

Ligue e assine



LIGUE 35 3729.0007
35 99950.5685

Colisão entre carro e carreta na BR-267, em Machado, deixa jovem de 30 anos morto

PÁGINA 10



Fotos Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira

Atletas do Quênia e pouso-alegrense vencem a 43ª Volta ao Cristo Unimed em Poços de Caldas

ESPORTES



Fotos Divulgação

Poços de Caldas é destaque nacional no Edital FIA com projeto da ADEFIP

PÁGINA 4

Sine Poços anuncia 207 vagas de emprego em diversas áreas no início da semana

PÁGINA 6

LOTERIAS

QUINA/6937
16 17 46 56 70
Acumulado: R\$ 11.200.000,00

LOTOFÁCIL/3597
01 04 05 07 10
11 13 14 15 16
19 20 21 23 25
1 ganhador: R\$ 4.502.640,33

LOTOMANIA/2880
10 23 24 26 27
38 39 40 42 46
47 51 58 59 67
69 87 89 94 96
Acumulado: R\$ 7.200.000,00

SUPER SETE 803
1 2 3 4 5 6 7
6 4 2 1 6 8 7
Acumulado: R\$ 1.400.000,00

EDITORIAL

VOLTA ÀS AULAS

O retorno às aulas marca mais do que o início de um novo calendário escolar. Em Poços de Caldas, como em tantas cidades brasileiras, ele simboliza a renovação de esperanças, a reconstrução de rotinas e a reafirmação de um pacto social essencial: o de que a educação é o principal caminho para...

PÁGINA 2



Acesse também o Mantiqueira Online e boa leitura

Sol com aumento de nuvens e pancadas de chuva no fim da manhã e à tarde. Noite, temporal.
Máxima 24°C Mínima 17°C

LUA EM VIGOR - CRESCENTE
Cheia 01/02 - Minguante 09/02 - Nova 17/02

MERCADO
Bovespa | -0,01% | 178.838,22
Comercial | -0,13% | R\$ 5,280
Euro | +0,46% | R\$ 6,274

FALE CONOSCO
TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados
INTERNET: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR
ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO.BR - REDACAO@MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR

WhatsApp
JORNAL MANTIQUEIRA
35 99950.5685

CASA À VENDA NO JD. QUISISANA



(35)99903.7358



Aponte o seu celular para esse QR Code e saiba mais

EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



Volta às aulas

O retorno às aulas marca mais do que o início de um novo calendário escolar. Em Poços de Caldas, como em tantas cidades brasileiras, ele simboliza a renovação de esperanças, a reconstrução de rotinas e a reafirmação de um pacto social essencial: o de que a educação é o principal caminho para o desenvolvimento humano, econômico e social.

Nos últimos anos, o ensino público municipal avançou. Houve investimentos em infraestrutura, formação de professores, ampliação de programas pedagógicos e maior atenção à inclusão. Os resultados aparecem nos indicadores de aprendizagem e na maior permanência dos alunos dentro da escola. Mas, ao mesmo tempo, um alerta se impõe: a evasão escolar ainda persiste — especialmente entre adolescentes e jovens do ensino médio, que muitas vezes abandonam os estudos diante de dificuldades econômicas, desmotivação ou falta de perspectivas.

A escola do século XXI enfrenta um desafio inédito. O celular, as redes sociais e a avalanche de estímulos digitais competem diretamente com a sala de aula. A atenção fragmentada, a ansiedade, o imediatismo e até a dependência tecnológica

já fazem parte da realidade de muitos estudantes. Não se trata de demonizar a tecnologia — ela é ferramenta poderosa de aprendizado —, mas de reconhecer que, sem mediação, limites e propósito, ela pode se tornar um fator de dispersão, desigualdade e exclusão.

É nesse contexto que surge a pergunta central: estamos formando nossos jovens para o futuro ou para um modelo de passado? A escola precisa dialogar com as novas profissões, com a economia digital, com a ciência, com a sustentabilidade e com o empreendedorismo. Mais do que decorar conteúdos, é preciso aprender a pensar, criar, resolver problemas e trabalhar em equipe.

Investir em educação, portanto, não é apenas investir em escolas — é investir em desenvolvimento econômico, em empresas de base tecnológica, em parcerias com universidades e em políticas públicas que criem caminhos para que esses talentos permaneçam e prosperem aqui.

Na volta às aulas, o maior dever coletivo é claro: garantir que cada jovem que entra em uma sala de aula em Poços de Caldas tenha não apenas um presente melhor, mas um futuro possível dentro da própria cidade.

Parlamento Jovem 2026 tem inscrições abertas até 30 de janeiro

Divulgação



O PARLAMENTO JOVEM é um dos projetos institucionais promovidos pela Câmara de Poços

Poços de Caldas, MG - A Câmara Municipal de Poços de Caldas, por meio da Escola do Legislativo, encerra, nesta semana, o período de inscrições para o Parlamento Jovem 2026. O prazo para adesão das escolas termina na sexta-feira, dia 30 de janeiro.

As instituições de ensino interessadas devem

preencher o formulário de participação. Ele está disponível no aplicativo E-LegisPC, no site da Câmara Municipal e também no formulário encaminhado às escolas por e-mail e WhatsApp.

Em 2026, o projeto terá como tema Inclusão da Pessoa com Deficiência e com Neurodivergência,

com os subtemas: Enfrentamento ao capacitismo e à violência; Direito à informação e à comunicação; Espaços acessíveis e ambientes inclusivos.

O Parlamento Jovem é um dos projetos institucionais promovidos pela Câmara de Poços. Destinado a estudantes do ensino médio, ele é realizado em

parceria com a Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), PUC Minas e Câmaras Municipais, com foco na formação política e cidadã dos jovens. Além de estimular o interesse pelo exercício da democracia, o projeto possibilita o conhecimento do funcionamento do processo legislativo.

Prefeito de Paraisópolis busca experiência exitosa na área de saneamento no DMAE Poços de Caldas

Divulgação



PREFEITO de Paraisópolis entre o diretor do DMAE e o prefeito Paulo Ney, durante visita ao Centro Administrativo na manhã desta segunda

Poços de Caldas, MG - O prefeito de Paraisópolis (MG), Everton Assis Ferreira esteve visitando as dependências do Departamento Municipal de Água e Esgoto-DMAE Poços de Caldas, nesta segunda, 26. Ele foi recepcionado pelo diretor Paulo César Silva e equipe de gerentes e supervisores, na sede do DMAE.

Antes de chegar à autarquia, o prefeito e seus assessores, entre eles o diretor do SAAE de Paraisópolis, Eleandro de Souza Fraga, foi recepcionado pelo prefeito Paulo Ney, em seu gabinete, onde puderam expor as razões da visita à cidade, em busca de novas tecnologias para a área de saneamento.

No DMAE, a comitiva se reuniu com a diretoria e chefias de setores para iniciar o processo de troca de experiências e transferências de tecnologias. O principal desafio, segundo o prefeito, é o grande número de ligações clandestinas de redes de esgoto nas redes de águas pluviais, o que sobrecarrega todo o sistema.

Outra meta da atual administração é motivo principal da visita ao DMAE foi conhecer a Central de Controle e Operações, que monitora e opera todo o sistema de

abastecimento de água de Poços de Caldas remotamente, via telemetria e Inteligência Artificial.

“Nosso objetivo é implantar esta tecnologia em Paraisópolis. Hoje, estamos planejando um novo sistema de saneamento, com a implantação de macromedidores, mapeamento de toda rede e monitoramento por sensores. O objetivo maior é diminuir as perdas, levando as boas práticas do DMAE também

neste sentido ao nosso município”, destacou o diretor do SAAE, Eleandro de Souza Fraga.

Para o diretor do DMAE, Paulo César Silva, receber a visita de outros municípios é motivo de muito orgulho. “Ficamos muito felizes pois nosso trabalho inspira outras cidades e nos motiva cada vez mais a desenvolver e implantar novas tecnologias em prol desta área tão importante e fundamental que é o saneamen-

to básico”. Além do CCO, a comitiva, que contou ainda com a presença de Benedito Gilmar Pereira e Rafael Ribeiro Brandão, visitou as instalações da Estação de Tratamento de Água ETA1, anexa ao DMAE e o setor Comercial. A visita a Poços de Caldas foi sugerida pela Agência Reguladora Intermunicipal de Saneamento Básico de Minas Gerais (Arish-MG), à qual os dois municípios estão associados.

ENQUETE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Esta semana o site do Mantiqueira está com a seguinte enquete:

VOCÊ É A FAVOR DO FIM DOS SERVIÇOS DE CHARRETES EM POÇOS

SIM: 49.33% | NÃO: 50.67%

Para votar basta acessar o site do Mantiqueira. www.mantiqueira.inf.br

COLUNÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



Reconhecimento Facial

O Carnaval de Poços de Caldas terá novidades importantes em 2026, especialmente na área de segurança. A Prefeitura vai implantar câmeras de reconhecimento facial em pontos estratégicos da festa. A medida dificulta a ação de pessoas com más intenções e garante mais tranquilidade para que os foliões possam curtir os dias de Carnaval com segurança.

Capricho

No domingo, a cidade recebeu a 43ª edição da Volta ao Cristo Unimed. Destaque para o alto nível de organização e para as novidades oferecidas tanto aos corredores quanto ao público. A Secretaria Municipal de Esportes mostrou eficiência e cui-

dado em mais um grande evento que valoriza Poços de Caldas no cenário esportivo.

Carros abandonados

Desde o início da atual gestão, cerca de 50 veículos abandonados já foram retirados das ruas de Poços de Caldas. A Prefeitura segue intensificando o trabalho e conta com a colaboração da população. Ao identificar um veículo em situação irregular, o cidadão pode acionar o município. O proprietário é notificado e, caso não regularize em até 30 dias, o carro é removido.

Chafariz Histórico

O vereador Álvaro Cagnani destacou o trabalho realizado pelo DMAE na

restauração do chafariz da Praça Prefeito Dr. Martinho de Freitas Mourão, antiga Vila Junqueira e atual sede do Museu Histórico. O espaço, que resgata a memória da cidade, volta a ser ponto de refresco e alegria, especialmente para as crianças.

