

Ligue e assine



LIGUE 353729.0007

3599950.5685

Kits escolares das unidades municipais serão distribuídos a partir do dia 28 de janeiro

PÁGINA 5



Foto Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira

Ciclismo em alta: 64ª Corrida da Comarca movimentata Poços de Caldas

PÁGINAS 14 E 15

Foto Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira



Handebol e finais da Peteca são destaques no fim de semana da Liga da Juventude Cristã - PÁGINA 12

Sine Poços anuncia 197 vagas de emprego em diversas áreas no início da semana

PÁGINA 6

LOTERIAS

QUINA/6991
48 69 73 77 79
Acumulado: R\$ 1.300.000,00
LOTOFÁCIL/3585
01 02 03 04 06
07 10 11 13 14
15 17 18 19 20
Acumulado: R\$ 5.500.000,00
LOTOMANIA/2877
02 04 05 09 17
18 21 24 36 42
43 52 60 62 69
72 85 86 91 99
Acumulado: R\$ 4.500.000,00
SUPER SETE 800
1 2 3 4 5 6 7
4 1 2 5 2 2 5
Acumulado: R\$ 1.100.000,00

EDITORIAL

"DESMAME DIGITAL"

A lei que proibiu o uso de celulares nas instituições de ensino completa um ano e, com ela, evidencia-se um processo tão necessário quanto complexo: o chamado desmame digital. A retirada do aparelho das rotinas escolares trouxe ganhos pedagógicos claros, mas também revelou efeitos colaterais... PÁGINA 2



Acesse também o Mantiqueira Online e boa leitura



Sol com muitas nuvens.
Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Máxima 22°C Mínima 14°C

LUA EM VIGOR - NOVA



Crescente 26/01 - Cheia 01/02 - Minguante 09/02

MERCADO

Bovespa | +0,03% | 164.849,27

Comercial | -0,16% | R\$ 5,364

Euro | +0,25% | R\$ 6,246

FALE CONOSCO

TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados

INTERNET : WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO

ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO - REDACAO@MANTIQUEIRA.INFO

WhatsApp

JORNAL MANTIQUEIRA

3599950.5685



CASA À VENDA NO JD. QUISISANA

 (35)98706.2492

Gustavo



Aponte o seu celular para esse QR Code e saiba mais

EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



“Desmame digital”

A lei que proibiu o uso de celulares nas instituições de ensino completa um ano e, com ela, evidencia-se um processo tão necessário quanto complexo: o chamado desmame digital. A retirada do aparelho das rotinas escolares trouxe ganhos pedagógicos claros, mas também revelou efeitos colaterais que não podem ser ignorados.

A pedagoga Bárbara Buck chama a atenção para um comportamento recorrente observado em sala de aula: alunos entediados, ansiosos e, em alguns casos, agressivos. Para a especialista, trata-se de uma reação esperada de quem enfrenta um quadro de dependência. O alerta é importante, porque expõe uma realidade que vai além do simples hábito de usar tecnologia — trata-se de uma relação de consumo excessivo que moldou comportamentos, emoções e formas de interação.

Em Poços de Caldas, assim como em outras cidades do país, educadores relatam que o ambiente escolar passou a exigir mais do que conteúdo pedagógico. Professores e equipes pedagógicas precisaram lidar com estudantes que perderam a capacidade de concentração prolongada, apresentam

dificuldade de socialização e demonstram resistência a atividades que não envolvam estímulos digitais imediatos.

A proibição do celular nas escolas não deve ser vista como retrocesso, mas como uma medida de proteção ao processo educativo. O desafio está em compreender que o problema não se resolve apenas com a retirada do aparelho. O desmame digital exige acompanhamento, diálogo e ações integradas entre escola, família e poder público.

É preciso investir em educação emocional, estimular atividades esportivas, culturais e de convivência, além de orientar pais e responsáveis sobre os limites do uso de telas fora do ambiente escolar. A escola sozinha não dá conta de reverter anos de hiperconectividade sem critérios.

Ao completar um ano, a lei cumpre seu papel inicial: reacender o debate. Agora, o passo seguinte é transformar a restrição em oportunidade. O futuro da educação passa pelo uso consciente da tecnologia — não pela dependência dela. Ignorar os sinais deixados por esse processo seria adiar um problema que já bate à porta das salas de aula e da sociedade como um todo.

ENQUETE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Esta semana o site do Mantiqueira está com a seguinte enquete:

VOCÊ É A FAVOR DO FIM DOS SERVIÇOS DE CHARRETES EM POÇOS

SIM: 51.43% | NÃO: 48.57%

Para votar basta acessar o site do Mantiqueira. www.mantiqueira.inf.br

COLONÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Carnaval 2026

A Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria Municipal de Turismo (SMT), publicou o Edital de Chamada Pública que trata da concessão de autorização de uso, a título precário, de espaço público para exploração comercial da praça de alimentação durante o Carnaval 2026. O edital completo e anexos estão disponíveis no site Descomplica Poços.

Cervejarias

Foi divulgado o Edital de Chamada Pública destinado à concessão de autorização de uso de espaço público para ativação de marca, divulgação publicitária institucional e comercialização de produtos durante as festividades do Carnaval 2026. Interessados devem consultar o edital e anexos no site Descomplica Poços. A SMT também tornou público o Edital de Chamada

Pública que prevê a autorização de uso de espaço público para exploração comercial por empresas sul-mineiras produtoras de cervejas artesanais no Carnaval 2026. O edital e seus anexos estão disponíveis no Descomplica Poços.

Cielismo

No domingo a cidade recebeu a Prova Ciclística da Comarca. O evento abriu o calendário esportivo da Secretaria Municipal de Esportes e contou com grande presença de ciclistas de Poços e cidades da região. No próximo final de semana acontece a Volta ao Cristo.

OPINIÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Janeiro e o estresse financeiro: o peso das contas e o cuidado com a mente

VERUSKA MATAVELLI PRATA MAZIERO
Psicóloga- CRP 04/79749
Instagram: @psiveruskamaziero

Janeiro costuma ser um mês de recomeço, mas também é, para muitos, o mês em que a realidade financeira pesa. Depois das festas, viagens, presentes e comemorações, chegam as contas, os impostos e as faturas acumuladas. O que era alegria e descontração nas festas de fim de ano se transforma em preocupação, culpa e ansiedade.

O chamado estresse financeiro vai muito além da falta de dinheiro. Ele nasce da pressão para sustentar um padrão de consumo, do medo de não conseguir pagar as contas e da sensação de descontrole. O impacto vai direto para a saúde mental: irritabilidade, insônia, fadiga, dificuldades de concentração e até sintomas físicos são



sinais de alerta de uma mente sobrecarregada pelas finanças.

A forma como lidamos com o dinheiro revela também nossos comportamentos emocionais. Compras por impulso, gastos excessivos para agradar os outros ou para aliviar a ansiedade são respostas emocionais comuns, mas que

geram consequências duradouras. Reconhecer esses padrões é o primeiro passo para mudar.

Por isso, falar sobre planejamento financeiro é também falar de autocuidado emocional. Fazer um controle realista dos gastos, evitar novas dívidas, rever hábitos e buscar ajuda quando necessário são atitudes de responsabilidade e maturidade.

Planejar não significa viver sem prazer — significa aprender a equilibrar o presente e o futuro, sem transformar a alegria de hoje em preocupação amanhã.

É importante lembrar que todos estamos sujeitos a períodos de dificuldade. Encarar o tema com sinceridade, conversar sobre dinheiro dentro da família e evitar comparações são formas de aliviar a pressão emocional. É preciso aprender a desenvolver uma relação mais saudável com o dinheiro e com o próprio valor pessoal.

Colorindo Vidas: novo serviço vai inserir pessoas em situação de rua no mercado de trabalho



Poços de Caldas, MG - Com o objetivo de facilitar a entrada de pessoas em situação de rua no mercado de trabalho formal, a Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, vai lançar o Programa Colorindo Vidas. Inicialmente, a iniciativa visa ofertar vagas em diversos setores da própria Prefeitura e também em entidades parceiras para a população atendida pelos serviços voltados ao público em situação de rua.

O Edital de Chama-

da Pública nº 003/202 da Secretaria Municipal de Assistência Social foi aberto no ano passado para as Organizações da Sociedade Civil (OSCs) interessadas em coordenar e executar o projeto de inclusão social e produtiva de pessoas em situação de rua.

