limitações para a produtora Maria das Graças Polesca Teixeira. Aos 84 anos, ela se dedica à produção de farofa e à criação de galinhas caipiras, na Fazenda Vitória, em Santo Antônio do Grama. Criada no meio rural, ela se afastou das atividades durante um tempo para ser professora. A oportunidade de voltar às origens surgiu após a aposentadoria. Farinha de mandioca, sal, óleo, cebola e amor são os ingredientes que Maria das Graças e as filhas utilizam para produzir mais de 30 potes da iguaria semanalmente. (Estrada Nacional)

mantiqueira na escola

O JORNAL NAS ATIVIDADES ESCOLARES

APOIO

HORÁRIO DE ATENDIMENTO MANTIQUEIRA
De segunda a sexta-feira das 8h00 às 18h00

Ligue a emergência

3729.0007

3599950.5685

CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: **3599987.3188**

Jardim Botânico amplia acesso e recebe cerca de 200 visitantes no fim de semana



Fotos Divulgação

Poços de Caldas, MG - A Fundação Jardim Botânico de Poços de Caldas está de portas abertas para a população e turistas, fortalecendo ainda mais seu papel como referência em preservação ambiental e biodiversidade. Somente neste fim de semana, cerca de 200 pessoas passaram pelo espaço, aproveitando a ampliação do acesso e a oportunidade de conhecer um dos locais mais importantes e bonitos do município.

A iniciativa representa uma nova oportunidade para que moradores e visitantes descubram o Jardim Botânico, que reúne riqueza natural, paisagens exuberantes e um trabalho permanente de conservação ambiental. A ampliação do acesso foi pensada justamente para aproximar a comunidade desse patrimônio natural e consolidar o espaço como mais uma atração turística de Poços de Caldas.

De acordo com o secretário municipal de Meio Ambiente e Sustentabilidade, Stefano Zincone, a

medida busca fortalecer a relação da população com a natureza e valorizar o Jardim Botânico como um verdadeiro cartão-postal da cidade. “Além de receber visitantes e pesquisadores, o Jardim Botânico é um espaço lindo, de grande importância ambiental, que precisa ser cada vez mais vivido pela população. Abrir as portas para a comunidade é também uma forma de estimular a educação ambiental, o cuidado com o meio ambiente e o sentimento de pertencimento”, destacou.

A ampliação do horário de funcionamento reforça um movimento iniciado no final de 2025, quando o Jardim Botânico passou a abrir excepcionalmente

aos sábados e a integrar oficialmente os roteiros turísticos do município. Em outubro, o espaço recebeu a visita de guias de turismo, em uma ação conjunta das secretarias de Meio Ambiente e Sustentabilidade e de Turismo, com o objetivo de apresentar os atrativos, trilhas e a estrutura disponível no local.

Com a abertura regular aos finais de semana e acesso gratuito, o Jardim Botânico se consolida como um espaço de convivência, lazer, educação ambiental e pesquisa científica, permitindo que mais pessoas tenham contato direto com a natureza e conheçam de perto a diversidade ambiental de Poços de Caldas.

Horários de visitação

Segunda e terça-feira: fechado para manutenção
Quarta a sexta-feira: das 9h30 às 16h30
Sábado: das 9h30 às 16h30
Domingo: das 8h30 às 15h30
O agendamento de visitas guiadas, especiais e em grupo deve ser feito exclusivamente pelo site:
<https://jardimbotanico.pocosdecaldas.mg.gov.br/formulario>
Endereço: Rua Paulo de Oliveira, nº 320 – Parque Vêu das Noivas

Prefeitura dá continuidade à revitalização das alamedas do Cemitério da Saudade



Fotos Divulgação

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas iniciou, nesta semana, mais uma etapa dos serviços de revitalização das alamedas do Cemitério da Saudade, com o início da fase de instalação dos novos pisos. A ação atende a uma demanda antiga da população e tem como objetivo ampliar a acessibilidade, a segurança e o conforto das pessoas que frequentam o local.

Neste primeiro momento, os trabalhos estão concentrados na alameda principal, que recebe a substituição completa do piso. Posteriormente, a revitalização será estendida às demais alamedas do cemitério, garantindo melhorias gradativas em toda a área.



A Secretaria de Serviços Públicos informa que os serviços integram um conjunto de melhorias planejadas para o local.

A iniciativa reforça o compromisso da Prefeitura

de Poços de Caldas com a manutenção e valorização dos espaços públicos, oferecendo ambientes mais organizados, seguros, acessíveis e acolhedores para a comunidade.



UNIMED IMAGEM

O que há de mais moderno em diagnóstico por imagem agora à sua disposição.

Um centro de diagnóstico por imagem que já nasce como referência.

O Unimed Imagem é o novo centro de diagnóstico por imagem da Unimed Poços. Localizado nas instalações do Centro de Atendimento Unimed (CAU), o Unimed Imagem dispõe de salas de tomografia computadorizada e ressonância magnética equipadas com aparelhos com recursos de inteligência artificial, área de recepção, profissionais qualificados e uma estrutura completa para a realização de exames com todo conforto e conveniência.

Unimed Imagem
Resp. Técnico-Médico: Dr. Jefferson André S. Skulski
CRM-MG: 32386 - Radiologista RQE 23569

Centro de Atendimento Unimed
Rua Níco Duarte, 905
35-3729-3390

Unimed
Poços de Caldas

Ano Internacional das Cooperativas



Sine poços anuncia 253 vagas de emprego em diversas áreas no início da semana

Poços de Caldas, MG - O Sistema Nacional de Emprego (Sine) de Poços de Caldas divulgou, nesta segunda-feira (13), um total de 253 oportunidades de trabalho disponíveis para candidatos que buscam inserção ou recolocação no mercado. As vagas contemplam diferentes setores e exigem variados níveis de escolaridade, ampliando as chances para trabalhadores com

perfis diversos. Entre os destaques estão funções com grande número de oportunidades, como alimentador de linha de produção (195 vagas), motorista de caminhão (20 vagas), técnico de desporto individual ou coletivo (20 vagas), faxineiro (4 vagas), auxiliar nos serviços de alimentação (2 vagas), atendente de farmácia (1 vaga), operador de caixa (1 vaga) e supervisor ad-

ministrativo com 1 vaga. Os interessados podem acompanhar as vagas em tempo real pelo Paine de Informações do Sine/MG, plataforma atualizada diariamente, e permite consultar oportunidades por município, região ou ocupação. Outra opção prática é o aplicativo Sine Fácil, disponível para dispositivos Android e iOS, que facilita o cadastro, consulta de va-

gas e acompanhamento de processos seletivos. Em Poços de Caldas, o atendimento presencial acontece na unidade do Sine, localizada na Rua XV de Novembro, 386-Centro. Para participar das seleções, é necessário apresentar documentos pessoais, como RG, CPF e Carteira de Trabalho. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (35) 3697-3650.

Saiba quais são os principais golpes contra MEI e confira dicas para se proteger

O Brasil já tem mais de 13 milhões de microempreendedores individuais (MEI), que representam mais da metade das empresas abertas no país. Aliado a isso, mais de um quarto (27%) destes pequenos negócios são chefiados por pessoas que estão no Programa Bolsa Família. O Sebrae alerta que o início de ano é um dos períodos em que os criminosos se aproveitam para aplicar golpes. Na maioria dos casos, eles criam falsas cobranças para retirar dinheiro dos empreendedores.

“Todo início de ano há uma grande movimentação de recursos e pagamentos que os pequenos negócios precisam fazer. A recomendação é que os microempreendedores individuais tomem todas as precauções para que não sejam pegos nesses golpes. Além disso, é necessário ficar muito atento aos acessos que vão fazer, aos links em que vão clicar. Todo cuidado é pouco”, disse a ouvidora do Sebrae, Carla Rech.