Períodode Chuvas

Com as chuvas intensas típicas desta época do ano em Minas Gerais, a Defesa Civil reforça o alerta para o risco de deslizamentos de terra, principalmente em áreas de encosta. Rachaduras no solo ou nas paredes, inclinação de árvores e postes, dificuldade para abrir portas e barulhos incomuns são sinais de risco que não devem ser ignorados. Ao identificar

qualquer indício de movimentação do solo, a orientação é sair imediatamente do local e acionar a Defesa Civil ou o Corpo de Bombeiros e alertar vizinhos. Em emergências, os telefones são: 199 (Defesa Civil), 193 (Bombeiros), 190 (Polícia Militar) e 192 (SAMU).

Jogos Municipais

A Câmara Municipal aprovou o Anteprojeto de autoria do vereador Álvaro Cagnani (PSDB), que institui os Jogos Municipais das Pessoas Idosas (JOMI). A proposta foi sancionada e transformada em Lei Ordinária garantindo a realização anual do evento. Os JOMI têm como objetivo incentivar a prática esportiva, promover a socialização e melhorar a qualidade de vida da população idosa.

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição às segundas-feiras e nem após feriados.

353729.0007 | **3599950.5685**

POÇOS DE CALDAS, MG

MANTIQUEIRA

ONLINE

site: www.jornalmantiqueira.com.br

ASSINATURAS

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL)
- À VISTA.....R\$ 398,00

SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)
- À VISTA.....R\$ 210,00

TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)
- À VISTA.....R\$ 110,00

ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL
- À VISTA.....R\$ 60,00

VENDA AVULSA
.....R\$ 5,00

Diretor responsável
Ruy Alves

Diretor comercial
Vicente Alves

AGÊNCIAS DE NOTÍCIAS

EBC Agência Brasil

CONTENT BOX

FILIADO

SINDIJORI

Sindicato dos Jornalistas de Minas Gerais e Sindicato dos Editores de Minas Gerais



SUPERVALE

Supermercados

Ofertas válidas de 23 a 30 de janeiro de 2026.

OFERTAS EM TODOS OS SETORES!

Tudo que você precisa

para abastecer sua casa com muita economia!

Folheto de ofertas

ÓLEO DE SOJA ABC PET 900ML DE 6,89

MEGA OFERTA



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 5,99** unid.

ARROZ TIPO 1 KOMABEM 5KG DE 16,80



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 15,80** unid.

FEIJÃO CARIOCA CASILI 1KG DE 6,99



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 6,38** unid.

CAFÉ TRADIÇÃO MINEIRA 500G DE 10,99



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 9,99** unid.

MACARRÃO GALO SÊMOLA 500G (ESPAGUETE/CORTADOS) DE 3,99



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 3,48** unid.

AZEITE PORTUGUÊS ANDORINHA EXTRA VIRGEM 500ML DE 29,90



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 28,90** unid.

BOMBOM NESTLÉ ESPECIALIDADES 251g DE 14,99



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 13,80** unid.

CERVEJA SPATEN LATÃO 473ML DE 5,99



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 4,69** unid.

REFRESCO FRISCO SABORES 18G DE 0,79



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 0,69** unid.

REQUEIJÃO AURORA TRADICIONAL COPO 200G DE 6,79



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 6,49** unid.

LINGUIÇA SUÍNA SEARA KG DE 23,90



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 18,90** kg

PERNIL SUÍNO SEM OSSO KG DE 27,90



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 19,90** kg

SALSICHA HOT DOC AVIVAR KG DE 8,99



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 6,99** kg

PAPEL HIGIÊNICO PRIMAVERA FD 20M 12UN DE 13,90



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 9,90** unid.

DETERGENTE LÍQUIDO LIMPOL 500ML DIVERSOS DE 2,49



CLUBE SUPERVALE por **R\$ 1,89** unid.

Aponte a câmera do seu celular e compre pelo site ou app!

Comodidade, segurança e tranquilidade em sua compra.

SCAN ME





Poços de Caldas é destaque nacional no Edital FIA com projeto da ADEFIP



Fotos Divulgação

Poços de Caldas (MG) passa a integrar o seletor grupo de municípios brasileiros contemplados no Edital Fundos da Infância e da Adolescência (FIA), com o projeto “Educação Inovadora e Inclusiva: Tecnologia, Arte e Vozes para Transformar o Acesso à Educação de Crianças e Adolescentes com Deficiência Física”, aprovado com investimento de R\$ 459.198,00.

A iniciativa é de autoria e desenvolvida pela ADEFIP - Associação dos Deficientes Físicos de Poços de Caldas, instituição com quase 40 anos de atuação na promoção da reabilitação, da inclusão e da garantia de direitos das pessoas com deficiência.

UM PROJETO CONSTRUÍDO COM RIGOR TÉCNICO E CONTROLE SOCIAL

O projeto aprovado percorreu todas as etapas formais exigidas pela política de garantia de direitos. Inicialmente, foi estruturado de forma pré-formatada pela ADEFIP, com base em diagnóstico territorial, evidências técnicas e alinhamento às diretrizes do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).

Na sequência, a proposta foi apreciada e aprovada pelo Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) de Poços de Caldas, instância responsável pela gestão do Fundo da Infância e da Adolescência em nível local. Após essa aprovação, o projeto foi encaminhado para a ava-



liação nacional do Edital FIA, sendo selecionado pelo Itaú Social entre apenas 38 iniciativas em todo o país.

Esse percurso reforça a transparência, a legitimidade e a qualidade técnica da proposta, além de evidenciar a importância do controle social e da articulação entre sociedade civil organizada e poder público.

EDUCAÇÃO INCLUSIVA QUE VAI ALÉM DO ACESSO

O projeto tem como foco garantir acesso, permanência, participação e aprendizagem significativa de crianças e adolescentes com deficiência física, integrando tecnologia assistiva, práticas pedagógicas inclusivas, arte, comunicação e protagonismo juvenil.

A proposta também contempla o apoio às fa-

mílias e a qualificação de profissionais das áreas da educação e da rede de proteção, reconhecendo que a inclusão educacional efetiva é um processo coletivo, intersetorial e contínuo.

Para a presidente da ADEFIP, Ana Paula Tranche, a aprovação representa mais do que a conquista de um recurso: “Este resultado é fruto de um trabalho técnico sério, construído desde 2009, com base na escuta das crianças, das famílias e da rede, e validado pelo controle social do município. O projeto nasce em Poços de Caldas, passa pela aprovação do CMDCA e ganha reconhecimento nacional pelo Itaú Social. Isso demonstra que, quando há planejamento, compromisso ético e foco no direito à educação, é possível transformar

realidades e fortalecer trajetórias escolares de crianças e adolescentes com deficiência.”

RECONHECIMENTO NACIONAL E IMPACTO LOCAL

A aprovação no Edital FIA reafirma a ADEFIP como referência na construção de soluções inclusivas, alinhadas às políticas públicas e às reais necessidades do território. Para Adefip, o projeto representa um avanço concreto na consolidação de uma educação mais acessível, inovadora e centrada no estudante, fortalecendo o papel da sociedade civil na promoção de direitos.

Mais do que um projeto aprovado, a iniciativa simboliza um compromisso coletivo com o futuro, onde inclusão, equidade e participação deixam de ser discurso e se tornam prática cotidiana.

COLONIA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijorimg.com.br

Foto: Defesa Civil de Congonhas



A DEFESA CIVIL de Congonhas permanece no local realizando o monitoramento da situação

Ouro Preto

A CSN informou que na madrugada deste domingo (25), houve uma ocorrência em uma cava pertencente à Vale, o que provocou alagamento de áreas na unidade Pires, em Ouro Preto e Congonhas, de propriedade da CSN Mineração. O alagamento atingiu “o almoxarifado, acessos internos, oficinas mecânicas, área de embarque entre outras áreas e atividades”, afirma a companhia. “Importante ressaltar que todas as estruturas de contenção de sedimentos da CSN Mineração estão operando normalmente”, informou a nota. (Diário do Comércio)

Patos de Minas

O nível do Rio Paranaíba chegou a 7,42 metros no fim da tarde de sábado, 24. O Corpo de Bombeiros e a Defesa Civil de Patos de Minas realizam medições diárias e acompanham o aumento do volume de água. Até o momento, não há registro de alagamentos em áreas habitadas. De acordo com o boletim diário da Defesa Civil, a cota de inundação é de 9,13 metros. Apesar do nível ainda estar abaixo desse limite, a elevação registrada nas últimas horas mantém os órgãos de segurança em estado de alerta. (Patos Notícias)

Itabirito

Itabirito passou a contar oficialmente com um novo espaço dedicado à inovação e ao empreendedorismo, ao empreendedorismo e ao desenvolvimento econômico. Na última quarta-feira (21) foi inaugurada a Estação Futuro – Hub Itabirito, iniciativa idealizada pela Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, com o objetivo de fortalecer a cidade como um polo de articulação entre ideias, projetos e soluções que impactam positivamente o futuro do município e da região. (O Liberal – Ouro Preto)

Itatiaiuçu

A Agência Nacional de Mineração arrecadou R\$ 7,91 bilhões em Compensação Financeira pela Exploração Mineral (CFEM) em 2025. O montante representa a segunda maior marca da série histórica, ficando atrás apenas do valor de 2021, quando os royalties alcançaram cerca de R\$ 10,3 bilhões. Em Itatiaiuçu, que ocupou a 12ª posição entre os municípios brasileiros que mais receberam CFEM em 2025, ainda assim,

os valores apresentaram queda. Conforme dados da ANM, o município recebeu R\$ 57.613.677,17 em royalties no último ano, montante 14% inferior ao registrado em 2024. (Folha do Povo)

Itabira

O Corpo de Bombeiros realizou vistorias preventivas em áreas consideradas de risco para deslizamentos e desmoronamentos, em decorrência das chuvas constantes registradas no município de Itabira. As ações ocorreram em diferentes pontos da cidade, incluindo os bairros Gabiroba e Penha, onde foram avaliadas as condições do solo, encostas e estruturas próximas a residências. Durante as vistorias, os militares orientaram moradores quanto aos sinais de risco e às medidas de auto proteção, além de identificarem locais que demandam monitoramento contínuo, visando à preservação de vidas e à redução de danos materiais. (Itabira Notícias)