As OSCs foram selecionadas por comissão específica, de acordo com os critérios e exigências do edital e o processo de contratação está na fase de finalização dos trâmites administrativos para

início do serviço. Em sua fase inicial, o programa ofertará aproximadamente 30 vagas, que serão destinadas à atuação em diversos setores da Prefeitura, bem como em entidades parceiras.

“O programa é mais uma ferramenta de apoio às pessoas em situação de rua, visando favorecer seu ingresso no mercado de trabalho e ampliar as possibilidades de superação dessa condição de vulnerabilidade social”, destaca a secretária municipal de Assistência

Social, Marcela Carvalho.

A iniciativa tem como objetivo incluir pessoas em situação de rua no mundo do trabalho, de acordo com as diretrizes técnicas e especificidades do público atendido, buscando ressignificar suas trajetórias de vida. A inclusão produtiva visa inserir pessoas em situação de vulnerabilidade social e econômica no mundo do trabalho, para que possam gerar renda, ampliar seu poder de escolha, melhorar a qualidade de vida, autonomia e dignidade.



Perigo

A falta de atenção de algumas pessoas quase acabou com a bela Prova Ciclística da Comarca. Um pedestre resolveu atravessar a pista bem

no momento de uma disputa na categoria elite. Ele acabou atropelado. Por sorte ninguém se feriu com gravidade, mas o ciclista envolvido no acidente teve a prova

comprometida. É preciso pensar mais na segurança em próximos anos. Na edição de 2024 uma mulher também foi atropelada sem maiores consequências.

Chuvas

O prefeito Paulo Ney destacou que as chuvas fortes pedem atenção total e acompanhou de perto o trabalho diário das equipes municipais na prevenção às enchentes. Segundo ele, o poder público está fazendo a sua parte, mas a colaboração da população é essencial, evitando o descarte de lixo e entulho nas ruas, que provocam alagamentos. “Vamos cuidar da nossa cidade juntos”, reforçou.

Segurança

O prefeito também falou sobre o reforço na segurança pública, destacando que câmeras residenciais e comerciais podem ser integradas ao sistema de monitoramento 24 horas. Quanto maior o número de pontos monitorados, maior a prevenção e a proteção da cidade. Informações: 3697-5017.

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição às segundas-feiras e nem após feriados.

☎ 3729.0007 | ☎ 99950.5685

POÇOS DE CALDAS, MG

MANTIQUEIRA ONLINE

site: www.jomalmantiqueira.com.br

ASSINATURAS

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 398,00	ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL - À VISTA.....R\$ 60,00
SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 210,00	VENDA AVULSAR\$ 5,00
TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 110,00	

Diretor responsável
Ruy Alves

Diretor comercial
Vicente Alves

AGÊNCIAS DE NOTÍCIAS

EBC Agência Brasil

CONTENT BOX

FILIAJO

SINDIJORI

TERÇA & QUARTA

VERDE

SUPERVALE

Supermercados

CEBOLA
DE 2,90



CLUBE SUPERVALE R\$ 2,75 KG

ABACATE
DE 4,59



CLUBE SUPERVALE R\$ 3,99 KG

BANANA NANICA
DE 4,99



CLUBE SUPERVALE R\$ 3,99 KG

LIMÃO TAITI
DE 4,59



CLUBE SUPERVALE R\$ 3,99 KG

BATATA DOCE
ROSADA DE 3,79



CLUBE SUPERVALE R\$ 3,49 KG

TOMATE GRAPE
SWEET 300G DE 4,59



CLUBE SUPERVALE R\$ 3,99 UN

BETERRABA
DE 4,59



CLUBE SUPERVALE R\$ 3,99 KG

CENOURA
DE 3,99



CLUBE SUPERVALE R\$ 3,69 KG

MAMÃO FOROMOSA
DE 11,90



CLUBE SUPERVALE R\$ 9,90 KG

ALFACE ESPRAIADA
HIDROPONIC DE 3,99



CLUBE SUPERVALE R\$ 3,79 UN

RÚCULA ESPRAIADA
HIDROPONIC DE 5,49



CLUBE SUPERVALE R\$ 4,99 UN

MILHO VERDE
DE 5,49 BANDEJA



CLUBE SUPERVALE R\$ 4,99 UN

Ofertas válidas para 20 e 21 de janeiro de 2026.
Imagens ilustrativas.

Aponte a câmera do seu celular e compre pelo site ou app!

Comodidade, segurança e tranquilidade em sua compra.





Cozinha da Santa Casa adquire novo forno com recursos da Festa da Primavera

Poços de Caldas, MG - No dia 21 de setembro do ano passado, a Santa Casa de Poços de Caldas, em parceria com a Associação Voluntários Amigos da Santa Casa (SOS Santa Casa), promoveu a Festa da Primavera, evento beneficente em prol da cozinha do hospital.

Foi arrecadado R\$13 mil, valor que ajudou a adquirir um forno de última geração, já em funcionamento, trazendo melhorias significativas para os processos da equipe de Nutrição, contribuindo para a preparação de refeições mais saudáveis e de melhor qualidade para os pacientes.

“O forno adquirido é um forno combinado. Assim, conseguimos fazer vários tipos de preparações: a vapor, a seco, banho-maria, entre outros. Isso adiantou muito o processo da equipe. Por ser um forno programável, você consegue dar atenção a outras atividades ao mesmo tempo, porque, no tempo certinho, ele desliga”, explica a nutricionista da Santa Casa, Bruna Balbino Cagnani.

Além de otimizar os processos internos da cozinha, o equipamento também possibilitou a ampliação e qualificação do cardápio oferecido aos pacientes. “Ele ajudou a colocar coisas no cardápio que não conseguíamos antes. No cardápio de Natal, por exemplo, fizemos mini pudins para os pacientes, nossos assados ficam mais crocantes, melhores, sem uso de óleo. As preparações de legumes no vapor também são um ganho importante, porque preservam melhor os nutrientes em comparação ao preparo em panela”, completa a nutricionista.

A presidente em exercício do SOS Santa Casa, Célia Maria de Souza, que também é vice-provedora



do Hospital, agradece a todos que fizeram do evento um sucesso.

“Agradecimento especial à direção do Clube Nikkey que, gentilmente, cedeu o espaço para a realização da Festa, a todos que trabalharam no

evento, ao público que nos prestigiou e também ao Dr. Marcelo Figueiredo, sempre parceiro, que fez a doação de um cavalo, arrecadando R\$ 5 mil, valor que completou a compra do forno”, disse Célia.

Atualmente, a cozinha

da Santa Casa conta com 52 funcionários, divididos em quatro turnos, e é responsável pela preparação diária de cerca de 700 refeições, atendendo pacientes, acompanhantes e colaboradores do Hospital.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijorimg.com.br

Foto: Reprodução TM



Juiz de Fora

O Grupo Mansur Transplante Capilar confirmou a aquisição do Castelo Monalisa, situado no distrito de Carlos Alves, no município de São João Nepomuceno, a cerca de 60 quilômetros de Juiz de Fora. A propriedade de 192 hectares pertencia originalmente ao ex-deputado Edmar Moreira, tem três lagos naturais e estava anunciada por R\$ 50 milhões. A negociação contou com financiamento e foi finalizada no início deste ano, com o objetivo central de instalar um “complexo hospitalar de referência internacional, unindo tecnologia médica de ponta a uma infraestrutura de acolhimento diferenciada”. (Tribuna de Minas – Juiz de Fora)

**

Teófilo Otoni

Agência do INSS em Teófilo Otoni realizou um mutirão de atendimentos neste final de semana, no sábado (17) e domingo (18). Foram ofertadas 240 vagas para o serviço de perícia médica, necessário para o Benefício de Prestação Continuada (BPC) e Benefício por Incapacidade Temporária. Para a ação, foram convocados seis peritos médicos que atuaram de forma virtual, em teleperícia, e mais sete servidores administrativos que atenderam a população. Os interessados nos serviços oferecidos agendaram pelos canais remotos do INSS. (Diário Tribuna – Teófilo Otoni)

