

Parque José Affonso Junqueira vira arena do esporte com a chegada do Minas Urbano

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA



PÁGINA 13

Abrindo o carnaval do Brasil, Poços de Caldas retoma os desfiles das escolas de samba

PÁGINA 10



FOTO PAULO AMÉRICO / MEMÓRIA VIVA DO ESPORTE

Dom Bosco e Maria Imaculada decidem o título do Interbairros de Futsal

PÁGINA 12

PRF em Santa Catarina prende casal envolvidos em crimes praticados em Poços de Caldas

PÁGINA 8

LOTERIAS

QUINA/6927 03 20 49 57 69 Acumulado: R\$ 9.000.000,00
LOTOFÁCIL/3587 01 02 04 08 09 10 11 12 13 16 17 18 19 20 22 2 ganhadores: R\$ 2.706.729,60
DUPLA SENA / 2912 Primeiro sorteio 12 17 19 20 23 33 Segundo sorteio 07 10 15 23 33 38 Acumulado: R\$ 8.500.000,00
LOTOMANIA/2875 09 11 12 24 27 32 34 44 51 53 54 55 67 69 71 75 80 81 88 97 Acumulado: R\$ 3.000.000,00
SUPER SETE/798 1 2 3 4 5 6 7 4 8 5 7 1 4 6 Acumulado: R\$ 950.000,00

EDITORIAL

SEGURANÇA NO TRÂNSITO

Todos os dias, ao sair de casa para trabalhar, estudar ou cumprir tarefas simples da rotina, milhares de pessoas se expõem a um risco que já se tornou banalizado: o trânsito. Acidentes graves e mortes em vias urbanas e rodovias da região deixam de ser exceção para ocupar, com frequência preocupante, o noticiário local. O que deveria ser um deslocamento comum termina, muitas vezes, em tragédia — para vítima ...

PÁGINA 2



Acesse também o Mantequeira Online e boa leitura



Sol com muitas nuvens a nublado com chuva de manhã. Tarde e noite com temporal.
Máxima 25°C Mínima 17°C

LUA EM VIGOR - MINGUANTE



Nova 18/01 - Crescente 26/01 - Cheia 01/02

MERCADO

Bovespa | +1,962% | 165.145,98
Comercial | +0,49% | R\$ 5,402
Euro | +0,38% | R\$ 6,286



FALE CONOSCO

TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados
INTERNET: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO
ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO - REDACAO@MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO

WhatsApp

JORNAL MANTIQUEIRA

35 99950.5685



CASA À VENDA NO JD. QUISISANA

 (35)98706.2492
Gustavo



Aponte o seu celular para esse QR Code e saiba mais

EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



Segurança no trânsito

Todos os dias, ao sair de casa para trabalhar, estudar ou cumprir tarefas simples da rotina, milhares de pessoas se expõem a um risco que já se tornou banalizado: o trânsito. Acidentes graves e mortes em vias urbanas e rodovias da região deixam de ser exceção para ocupar, com frequência preocupante, o noticiário local. O que deveria ser um deslocamento comum termina, muitas vezes, em tragédia — para vítimas, famílias e toda a sociedade.

O trânsito deixou há muito de ser apenas um tema de mobilidade. Trata-se, hoje, de um grave problema de saúde pública. Os números revelam impactos que vão além das estatísticas: vidas interrompidas, sequelas permanentes, sobrecarga nos serviços de emergência e altos custos para o sistema de saúde. Cada acidente representa uma história interrompida e um alerta que não pode ser ignorado.

A responsabilidade por esse cenário é compartilhada. O poder público tem o dever de investir em infraestrutura segu-

ra, sinalização adequada, engenharia de tráfego eficiente e fiscalização contínua. Ruas mal iluminadas, cruzamentos perigosos, excesso de velocidade e ausência de medidas de acalmamento do trânsito contribuem diretamente para o aumento da gravidade dos acidentes.

Motoristas também precisam assumir seu papel. Respeitar limites de velocidade, não dirigir sob efeito de álcool ou distrações, como o uso do celular, e adotar uma postura defensiva são atitudes básicas — e ainda assim frequentemente negligenciadas. Pedestres e ciclistas, por sua vez, também integram esse sistema e precisam de educação, orientação e espaços seguros para circular..

Quando o cotidiano vira estatística, o custo é alto demais. Reduzir acidentes e mortes no trânsito exige compromisso coletivo, decisões firmes e uma mudança cultural urgente. Segurança viária não é favor, é direito. E preservar vidas deve ser sempre a prioridade absoluta.

Marcelo Heitor confirma pré-candidatura a Deputado Estadual pelo PL

PAULO VITOR DE CAMPOS
pvcampos@gmail.com
pvc.mantiqueira@gmail.com
@mantipocos
@pvcampos.pvc

Poços de Caldas, MG - O presidente municipal do Partido Liberal (PL) em Poços de Caldas, Marcelo Heitor, confirmou em entrevista ao Jornal Mantiqueira que é pré-candidato a deputado estadual nas eleições de 2026. Segundo ele, o novo ano marca um momento decisivo para o município e para toda a região do Sul de Minas, com a possibilidade real de construção de candidaturas competitivas após um longo período sem representação direta no Legislativo.

“Estamos começando mais um ano, 2026, um ano muito importante. Um ano em que entendemos que temos condição, depois de bastante tempo, de construir candidaturas viáveis aqui para Poços de Caldas e para a nossa região”, afirmou Marcelo. Ele destacou que o momento é de entusiasmo, mas também de responsabilidade. “Começamos esse ano bem animados, sabendo da responsabilidade que temos e com o desejo real de contribuir com o nosso município, com Poços de Caldas e com toda a região.”

PRÉ-CANDIDATURA CONFIRMADA PELO PL

Questionado sobre seus planos pessoais na disputa eleitoral, Marcelo foi direto ao confirmar sua pré-candidatura. “Posso dizer quase que em primeira mão: hoje eu estou como pré-candidato a deputado estadual pelo PL”, declarou. Segundo ele, a decisão veio após convite formal do partido e amadurecimento interno. “Recebemos o convite e seguimos com bastante ânimo, contando primeiro com as bênçãos de Deus, mas também com o apoio da população de Poços de Caldas e da nossa região.” Marcelo ressaltou que a caminhada será construída de forma coletiva. “Queremos seguir com



Foto Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira

seriedade para termos um bom ano e, se Deus quiser, ao final desse processo, poder comemorar uma vitória que não seja pessoal, mas da cidade e da região”, afirmou.

FORTELECIMENTO DO PL EM POÇOS DE CALDAS

Durante a entrevista, o pré-candidato também destacou o crescimento e a estruturação do Partido Liberal no município. Segundo ele, o PL vive hoje um dos seus melhores momentos em Poços de Caldas. “Eu assumi o PL há cerca de um ano e meio. Hoje podemos dizer com tranquilidade que o PL é um partido forte e bem estruturado na nossa cidade”, pontuou. De acordo com Marcelo, o partido conta atualmente com mais de 600 filiados, três vereadores eleitos e nomes experientes na vida pública e administrativa. “Temos secretários, lideranças e pessoas com histórico político e conhecimento da gestão pública, o que fortalece muito o partido”, explicou.

CHEGADA DE SÉRGIO AZEVEDO FORTALECE O PROJETO

Marcelo Heitor também

comentou a recente filiação do ex-prefeito Sérgio Azevedo ao PL, classificando a chegada como estratégica e extremamente positiva. “Com muita alegria, recebemos para o nosso quadro aqui de Poços de Caldas o ex-prefeito Sérgio Azevedo, que foi eleito e reeleito. Ele vem para somar, e a soma dele contribui muito com o PL municipal”, afirmou. Segundo Marcelo, a experiência administrativa e política de Sérgio reforça o projeto de fortalecimento do partido e amplia a capacidade de diálogo regional. “É alguém que conhece profundamente a cidade, a região e o funcionamento do poder público. Sem dúvida, agrega muito”, completou.

CONSCIENTIZAÇÃO DO ELEITOR E FOCO EM CANDIDATOS DA CIDADE

Outro ponto central da entrevista foi a defesa da conscientização do eleitorado local. Marcelo fez questão de frisar que o voto é livre, mas que é fundamental refletir sobre a importância de eleger representantes da própria cidade. “Claro que todo mundo é livre para votar em quem quiser, isso é da democracia.

Mas é muito importante focar nos candidatos da cidade”, destacou. Ele lembrou que Poços de Caldas enfrenta um longo período sem representantes diretos no Congresso Nacional. “Estamos caminhando para quase 16 anos sem um deputado federal de Poços de Caldas. Temos o Mauro Tramonte, claro, mas hoje ele tem compromissos em Belo Horizonte. Falta aquela representatividade direta da cidade e da região”, explicou.

OPORTUNIDADE HISTÓRICA PARA POÇOS E REGIÃO

Na avaliação de Marcelo Heitor, o cenário de 2026 apresenta uma oportunidade rara. “Talvez seja uma chance que há muito tempo a gente não tinha: a possibilidade real de eleger um deputado federal e um deputado estadual da nossa cidade”, afirmou. Ele finalizou reforçando a necessidade de união política. “Espero que essa conscientização aconteça entre as pessoas, para que tenhamos o mínimo possível de candidatos e, com isso, chances reais de eleição. A divisão enfraquece; a união fortalece Poços de Caldas e toda a nossa região”, concluiu.

ENQUETE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Esta semana o site do Mantiqueira está com a seguinte enquete:

VOCÊ É A FAVOR DO FIM DOS SERVIÇOS DE CHARRETES EM POÇOS

SIM: 50.75% | NÃO: 49.25%

Para votar basta acessar o site do Mantiqueira. www.mantiqueira.inf.br

COLONÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Pré-candidato

O presidente do PL Poços de Caldas, Marcelo Heitor, confirmou ao Jornal Mantiqueira que será pré-candidato a deputado

estadual. Com isso, está oficializada a dobradinha do partido, com Sérgio Azevedo disputando uma vaga como pré-candidato a deputado federal.

Candidatos da casa

Tanto Sérgio quanto Marcelo reforçaram a importância de Poços de Caldas eleger representantes locais. Segundo eles, votar é um direito de cada cidadão, mas um candidato da própria cidade tem mais condições de defender diretamente os interesses do município nas esferas estadual e federal.