PRINCIPAIS GOLPES
1) **DAS-MEI falsa** - De acordo com a Ouvidora do Sebrae, com base nos atendimentos realizados pela instituição, os golpes mais comuns têm ligação com o pagamento do Documento de Arrecadação do Simples Nacional (DAS-MEI). “São links de sites falsos enviados para os clientes informando que podem ter algum desconto na guia de pagamento”, informou. O que fazer? A orienta-



OUVIDORIA do Sebrae relata os casos mais frequentes e orienta como os empreendedores devem proceder para não perder tempo e dinheiro com as fraudes

ção é evitar entrar em sites a partir de mensagens ou e-mails enviados antes de confirmar o remetente. Sempre confira os sites do governo federal ou os canais oficiais do Sebrae, como o portal ou o aplicativo, e siga as orientações desses canais de informação segura. “Os clientes atendidos pelo Sebrae recebem comunicados informando qual é a data limite do pagamento da guia”, recorda Carla. Nesse caso, indica-se a emissão do boleto no portal do Sebrae. O microempreendedor também tem a opção de gerar a guia DAS-MEI tanto pelo Portal do Empreendedor, do governo federal, como pelo app MEI, da Receita Federal, ou ainda pelo app Meu Sebrae. 2) **Via WhatsApp** - Outro golpe comum são con-

tatos via WhatsApp (ou por e-mail) informando que, para se manter como MEI, a empresa precisa ser associada a algum tipo de entidade ou sindicato. O que fazer? O Sebrae alerta que não há necessidade de ser filiado a nenhuma entidade para atuar como MEI. Recomenda-se atenção a estes tipos de contato e não clicar em nenhum link enviado por estes golpistas. Se a mensagem chegar por e-mail, deve-se observar a origem do remetente e comparar com o e-mail institucional que consta nos sites oficiais do governo federal ou do Sebrae, por exemplo. 3) **Empréstimos** - Os empresários usualmente precisam de crédito para alavancar seus negócios ou ter um capital de giro

neste início de ano. Com frequência, os pequenos negócios são bombardeados por mensagens ofertando recursos. O que fazer? “O ideal é que os financiamentos sejam feitos por entidades já conhecidas, bancos conhecidos e, de preferência, presencialmente”, diz a ouvidora do Sebrae. Além disso, Carla Rech ressalta que a instituição oferece a ferramenta Planejadora Sebrae para apoiar o pequeno negócio nesse assunto, com orientação sobre o melhor momento para adquirir o empréstimo, inclusive com o apoio do Fundo de Aval às Micro e Pequenas Empresas (Fampe) e com taxas menores. 4) **Formalização** - O ato de se formalizar como MEI pode ser complicado e representar um momento de vulnerabilidade para o Microempreendedor Individual em relação a golpes e a links na internet. Os golpistas criam páginas falsas, simulando a identidade visual dos portais oficiais do governo, e cobram pela formalização do MEI. O que fazer? A formalização do MEI é sempre feita pelo portal Gov.br, de forma gratuita. O CNPJ é criado instantaneamente e não há necessidade alguma de pagamento de taxa. Na dúvida, procure um ponto de atendimento do Sebrae ou a Sala do Empreendedor na prefeitura da sua cidade. Além disso, o Sebrae disponibiliza os canais oficiais, como o 0800 570 0800, o aplicativo e o portal do Sebrae para tirar dúvidas.

FATOS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Quitação de Débitos

A necessidade de sair de casa para pagar taxas ou impostos estaduais em Minas Gerais vem sendo superada com a consolidação do Pix como principal forma de quitação de débitos. A Secretaria de Estado de Fazenda tem ampliado gradativamente o uso do sistema, oferecendo mais facilidade e agilidade para cidadãos e empresas. A adoção começou pelo IPVA e hoje abrange tributos como ICMS, ITCD e diversas taxas de trânsito e documentos. Atualmente, até em blitz de trânsito é possível regularizar débitos instantaneamente via Pix. Além da modernização, o sistema reduz significativamente os custos do Estado com tarifas bancárias. O custo de um pagamento via Pix é cerca de 17 vezes menor que o de um boleto pago no caixa. Com isso, o Estado economiza recursos. Esses valores podem ser direcionados a políticas públicas essenciais. Segundo a SEF, todos ganham com a praticidade e a eficiência do Pix.

Energia Elétrica

O ano de 2026 iniciou com redução nas contas de energia elétrica devido à vigência da bandeira verde, que não gera custo extra ao consumidor. A Agência Nacional de Energia Elétrica informou que a definição da bandeira de fevereiro será anunciada em 30 de janeiro. A Aneel divulgou um calendário para que os consumidores acompanhem mensalmente as decisões sobre as bandeiras tarifárias. As cores que valerão para cada mês seguinte serão sempre anunciadas nas datas previstas. Em 27 de fevereiro será divulgada a bandeira de março e, no dia 27 de março, a de abril. A definição da bandeira de maio ocorrerá em 24 de abril. A de junho será conhecida em 29 de maio e a de julho em 26 de junho. A bandeira de agosto será anunciada em 31 de julho. As de setembro, outubro, novembro e dezembro serão divulgadas, respectivamente, em 28 de agosto, 25 de setembro, 30 de outubro e 27 de novembro.

Simples Nacional

Empreendedores que desejam aderir ou retornar ao Simples Nacional têm até 31 de janeiro para solicitar a opção. Empresas que já estão no regime e não foram excluídas permanecem automaticamente. Para reingresso, é necessário regularizar pendências, com opções como parcelamento e transação de débitos. O contribuinte deve verificar sua situação na Consulta Optantes e manter o CNPJ regular junto à União, estados, DF e municípios. Caso o pedido seja aprovado, a readmissão ocorre de forma retroativa a 1º de janeiro. Entre as principais causas de exclusão estão débitos tributários, excesso de faturamento e atividades não permitidas. A regularização exige o pagamento de uma entrada em janeiro, com parcelamento do restante. Débitos federais são tratados no Portal do Simples ou no Regularize, conforme o caso. Quem perder o prazo só poderá aderir novamente em janeiro de 2027.

Trabalho

O mercado de trabalho formal em Minas Gerais

registrou retração em novembro de 2025, com saldo negativo de 8.740 vagas, segundo dados do Caged analisados pelo Sebrae Minas. O resultado decorre de 198.677 admissões frente a 207.417 desligamentos no período. A queda foi puxada principalmente pelas médias e grandes empresas, que perderam 8.734 postos, e também pelas micro e pequenas empresas, com redução de 277 vagas. Apesar disso, de janeiro a novembro, o estado acumulou criação líquida de 151.470 empregos formais. As micro e pequenas empresas responderam por cerca de 80% desse total. Ainda assim, houve retração de 27,5% em relação ao mesmo período de 2024. Entre os admitidos pelas MPE, predominam homens, jovens de 18 a 24 anos e trabalhadores com ensino médio completo. O salário médio de entrada foi de R\$ 2.031,52. No recorte setorial, o comércio gerou vagas, enquanto construção civil, agropecuária e indústria apresentaram perdas.

Receita Federal

A Receita Federal abriu, no dia 2, a adesão ao novo programa de regularização e atualização do valor de bens móveis e imóveis. Pessoas físicas e jurídicas têm até 19 de fevereiro para decidir se aderem ao Rearp Atualização. O programa abrange bens móveis e imóveis localizados no Brasil ou no exterior, adquiridos até 2024. Para manter o benefício, é exigida a posse dos bens por prazos mínimos, que variam conforme o tipo. Caso o bem seja vendido antes do prazo, o imposto integral deverá ser recolhido, com desconto do valor já pago. Pessoas físicas pagam Imposto de Renda à alíquota de 4% sobre a atualização. Para empresas, a tributação total é de 8%, somando IRPJ e CSLL. O pagamento pode ser parcelado em até 36 vezes, com correção pela taxa básica de juros. Atualmente, o imposto sobre ganho de capital pode chegar a 22,5% para pessoas físicas. Especialistas recomendam avaliar a situação patrimonial antes de aderir ao programa.

Varejo

O Google anunciou novas ferramentas baseadas em inteligência artificial para facilitar a interação entre consumidores e empresas no varejo. Durante a NRF 2026, Sundar Pichai apresentou o Universal Commerce Protocol (UCP), um padrão aberto que cria uma linguagem comum entre consumidores, marcas e meios de pagamento. A proposta é eliminar conexões exclusivas e permitir comunicação integrada entre agentes. Segundo a McKinsey, o comércio com agentes de IA pode movimentar entre US\$ 3 trilhões e US\$ 5 trilhões por ano até 2030. O Google destacou o crescimento acelerado do uso de sua API, com aumento de mais de 11 vezes no processamento de dados em um ano. A empresa também ressaltou seus investimentos em segurança e sistemas de IA. Foi lançado ainda o Gemini Enterprise for Customer Experience, voltado a varejistas e serviços. A solução inclui agentes de compras e pedidos, reduzindo a repetição de informações. Grandes empresas já aderiram às ferramentas.

