

Carnaval
com alegria
e segurança
é aqui!

13 A 17
DE FEVEREIRO

CARNAVAL
2026
POÇOS DE CALDAS



+ de
45 shows
e muita
Diversão

ACESSE O QR CODE DA
PROGRAMAÇÃO COMPLETA



Atleta de Poços é convocada e vai representar o Brasil no Sul-Americano de Atletismo Indoor

PÁGINA 16



FOTOS: DIVULGAÇÃO

43ª edição do Banho à Fantasia acontece no domingo e mantém viva tradição icônica do Carnaval de Poços

PÁGINA 14



Tradição e clima familiar marcam o Baile Verde e Branco 2026 da Caldense

PÁGINAS 11 E 12

LOTERIAS

QUINA/6949

21 51 60 67 73

Acumulado: R\$ 15.000.000,00

LOTOFÁCIL/3609

02 05 06 08 09
10 11 12 13 17
19 20 22 24 25

2 ganhadores: R\$ 759.280,97

LOTOMANIA/2886

01 03 05 12 13
28 35 48 49 50
72 74 75 76 77
80 81 82 90 92

Acumulado: R\$ 2.000.000,00

SUPER SETE 809

1 2 3 4 5 6 7
6 1 7 0 8 5 5

Acumulado: R\$ 2.000.000,00

EDITORIAL

ENDIVIDAMENTO RECORDE

O Brasil iniciou 2026 com um dado que merece reflexão profunda. Segundo a Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic), da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), 79,5% das famílias brasileiras estavam endividadas ... PÁGINA 2



Acesse também o Mantiqueira Online e boa leitura

PÁGINA 5



CASA À VENDA NO JD. QUISISANA

 (35)99903.7358



Sol com algumas nuvens.
Chove rápido durante o dia e à noite.
Máxima **17°C** Mínima **21°C**

LUA EM VIGOR - MINGUANTE



Nova 17/02 - Crescente 24/02 - Cheia 03/03

MERCADO

Bovespa | +1,80% | 186.241,16
Comercial | -0,62% | R\$ 5,188
Euro | +0,20% | R\$ 6,183



FALE CONOSCO

TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados
INTERNET: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR
ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO.BR - REDACAO@MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR



WhatsApp
JORNAL MANTIQUEIRA
35**99950.5685**



Aponte o seu celular para esse QR Code e saiba mais

EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



Endividamento recorde

O Brasil iniciou 2026 com um dado que merece reflexão profunda. Segundo a Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic), da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), 79,5% das famílias brasileiras estavam endividadas em janeiro, igualando o maior patamar da série histórica, registrado em outubro do ano passado.

O número impressiona. Em dezembro, o índice era de 78,9%. Em janeiro de 2025, estava em 76,1%. A trajetória revela um crescimento consistente do comprometimento da renda familiar com dívidas como cartão de crédito, financiamentos e carnês.

É importante destacar: estar endividado não é, necessariamente, estar inadimplente. A própria pesquisa mostra um dado positivo — a inadimplência caiu pelo terceiro mês consecutivo, indicando que, apesar do alto nível de endividamento, parte das famílias tem conseguido reorganizar suas finanças e manter os pagamentos em dia.

O dado mais preocupante está no recorte por renda. Entre as famílias que ganham até três salários mínimos, o índice

de endividamento chega a 82,5%. Ou seja, oito em cada dez lares de baixa renda estão comprometidos com algum tipo de dívida.

Quando o cartão de crédito deixa de ser instrumento de planejamento e passa a ser extensão do salário, o risco estrutural aumenta.

O alto endividamento pode, por um lado, refletir manutenção do consumo e confiança na capacidade de pagamento. Por outro, pode indicar que o orçamento está operando no limite.

A queda recente da inadimplência sugere algum alívio — possivelmente fruto de renegociações, feirões de dívidas e maior disciplina financeira. Mas o patamar elevado de endividamento continua sendo um sinal amarelo para a economia.

O Brasil convive historicamente com juros elevados, crédito caro e educação financeira ainda insuficiente. Enquanto isso, famílias de menor renda enfrentam despesas essenciais cada vez mais pesadas: alimentação, aluguel, energia, transporte.

O Brasil começa o ano com famílias mais comprometidas financeiramente do que nunca.



Poços de Caldas recebe o 39º Encontro com Jesus durante o Carnaval de 2026

Poços de Caldas, MG - Poços de Caldas será palco, entre os dias 14 e 17 de fevereiro de 2026, do 39º Encontro com Jesus, um dos maiores eventos religiosos da região. Com o tema central “É Ele quem dá a todos a vida” (At 17,25b), o encontro é organizado pela Renovação Carismática Católica (RCC) – Setor Poços de Caldas e acontece no Ginásio Poliesportivo Dr. Arthur de Mendonça Chaves, com entrada gratuita. Tradicionalmente realizado durante o período de carnaval, o Encontro com Jesus se consolida como uma alternativa de espiritualidade, reflexão e recolhimento para fiéis que buscam vivenciar momentos profundos de oração, louvor e renovação da fé. Ao longo de quatro dias, a programação reúne pregações, celebrações de missas, adoração ao Santíssimo Sacramento, momentos de oração, música e apresentações artísticas, com expectativa de receber milhares de participantes de Poços de Caldas e de cidades da região. De acordo com a organização, o principal objetivo do evento é proporcionar uma ex-

periência de recomeço espiritual, cura interior e renovação no Espírito Santo, em um ambiente de acolhimento, fraternidade e aprofundamento da fé cristã.

ATRAÇÕES CONFIRMADAS

Entre os nomes já confirmados para esta edição estão Irmã Carina e Irmã Tereza Angélica, da congregação Carmelitas Mensageiras do Espírito Santo; a Missão Guia-me, de Três Corações, ligada à Diocese de Campanha; e Silvia Enes, da Comunidade Mariana Resgate, de Alfenas. As participações prometem conduzir momentos marcantes de espiritualidade, reflexão e animação religiosa ao longo do encontro.

Reconhecido como um verdadeiro “refúgio espiritual” durante o carnaval, o Encontro com Jesus já integra o calendário religioso do município e conta com o apoio da comunidade católica local. Informações atualizadas sobre horários e atrações podem ser acompanhadas pelas redes sociais da RCC Setor Poços de Caldas, no Instagram @rccsetorpoços, além das páginas das paróquias da cidade.

Programação oficial

Sábado – 14 de fevereiro (Dia dedicado à Juventude)
13h30 – Abertura, boas-vindas e acolhida
15h – Santa Missa de abertura
Padre Luiz Henrique
16h30 – Animação, teatro e oração
17h – Pregação: “Não volte ao lugar de onde Deus te tirou!” (querigma, fé e conversão)
Ailton Oliveira e Lucilene – Diocese de Jundiá
18h30 – Pregação: “De um coração de pedra a um coração de fogo” (Batismo no Espírito Santo)
21h30 – Pagode Católico – Comunidade Desperta
23h – Encerramento
Domingo – 15 de fevereiro
8h – Santo Terço Mariano
9h – Momento de testemunho: “Em nenhum outro há salvação” (At 4,12)
11h – Adoração ao Santíssimo
14h35 – Pregação: “Família, torna-te aquilo que és”
Silvinha – Comunidade Mariana Resgate
15h15 – Oração de cura interior pelas famílias
17h – Santa Missa
Padre Rodrigo Papi
19h30 – Noite Mariana
Missão Guia-me
21h30 – Encerramento do dia
Segunda-feira – 16 de fevereiro
14h30 – Santa Missa
Padre Clayton Ramos – Palmeiral
16h45 – Pregação: “Em nenhum outro há salvação” (At 4,12)
Carmelitas Mensageiras do Espírito Santo
19h30 – Momento da Misericórdia e atendimentos de confissão
Terça-feira – 17 de fevereiro
8h – Santo Terço
9h15 – Pregação: “Ficaram todos cheios do Espírito Santo” (At 2,4)
Carmelitas Mensageiras do Espírito Santo
11h – Adoração
Padre José Maria
14h10 – Pregação final: “É Ele quem dá a todos a vida” (At 17,24-27)
16h – Santa Missa de encerramento
Padre Reginaldo

O 39º Encontro com Jesus reafirma a fé, a esperança e a comunhão, convidando toda a comunidade a viver um carnaval marcado pela espiritualidade, pelo encontro com Deus e pela renovação interior.