**

Minas Urbano

Poços de Caldas segue movimentada com a realização do Minas Urbano, que acontece até sábado. O evento integra um programa esportivo do Governo de Minas Gerais, em parceria com a Confederação Brasileira do Desporto Escolar e a Codemge, reunindo modalidades urbanas e atividades abertas ao público.

Políticos em cena

A cerimônia de abertura do Minas Urbano contou com forte presença de lideranças políticas. Em ano eleitoral, cada evento público se transforma em vitrine — e ninguém perde a chance de marcar presença.

**

Seria Inteligência Artificial?

O prefeito Paulo Ney virou assunto nas redes após publicar um vídeo em que acerta, arremessando a bola de costas, uma cesta de basquete. O lance rendeu elogios, comentários e também desconfiança. Teve quem apontasse uso de inteligência artificial. O prefeito nega, garante que a cesta foi real e diz que a façanha foi legítima. Verdade ou truque? A internet segue dividida.



Reprodução de vídeo

PUBLICAÇÃO LEGAL

ATAS
EDITAIS
CONVOCAÇÕES

CONFIRA EDIÇÃO DIGITAL NO SITE:
WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR

ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DE POÇOS DE CALDAS - MG ASSEMBLEIA GERAL

A Associação de Diabéticos de Poços de Caldas, MG, comunica a todos e a quem possa interessar que, será realizada Assembleia Geral para compor os conselhos Administrativo e Fiscal para o biênio 2026/2027 da ADPC. Será realizado no dia 21/01/2026, às 19:00 horas na sede da Associação de Diabéticos de Poços de Caldas, MG, localizada na rua Tutóia, nº 379, Jardim dos Estados, Poços de Caldas, MG. Mais informações através do celular (35)99985-0522.

A DIRETORIA

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br

MANTIQUEIRA ONLINE

site: www.jornalmantiqueira.com.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição as segundas-feiras e nem após feriados.

☎ 35 3729.0007 | 📞 35 99950.5685

POÇOS DE CALDAS, MG

ASSINATURAS

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL)

- À VISTA.....R\$ 398,00

SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)

- À VISTA.....R\$ 210,00

TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)

- À VISTA.....R\$ 110,00

ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL

- À VISTA.....R\$ 60,00

VENDA AVULSA

.....R\$ 5,00

Diretor responsável

Ruy Alves

Diretor comercial

Vicente Alves

AGÊNCIAS DE NOTÍCIAS

EBC Agência Brasil

CONTENT BOX

FILIADO

SINDIJORI
Sindicato dos Jornalistas do Estado de Minas Gerais

QUINTA DA

CARNE

SUPER

VALE

Supermercados

OFERTAS VÁLIDAS
SOMENTE PARA
ESTA QUINTA-FEIRA,
15 DE JANEIRO!

COXA E SOBRECOXA DE
FRANGO DE 10,90

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 9,98
kg

ATIVE E
PAGUE

R\$ 6,99
KG

Neste valor até 04 kg

ASA DE FRANGO
DE 18,90

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 14,90
kg

ATIVE E
PAGUE

R\$ 11,99
KG

Neste valor até 04 kg

LINGUIÇA SUINCO
CHURRASCO DE 19,98

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 17,90
kg

ATIVE E
PAGUE

R\$ 14,99
KG

Neste valor até 04 kg

FILE DE FRANGO
DE 24,90

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 19,90
kg

COXINHA DA ASA DE
FRANGO DE 18,90

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 13,99
kg

BISTECA SUÍNA
DE 19,90

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 15,99
kg

PERNIL SUÍNO SEM
OSSO DE 27,90

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 19,98
kg

CONTRA FILE
BOVINO DE 64,90

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 54,90
kg

COSTELA BOVINA
DE 28,90

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 27,99
kg

ACÉM BOVINO
DE 39,90

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 33,80
kg

MÚSCULO BOVINO
DE 36,90

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 33,80
kg

PANCETA SUÍNA
DE 29,90

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 15,99
kg

LOMBO SUÍNO
DE 29,90

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 22,90
kg

COSTELINHA SUÍNA
DE 29,90

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 23,90
kg

AVE NATALINA A
PASSARINHO

CLUBE
SUPERVALE

por
R\$ 9,99
kg

OFERTA
EXCLUSIVA
PELO SITE
OU APP

Oferta válida somente
nesta quinta-feira,
15 de janeiro!

Spaten Latão

473ml de 5,29

SPATEN

MUNICH

CERVEJA
PURO MALTE

473ml | CERVEJA PURO MALTE 52%

CLUBE
SUPERVALE

Nesta promoção
pague apenas apenas:

R\$ 4,41
un

Neste valor até 48 un
por CPF

LEVE 12
pague 10

SUPER

VALE

ONLINE

SCAN ME

Aponte a câmera
do seu celular
e compre pelo
QR Code!



Prefeitura inicia corte noturno de vegetação em Poços de Caldas

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas iniciou, nesta terça-feira (13), o trabalho noturno de corte de vegetação em vias do município. A ação é realizada por equipes da Secretaria de Serviços Públicos e começou pela Avenida João Pinheiro e pela Rua Nico Duarte.

A execução do serviço no período noturno tem como objetivo garantir mais agilidade e reduzir impactos no trânsito, especialmente em vias de grande fluxo. A iniciativa ocorre em um momento de crescimento acelerado do mato, provocado pelo volume elevado de chuvas registrado nas últimas semanas.

De acordo com a Secretaria de Serviços Públicos, o cronograma seguirá conforme a demanda de cada região, priorizando áreas com maior incidência de vegetação alta e pontos que apresentam riscos à segurança de pedestres e motoristas.

A Secretaria mantém equipes em trabalho contínuo em diversas regiões da cidade, com frentes distribuídas por todo o município. A definição das áreas atendidas leva em conta planejamento técnico, condições climáticas e critérios de segurança, garantindo a eficiência dos serviços e a conservação dos espaços públicos.



Programa Minas Bilíngue começa a ser implantado em escolas estaduais em 2026

Agência Content Box - O Governo de Minas divulgou, nesta terça-feira (13/1), a relação das 30 escolas estaduais escolhidas para a primeira etapa de implantação do programa Minas Bilíngue.

A iniciativa, lançada

pela Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE-MG) em 2025, começa a ser aplicada no ano letivo de 2026.

As escolas selecionadas estão distribuídas em diferentes regiões do esta-

do e vinculadas a 18 Superintendências Regionais de Ensino (SREs). O programa prevê a oferta de ensino bilíngue e intercultural em unidades que já funcionam no modelo de Ensino Médio em Tempo Integral (Emti) e

Ensino Fundamental em Tempo Integral (EFTI), sem alteração na carga horária dos estudantes.

De acordo com a SEE-MG, o Minas Bilíngue integra a política educacional estadual e propõe a ampliação do ensino de uma língua estrangeira, que será definida pela comunidade escolar. A proposta é que o idioma adicional seja incorporado a outros componentes curriculares, além das aulas específicas da disciplina.

Em nota, o secretário de Estado de Educação, Rossieli Soares, afirmou que o objetivo é possibilitar o uso da língua estrangeira no desenvolvimento de conteúdos já previstos no currículo, ampliando as experiências educacionais dos estudantes da rede pública.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijoring.com.br



O PRÉDIO HISTÓRICO, que durante anos e anos sediou os Correios do Brasil, agora será a casa do legislativo de Governador Valadares

Governador Valadares

Em um movimento histórico para o legislativo municipal, a Câmara de Vereadores de Governador Valadares oficializou a compra do icônico prédio dos Correios, no centro da cidade. A aquisição, no valor de R\$ 8 milhões, resolve um problema crônico de infraestrutura e fragmentação, além de representar um “presente” para os 88 anos da cidade. Atualmente, o legislativo opera de forma improvisada e dividida em três locais: um andar cedido na Prefeitura e dois imóveis alugados. A mudança para a sede própria permitirá unificar gabinetes e administrativo, gerando uma economia estimada em R\$ 1 milhão por ano aos cofres públicos com o fim de aluguéis e custos logísticos duplicados. (Jornal da Cidade)

**

Pouso Alegre

A Prefeitura Municipal de Pouso Alegre, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, informa que o município alcançou, em 2025, o maior número de empresas abertas de toda a série histórica. De acordo com dados do Mapa de Empresas, painel oficial do Governo Federal, foram 4.757 novas empresas abertas ao longo do ano, consolidando Pouso Alegre como um dos principais polos de empreendedorismo do Sul de Minas. O resultado representa um crescimento de 9% em relação a 2024, quando foram registradas 4.358 aberturas. (Pouso Alegre em Foco)

**

Juiz de Fora

Tradição cervejeira e devoção religiosa dividem o mesmo espaço em Juiz de Fora, na Zona da Mata mineira. No porão da Igreja Nossa Senhora da Glória funciona, há mais de 130 anos, a Cervejaria Hofbauer, que vem ganhando destaque no cenário nacional e internacional. A mais recente conquista foi a medalha de ouro com a cerveja Weiss bier no Brazilian International Beer Awards, realizado em novembro do ano passado, durante o Bahia Beer Festival. O concurso é considerado o maior da América Latina voltado a bebidas independentes. (Balcão News)

**

Monte Carmelo

Antecipando o período de colheita, a Cooxupé realiza nos dias 4 e 5 de fevereiro, em Monte Carmelo-MG, a Feira do Cerrado 2026. Promovida em uma das regiões mais estratégicas da cafeicultura nacional, o Cerrado Mineiro, a feira chega à sua 11ª edição como uma referência para o setor, ao reunir oportunidades de negócios, acesso a soluções e troca de conhecimento voltados ao fortalecimento da produtividade e da gestão das lavouras. A região do Cerrado Mineiro se destaca pela qualidade do café produzido e pela relevância econômica da atividade. (Jornal da Região – Guaxupé)

**

Arcos

No período de outubro a dezembro de 2025, a Secretaria Municipal de Saúde em Arcos realizou a Campanha dos Olhos, tendo distribuído 300 unidades à população. De acordo com informação obtida na Secretaria, foram disponibilizados diversos modelos, respeitando os limites de valor estabelecidos pela campanha. Para pacientes com idade até 18 anos, o atendimento foi realizado por meio do Programa Miguilim, custeado pelo Estado de Minas Gerais, em parceria com o Município. (Correio do Centro Oeste – Arcos)

Clinicão Hospital Veterinário 24 horas

Atendimento em domicílio

Rua Gama Cruz, 156 Vila Cruz Poços de Caldas - MG

- ✓ Consultas
- ✓ Vacinas
- ✓ Cirurgias
- ✓ Hospedagem
- ✓ Banho e tosa
- ✓ Pet shop

3721.3271
3713.9248

Veja várias ofertas no único caderno diário de classificados em Poços.