A MAIOR VARIEDADE DE PEÇAS E ACESSÓRIOS.

TUDO EM ATÉ 10x S/ JUROS

(35) 3722-3309
(35) 91018-7510
@troianiautopecas

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

PAPELARIA
Vendo estoque completo. Tratar 99747-2929

USADÃO CONSTR.
V./ troco/ compro. mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

CLAS\$IFÁCIL

ADVOGADOS

Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini

ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.

CORREÇÃO DE FGTS

RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ
Tels. 353714.2019 3599718.0132



OAB MG 78.849
OAB MG 231.337
OAB MG 231.337

DESDE 1992

Capriccio Massas

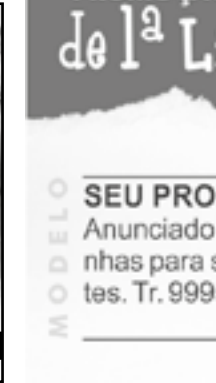
“Massas da dona Ivete e Gustavo”

30 anos

Rua dos Inconfidentes, 98 Centro 353721.2231

Delivery

ACEITAMOS ENCOMENDAS



COMPRA VENDA TROCA VEÍCULOS

HB20 2022
V. compl., câmera ré, único dono, tirado em Poços, NF, manual, cópia chave, ainda na garantia. Tr. 98444-4870

TOYOTA YARIS XLS
Sedan 1.5 aut., teto solar, 2023, 46.000 km, branco lunar, revisado. Venda. Tr. (35)98819-9897

Mais informação. Mais classificado. Mantiqueira, muito mais jornal.

MANTIQUEIRA

Art Rodas

Tels. 353713.4456 - 99145.4309

Cleber e Mansueto

Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática

Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG

De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia

artrodasterlin@hotmail.com



PROMOÇÃO de 1ª Linha

SEU PRODUTO Anunciado nestas linhas para seus clientes. Tr. 99950.5685

R\$ 20,00 por 10 dias



COMPRA VENDA TROCA IMÓVEIS

AL. AP. UBATUBA
50m da Praia Grande, fins semana/feriados, 8 pessoas. Tr. 3722-1240

CASA QUISISANA
Vendo/troco 3sls., 3qts. (sendo 1ste. c/ closet), lav., coz., gar.(4). Tr. 3598706-2492 com Gustavo

TER. QUISISANA
Vendo ou troco, com 567m². Ótimo para prédio. Tr. 3598706-2492 com Gustavo.

UBATUBA ALUGO
Ot. apto., de frente para a Praia das Toninhas, 8 pessoas. Tr. 99958-3453

VENDO LOTES
Boa Esperança II, próximo ao Senai. Tr. (11) 99107-7769 WhatsApp

CLAS\$IFÁCIL MANTIQUEIRA

CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

FAZZI IMÓVEIS

TRATAR: 99779.1900 - 99987.3188



VENDO LOTE DE CHÁCARA BAIRRO TAPERA

R\$ 60.000,00 Aceito carro menor valor

3599994.0808 Direto com proprietário

PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO Aproximadamente 307m² - Escriturada



CLAS\$IFÁCIL MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie: 353729.0007



ORAÇÕES

ORAÇÃO 13 ALMAS
Oh! Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo amor de Deus, atendei o meu pedido. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo sangue que Jesus derramou, atendei o meu pedido. Pelas gotas de suor que Jesus derramou do seu Sagrado Corpo, atendei o meu pedido. Meu Senhor Jesus Cristo, que a vossa proteção me cubra, vossos braços me guardem no vosso coração e me proteja com os vossos olhos. Oh! Deus de Bondade, vós sois meu advogado na vida e na morte; peço-vos que atendei os meus pedidos, livrai-me dos males e dai-me sorte na vida. Segui meus inimigos; que olhos do mal não me vejam; cortai as forças dos meus inimigos. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, se me fizerem alcançar esta graça (dizer a graça), ficarei devoto de vós e mandarei imprimir um milheiro desta oração, mandando também rezar uma missa".

SE ESTÁ NO MANTIQUEIRA, VOCÊ PODE COMPARTILHAR.

Mantiqueira, há mais de 50 anos, compartilha informação de qualidade para formar opinião.

IMPRESSO E DIGITAL

MANTIQUEIRA

3599950.5685



Educação de Jovens e Adultos está com matrículas abertas até 5 de fevereiro

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas informa que as matrículas para a Educação de Jovens e Adultos (EJA) estão abertas até o dia 5 de fevereiro. A modalidade, cujas inscrições tiveram início em 5 de janeiro, é destinada a pessoas com mais de 15 anos que não concluíram a Educação Básica na idade regular, oferecendo uma nova oportunidade de acesso à escolarização e à garantia do direito à educação.

Durante o mês de janeiro, as inscrições estão sendo realizadas por meio de contato telefônico com os responsáveis pelas unidades que ofertam a EJA: na Escola Municipal Alvino Hosken de Oliveira, pelo telefone (35) 98807-0310, e no CAIC Professor Arino Ferreira Pinto, pelo telefone (35) 99748-2773. A partir do mês de fevereiro, o atendimento para matrículas passa a ser realizado presencialmente nas unidades escolares.

A rede municipal de ensino oferece a Educação de Jovens e Adultos em três unidades. A Escola Municipal Alvino Hosken de Oliveira, no bairro Cascatinha, atende a alfabetização, os anos iniciais e os anos finais do Ensino Fundamental, com sete

turmas e 55 estudantes matriculados. O Espaço Cooperativo de Aprendizagem Horizonte (ECAH), localizado no Centro, oferece alfabetização e os anos iniciais do Ensino Fundamental.

Já o CAIC Professor Arino Ferreira Pinto, no bairro Jardim Esperança, oferta os anos finais do Ensino Fundamental (6º ao 9º ano), com três turmas e 52 estudantes matriculados. A unidade funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 15h.

A Educação de Jovens e Adultos integra o Pacto Nacional pela Superação do Analfabetismo e Qualificação da EJA, política pública coordenada pelo Ministério da Educação (MEC) em parceria com estados, Distrito Federal e municípios. O programa tem como objetivo ampliar o acesso à escolarização, elevar a escolaridade e contribuir para a superação do analfabetismo no país.

De acordo com dados da Pnad Contínua 2024, do IBGE, em 2023 o Brasil registrava 9,1 milhões de pessoas com 15 anos ou mais não alfabetizadas, o que reforça a importância da EJA como instrumento de inclusão social, cidadania e desenvolvimento humano.



Divulgação

Pianista Hercules Gomes se apresenta no IMS Poços de Caldas em concerto gratuito

Poços de Caldas, MG - O pianista Hercules Gomes se apresenta no IMS Poços de Caldas na próxima quinta-feira, dia 15 de janeiro, às 19h, em concerto gratuito que integra a programação do Festival Música nas Montanhas. A apresentação será realizada no espaço do Cinema e contará com repertório dedicado ao piano popular brasileiro.

Reconhecido como um dos principais nomes do piano brasileiro contemporâneo, Hercules Gomes apresenta um repertório que percorre a história da música popular do país, com obras de compositores como Pixinguinha, Chiquinha Gonzaga, Ernesto Nazareth, Tia Amélia e Carolina Cardoso de Menezes. Clássicos como

Carinhoso e Brejeiro integram o programa, ao lado de composições autorais do pianista, entre elas o ciclo Pé de Serra, que homenageia ritmos nordestinos como baião, xote e forró.

O concerto inclui ainda peças de caráter lírico, como Platônica e Ventos do Morro, evidenciando o virtuosismo e a sensibilidade interpretativa do artista. A proposta é promover um diálogo entre tradição e contemporaneidade, valorizando diferentes fases e estilos do piano brasileiro.

SOBRE O ARTISTA

Natural de Vitória (ES), Hercules Gomes é pianista e compositor, com formação em Música Popular pela Universidade

Estadual de Campinas (Unicamp). Sua trajetória é marcada pela pesquisa e valorização do piano brasileiro, aliando referências da música popular, do jazz e da música de concerto.