ENQUETE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Esta semana o site do Mantiqueira está com a seguinte enquete:

VOCÊ É A FAVOR DO FIM DOS SERVIÇOS DE CHARRETES EM POÇOS

SIM: 48.78% | NÃO: 51.22%

Para votar basta acessar o site do Mantiqueira. www.mantiqueira.inf.br

COLUNÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Foto Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira



CÂMARA elege Corregedor e vice nesta terça

Corregedoria

A sessão ordinária desta terça-feira da Câmara Municipal de Poços de Caldas terá na pauta a eleição do Corregedor e do Vice-Corregedor, conforme previsto nos artigos 5º a 10 da Resolução nº 922, de 20 de dezembro de 2024.

Violência

O vereador Álvaro Assumpção Cagnani apresentou o requerimento solicitando ao Executivo informações sobre ações, políticas públicas e medidas preventivas adotadas no enfrentamento da violência no ambiente escolar.

Proteção a estudantes

No documento, o parlamentar destaca a necessi-

dade de proteção integral dos alunos, especialmente meninas e adolescentes em situação de vulnerabilidade, e questiona a existência de programas específicos, equipes multidisciplinares e protocolos para identificação, registro e encaminhamento de casos de violência.

Capacitação

O requerimento também cobra informações sobre capacitação periódica de profissionais da educação e a articulação entre as secretarias de Educação, Saúde, Assistência Social e órgãos de segurança pública.

Ginásio

O vereador Wellington Alber Guimarães (Paulista) protocolou requerimento

pedindo esclarecimentos sobre problemas estruturais no Ginásio Poliesportivo Moleque César, no bairro Cascatinha.

Garantia

Entre os questionamentos estão goteiras no telhado e saliências no piso da quadra, mesmo após a reforma concluída em 2023. O vereador pede informações sobre a garantia contratual da obra, notificação da empresa responsável e previsão de vistoria técnica e cronograma de correção.

Saúde mental

O prefeito Paulo Ney ressaltou que saúde mental também é educação, destacando o fortalecimento do trabalho da psicologia nas escolas como forma de

prevenir o bullying, proteger o ambiente escolar e valorizar a vida.

Hospital

As obras do Hospital do Câncer – CETAS avançaram para a fase de cobertura. A futura unidade será referência em oncologia e nefrologia, ampliando o atendimento especializado em Poços de Caldas e beneficiando moradores de toda a região.

CLASSIFÁCIL
MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie:
35 3729.0007

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição as segundas-feiras e nem após feriados.

35 3729.0007 | **35 99950.5685**

POÇOS DE CALDAS, MG

MANTIQUEIRA ONLINE

site: www.jornalmantiqueira.com.br

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL)	
- À VISTA.....	R\$ 398,00
SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)	
- À VISTA.....	R\$ 210,00
TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)	
- À VISTA.....	R\$ 110,00

ASSINATURAS	
ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL	
- À VISTA.....	R\$ 60,00
VENDA AVULSA	
.....	R\$ 5,00

Diretor responsável
Ruy Alves

AGÊNCIAS DE NOTÍCIAS

EBC Agência Brasil

FILIADO

Diretor comercial
Vicente Alves

CONTENT BOX

SINDIJORI
Sindicato dos Jornalistas, Editores, Impressores e Servidores do Estado de Minas Gerais

LIMÃO TAITI
DE 4,99

CLUBE SUPERVALE

R\$ 2,79 KG

SUPER PROMO

ABACATE
DE 4,95

CLUBE SUPERVALE

R\$ 1,99 KG

SUPER PROMO

ABÓBORA
CABOTIÁ DE 6,95

CLUBE SUPERVALE

R\$ 2,99 KG

SUPER PROMO

LARANJA
PÊRA DE 4,99

CLUBE SUPERVALE

R\$ 3,99 KG

SUPER PROMO

MANGA TOMMY
DE 8,90

CLUBE SUPERVALE

R\$ 5,90 KG

SUPER PROMO

MARACUJÁ
DE 15,90

CLUBE SUPERVALE

R\$ 8,95 KG

SUPER PROMO

CENOURA
DE 4,29

CLUBE SUPERVALE

R\$ 3,49 KG

SUPER PROMO

BANANA NANICA
DE 5,95

CLUBE SUPERVALE

R\$ 3,85 KG

SUPER PROMO

ALHO A GRANEL
DE 2,69 100G

CLUBE SUPERVALE

R\$ 1,99 100G

SUPER PROMO

BATATA LAVADA
DE 4,99

CLUBE SUPERVALE

R\$ 3,49 KG

SUPER PROMO

TOMATE SALADA
DE 9,90

CLUBE SUPERVALE

R\$ 5,49 KG

SUPER PROMO

MILHO VERDE
DE 7,99 BANDEJA

CLUBE SUPERVALE

R\$ 5,49 UN

SUPER PROMO

TOMATE GRAPE
EMBALADO SWEET
300G DE 6,79

CLUBE SUPERVALE

R\$ 4,99 UN

SUPER PROMO

UVA VERDE SEM
SEMENTE THOMPSON
DE 12,90 BANDEJA

CLUBE SUPERVALE

R\$ 8,95 UN

SUPER PROMO

Ofertas válidas para 10 e 11 de fevereiro de 2026.

Imagens ilustrativas.

Folia com
brinde de frete grátis!
comprando 2 produtos Heineken
+ Compras acima de R\$149
= Frete Grátis!

Poços de Caldas se prepara para implantar imunizante contra bronquiolite em bebês prematuros

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, está em fase de preparação para iniciar a implantação do imunizante contra a bronquiolite no Sistema Único de Saúde (SUS).

Com a implantação, bebês prematuros e crianças com comorbidades poderão receber o imunizante nirsevimabe, um anticorpo monoclonal que amplia a proteção contra o Vírus Sincicial Respiratório (VSR), principal causador da bronquiolite. Diferentemente das vacinas tradicionais, o nirsevimabe oferece proteção imediata, sem a necessidade de estimular o organismo do bebê a produzir seus próprios anticorpos.

São considerados bebês prematuros aqueles nascidos com idade gestacional inferior a 37 semanas. Entre as comorbidades contempladas para crianças de até dois anos estão: doença pulmonar crônica da prematuridade (broncodisplasia), cardiopatias congênitas, anomalias congênitas das vias aéreas, doenças neuromusculares, fibrose cística, imunocomprometimento grave de origem inata ou adquirida e síndrome de Down.

Atualmente, o SUS já oferece a vacina contra o VSR para gestantes a partir da 28ª semana de gestação, garantindo proteção aos bebês desde o nascimento. O vírus é responsável por aproximadamente 75% dos ca-



Divulgação

sos de bronquiolite e 40% dos casos de pneumonia em crianças menores de dois anos.

Como a maioria dos casos de bronquiolite tem origem viral, não há tratamento específico para a doença. O manejo é baseado no tratamento dos sinais e sintomas, incluindo terapia de suporte, suplementação de oxigênio quando necessária, hidratação adequada e uso de broncodilatadores, especialmente em casos com chiado respiratório.

De acordo com Gisele Scatola, responsável téc-

nica pelo setor de Imunização, nesta segunda-feira (9) foi realizada uma reunião no período da manhã com as equipes da Estratégia de Saúde da Família para orientar sobre a implantação do imunizante no município.

“O fluxo para solicitação do nirsevimabe ocorrerá mediante prescrição médica, dentro das indicações estabelecidas em protocolo. Os pedidos deverão ser iniciados pelas Unidades de Atenção Primária à Saúde (APS)”, completou.

A Secretaria de Saúde

esclarece ainda que o imunobiológico não ficará disponível em estoque nas salas de vacina. Após a devida autorização, o nirsevimabe será disponibilizado conforme o fluxo municipal de imunobiológicos especiais, garantindo o acesso oportuno aos pacientes elegíveis.

Ainda segundo Gisele Scatola, até o fechamento desta matéria, não havia previsão para o recebimento do anticorpo pelo município, e a Regional de Saúde também não havia recebido o imunizante até o momento.

Anvisa alerta para risco de pancreatite ligado a canetas emagrecedoras

Agência Brasil - A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) emitiu hoje (9), em Brasília, um alerta de farmacovigilância sobre os riscos do uso indevido de medicamentos agonistas do receptor GLP-1, popularmente conhecidos como canetas emagrecedoras. O grupo inclui a dulaglutida, a liraglutida, a semaglutida e a tirzepatida.

Em nota, a Anvisa des-

tacou que, embora o risco conste das bulas dos medicamentos aprovados no Brasil, as notificações têm aumentado tanto no cenário internacional como no cenário nacional, o que exige reforço das orientações de segurança.

“Conhecidos popularmente como canetas emagrecedoras, esses medicamentos devem ser utilizados exclusivamente conforme as indicações

aprovadas em bula e sob prescrição e acompanhamento de profissional habilitado”, destacou a agência no comunicado.