IMÓVEIS

VEÍCULOS

SERVIÇOS

3599950.5685

Faça seu anúncio pelo WhatsApp do jornal. Aponte a câmera do seu celular para o QRcode.

ClassiFÁCIL
MANTIQUEIRA

Sérgio Azevedo fala sobre novo desafio, articulação no Sul de Minas e cenário político

PAULO VITOR DE CAMPOS
pvcampos@gmail.com
pvc.mantiqueira@gmail.com
@mantipocos
@pvcampos.pvc

Poços de Caldas, MG - O ex-prefeito de Poços de Caldas, Sérgio Azevedo, falou com O Jornal Mantiqueira após tomar posse como assessor regional do vice-governador de Minas Gerais, Matheus Simões. A nomeação marca o retorno de Sérgio à atuação pública em nível estadual e inaugura uma nova estrutura administrativa voltada à aproximação direta entre os municípios do Sul de Minas e o Governo do Estado.

Logo no início da conversa, Sérgio destacou o sentimento de honra e responsabilidade diante do convite recebido. “Fiquei muito honrado com o convite do Matheus Simões para assumir esse cargo aqui no Sul de Minas. Trata-se de uma assessoria criada em diversas regiões do Estado. Minas Gerais é muito grande, e essa divisão por regiões permite que haja alguém dedicado a cada território”, afirmou.

APROXIMAÇÃO ENTRE MUNICÍPIOS E GOVERNO DO ESTADO

Segundo o ex-prefeito, a principal missão da nova função é reduzir a distância — não apenas geográfica, mas também burocrática — entre os municípios e a capital mineira. “Às vezes a distância até Belo Horizonte dificulta as coisas. Demandas que poderiam ser resolvidas rapidamente acabam demorando. A finalidade dessa assessoria

é justamente agilizar essas necessidades que as cidades têm, o que também é um desejo do Governo do Estado”, explicou.

A atuação regional abrangerá 54 municípios do Sul de Minas, com foco em ouvir prefeitos, vereadores e lideranças locais para identificar gargalos, demandas prioritárias e oportunidades de investimento. “É um trabalho de aproximação para que as coisas aconteçam de forma mais célere possível. Vamos procurar integrar essas cidades ao Governo do Estado de maneira mais direta e eficiente”, ressaltou.

BASE EM POÇOS DE CALDAS E TRABALHO ITINERANTE

Sérgio Azevedo confirmou que o trabalho já está em andamento e que haverá um escritório regional em Poços de Caldas. A assessoria funcionará no prédio da Sedese, localizada na Rua Rio de Janeiro, onde já estão instalados outros órgãos públicos, como o Corpo de Bombeiros e o Ipsemg. “Agora também passa a funcionar ali a assessoria especial para assuntos municipais do Governo do Estado. Será uma base administrativa, mas o trabalho principal será em campo”, disse.

Ele reforçou que a atuação será predominantemente itinerante. “Vou estar rodando, indo às cidades, conversando com prefeitos, vereadores e lideranças. A ideia é en-



Foto Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira

tender exatamente o que cada município precisa para que possamos tentar ajudar de forma efetiva”, afirmou.

FILIAÇÃO AO PL E CENÁRIO ELEITORAL

Durante a entrevista, Sérgio também comentou sua recente filiação ao Partido Liberal (PL) e a possibilidade de disputar as eleições para deputado. Segundo ele, qualquer projeto eleitoral, neste momento, ainda está em fase de planejamento. “Por enquanto é só planejamento, mas a gente pretende colocar o nome à disposição. Quem sabe conquistar uma vaga que Poços de Caldas e a região estão sem há tanto tem-

po”, declarou. O ex-prefeito deixou claro, no entanto, que o foco imediato é o trabalho institucional junto ao Governo do Estado. “Isso vem em segundo plano. Neste primeiro momento, estou totalmente focado em fazer essa integração das cidades do Sul de Minas com o Governo do Estado”, enfatizou.

Sobre a escolha pelo PL, Sérgio explicou que a decisão foi amadurecida ao longo do tempo. “Recebi convites de vários partidos, fui avaliando com calma. Cheguei à conclusão de que, neste momento, o mais adequado seria a ida para o PL. Fui muito bem recebido”, relatou.

Ele destacou ainda a relação de confiança com

lideranças do partido. “O presidente regional do PL foi meu companheiro no PSDB, foi presidente do partido quando fui prefeito pela primeira vez. Hoje nos reencontramos. Estou em casa, ao lado de amigos como Marcelo Heitor, Júnior, os três vereadores do partido, todos amigos de longa data. Estou me sentindo muito bem”, afirmou.

FALTA DE REPRESENTATIVIDADE PARLAMENTAR PREOCUPA A REGIÃO

Com a experiência de quem governou Poços de Caldas por oito anos, Sérgio Azevedo ressaltou a importância da representatividade política no

Legislativo estadual e federal. “Fui prefeito por oito anos sem ter um deputado federal da cidade ou da região. Antes isso sempre foi tradicional. Já chegamos a ter quatro deputados, mas pelo menos dois sempre tivemos — um estadual e um federal”, recordou. Ele classificou como delicada a atual ausência de representantes diretos da região. “Já são cerca de 12 anos sem essa representatividade. Isso impacta diretamente a capacidade de articulação e a chegada de recursos. Precisamos unir forças para que Poços de Caldas e todo o Sul de Minas voltem a ter voz ativa em Belo Horizonte e Brasília”, concluiu.

Joédson Alves/Agência Brasil

Lula sanciona com vetos lei que prevê regras mais rígidas para devedor

Agência Brasil - O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou, com vetos, a lei que institui o Código de Defesa do Contribuinte, beneficia bons pagadores e torna mais rígidas as regras contra devedores contumazes. A sanção foi publicada no Diário Oficial da União (DOU) desta sexta-feira (9).

“Um dos principais objetivos da lei é impedir que empresas usem brechas legais para, ao longo de anos, fiquem sem pagar impostos, prejudicando de forma desleal as instituições sérias que concorrem com elas e todo cidadão que cumpre com suas obrigações em dia”, diz nota do governo federal.

A nova legislação cria a figura do “devedor contumaz”, pessoa que pratica

inadimplência reiterada, utilizando a prática como estratégia de negócio.

“Quem for comprovadamente um devedor contumaz fica impedido de receber benefícios fiscais, contratar com o Poder Público e não é beneficiado com extinção de punibilidade em crimes tributários caso pague a tributo”, acrescenta a nota.

Ao mesmo tempo em que coíbe a ação de sonegadores, a lei traz benefícios às empresas que têm um bom histórico de pagamento, com a instituição do Programa de Estímulo à Conformidade Tributária (Sintonia). A lei também cria o Programa de Conformidade Cooperativa Fiscal (Confia) e o Programa Brasileiro de Operador Econômico Autorizado (Programa OEA), no âmbito aduaneiro.



CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/ armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: 3599987.3188



'A música mora onde o Alzheimer não alcança': Idosa emociona ao cantar samba de Cartola com o neto

Agência Content Box - “A música mora onde o Alzheimer não alcança”. É dessa forma que os irmãos Bruna Bispo e Douglas Moreira resumem a relação da avó, a carioca Léa Sant’anna Moreira, de 85 anos, com a doença diagnosticada há cerca de quatro anos. Em meio às falhas de memória provocadas pelo Alzheimer, canções que marcaram a juventude da idosa seguem intactas, especialmente os sambas de Cartola.

Mesmo quando Léa já não se lembra dos netos ou de tarefas simples do dia a dia, como escovar os dentes ou tomar banho sozinha, versos de “O Mundo É Um Moinho” continuam vivos. Um vídeo da idosa cantando a canção dos anos 1970 ao lado de Douglas gerou comoção nas redes sociais e reacendeu o debate sobre o papel da música no cuidado de pessoas com Alzheimer.

Segundo o médico geriatra Adriano Faustino, a música tem impacto comprovado no humor e na qualidade de vida de pacientes com Alzheimer. Estudos indicam melhora do bem-estar, maior engajamento emocional e redução de sintomas como ansiedade, agitação e agressividade. “Em fases mais avançadas, quando o paciente pode ficar mais agressivo ou pouco cooperativo, a música ajuda a acalmar, melhora o comportamento e facilita o cuidado diário”, afirma.

Quando a memória falha, o samba fala mais alto. A relação de Léa com a música está profundamente ligada à própria construção de sua família.

“Cantar uma música envolve emoção, ritmo e repetição, ativando várias regiões cerebrais ao mesmo tempo. Por isso, essas memórias resistem por mais tempo, mesmo com o avanço da doença”, diz o especialista.

Para os netos, os benefícios da música no bem-estar da avó são mais do que comprovados. “Sou suspeito para falar, porque entendo muito bem o poder que a música tem. Parece que ela alcança lugares onde outras coisas não chegam. Faz bem não só para quem está doente, mas para todos nós”, conta Douglas.

De acordo com Adriano Faustino, a música tem impacto comprovado no humor e na qualidade de vida de pacientes com Alzheimer. Estudos indicam melhora do bem-estar, maior engajamento emocional e redução de sintomas como ansiedade, agitação e agressividade. “Em fases mais avançadas, quando o paciente pode ficar mais agressivo ou pouco cooperativo, a música ajuda a acalmar, melhora o comportamento e facilita o cuidado diário”, afirma.

Quando a memória falha, o samba fala mais alto. A relação de Léa com a música está profundamente ligada à própria construção de sua família.

Segundo os netos, qualquer reunião familiar acaba, inevitavelmente, se transformando em uma roda de samba. “A música sempre fez parte da vida da minha avó por causa do meu avô, que tocava violão. O samba era o fio condutor das festas, dos encontros e das celebrações. Ele integra a nossa história e ajuda a definir a identidade da nossa família”, explica Bruna.