Ao longo da carreira, apresentou-se em importantes festivais e espaços culturais no Brasil e no exterior, como o Festival Internacional Jazz Plaza, em Cuba, o MIMO Festival, em Minas Gerais, e o Festival de Inverno de Campos do Jordão, em São Paulo, além de apresentações na Argentina, Estados Unidos e Israel. É vencedor de prêmios como o Prêmio Nabor Pires de Camargo e o Prêmio MIMO Instrumental, e já atuou como solista junto a orquestras sinfônicas.



Divulgação

SERVIÇO

Concerto com Hercules Gomes
Data: quinta-feira, 15 de janeiro
Horário: 19h
Local: IMS Poços de Caldas | Espaço do Cinema

Entrada gratuita, com distribuição de senhas uma hora antes do início do evento, sujeita à lotação
Capacidade: 87 lugares
Duração: 75 minutos

PUBLIQUE O
BALANÇO PATRIMONIAL
DA SUA EMPRESA NO

MANTIQUEIRA

PUBLICAÇÃO LEGAL
com o melhor custo benefício

CONTATOS

☎ 353729.0007 📞 3599950.5685 ✉ anuncio@mantiqueira.inf.br



FMM recebe cerca de 200 vozes para oficinas vocais e atividades corais

Fotos Divulgação



Poços de Caldas, MG - O 27º Festival Música nas Montanhas (FMM) de Poços de Caldas-MG deu início, no dia 12, à programação destinada ao Canto. Priorizando oficinas vocais voltadas ao repertório clássico, além de práticas de coro, cerca de 200 inscritos buscam a grade pedagógica especificamente reservada às vozes. As atividades reúnem estudantes e profissionais para o estudo técnico, de repertório e execução musical coletiva, culminando em apresentações abertas ao público. Em uma edição voltada às cordas e ao canto, o FMM abre a programação oficial nesta quarta-feira (14) e segue até o dia 17. Todas as atividades são gratuitas.

Com realização da Prefeitura Municipal de Poços de Caldas-MG, patrocínio exclusivo Althaia e apoio cultural da Mineração Curimbaba, IMS e Togni S/A, o Festival Música nas Montanhas (FMM) conta com direção artística de Jean Reis e administrativa de Raquel Mantovani.

Segundo Raquel, a área vocal do Festival tem contribuído, sobremaneira, para o aperfeiçoamento dos grupos vocais e de cantores da cidade.

“As quatro oficinas con-

tam com um grande número de participantes dos corais locais, Infanto-juvenil, TerceirEncanto e Coro Sinfônico, além da classe de canto, que atrai alunos de várias regiões do país buscando o aprimoramento com professores de renome. Grandes solistas do cenário internacional aqui estiveram, por várias edições, como alunos do festival. Para citar alguns: Bruno de Sá, Marcela Rahal, a nossa poços-caldense Ana Beatriz Lara, Felipe Vidal, dentre outros. Despertar o gosto e interesse para a música de concerto, para o canto em grupo, atividade fundamental para o desenvolvimento do ser humano desde a infância, é um dos objetivos precípuos do FMM”, disse.

As oficinas vocais do festival focam-se em aspectos como a fisiologia da voz, os mecanismos de ressonância e a articulação aplicada ao canto, além do preparo para o repertório clássico. O conteúdo é ministrado em masterclasses que abordam desde a preparação individual até a performance em conjunto.

A prática de coro constitui um dos eixos do FMM, promovendo o ensaio de obras para diferentes for-

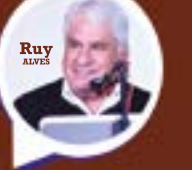
mações vocais. O resultado dessas atividades é apresentado em concertos integrados à programação oficial do festival, ocupando espaços culturais e igrejas locais.

As atividades vocais acontecem de 12 a 16 de janeiro, com o seguinte cronograma: os ensaios do TerceirEncanto ocorrem das 9h30 às 11h, na Peanuts English School; os ensaios do Coro Infantil, das 14h às 15h30, também na Peanuts English School; os ensaios do Coro Sinfônico ocorrem das 18h às 19h30, na Primeira Igreja Batista de Poços de Caldas; as oficinas de Canto acontecem das 10h às 12h e das 14h30 às 17h, na Primeira Igreja Batista de Poços de Caldas, com Francisco Campos. A programação culmina no concerto gratuito CANTATE, que acontece em 16 de janeiro, no Teatro da Urca, às 20h30, reunindo o Coral Infantil, TerceirEncanto, Classe de Canto e Coro Sinfônico. Professor: Francisco Campos

Maestrina: Regina Kinjo. A programação completa do 27º Festival Música nas Montanhas está disponível no site www.festivalmusicanasmontanhas.com.br.



Acesse jornalmantiqueira.com.br



MANTIQUEIRA DEBATE

Jornalismo do Mantiqueira em debate para você assistir e ouvir

PARCEIRA

SULMINAS TV

VENDER, COMPRAR OU ALUGAR...

MANTIQUEIRA

Bons negócios todos os dias 3729.0007

ALTHAIA APRESENTA

Festival Música MONTANHAS

27º Festival
Direção Artística: Maestro Jean Reis
Direção Administrativa: Raquel Mantovani

SÉRIE CONCERTOS NOTURNOS
TEATRO DA URCA | 20h30

14 JAN **ORQUESTRA VERSATILIS**
Teatro da Urca | 20h30min
Solista: Annarosa Partipilo
Regência: Jean Reis

15 JAN **PROFESSORES do FESTIVAL**
Teatro da Urca | 20h30min

16 JAN **CANTATE**
Teatro da Urca | 20h30min
Coral Infantil, TerceirEncanto, Classe de Canto, Coro Sinfônico
Professor Francisco Campos
Maestrina Regina Kinjo

17 JAN **ORQUESTRA de CORDAS**
Teatro da Urca | 20h30min
Solistas: Elisa Fukuda, Luigi Borzillo
Regência: Jean Reis

SÉRIE CONCERTOS ESPECIAIS

14/01: QUARTA – 14h30
HOSPITAL SANTA LUCIA
Av. Vereador Edmundo Cardillo 3003

15/01: QUINTA – 14h30
ASILO SÃO VICENTE DE PAULO
Rua Rio Grande do Norte 598

16/01: SEXTA – 16h
CENTRO ADMINISTRATIVO
Av. Mansur Fraya 1677

SÉRIE CONCERTOS IMS
Rua Teresopolis, 90

15/01: QUINTA – 19h
RECITAL DE PIANO*
Hércules Gomes
*Distribuição de senhas 60 minutos antes do evento. Limite de 1 senha por pessoa.

17/01: SÁBADO – 17h
RECITAL DE CANTO
Coordenação: Prof. Francisco Campos
Piano: Daniel Gonçalves

PROGRAMAÇÃO 2026
CONCERTOS GRATUITOS
14 A 17 DE JANEIRO

www.festivalmusicanasmontanhas.com.br

Patrocínio: **althaia**

Apoio Cultural: **MC** MINERAÇÃO CURIMBABÁ

Produção: **IMS**

Realização: **piu mosso**

POÇOS DE CALDAS SECRETARIA DE CULTURA

AP010: Viracem-Movimento Artístico Musical, Primeira Igreja Batista de Poços de Caldas, Peanuts English School, Escola David Comptón.

Operação da PM apreende adolescente e grande quantidade de drogas na zona leste



Adolescente é apreendido por tráfico de drogas após perseguição policial

Ipuiúna, MG - Um adolescente de 17 anos foi apreendido por ato infracional análogo ao tráfico ilícito de drogas no sábado, 11 de janeiro de 2026, após uma perseguição policial que começou no centro de Ipuiúna, no Sul de Minas, e terminou na zona rural do município. A ocorrência foi registrada durante patrulhamento ostensivo da Polícia Militar de Minas Gerais.

Segundo a PM, os militares se depararam com uma motocicleta transitando na contramão de direção, sem placas de identificação e com escapamento adulterado, produzindo ruído excessivo. Ao perceber a aproximação da viatura, o condutor iniciou fuga, em alta velocidade, colocando em risco a segurança de pedestres e de outros usuários das vias.