Ituiutaba

A Prefeitura de Ituiutaba conquistou a certificação máxima no âmbito do Compromisso Nacional Criança Alfabetizada (CNCA). O município recebeu o Selo Nacional Ouro, reconhecimento concedido a gestões que demonstram alta eficácia no planejamento e execução de políticas públicas voltadas para a alfabetização na idade certa. A premiação reflete uma auditoria técnica rigorosa. Para alcançar o nível Ouro, a Secretaria de Educação precisou comprovar a implementação de 45 ações distintas, todas validadas pelo Sistema Integrado de Monitoramento, Execução e Controle (Simec). (Gazeta do Pontal)

Formiga

A Escola Estadual Jalcira Santos Valadão, de Formiga, passará a oferecer, a partir deste ano, o curso técnico em Marketing. Interessados pela oportunidade, que é totalmente gratuita, devem procurar a instituição para efetuar suas matrículas, que estão abertas até o fim deste mês. O curso técnico em marketing é totalmente voltado para a prática e para as exigências do mercado atual. Ao longo da formação, o aluno aprende sobre vendas, marketing digital, estratégias de divulgação, pesquisa de mercado, comportamento do consumidor, comunicação e empreendedorismo. (Últimas Notícias)

Feira de Adoção de Cães do Abrigo Municipal acontece na Alameda Poços



Poços de Caldas, MG A Prefeitura promove, no próximo sábado (31), uma Feira de Adoção de Cães com animais acolhidos pelo Abrigo Municipal. A ação acontece das 13h às 16h, na Alameda Poços, e tem como objetivo incentivar a adoção responsável e dar uma nova chance a cães que aguardam por um lar. Durante a feira, o público poderá conhecer os animais disponíveis para adoção, todos acompanhados pela equipe responsável, que orientará os interessados sobre os cuidados, responsabilidades e o processo de adoção.

A iniciativa reforça o compromisso do município com o bem-estar animal, além de estimular a conscientização da população sobre a importância da adoção responsável e do combate ao abandono.

Quem adotar ganha não apenas um novo amigo, mas também contribui para transformar a realidade dos animais acolhidos pelo Abrigo Municipal.

SERVIÇO
Feira de Adoção de Cães
Dia: 31
Horário: das 13h às 16h
Local: Alameda

VOCÊ PODE FECHAR UM GRANDE NEGÓCIO SEM UMA BOA PROPAGANDA.

O SEU.

Sua propaganda na mão do seu cliente.

Ligue a anúncio

3729.0007

3599950.5685

MANTIQUEIRA

Credibilidade e respeito com o leitor.

Empresas têm até 5 de fevereiro para regularizar pendências e garantir opção pelo Simples Nacional



Divulgação

UBS Vilas Unidas promove ação de conscientização sobre saúde mental durante o Janeiro Branco

Poços de Caldas, MG - Em alusão ao Janeiro Branco, mês dedicado à conscientização sobre a importância da saúde mental, a Unidade Básica de Saúde (UBS) Vilas Unidas realizou, durante o mês, uma atividade especial voltada à reflexão e ao cuidado emocional da população.

As ações aconteceram semanalmente, sempre às 7h da manhã, na sala de espera da unidade, horário de grande fluxo de usuários, o que contribuiu para ampliar a visibilidade da campanha e o engajamento do público. De forma simples e simbólica, foram utilizados post-its como ferramenta para estimular reflexões sobre sentimentos, emoções e a importância de falar abertamente sobre saúde mental no cotidiano.

A iniciativa esteve alinhada ao tema anual do Janeiro Branco, “Paz, Equilíbrio e Saúde Mental”, e teve como objetivo reforçar que o cuidado com a saúde mental deve estar presente em todos os espaços, especialmente nos serviços de saúde, promovendo acolhimento, escuta qualificada e orientação.

Segundo Miriam Cioffi, gerente da Atenção Primária, a proposta da atividade foi aproximar as pessoas do tema. “O Janeiro Branco nos convida a olhar para dentro e compreender que cuidar da mente é tão importante quanto cuidar do corpo. Utilizar uma linguagem simples, como os post-its, ajuda a quebrar barreiras e incentiva as pessoas a refletirem e falarem sobre o que sentem”, destacou.

Já a diretora do Departamento de Atenção à Saúde, Rosilene Faria, parabenizou a equipe pela iniciativa e ressaltou a



Fotos Divulgação

importância de inserir esse debate na rotina das unidades. “A sala de espera é um espaço potente de acolhimento e informação. Ao levar o tema da saúde mental para esse ambiente, reforçamos que esse cuidado faz parte do dia a dia e que a rede municipal de saúde está preparada para ouvir, orientar e apoiar a população”, afirmou.



Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas através da secretaria de Gestão Financeira publicou os Editais SMGF-SLT 002/2026 e SMGF-SLT 003/2025, notificando empresários e pessoas jurídicas que possuem irregularidades cadastrais e/ou débitos junto à Fazenda Pública Municipal. O prazo para regularização vai até o dia 05 de fevereiro de 2026.

De acordo com os editais, as empresas que não regularizarem a situação dentro do prazo poderão ter indeferido o pedido de opção pelo Simples Nacional (SN e SIMEI) para o ano de 2026, conforme prevê a legislação federal e as normas do Comitê Gestor do Simples Nacional (CGSN).

O Edital SMGF-SLT 002/2026 trata especificamente das pessoas jurídicas que não possuem Inscrição Municipal em Poços de Caldas, mesmo estando com o CNPJ ativo. A relação foi elaborada com base em dados disponibilizados pela Receita Federal. Caso a situação não seja regularizada até a data limite, o pedido de adesão ao Simples Nacional poderá ser indeferido.

Já o Edital SMGF-SLT 003/2025 notifica empresas que apresentam irregularidades cadastrais e/ou débitos municipais, que também precisam ser sanados até 30 de janeiro para evitar o indeferimento da opção pelo regime tributário.

Os interessados que tiverem o pedido indeferido ainda poderão apresentar impugnação no prazo de até 30 dias, contados a partir da data de publicação dos editais.

A Secretaria reforça que a lista completa das empresas notificadas está disponível para consulta nos links oficiais divulgados junto aos editais.

Para regularização, os empresários devem procurar o Poços Fácil, na Seção de Lançamento de Tributos, levando a documentação necessária para atualização cadastral ou quitação de pendências no Poços Fácil: Rua Marechal Deodoro, nº 345 – Centro – Poços de Caldas.

A orientação é que os contribuintes não deixem para a última hora, garantindo a permanência ou ingresso no Simples Nacional e evitando transtornos fiscais no próximo exercício.

Cadastramento de agricultores familiares no Programa de Aquisição de Alimentos 2026 termina nesta quarta-feira



Divulgação

Poços de Caldas, MG - Encerra nesta quarta-feira, dia 28 de janeiro, o prazo para o cadastramento de agricultores familiares interessados em participar do Programa de Aquisição de Alimentos Municipal (PAA Municipal) em 2026. A entrega da documentação exigida em edital deve ser feita no Banco de Alimentos, localizado junto ao CEASA/Poços, das 8h às 12h.

O edital completo está disponível no Portal Descomplica Poços de Caldas. Mais informações podem ser obtidas no Banco de Alimentos ou pelo telefone /WhatsApp (35) 3697-2279.

O cadastro está aberto para agricultores familiares inscritos no Cadastro Nacional da Agricultura Familiar (CAF). A vigên-

cia do edital é de 1º de fevereiro de 2026 a 31 de janeiro de 2027.

O programa permite que agricultores familiares comercializem alimentos produzidos em suas próprias propriedades para o município. Os produtos são destinados ao Banco Municipal de Alimentos e repassados a pessoas e instituições atendidas por programas sociais, ajudando a garantir alimentação a quem mais precisa.

Entre os produtos que poderão ser comercializados estão frutas, legumes, verduras e outros alimentos cultivados pela agricultura familiar. Os preços seguem a média praticada no CEASA de Poços de Caldas, com pagamento diferenciado para produtos orgânicos.



CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/ armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO:

3599987.3188



Sine Poços anuncia 207 vagas de emprego em diversas áreas no início da semana

Poços de Caldas, MG - O Sistema Nacional de Emprego (Sine) de Poços de Caldas divulgou, nesta segunda-feira (26), um total de 207 oportunidades de trabalho disponíveis para candidatos que buscam inserção ou recolocação no mercado. As vagas contemplam diferentes setores e exigem variados níveis de escolaridade, ampliando as chances para trabalhadores com

perfis diversos. Entre os destaques estão funções com grande número de oportunidades, como alimentador de linha de produção (106 vagas), recepcionista atendente (30 vagas), treinador esportivo (20 vagas), expedidor de mercadorias (04 vagas), auxiliar de pessoal (03 vagas), operador de caixa (02 vagas), vendedor de comércio varejista (3 vagas) e técnico de

obras civis com 2 vagas. Os interessados podem acompanhar as vagas em tempo real pelo Painel de Informações do Sine/MG, plataforma atualizada diariamente, e permite consultar oportunidades por município, região ou ocupação. Outra opção prática é o aplicativo Sine Fácil, disponível para dispositivos Android e iOS, que facilita o cadastro, consulta de va-

gas e acompanhamento de processos seletivos. Em Poços de Caldas, o atendimento presencial acontece na unidade do Sine, localizada na Rua XV de Novembro, 386-Centro. Para participar das seleções, é necessário apresentar documentos pessoais, como RG, CPF e Carteira de Trabalho. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (35) 3697-3650.