Mesmo morando em Belém, Douglas mantém o vínculo musical com a avó por meio de vídeochamadas. No ano passado, a família conseguiu se reunir presencialmente e promoveu uma grande roda de samba no quintal de casa.

“A ideia era justamente provocar essas memórias. Reunimos sobrinhas, primas, todo mundo, para que ela sentisse aquele ambiente familiar. E funcionou. Ela ficou acordada, interagiu, lembrou de várias músicas e demonstrou muito afeto”, conta a neta.

Esse tipo de estímulo é altamente recomendado do ponto de vista clínico. Segundo o geriatra Adriano Faustino, quando a música é escolhida de acordo com a história de vida do paciente, os efeitos são ainda mais positivos. “Músicas ligadas à juventude ou

a momentos marcantes criam conexões cerebrais mais fortes. Elas estimulam emoções positivas, reduzem o isolamento e fortalecem o vínculo com familiares e cuidadores”, explica.

O repertório que mais desperta respostas emocionais em Léa reúne nomes como Jamelão, Nelson Cavaquinho e Lupicínio Rodrigues, artistas das décadas de 1930, 1940 e 1950. Mas é Cartola quem ocupa um lugar especial.

“Quando o Douglas toca, ela lembra, sorri, curte e canta junto. Isso é muito positivo para ela”, observa Bruna. A ligação com o compositor vem de longa data. “Meu avô era um grande admirador do Cartola, e isso ficou muito marcado nela.”

O médico reforça que a música não é capaz de curar o Alzheimer, mas é uma ferramenta poderosa no tratamento. “Ela melhora a qualidade de vida, estimula o cérebro e pode retardar a progressão da doença quando associada a outras medidas, como boa alimentação, suplementação adequada e atividade física. Além disso, é uma intervenção acessível, de baixo custo e com enorme potencial para ser incorporada às políticas públicas de saúde”, conclui.

FATOS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Turismo
O turismo brasileiro faturou R\$ 185 bilhões entre janeiro e outubro de 2025, alcançando o maior valor já registrado pelo setor. Segundo a FecomercioSP, com dados do IBGE, o desempenho consolidou um período histórico de crescimento contínuo. Em relação ao mesmo período de 2024, houve alta de 6,4%. Quase todos os segmentos apresentaram avanço no faturamento. O transporte aéreo de passageiros se destacou, com R\$ 48 bilhões e crescimento de 10,2%. O setor de alimentação faturou R\$ 28,3 bilhões, aumento de 6,2%. O maior crescimento percentual foi do alojamento, com alta de 11,2% e faturamento de R\$ 22,6 bilhões. Outubro de 2025 também bateu recorde mensal, com R\$ 19,4 bilhões. O mês foi o terceiro melhor da série histórica, atrás de janeiro e julho. No acumulado do ano, os maiores crescimentos ocorreram no Rio Grande do Sul, Amazonas e Bahia.

Veículos
O licenciamento de automóveis e veículos comerciais leves deve crescer cerca de 3% neste ano, com vendas acima de 2,6 milhões de unidades, segundo a Fenabreve. Em 2024, esses segmentos já haviam registrado alta de 2,58%, com 2,5 milhões de unidades comercializadas. Considerando também caminhões e ônibus, a projeção é de crescimento de 3,02%, com quase 2,8 milhões de veículos vendidos. No ano passado, todos esses segmentos juntos cresceram 2,08%. Apesar do avanço, o setor ainda está longe do pico registrado em 2011. De acordo com a Fenabreve, o alto endividamento das famílias e os juros elevados limitam um crescimento maior. Para o conjunto total do setor automotivo, a expectativa é de alta de 6,1%, puxada pelas motocicletas. Em 2024, todos os segmentos somados cresceram 8%, com 5,1 milhões de unidades emplacadas. O segmento de caminhões deve crescer cerca de 3%, após queda de 8,65% em 2025.

Eletrodoméstico
A geladeira é um dos eletrodomésticos que mais consomem energia por funcionar continuamente e ser aberta com frequência. Para reduzir gastos, o Inmetro orienta que boas práticas de instalação, uso e manutenção são fundamentais. O aparelho não deve ficar colado à parede nem em espaços estreitos, pois precisa de ventilação para liberar calor. A distância mínima recomendada é, em geral, de cerca de 15 centímetros. Abrir a porta muitas vezes ou deixá-la aberta por muito tempo aumenta o consumo de energia. Organizar os alimentos e evitar guardar itens quentes ajuda a reduzir o esforço do motor. A borracha de vedação deve ser verificada regularmente para evitar perda de eficiência. A limpeza periódica da serpentina traseira também é essencial para o bom funcionamento. Secar roupas atrás da geladeira é inadequado, pois bloqueia a ventilação. Na compra do produto, o Inmetro recomenda verificar a etiqueta de eficiência energética e escolher modelos mais econômicos.

Juros Altos
O uso indiscriminado

do cartão de crédito tem comprometido as finanças de MEIs, microempresas e empresas de pequeno porte. Com juros rotativos superiores a 450% ao ano, o cartão é o segundo serviço financeiro mais utilizado pelos empreendedores brasileiros. A constatação é de pesquisa do Sebrae em parceria com o IPESPE, que ouviu mais de 6,2 mil pessoas em todo o país. Entre 2022 e 2025, o uso de boletos foi o que mais cresceu, passando de 27% para 46%. O cartão de crédito manteve participação elevada, em 43%. Empréstimos bancários e financiamentos também registraram leve aumento. Segundo o Sebrae, o cartão pode ser útil quando bem planejado. O problema surge quando ele passa a ser usado como forma de financiamento. A prática costuma ocorrer diante da falta de capital de giro. Isso gera um ciclo de endividamento que compromete o fluxo de caixa dos pequenos negócios.

Serviços
O setor de serviços em Minas Gerais cresceu 1% em novembro de 2025 na comparação com o mesmo mês de 2024, segundo a Pesquisa Mensal de Serviços do IBGE. O resultado veio após queda de 0,7% em outubro. O maior avanço ocorreu no segmento de “outros serviços”, com alta de 19,4%. Também registraram crescimento os serviços de informação e comunicação, profissionais e administrativos e os prestados às famílias. O único grupo com recuo foi o de transportes e serviços auxiliares, com queda de 1,1%. Apesar do desempenho positivo, o crescimento mineiro ficou abaixo da média nacional, de 2,5%. No acumulado de janeiro a novembro, Minas cresceu apenas 0,3%, contra 2,7% no Brasil. A Fiemg avalia que o setor terá crescimento moderado no Estado em 2025. O desempenho reflete impactos negativos nos transportes e na demanda por serviços especializados. Ainda assim, o setor demonstra resiliência diante da desaceleração de outras atividades, especialmente da indústria.

Endividamento
O endividamento das famílias atingiu 78,9% em dezembro de 2025, o maior nível já registrado para o mês pela Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor da CNC. O índice representa aumento de 2,3 pontos percentuais em relação a dezembro de 2024. A inadimplência também cresceu na comparação anual, alcançando 29,4% dos entrevistados. Apesar disso, houve melhora na comparação mensal. Após o pico histórico de 79,5% em outubro, o endividamento recuou para 78,9% em dezembro. O percentual de contas em atraso também diminuiu, atingindo o menor nível desde abril. O cartão de crédito permaneceu como principal forma de dívida, presente em 85% das famílias endividadas. Essa participação cresceu 1,3 ponto percentual em um ano. O dado preocupa devido aos juros elevados do cartão, em torno de 90% ao ano. Segundo a CNC, a redução do endividamento depende da queda gradual da taxa Selic pelo Banco Central.

Presidente Lula sanciona Orçamento de 2026 e veta R\$ 400 milhões em emendas

Agência Brasil - O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou nesta quarta-feira (14) a Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2026. A norma, que fixa as despesas públicas e estima as receitas ao longo do ano, foi publicada em edição extra do Diário

Oficial da União (DOU). O texto havia sido aprovado pelo Congresso Nacional no fim do ano passado. Alegando inconformidades legais, o presidente decidiu vetar dois dispositivos que somam quase R\$ 400 milhões em emen-

das parlamentares. Eles foram incluídos durante a tramitação do texto, e não constavam na programação orçamentária enviada pelo Poder Executivo, como determina a lei federal que trata das emendas (Lei Complementar 210/24), segundo o go-

verno. O veto terá que ser apreciado por deputados e senadores, que poderão mantê-lo ou derrubá-lo. Ao todo, o Orçamento da União para 2026 será de R\$ 6,54 trilhões, com meta de superávit de R\$ 34,2 bilhões. O salário mínimo sai de R\$ 1.518 e sobe para R\$ 1.621. As áreas de Saúde e Educação contarão com recursos totais de R\$ 271,3 bilhões e R\$ 233,7 bilhões, respectivamente. Para o Bolsa Família, foram reservados R\$ 158,63 bilhões, enquanto o programa de incentivo financeiro para estudantes do Ensino Médio, o Pé de Meia, contará com R\$ 11,47 bilhões. Outros R\$ 4,7 bilhões estão previstos para o programa que garante acesso a botijão de gás a famílias de baixa renda. O texto da Lei Orçamentária aprovado no Congresso prevê aproximadamente de R\$ 61 bilhões em emendas parlamentares. Desse total, cerca de R\$ 37,8 bilhões serão destinados a emendas impositivas, de pagamento obrigatório.

T3TROIANI
SHOPPING DA AUTOPEÇAS
CAMINHÃO, CARROS E ACESSÓRIOS

A MAIOR VARIEDADE DE PEÇAS E ACESSÓRIOS.

TUDO EM ATÉ 10x S/ JUROS

(35) 3722-3309
(35) 91018-7510
@troianiautopecas

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

PAPELARIA
Vendo estoque completo. Tratar 99747-2929

USADÃO CONSTR.
V./ troco/ compro. mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

VEÍCULOS

HB20 2022
V. compl., câmera ré, único dono, tirado em Poços, NF, manual, cópia chave, ainda na garantia. Tr. 98444-4870

TOYOTA YARIS XLS
Sedan 1.5 aut., teto solar, 2023, 46.000 km, branco lunar, revisado. Venda. Tr. (35)98819-9897

Mais informação. Mais classificado. Mantiqueira, muito mais jornal.