O monitoramento médico, segundo a Anvisa, é motivado pelo risco de eventos adversos graves, incluindo pancreatite aguda, que podem incluir formas necrotizantes e fatais.

“Apesar do alerta, não houve mudança na relação de risco e eficácia dessas

substâncias. Ou seja, os benefícios terapêuticos ainda superam os efeitos adversos, de acordo com as indicações e modos de uso aprovados e constantes da bula”, completou a agência.

O comunicado cita que, no início do mês, a Agência Reguladora de Medicamentos e Produtos de Saúde (MhRA) do Reino Unido emitiu alerta para o risco, ainda que pequeno, de casos de pancreatite aguda grave em pacientes que utilizam canetas emagrecedoras.

NÚMEROS

Dados da Anvisa indicam que, entre 2020 e 7 de dezembro de 2025, 145 notificações de suspeitas de eventos adversos foram registradas no país, além de seis suspeitas de casos com desfecho de óbito.

Em junho de 2025, a agência determinou que farmácias e drogarias passassem a reter a receita desse tipo de medicamento. Desde então, a prescrição médica passou a ser feita em duas vias e a venda só pode ocorrer com a retenção da receita na farmácia, assim como acontece com antibióticos.

A validade das receitas é de até 90 dias, a partir da data de emissão.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijorimg.com.br

Foto: Divulgação/Redes sociais/TM



SEGUNDO a Prefeitura, novo modelo de transporte público não é classificado como troncalizado. No passado, ônibus articulados passavam pelo terminal na Zona Norte

Juiz de Fora

A abertura da concorrência do Novo Transporte Público de Juiz de Fora está marcada para a próxima quarta-feira (11). O projeto atual prevê 16 linhas expressas para as ligações diretas com o Centro e 72 pontos de integração com os bairros. A nova estrutura deve oferecer, no mínimo, 254 linhas, distribuídas entre 654 veículos, dos quais 595 serão operacionais e 59 para reserva. Atualmente, a Via JF (que absorveu rotas do Consórcio Manchester) atua com 602 veículos e 271 linhas. A concessão havia sido licitada em 2014, com vigência de 10 anos. (Tribuna de Minas)

lação da região. (Diário de Uberlândia)

**

Timóteo

Eles estão nas calçadas da Alameda 31 de Outubro, sob marquises e em abrigos nas praças. Já não é raro ver colchões, cobertores e barracas improvisadas, especialmente na região central. Invisíveis para muitos, o número de pessoas em situação de rua cresceu assustadoramente nos últimos dias em Timóteo. Hoje, há inúmeras pessoas vivendo nas ruas da cidade, muitas com problemas graves de saúde mental, dependência de álcool e drogas. Parte dessas pessoas não é da cidade e vem para cá por saber que a cidade não tem uma política específica para a situação, e pela invisibilidade das ruas. (Jornal Bairros Net)

**

Andradas

O Ministério Público de Minas Gerais entregou nesta quarta-feira, 4 de fevereiro, a nova sede da escola municipal de Andradas. A unidade educacional foi viabilizada com recursos provenientes de indenizações por dano moral coletivo, decorrentes de ações conduzidas pela Promotoria de Justiça da comarca. Ao todo, foram direcionados R\$ 7,2 milhões. A construção foi planejada para atender cerca de 600 alunos de diferentes bairros da cidade. A unidade já iniciou suas atividades nesta quarta-feira com 500 estudantes matriculados. (Poços Com)

**

Patos de Minas

A Cemig concluiu obras estratégicas para modernizar o sistema elétrico e aumentar a disponibilidade de energia em Patos de Minas e região, permitindo a conexão a novos clientes em uma região que se desenvolve de forma acelerada. A subestação Patos de Minas 2 passou a operar com capacidade dobrada após a instalação de um novo transformador de potência, garantindo mais confiabilidade e suporte ao desenvolvimento local. O investimento, que totalizou R\$ 3,3 milhões, permite que a subestação atenda cerca de 60 mil imóveis de forma direta e indireta, reforçando a infraestrutura elétrica e aumentando a resiliência do sistema elétrico. (Folha Patense)

T3 TROIANI
SHOPPING DA AUTOPEÇAS
CAMINHÃO, CARROS E ACESSÓRIOS

A MAIOR VARIEDADE DE PEÇAS E ACESSÓRIOS.

TUDO EM ATÉ 10x S/ JUROS

(35) 3722-3309
(35) 91018-7510
@troianiautopecas

Veja várias ofertas no único caderno diário de classificados em Poços.

IMÓVEIS

VEÍCULOS

SERVIÇOS

3599950.5685

Faça seu anúncio pelo WhatsApp do jornal. Aponte a câmera do seu celular para o QRcode.

ClassiFÁCIL
MANTIQUEIRA

Obras do Hospital do Câncer – CETAS avançam para etapa de cobertura



Fotos Divulgação



Poços de Caldas, MG - As obras do Hospital do Câncer – CETAS (Centro de Atendimento Avançado de Saúde – Oncologia e Nefrologia) seguem avançando e entram agora em uma etapa importante da construção civil: a fase de cobertura da estrutura.

O avanço representa um marco no cronograma da obra, que já teve toda a estrutura de concreto concluída e segue em ritmo contínuo de execução das etapas finais da parte estrutural. A cobertura é considerada uma das últimas fases da construção civil, preparando o prédio para as etapas internas e de finalização.

O CETAS será referência em atendimento especializado nas áreas de oncologia e nefrologia, beneficiando não apenas a população de Poços de Caldas, mas também moradores de outros 23 municípios que compõem as microrregiões de Poços e Itajubá.

Com a conclusão das obras, o hospital ampliará de forma significativa a capacidade de atendimento aos pacientes oncológicos e aos que necessitam de hemodiálise, oferecendo estrutura moderna, equipamentos adequados e serviços de alta complexidade, garantindo mais qualidade no atendimento e reduzindo a necessidade de deslocamentos para outras cidades.

A nova unidade representa um dos maiores investimentos em saúde pública da história recente do município e reforça o compromisso com a ampliação do acesso à saúde

especializada para toda a região.


A Prefeitura segue acompanhando de perto cada etapa da obra, tra-

balhando para garantir a entrega de uma unidade moderna, humanizada e preparada para atender quem mais precisa.

PUBLICAÇÃO LEGAL

ATAS
EDITAIS
CONVOCAÇÕES

CONFIRA EDIÇÃO DIGITAL NO SITE:
WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR



ASSOCIAÇÃO DE GUIAS DE TURISMO
DE POÇOS DE CALDAS-MG

CONVOCAÇÃO AGPC

Prezados(as) associados(as), convidamos todos para a Assembleia Geral Extraordinária para eleição e posse da nova Diretoria da AGPC, dia 12 de fevereiro de 2026, às 19h00, na Avenida Melvin Jones 115, Santa Ângela, com a seguinte Pauta: 1. Apresentação das chapas, 2. Eleição da nova Diretoria, 3. Posse da Diretoria e 4. Assuntos gerais.

Sua presença é fundamental, não deixe de participar.

AGPC Associação dos Guias de Turismo de Poços de Caldas
Gislene Cristina de Lima - Presidente da AGPC