**

Uberlândia

As empresas de Uberlândia têm recorrido cada vez mais a jornadas de trabalho flexíveis como estratégia para reter mão de obra, especialmente entre profissionais mais jovens. O modelo híbrido, que combina dias presenciais e home office, deixou de ser uma solução emergencial e passou a integrar de forma definitiva a organização do trabalho em diversos setores da economia local. Esse movimento, embora tenha origem dentro das empresas, já começa a gerar reflexos visíveis fora do ambiente corporativo, influenciando hábitos, circulação urbana e até o consumo em determinadas regiões da cidade. (Regionalzão – Uberlândia)

Pouso Alegre

A Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Secretaria de Políticas Sociais, iniciou o Censo Habitacional 2026. O período de atualizações e novos cadastros segue aberto até o dia 24 de fevereiro e é peça fundamental para a organização dos novos 176 apartamentos do programa Minha Casa, Minha Vida na cidade. O foco do censo são famílias com renda mensal bruta de até R\$ 2.850,00 que comprovem morar em Pouso Alegre há pelo menos 5 anos. Além disso, o interessado não pode possuir imóvel próprio. (Pouso Alegre em Foco)

**

Montes Claros

Montes Claros atravessa um dos momentos mais emblemáticos de sua história recente. Um período marcado por transformações profundas, continuidade administrativa, investimentos estruturantes e, sobretudo, por um sentimento renovado de orgulho coletivo. A cidade, que por muitos anos conviveu com desafios históricos típicos do Norte de Minas, hoje se apresenta mais organizada, confiante e preparada para o futuro. Esse novo ciclo de prosperidade não surgiu por acaso: é fruto de planejamento, decisões políticas consistentes e da convergência entre gestão pública eficiente e iniciativas privadas capazes de mobilizar emoções e identidade. (Gazeta Norte Mineira)

**

Itatiaiçu

O Instituto Inpar vai inaugurar, no dia 30 de janeiro, às 9h, o Complexo de Reabilitação, um novo espaço voltado ao cuidado integral em saúde e bem-estar. Construído pelo Instituto Inpar em parceria com a administração municipal, o complexo tem como objetivo ampliar e fortalecer os serviços de saúde oferecidos à população, proporcionando maior facilidade de acesso e, consequentemente, aumento no número de atendimentos. A construção buscou atender a uma necessidade do município, uma vez que amplia a oferta de serviços de saúde, melhora o acesso da população e possibilita o atendimento a um número maior de usuários. (Folha do Povo – Itatiaiçu)



CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/ armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: **3599987.3188** 

Kits escolares das unidades municipais serão distribuídos a partir do dia 28 de janeiro

Poços de Caldas, MG - No dia 26 de janeiro, as unidades educacionais vão iniciar a distribuição do Vale Educação para as famílias dos alunos matriculados na Rede Municipal de Ensino. A iniciativa visa garantir os kits de materiais escolares que serão utilizados durante o ano letivo de 2026.

O Vale Educação deve ser retirado pelos pais ou responsáveis nas próprias unidades escolares, de acordo com os cronogramas de atendimento divulgados pelas equipes gestoras. O Vale Educação assegura os materiais necessários para o ano letivo, conforme as necessidades de cada nível de ensino. Aproximadamente 18.500 mil estudantes vão receber o kit escolar, na Educação Infantil I, II, III e IV (Berçário, Maternal e Jardim) e Ensino Fundamental I e II. As

aulas da Rede Municipal de Ensino terão início no dia 5 de fevereiro.

“O Vale Educação, popularmente conhecido como kit escolar, é de extrema importância dentro das políticas educacionais do município. Ao mesmo tempo em que proporciona o acesso a materiais de qualidade e adequados ao nível de ensino e economia para as famílias, também garante os insumos necessários para o pleno desenvolvimento didático-pedagógico, além de fortalecer o comércio local”, destaca o secretário municipal de Educação, Marcus Lemos.

O vale retirado nas escolas e centros de educação infantil municipais deve ser trocado pelo kit de material escolar, segundo o nível de ensino do aluno, a partir do dia 28/01, em uma das seis papelerias credenciadas.



Divulgação

Doação de sangue é fundamental para manter estoques do Hemominas em Poços

Poços de Caldas, MG - A doação de sangue é um gesto de solidariedade que salva vidas e garante o funcionamento de toda a rede de saúde. Em períodos como o início do ano, quando tradicionalmente ocorre redução no número de doadores, reforçar os estoques se torna ainda mais essencial para atender à demanda dos hospitais e pacientes que dependem desse ato voluntário.

Durante o mês de janeiro, a mobilização ganha força com ações educativas e de conscientização, voltadas para sensibilizar a população sobre a importância da doação regular. O objetivo é ampliar o número de voluntários e assegurar que o Hemominas mantenha níveis adequados de sangue para atendimentos de urgência, cirurgias e tratamentos médicos.

Desde 2021, a unidade do Hemominas em Poços de Caldas realiza um trabalho intensificado nesses períodos mais críticos, promovendo uma verdadeira força-tarefa para garantir o abastecimento da rede hospitalar. A participação da comunidade é decisiva para o sucesso dessa missão.

Em Poços de Caldas, o

Hemominas é responsável pela coleta, processamento e distribuição do sangue destinado aos hospitais conveniados, desempenhando papel estratégico para a saúde pública de toda a região.

REQUISITOS PARA DOAÇÃO

Para doar sangue, é necessário: Ter entre 16 e 69 anos (menores de 18 precisam de autorização dos responsáveis); Pesar no mínimo 50 kg; Estar em boas condições de saúde.

COMO AGENDAR A DOAÇÃO

O atendimento é realizado mediante agendamento prévio, que pode ser feito pelo aplicativo MGApp ou pelo site oficial do Hemominas: www.hemominas.mg.gov.br.

HEMOMINAS POÇOS

Endereço: Av. José Remígio Prezia, 303 – Jardim dos Estados

Horário: segunda a sexta-feira, das 7h às 11h30
Telefone: (35) 2101-9300
A doação de sangue é rápida, segura e pode fazer toda a diferença na vida de quem precisa. A participação de cada cidadão é fundamental para que o Hemominas continue cumprindo sua missão de levar esperança e saúde a milhares de pessoas.

– Papeleria Real
Rua Marechal Deodoro, nº 488 – Centro
Telefone: (35) 3721-3883

– Brinquedão
Rua Assis Figueiredo, nº 1309 – Centro
Telefone: (35) 3721-9321

– Papeleria Stillo
Avenida Portugal, nº 1080 – Parque das Nações
Telefone: (35) 3712-1238

– Karambollas Papeleria
Avenida Eduardo Luciano Marras, nº 10 – Conjunto Habitacional
Telefone: (35) 3714- 4413

– Papeleria Vitória
Avenida Antônio Togni, nº 1999 – Vila Cruz
Telefone: (35) 3713-0071

– ART-PEL Papeleria
Avenida Francisco Salles, nº 593 – Centro
Telefone: (35) 3722-1334

KITS ESCOLARES

Educação Infantil I – Berçário I e II (0 a 2 anos)
1 agenda escolar
1 caneca com tampa e duas alças
2 babador impermeável

Educação Infantil II – Maternal I (2 a 3 anos)
1 agenda escolar
1 caneca
2 toalha de mão infantil
1 massa de modelar
1 tinta pintura a dedo com 6 potes
1 pasta com abas e elástico
1 caixa de giz de cera

Educação Infantil III – Maternal II (3 a 4 anos)
1 agenda escolar
1 caneca
2 caderno de desenho
1 pasta com abas e elástico
1 massa de modelar
1 toalha de mão infantil
1 tinta pintura a dedo com 6 potes
1 tesoura sem ponta
1 caixa de giz de cera
1 caixa de lápis de cor

Educação Infantil IV – Jardim I e II (4 a 5 anos)
1 agenda escolar
1 caneca
2 caderno de desenho
1 pasta com abas e elástico
4 lápis grafite nº02
2 caderno brochurão com 96 folhas – sem pauta

2 borracha branca
1 caixa de lápis de cor
1 massa de modelar
1 apontador para lápis grafite com depósito
1 jogo de canetinhas hidrográficas
1 tesoura sem ponta
1 estojo em lona
Ensino Fundamental I – (1º ao 3º ano)
1 agenda escolar
6 caderno brochurão 96 folhas com pauta
1 apontador com depósito
4 borracha branca
1 caderno de desenho
12 lápis grafite nº02
1 cola líquida branca
1 caixa de lápis de cor
1 régua plástica
1 tesoura sem ponta
1 jogo de canetinhas hidrográficas
1 estojo em lona
1 caderno quadriculado
1 pasta com abas e elástico

Ensino Fundamental I – (4º ao 5º ano)
1 agenda escolar
8 caderno brochurão 96 folhas com pauta
1 apontador com depósito
4 borracha branca
1 caderno de desenho
1 caneta esferográfica grossa azul
1 caneta esferográfica grossa vermelha
12 lápis grafite nº02
1 cola líquida branca
1 caixa de lápis de cor
1 régua plástica
1 régua geométrica
1 tesoura sem ponta
1 jogo de canetinhas hidrográficas
1 estojo em lona
1 caderno quadriculado
1 pasta com abas e elástico

Ensino Fundamental II – (6º ao 9º ano)
2 caderno universitário
1 caneta marca texto
1 apontador com depósito
2 borracha branca
2 caderno universitário
6 lápis grafite nº02
2 caneta esferográfica grossa azul
1 caneta esferográfica grossa vermelha
1 cola líquida branca
1 caixa de lápis de cor
1 régua plástica
1 estojo em lona
1 tesoura sem ponta
1 pacote papel sulfite A4
1 pasta com abas e elástico
1 caderno de desenho.