IMÓVEIS

AL. AP. UBATUBA
50m da Praia Grande, fins semana/feriados, 8 pessoas. Tr. 3722-1240

CASA QUISISANA
Vendo/troco 3sls., 3qts. (sendo 1ste. c/ closet), lav., coz., gar.(4). Tr. 3598706-2492 com Gustavo

TER. QUISISANA
Vendo ou troco, com 567m². Ótimo para prédio. Tr. 3598706-2492 com Gustavo.

UBATUBA ALUGO
Ot. apto., de frente para a Praia das Toninhas, 8 pessoas. Tr. 99958-3453

VENDO LOTES
Boa Esperança II, próximo ao Senai. Tr. (11) 99107-7769 WhatsApp

CLAS\$IFÁCIL

ADVOGADOS

Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini

ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.

CORREÇÃO DE FGTS

RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ
Tels. 353714.2019 3599718.0132



048.MG.78.646
048.MG.65.215
048.MG.231.337

Art Rodas

Tels. 353713.4456 - 99145.4309

Cleber e Mansueto

Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática

Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG

De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia

art.rodasferlin@hotmail.com



PROMOÇÃO

de 1ª Linha

SEU PRODUTO

Anunciado nestas linhas para seus clientes. Tr. 99950.5685



DESDE 1992

Capriccio Massas

“Massas da dona Ivete e Gustavo”

30 anos

Rua dos Inconfidentes, 98 Centro
Tels. 353721.2231

Delivery

ACEITAMOS ENCOMENDAS



CLAS\$IFÁCIL MANTIQUEIRA

CASA JARDIM PLANALTO



VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR: 99779.1900 - 99987.3188

VENDO LOTE DE CHÁCARA BAIRRO TAPERA



R\$ 60.000,00
Aceito carro menor valor

3599994.0808
Direto com proprietário

PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO
Aproximadamente 307m² - Escriturada

CLAS\$IFÁCIL MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie:

353729.00007



SE ESTÁ NO MANTIQUEIRA, VOCÊ PODE COMPARTILHAR.



Mantiqueira, há mais de 50 anos, compartilha informação de qualidade para formar opinião.



IMPRESSO E DIGITAL

MANTIQUEIRA

3599950.5685

ORAÇÕES

ORAÇÃO 13 ALMAS
Oh! Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo amor de Deus, atendei o meu pedido. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo sangue que Jesus derramou, atendei o meu pedido. Pelas gotas de suor que Jesus derramou do seu Sagrado Corpo, atendei o meu pedido. Meu Senhor Jesus Cristo, que a vossa proteção me cubra, vossos braços me guardem no vosso coração e me proteja com os vossos olhos. Oh! Deus de Bondade, vós sois meu advogado na vida e na morte; peço-vos que atendei os meus pedidos, livrai-me dos males e dai-me sorte na vida. Segui meus inimigos; que olhos do mal não me vejam; cortai as forças dos meus inimigos. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, se me fizerem alcançar esta graça (dizer a graça), ficarei devoto de vós e mandarei imprimir um mi-lheiro desta oração, mandando também rezar uma missa”.

PRF em Santa Catarina prende casal de estelionatários envolvidos em crimes praticados em Poços de Caldas

Poços de Caldas, MG - A Polícia Rodoviária Federal (PRF), em ação conjunta com a Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG), prendeu nesta quarta-feira, 14, um casal investigado por vários crimes de furtos e estelionatos praticados no município de Poços de Caldas. A prisão ocorreu na cidade de Palhoça/ Santa Catarina, após trabalho integrado de inteligência e troca de informações entre as instituições.

As investigações apontaram que os crimes foram cometidos em Poços de Caldas, o que motivou a atuação conjunta das duas instituições policiais, identificando os suspeitos e realizando a captura do casal, um homem de 35 anos e uma mulher de 32 anos,

que foram localizados e presos em Santa Catarina, em cumprimento às determinações judiciais vigentes. A ação demonstra a eficiência da cooperação interestadual e o alinhamento estratégico entre a PRF e a PCMG no combate à criminalidade.

Após a prisão, os envolvidos foram encaminhados às autoridades competentes para os procedimentos legais cabíveis, permanecendo à disposição da Justiça.

A PRF e a Polícia Civil de Minas Gerais reforçam seu compromisso com a segurança pública e destacam a importância do trabalho integrado entre as forças policiais para a repressão qualificada ao crime, mesmo quando há deslocamento dos autores para outros estados da federação.



Foto PRF

OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



CONVÊNIOS
E PLANOS
ASSISTENCIAIS

Servir, amparar e tranquilizar.
Essa é a nossa Missão!

35 3697.3800

INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL		
RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
Pedro Ricardo de A. e Almeida	07/01	63 anos
Maria Silva Clemente	07/01	74 anos
Elza Maria Nogueira	07/01	68 anos
Teresinha Benedita Mollo	07/01	79 anos
Célio Henrique dos Santos	08/01	47 anos
Maria José do Nascimento Fonseca	08/01	71 anos
Irene Maria dos Anjos Roque	08/01	69 anos
Joaquim Vieira Martins	09/01	90 anos
Pedro Roberto Mendonça	09/01	74 anos
Zélia Gonçalves Carvalho Silva	09/01	90 anos
Antonio Mendes	09/01	85 anos
Maria Helena Oliveira Silva	09/01	54 anos
Maria Madalena de Ávila Carneiro	09/01	75 anos
Bruno D'Angelo Infantini	09/01	76 anos
Fabiano Cabanas Navarro	09/01	49 anos
Dulce Mariano Lopes da Silva	09/01	87 anos
Armando Aparecido de Paiva	09/01	76 anos
João Lino de Faria Neto	10/01	78 anos
Edna Zangiacomi Martinez	10/01	85 anos
Vera Lucia Alves Muniz	11/01	69 anos
Maria de Fatima Vicente	11/01	71 anos
José Antonio de Oliveira	11/01	50 anos
Silvana de Freitas Arídio	12/01	61 anos
Elisane Teixeira Policarpo	12/01	44 anos
Oscar de Lima	12/01	85 anos
Carlos Alberto da Silveira	12/01	56 anos
Waldir Maranesi Nogueira	12/01	56 anos
Benedita Roque dos Santos	12/01	81 anos
Laerte Aparecido Leme de Almeida	12/01	71 anos
José Franco dos Reis	12/01	90 anos
Luiz Antonio Ricci	13/01	68 anos
Maria Aparecida Moura	13/01	87 anos
Maria Aparecida	13/01	86 anos
Joaquim da Costa Nogueira	13/01	70 anos
Luiz Garcia	13/01	63 anos
Elizabeth Lorca de Melo	13/0	66 anos
Edson Fernando José	13/01	54 anos
Patrocínia Costa	13/01	77 anos
Sebastião Cândido de Souza	14/01	90 anos
Libério José Mendes	14/01	80 anos

PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007
OU WHATSAPP 99950.5685

Bombeiros atendem parto de mulher em situação de rua em Poços de Caldas

Poços de Caldas, MG - Na madrugada desta quarta-feira, 14, por volta de 1h, o Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais foi acionado para atender uma ocorrência envolvendo uma parturiente em situação de rua em Poços de Caldas.

Ao chegarem ao local, os militares constataram

que a mulher, de 37 anos, já se encontrava com o recém-nascido nos braços. Diante da situação, mãe e filho foram imediatamente conduzidos para o interior da ambulância, onde receberam os primeiros atendimentos.

Segundo os bombeiros, a mãe estava consciente, orientada e com sinais

vitais estáveis. O recém-nascido apresentava choro forte, boa movimentação e coloração adequada, indicando boas condições clínicas no momento do atendimento. A equipe realizou o aquecimento do neonato, procedimento essencial para garantir a estabilidade térmica do bebê.

Após os cuidados iniciais, mãe e filho foram encaminhados para a Santa Casa de Poços de Caldas, onde permaneceram sob acompanhamento médico.

A ocorrência foi registrada na Avenida Remígio Prêzia, nas proximidades do trevo do bairro Primavera, em Poços de Caldas.

29º BPM intensifica ações e cumpre mandados de prisão na região

Poços de Caldas, MG - A Polícia Militar de Minas Gerais, por meio do 29º Batalhão de Polícia Militar, desencadeou no dia 12 de janeiro de 2026 uma operação de grande envergadura em sua área de responsabilidade, com foco no cumprimento de mandados de prisão expedidos pela Justiça.

As ações resultaram, até o momento, no cumprimento de 13 mandados de prisão, relacionados a condenações criminais, prisões cautelares e também de natureza cível. As diligências ocorreram nos municípios de Poços de Caldas, Campestre e Ipuiúna, reforçando o trabalho integrado e regional

da corporação. Entre os presos estão indivíduos condenados por crimes graves, como estupro, roubo, furto e tráfico de drogas, o que evidencia o impacto direto da operação na retirada de crimi-

nosos de circulação e no fortalecimento da ordem pública e da sensação de segurança da população.

Segundo a Polícia Militar, a operação segue em andamento, com ações contínuas voltadas à loca-

lização de foragidos e ao cumprimento de ordens judiciais, reafirmando o compromisso institucional com o combate à criminalidade e a preservação da paz social em toda a região.

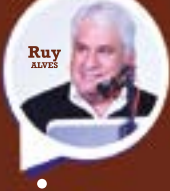


PARCERIA
SULMINAS TV

Acesse jornalmantiqueira.com.br



Paulo VITOR



Ruy ALVES

MANTIQUEIRA DEBATE

Jornalismo do Mantiqueira em debate para você assistir e ouvir



PUBLIQUE O
BALANÇO PATRIMONIAL
DA SUA EMPRESA NO

MANTIQUEIRA

PUBLICAÇÃO LEGAL
com o melhor custo benefício

CONTATOS

 353729.0007

 3599950.5685

 anuncio@mantiqueira.inf.br

FMM leva música clássica a diferentes públicos e espaços, nesta quinta-feira



Fotos Divulgação

Poços de Caldas, MG - A 27ª edição do Festival Música nas Montanhas (FMM) intensifica sua programação nesta quinta-feira (15), com um roteiro que une a função social da música à obra de grandes compositores. A programação tem início com a Série de Concertos Especiais, às 14h30, no Asilo São Vicente de Paulo. Às 19h, chega ao Instituto Moreira Salles (IMS), em um Recital de Piano e, às 20h30, no Teatro da Urca, a Série de Concertos Noturnos apresenta os Professores do Festival. Toda a programação é gratuita.