O Oficial Interino **CARLOS OLIVER BARBOSA GARCIA**, do Serviço Único Registral de Imóveis de Poços de Caldas/MG, na forma da lei, etc.... **FAZ SABER** a tantos quantos o presente EDITAL virem ou dele tiverem conhecimento, que no dia 17 de novembro de 2025, foi requerido neste Serviço Único Registral de Imóveis de Poços de Caldas/MG, situado na Rua Paraíba, nº 245 - sala 03, Centro, uma RETIFICAÇÃO DE ÁREA no imóvel - Rua Narciso Ferreira de Andrade, esquina com a Rua Paulo VI, Bairro São José, matriculado sob o nº 35.186, de propriedade de **EDUARDO SEBASTIÃO APARECIDO SABINO**. Devido à falta de anuência expressa na planta do titular do imóvel confrontante de matrícula nº 2.692 (matrícula mãe do Condomínio Residencial Vila da Serra), fica **PATRICIA FERNANDA MARINHO (Sindica do referido Condomínio)**, com endereço à Rua José Augusto de Carvalho, nº 372 - Casa 01 - Bairro São José, nesta cidade, NOTIFICADA do inteiro teor dos trabalhos técnicos que se encontram arquivados neste Serviço Registral, podendo, nos termos do parágrafo segundo do artigo 213, impugnar fundamentadamente o presente trabalho, **no prazo de 15 (quinze) dias**. O pedido de retificação foi instruído com os documentos enumerados no artigo 213 da Lei dos Registros Públicos, os quais se encontram disponíveis neste Serviço Registral Imobiliário para exame e conhecimento dos interessados. Nos termos do parágrafo 4º do artigo 213 da Lei dos Registros Públicos, a falta de impugnação no prazo da notificação resulta na presunção legal da anuência da confrontante ao pedido de retificação de área. Portanto, as opções que a lei confere a NOTIFICADA são: 1) impugnar fundamentadamente; 2) anuir expressamente e, 3) deixar transcorrer o prazo, aceitando os trabalhos tacitamente. Esclarece-se, finalmente, que eventuais falhas que venham a ser provadas no futuro não impedem novo procedimento retificatório e nem vinculam a pessoa que anuiu nos presentes trabalhos, estando resguardados seus direitos reais nos termos da legislação civil, exceto nos casos de usucapião (artigo 214, parágrafo quinto, da LRP). Decorrido o prazo legal sem impugnações, poderá ser deferida a retificação pretendida. Dado e passado nesta cidade de Poços de Caldas/MG, aos 03 (três), de fevereiro (02), do ano de dois mil e vinte e seis (2.026). O Oficial Interino do Serviço Único Registral de Imóveis de Poços de Caldas/MG.

CARLOS OLIVER BARBOSA GARCIA



Vendedor será indenizado por farmácia após ser forçado pela empresa a tirar barba

Agência Content Box - A Justiça do Trabalho determinou que um vendedor seja indenizado em R\$ 5 mil por danos morais após ser obrigado a raspar a barba e o bigode no trabalho. Segundo o trabalhador, ele era perseguido com frequência pelo gerente da farmácia por causa dos pelos no rosto.

O vendedor contou que, durante o último ano de contrato, era pressionado quase todos os dias a tirar completamente a barba e o bigode. Em uma dessas situações, ele afirmou que foi obrigado a assinar uma advertência feita pelo gerente, que exigia a retirada dos pelos sob ameaça de demissão por justa causa.

Ele disse que chegou a raspar a barba, mas se sentiu muito mal com a situação, relatando perda de autoestima e de identidade. Também afirmou

que outros colegas usavam barba normalmente, mas apenas ele recebeu punição formal.

A empresa negou as acusações. Em sua defesa, afirmou que o vendedor não foi perseguido nem obrigado a tirar a barba e que possíveis problemas com a gerência poderiam ter sido comunicados pelos canais internos da empresa.

Ao analisar o caso, a 23ª Vara do Trabalho de Belo Horizonte entendeu que proibir o uso de barba sem uma justificativa válida ultrapassa os limites do poder do empregador. Para o juiz, a exigência atingiu direitos do trabalhador, como a imagem, a liberdade e a autoestima, o que justificou a indenização de R\$ 5 mil.

A empresa recorreu da decisão, alegando que não houve abuso e que a regra já havia sido revogada. Mesmo assim, a

Sétima Turma do Tribunal Regional do Trabalho de Minas Gerais manteve a condenação.

O relator do caso, desembargador Fernando César da Fonseca, destacou que ficou comprovado, inclusive por depoimento da própria empresa, que o vendedor foi impedido de usar barba no ambiente de trabalho. Para ele, a proibição sem motivo técnico ou funcional configura discriminação estética, já que não tinha relação com a atividade exercida.

Com isso, os desembargadores confirmaram o direito do trabalhador à indenização, mantendo o valor fixado. O tribunal ressaltou que o pagamento tem caráter punitivo e também serve para compensar o sofrimento causado ao vendedor. Não houve novo recurso. O trabalhador já recebeu os valores devidos e o processo foi encerrado.



EDITAL DE CONVOCAÇÃO
CONSELHO DELIBERATIVO
DA A. A. CALDENSE (GESTÃO 2025/2028)
REUNIÃO ORDINÁRIA

O PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO DA ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA CALDENSE, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE CONFERE O ESTATUTO DO CLUBE, COM FULCRO NOS ARTIGOS 55, LETRAS "e", "k", COMBINADO COM OS PARÁGRAFOS 1º, 2º E 3º DO ARTIGO 56. **CONVOCA** OS SENHORES CONSELHEIROS (A) NATOS E EFETIVOS, PARA UMA **REUNIÃO ORDINÁRIA** QUE SERÁ REALIZADA NO DIA 24 DE FEVEREIRO DE 2026 – TERÇA-FEIRA, EM PRIMEIRA CONVOCAÇÃO ÀS 18:00 H COM PELO MENOS DOIS TERÇOS DE SEUS MEMBROS, E EM SEGUNDA CONVOCAÇÃO 01 HORA DEPOIS, COM QUALQUER NÚMERO DE CONSELHEIROS PRESENTES ÀS 19H00, PARA A DELIBERAÇÃO DA SEGUINTE PAUTA.

PAUTA

1 – EXAMINAR E JULGAR A PRESTAÇÃO DE CONTAS DA DIRETORIA, RELATIVAS AO QUARTO TRIMESTRE DO ANO DE 2025. DEVIDAMENTE ACOMPANHADAS DO RESPECTIVO PARECER DO CONSELHO FISCAL.

2 - OUTROS ASSUNTOS DE INTERESSE DO CLUBE.

POÇOS DE CALDAS, 06 DE FEVEREIRO DE 2026.


LEANDRO MORENO SOUZA
Presidente do Conselho Deliberativo


PAULO CEZAR BAMBINI AYRES
1º Secretário



VENDE-SE
TERRENO

CRECI-MG 4971
LOTEAMENTO
RESIDENCIAL
Campo da Cachoeira

MELHOR TERRENO
DISPONÍVEL

Rua Tie-Tinga, esquina,
plano, 1.164m².

TRATAR:
35 99987-1117

SINE oferta 159 vagas de emprego em Poços de Caldas

Poços de Caldas, MG - O Sistema Nacional de Emprego (SINE) está ofertando, nesta segunda-feira, 159 vagas de trabalho em Poços de Caldas. As oportunidades abrangem diferentes níveis de escolaridade, com ou sem exigência de experiência profissional, em diversas áreas.

Entre as vagas disponíveis estão cargos

como auxiliar de linha de produção, auxiliar de cozinha, auxiliar de limpeza, pedreiro, servente de obras, motorista, analista financeiro, analista fiscal, professor de inglês, profissional de educação física, vendedor interno, entre outros.

Os interessados devem manter o cadastro atualizado junto ao

SINE, uma vez que as convocações para entrevistas e encaminhamentos são realizadas com base nas informações registradas no sistema.

O atendimento no SINE ocorre mediante agendamento prévio, que deve ser feito pelo site do Governo de Minas Gerais, no endereço www.mg.gov.br/agendamento_servico/interme

diacao-de-mao-de-obra. No dia do atendimento, é necessário apresentar a Carteira de Trabalho Digital (CTPS Digital).

O SINE de Poços de Caldas está localizado na Rua Quinze de Novembro, nº 386, no Centro.

A lista de vagas é atualizada diariamente no período da manhã e pode sofrer alterações ao longo do dia.

Divulgação



Ambulantes do Carnaval poderão retirar kits a partir de quarta-feira

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas informa que os ambulantes autorizados para atuação durante o Carnaval poderão retirar seus kits de trabalho a partir de quarta-feira (11), às 9h.

A entrega será realiza-

da na Secretaria de Serviços Públicos, localizada no Centro Administrativo, 7º andar. O kit é composto por camiseta de identificação e autorização de trabalho, itens obrigatórios para atuação durante o período festivo, garantindo organização,

segurança e identificação dos profissionais durante o Carnaval.

A orientação é para que os ambulantes compareçam dentro do horário estabelecido, portando documento de identificação e demais documentos exigidos no ato do cadastro.

A ação integra o planejamento do município para o Carnaval, buscando assegurar uma festa organizada, segura e que valorize os trabalhadores que contribuem para o sucesso do evento. A Prefeitura reforça a importância do cumprimento das normas estabelecidas para o comércio ambulante, garantindo o bom funcionamento das atividades durante toda a programação do Carnaval.

Mercado reduz previsão da inflação para 3,97% este ano

Agência Brasil - A previsão do mercado financeiro para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) - referência oficial da inflação no país - passou de 3,99% para 3,97% em 2026.

A estimativa está no boletim Focus desta segunda-feira (9), pesquisa divulgada semanalmente, em Brasília, pelo Banco Central (BC) com a expectativa de instituições financeiras para os principais indicadores econômicos.