PUBLIQUE O BALANÇO PATRIMONIAL DA SUA EMPRESA NO

MANTIQUEIRA

PUBLICAÇÃO LEGAL com o melhor custo benefício

CONTATOS

353729.0007

3599950.5685

anuncio@mantiqueira.inf.br

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

PAPELARIA
Vendo estoque completo. Tratar 99747-2929

USADÃO CONSTR.
V./ troca/ compro, mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

VEÍCULOS

HB20 2022
V. compl., câmera ré, único dono, tirado em Poços, NF, manual, cópia chave, ainda na garantia. Tr. 98444-4870

TOYOTA YARIS XLS
Sedan 1.5 aut., teto solar, 2023, 46.000 km, branco lunar, revisado. Venda. Tr. (35)98819-9897

Mais informação. Mais classificado. Mantiqueira, muito mais jornal.

MANTIQUEIRA

IMÓVEIS

AL. AP. UBATUBA
50m da Praia Grande, fins semana/feriados, 8 pessoas. Tr. 3722-1240

TER. QUISISANA
Vendo ou troco, com 567m². Ótimo para prédio. Tr. 3598706-2492 com Gustavo

VENDO CHÁCARA
30 minutos do Centro de Poços, 2qts., 1ste., sl. coz. conjugada, área de serv., 3wc, piscina, churrasqueira, deck p/ pesca, R\$290 mil. Tr. (35)98428-2492

VENDO LOTES
Boa Esperança II, próximo ao Senai. Tr. (11) 99107-7769 WhatsApp

LIGUE E ASSINE O JORNAL MANTIQUEIRA

3729.0007

ADVOGADOS
Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini

ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.

CORREÇÃO DE FGTS
RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ
Tels. 353714.2019 3599718.0132

DESDE 1992
Capriccio Massas

"Massas da dona Ivete e Gustavo"

30 anos

Rua dos Inconfidentes, 98 Centro 353721.2231

Delivery ACEITAMOS ENCOMENDAS

Art Rodas
Tels. 353713.4456 - 99145.4309
Cleber e Mansueto

Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática

Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG
De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia

art.rodas@artlin@hotmail.com

PROMOÇÃO de 1ª Linha

SEU PRODUTO Anunciado nestas linhas para seus clientes. Tr. 99950.5685

R\$ 20,00 por 10 dias

CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR: 99779.1900 - 99987.3188

VENDO LOTE DE CHÁCARA BAIRRO TAPERA

R\$ 60.000,00 Aceito carro menor valor

3599994.0808 Direto com proprietário

PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO Aproximadamente 307m² - Escriturada

CLAS\$IFÁCIL MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie: 353729.0007

ORAÇÕES

ORAÇÃO 13 ALMAS
Oh! Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo amor de Deus, atendei o meu pedido. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo sangue que Jesus

derramou, atendei o meu pedido. Pelas gotas de suor que Jesus derramou do seu Sagrado Corpo, atendei o meu pedido. Meu Senhor Jesus Cristo, que a vossa proteção me cubra, vossos braços me guardem no vosso coração e me pro

teja com os vossos olhos. Oh! Deus de Bondade, vós sois meu advogado na vida e na morte; peço-vos que atendei os meus pedidos, livrai-me dos males e dai-me sorte na vida. Segui meus inimigos; que olhos do mal não me vejam; cortai

as forças dos meus inimigos. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, se me fizerem alcançar esta graça (dizer a graça), ficarei devoto de vós e mandarei imprimir um milheiro desta oração, mandando também rezar uma missa".

SE ESTÁ NO **MANTIQUEIRA**, VOCÊ PODE COMPARTILHAR.

Mantiqueira, há mais de 50 anos, compartilha informação de qualidade para formar opinião.

IMPRESSO E DIGITAL

MANTIQUEIRA 3599950.5685

Polícia Militar apreende drogas em Ipuiúna e Poços de Caldas durante ações de combate ao tráfico

Poços de Caldas, MG - A Polícia Militar de Minas Gerais realizou importantes ações de enfrentamento ao tráfico de drogas nos municípios de Ipuiúna e Poços de Caldas, resultando na apreensão de entorpecentes e na condução de envolvidos à autoridade policial.

Em Ipuiúna, a ocorrência foi registrada na madrugada desta segunda-feira (19), durante patrulhamento de rotina na região central da cidade. Os militares visualizaram um veículo estacionado em atitude suspeita nas proximidades de uma praça. Ao notar a presença policial, um indivíduo desembarcou do automóvel e fugiu do local, levantando a fundada suspeita da guarnição.

Os ocupantes que permaneceram no veículo foram abordados, sendo constatado que se tratavam de adolescentes. Durante as buscas no interior do automóvel, os policiais localizaram 27 pedras de substância análoga ao crack, escondidas no banco traseiro. No decorrer da apuração, foi verificado que os envolvidos haviam se deslocado entre municípios, circunstância que, somada à quantidade e forma de acondicionamento da droga, reforçou os indícios de tráfico de drogas, além de corrupção de menores, já que a infração contou com a

participação de adolescentes.

O entorpecente e um aparelho celular foram apreendidos e encaminhados, juntamente com os envolvidos, à autoridade policial de plantão.

Já em Poços de Caldas, a Polícia Militar apreendeu drogas e conduziu um adolescente por ato infracional análogo ao tráfico, na noite de sexta-feira (16).

A ação ocorreu durante operação policial no Conjunto Habitacional Pedro Afonso, local conhecido por reiteradas denúncias de tráfico de entorpecentes.

Durante o patrulhamento, os militares perceberam um indivíduo em atitude suspeita que, ao notar a aproximação da viatura, tentou se desfazer de objetos e se afastar do local, sendo alcançado e abordado. Com ele, foram encontradas 16 pedras de substância análoga ao crack, parte já fracionada e embalada para comercialização, além de um pino de substância análoga à cocaína, dinheiro em espécie, um aparelho celular e um objeto perfurante, possivelmente utilizado para fracionar a droga.

Diante dos fatos, o adolescente foi apreendido e encaminhado à autoridade policial competente, acompanhado de sua representante legal, juntamente com todo o material recolhido.



Polícia Militar apreende drogas e detém menor durante operação no Jardim Esperança

Poços de Caldas, MG - A Polícia Militar de Minas Gerais, por meio da 18ª Região da Polícia Militar (RPM), 29º Batalhão e 129ª Companhia Tático Móvel, realizou uma ação de combate ao tráfico de drogas no bairro Jardim Esperança, em Poços de Caldas, na sexta-feira (16/01/2026).

A ocorrência foi registrada durante uma operação de batida policial, quando os militares visualizaram dois indivíduos em atitude suspeita. Ao perceberem a aproximação da viatura, ambos empreenderam fuga, sendo que um deles foi alcançado e detido pela equipe.

Durante a abordagem, os policiais localizaram com o suspeito — um menor de idade — uma quantidade significativa de entorpecentes, além de dinheiro e um aparelho celular. No total, foram



apreendidos uma bucha de maconha, um tablete de maconha de tamanho considerável, sete papелotes de cocaína, duas pedras de

crack, R\$ 18 em dinheiro e um telefone celular.