Carnaval 2026: guias de pagamento para comércio ambulante já podem ser retiradas

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura realizou o cadastro dos ambulantes que irão exercer suas atividades durante o período do Carnaval 2026, entre os dias 13 e 17 de fevereiro. Os cadastrados que apresentaram toda a documentação regular receberão a devida licença da Municipalidade para o exercício do comércio eventual. A Prefeitura alerta que a falta de autorização resultará em advertência, multa e apreensão de produtos e mercadorias, conforme a legislação vigente. Para os cadastros apro-

vados, será cobrada a Taxa de Licença para Exercício do Comércio Eventual durante os dias de Carnaval. As guias de pagamento já estão disponíveis na Divisão de Fiscalização de Posturas, e o pagamento deverá ser efetuado até o dia 4 de fevereiro de 2026. A retirada das guias deve ser feita presencialmente na Secretaria de Serviços Públicos, localizada no 7º andar do Centro Administrativo, mediante apresentação de documento pessoal do requerente, no horário das 8h às 16h. Os ambulantes interessados em participar do

sorteio dos espaços disponíveis, que ocorrerá no dia 5 de fevereiro, às 14h, no Centro Administrativo, deverão obrigatoriamente apresentar a guia devidamente paga, juntamente com o documento do requerente. Será permitida a participação de representantes do sorteio, desde que seja apresentado o documento pessoal (RG ou Carteira Nacional de Habilitação) do requerente da licença, além da guia recolhida. Não serão aceitos comprovantes de pagamento ou documentos em formato digital. Os ambulantes autorizados receberão

credencial e colete, facilitando a identificação e o trabalho de fiscalização durante o período festivo. A Prefeitura Municipal reforça ainda a obrigatoriedade do cumprimento das normas estabelecidas, como: proibição da venda de bebidas alcoólicas para menores de 18 anos; vedação da exposição e comercialização de bebidas em recipientes de vidro; proibição da permanência em locais não autorizados pela fiscalização. O cumprimento das regras é fundamental para garantir um Carnaval seguro, organizado e respeitoso para todos.

INSS não deixará de pagar aposentadoria a quem não tem nova identidade

Agência Brasil - As redes sociais foram inundadas nesta segunda-feira (26) com notícias falsas de que o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) deixará de pagar aposentadoria a quem não tem a nova Carteira de Identidade Nacional (CIN). Na verdade, nada muda para quem já recebe os benefícios atuais. Em novembro, o INSS iniciou um processo que exige a biometria digital para os pedidos de novos benefícios, sem afetar os benefícios atuais. Na

fase atual, a biometria é exigida apenas para os pedidos de futuras aposentadorias e pensões, com o INSS podendo usar os dados biométricos tanto da CIN, como da carteira de habilitação e do título de eleitor. A partir de 1º maio, a biometria digital passará a ser obrigatória para os novos pedidos de salário-maternidade, benefício por incapacidade temporária (antigo auxílio-doença) e pensão por morte. Também a partir dessa data, quem pedir

qualquer benefício do INSS e não tiver biometria em nenhum desses documentos precisará emitir a CIN para dar andamento ao pedido. No entanto, as biometrias do título de eleitor e da carteira de motorista continuarão aceitas. Somente a partir de 1º de janeiro de 2028, a CIN será o único documento exigido para pedidos e manutenção de benefícios do INSS. O órgão informará tudo aos segurados por meio do aplicativo e do site Meu INSS e tam-

bém nos postos de atendimento. **MANUTENÇÃO DE BENEFÍCIOS** Segundo o governo federal, aposentados, pensionistas e beneficiários de auxílios em manutenção não precisarão tomar nenhuma providência imediata. A implementação para esse público será gradual e não haverá bloqueio automático de pagamentos. Caso o INSS identifique a necessidade de atualização biométrica de algum beneficiário ativo, o cidadão será comunicado individualmente e com antecedência, sem impacto no recebimento dos valores.

EXCEÇÕES Durante todo esse período haverá exceções para a exigência de biometria, baseada na capacidade de os estados emitirem a CIN e na dificuldade de acesso a serviços públicos por alguns grupos. A exigência será dispensada, enquanto não houver alternativas oferecidas pelo poder público, para: pessoas com mais de 80 anos; pessoas com dificuldade de deslocamento por motivo de saúde, mediante comprovação; moradores de áreas de difícil acesso, como comunidades ribeirinhas atendidas pelo PREVBarco; migrantes, refugiados e apátridas; residentes no exterior.

FATOS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Juros Altos Levantamento da Confederação Nacional da Indústria (CNI) aponta que 8 em cada 10 empresários industriais consideram a alta dos juros o principal obstáculo para a obtenção de crédito de curto e médio prazo. A taxa Selic, atualmente em 15%, está no maior patamar em quase 20 anos e também é vista como entrave ao crédito de longo prazo. Para 71% das empresas, os juros elevados dificultam financiamentos com vencimento acima de cinco anos. Outro problema relevante é a exigência de garantias reais, como imóveis, que dificulta o acesso ao crédito de curto e médio prazo para 32% dos empresários. No caso do crédito de longo prazo, 31% relatam o mesmo obstáculo. A pesquisa ouviu 1.789 empresas industriais, entre pequenas, médias e grandes, entre 1º e 12 de agosto de 2025. O levantamento ocorreu dois meses após a Selic atingir 15% pela primeira vez. O Banco Central informou que não comentaria os resultados. A manutenção dos juros elevados tem gerado críticas ao presidente do BC, Gabriel Galípolo. Segundo o economista Renan Pieri, da FGV, a indústria é o setor mais afetado pela alta da Selic, pois depende mais de capital e investimentos de grande porte, que se tornam inviáveis com juros tão elevados.

Dupla Poda Estudos da Epamig ampliaram as possibilidades de uso da técnica da dupla poda na viticultura, permitindo a adoção de mais nove cultivares produtivas nesse manejo. O método possibilita que a maturação e a colheita das uvas ocorram no inverno, com a realização de duas podas anuais. A pesquisa buscou diversificar os vinhos de colheita de inverno, antes restritos principalmente às uvas Syrah e Sauvignon Blanc. Os estudos começaram em 2015, com apoio da Fapemig, e foram realizados em parceria com a vinícola Casa Geraldo, em Andradás, no Sul de Minas. Ao todo, 12 cultivares foram avaliadas em cinco safras, entre 2018 e 2022. Todas as quatro uvas brancas testadas mostraram potencial agrônômico e enológico e foram recomendadas. Entre as tintas, cinco variedades foram indicadas, enquanto duas não se mostraram viáveis no cultivo de inverno. A pesquisa levou cerca de sete anos para avaliar produtividade e qualidade das uvas e dos vinhos. Os pesquisadores destacam a robustez dos resultados obtidos. A cultivar Marselan se sobressaiu por apresentar boa brotação, alta produtividade, elevado teor de açúcar e acidez equilibrada.

Mudanças FGC As Mudanças no estatuto do Fundo Garantidor de Créditos (FGC), aprovadas pelo Conselho Monetário Nacional, permitem que o fundo atue para socorrer instituições financeiras antes da decretação de liquidação pelo Banco Central. As novas regras ampliam os instrumentos de atuação do FGC, sem afetar liquidações já em curso. As alterações ocorrem em meio à crise do grupo Master, liquidado em novembro de 2025, cujo impacto ao fundo pode chegar a cerca de R\$ 50 bilhões. Com as novas normas, o FGC po-

derá intervir em casos de dificuldade financeira relevante reconhecida pelo BC. Entre as medidas estão a mudança de controle das instituições em crise e a transferência de ativos e passivos para outros bancos. O objetivo é evitar a interrupção de serviços, reduzir custos de quebras e minimizar riscos sistêmicos. O FGC afirma que as mudanças seguem padrões internacionais de proteção a depositantes. O CMN também autorizou ajustes nas contribuições das instituições associadas, mediante análise do BC. O fundo poderá antecipar contribuições em até cinco anos ou instituir cobranças extraordinárias. Essas medidas visam preservar a liquidez e cobrir prejuízos decorrentes de liquidações recentes.

Pagamentos FGC O Fundo Garantidor de Créditos (FGC) já pagou R\$ 26 bilhões a 521 mil credores do Banco Master até sexta-feira (23/01), valor que corresponde a 66,4% do total previsto. Os repasses alcançam 67,3% dos investidores com direito à garantia e tiveram início na segunda-feira (19). Após ajustes técnicos, os sistemas do fundo passaram a processar cerca de 2,8 mil pedidos por hora. O FGC informou que segue monitorando os sistemas, embora procedimentos de segurança possam atrasar liberações individuais. A estimativa é de um desembolso total de R\$ 40,6 bilhões para cobrir as garantias do Banco Master, liquidado em novembro. Esse valor representa cerca de um terço dos recursos do fundo. Além disso, o FGC terá de pagar aproximadamente R\$ 6,3 bilhões referentes ao Will Bank, também liquidado pelo Banco Central. O início desses pagamentos ainda depende do envio da base de dados dos credores. Como o Will Bank integra o conglomerado do Banco Master, o limite de R\$ 250 mil por CPF ou CNPJ não é duplicado. O Banco Master foi liquidado no mesmo dia em que seu controlador foi preso em operação da Polícia Federal, posteriormente respondendo em liberdade.

Inteligência Artificial Levantamento da Allianz Commercial aponta que a inteligência artificial é o principal risco empresarial percebido pelos executivos no Brasil. Esta é a primeira vez que a IA lidera o ranking de preocupações do setor de negócios no país. Embora seja vista como uma importante alavanca estratégica, a tecnologia também é associada a riscos operacionais, legais e reputacionais. Segundo o estudo, a rápida evolução da IA tem superado a capacidade das empresas de estruturar governança adequada e acompanhar a regulação. A falta de preparo das equipes também amplia essas preocupações. Para a Allianz, o potencial transformador da IA está remodelando o cenário global de riscos corporativos. No ranking, a inteligência artificial aparece com 32% das citações. Em seguida, vêm os incidentes cibernéticos, com 31%. Mudanças na legislação e regulamentação aparecem com 28%. Já as mudanças climáticas e as catástrofes naturais somam 27% e 21% das preocupações, respectivamente.

T3TROIANI
SHOPPING DA AUTOPEÇAS
CAMINHÃO, CARROS E ACESSÓRIOS

A MAIOR VARIEDADE DE PEÇAS E ACESSÓRIOS.