A perseguição se estendeu por ruas da área urbana e por estradas da zona rural de Ipuiúna, totalizando cerca de oito quilômetros. A motocicleta foi interceptada quan-

do o condutor desistiu da fuga. Na abordagem, os policiais constataram que o veículo era ocupado por dois adolescentes: o condutor, de 17 anos, e um passageiro, de 15. A motocicleta não possuía placas nem identificação aparente de chassi.

O condutor foi apreendido e encaminhado para atendimento médico. Já o passageiro, que não teve envolvimento em ato infracional, foi liberado e acompanhado pelo Conselho Tutelar, sendo posteriormente entregue à sua responsável legal.

Durante o atendimento da ocorrência e em diligências complementares, após autorização do responsável legal, os militares realizaram buscas na residência do adolescente apreendido. No local, foram localizadas 38 pedras de substância análoga ao crack, escondidas em um vaso de flores.

Diante dos fatos, o menor foi novamente apreendido por ato infracional análogo ao tráfico ilícito de drogas. Todo o ma-



terial foi recolhido, e a ocorrência foi registrada e encaminhada à Polícia Civil de Minas Gerais, que dará sequência às providências legais cabíveis.

Motopatrulha da PM recupera caminhonete roubada com apoio da comunidade rural

Andradas, MG - Uma ação que uniu pronta resposta policial e solidariedade comunitária resultou na recuperação de uma caminhonete com queixa de roubo/furto na zona rural de Andradas, neste sábado (10). A ocorrência foi atendida pela equipe de Motopatrulha do 29º Batalhão da Polícia Militar, vinculada à Polícia Militar de Minas Gerais.

Segundo a PM, a localização do veículo ocorreu após denúncia recebida via 190 (SOU). O automóvel estava oculto em uma área de mata densa e de difícil acesso, escondido em uma ribanceira na tentativa de evitar a fiscalização. Diante das características do terreno, a atuação da Motopatrulha foi essencial para a incursão no local e a confirmação da presença do veículo.

Durante a operação, os militares identificaram a caminhonete prateada, com placas de Itapira



(SP), parcialmente encoberta pela vegetação. A retirada do veículo apresentou desafios logísticos, uma vez que o declive impedia a atuação isolada do guincho plataforma.

Neste momento, a colaboração dos moradores da localidade foi decisiva.

Vizinhos se mobilizaram e auxiliaram a equipe policial com o uso de um trator, possibilitando o içamento da caminhonete da ribanceira até um ponto seguro, onde pôde ser embarcada no guincho.

De acordo com o registro, o veículo está em

nome de L. F., tendo como familiar vinculada M. F. F., ambos naturais de Itapira (SP). Após a recuperação, a caminhonete foi encaminhada ao pálio credenciado para os procedimentos legais de restituição aos proprietários.

Poços de Caldas, MG - Um adolescente de 15 anos foi apreendido na tarde deste sábado, 11 de janeiro de 2026, por ato infracional análogo ao tráfico ilícito de drogas, durante uma operação de batida policial realizada na zona leste de Poços de Caldas. A ação foi conduzida pela Polícia Militar de Minas Gerais e ocorreu por volta das 17h57min.

De acordo com informações repassadas pela corporação, a operação foi realizada na Rua Santa Fé, local já conhecido pelas forças de segurança como ponto recorrente de ocultação e comercialização de entorpecentes, conforme denúncias anteriores e dados de georreferenciamento. A região é marcada pela intensa circulação de usuários e traficantes.

Durante a ação, os militares visualizaram o adolescente saindo de uma área de mata. Ao per-

ceber a presença policial, ele tentou fugir, mas foi alcançado após acompanhamento. Com o apoio de uma cadela de faro, os policiais localizaram entorpecentes e dinheiro enterrados no terreno e em outro ponto próximo.

Ao todo, foram apreendidas 83 pedras de substância análoga ao crack, nove buchas e seis tablets de substância análoga à maconha, dois papéletes de substância análoga à cocaína, além da quantia de R\$ 587,00 em dinheiro. Todo o material estava fracionado e embalado, pronto para a comercialização, segundo a PM.

O adolescente foi apreendido em flagrante e encaminhado inicialmente para atendimento médico no Hospital Margarita Morales. Em seguida, foi apresentado à autoridade policial competente, acompanhado de sua responsável legal, para as providências cabíveis.

PM cumpre mandado de recaptura durante operação em Andradas

Andradas, MG - A Polícia Militar de Minas Gerais cumpriu, na noite desta segunda-feira (12), um mandado de recaptura durante uma operação policial realizada no bairro Giareta, em Andradas. A ação ocorreu por volta das 23h39, no âmbito de uma Operação de Incurso em Zona Quente de Criminalidade, coordenada pelo 29º Batalhão da PM.

De acordo com a corporação, durante a operação os militares localizaram

e deram cumprimento ao mandado de recaptura em desfavor de L.H.L., de 28 anos, que responde pelo crime de tráfico de drogas. O autor foi abordado, preso e conduzido conforme os protocolos operacionais. Após a prisão, o indivíduo foi encaminhado para atendimento médico na Santa Casa de Andradas. Em seguida, foi apresentado e recolhido ao Presídio de Andradas, onde permanece à disposição da Justiça.

OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



CONVÊNIOS
E PLANOS
ASSISTENCIAIS

Servir, amparar e tranquilizar.
Essa é a nossa Missão!

35 3697.3800

INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL		
RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
Darci José Cort	04/01	75 anos
Odilla de Carvalho Garcia	04/01	92 anos
Paulo Eduardo Martins Neves	04/01	44 anos
João Batista de Gouvea	05/01	74 anos
Miria de Cassia Bernardes	05/01	42 anos
Benedito Antonio	05/01	80 anos
Neuza Maria de Lima Sousa	05/01	65 anos
João José de Souza	05/01	71 anos
Maria Amélia de Souza	05/01	70 anos
Laercio Antonio Pelegrino	06/01	63 anos
Ademir Benedito de Oliveira	06/01	74 anos
Nair Aparecida Ribeiro	06/01	76 anos
Agnaldo Donizeti Bacellar	07/01	62 anos
Pedro Ricardo de A. e Almeida	07/01	63 anos
Maria Silva Clemente	07/01	74 anos
Elza Maria Nogueira	07/01	68 anos
Teresinha Benedita Mollo	07/01	79 anos
Célio Henrique dos Santos	08/01	47 anos
Maria José do Nascimento Fonseca	08/01	71 anos
Irene Maria dos Anjos Roque	08/01	69 anos
Joaquim Vieira Martins	09/01	90 anos
Pedro Roberto Mendonça	09/01	74 anos
Zélia Gonçalves Carvalho Silva	09/01	90 anos
Antonio Mendes	09/01	85 anos
Maria Helena Oliveira Silva	09/01	54 anos
Maria Madalena de Ávila Carneiro	09/01	75 anos
Bruno D'Angelo Infantini	09/01	76 anos
Fabiano Cabanas Navarro	09/01	49 anos
Dulce Mariano Lopes da Silva	09/01	87 anos
Armando Aparecido de Paiva	09/01	76 anos
João Lino de Faria Neto	10/01	78 anos
Edna Zangiacomi Martinez	10/01	85 anos
Vera Lucia Alves Muniz	11/01	69 anos
Maria de Fatima Vicente	11/01	71 anos
José Antonio de Oliveira	11/01	50 anos
Silvana de Freitas Aridio	12/01	61 anos
Elisane Teixeira Policarpo	12/01	44 anos
Oscar de Lima	12/01	85 anos
Carlos Alberto da Silveira	12/01	56 anos
Waldir Maranesi Nogueira	12/01	56 anos

PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007 OU WHATSAPP 99950.5685



VENDE? TROCA? ALUGA? COMPRA?

classificados

ligue: 3729.0007

MANTIQUEIRA

Mulher é detida após morte de homem em área rural de Poços de Caldas

Poços de Caldas, MG - Uma mulher de 40 anos foi presa na manhã de domingo (11) suspeita de envolvimento na morte do companheiro, de 50 anos, em uma residência localizada no bairro Sítio Proteirinho, na zona rural de Poços de Caldas. A prisão foi efetuada pela Polícia Militar de Minas Gerais, que atendeu a ocorrência inicialmente como encontro de cadáver.