Diante dos fatos, o adolescente foi apreendido e encaminhado à autoridade

de policial competente, juntamente com todo o material recolhido, para as providências legais cabíveis.

PM prende homem e recupera motocicleta por apropriação indébita em Andradas

Andradas, MG - A Polícia Militar de Minas Gerais, por meio da 18ª Região da Polícia Militar (RPM), 29º Batalhão e 163ª Companhia, prendeu um homem e recuperou uma motocicleta durante uma ocorrência de apropriação indébita, registrada na sexta-feira (17/01/2026), no município de Andradas.

Segundo a Polícia Militar, durante o turno de serviço, a equipe prestou apoio a um militar que se encontrava de folga e



que visualizou um indivíduo transitando com uma motocicleta. Em determinado momento, o alarme do veículo foi acionado, a motocicleta deslizou e acabou sendo abandonada na via.

Na sequência, o autor

tentou evadir-se a pé, mas foi contido pelos policiais. Após as devidas verificações, constatou-se que o indivíduo utilizava a motocicleta sem autorização do proprietário, caracterizando o crime de apropriação indébita.

Diante dos fatos, foi dada voz de prisão em flagrante ao autor, que foi conduzido à autoridade policial para as providências legais cabíveis. A motocicleta recuperada foi removida ao pátio credenciado.

OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



CONVÊNIO
E PLANOS
ASSISTENCIAIS

Servir, amparar e tranquilizar.
Essa é a nossa Missão!

35 3697.3800

INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL

RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
Edna Zangiacomi Martinez	10/01	85 anos
Vera Lucia Alves Muniz	11/01	69 anos
Maria de Fatima Vicente	11/01	71 anos
José Antonio de Oliveira	11/01	50 anos
Silvana de Freitas Aridio	12/01	61 anos
Elisane Teixeira Policarpo	12/01	44 anos
Oscar de Lima	12/01	85 anos
Carlos Alberto da Silveira	12/01	56 anos
Waldir Maranesi Nogueira	12/01	56 anos
Benedita Roque dos Santos	12/01	81 anos
Laerte Aparecido Leme de Almeida	12/01	71 anos
José Franco dos Reis	12/01	90 anos
Luiz Antonio Ricci	13/01	68 anos
Maria Aparecida Moura	13/01	87 anos
Maria Aparecida	13/01	86 anos
Joaquim da Costa Nogueira	13/01	70 anos
Luiz Garcia	13/01	63 anos
Elizabeth Lorca de Melo	13/0	66 anos
Edson Fernando José	13/01	54 anos
Patrocínia Costa	13/01	77 anos
Sebastião Cândido de Souza	14/01	90 anos
Libério José Mendes	14/01	80 anos
Mozart Franco	14/01	87 anos
José Roberto de Oliveira	14/01	65 anos
Odete Mendes Vasconcellos	14/01	79 anos
Luzia Cândida Ferreira de Oliveira	15/01	78 anos
Márcio Camargo	15/01	84 anos
Shirley Aparecida Bonfim Magno	15/01	79 anos
José Juarez Prado Sampaio	16/01	70 anos
Arthur de Souza Cruz	16/01	19 anos
Aparecida Olivina de Oliveira	16/01	88 anos
Mafalda Fraga Gonçalves	16/01	79 anos
João Batista Gonçalves	17/01	63 anos
Ailton José Barbosa	17/01	61 anos
Moisés Rocha	17/01	64 anos
Vilma Ribeiro de Freitas Oliveira	17/01	79 anos
Edivina de Lima Silva	17/01	80 anos
Zilda Maria do Prado	18/01	72 anos
Paulo Gomes Sobrinho	18/01	82 anos
Maria de Almeida Silva	18/01	66 anos

PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007
OU WHATSAPP 99950.5685

MISSA DE 2 ANOS

A família de

SONIA AP. ALDUINO ALVES

convida parentes e amigos para a Missa de 2 Anos de seu falecimento,
que será celebrada terça-feira, dia 20/01/2026, às 18h30,
na Basílica de Nossa Senhora da Saúde
(igreja Matriz de Poços de Caldas, MG).



"Aqueles que passam por nós, não vão sós, nem nos deixam sós. Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós" (Saint. Exupery)

Polícia Militar prende integrante de facção criminosa foragido da Justiça em Botelhos

Botelhos, MG - A Polícia Militar de Minas Gerais prendeu, nesta data, no município de Botelhos, um foragido da Justiça integrante de uma facção criminosa, condenado pelo crime de tráfico de drogas. O indivíduo havia sido alvo da Operação Perversus, deflagrada em 2023, na cidade de Uberlândia (MG), que resultou na prisão de mais de 50 pessoas ligadas à facção PCC.

A prisão representa um resultado expressivo para a segurança pública, ao retirar de circulação um infrator envolvido em

crimes de alta gravidade, contribuindo diretamente para a redução da criminalidade, o fortalecimento da ordem pública e o aumento da sensação de segurança da população.

A Polícia Militar de Botelhos destacou que mantém atenção constante à atuação de infratores oriundos de outras localidades, desenvolvendo um trabalho contínuo, sistemático e qualificado, com ações preventivas e repressivas, voltadas ao enfrentamento do crime organizado e à preservação da tranquilidade da comunidade botelhense.

Justiça do Reino Unido nega recurso da BHP em ação sobre o desastre de Mariana

Agência Content Box - O Tribunal Superior da Inglaterra negou o pedido da mineradora angloaustraliana BHP para recorrer da decisão que a responsabilizou pelo rompimento da barragem de Fundão, ocorrido em 2015, em Mariana. A decisão foi divulgada nesta segunda-feira (19/1), em Londres.

Com a negativa do Tribunal, permanece válida a decisão tomada em novembro do ano passado, que atribuiu à empresa responsabilidade pelo desastre, com base na legislação brasileira. Na ocasião, a Corte entendeu que o rompimento da barragem ocorreu por falhas na atuação da mineradora e reconheceu que as ações foram apresentadas dentro do prazo legal. Também foi mantido o entendimento de que municípios atingidos podem continuar com processos na Justiça inglesa.

A negativa ao recurso decorre de uma audiência realizada em dezembro. Segundo o tribunal, os argumentos apresentados pela BHP não indicaram possibilidade concreta de mudança da decisão já tomada.

Na sentença, a juíza responsável pelo caso afirmou que não havia motivos suficientes para que o recurso fosse analisado. Ela destacou que a decisão se baseou em provas técnicas e documentos apresentados ao longo do processo, além da aplicação do direito brasileiro ao caso.

Durante a audiência, representantes das vítimas afirmaram que a mineradora buscava reverter conclusões já definidas após meses de análise do processo. A defesa dos atingidos sustentou que

os pontos levantados pela empresa já haviam sido avaliados na decisão anterior.

Com a decisão, a BHP ainda pode tentar solicitar autorização para recorrer à Corte de Apelação da Inglaterra dentro do prazo de 28 dias.

O advogado Jonathan Wheeler, do escritório Pogust Goodhead, que representa os atingidos, afirmou que a decisão mantém o andamento do processo e reforça os entendimentos já adotados pelo tribunal.

Entre os atingidos, a decisão também repercutiu. Mônica dos Santos, moradora do distrito de Bento Rodrigues, em Mariana, que teve a casa atingida pela lama, afirmou que muitas famílias ainda aguardam soluções definitivas. Segundo ela, parte dos moradores segue sem indenização considerada adequada e sem acesso às novas moradias prometidas após o rompimento da barragem.

O Tribunal Superior também decidiu sobre os custos do processo. Ficou definido que a BHP deverá pagar a maior parte das despesas relacionadas à fase do julgamento que tratou da responsabilidade pelo desastre. O valor total ainda será calculado, mas o tribunal determinou um pagamento antecipado de 43 milhões de libras. Segundo a decisão, essa definição se refere apenas a uma etapa do processo, e os custos finais dependerão do desfecho da ação.

De acordo com os representantes dos autores, o pagamento das despesas processuais não interfere em eventuais indenizações que possam ser definidas futuramente.



POLÍCIA MILITAR

PMMG captura foragido da Justiça durante Operação Blitz em Andradas

Andradas MG - A Polícia Militar de Minas Gerais capturou, na tarde desta segunda-feira (19/01/2026), um foragido da Justiça durante a Operação Blitz Férias Seguras, realizada no município de Andradas. A ação contou com a atuação das equipes de Motopatrulha e CPCIA.