O FMM acontece de 14 a 17 de janeiro, sendo um dos mais importantes encontros de música de concerto do país. A edição 2026 foca-se em oficinas e apresentações que eviden-

ciam “Cordas & Canto”, com intensa programação vocal e instrumental.

O Festival Música nas Montanhas é uma realização da Prefeitura Municipal de Poços de Caldas, com patrocínio exclusivo da Althaia e apoio cultural da Mineração Curimbaba, Instituto Moreira Salles (IMS) e Togni S/A. A direção artística é do maestro Jean Reis e a direção administrativa de Raquel Mantovani.

PROGRAMAÇÃO DESTA QUINTA-FEIRA SÉRIE DE CONCERTOS ESPECIAIS

14h30 - Asilo São Vicente de Paulo: Propiciando momentos voltados a uma música que acolhe, como parte da Série de Concertos Especiais, o Festival leva músicos integrantes da programação

para uma apresentação emocionante e intimista no Asilo São Vicente de Paulo. O espetáculo des-centraliza a cultura e promove o acesso à arte para públicos que, por alguma razão, não podem estar presentes nos teatros.

SÉRIE IMS

19h - Instituto Moreira Salles (Rua Teresópolis, 90): A programação do Festival traz principal destaque à música de câmara, em um Recital de Piano, com Hercules Gomes. Um dos pianistas brasileiros mais representativos da atualidade, Hercules Gomes é bacharel pela UNICAMP e já se apresentou em importantes festivais no Brasil e no exterior. O programa apresenta a riqueza da música brasileira, reunindo obras de Pixinguinha, Chiquinha

Gonzaga, Ernesto Nazareth, Tia Amélia e Carolina Cardoso de Menezes, entre outros compositores que marcaram a formação do piano popular no país. Entrada gratuita com distribuição de senhas 1h antes. Mais informações: www.ims.com.br | Instagram: @ims.pocos

SÉRIE DE CONCERTOS NOTURNOS

20h30 - Teatro da Urca (Praça Getúlio Vargas, s/n) - Professores do Festival: Em um dos concertos mais aguardados da programação, o público poderá conferir, gratuitamente, a excelência dos Professores do Festival. Nele, músicos de renome nacional e internacional e que integram o corpo docente do Festival sobem



ao palco para um programa que evidencia a obra de Wolfgang A. Mozart (1756 - 1791), Bela Bartok (1881-1945) e Clóvis Pereira (1932- 2024).

SERVIÇO

Evento: 27º Festival Música nas Montanhas – Pro-

gramação de 15/01/2026 Local: Teatro da Urca (Praça Getúlio Vargas, s/n) e Instituto Moreira Salles (Rua Teresópolis, 90). Entrada: Gratuita (recomenda-se chegar com antecedência ao Teatro da Urca)

Marco e Lucas Drake Lançam o Novo Single Sertanejo “Desgrama o Coração” em 8 de Março

Poços de Caldas, MG – A dupla sertaneja Marco e Lucas Drake, originária de Poços de Caldas, Minas Gerais, está pronta para lançar sua mais nova música de trabalho, intitulada “Desgrama o Coração”. O single e o videoclipe, gravados em São José dos Campos, São Paulo, serão disponibilizados em todas as rádios do país e plataformas digitais no dia 8 de março, data que marca o Dia Internacional da Mulher.

“Desgrama o Coração” promete conquistar o público com sua sonoridade sertaneja e uma letra que espelha a realidade de muitos relacionamentos contemporâneos. A canção aborda a complexidade de um casal que vive um ciclo de idas e vindas, marcado pela inconstância e pela sensação de afastamento emocional, mesmo quando fisicamente próximos.

Uma das frases de destaque da música capta perfeitamente esse sentimento: “tô com você, mas tô na solidão”. Essa honestidade lírica e a melodia envolvente têm o potencial de fazer com que a faixa grude “na boca do povo”, como antecipado pelos artistas.

Marco e Lucas Drake anunciaram a data de lançamento em suas redes sociais, gerando expectativa entre os fãs para a chegada do novo projeto. A escolha do Dia da Mulher para o lançamento adiciona uma camada de significado, apresentando uma narrativa de relacionamento que ressoa com experiências universais.



Para mais informações, entrevistas ou solicitações de mídia, entre em contato através dos canais oficiais da dupla.

Contato com a Mídia:

Assessoria Carimbo Cultural Produções Artísticas 3598807 5694 | Contato para Shows 35991741680] ou propostalucasdrake@gmail.com] [instagram @marcoelucasdrake_oficial](https://www.instagram.com/marcoelucasdrake_oficial)]

Sobre Marco e Lucas Drake:

Marco e Lucas Drake são uma dupla sertaneja com raízes em Poços de Caldas, Minas Gerais. Com uma proposta musical que mescla o sertanejo tradicional e moderno, os artistas buscam contar histórias que conectam o público com suas vivências diárias, utilizando a música como um espelho de emoções e realidades.



LABORATÓRIO UNIMED: PRECISÃO E SEGURANÇA EM CADA RESULTADO

O Laboratório Unimed é um espaço amplo, moderno e confortável reunindo em um único lugar, tudo o que há de mais avançado em medicina diagnóstica. Localizado junto ao Hospital Unimed, o laboratório conta com ambientes funcionais e integrados e equipamentos de ponta que realizam o processamento das amostras de forma totalmente automatizada, reduzindo a interferência humana e assegurando ainda mais qualidade e agilidade nos resultados. Laboratório Unimed. Referência em precisão.

Responsável Técnica: Michelle Volta Silva de Lima CRBM 3.2206

(35) 3729-7408

(35) 99867-1869

R. Genésio Mendes Kitano, 217 - Vila Cruz

LABORATÓRIO UNIMED

Unimed

Urca recebe mostra final do projeto Cantar em Companhia neste domingo



Divulgação

Poços de Caldas, MG - O projeto “Cantar em Companhia” convida o público poços-caldense para Cantoria, a mostra de finalização, que será neste domingo (18), às 18h, no Espaço Cultural da Urca. A entrada é gratuita.

O palco do Teatro Benigno Gaiga vai receber apresentações que foram desenvolvidas durante as oficinas de canto promovidas pela artista e educadora musical Nanda Dearth. No repertório, músicas tradicionais brasileiras se misturam ao ritmo da capoeira e à irreverência da palhaçaria.

Essa mistura diferente ocorre porque a proposta do Cantar em Companhia também é original. O projeto consiste na orientação de artistas individuais e de três grupos locais, com encontros coletivos, além de orientação personalizada para os grupos. A Cia Palhoso e o Coletivo Fanfarra, ambos de palhaçaria, e a Escola de Capoeira Angola Resistência (Ecar) foram selecionados e agora têm a oportunidade de vivenciar uma semana de aprendizado, treinamento e troca de experiências.

TROCA DE EXPERIÊNCIAS

Para Danilo Abreu, professor da Ecar, este processo promove benefícios em diversos âmbitos, seja a partir do contato com outros artistas locais ou por meio do aprimoramento técnico.

“Estamos aprendendo novas técnicas para aperfeiçoar o canto e a musicalidade. As dinâmicas e interações com outros grupos também estão sendo muito boas, porque soltam a criatividade, a criação, a expressão, o improviso e o trabalho coletivo. Este projeto vai trazer uma melhora qualitativa na nossa proposta de arte, música e capoeira”, comenta o professor.

Para Nanda Dearth, que idealizou o “Cantar em Companhia”, a interação entre os participantes tem sido o ponto alto: “Os grupos estão muito ativos, presentes e trocando com os participantes das inscrições individuais”.

Portanto, a expectativa para a mostra final é grande: “É um momento para que todos possam ver, na prática, o que trabalhamos na oficina e também para os participantes se desafiarem e exercitarem o que aprenderam. Está lindo!”, resume a educadora musical.

PESQUISA

A pesquisa de Nanda Dearth sobre o canto em grupo tem mais de dez anos, afinal este foi o tema de seu Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) em Educação Musical pela Universidade Federal de São Carlos (Ufscar). Desde então, o aperfeiçoamento e os estudos são constantes, em instituições como a Bituca – Universidade de Música Popular e com mestres da voz como a italiana Francesca Della Monica.

O PROJETO

O “Cantar em Companhia” foi aprovado no edital 07/2025 (patrocínio para projetos culturais) da Secretaria Municipal de Cultura de Poços de Caldas. Além de Nanda Dearth como oficina e produtora, a equipe conta com Drika Rossi (assistente de produção e prestação de contas), Marcos Bombardelli (músico) e Júlia Oliveira (oficineira auxiliar).