Para 2027, a projeção da inflação se manteve em 3,8%. Para 2028 e 2029, as previsões são de 3,5% para os dois anos.

Pela quinta semana seguida, a previsão para a inflação de 2026 foi reduzida e está dentro do intervalo da meta para

a variação de preços que deve ser perseguida pelo BC. Definida pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), a meta é de 3%, com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. Ou seja, o limite inferior é 1,5%, e o superior, 4,5%.

A primeira divulgação sobre o IPCA de 2026 será feita nesta terça-feira (10) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) com o índice de janeiro.

Em dezembro, a alta no preço dos transportes por aplicativo e das passagens aéreas fez a inflação chegar a 0,33%, acima do aumento de 0,18% registrado em novembro. O resultado fez o IPCA acumular alta de 4,26% em 2025.

TAXA SELIC

Para alcançar a meta de inflação, o Banco Central usa como principal instrumento a taxa básica de juros (Taxa Selic), definida atualmente em 15% ao ano pelo Comitê de Política Monetária (Copom) do BC. Apesar do recuo da inflação e do dólar, o colegiado não mexeu nos juros pela quinta vez seguida.

A taxa está no maior nível desde julho de 2006, quando estava em 15,25% ao ano. Em comunicado, o Copom confirmou que começará a reduzir os juros na reunião de março, caso a inflação se mantenha sob controle e não haja surpresas no cenário econômico.

A estimativa dos analistas de mercado é que a taxa básica de juros caia para 12,25% ao ano até o final de 2026, a mesma previsão do boletim Focus da semana passada. Para 2027 e 2028, a previsão é que a Selic seja reduzida novamente para 10,5% ao ano e 10% ao ano, respectivamente. Em 2029, a taxa deve chegar a 9,5% ao ano.

JUROS

Quando o Copom aumenta a Selic, a finalidade é conter a demanda aquecida e isso causa reflexos nos preços porque os juros mais altos encarecem o crédito e estimulam a poupança. Assim, taxas mais altas também podem dificultar a expansão da economia.

Os bancos ainda consideram outros fatores na hora de definir os juros

cobrados dos consumidores, como risco de inadimplência, lucro e despesas administrativas.

Quando a Taxa Selic é reduzida a tendência é que o crédito fique mais barato, com incentivo à produção e ao consumo, diminuindo o controle sobre a inflação e estimulando a atividade econômica.

PIB E CÂMBIO

Nesta edição do boletim Focus, a estimativa das instituições financeiras para o crescimento da economia brasileira este ano permanece em 1,8%. Para 2027, a projeção para o Produto Interno Bruto (PIB, a soma dos bens e serviços produzidos no país) também ficou em 1,8%. Para 2028 e 2029, o mercado financeiro estima expansão do PIB em 2% para os dois anos.

Puxada pelas expansões da indústria e da agropecuária, no terceiro trimestre de 2025, a economia brasileira cresceu 0,1%, o que é considerado pelo IBGE como estabilidade. A divulgação do PIB consolidado de 2025 está agendada pelo IBGE para 3 de março.

Em 2024, o PIB fechou com alta de 3,4%. O resultado representa o quarto ano seguido de crescimento, sendo a maior expansão desde 2021, quando ele alcançou 4,8%.

A previsão da cotação do dólar está em R\$ 5,50 para o fim deste ano. No fim de 2027, estima-se que a moeda norte-americana fique nesse mesmo patamar.

FATOS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Indústria Automotiva

Em janeiro, a indústria automotiva brasileira registrou queda tanto na produção quanto nas vendas de veículos, segundo dados da Anfavea. A produção somou 159,6 mil unidades, recuo de 12% na comparação anual e de 13,5% frente a dezembro. As vendas alcançaram 170,5 mil veículos, com leve queda de 0,4% ante janeiro de 2025 e forte retração de 39% em relação ao mês anterior. A Anfavea avalia que o resultado anual ficou praticamente estável devido a um dia útil a menos em 2026. Entre os veículos leves, automóveis cresceram 1,4% e comerciais leves, 3%. Já os pesados tiveram desempenho negativo, com queda de 33,9% nas vendas de ônibus e de 31,5% nos caminhões. Os veículos eletrificados foram destaque, atingindo participação recorde de 16,8% nas vendas totais. Do total de eletrificados emplacados, 35% foram produzidos no Brasil, somando mais de 27 mil unidades. As exportações caíram 18,3% na comparação anual, totalizando 25,9 mil veículos.

“Move Brasil”

Durante evento em Guarulhos (SP), o vice-presidente Geraldo Alckmin afirmou que o programa Move Brasil liberou cerca de R\$ 2 bilhões em financiamentos para renovação da frota de caminhões no primeiro mês. A iniciativa busca substituir veículos antigos e estimular as vendas, que caíram 9,2% em 2025 e 20,5% no segmento de caminhões pesados. Segundo a Anfavea, o mercado de caminhões iniciou o ano com retração de 34,67% em relação a janeiro de 2024. Alckmin atribuiu a queda principalmente às elevadas taxas de juros, que dificultam o financiamento. Ele destacou que, apesar de recordes na safra e nas exportações, o escoamento da produção depende do transporte rodoviário. Empresários do setor relataram benefícios do programa, como redução de custos com combustível e expansão da frota.

Endividamento

O endividamento das famílias brasileiras atingiu 79,5% em janeiro, o maior nível já registrado, igualando o recorde de outubro, segundo a pesquisa da CNC. O índice subiu em relação a dezembro e também frente a janeiro do ano passado. Apesar disso, o número de famílias inadimplentes caiu pelo terceiro mês consecutivo. O endividamento é mais elevado entre famílias com renda de até três salários mínimos, alcançando 82,5%. Já entre aquelas com renda acima de dez salários mínimos, o percentual recua para 68,3%. O cartão de crédito segue como principal modalidade de dívida, presente em 85,4% dos lares endividados. Outras formas incluem carnês, crédito pessoal e financiamentos imobiliários e de veículos. O prazo médio para quitação das dívidas é de 7,2 meses. As dívidas consomem, em média, 29,7% da renda familiar, e 19,5% das famílias comprometem mais da metade do orçamento.

Mercado Pet

O mercado pet segue aquecido no Brasil, com crescimento de 22% na abertura de pequenos negócios entre 2023 e 2025. Nesse período, mais de 41,6 mil empresas foram criadas, sendo 91% na modalidade de microempreendedor individual. O número de novos negócios avançou ano a ano, refletindo a expansão do setor. Um dos principais fatores é o crescimento anual de 2,5% dos tutores de gatos, que cuidam de cerca de 30 milhões de felinos. Os gatos

já representam 19% da população pet e são o segmento que mais cresce no país. Segundo a Abras, o mercado pet movimentou aproximadamente R\$ 77 bilhões, com destaque para produtos premium e especializados. O cenário cria oportunidades para negócios voltados ao público “gateiro” e serviços cat friendly. O Sebrae destaca o papel dos pequenos empreendedores nesse avanço. Desde 2015, a entidade apoia o setor com foco crescente no segmento felino. O apoio inclui capacitação em gestão, finanças, marketing e orientações específicas para atender o perfil do tutor de gatos.

Empregos

Minas Gerais encerrou 2025 com saldo positivo de 79.008 empregos formais, segundo dados do Caged analisados pelo Sebrae Minas. Apesar do resultado favorável, houve queda de 43,23% em relação a 2024, quando foram criadas 139.184 vagas. As micro e pequenas empresas foram responsáveis pela sustentação do emprego, com saldo de 81.639 postos, enquanto médias e grandes empresas fecharam vagas no acumulado do ano. O setor de serviços liderou a geração de empregos, seguido por comércio e indústria. A construção civil, por outro lado, registrou retração ao longo do ano. Em dezembro, mês tradicionalmente negativo, o mercado formal teve forte queda de 72.755 postos. O resultado refletiu ajustes sazonais típicos do fim de ano. Houve 155.688 admissões e 228.443 desligamentos no mês.

Uso de Celulares

Casos de conflito entre professores e alunos pelo uso excessivo de celulares passaram a ser comuns também no ensino superior. Docentes relatam dificuldades crescentes para manter a atenção dos universitários durante as aulas, chegando a episódios de confronto. Uma ex-professora da ESPM afirmou ter desistido da graduação por cansaço diante da falta de atenção dos alunos. Situações semelhantes ocorrem em outras instituições, como a FGV-SP, onde professores chegam a reter aparelhos até o fim da aula. Diante dessa “epidemia de distração”, faculdades renomadas passaram a proibir o uso de celulares em sala. Além da ESPM, Insper e FGV caminham para políticas mais rígidas. O movimento, já comum na educação básica, avança no ensino superior e também no exterior. O avanço da inteligência artificial acelerou o debate sobre restrições.