A prisão ocorreu na Rua São José, ponto mapeado pelas forças de segurança como estratégico no combate à criminalidade. Ao perceber a presença policial, o indivíduo identificado pelas iniciais J. E. C. B. tentou fugir, saltando muros de diversas residências. Após um cerco tático e perseguição a pé, os militares conseguiram localizar e abordar o suspeito.

Durante a verificação, foi constatado que havia contra o detido um mandado de prisão de recaptura, com validade até o ano de 2030. Conforme a Polícia Militar, o autor já possui sentenças condenatórias por dois crimes de tráfico de drogas e um de receptação, além de responder por invasão de domicílio, devendo cumprir pena em regime fechado.

Após a captura, o preso foi encaminhado à Santa



POLÍCIA MILITAR

Casa de Andradas para a realização de exames de praxe e, posteriormente,

apresentado à Delegacia de Polícia Civil, onde foram adotadas as demais

providências legais e o cumprimento do mandado judicial.

ANUNCIE NO

JORNAL MANTIQUEIRA

Rua Campestre, 67

Em frente ao estacionamento do Pampa Churrascaria

ligue: 3729.0007

anuncio@mantiqueira.inf.br

PATROCINADOR OFICIAL

ESTAMPARIA, CONFECÇÃO, BRINDES, EVENTOS E MATERIAIS ESPORTIVOS.

/dusoncampinas
dusoneventos@yahoo.com.br

Auto Viação

Circulare

Poços de Caldas

Fretamento e Turismo

35 3712.5083

35 99996.0427

FOTOS DIVULGAÇÃO

Tradição e desafio marcam a Volta ao Cristo Unimed 2026 em Poços de Caldas

FOTOS DIVULGAÇÃO



Poços de Caldas, MG - Com uma combinação única de tradição, desafio técnico e beleza natural, Poços de Caldas se prepara para receber a 43ª edição da Volta ao Cristo Unimed, domingo, 25 de janeiro de 2026. A prova, que abre oficialmente o calendário esportivo municipal, reforça o protagonismo da cidade no cenário do atletismo de rua no Brasil e segue reconhecida como uma das 20 corridas mais difíceis do país, principalmente pela exigente subida da Serra de São Domingos.

A largada está marcada para as 7h, no Estádio Municipal Ronaldo Junqueira (Ronaldão). O percurso de 16,5 quilômetros passa por pontos emblemáticos da cidade, como as avenidas João Pinheiro e Mansur Frayha, o centro histórico e o monumento do Cristo Redentor. A chegada acontece novamente no Ronaldão, após a descida por trilhas na parte posterior da serra, em estrada de terra, garantindo aos atletas uma experiência técnica, intensa e única.

Para a edição de 2026, o trajeto contará com uma

mudança estratégica: a passagem será feita atrás da ADEFIP, medida que visa ampliar a segurança dos atletas e melhorar a fluidez do trânsito ao longo da prova.

Pela primeira vez, a Volta ao Cristo contará com novidades ao longo do percurso, sendo uma grande celebração, estimulando atletas e público do início ao fim.

Outra inovação são os troféus personalizados em todas as categorias, com identidade visual exclusiva e referências à cidade de Poços de Caldas. O kit atleta, a medalha e as cores temáticas da prova também ganham destaque especial em 2026, inspirados no ano de Copa do Mundo, com referências às cores do Brasil e ao sonho do hexa. A cor verde será predominante, simbolizando as belezas naturais do município.

Além do aspecto esportivo, a Volta ao Cristo Unimed movimentará significativamente o turismo esportivo, impulsionando a rede hoteleira, bares, restaurantes e o comércio local. O evento projeta Poços de Caldas como um destino preparado para

receber grandes competições, com estrutura, organização e acolhimento de excelência.

Para a secretaria municipal de Esportes, Zélia Maria Testi, a prova representa muito mais do que uma corrida. “A Volta ao Cristo é uma das provas mais tradicionais de Poços de Caldas e do atletismo nacional. Ela atrai atletas do Brasil e do mundo, fortalece o esporte, o turismo e a economia local. Com as inscrições já encerradas, temos a certeza de mais um ano de sucesso, celebrando o esporte, a superação e a identidade da nossa cidade”, destaca.

A Volta ao Cristo Unimed 2026 é uma realização da Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, e conta com o patrocínio da Unimed Poços de Caldas, parceira histórica do evento, e da Equaliv-Grupo Althaia. A edição reúne ainda uma ampla rede de apoiadores, empresas e instituições que acreditam no esporte como ferramenta de promoção da saúde, cidadania e desenvolvimento regional.



LABORATÓRIO UNIMED: PRECISÃO E SEGURANÇA EM CADA RESULTADO

ANS - nº 31614-B



O Laboratório Unimed é um espaço amplo, moderno e confortável reunindo em um único lugar, tudo o que há de mais avançado em medicina diagnóstica. Localizado junto ao Hospital Unimed, o laboratório conta com ambientes funcionais e integrados e equipamentos de ponta que realizam o processamento das amostras de forma totalmente automatizada, reduzindo a interferência humana e assegurando ainda mais qualidade e agilidade nos resultados. Laboratório Unimed. Referência em precisão.

Responsável Técnica:
Michelle Volta Silva de Lima
CRBM 3.2206

(35) 3729-7408
 (35) 99867-1869
 Av. Genésio Mendes Xilato, 217 - Vila Cruz

LABORATÓRIO UNIMED

Unimed
Poços de Caldas





Taça Poços de Futebol Society Feminino agita o domingo no Parque Municipal



Poços de Caldas, MG - No domingo (18), o Parque Municipal Antônio Molinari sediou a Taça Poços de Futebol Society Feminino. Quatro equipes entraram em campo em busca do título: AABB Pouso Alegre, Banda da Lata, Conexão Saúde e AM World Fitness.

Na primeira fase, as equipes se enfrentaram em turno único, com jogos simultâneos, proporcionando dinamismo à competição e boa presença de público acompanhando as partidas ao longo da manhã.

Após três rodadas da fase classificatória, aconteceu a disputa pelo terceiro lugar e a grande final. As duas melhores campanhas garantiram

vaga na decisão entre Banda da Lata e Conexão Saúde, enquanto AM World Fitness e AABB Pouso Alegre se enfrentaram na partida que valia o terceiro lugar.

Na final, Banda da Lata venceu por 8 a 4, ficando com o título da competição. Já na disputa de terceiro lugar, AABB Pouso Alegre levou a melhor ficando em terceiro por 2 a 0.

A Taça Poços de Futebol Society Feminino é uma parceria entre a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, a Associação dos Árbitros de Poços de Caldas (AAPC) e a Liga Poços-caldense de Futebol (LPF).



Volta as Aulas telemidia

A RESPOSTA CERTA É UMA INTERNET SEM LIMITES!

8000 MEGA

R\$ 109,90*

com Wi-Fi 6

TV 90 canais

ÚNICO COM CANAIS LOCAIS

*PAGAMENTO EXCLUSIVO VIA PIX. PRODUÇÃO VÁLIDA ATÉ 28/02/2026 PARA NOVOS CONTRATOS DE 12 MESES

A melhor internet. Do seu jeito.

Andradas | Águas da Prata | Campestre | Esp. Sta. Pinhal | Poços de Caldas
Sto. Ant. Jardim | São João da Boa Vista | Vargem Gde. do Sul



Handebol e finais da Peteca são destaques no fim de semana da Liga da Juventude Cristã

Poços de Caldas, MG - Poços de Caldas, MG - O final de semana teve como destaque nos jogos da Liga da Juventude Cristã as finais da Peteca. As partidas foram realizadas na Associação Atlética Caldense. A programação foi dedicada às disputas da modalidade peteca, nos naipes feminino e masculino, reunindo representantes de diversas igrejas do município. Desde as primeiras partidas da manhã, as equipes demonstraram alto nível técnico, espírito esportivo e grande envolvimento das torcidas. Ao longo da rodada, foram disputados jogos eliminatórios, semifinais e finais, definindo os campeões da modalidade. No feminino, a equipe da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias teve uma campanha consistente e conquistou o título de campeã, vencendo a grande final contra a equipe da JUCA por 2 sets a 0. A JUCA ficou com o vice-campeonato, enquanto

os Vicentinos garantiram a terceira colocação. Em seguida, completaram a classificação final a Igreja Batista da Lagoinha, a Basílica Nossa Senhora da Saúde e a Paróquia São Francisco e Santa Clara. Já no masculino, o título ficou com a Igreja do Evangelho Quadrangular – Sede, que venceu a final diante da equipe dos Vicentinos, confirmando uma campanha sólida ao longo da competição. Os Vicentinos ficaram com o vice-campeonato, seguidos pela JUCA, pela Basílica Nossa Senhora da Saúde, pela Assembleia Fé Apostólica e pela Paróquia São Francisco e Santa Clara.