Os militares foram acio-

nados pelo COPOM e, ao chegarem ao local, encontraram o homem já sem vida, caído no chão do quarto da casa. O corpo apresentava diversas lesões aparentes, com sinais de violência, além de marcas de sangue espalhadas pela cama e pelo piso do cômodo. Entre os ferimentos observados estavam indícios de traumatismo craniano e lesões no tronco, cabeça e punho.

Em depoimento preli-

minar, a companheira da vítima afirmou que o homem teria retornado para casa durante a madrugada com ferimentos na cabeça, mancando e sob efeito de álcool. Segundo ela, ele relatou ter se envolvido em uma briga na rua, sem fornecer maiores detalhes sobre o ocorrido. Ainda conforme a versão apresentada, o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) chegou a ser acionado duas vezes

durante a madrugada, mas o homem teria recusado atendimento médico. Já no período da manhã, o socorro foi novamente chamado. As equipes tentaram realizar manobras de reanimação, porém o óbito foi constatado ainda no local.

Durante as diligências, a Polícia Militar colheu informações de testemunhas que relataram um histórico de conflitos frequentes entre o casal, geralmente

associados ao consumo de bebidas alcoólicas. Além disso, imagens de câmeras de segurança de uma residência próxima foram analisadas e apresentaram inconsistências em relação aos horários informados pela mulher sobre os acontecimentos da madrugada.

A perícia técnica foi acionada para os trabalhos de praxe, e o corpo foi removido pelo serviço funerário municipal. Diante dos indícios levantados no

local e das divergências nos relatos, a mulher foi presa em flagrante, encaminhada para atendimento médico e, posteriormente, conduzida à autoridade policial.

A ocorrência foi registrada e encaminhada à Polícia Civil de Minas Gerais, que ficará responsável pela investigação para apurar as circunstâncias da morte e a eventual responsabilidade criminal da suspeita.

Bombeiros resgatam criança após queda de bicicleta em ribeirão

Andradas, MG - Uma criança de 10 anos foi resgatada pelo Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais após sofrer um acidente de bicicleta na tarde desta segunda-feira (12), em Andradas. A ocorrência foi registrada por volta das 12h30 na Avenida Garibaldi Monteiro, nas proximidades do número 72, no bairro João Teixeira Filho.

Segundo informações do Posto Avançado do Corpo de Bombeiros, o menino descia um trecho de forte declive quando a bicicleta apresentou falha no sistema de freios. Sem conseguir parar, a criança acabou sendo projetada para dentro de um ribeirão às margens da via, caindo a uma profundidade aproximada de 2,5 metros.

Diante da gravidade da situação, uma opera-

ção conjunta foi montada envolvendo equipes do Corpo de Bombeiros, da Guarda Municipal e do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU). Os militares realizaram o acesso seguro ao leito do ribeirão e efetuaram o resgate da vítima, que foi retirada consciente.

Ainda no local, durante a avaliação inicial, foram constatadas fraturas fechadas na perna esquerda e no braço direito, além de um corte contuso na pálpebra direita. A criança recebeu os primeiros atendimentos e procedimentos de imobilização antes da remoção.

Após o resgate, o menino foi encaminhado pelo SAMU, com sinais vitais estáveis, para a Santa Casa de Andradas, onde permaneceu sob cuidados médicos.

Polícia Militar realiza prisão e apreensão por tráfico de drogas na zona sul de Poços de Caldas



Foto Polícia Militar

Poços de Caldas, MG - A Polícia Militar de Minas Gerais, por meio da 18ª Região da Polícia Militar, 29º Batalhão e 162ª Companhia, realizou uma ação bem-sucedida de combate ao tráfico de drogas em Poços de Caldas.

Durante patrulhamento preventivo nas proximidades do bairro Cohab, local já conhecido pela alta incidência de tráfico de entorpecentes, a guarnição policial visualizou dois indivíduos em atitude suspeita. Ao perceberem a aproximação da viatura, um dos suspeitos tentou dispensar uma bolsa de mão, levantando ainda mais suspeitas.

Diante da situação, foi realizada a abordagem policial, sendo localizada no interior da bolsa diversas substâncias entorpecentes, além de dinheiro. Após a constatação dos fatos, um dos envolvidos recebeu voz de prisão por tráfico de drogas, enquanto o outro, menor de idade, foi apreendido e encaminhado às autoridades competentes.

Equipe responsável pela ocorrência: Sgt Prado; Sgt Ananias; Al Sd Marques; Al Sd Del Guer-

Polícia Militar realiza prisão por tráfico de drogas em batida policial

Poços de Caldas, MG - A Polícia Militar de Minas Gerais, por meio da 18ª Região da Polícia Militar,

29º Batalhão de Polícia Militar e 162ª Companhia PM, realizou a prisão de um autor por tráfico de drogas na noite do dia 09 de janeiro de 2026, na Rua Tabajara, nº 56.

Durante a realização de uma batida policial, as equipes visualizaram um indivíduo em atitude suspeita que desobedeceu à ordem de parada, evadindo-se a pé. Após acompanhamento, o suspeito foi alcançado e contido pelos militares.

Na abordagem, foi localizada com o autor uma porção de substância aná-

loga à cocaína, pesando aproximadamente 45 gramas, além de um aparelho celular. Diante dos fatos, foi dada voz de prisão pelo crime de tráfico de drogas.

O autor foi conduzido à Delegacia de Polícia Civil, juntamente com o material apreendido, para as demais providências legais.

Produtividade: 01 autor preso; 01 celular apreendido; 45 gramas de cocaína apreendidas. Equipes empenhadas: Tenente Faria; Sd Lucas Amorim; Al Sd Núbia; Sargento Gustavo; Al Sd Beatriz; Al Sd Rogério.

MANTIQUEIRA

52 anos escrevendo a história de Poços

sua casa

O especial para construir ou reformar

CIRCULAÇÃO
07/02/2026

LIGUE A ANUNCIE

353729.0007

3599950.5685

FICA ATIVO,
SÔ!

POSTAR VIAGEM
COM CASA VAZIA
É UMA FRIA!

EM CASO DE
EMERGENCIA,
LIGUE 190

CONFIRA
AS DICAS
DA PMMG:

PMMG

GOVERNO
DE MINAS

AQUI O TREM PROSPERA.

PATROCINADOR OFICIAL

ESTAMPARIA, CONFECCÃO, BRINDES, EVENTOS E MATERIAIS ESPORTIVOS.

/dusoncampinas
dusoneventos@yahoo.com.br

Auto Viação

Circulare

Poços de Caldas

Fretamento e Turismo

35 3712.5083

35 99996.0427

Calendário municipal tem corridas o ano todo



Poços de Caldas, MG - Até o momento, 26 corridas pedestres estão previstas no calendário municipal de 2026. Poços de Caldas possui vários clubes de corrida e provas ao longo de todo o ano. A mais representativa é a Volta ao Cristo, que acontece no dia 25 deste mês.

Realizada pela Secretaria Municipal de Esportes, a competição está entre as mais difíceis do país. Tem provas para todo tipo de corredor, do iniciante ao avançado, algumas realizadas pelo município, outras com apoio da Prefeitura. Este ano, há três competições

a mais do que em 2025 e pode aumentar. Veja a lista abaixo das corridas já confirmadas. No Brasil, a corrida e a caminhada passaram a ocupar o topo do ranking das atividades físicas mais praticadas em 2025. Segundo o Panorama Setorial Fitness Brasil, as duas

modalidades somam 28% da preferência dos brasileiros, superando a musculação, que aparece em segundo lugar com 26%. O estudo atribui o aumento de 9%, em comparação com 2024, a uma tendência de maior valorização de experiências ao ar livre.