Canetas Emagrecedoras

A Anvisa registrou aumento contínuo de notificações de casos suspeitos de pancreatite associados ao uso de canetas emagrecedoras entre 2020 e 2025 no Brasil. No período, foram contabilizadas ao menos 145 notificações no sistema VigiMed, além de seis mortes com desfecho suspeito. Os casos envolvem medicamentos da classe dos agonistas do GLP-1, usados no tratamento de diabetes e obesidade. O número de notificações cresceu de forma gradual, passando de apenas um caso em 2020 para 45 registros em 2025, o maior volume da série histórica. Em 2021 e 2022, houve 21 e 23 notificações, respectivamente. Já em 2023 e 2024, os registros ficaram em torno de 27 e 28 casos. Quando incluídas notificações de pesquisas clínicas, o total chega a 225 suspeitas. A Anvisa afirmou que a pancreatite já consta nas bulas desses medicamentos como possível efeito adverso. A agência não informou em quais anos ocorreram os óbitos suspeitos.



APOIO



CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

COMPRA
VENDA
TROCA

VEÍCULOS

COMPRA
VENDA
TROCA

IMÓVEIS

ALUGUEL
COMPRA
VENDA

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

PAPELARIA
Vendo estoque completo. Tratar 99747-2929

USADÃO CONSTR.
V./ troca/ compro. mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

HB20 2022
Completo, único dono, tirado em Poços, Evolution, ainda na garantia. Tr. Whats-App 35 98444.4870

HONDA CIVIC
EXR 2.0, Vende-se branco, ótimo est. conservação, único dono, 2015/2016. R\$ 80 mil. Tr. (35)9 8800-9044

Mais informação. Mais classificado. Mantiqueira, muito mais jornal.
MANTIQUEIRA

AL. AP. UBATUBA
50m da Praia Grande, fins semana / feriados, 8 pessoas. Tr. 3722-1240

CASA QUISISANA
Vendo/troco 3sls., 3qts. (sendo 1ste. c/ closet), lav., coz., garagem (4 carros). Tr. 3599903-7358

TER. QUISISANA
Vendo ou troco, com 567m². Ótimo para construção de prédio. Tr. 99903-7358

UBATUBA ALUGO
Ot. apto., de frente para a Praia das Toninhas, 8 pessoas. Tr. 99958-3453

CLAS\$IFÁCIL

ADVOGADOS

Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini

ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.

CORREÇÃO DE FGTS

RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ
Tels. 353714.2019 3599718.0132

DESDE 1992

Capriccio Massas

“Massas da dona Ivete e Gustavo”

30 anos

Rua dos Inconfidentes, 98 Centro 353721.2231

Delivery

ACEITAMOS ENCOMENDAS

Art Rodas

Tels. 353713.4456 - 99145.4309

Cleber e Mansueto

Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática

Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG

De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia

art.rodasferlin@hotmail.com

PROMOÇÃO de 1ª Linha

SEU PRODUTO Anunciado nestas linhas para seus clientes. Tr. 99950.5685

MODELO

R\$ 20,00 por 10 dias

CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

FAZZI IMÓVEIS

TRATAR: 99779.1900 - 99987.3188

VENDO LOTE DE CHÁCARA BAIRRO TAPERA

R\$ 60.000,00 Aceito carro menor valor

3599994.0808 Direto com proprietário

PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO Aproximadamente 307m² - Escriturada

CLAS\$IFÁCIL MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie: 353729.00007

ORAÇÕES

ORAÇÃO 13 ALMAS
Oh! Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo amor de Deus, atendei o meu pedido. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo sangue que Jesus derramou, atendei o meu pedido. Pelas gotas de suor que Jesus derramou do seu Sagrado Corpo, atendei o meu pedido. Meu Senhor Jesus Cristo, que a vossa proteção me cubra, vossos braços me guardem no vosso coração e me proteja com os vossos olhos. Oh! Deus de Bondade, vós sois meu advogado na vida e na morte; peço-vos que atendei os meus pedidos, livrai-me dos males e dai-me sorte na vida. Segui meus inimigos; que olhos do mal não me vejam; cortai as forças dos meus inimigos. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, se me fizerem alcançar esta graça (dizer a graça), ficarei devoto de vós e mandarei imprimir um milheiro desta oração, mandando também rezar uma missa”.

SE ESTÁ NO MANTIQUEIRA, VOCÊ PODE COMPARTILHAR.

Mantiqueira, há mais de 50 anos, compartilha informação de qualidade para formar opinião.

IMPRESSO E DIGITAL

MANTIQUEIRA

3599950.5685

Acidente entre dois veículos na BR-459 mobiliza Corpo de Bombeiros e PRF

Fotos Corpo de Bombeiros



OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



CONVÊNIOS
E PLANOS
ASSISTENCIAIS

Servir, amparar e tranquilizar.
Essa é a nossa Missão!

35 3697.3800

INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL		
RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
José Gabriel dos Santos	01/02	78 anos
Estelina Ferreira da Silva	01/02	82 anos
Amadeu Muniz de Oliveira	01/02	78 anos
Paulo Augusto Moreira	01/02	63 anos
Ricardo Tadeu Betti	01/02/	43 anos
Clara Jacintha Bernardes	01/02	95 anos
Ricardo Tadeu Betti	01/02	43 anos
Maria José Guimarães Paredes	01/02	88 anos
Maria Aparecida de Oliveira	02/02	70 anos
Paulo Roberto da Fonseca	02/01	75 anos
Sebastião Martins	02/02	77 anos
João Bernardo de Oliveira	02/02	79 anos
Claudio Henrique Limão	02/02	69 anos
Lucia Regina Vasconcellos Sodré	02/02	85 anos
Sebastiana Garcia de Carvalho	03/02	72 anos
Vera Therezinha Campos	03/02	90 anos
Thaís Cristine Pereira	03/02	32 anos
Maysa Lessa Garcia Costa	03/02	87 anos
Nelson da Silva	03/02	64 anos
Izabel Oliveira da Silva	04/02	75 anos
José Antonio Alves	04/02	81 anos
Maria Izabel Garcia	04/02	80 anos
Gustavo Barbosa da Silva	04/02	66 anos
João Batista Bernardes	04/02	81 anos
Maria Teixeira Pereira	05/02	87 anos
Sebastião Barbosa de Lima	06/02	82 anos
Jair de Souza Franco	06/02	65 anos
Fernando Marques de Oliveira	06/02	55 anos
Amiton Santos Mendes	07/02	62 anos
José Sebastião Vieira	07/02	79 anos
Maria Ap. Alves D. dos Santos	07/02	69 anos
Maximiano Valério dos Santos	07/02	83 anos
Maria Aparecida Olimpio de Souza	07/02	68 anos
Denilson Claudiano da Silva	08/02	51 anos
Gustavo Henrique da Silva	08/02	30 anos
Adriana Teixeira Rezende	08/02	55 anos
Fábio Pereira Ribeiro	09/02	56 anos
Luciene Chagas do Lago	09/02	64 anos
Selma Deluza Oliveira	09/02	86 anos
Wilma Alves Klein Gomes	09/02	72 anos

PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007
OU WHATSAPP 99950.5685

Poços de Caldas, MG - Por volta das 21 horas da sexta-feira, dia 06 de fevereiro de 2026, o Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais atendeu a uma ocorrência de acidente automobilístico envolvendo dois veículos, em um trecho de rodovia BR 459 KM 25, sob concessão da EPR Sul de Minas.

No local, foi constatada uma colisão frontal, com os veículos posicionados

no acostamento da via. Uma das vítimas encontrava-se no interior de um dos automóveis e já estava sendo atendida pela equipe de resgate da concessionária da rodovia. O Corpo de Bombeiros prestou apoio na retirada da vítima do veículo, realizada de forma segura, e auxiliou nos procedimentos de atendimento pré-hospitalar.

A vítima foi encaminhada para a Santa Casa

de Misericórdia de Poços de Caldas pela equipe da concessionária. Outras pessoas envolvidas no acidente foram socorridas por ambulância do município de Caldas e por terceiros, sendo levadas para unidades de saúde da região.

Como medida preventiva, o Corpo de Bombeiros realizou o desligamento das baterias dos veículos envolvidos, visando à eliminação de riscos

adicionais. A ocorrência contou ainda com a atuação da Polícia Rodoviária Federal, responsável pela sinalização da via e pelos procedimentos legais, além do apoio do SAMU de Santa Rita de Caldas e da concessionária da rodovia.