HANDEBOL

No domingo o Ginásio Poliesportivo Moleque César, no bairro Cascatinha contou com partidas das modalidades handebol e voleibol, nos naipes feminino e masculino.

Abrindo a rodada, no handebol feminino, a equi-

pe da JUCA venceu a Basílica Nossa Senhora da Saúde pelo placar de 7 a 5, em um jogo equilibrado e marcado por muita intensidade. Na sequência, pelo handebol masculino – categoria B, a Igreja do Evangelho Quadrangular – Sede mostrou superioridade e superou a Assembleia Fé Apostólica por 23 a 6.

Ainda pelo handebol masculino, na categoria A, a JUCA conquistou uma vitória expressiva sobre a Basílica Nossa Senhora da Saúde, fechando a partida em 14 a 3. Já no voleibol feminino, a Assembleia Fé Apostólica venceu a JUCA por 2 sets a 0, garantindo um resultado sólido na modalidade.

Encerrando a programação do dia, no voleibol masculino, a equipe Vice levou a melhor diante da Assembleia Fé Apostólica, vencendo por 2 sets a 1, em uma partida bastante disputada.



OS JOGOS - O evento é um projeto aprovado por meio da Lei de Patrocínio Direto da Prefeitura Municipal e tem como proponente José Carlos Daré, que destacou a importância da iniciativa para a juventude local. A arbitragem e a execução técnica da competição ficam a cargo da Daré Eventos Esportivos.

Associados da Caldense se destacam no 1º Aberto de Beach Tennis no CT Iago Silva

FOTO DIVULGAÇÃO



Poços de Caldas, MG - Os associados da Caldense tiveram participação de destaque no 1º Aberto de Beach Tennis do CT Iago Silva, realizado no último sábado (17). Com presença expressiva em diversas categorias, os atletas mostraram competitividade, integração e o fortalecimento do beach tennis dentro do clube, alcançando finais, pódios e resultados expressivos.

Na categoria Feminina D, a dupla Thaís Arashiro e Verônica Vasconcelos conquistou o vice-campeonato. Para Thaís, chegar à final foi resultado de dedicação e esforço. “Eu e minha parceira jogamos pra caramba, a gente se esforçou bastante, e acho que foi muito bom”, destacou.

Verônica também comemorou o resultado, ressaltando a evolução da dupla. “Eu não esperava chegar à final. É apenas nossa segunda competição juntas e fico muito feliz em ver que estamos evoluindo.” Para ela, o beach tennis vai além da disputa. “O importante é a integração do esporte na vida, as amizades que a gente faz. É um ambiente alegre, gostoso, de diversão”.

Já na categoria Masculina D, o título ficou com Patrick Carvalho e Márcio Guilherme. Patrick participou de seu primeiro torneio da modalidade e aprovou a experiência. “Foi bem legal, uma experiência nova. Eu venho do squash, que é um esporte muito rápido e individual, então é diferente, mas estou gostando bastante”.

Marquinho contou que a parceria surgiu de última hora. “A gente nunca tinha jogado junto. O Patrick me chamou em cima da hora e, graças a Deus, foi uma parceria de sucesso. Chegamos à final e conseguimos o título”.

Na categoria Masculina C, a dupla William Loro e Jimmy Ângelo ficou com o vice-campeonato. William destacou o espírito democrático do esporte. “O beach tennis tem uma energia muito gostosa. Formamos essa dupla para esse campeonato e, apesar da derrota na final, foi muito positivo. Chegar à final no primeiro torneio já é um grande resultado”.

Jimmy Ângelo, conselheiro da Caldense e diretor do futebol society do clube, ressaltou a importância da participação. “A Caldense incentiva muito o beach tennis. Viemos prestigiar o CT do Iago,

que tem ligação com o nosso professor de tênis de campo, Taro Silva, e foi uma experiência muito boa. Já disputei dois torneios: fui campeão em um e vice neste, acho que temos futuro”.

Na categoria Feminina C, Adriana Andreani e Júlia Gracioso também ficaram com o vice-campeonato. Adriana destacou o clima do torneio. “É muito gratificante participar, todo mundo é amigo, foi muito bom”.

Para Júlia, o torneio teve um significado especial por ser sua estreia. “Foi meu primeiro torneio, nem conhecia o CT. Fui muito bem acolhida, não tem rivalidade, todo mundo vibra junto. Foi uma delícia participar.” Adriana ainda completou, em tom descontraído: “Tenho que agradecer a Júlia, que jogou muito e me carregou na partida”.

Ainda na Feminina C, o terceiro lugar ficou com as irmãs Thuany Bertozzi e Thaynara Carvalho. Elas elogiaram o ambiente do evento. “A atmosfera aqui é muito boa, estamos entre amigos”.

Thaynara brincou sobre jogar em família. “Irmãs, a gente se estranha, briga, mas sempre se une para se divertir, que é o mais importante”.

No Masculino C, Valdemir Curcioli e Giovanni Caputo garantiram o terceiro lugar. Para Valdemir, associado da Caldense, o principal objetivo foi alcançado. “O importante é jogar, se divertir e curtir a vida”.

Já na categoria Mista B, o casal Caio e Tuane Bertozzi conquistaram o vice-campeonato. Caio destacou o clima diferenciado do torneio. “Foi bem legal, um ambiente festivo, diferente. Nunca tinha participado de um evento com churrasco incluso. E jogar com a esposa é sempre especial, mesmo com as briguinhas normais da mista. Ganhar troféu junto é muito bom”.

A participação expressiva dos associados da Caldense no 1º Aberto de Beach Tennis do CT Iago Silva reforça a representatividade e o crescimento da modalidade dentro do clube. O evento evidenciou não apenas resultados esportivos, mas também a integração, o espírito coletivo e a consolidação do beach tennis como uma prática cada vez mais presente na rotina dos associados alviverdes.



MANTIQUEIRA

52 anos escrevendo a história de Poços8

sua casa

O especial para construir ou reformar

CIRCULAÇÃO
07/02/2026

LIGUE A ANUNCIE

353729.0007

3599950.5685

Patrick Carvalho e Márcio Guilherme
Campeões categoria MASCULINA D

Thaís Arashiro e Verônica Vasconcelos
Vice-campeãs categoria FEMININA D

William Loro e Jymmi Ângelo
Vice-campeões categoria MASCULINA C

Valdemir Curcioli e Gionanni
Terceiro lugar categoria MASCULINA C

Adriana Andreani e Júlia Gracioso
Vice-campeãs categoria FEMININA C

Thuany Bertozzi e Thaynara Carvalho
Terceiro lugar categoria FEMININA C

Caio Bertozzi e Thuany Bertozzi
Vice-campeões categoria MISTA B

Ciclismo em alta: 64ª Corrida da Comarca movimentata Poços de Caldas

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA



Poços de Caldas sediou, no domingo (18), a 64ª edição da Corrida da Comarca, na modalidade speed, um dos eventos mais tradicionais do calendário esportivo do município. A competição teve início às 7h, com largada e chegada em frente ao antigo prédio da Prefeitura, na Avenida Francisco Salles, reunindo atletas de diversas regiões do Brasil.

A prova contou com disputas em várias categorias. No masculino, os atletas competiram nas categorias elite open, estreante, MTB open, master, infantojuvenil, juvenil, júnior e mirim. Já no feminino, as categorias foram elite open, master e mirim. Os três primeiros colocados das principais categorias receberam premiação em dinheiro, além de medalhas até o quinto colocado.

Na principal disputa da elite, Alisson sagrou-se campeão, com Vitor conquistando a segunda colocação, em uma prova marcada por alto nível técnico e forte competitividade. Os resultados oficiais não foram divulgados.