SERVIÇO

Cantoria – mostra de finalização do projeto “Cantar em Companhia” Espaço Cultural da Urca (Teatro Benigno Gaiga) Domingo (18/01), às 18h Entrada gratuita



MANTIQUEIRA

52 anos escrevendo a história de Poços8

sua casa

O especial para construir ou reformar



CIRCULAÇÃO
07/02/2026

LIGUE A ANUNCIE

³⁵ 3729.0007



³⁵ 99950.5685



PLACAR

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Paulista 2026
Primavera 3x1 Mirassol
Palmeiras 1x0 Santos
Ponte Preta 0x1 Velo Clube

Carioca 2026
Volta Redonda 1x0 Boavista
Fluminense 2x1 Madureira
Bangu 2x1 Flamengo

Gaúcho 2026
Inter-SM 0x0 São Luiz
Novo Hamburgo 1x1 Juventude
Grêmio 0x1 São José
Caxias 3x0 Avenida

Mineiro 2026
Democrata-GV 0x1 América-MG
Betim 1x1 Uberlândia
Athletic 0x1 URT
North 1x1 Atlético-MG
Pouso Alegre 3x1 Itabirito
Tombense 1x2 Cruzeiro

Paranaense 2026
Galo Maringá 3x0 Foz do Iguaçu
Azuriz 0x2 Londrina
Cascavel 1x1 Andraus
Athletico-PR 2x0 Operário-PR

Cearense 2026
Iguatu 0x0 Tirol
Ceará 1x0 Maranguape

Goiano 2026
Goiatuba 1x1 Jataiense
Anápolis 1x1 Centro Oeste
Vila Nova 3x2 Anapolina

Catarinense 2026
Camboriú 1x0 Barra
Concórdia 1x2 Chapecoense
Avaí 1x0 Carlos Renaux
Brusque 2x1 Figueirense

Baiano 2026
Galícia 2x0 Juazeirense
Bahia de Feira 0x3 Bahia
Atlético-BA 0x1 Barcelona-BA

Pernambucano 2026
Maguary 1x1 Santa Cruz
Decisão 1x2 Náutico
Sport 2x0 Retró

Alagoano 2026
Coruipe 1x1 CSE
CSA 2x0 Penedense
Cruzeiro-AL 2x4 ASA

Matogrossense 2026
Várzea Grande 0x2 Luverdense
União 3x0 Nova Mutum
Sport Sinop 0x0 Primavera-MT
Cuiabá 1x0 Operário-VG

Potiguar 2026
Laguna 1x4 QFC
Potyguar 1x3 Santa Cruz-RN
Potiguar 0x2 ABC

Maranhense 2026
Luminense 1x0 Imperatriz
ITZ Sport 1x1 Moto Club
Maranhão 3x1 Tuntum
Sampaio Corrêa 0x0 IAPE

Capixaba 2026
Vitória-ES 1x0 VilaVelhense
Porto Vitória 2x0 Capixaba

Paulista A2 2026
Ituano 1x0 Votuporanguense
Água Santa 2x1 Linense
Inter de Limeira 2x0 São Bento
Santo André 0x4 Monte Azul
Taubaté 2x2 Osasco
XV Piracicaba 3x4 Sertãozinho
Ferroviária 5x1 Juventus-SP
São José-SP 2x1 Grêmio Prudente

Inglaterra – Copa da Liga
Chelsea 2x3 Arsenal

Itália – Série A
Napoli 0x0 Parma
Internazionale 1x0 Lecce

Espanha – Copa do Rei
Alavés 2x0 Rayo Vallecano
Albacete 3x2 Real Madrid
Betis 2x1 Elche

Alemanha – Bundesliga
Wolfsburg 2x1 St. Pauli
Colônia 1x3 Bayern
RB Leipzig 2x0 Freiburg
Hoffenheim 5x1 M'gladbach

Portugal – Taça de Portugal
Fafe 2x1 Braga
Porto 1x0 Benfica

Copa Africana de Nações
Senegal 1x0 Egito
Nigéria 0x0 Marrocos (pênaltis: 2–4)

Copa São Paulo 2026 (Sub-20)
Mirassol 0x2 América-RN
Ceará 3x1 Grêmio Prudente
Atlético-Pi 0x0 América-MG (pênaltis: 4–3)
Cruzeiro 3x0 Ponte Preta
Chapecoense 0x1 Grêmio
Botafogo-SP 0x0 Guanabara City (pênaltis: 3–4)
Ferroviária 1x4 Santos
XV de Jaú 1x0 Guarani

Dom Bosco e Maria Imaculada decidem o título do Interbairros de Futsal

Fotos Paulo Américo / Memória Viva do Esporte

Poços de Caldas, MG - O Campeonato Interbairros de Futsal de Poços de Caldas já tem seus finalistas definidos. Dom Bosco e Maria Imaculada venceram seus compromissos na noite desta quarta-feira (14) e garantiram vaga na grande final, marcada para a próxima quarta-feira, dia 21, às 20h, no Poliesportivo Arthur Mendonça Chaves.

Na primeira semifinal, o Dom Bosco superou o Nova Aurora por 1 a 0, em um confronto equilibrado e decidido nos detalhes. Já na segunda partida da noite, o Maria Imaculada mostrou força ofensiva e venceu o São Bento por 3 a 1, garantindo presença na decisão.

O campeonato é uma promoção da Secretaria Municipal de Esportes de Poços de Caldas, com organização da Associação dos Árbitros de Poços de Caldas e apoio da Liga Poços-caldense de Futebol.



LANCES das partidas semifinais realizadas na noite de ontem no ginásio Arthur de Mendonça Chaves

Poços de Caldas sedia a 64ª Corrida da Comarca neste domingo



Poços de Caldas, MG - No domingo (18) Poços de Caldas realiza a 64ª edição da Corrida da Comarca, modalidade speed. A competição começa às 7h, com largadas e chegadas em frente ao antigo prédio da Prefeitura, na avenida Francisco Salles. Veja o cronograma completo abaixo. A inscrição ainda pode ser feita pela internet. O evento é uma parceria entre Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, AAPC, Ciclopoços e Unimed. As categorias da competição deste ano são, no masculino, elite open, estreante, MTB Open, master, infantojuvenil, juvenil, junior e mirim, e no feminino, elite open, master e mirim. Os três primeiros colocados nas principais categorias receberão prêmios em dinheiro, além de medalhas até o quinto colocado.

INTERDIÇÕES
Alguns trechos ficam temporariamente interditados por conta da realização da prova. Bo domingo, o trânsito fica interditado das 6h30 às 13h30 nas seguintes ruas: Pernambuco (entre Assis Figueiredo e Amazonas), Assis Figueiredo (entre Pernambuco e Francisco Salles), Francisco Salles (entre Assis e Amazonas), e Amazonas (entre Pernambuco e Francisco Salles).

LARGADAS

- 7h – 1ª bateria – Mirim masculino e feminino
- 7h30 – 2ª bateria
- Elite feminino
- Master D1
- Master D2
- Master feminino
- Junior feminino
- 8h50 – 3ª bateria
- Master B1
- Master B2
- Junior masculino
- Juvenil masculino
- 10h10 – 4ª bateria
- Master A1
- Master A2
- Master c1
- Master c2
- 11h30 – 5ª bateria
- Elite masculino
- Estreante open masculino
- Open MTB masculino
- Infantojuvenil



Parque José Affonso Junqueira vira arena do esporte com a chegada do Minas Urbano

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA



Poços de Caldas, MG - Poços de Caldas abriu oficialmente, na tarde desta quarta-feira(14), mais uma etapa do Minas Urbano, programa esportivo do Governo de Minas Gerais realizado em parceria com a Confederação Brasileira do Desporto Escolar (CBDE) e a Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais (Codemge). A iniciativa tem como objetivo difundir os valores do esporte, da coletividade e da ocupação dos espaços públicos, por meio de modalidades urbanas em pleno crescimento no Brasil e no mundo.

O evento acontece entre os dias 14 e 17 de janeiro, com entrada gratuita, no Parque José Affonso Junqueira. A arena funcionará diariamente, das

13h às 21h, oferecendo ao público uma programação diversificada e aberta a todas as idades.

A abertura oficial reuniu diversas autoridades municipais e estaduais, entre elas o prefeito Paulo Ney, o vice-prefeito Eduardo Januzzi, o assessor especial do Governo de Minas Sérgio Azevedo, o diretor regional Sul da SEDESE, Rodrigo Reis, o deputado estadual Rodrigo Lopes, o vereador Wellington Guimarães (Paulista), representando o Legislativo, e o prefeito de Botelhos, Felipe Begalli. Também estiveram presentes a secretária municipal de Esportes, Zélia Maria Testi, e a coordenadora da Arena Itinerante do Minas Urbano, Rubídia Mota, além de outros secretários, vereadores e

membros da comunidade, que prestigiaram o início do evento.

Durante a solenidade, o público acompanhou apresentações que abriam a abertura, como o projeto de skate, com destaque para a jovem promessa Nina, que já garantiu o título de vice-campeã brasileira na categoria Feminino Iniciante, além de apresentações do projeto de capoterapia e da ginástica rítmica.

Para Rubídia Mota, coordenadora da Arena Itinerante do Minas Urbano, levar o esporte para diferentes cidades é uma forma de ampliar horizontes e promover inclusão. “O Minas Urbano proporciona novas experiências para crianças, jovens e famílias, aproximando a

população de modalidades que muitas vezes só são vistas pela televisão. Quando o esporte chega perto das pessoas, em espaços públicos e de forma gratuita, ele se torna uma poderosa ferramenta de inclusão social, convivência e transformação”, destacou.

Ao longo da programação, o público poderá acompanhar e praticar atividades como basquete 3x3, BMX, skate, futebol e breaking, entre outras modalidades, em um ambiente preparado para receber toda a comunidade, promovendo lazer, inclusão e vivências esportivas.

Em Poços de Caldas, o legado do programa será a entrega da revitalização da Quadra São José, localizada na Rua José

Augusto de Carvalho, nº 545, no Bairro São José, com inauguração marcada para o dia 16 de janeiro, às 14h. A ação garante que os benefícios do evento permaneçam na cidade, incentivando a prática esportiva contínua entre os jovens.

O Minas Urbano já passou por cidades como Frutal, Ituiutaba, Araguari, Unai, Pará de Minas, Itaúna, Pompéu e Uberlândia, reunindo, em média, 7 mil pessoas por etapa. Além das experiências esportivas, cada município recebe a revitalização de uma quadra pública, assegurando um legado duradouro.

A secretária municipal de Esportes, Zélia Maria Testi, ressaltou a importância da iniciativa para o município. “Trata-se

de um grande evento, que fortalece o esporte, estimula o uso dos espaços públicos e amplia o contato da população com as modalidades urbanas, especialmente entre os jovens”, afirmou.

Para o prefeito Paulo Ney, a realização do Minas Urbano em Poços de Caldas foi resultado de uma solicitação ao Governo de Minas para que a cidade recebesse o projeto durante o período de férias. “Queríamos oferecer mais uma opção de esporte e lazer para a população, especialmente para nossas crianças e jovens. Poços de Caldas reforça, mais uma vez, sua vocação como uma cidade que acredita no esporte como ferramenta de inclusão, educação e qualidade de vida”, destacou o prefeito.

HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - A energia do dia amplia seus horizontes internos: você enxerga possibilidades onde antes via limites. Uma conversa, um estudo ou mesmo uma percepção espontânea pode abrir portas novas. Só cuide para não superestimar promessas; entusiasmo demais distorce medidas.