TUDO EM ATÉ **10x** S/ JUROS

(35) 3722-3309
 (35) 91018-7510
 @troianiautopecas

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

PAPELARIA
Vendo estoque completo. Tratar 99747-2929

USADÃO CONSTR.
V./ troca/ compro. mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

VEÍCULOS

HB20 2022
V. compl., câmera ré, único dono, tirado em Poços, NF, manual, cópia chave, ainda na garantia. Tr. 98444-4870

TOYOTA YARIS XLS
Sedan 1.5 aut., teto solar, 2023, 46.000 km, branco lunar, revisado. Venda. Tr. (35)98819-9897

Mais informação. Mais classificado. Mantiqueira, muito mais jornal.

IMÓVEIS

AL. AP. UBATUBA
50m da Praia Grande, fins semana / feriados, 8 pessoas. Tr. 3722-1240

TER. QUISISANA
Vendo ou troco, com 567m². Ótimo para construção de prédio. Tr. 99903-7358

VENDO CHÁCARA
30 minutos do Centro de Poços, 2qts., 1ste., sl. coz. conjugada, área de serv., 3wc, piscina, churrasqueira, deck p/ pesca, R\$290 mil. Tr. (35)98428-2492

VENDO LOTES
Boa Esperança II, próximo ao Senai. Tr. (11) 99107-7769 WhatsApp

ADVOGADOS
Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini

ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.

CORREÇÃO DE FGTS

RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ
Tels. 353714.2019 3599718.0132

Art Rodas
Tels. 353713.4456 - 99145.4309
Cleber e Mansuato

Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática

Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG
De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia

art.rodasferlin@hotmail.com

PROMOÇÃO
de 1ª Linha

SEU PRODUTO
Anunciado nestas linhas para seus clientes. Tr. 99950.5685

R\$ 20,00
por 10 dias

CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR: 99779.1900 - 99987.3188

VENDO LOTE DE CHÁCARA BAIRRO TAPERA

R\$ 60.000,00
Aceito carro menor valor

3599994.0808
Direto com proprietário

PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO
Aproximadamente 307m² - Escriturada

CLASSIFÁCIL MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie:
353729.00007

ORAÇÕES

ORAÇÃO 13 ALMAS
Oh! Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo amor de Deus, atendei o meu pedido. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo sangue que Jesus derramou, atendei o meu pedido. Pelas gotas de suor que Jesus derramou do seu Sagrado Corpo, atendei o meu pedido. Meu Senhor Jesus Cristo, que a vossa proteção me cubra, vossos braços me guardem no vosso coração e me proteja com os vossos olhos. Oh! Deus de Bondade, vós sois meu advogado na vida e na morte; peço-vos que atendei os meus pedidos, livrai-me dos males e dai-me sorte na vida. Segui meus inimigos; que olhos do mal não me vejam; cortai as forças dos meus inimigos. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, se me fizerem alcançar esta graça (dizer a graça), ficarei devoto de vós e mandarei imprimir um milheiro desta oração, mandando também rezar uma missa".

SE ESTÁ NO
MANTIQUEIRA,
VOCÊ PODE
COMPARTILHAR.

Mantiqueira, há mais de 50 anos, compartilha informação de qualidade para formar opinião.

MANTIQUEIRA

IMPRESSO E DIGITAL

MANTIQUEIRA

3599950.5685





**PUBLIQUE O
BALANÇO PATRIMONIAL
DA SUA EMPRESA NO**

MANTIQUEIRA

PUBLICAÇÃO LEGAL
com o melhor custo benefício

CONTATOS

 35 3729.0007  35 99950.5685  anuncio@mantiqueira.inf.br

MANTIQUEIRA

52 anos escrevendo a história de Poços8

Sua casa

O especial para
construir ou reformar



CIRCULAÇÃO
07/02/2026

LIGUE A ANUNCIE

³⁵3729.0007



³⁵

99950.5685

Colisão entre carro e carreta na BR-267, em Machado, deixa jovem de 30 anos morto



Poços de Caldas, MG - Um grave acidente de trânsito foi registrado na tarde desta segunda-feira (26), por volta das 14h50, na BR-267, em trecho entre o município de Machado e o trevo de Serrania, no Sul de Minas. A colisão envolveu um veículo Ford Courier e uma

carreta, resultando em uma vítima fatal. De acordo com informações do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais, por meio do posto avançado de Machado, a batida foi do tipo fronto-lateral. No automóvel estava apenas o condutor, um homem de 30 anos, morador da

cidade de Campestre, que morreu no local. O motorista da carreta não sofreu ferimentos. Os bombeiros atuaram em conjunto com equipes do SAMU de Machado (USB) e de Alfenas (USA). O óbito foi constatado no local pelo médico do SAMU. Após os trabalhos



Fotos Corpo de Bombeiros

da perícia, a guarnição realizou a extricação da vítima, que ficou encarcerada no veículo, além da segurança da cena. Segundo a Polícia Militar Rodoviária, o acidente ocorreu no km 450 da rodovia. Conforme relato do condutor do caminhão trator Scania R440, que

tracionava um semi-reboque Facchini, ele seguia no sentido contrário ao Ford Courier quando percebeu uma fila de veículos. Nesse momento, o carro teria saído de sua mão de direção e colidido contra o primeiro eixo do semi-reboque. Equipes da Polícia Militar Rodoviária perma-

neceram no local realizando o controle do tráfego até a conclusão da perícia e a liberação da pista, do corpo e dos veículos envolvidos. A ocorrência foi atendida pela equipe da PMRv, composta pelo sargento Crislam e pelo cabo André, da viatura PRE 30514.

OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



CONVÊNIOS E PLANOS ASSISTENCIAIS

Servir, amparar e tranquilizar. Essa é a nossa Missão!

35 3697.3800

INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL		
RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
Shirley Aparecida Bonfim Magno	15/01	79 anos
José Juarez Prado Sampaio	16/01	70 anos
Arthur de Souza Cruz	16/01	19 anos
Aparecida Olivina de Oliveira	16/01	88 anos
Mafalda Fraga Gonçalves	16/01	79 anos
João Batista Gonçalves	17/01	63 anos
Ailton José Barbosa	17/01	61 anos
Moisés Rocha	17/01	64 anos
Vilma Ribeiro de Freitas Oliveira	17/01	79 anos
Edivina de Lima Silva	17/01	80 anos
Zilda Maria do Prado	18/01	72 anos
Paulo Gomes Sobrinho	18/01	82 anos
Maria de Almeida Silva	18/01	66 anos
Ismerinda Barbosa da Silva	18/01	87 anos
Maria Aparecida Sales de Carvalho	19/01	94 anos
Pedro Teixeira da Silva	19/01	74 anos
Maria Jaira Castilho Marcelli	19/01	89 anos
Joaquim Lourenço	20/01	77 anos
Maria Ap. G. da Silva dos Reis	20/01	76 anos
Benedito Cirino de Souza	20/01	72 anos
Aparecida Lopes Ferreira	21/01	85 anos
Sandra Beatriz Paiva Schvarcz	21/01	74 anos
Creusa Maria M. Raimundo	22/01	63 anos
Antonia Selma Alves da Silva	22/01	74 anos
Vando Luis Pedro	23/01	63 anos
Paulo Cesar Pinheiro	23/01	52 anos
Maria Inês Bueno Rosa	23/01	64 anos
Sebastião Bento	23/01	93 anos
Rovilson Batista Neto	23/01	73 anos
Oliem dos Reis Correia	23/01	68 anos
Rodrigo Carlos Bueno	23/01	46 anos
Antonio Pinto Ribeiro	24/01	83 anos
Aristeu Gonçalves Tavares	24/01	86 anos
Deoclides da Silva	24/01	56 anos
David Barella	24/01	86 anos
Luiz Antonio Pedrozo de Moraes	24/01	71 anos
Laudivina da Silva Gomes	24/01	68 anos
Ana Paula Dansiger	25/01	35 anos
Lázaro Candido	26/01	92 anos
Teresinha Milani	26/01	94 anos

PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007 OU WHATSAPP 99950.5685

Polícia Civil prende foragido da Justiça por homicídio tentado em Campestre

Poços de Caldas, MG - A Polícia Civil de Minas Gerais, por meio da Delegacia de Campestre, prendeu nesta segunda-feira (26) um foragido da Justiça, em ação conjunta com a Polícia Militar de Minas Gerais de Campestre, Bandeira do Sul e Poços de Caldas.

A operação integrada resultou no cumprimento de mandado de prisão em aberto contra um homem de 25 anos, procurado pelo crime de homicídio tentado. O suspeito foi localizado na residência de parentes, no município de Campestre, onde recebeu voz de prisão. Após a

captura, o homem foi encaminhado ao Presídio de Alfenas, onde permanece à disposição da Justiça. A ação contou ainda com o apoio da aeronave Pegasus, da Polícia Militar, que auxiliou nas diligências. De acordo com a Polícia Civil, o mandado de prisão refere-se a um homicídio

tentado ocorrido em 4 de agosto de 2024, na Praça Nossa Senhora Aparecida, em Campestre. Na ocasião, o autor efetuou um disparo de arma de fogo na cabeça de uma vítima de 50 anos, que sobreviveu após passar por cirurgia para retirada do projétil.

PM recupera motocicleta, prende suspeitos e localiza homem desaparecido em Andradas

Andradas, MG - A Polícia Militar de Minas Gerais realizou, neste domingo (25), uma ação rápida e eficaz que resultou na recuperação de uma motocicleta, prisão de dois envolvidos e na localização de um homem que estava desaparecido, no município de Andradas. De acordo com a PM, por volta das 12h, a equipe comandada pelo sargento Adriana, com apoio do motopatrulhamento, localizou a motocicleta Honda CB 300, de propriedade de Márcio Cezarani, que havia desaparecido na cidade de Albertina. O veículo foi interceptado na estrada da Gramínea, em Andradas, e o condutor, A.F.F., de 25 anos, foi preso em flagrante.

Durante o levantamento de informações, os militares identificaram ainda M.T.C.G., de 22 anos, no bairro Vila Leite. Contra ele havia um mandado de prisão em aberto, expedido pela Justiça da cidade de Mogi Mirim (SP). Segundo a Polícia Militar, o suspeito também possuía ligação com o caso do homem desaparecido. Com o avanço das diligências, a PM conseguiu localizar Márcio Cezarani, que já se encontra em segurança com seus familiares. Os dois detidos, assim como a motocicleta recuperada, foram encaminhados à Delegacia de Polícia, onde foram adotadas as providências cabíveis.