A secretária municipal de Esportes, Maria Zélia Testi Moreira, destacou o sucesso do retorno da competição. “Estamos super felizes porque a Corrida da Comarca voltou com bastante força. Pelos depoimentos dos ciclistas, a prova está melhor organizada, está bacana, e isso é muito gratificante para nós. São 64 edições, o que mostra a força do ciclismo e a potência desse projeto”, afirmou.

Segundo a secretária, as condições climáticas também contribuíram para o bom andamento do evento. “O tempo ajudou bastante e tivemos quase 300 inscritos, mesmo com pouco tempo de divulgação. Ainda assim, recebemos ciclistas de diversas partes do Brasil. O clima estava muito gostoso”, completou.



Acesse jornalmantiqueira.com.br

Paulo VITOR

Ruy ALVES

MANTIQUEIRA
D E B A T E

Jornalismo do Mantiqueira em debate
para você assistir e ouvir

PARCERIA

SULMINAS TV

CORRIDA DA COMARCA

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA



HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - O dia mexe nos seus círculos sociais e nas expectativas que você coloca no futuro; você percebe com nitidez quais vínculos impulsionam seu crescimento e quais já não conversam com a sua verdade. É um ótimo momento para ajustar planos, filtrar grupos e fortalecer conexões alinhadas.

TOURO (21/04 A 20/05) - O céu destaca sua imagem pública e sua vida profissional; alguma percepção profunda pode surgir sobre seu lugar no mundo ou sobre como deseja ser vista. Decisões importantes ganham peso, mas também clareza. É um dia potente para estruturar metas, libertar-se de pressões externas e assumir seu próprio ritmo.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - O dia amplia horizontes internos e externos; surge uma compreensão nova sobre crenças, planos de estudo ou decisões que exigem coragem para ir além do conhecido. Você percebe o que precisa deixar para trás para crescer com mais verdade.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - As emoções ganham profundidade incomum e você percebe com clareza temas que estavam escondidos; a intuição revela o que precisa mudar em dinâmicas íntimas ou na forma como você lida com vulnerabilidades. É um dia bom para conversas honestas consigo mesma e para romper padrões desgastados.

LEÃO (23/07 A 22/08) - O céu ilumina relacionamentos e traz verdades importantes; você sente quais vínculos pedem ajustes, desapego ou compromisso renovado. Conversas podem ser definitivas, mas libertadoras. A clareza mental ajuda a tomar decisões sensatas.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - O dia pede foco em trabalho, saúde e organização; você identifica o que está funcionando e o que precisa ser transformado. Há força interna para eliminar hábitos desgastados e para implementar mudanças reais na rotina.

LIBRA (23/09 A 22/10) - A Lua intensifica sua criatividade e sua vida afetiva; você enxerga com sinceridade desejos profundos e percebe onde tem se limitado. É um dia de reconexão com o que te dá brilho e autenticidade. Mudanças podem surgir naturalmente.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - O céu toca sua vida doméstica e memórias emocionais; percepções antigas voltam à tona pedindo transformação. Você sente a necessidade de revisar estruturas internas e fortalecer suas bases com mais verdade. O dia é ideal para limpar energias, reorganizar o lar e encerrar o que não sustenta mais.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - A mente fica afiada e observadora; conversas ganham profundidade e você percebe nuances antes invisíveis. O dia favorece decisões importantes, trocas sinceras e mudanças de perspectiva. É um excelente momento para falar o que precisa ser dito com lucidez.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - O céu ilumina questões materiais e valores pessoais; você percebe com clareza onde precisa transformar sua relação com dinheiro, segurança e prioridades. É um dia de decisões realistas e libertadoras.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - A Lua passa pelo seu território e se une a Plutão, trazendo um dia de virada interna; você sente força, lucidez e coragem para decisões profundas sobre sua identidade e seus próximos passos. É um momento de autenticidade radical.

PEIXES (19/02 A 20/03) - O dia mexe nas suas profundezas silenciosas; insights fortes emergem e ajudam a encerrar ciclos internos. Você percebe padrões que precisam ir embora para liberar energia estagnada. O momento pede introspecção e verdade consigo mesma.

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Êta Mundo Melhor!
GLOBO – 18h - Dita afirma a Candinho que não precisa ter ciúmes de Lourival. Sandra aceita retirar a queixa contra Túlio, e pede que Celso e Ernesto parem de discutir. A Juíza Flora garante a Zulma que logo ela será mãe de Samir. Estela e Túlio comemoram o reingresso do médico no hospital. Diante do túmulo de Anastácia, Sandra jura que destruirá Candinho. Celso é cordial com Estela e Túlio. Olímpia beija Adamo/Margarida. Picolé faz uma serenata para Pureza, e Anacleto se irrita. Tamires conforta Celso, que sofre por ter perdido

Estela. Haydée recebe uma intimação por ter agredido Janete. Miriam passa mal, e Anabela se assusta.

Coração Acelerado
Globo – 19h - João Raul recebe a música de Agrado, mas Naiane o impede de ouvir. Tiago disfarça o motivo das malas feitas ao ver o dinheiro que a menina conseguiu cantando. Esteban confronta Naiane, e Talita registra. Naiane é prejudicada com a repercussão de sua briga com Esteban. Tiago foge com o dinheiro de Eduarda, que procura Naiane para se candidatar à vaga deixada por

Esteban. Naiane obriga Ronei a descartar a música de Agrado. João Raul é procurado pela polícia por conta de Walmir. João Raul passa mal, e Naiane se desespera. Nora aconselha João Raul, que sonha com Diana/Agrado. Eliomar procura Janete. João Raul canta a música de seu passado e lança na rádio sua busca por Diana/Agrado.

Três Graças
GLOBO – 21h30 - Consuelo insiste em falar com Joaquim. Zenilda descobre que Viviane é a mulher pela qual o filho está apaixonado. Joaquim pede a Júnior que dê abrigo a Consuelo. Arminda

percebe que está com a camisa de Joaquim e resolve guardá-la. Lorena diz a Leonardo que se preocupa com o jantar que Ferette quer fazer para conhecer Viviane. Raul fica preocupado com o jeito intimidador com que Jorginho fala com ele, dando orientações de como deve se comportar na casa da filha. Josefa adverte Gerluce para ter cuidado com Arminda. Consuelo revela a Gerluce, Viviane, Joaquim e Júnior que Misael planeja matar Ferette.

Os resumos das novelas estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas.

DOE UM LIVRO E ESCREVA UMA NOVA HISTÓRIA PARA UM GATINHO ABANDONADO

Tem livro que já leu? Que tal repassá-lo ao Grupo? Só Gatinhos e ajudar a cuidar dos bichanos de rua?

Mande um zap para (35) 9 9199-8088 - Delma

PRECISAMOS MAIS UMA VEZ DA SUA AJUDA!

Vamos precisar desse alimentos pra montar nossas cestas básicas no proximo mês.

SAL, FUBÁ, FARINHA DE TRIGO, MOLHO, MACARRÃO, SABONETE E PASTA DE DENTES

doegaapo@gmail.com
Gaapo - Sicredi

Seu apoio faz toda a diferença para o paciente oncológico!

@grupo.gaapo
Rua Piaul, 451
(35) 99726-9447

GENTE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Arquivo PEsoal



JULIANO MARQUESINI BORGES completa mais um ano de vida. Ele recebe os parabéns especiais da esposa Angélica, amigos e demais familiares.

mantiqueira na escola

O JORNAL NAS ATIVIDADES ESCOLARES

CINE | TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



DIVULGAÇÃO

ASSISTA A TV POÇOS QUANDO E ONDE QUISER.

Google play App Store

VENDER, COMPRAR OU ALUGAR...

MANTIQUEIRA

Bons negócios todos os dias 3729.0007

SOCIEDADE SECRETA DOS SEGUNDOS FILHOS REAIS
15:30 - GLOBO - Uma princesa rebelde fica chocada ao descobrir que possui superpoderes e pertence a uma sociedade secreta com uma longa tradição de manter secretamente a paz em todo o reino. Com: Peyton Lee, Elodie Yung, Niles Fitch, Isabella Blake-Thomas, Ashley Liao

VERMELHO MONET
02:00 - GLOBO - Johannes Van Almeida, um pintor que acaba de sair da prisão, quer recomeçar sua vida, mas tudo muda quando a negociante de arte, Antoinette, e a atriz internacional em crise, Florence Lizz, ficam em seu caminho. Com: Chico Diaz, Maria Cândido, Samantha Müller

APOIO