TOURO (21/04 A 20/05) - O dia aprofunda temas íntimos: emoções, medos, lealdades, algo que você guarda quieto. Mercúrio ampliado por Júpiter pode exagerar preocupações ou criar cenários catastróficos sem fundamento. Respire. A clareza surge quando você observa sem entrar no drama.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - O campo das relações ganha destaque. Conversas importantes pedem sensibilidade, porque pequenas coisas podem soar maiores do que são. Evite conclusões rápidas sobre o outro. O dia favorece acordos, reparos e compreensões mútuas, desde que você escute com presença e evite narrativas infladas.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - As rotinas pedem organização e um ritmo mais consistente. Há chance de exagerar no trabalho, criar expectativas irreais ou assumir mais do que consegue. Antes de dizer “sim”, revise. A clareza da manhã ajuda a ajustar prioridades. Pequenos ajustes têm grande impacto hoje.

LEÃO (23/07 A 22/08) - A energia acende sua criatividade e seu desejo de expressão, mas também pode ampliar dramas ou necessidades de reconhecimento. Canalice o fogo para algo produtivo: um projeto, uma conversa honesta, uma iniciativa pessoal. Evite expectativas infladas sobre respostas externas. Brilhe, mas com medida.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - O dia toca sua vida emocional e familiar. Questões antigas podem ecoar mais alto, não porque estão piores, mas porque a mente está ampliando nuances. Aproveite a coragem sagitariana da Lua para olhar com sinceridade para sentimentos escondidos.

LIBRA (23/09 A 22/10) - A comunicação fica intensa, e a mente corre longe. Ideias podem parecer maiores do que são, e conversas simples podem ganhar camadas extras. Utilize essa expansão para organizar pensamentos, estudar, planejar trajetos. Só evite promessas rápidas ou opiniões precipitadas. Hoje, medir palavras é ouro.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - Finanças, valores e auto sustentação ficam em foco. É um dia excelente para reorganizar gastos, rever prioridades e enxergar o que realmente tem valor. Só cuide para não exagerar expectativas financeiras ou cobrar respostas imediatas. A clareza vem da sobriedade e não da pressa.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - Seu humor, sua visão e seus desejos se ampliam; você acorda com uma lente mais nítida sobre si. Só cuidado: essa expansão também pode aumentar inquietações ou urgências que não existem. Use essa força para decisões pessoais e novas intenções, mas mantenha os pés firmes.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - O dia convida ao recolhimento mental. Pensamentos ganham volume, especialmente os que você guarda em silêncio. Há chance de ampliar preocupações ou criar teorias sobre o futuro. Anote ideias, mas não as trate como fatos. A intuição está fina mas precisa de margem, não de pressa.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - Os planos para o futuro ficam mais amplos, e você pode ter insights fortes sobre projetos, grupos ou sonhos longos. Só evite exagerar expectativas ou assumir responsabilidades idealizadas. Conversas com amigos ou aliados trazem clareza.

PEIXES (19/02 A 20/03) - A vida profissional ganha mais luz; tanto para o bem quanto para os exageros. Ideias ficam maiores, ambições também. Avalie antes de agir: aquilo que parece urgente pode ser apenas emoção ampliada. O dia favorece decisões estratégicas, desde que você combine visão com realismo.

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Êta Mundo Melhor!

GLOBO – 18H - Ernesto exige que Sandra se decida entre ele ou Celso. Haydée reencontra Janete, que a acusa de querer a herança de seu pai. Ernesto invade o dancing e assedia Mirtes, sendo expulso por Vermelho e Tamires. Doris River concede uma entrevista falsa à rádio, e Dita e Candinho se revoltam. Túlio se despede de Estela, e os dois trocam declarações de amor, observados por Celso. Candinho e Dita confrontam Lourival. Zé dos Porcos não consegue ter sua primeira noite de

amor com Maria Divina. Anacleto avisa a Jocasta que Pureza sumiu. Maria Pureza encontra Zenaide. Celso dá um ultimato em Ernesto.

Coração Acelerado

Globo – 19h - Naiane comemora o convite de João Raul, e Alaorzinho repreende a filha. Janete, Zuzu e Agrado têm um novo prejuízo com a Caravana. Ronêi vibra com a possibilidade de uma parceria de negócios com o Grupo Alaor. Agrado recusa a aproximação de Huguinho, e Janete apoia a filha. Naiane promete

se vingar de Talita. Zilá lembra de quando se uniu a Jean Carlos para afastar Janete de Alaorzinho. Alaor distribui o comando das empresas do Grupo Alaor. Zuzu aconselha Janete a revelar a história de Agrado. Olga repreende Eduarda na lanchonete. Agrado conhece Leandro. João Raul chega à mansão dos Amaral e pergunta por Naiane. Para evitar Huguinho, Agrado beija Leandro.

Três Graças

GLOBO – 21h30 - Mirinho foge diante da ameaça de Arminda de chamar

a polícia. Raul tenta falar com Joélly. Júnior fica desconfortável quando Kasper e João Rubens falam com ele sobre As Três Graças. Juquinha e Paulinho planejam o aniversário do delegado Jairo. Viviane recebe flores de Leonardo. Márcia recebe vídeos e fotos do marido com Morena. Ferette acusa Zenilda de não ter cuidado da família, e confronta Lorena sobre Juquinha. Joélly e Raul se abraçam emocionados e são flagrados por Gerluce, que acaba concluindo que o filho de sua patroa é o pai de sua neta.

CINE | TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

O SEGREDO: OUSE SONHAR, GLOBO, 15h25
The Secret: Dare To Dream. EUA. Drama. Diretor: Andy Tennant. Com Katie Holmes, Josh Lucas, Celia Weston, Jerry O’Connell, Sarah Hoffmeister. Uma viúva com três filhos contrata um trabalhador manual para consertar sua casa durante uma grande tempestade. Quando não está fazendo reparos domésticos, ele compartilha sua filosofia de acreditar no poder do universo para entregar o que queremos.

NOITES DE ALFACE, GLOBO, 1h35 Brasil. Drama. Diretor: Zeca Ferreira, José Buarque Ferreira. Com Everaldo Pontes, Marieta Severo, Inês Peixoto, João Pedro Zappa, Romeu Evaristo. Depois de presenciar a morte de sua esposa Ada, o rabugento Otto volta a ter problemas para dormir sem o seu



DIVULGAÇÃO

remédio natural: um chá de alface que a mulher preparava todas as noites. Sozinho e cansado, sua única opção é observar

o cotidiano de seus peculiares vizinhos, mas logo sua participação começa a ficar mais interativa do que o esperado.

ASSISTA A TV POÇOS QUANDO E ONDE QUISER.

DOE UM LIVRO E ESCREVA UMA NOVA HISTÓRIA PARA UM GATINHO ABANDONADO

Tem livro que já leu? Que tal repassá-lo ao Grupo? Só Gatinhos e ajudar a cuidar dos bichanos de rua?

Mande um zap para (35) 9 9199-8088 - Delma

PRECISAMOS MAIS UMA VEZ DA SUA AJUDA!

Vamos precisar desse alimentos pra montar nossas cestas básicas no proximo mês.

SAL, FUBÁ, FARINHA DE TRIGO, MOLHO, MACARRÃO, SABONETE E PASTA DE DENTES

Seu apoio faz toda a diferença para o paciente oncológico!

@grupo.goapo

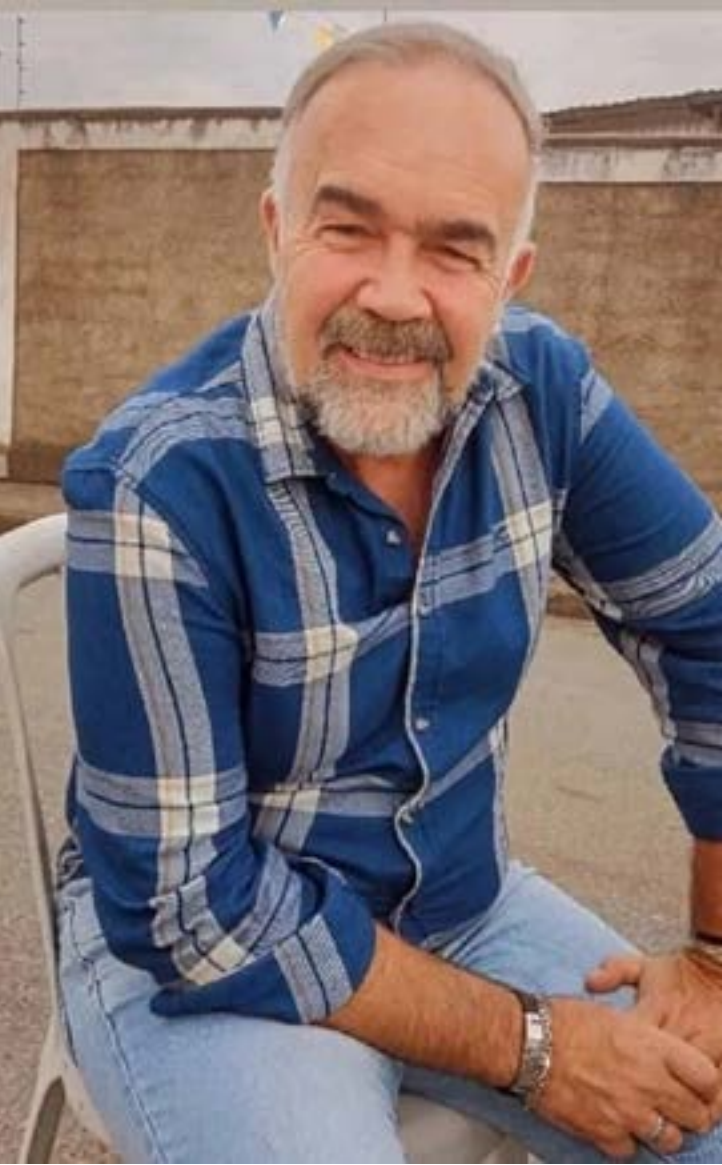
Rua Piaul, 451

(35) 99726-9447

SOCIAIS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ARQUIVO PESSOAL



MARCO BOLA completa mais um ano de vida. Ele recebe os parabéns de amigos e familiares.

APOIO