Foto Polícia Militar

ANUNCIE NO JORNAL MANTIQUEIRA

Rua Campestre, 67

Em frente ao estacionamento do Pampa Churrascaria

ligue: 3729.0007

anuncio@mantiqueira.inf.br



Polícia Militar prende homem por lesão corporal e apreende arma e motocicleta

Poços de Caldas, MG - A Polícia Militar de Minas Gerais, por meio do 29º Batalhão, com atuação de equipes da 129ª Companhia Tático Móvel e da 162ª Companhia, prendeu um homem por lesão corporal, com apreensão da arma utilizada no crime e de uma motocicleta, na noite de sábado (25/01), no bairro Corrêa Neto, em Poços de Caldas.

De acordo com a PM, as equipes foram acionadas pelo COPOM após denúncia de que uma mulher havia sido atingida por três disparos de arma

de fogo, efetuados por um indivíduo que fugiu em uma motocicleta. No local, a vítima recebeu atendimento do SAMU, sendo constatadas três perfurações superficiais nas costas.

Durante os levantamentos iniciais, os militares realizaram diligências em possíveis locais onde o autor poderia estar. O suspeito foi localizado em uma conveniência na Avenida Santo Antônio. Na abordagem, os policiais encontraram na cintura do autor uma arma airsoft calibre 6 mm, utilizada no

ataque. Segundo apurado, a motivação do crime estaria relacionada a um empréstimo financeiro, que a vítima teria contraído com o autor e, conforme relato dele, não estaria quitando.

Diante dos fatos, foi dada voz de prisão ao autor, sendo apreendidos a arma airsoft e a motocicleta utilizada na ação. As providências de praxe foram adotadas, com a confecção de Termo Circunstanciado de Ocorrência (TCO) e encaminhamento do caso às autoridades competentes.

Polícia Militar realiza operação contra o tráfico de drogas no Condomínio Novo Horizonte



Foto Polícia Militar

Poços de Caldas, MG - A Polícia Militar de Minas Gerais realizou, nesta semana, uma operação de combate ao tráfico de drogas em uma área residencial do Condomínio Novo Horizonte. A ação teve como foco o enfrentamento ao crime organizado e a repressão à comercialização ilícita de entorpecentes no local.

Segundo a PM, a operação foi desencadeada após o recebimento de diversas denúncias, prin-

cipalmente por meio do Disque Denúncia 181, que apontavam a venda de drogas, além de relatos de coação a moradores e prestadores de serviços da região.

Durante a ação policial, um suspeito tentou fugir ao perceber a presença das equipes, mas foi acompanhado e contido após breve perseguição. No trajeto da fuga, os militares localizaram e apreenderam 13 pedras de crack, um tablete de

maconha, duas porções de haxixe e um aparelho celular.

Ainda de acordo com a Polícia Militar, foi constatado que o autor se encontrava em cumprimento de medida cautelar, em regime de prisão domiciliar, fazendo uso de tornozeleira eletrônica. Ele foi encaminhado para atendimento médico e, na sequência, apresentado à autoridade policial para as providências legais cabíveis.



Foto Polícia Militar

SE ESTÁ NO
MANTIQUERA,
VOCÊ PODE
COMPARTILHAR.



Em tempos de fake news, credibilidade e compromisso com a informação estão cada vez mais em pauta. Profissionais experientes, apuração rigorosa dos fatos, detalhamento das matérias e o compromisso com o leitor são diferenciais para a construção de um jornalismo de verdade. Seja impresso ou digital, nossa responsabilidade é com o real.

**Mantiqueira,
há quase 50 anos,
compartilha informação
de qualidade para
formar opinião.**



MANTIQUEIRA

 35 99950.5685

PATROCINADOR OFICIAL

ESTAMPARIA, CONFECCÃO, BRINDES, EVENTOS E MATERIAIS ESPORTIVOS.

/dusoncampinas

dusoneventos@yahoo.com.br

Auto Viação
Circulare
Poços de Caldas

Fretamento e Turismo

35 3712.5083

35 99996.0427

Atletas do Quênia e pouso-alegrense vencem a 43ª Volta ao Cristo Unimed em Poços de Caldas

Prova reuniu cerca de dois mil atletas do Brasil e do exterior e confirmou mais uma vez o status de uma das corridas mais desafiadoras do mundo

Foto Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira



PAULO VITOR DE CAMPOS
pvcampos@gmail.com
pvc.mantiqueira@gmail.com
@mantipocos
@pvcampos.pvc

Poços de Caldas, MG – Poços de Caldas viveu um domingo de forte emoção, superação e celebração do esporte com a realização da 43ª Volta ao Cristo Unimed. Tradicional no calendário esportivo nacional e internacional, a prova reuniu cerca de dois mil atletas, vindos de diversas regiões do Brasil e também do exterior, que enfrentaram os 16,4 quilômetros de percurso considerados entre os mais exigentes do mundo, especialmente pela icônica e desafiadora subida até o Cristo Redentor.

Na categoria masculina, o grande campeão foi o atleta queniano Wilson Mutua Mainá, que confirmou seu favoritismo e cruzou a linha de chegada com o excelente tempo de 00:56:12. Na segunda colocação ficou Carlos de Oliveira Santos, com 00:59:12, seguido por Laurindo Nunes Neto, terceiro com 00:59:35. Completaram o pódio Júlio César N. Nogueira, em quarto lugar (01:00:20), e Glinilson Gilbert de Carvalho, quinto colocado (01:01:39).

Já na disputa feminina, o destaque foi a atleta de Pouso Alegre, Raquel Pereira, que conquistou o título ao completar a prova em 01:11:47. Em segundo lugar chegou Tatiana

de Rodrigues Fernandes (01:16:21), seguida por Adriana Domingos da Silva, terceira colocada com 01:18:45. A quarta posição ficou com Dara Oliveira Santana (01:20:17), e o quinto lugar foi da poços-caldense Tatiele Roberta de Carvalho, atleta olímpica que competiu mesmo contundida e demonstrou garra e espírito esportivo ao completar a prova em 01:24:59.

ORGANIZAÇÃO, INOVAÇÃO E PARTICIPAÇÃO RECORDE

Carlos Alberto dos Santos, o Lelo, da Secretaria Municipal de Esportes, destacou o sucesso da edição, especialmente pela grande adesão dos atletas e pelas inovações implementadas na organização do evento.

“Nós tivemos que encerrar as inscrições com antecedência, foram quase 15 dias antes, porque alcançamos o limite de dois mil atletas. Criamos aqui um espaço de convivência, de relacionamento, para as famílias e para o público. São ações que a gente desenvolve para interagir de verdade com as pessoas”, afirmou.

“Quero agradecer muito toda a imprensa e o Jornal Mantiqueira, que é nosso parceiro desde o início. Estamos sempre juntos nessa corrida. Con-

tinuamos sendo uma prova municipal, nacional e internacional”, ressaltou.

Entre as novidades, Lelo destacou o modelo de largadas separadas, priorizando atletas de elite e os melhores classificados da edição anterior, além do uso do tempo líquido, que garante justiça na classificação final.

“É uma questão de método. O tempo líquido é quem define o melhor percurso, dentro dos nossos controles. A largada diferenciada dá mais condição para a elite, mas o que vale é o desempenho na prova”, explicou.

CRESCIMENTO DA PARTICIPAÇÃO FEMININA E VISÃO DE FUTURO

A secretária municipal de Esportes, Zélia Maria Testi Moreira, comemorou especialmente o crescimento da participação feminina na Volta ao Cristo. “Quase 40% dos inscritos são mulheres nessa corrida desafiadora. Estamos muito felizes com isso. E já deixo um desafio para o ano que vem: queremos chegar a 50% de participação feminina”, destacou.

Zelinha também ressaltou o trabalho da equipe da Secretaria e o apoio fundamental dos patrocinadores. “Quero agradecer muito a minha equipe, ao diretor esportivo Israel e aos nossos parceiros. São muitos patrocinadores, mas preciso destacar a Unimed e a Equaliv-Grupo Althaia, que lideram essa grande rede de

apoio. Queremos cada vez mais empresas acreditando no esporte para fazermos eventos ainda melhores”, afirmou.

Segundo a secretária, o planejamento dos eventos esportivos é contínuo. “A cabeça da gente no esporte não para. É como atleta, a gente quer se superar sempre. A Secretaria tem uma essência criativa e queremos trazer novas estratégias e elevar cada vez mais o nível dos nossos eventos”, completou.

APOIO DO PODER PÚBLICO E IMPACTO PARA A CIDADE

O prefeito Paulo Ney também acompanhou o evento e destacou a importância da Volta ao Cristo para Poços de Caldas. “Mais um grande evento, muito forte na nossa cidade. É uma corrida tradicional que, a cada ano, vem inovando. Preparamos uma estrutura diferenciada para receber mais de dois mil corredores de todo o Brasil e até do exterior”, afirmou. O prefeito reforçou o compromisso da administração municipal com o esporte. “O apoio da Prefeitura ao esporte é constante. A Volta ao Cristo é uma das provas mais tradicionais que temos e sempre buscamos alinhar o esporte à educação e à qualidade de vida. É um momento especial para a cidade, que se engrandece com um evento desse porte”, completou.

CÂMARA MUNICIPAL

O vereador Paulista,

um dos representantes da Câmara Municipal na 43ª Volta ao Cristo Unimed, destacou a importância do evento para Poços de Caldas e o impacto positivo da competição para a cidade. “Estamos aqui mais uma vez, a Volta ao Cristo voltou com força total, e nós também, representando a Câmara Municipal. É um momento muito especial para todos nós e para a cidade. Um evento que engrandece Poços de Caldas, pela organização, pela estrutura montada e, principalmente, pela presença de tantos atletas. Ficamos muito felizes de estar presentes e de apoiar uma iniciativa que valoriza o esporte e projeta o nome do município para todo o Brasil e até para o exterior.”

PARCERIA HISTÓRICA COM A UNIMED

Representando a patrocinadora máster do evento, Dr. Odilon Trefiglio Neto, da Unimed Poços de Caldas, destacou a satisfação da cooperativa em apoiar mais uma edição da corrida. “A Unimed tem enorme prazer em patrocinar a Volta ao Cristo. É um evento que tem tudo a ver com saúde, lazer e esporte. Estamos sempre apoiando iniciativas como essa”, afirmou.