Calendário*	
25 de janeiro	– Volta ao Cristo
8 de março	– Corrida das Divas
22 de março	– Summit Run
29 de março	– Cãorrida
12 de abril	– Corrida Bioforma
14 de abril	– Corrida PRF
19 de abril	– Sicredi Run
26 de abril	– Corrida de Rua IF Sul de Minas
17 de maio	– Corrida dos Pontos Turísticos Citur/Santa Casa
31 de maio	– Corrida dos Bombeiros
4 a 7 de junho	– Ultra do Vulcão
21 de junho	– Corrida Sest Senat
28 de junho	– Corrida da Apae
19 de julho	– Meia Maratona das Águas
2 de agosto	– Corrida Unimed
16 de agosto	– Corrida da Adefip
29 de agosto	– Night Run
12 e 13 de setembro	– Rota do Vulcão
20 de setembro	– Caldense Running
27 de setembro	– Corrida da Polícia Militar
18 de outubro	– Corrida Biofísic
24 de outubro	– Terry Fox Run
8 de novembro	– Caminhada pela Vida
15 de novembro	– Mountain Experience Running
6 de dezembro	– Corrida Santa Casa
13 de dezembro	– Olimpic Run
*Sujeito a alterações	

Sensei Ronaldo participou do 20º Shotyugueiko, maior treinamento de campo de judô do Brasil

Poços de Caldas, MG - Entre os dias 07 e 10 de janeiro, na cidade de Divinópolis (SP), foi realizado o 20º SHOTYUGUEIKO de Judô, considerado o maior e mais tradicional treinamento de campo da modalidade no país. O evento reuniu atletas, professores e praticantes de diversas regiões do Brasil, promovendo intenso aprimoramento técnico, troca de experiências e o fortalecimento dos valores que norteiam o judô.

Representando a Associação Atlética Caldense e os projetos de judô desenvolvido na cidade por ele, o Sensei Ronaldo, professor da modalidade há 29 anos no clube, participou ativamente do evento, reforçando seu compromisso com o desenvolvimento esportivo, a formação contínua e a busca constante por atualização técnica.

O SHOTYUGUEIKO contou com a presença de grandes referências do esporte, com destaque para o judoca Rafael Silva, o “Baby”, um dos maiores nomes da história do judô brasileiro e o atleta mais medalhado do país em competições internacionais. Baby é tricampeão olímpico de bronze, conquistando medalhas nos Jogos Olímpicos de Londres 2012, Rio 2016 e Paris 2024, feitos que o colocam entre os grandes ícones do esporte nacional. Além das medalhas olímpicas, o atleta acumula múltiplas conquistas em Campeonatos Mundiais, Mundiais por Equipes Mistas e Jogos Pan-Americanos, mantendo-se por mais de uma década entre a elite do judô mundial.

O evento também contou com a participação do Sensei Marcos Barbosa, renomado mestre de jiu-jitsu e faixa preta de judô, amplamente respeitado no cenário nacional. Marcos Barbosa é reconhecido por sua sólida formação técnica, vasta experiência como profes-



sor e por integrar com excelência os princípios do judô e do jiu-jitsu, contribuindo significativamente para a evolução técnica, tática e pedagógica de atletas e professores em todo o país.

“A participação em um evento dessa magnitude proporciona uma vivência única, com novos métodos de treinamento, atualização direta com diferentes escolas e realidades do judô brasileiro. Todo o conhecimento adquirido será compartilhado com os atletas da Caldense e dos projetos sociais, contri-

buindo diretamente para o crescimento e fortalecimento do judô local.”

Além do aspecto técnico, o evento também foi marcado pelo reencontro entre amigos e pela criação de novos laços dentro da modalidade. “Foram quatro dias intensos de treinamento e muita troca de conhecimento. É tempo suficiente para viver o judô em sua essência”, destacou o Sensei Ronaldo, que também fez questão de agradecer aos organizadores Senseis Danilo Pietrucci e Diego Buzon de Souza pelo excelente trabalho. O evento contou

com grande número de participantes, reunindo judocas de diversas regiões do país, como São Paulo, Rio de Janeiro, Salvador, Brasília, Ponta Grossa e Uberaba, entre outras cidades. O Sensei Ronaldo segue investindo e acreditando no esporte como uma poderosa ferramenta de desenvolvimento humano, disciplina e formação de valores, apoiando iniciativas que elevam o nível técnico e fortalecem o judô dentro e fora dos tatames, levando o nome da Caldense e da cidade a eventos de destaque nacional.

PLACAR

Amazonense 2026	
Manaus 1 x 0 Parintins	
Copa da Inglaterra 2025/2026	
Liverpool 4 x 1 Barnsley	
Itália – Série A 2025/2026	
Genoa 3 x 0 Cagliari	
Juventus 5 x 0 Cremonese	
Espanha – La Liga 2025/2026	
Sevilla 0 x 1 Celta	
Copa da França 2025/2026	
Paris SG 0 x 1 Paris FC	
Copa São Paulo 2026 (Sub-20)	
Cruzeiro 3 x 1 Meia Noite	
Botafogo-SP 1 x 0 Vasco	
Bahia 2 x 2 Atlético-PI (pênaltis 4–5)	
Grêmio 3 x 1 Atlético-BA	
Santos 1 x 0 Cuiabá	
América-MG 2 x 1 Inter de Limeira	
Goiás 0 x 0 Mirassol (pênaltis 1–3)	
Athletico-PR 1 x 2 Ceará	
Chapecoense 2 x 1 Votuporanguense	
Grêmio Prudente 2 x 0 Osasco	
Guanabara City 1 x 0 Tuna Luso	
Ferroviária 2 x 0 Real Brasília	
Athletic 2 x 2 XV de Jaú (pênaltis 2–4)	
Ponte Preta 1 x 1 Francana (pênaltis 5–4)	
Sport 1 x 1 América-RN (pênaltis 6–7)	
Corinthians 1 x 2 Guarani	

RÁDIO 87.9

ESTÚDIO FM

Se liga nesse som!

www.estudio87.com

35. 99116-6124 | 35. 3712-4873

Liga da Juventude Cristã movimentata Poços de Caldas com esporte, fé e solidariedade

Fotos Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira



DA ESQUERDA para a direita: Zelinha, Paulo Ney, Daré e Paulista



CERIMÔNIA de abertura contou com presença de todas as equipes



VOLEIBOL abriu a competição com duas partidas realizadas no ginásio Moléque César

PAULO VITOR DE CAMPOS
pvcampos@gmail.com
pvc.mantiqueira@gmail.com
@mantipocos
@pvcampos.pvc

Poços de Caldas vive, a partir desta semana, um intenso clima de integração esportiva, social e religiosa com o início da edição 2025/2026 dos Jogos da Liga da Juventude Cristã (LIJUC). A competição teve abertura oficial nesta segunda-feira (12) e segue até o dia 28 de janeiro, reunindo jovens de oito igrejas do município em uma programação que alia esporte, convivência comunitária e ações solidárias.

O evento é um projeto aprovado por meio da Lei de Patrocínio Direto da Prefeitura Municipal de Poços de Caldas e tem como proponente o professor José Carlos Daré, que destacou a importância da iniciativa para a juventude local. Segundo ele, os jogos contam com mais de 300 participantes inscritos e serão realizados durante a semana, no período noturno, além de sábados e domingos pela manhã.

As partidas acontecem no Ginásio da Cascatinha, enquanto as disputas da modalidade peteca são realizadas no ginásio da Caldense. As modalidades em disputa são futsal, vôlei, basquete, handebol e peteca, todas com categorias masculina e feminina.

Além do caráter esportivo, Daré ressaltou o viés social da LIJUC. Cada igreja participante contribui com quatro cestas básicas, que serão destinadas ao Banco de Alimentos da Prefeitura. Os donativos serão posteriormente distribuídos a famílias cadastradas na rede municipal de assistência social. A arbitragem e a execução técnica da competição ficam a cargo da Daré Eventos Esportivos.

No primeiro dia de competições, o vôleibol foi o grande destaque. No feminino, a Igreja Batista da Lagoinha venceu a Basílica Nossa Senhora Aparecida por 2 sets a 0. Já no masculino, a Basílica

Nossa Senhora Aparecida superou a Paróquia São Francisco e Santa Clara, também por 2 sets a 0.

A secretária municipal de Esportes e Lazer, Zélia Maria Testi Moreira, a Zelinha, destacou o valor simbólico e social do evento. Para ela, a LIJUC mostra como o esporte pode caminhar lado a lado com a religiosidade, promovendo amizade, solidariedade e formação humana. “É muito bacana ver essa união das igrejas com a juventude dentro do esporte. O esporte, assim como a fé, é um caminho importante para o ser humano”, afirmou.