Após a conclusão das ações de competência do Corpo de Bombeiros, o local foi deixado sob responsabilidade da Polícia Rodoviária Federal.



BATIDA FRONTAL na BR-459 deixa feridos e provoca mobilização de equipes de emergência



PUBLIQUE O
BALANÇO PATRIMONIAL
DA SUA EMPRESA NO

MANTIQUEIRA

PUBLICAÇÃO LEGAL
com o melhor custo benefício

CONTATOS

 35 3729.0007

 35 99950.5685

 anuncio@mantiqueira.inf.br

Homem é preso por ameaça e violência doméstica após apreensão de simulacro de arma de fogo

Poços de Caldas, MG - Um homem de 44 anos foi preso na tarde deste sábado (07/02/2026) durante uma operação da Polícia Militar de Minas Gerais, por meio da 18ª Região da Polícia Militar (RPM), 29º Batalhão da PM e da 129ª Companhia Tático Móvel, em uma área rural do setor de chácaras da INB, em Poços de Caldas.

De acordo com a PM, as vítimas acionaram o 190 relatando que um familiar estaria portando uma arma de fogo do tipo pistola e proferindo ameaças, com o objetivo de expulsá-las da residência. Segundo as informações, o autor ainda teria intimidado as vítimas afirmando que acionaria integrantes de facção criminosa para “discipliná-las”.

Durante o contato com os militares, as vítimas apresentaram imagens da ameaça, nas quais o suspeito aparecia exibindo a suposta arma. Diante da gravidade da denúncia, as equipes do Tático Móvel montaram uma operação e conseguiram localizar o autor em uma área de zona rural.

No local, os policiais encontraram e apreenderam um simulacro de arma de fogo, utilizado para intimidar as vítimas. O homem recebeu voz de prisão pelos crimes de ameaça e violência doméstica, sendo encaminhado à autoridade policial para as demais providências legais.



Foto Polícia Militar

Operação integrada da PM recupera motocicleta furtada e apreende menor após perseguição



Fotos Polícia Militar

Ação conjunta da PM recupera duas motocicletas furtadas na zona rural entre Ouro Fino e Andradas

Andradas, MG - Duas motocicletas furtadas em uma propriedade rural foram recuperadas na sábado (07/02/2026) durante uma ação integrada da Polícia Militar de Minas Gerais, por meio da Equipe Rural de Ouro Fino e da Motopatrulha de Andradas. A ocorrência foi registrada no Bairro Campestrinho, localizado na divisa entre os municípios de Ouro Fino e Andradas.

Segundo a PM, mesmo diante de condições climáticas adversas, com chuva intensa e lama, as equipes realizaram varreduras minuciosas na região logo após o registro do furto. A resposta rápida foi fundamental para o sucesso da operação.

Durante as diligências, as duas motocicletas foram localizadas escondidas em meio à vegetação, prática comumente utilizada por criminosos para ocultar os veículos e buscá-los posteriormente.

A ocorrência também contou com apoio decisivo de moradores da região, que repassaram informações importantes às equipes policiais, reforçando a importância da participação comunitária e da rede de vizinhos protegidos no combate à criminalidade rural.

Após a recuperação, os veículos foram encaminhados para a perícia técnica e, na sequência, serão devolvidos aos legítimos proprietários.



Fotos Polícia Militar



Andradas, MG - Uma operação integrada da Polícia Militar de Minas Gerais resultou na apreensão de um menor de 17 anos e na recuperação de uma motocicleta com registro de furto/roubo, no domingo (08/02/2026), no município de Andradas.

De acordo com a PM, a ocorrência teve início durante o motopatrulhamento, quando os militares identificaram uma motocicleta sem retrovisores e com queixa de furto/roubo. Ao ser dada ordem de parada, o condutor desobedeceu e fugiu, dando início a um

acompanhamento tático que mobilizou diversas equipes da região.

A ação contou com a integração da viatura CPCiA e da viatura Rural, responsáveis pelo acompanhamento e monitoramento das possíveis rotas de fuga. Paralelamente, a viatura de Ibitiúra de Minas montou um cerco estratégico na rodovia, conseguindo interceptar e abordar o infrator.

Com a abordagem, a motocicleta foi apreendida e o menor encaminhado à Delegacia de Polícia Civil, onde foram adotadas as providências legais cabíveis.

VOCÊ PODE FECHAR UM GRANDE NEGÓCIO SEM UMA BOA PROPAGANDA.

O SEU.

Sua propaganda na mão do seu cliente.

Ligue a anúncio 3729.0007

3599950.5685

MANTIQUEIRA

Credibilidade e respeito com o leitor.

Polícia Militar elucida tentativa de furto de helicóptero no Aeroporto de Caxambu

Foto Corpo de Bombeiros



Caxambu, MG - A Polícia Militar de Minas Gerais elucidou uma tentativa de furto de helicóptero registrada na madrugada deste domingo (08/02/2026), no Caxambu, no Sul de Minas. A corporação foi acionada após a queda de uma aeronave no estacionamento de aeronaves do aeroporto do município.

Ao chegarem ao local, os militares constataram que o helicóptero apre-

sentava avarias, vazamento de combustível e estava sem ocupantes. De imediato, foram adotadas medidas de segurança para prevenção de incêndio e preservação da área. Equipes do SAMU e da Polícia Militar realizaram buscas nas imediações e mantiveram contato com unidades hospitalares da região, não sendo localizada nenhuma vítima.

O Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais

foi acionado e atuou no controle do vazamento de combustível, realizando a lavagem do local para eliminar riscos de incêndio ou explosão. O Centro de Investigação e Prevenção de Acidentes Aeronáuticos (CENIPA) também foi comunicado para as providências técnicas cabíveis. A Polícia Civil de Minas Gerais compareceu ao aeroporto e, durante a perícia, constatou danos no alambrado de acesso

ao local e vestígios de sangue no interior da aeronave. A análise das imagens do sistema de monitoramento revelou que um indivíduo invadiu a área restrita durante a noite, acessou o helicóptero, acionou seus sistemas e tentou decolar, provocando o acidente antes de fugir. A aeronave envolvida é um helicóptero Robinson R66, ano de fabricação 2023, de uso privado, que

havia sido estacionado no aeroporto dias antes do ocorrido. Com base nas informações colhidas, imagens analisadas e diligências imediatas, a Polícia Militar conseguiu localizar e prender o autor na cidade de São Lourenço. O suspeito confessou a tentativa de pilotar a aeronave, alegando ser entusiasta da aviação e possuir licença de piloto não renovada. O homem foi preso em

flagrante, encaminhado para atendimento médico em razão de uma pequena lesão em um dos dedos da mão direita e, posteriormente, conduzido à autoridade policial competente. Durante a ação, foram apreendidos um notebook, um aparelho celular e as vestimentas utilizadas no momento do fato, materiais que foram colocados à disposição das autoridades para a continuidade das investigações.

O Mantiqueira traz um especial com mensagens alusivas ao

DIA MUNDIAL DA ÁGUA.

A sua empresa pode participar desta data marcando presença nesta edição.

FAÇA JÁ A SUA RESERVA.

Publicação
Dia 21 de março

PACOTE ESPECIAL EM CORES PARA O FORMATO NO JORNAL IMPRESSO E DIGITAL

MANTIQUEIRA

52 anos escrevendo a história de Poços

LIGUE 35 **3729.0007**

35 **99950.5685**

R. Campestre, 67 Jd. Estados Poços de Caldas, MG CEP 37.701-101

anuncio@mantiqueira.inf.br www.jornalmantiqueira.com.br [jornalmantiqueira](https://www.facebook.com/jornalmantiqueira)



**Phonak
Infinio**
Ouça cada risada.
Conecte-se a cada conversa



AUDIENS
APARELHOS AUDITIVOS
REABILITAÇÃO E EXAMES AUDIOLÓGICOS

[@audiensaparelhosauditivos](#)
[Audiens Aparelhos Auditivos](#)
[www.audiensaparelhosauditivos.com.br](#)

POÇOS DE CALDAS, MG - ☎️ 3713.6795
Rua Mato Grosso, 187 - Centro

ITAJUBÁ, MG - ☎️ 3617.2200
Rua Major Belo Lisboa, 200 - Loja 2 - Centro

MOGI GUAÇU, SP - ☎️ 3362.1581
Rua José Pedrini, 85 - Centro

Tradição e clima familiar marcam o Baile Verde e Branco 2026 da Caldense

Fotos Luciano Santos / Caldense



Poços de Caldas, MG - A Associação Atlética Caldense realizou, na noite do último sábado (07), mais uma edição do tradicional Baile Verde e Branco, evento que já faz parte do calendário social do clube e reúne associados em uma noite de confraternização e celebração. A festa aconteceu no Ginásio Luiz Sodré Ayres, na sede social da Veterana, contou com um público de cerca de 750 pessoas e show animado da Banda Identidade Nacional, garantindo um clima carnavalesco e contagiante durante toda a programação.