Ele também ressaltou as novidades pensadas para a edição deste ano. “Criamos um circuito com pontos culturais, música ao longo do trajeto e várias surpresas para tornar o percurso mais leve e

empolgante para os participantes”, revelou.

EMOÇÃO DE QUEM VIVEU A PROVA PELA PRIMEIRA VEZ

Entre os milhares de corredores, Gilson Ghiarielli participou pela primeira vez da Volta ao Cristo e descreveu a experiência como inesquecível. “Correr a Volta ao Cristo é uma satisfação muito grande. É a primeira vez, então dá um frio na barriga, mas acho que estou preparado, não para ser campeão, mas para concluir bem a prova”, disse. Segundo ele, a preparação envolveu treinos em academia e participação em outras corridas. “Tenho certeza de que é um grande desafio. A parte mais difícil é a subida, então a ideia é manter regularidade para conseguir fazer uma boa prova”, completou.

REALIZAÇÃO E APOIOS

A Volta ao Cristo Unimed 2026 é uma realização da Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, com patrocínio da Unimed Poços de Caldas, parceira histórica do evento, e da Equaliv-Grupo Althaia. A competição conta ainda com uma ampla rede de apoiadores e empresas que acreditam no esporte como ferramenta de promoção da saúde, da cidadania e do desenvolvimento regional, consolidando Poços de Caldas como referência nacional em grandes eventos esportivos.

43ª VOLTA AO CRISTO UNIMED

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA



43ª VOLTA AO CRISTO UNIMED

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA



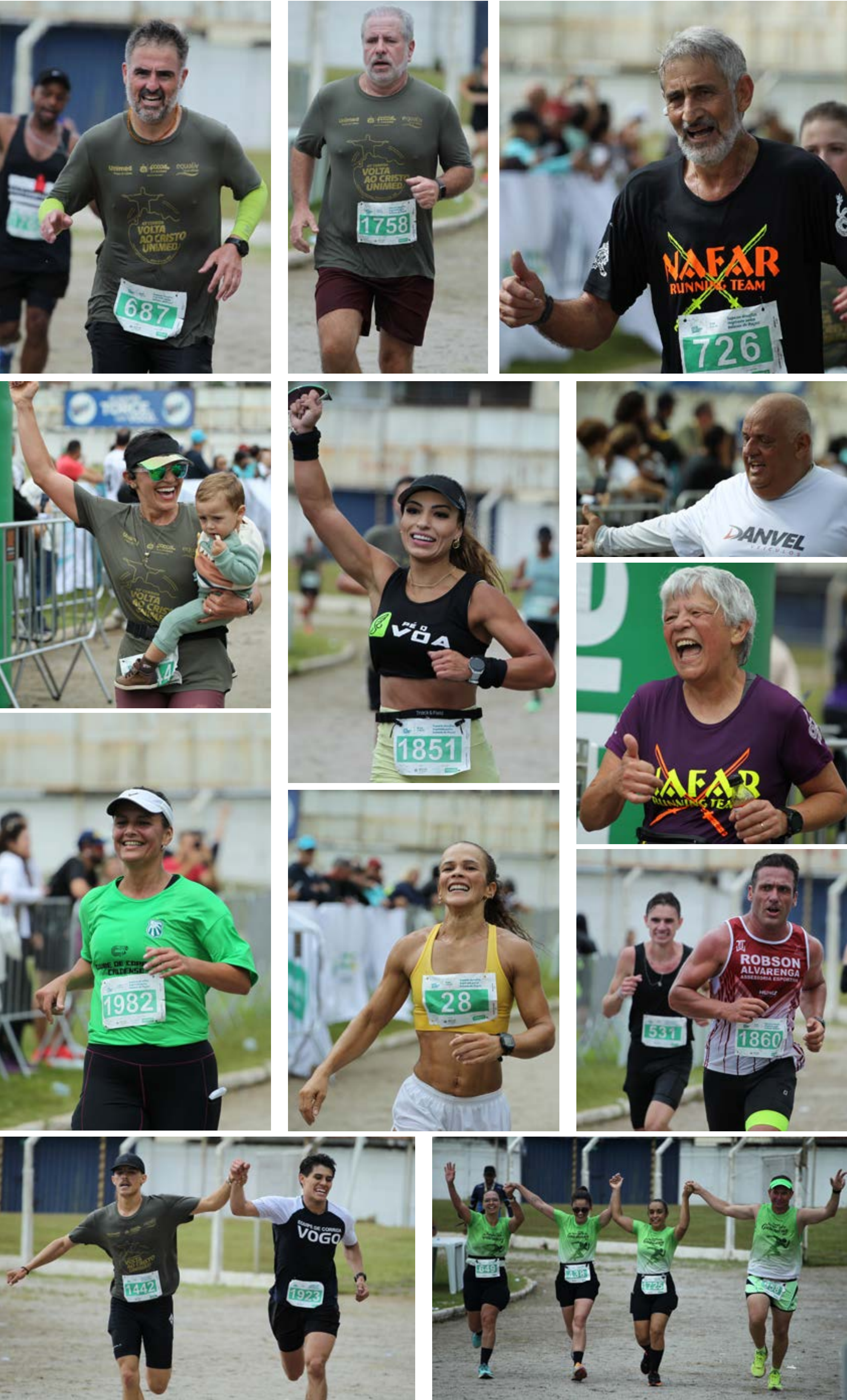
43ª VOLTA AO CRISTO UNIMED

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA



43ª VOLTA AO CRISTO UNIMED

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA





FOTOS LUCIANO SANTOS / CALDENSE

43ª Volta ao Cristo Unimed reúne atletas da Caldense e destaca estrutura de apoio na prova

Poços de Caldas, MG - Na manhã do último dia 25, Poços de Caldas foi palco de mais uma edição de um dos eventos esportivos mais tradicionais da cidade: a 43ª Volta ao Cristo Unimed. Com largada e chegada no Estádio Ronaldão, a prova reuniu atletas de diversas equipes e contou com a participação expressiva do Clube de Corrida Caldense, que levou 76 atletas para o desafio.

Além da presença numerosa, a Caldense chamou atenção pelo excelente trabalho de preparação realizado ao longo dos treinamentos, refletido no desempenho e na organização dos corredores durante a prova. O clube também se destacou pela estrutura oferecida aos

atletas, com uma tenda de apoio, elogiada por todos os participantes alvi-verdes.

O professor Lucas David Santos, da academia da Caldense, explicou a importância desse apoio. “Estamos ajudando aqui com um excelente suporte para toda a equipe. Damos apoio para todos que precisarem, inclusive nos auxílios pós-prova. Também montamos um ponto de hidratação próximo à entrada da Pedra Balão, lá em cima, para que o associado tenha um desempenho melhor na corrida”, destacou.

Veterano na Volta ao Cristo, o atleta Paulo César Carvalho Barros, carinhosamente conhecido como Capivara, participou pela quinta vez da

competição e fez questão de ressaltar o apoio recebido. “Primeiramente, vamos agradecer a Deus por esse dia. Essa é minha quinta Volta ao Cristo e minha intenção foi de chegar com um pouco mais de duas horas. O apoio que a Caldense dá é excelente: Gatorade, água, frutas, ponto de apoio na subida. Este ano, esse suporte na Serra de São Domingos foi fundamental e a tenda da Caldense foi nota 10, todos estão de parabéns”, afirmou.

A prova também contou com transmissão e comentários especiais. O coordenador do grupo de corrida da Veterana, Leandro Pereira, foi convidado, por intermédio de Luiz Felipe Gallo, representando o Clube de Corrida Caldense, para comentar a competição ao vivo. “Pude estar junto com a equipe do podcast, comentando sobre a prova, suas particularidades, estratégias dos atletas, além do desempenho do pessoal da elite e os resultados. Foi um momento bacana e descontraído, levando a emoção da Volta ao Cristo para quem não pôde estar no estádio, através do podcast Camisa 10”, relatou.

Outro ponto que reforça a importância da Volta ao Cristo para a cidade é a longevidade da participação da Caldense. Há mais de 40 anos, atletas do clube marcam presença

na prova, que se consolidou como um verdadeiro marco do esporte poços-caldense, atravessando gerações e fortalecendo a cultura da corrida de rua no município.

PLACAR

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

- Paulista 2026**
- Portuguesa 0 x 1 Guarani
- Carioca 2026**
- Madureira 0 x 2 Portuguesa-RJ
- Nova Iguaçu 2 x 2 Volta Redonda
- Gaúcho 2026**
- São José 1 x 0 Caxias
- Cearense 2026**
- Fortaleza 1 x 0 Floresta
- Piauiense 2026**
- Piauí 1 x 0 Parnahyba
- Capixaba 2026**
- Vilavelhense 1 x 0 Real Noroeste
- Acreano 2026**
- Vasco-AC 3 x 1 Adesg
- Premier League (Inglaterra)**
- Everton 1 x 1 Leeds United
- Série A (Itália)**
- Verona 1 x 3 Udinese
- La Liga (Espanha)**
- Girona 1 x 1 Getafe
- Primeira Liga (Portugal)**
- Porto 3 x 0 Gil Vicente
- Liga Profesional – Apertura (Argentina)**
- Platense 2 x 1 Instituto

DESTAQUES

ALANA ROBERTA F.P. FIGUEIREDO
5ª lugar geral feminino atletas de Poços de Caldas

FÁBIO MAURO M. ALBUQUERQUE
1ª lugar categoria 50 a 54 anos

ANA LAURA DE AZEVEDO
3ª lugar categoria 18 a 24 anos

NEUZA EMAIR G. CARLOS
1ª lugar categoria 65 a 69 anos
MONICA CIRILO MAGALHÃES
2ª lugar categoria 65 a 69 anos
MARIA APARECIDA SARAIVA
3ª lugar categoria 65 a 69 anos

SALETE TERESA NEVES
3ª lugar categoria 70+



UNIMED IMAGEM
O que há de mais moderno em diagnóstico por imagem agora à sua disposição.