Zelinha também aproveitou para destacar o início de um ano marcado por intensa movimentação esportiva no município, com eventos como o Minas Urbano, que valoriza o esporte de rua, além de competições tradicionais como a Volta ao Cristo e a prova ciclística da Comaca. Segundo ela, janeiro já começou “do jeito que a cidade gosta: com esporte, participação popular e legado”, citando ainda a revitalização da quadra do bairro São José como fruto de parcerias institucionais.

Presente na abertura, o vereador Paulista, conhecido apoiador do esporte local, ressaltou a importância da LIJUC para a formação dos jovens. Ele destacou o respeito, a valorização da fé e a oportunidade de integração proporcionada pelo evento, parabenizando o professor Daré e a Secretaria de Esportes pelo apoio contínuo às iniciativas esportivas da cidade.

A cerimônia de abertura reuniu todas as equipes participantes e contou ainda com a presença do prefeito Paulo Ney, que, em seu discurso, reforçou a importância do esporte como ferramenta de inclusão, educação e cidadania, desejando sucesso às igrejas e aos jovens atletas envolvidos na competição.

PARCERIA
SULMINAS TV

Acesse jornalmantiqueira.com.br

Paulo VITOR

Ruy ALVES

MANTIQUEIRA
D E B A T E

Jornalismo do Mantiqueira em debate
para você assistir e ouvir

ANUNCIE NO
JORNAL **MANTIQUEIRA**

Rua Campestre, 67
Em frente ao estacionamento do Pampa Churrascaria

ligue: **3729.0007**
anuncio@mantiqueira.inf.br

LIGA DA JUVENTUDE CRISTÃ

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA



HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - A intuição financeira e emocional se aguça. Você enxerga com nitidez o que deve soltar e o que merece ser preservado. Uma conversa sobre temas íntimos pode destravar algo importante. O trigono com Júpiter amplia a sensação de proteção, decisões profundas encontram chão seguro.

TOURO (21/04 A 20/05) - Relacionamentos ganham clareza. Você percebe melhor as intenções do outro e encontra palavras que criam ponte, não ruído. O dia favorece acordos, realinhamentos e gestos que fortalecem vínculos. A generosidade emocional abre portas que antes pareciam fechadas.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - A organização da rotina flui com uma precisão rara. Você identifica prioridades com facilidade e encontra soluções práticas para questões longas. No trabalho, insights sobre dinheiro ou estrutura podem surgir. Júpiter amplia resultados de pequenas mudanças.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - O coração fica perspicaz e caloroso ao mesmo tempo. Criatividade, amor e relações próximas ganham profundidade suave. Você se compreende melhor e isso fortalece sua presença no mundo. Algo que parecia pesado se revela mais leve quando nomeado com honestidade.

LEÃO (23/07 A 22/08) - Assuntos emocionais ou familiares se encaixam como peças de um quebra-cabeça. Há uma lucidez que permite entender dinâmicas antigas e agir com firmeza. O trigono com Júpiter traz acolhimento, apoio e sensação de pertencimento. O que estava tenso encontra espaço para respirar.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - Sua mente está analítica e afiada, mas hoje também é mais sensível. Conversas importantes fluem com maturidade e com um toque de intuição rara. Mensagens, reuniões ou papéis importantes pedem atenção e você lê tudo com profundidade.

LIBRA (23/09 A 22/10) - A relação com dinheiro, valor pessoal e limites ganha clareza. É dia de revisar escolhas, ajustar planos e fechar brechas energéticas ou financeiras. O trigono com Júpiter traz uma oportunidade de reorganizar recursos com mais sabedoria.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - Você está magnético, lúcido e emocionalmente firme. A intuição conversa com a razão, e isso te coloca no controle interno do próprio caminho. A autoconfiança cresce. O trigono com Júpiter expande suas decisões, tornando o dia excelente para pactos, promessas e reorganizações importantes.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - O silêncio de hoje é fértil. Intuições profundas surgem quando você desacelera. Velhas emoções se organizam em um lugar mais leve e menos dolorido. O trigono com Júpiter te ajuda a soltar pesos e confiar em movimentos de cura que acontecem por dentro.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - Planos de longo prazo ganham forma. O dia favorece decisões estratégicas, conversas que abrem caminhos e ajustes em projetos coletivos. Você entende seu lugar nas redes e alianças que te sustentam. A harmonia com Júpiter ajuda a atrair apoio e reconhecimento.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - Carreira, imagem profissional e escolhas públicas passam por refinamento. Você enxerga o que precisa ser ajustado e o que merece ser fortalecido. O trigono com Júpiter suaviza tensões e amplia a sensibilidade na tomada de decisão.

PEIXES (19/02 A 20/03) - O dia expande sua força espiritual, intelectual e emocional. Você conecta pontos antes soltos, entende motivações e ganha clareza sobre futuros caminhos. O trigono com Júpiter oferece proteção e confiança para decisões importantes. Estudo, fé e propósito se alinham.

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Êta Mundo Melhor!
GLOBO – 18H - Candinho incentiva Dita a comemorar o disco de Doris River. Celso intriga Estela contra Túlio. Ernesto faz uma queixa de Túlio para Lauro. Túlio garante a Estela que não beijou a Baronesa/Sandra. Candinho, Simbá e Asdrúbal reportam o sequestro do menino ao delegado, e constataam que Ernesto pode estar por trás do crime. Estela confronta Baronesa/Sandra, quando Ernesto chega. Maria Divina se casa com Zé dos Porcos. Estela revela a Celso que lembrou

tudo sobre o dia de seu acidente. Lauro demite Túlio. Celso promete ajudar Estela contra Ernesto. Zulma conta a Dita que Candinho beijou Doris River.

Coração Acelerado
Globo – 19h - Mari avisa a Eurico que João Raul cantará em seu aniversário. Agrado é humilhada por Eurico. João Raul pede que Lucas encontre Walmir, que aposta numa mesa de jogos. Natália comenta com Agrado sobre João Raul. João Raul resgata Walmir. Zuzu lem-

bra de quando Janete se apresentava como cantora. Agrado é convidada para o aniversário de Eurico. João Raul reclama com Ronei por não poder cantar o que deseja. Zuzu aconselha Agrado a enviar uma composição para João Raul. Naiane grava um vídeo para sua rede social, e João Raul vê. Agrado é expulsa da festa de Eurico.

Três Graças
GLOBO – 21h30 - Armin-da se esconde de Lorena e Juquinha. Rogério diz a Gerluce que tem o objetivo de abrir uma Fundação, e avisa à cuidadora para

tomar cuidado com Ferette e Armin-da. Juquinha informa a Zenilda o que foi apurado até agora no inquérito da morte de Rogério. Macedo tira foto do delegado Jairo com Morena. Armin-da conta a Ferette que viu Lorena com Juquinha. Claudia avisa ao grupo que deseja que Gerluce ocupe o cargo de presidente da fundação que irá criar. Gerluce deixa claro a Lígia que não gostou da presença de Jorginho na sua casa. Ferette fica scandalizado ao ver Lorena com Juquinha. Gerluce discute com Jorginho, que acaba passando mal.

CINE | TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



QUATRO VIDAS DE UM CACHORRO, GLOBO, 15h25 A Dog's Purpose.

EUA. Comédia/ Drama. Diretor: Lasse Hallstrom. Com K.J. Apa, John Ortiz,

Dennis Quaid. Um cachorro morre e reencarna várias vezes na Terra. Em-

bora encontre novas pessoas e viva muitas aventuras, ele mantém sempre o sonho de reencontrar o primeiro dono, Ethan, seu maior amigo e o grande amor de sua vida.

A TEORIA DE TUDO, GLOBO, 2h The Theory Of Everything. Inglaterra. Drama. Diretor: James Marsh. Com Felicity Jones; Harry Lloyd. Baseado na biografia de Stephen Hawking, o filme mostra como o jovem astrofísico fez descobertas importantes sobre o tempo, além de retratar o seu romance com a aluna de Cambridge Jane Wide e a descoberta de uma doença motora degenerativa quando tinha apenas 21 anos.



GENTE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Arquivo Pessoal



DONA IRENE completou mais um ano de vida. Ela recebe os parabéns especial de amigos e familiares.



APOIO