Um centro de diagnóstico por imagem que já nasce como referência.
O Unimed Imagem é o novo centro de diagnóstico por imagem da Unimed Poços. Localizado nas instalações do Centro de Atendimento Unimed (CAU), o Unimed Imagem dispõe de salas de tomografia computadorizada e ressonância magnética equipadas com aparelhos com recursos de inteligência artificial, área de recepção, profissionais qualificados e uma estrutura completa para a realização de exames com todo conforto e conveniência.

Unimed Imagem
Resp. Técnico-Médico: Dr. Jefferson André S. Skulski
CRM-MG: 32386 - Radiologista RQE 23569

Centro de Atendimento Unimed
Rua Nico Duarte, 905
35-3729-3390



Acesse jornalmantiqueira.com.br



MANTIQUEIRA
D E B A T E

Jornalismo do Mantiqueira em debate
para você assistir e ouvir

PARCERIA

SULMINAS TV

HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - A Lua em Touro te faz rever prioridades materiais e emocionais, enquanto Vênus e Mercúrio em Aquário aceleram sua vontade de agir em grupo. Essa tensão pode gerar impaciência com diferenças de ritmo ou opiniões alheias. Hoje, seu passo firme vale mais do que pressa. Ajuste expectativas e cuide do corpo.

TOURO (21/04 A 20/05) - Com a Lua no seu signo, você sente tudo com mais intensidade. O incômodo vem quando Vênus e Mercúrio em Aquário puxam sua atenção para responsabilidades externas. Pode surgir irritação ou sensação de cobrança. Respire antes de reagir. O dia pede escolhas simples e preservação da sua paz.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - O dia te deixa mais introspectiva, mesmo que a mente dispare para todos os lados. A Lua em Touro pede silêncio. Mercúrio e Vênus em Aquário pedem movimento. Esse conflito interno pode gerar dispersão ou pequenas frustrações.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - A Lua em Touro ativa seus laços afetivos e suas redes, mas a quadratura com Vênus e Mercúrio pode trazer diferenças de opinião ou sensação de desencontro. Nada grave, só ajustes naturais. O céu te pede maturidade emocional e disposição para alinhar ritmos.

LEÃO (23/07 A 22/08) - A Lua em Touro pressiona temas da carreira e da vida prática, enquanto Vênus e Mercúrio colocam foco nos relacionamentos. Você pode sentir que cada área exige algo de você ao mesmo tempo. Busque simplificar. Foque no essencial. O dia melhora quando você solta o controle e lembra que presença vale mais do que perfeição.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - O céu movimenta sua visão de mundo. A Lua em Touro pede estrutura e constância, mas Vênus e Mercúrio aceleram demandas do cotidiano. Essa fricção pode gerar irritação com rotinas, prazos ou críticas. O convite é ajustar sem se punir.

LIBRA (23/09 A 22/10) - A Lua em Touro toca emoções profundas e o desejo de segurança, enquanto Vênus e Mercúrio iluminam seus afetos e criatividades. Pode surgir ciúme, expectativa ou sensibilidade maior às atitudes de quem você ama. Seja suave consigo. Dê nome ao que sente sem cobrar o impossível.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - Relacionamentos ganham destaque, mas com fricções naturais entre rotina emocional e assuntos da casa ou da família. A Lua em Touro te deixa mais sensível ao comportamento alheio. Mercúrio e Vênus aceleram conversas importantes. Evite conclusões precipitadas. Ajustes de linguagem salvam o dia.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - O corpo pede mais organização e menos caos. A Lua em Touro quer uma rotina firme. Vênus e Mercúrio em Aquário querem movimento e novidades. Essa mistura pode gerar ansiedade e desatenção. Não tente fazer tudo de uma vez. Priorize o básico com carinho.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - A Lua em Touro desperta prazer, expressão e desejo, mas a quadratura com Vênus e Mercúrio mexe com finanças, valores e escolhas afetivas. Você pode sentir dúvida entre seguir o coração ou seguir a lógica. Hoje, o caminho é o meio-termo. Não tome decisões definitivas.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - A Lua em Touro mexe com seu emocional e com a base da vida, enquanto Vênus e Mercúrio no seu signo deixam você mais direta e racional. O mundo interno e externo não caminham no mesmo ritmo hoje. Cuide do lar, do corpo, da alma. Evite falar mais do que sente.

PEIXES (19/02 A 20/03) - Sua mente se expande, mas a sensibilidade também aumenta. A Lua em Touro te pede calma e aterramento. Mercúrio e Vênus mexem com conteúdos inconscientes e memórias. Você pode ter insights, mas também confusões leves. Caminhadas, música e pausas são essenciais.

seja um
**DOADOR
DE LIVROS**

DOE UM LIVRO E ESCREVA UMA NOVA HISTÓRIA
PARA UM GATINHO ABANDONADO

Tem livro que já leu?
Que tal repassá-lo ao Grupo
Só Gatinhos e ajudar a cuidar
dos bichanos de rua?

Mande um zap para
(35) 9 9199-8088 - Delma

PRECISAMOS MAIS UMA VEZ DA SUA AJUDA!

Vamos precisar desse alimentos pra montar
nossas cestas básicas no próximo mês.

**SAL, FUBÁ, FARINHA DE TRIGO, MOLHO,
MACARRÃO, SABONETE E PASTA DE DENTES**

Seu apoio faz toda a diferença
para o paciente oncológico!

@grupo.gaapo

Rua Piauí, 451

(35) 99726-9447

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Êta Mundo Melhor!
GLOBO – 18H - Zulma exige que o documento de adoção de Samir seja devolvido. Ernesto diz a Lourival que sabe que ele está apaixonado por Doris River. Sandra gosta de saber que Ernesto tem medo dela. Celso e Túlio conversam sobre Estela. Margarida revela a todos que é Adamo Angel. Estela e Túlio se reconciliam. Manoela viaja com Lúcio. Araújo diz a Haydée que voltará a trabalhar na fábrica. Francine invade o quarto de Cunegundes atrás de suas esmeraldas. Zulma flagra Zenaide prestes a destruir o documento

de adoção, e Felícia vê. Felícia, Jasmin e Simbá alertam Candinho sobre as intenções de Zulma de separá-lo de Samir.

Coração Acelerado
Globo – 19h - Janete revela a Agrado sua história com Alaorzinho, e pede perdão por ter mentido para a filha. Ronei diz a João Raul que seus fãs o estão condenando por ter deixado Naiane. Agrado decide se afastar de João Raul. João Raul afirma a Naiane que não deseja reatar seu namoro. Agrado desabafa com Eduarda. Irene desconfia do comportamento de Cinara. Tino alerta

Talita sobre a presença de Agrado na pensão de Zeca. Luan aconselha João Raul a não desistir de Agrado. Cinara garante que está do lado de Zilá. João Raul se declara para Agrado.

Três Graças
GLOBO – 21h30 - Lígia denuncia Joaquim à polícia por injúria, e não fala das Três Graças com medo de prejudicar Gerluce. Joaquim e Misael decidem retirar As Três Graças do ferro-velho. Lucélia propõe aliança a Bagdá. João Rubens estranha a preocupação de Kasper com Ferette. Lígia procura o pastor Albérico para conversar, e os dois aca-

bam se envolvendo. José Maria deixa a cadeia e se surpreende ao ver Kellen. Zenilda avisa a Xênica que irá atrás de quem armou contra José Maria. Ferette comunica a Zenilda que afastará Leonardo de seus negócios. Maggye alerta Lucélia sobre Bagdá. Raul é sequestrado. Paulinho comenta com Juquinha que ficou intrigado com a denúncia de Lígia. Gerluce revela a Lígia que planejou o roubo da escultura ao lado de Joaquim, Viviane, Júnior e Misael.

Os resumos das novelas estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas.

CINE | TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

PETER PAN, GLOBO, 15H25 Pan. EUA. Aventura. Diretor: Joe Wright. Com Hugh Jackman, Garrett Hedlund, Rooney Mara, Levi Miller, Amanda Seyfried. Peter é um menino travesso de 12 anos que vive em um sombrio orfanato em Londres. Em uma noite inacreditável, Peter é levado do orfanato a um mundo fantástico de piratas, guerreiros e fadas, chamado Terra do Nunca. Lá, ele vive aventuras incríveis enquanto tenta descobrir o segredo de sua mãe, que o deixou no orfanato há tanto tempo. Na companhia da guerreira Princesa Tigrinha e do novo amigo Capitão Gancho, Peter deve derrotar o cruel pirata Barba Negra e se tornar o herói da Terra do Nunca.

BEM-VINDO À SELVA, BAND, 22h45 Com The Rock, Seann Scott, Rosa-



DIVULGAÇÃO

rio Dawson, Christopher Walken, Ewen Bremner. Travis é um jovem rico que foi para a Amazônia em busca de uma mina de ouro perdida. A sua família decide contratar

o caçador de recompensas Beck para tentar encontrar o rapaz no Brasil. Depois de alguns desentendimentos iniciais, Travis convence Beck a ajudá-lo em sua empreitada – mas

eles precisam enfrentar Hatcher, o chefe de uma mineradora, que também está em busca da mina de ouro.

DOIS MAIS DOIS, GLOBO, 2h20 Brasil. Comédia. Diretor: Marcelo Barreto Saback. Com Marcelo Serrado, Carol Castro, Roberta Rodrigues, Marcelo Laham, Ilana Kaplan. Em Dois mais Dois, acompanhamos o cotidiano de Diogo e Emília, um casal que está junto há 16 anos. Os dois têm uma filha adolescente e, apesar da estabilidade, vivem entediados com a rotina familiar. Entretanto, o casamento morno de Diogo e Emília é virado de cabeça pra baixo quando eles descobrem que os melhores amigos, Ricardo e Bettina, têm um relacionamento aberto. Mais do que isso, são adeptos da prática de troca de casais.

TV POÇOS

UM MODO NOVO DE VER TV.

ASSISTA A TV POÇOS QUANDO E ONDE QUISER.

FOCUS ESTÚDIO



AUGUSTO em destaque na coluna GENTE.



HELENA em click especial do Focus Estúdio.

O JORNAL NAS ATIVIDADES ESCOLARES

APOIO