O evento teve decoração especial temática, com uma recepção repleta de atrativos como cenário para fotos, área de descanso, telões de LED e plataforma de vídeo em 360 graus. No salão principal, mesas floridas, iluminação característica, efeito de luzes e cenários marcantes.

Para o 1º vice-presidente da Caldense, Luís Fernando Soares, o evento é muito mais do que uma festa, sendo um símbolo que representa a essência do clube. “É um baile que é um marco anual para a Caldense. É a existência da Caldense inteira, marcada sempre pelo Baile Verde e Branco. Que gostoso a gente poder estar aqui e testemunhar a alegria de todos, entrando de verde e branco, com uma expectativa maravilhosa”, destacou.

Luís Fernando também fez questão de parabenizar os responsáveis pela organização. “A coordenadora do Departamento de Promoções Sociais, Luana Maria, e o diretor social, Eduardo Ferreira Felipe, conseguiram organizar bem demais esse baile.



Tenho certeza que todo mundo saiu daqui com uma satisfação enorme. Para nós da diretoria executiva, é uma satisfação muito grande fazer parte disso”, completou.

O 2º vice-presidente, Luiz Carlos Pioli, reforçou o caráter familiar da festa e ressaltou a grande adesão do público, mesmo com ingressos esgotados. “A gente vê que tem presença de famílias aqui, e isso é a representatividade do clube. É um baile totalmente familiar,

envolvendo quase 800 pessoas. Mesmo esgotado, foram procurados até hoje ingressos para poder vir ao baile”, afirmou.

Pioli também destacou o clima harmonioso do evento e agradeceu o empenho da equipe envolvida. “A mais perfeita harmonia, todo mundo satisfeito. Só temos que agradecer a direção, através do nosso presidente Rovilson Ribeiro, a Luana e ao Eduardo, do social, ao Renan do marketing, que fizeram deste Verde

e Branco um sucesso”, disse.

Entre os associados presentes, o sentimento era de entusiasmo e alegria. Para Guilherme de Sousa Carvalho, o Baile Verde e Branco superou expectativas. “É maravilhoso. A festa está fora do comum, surpreendente, organizada. Essa satisfação de reunir amigos a Caldense nos proporcionou. Somos um grupo de amigos, nos vemos quase diariamente no clube, e nos reunir nesta festa está

sendo muito gostoso”, relatou. Guilherme ainda elogiou diretamente a organização. “A Luana está de parabéns com o serviço que ela fez pra este baile”, completou.

Responsável pela decoração do evento, Marina Louise Junqueira, explicou que a proposta foi manter o espírito tradicional do baile, trazendo um toque moderno e carnavalesco. “Já é o segundo ano que, juntamente com a diretoria e a parte social do clube, a gente organiza

esse baile lindíssimo. A gente pensa sempre em fazer uma decoração mais carnavalesca, com uma banda que traga esse estilo musical para agradar ao associado, que é a nossa prioridade”, explicou.

O conselheiro Carlos Alberto Brunório também destacou a importância do evento para manter viva a tradição carnavalesca dentro do clube. “A diretoria sempre faz coisas para alegrar o associado e a gente sempre lembra que o carnaval é uma coisa tradicional da Veterana. O sócio adora essa festa. Então, eu acho que a iniciativa da diretoria em fazer um Verde e Branco e manter essa festa carnavalesca viva é fundamental”, avaliou.

A sócia Andréa Rita Janelle Fontana, que participou ativamente da festa e interagiu com a banda, definiu a noite como um reencontro com memórias especiais. “Nostalgia desde os anos 80. Amei, apaixonante. O baile foi muito bom, como sempre foi. Sempre foi fantástico, desde outros carnavais”, afirmou.

Para Eduardo Felipe, diretor social, mais uma vez o Baile Verde e Branco reafirmou seu papel como uma das principais tradições sociais da Caldense, reunindo diferentes gerações em um ambiente seguro, acolhedor e animado. “Com organização elogiada, público expressivo e clima de confraternização, a festa reforçou os princípios familiares que sustentam a longevidade do evento, demonstrando a atenção e o cuidado que a diretoria e o setor social dedicam aos associados, mantendo viva uma das celebrações mais marcantes da história alviverde”, finalizou.



**Phonak
Infinio**
Ouça cada risada.
Conecte-se a cada conversa



AUDIENS
APARELHOS AUDITIVOS
REABILITAÇÃO E EXAMES AUDIOLÓGICOS

[@audiensaparelhosauditivos](#)
[Audiens Aparelhos Auditivos](#)
[www.audiensaparelhosauditivos.com.br](#)

POÇOS DE CALDAS, MG - ☎ 3713.6795
Rua Mato Grosso, 187 - Centro

ITAJUBÁ, MG - ☎ 3617.2200
Rua Major Belo Lisboa, 200 - Loja 2 - Centro

MOGI GUAÇU, SP - ☎ 3362.1581
Rua José Pedrini, 85 - Centro

Baile Verde e Branco 2026

FOTOS LUCIANO SANTOS / CALDENSE





Phonak
Infinio
Ouça cada risada.
Conecte-se a cada conversa



AUDIENS
APARELHOS AUDITIVOS
REABILITAÇÃO E EXAMES AUDIOLÓGICOS

 audiensaparelhosauditivos
 Audiens Aparelhos Auditivos
 www.audiensaparelhosauditivos.com.br

POÇOS DE CALDAS, MG - ☎️ 3713.6795
Rua Mato Grosso, 187 - Centro

ITAJUBÁ, MG - ☎️ 3617.2200
Rua Major Belo Lisboa, 200 - Loja 2 - Centro

MOGI GUAÇU, SP - ☎️ 3362.1581
Rua José Pedrini, 85 - Centro

Bombalada: o axé mineiro de Poços que conquistou os foliões segue fazendo história

FOTO: DIVULGAÇÃO

Poços de Caldas, MG - Com raízes firmes em Poços e um som que carrega a energia contagiante do Axé Music, a Banda Bombalada é hoje um dos grandes nomes quando o assunto é Carnaval, festa popular e música vibrante no sul de Minas e interior de São Paulo. Fundada em 2005, em Poços de Caldas, a Bombalada nasceu da união de músicos com bagagens distintas, mas com um objetivo em comum: criar uma identidade própria dentro do axé, mesclando a musicalidade baiana com influências do rock e de ritmos contemporâneos.

Assim surgia o conceito que marcaria a trajetória do grupo: a “Banda Mineira de Axé”. Desde o início, a proposta ousada rapidamente ganhou espaço. O grupo passou a se destacar em festas universitárias, eventos regionais e, principalmente, nos grandes carnavais fora de época e tradicionais, levando multidões por onde passou. Com presença de palco marcante, repertório dançante e forte interação com o público, a Bombalada consolidou seu nome como referência em animação e profissionalismo.

Ao longo dos anos, a banda esteve presente em alguns dos carnavais mais expressivos da região, como Caconfolia, Bloco Vermes e Cia. (Muzambinho-MG), Carnaval de Carmo do Rio Claro-MG, além de apresentações memoráveis em cidades como Lambari-MG, Pouso Alegre-MG e Campanha-MG, reunindo públicos que ultrapassaram a marca de dezenas de milhares de foliões. Inspirada por grandes ícones do Axé



BOMBALADA: banda poços-caldense agita foliões no Carnaval 2026

Music como Chiclete com Banana, Jammil, Asa de Águia, Tomate e Netinho, a banda construiu uma identidade sonora própria, unindo tradição e modernidade. Hoje, o grupo vive uma nova fase, mantendo sua essência e ao mesmo tempo se renovando musicalmente.

A formação atual é composta por Luiz Fernando Santos (Nandynho) nos vocais; Diego Augusto (Dieguinho) nos teclados; Rodrigo Costa (Diguinho) no contra-baixo; e Josué Franco (Band) na bateria. O show conta ainda com

músicos convidados que enriquecem o espetáculo: Paulo César Sousa Franco (guitarra); Giuliano D’Onofrio da Conceição, Orlando Alves Junior, Fabiano Henrique Martins e Miguel dos Santos compõem o time de percussão. A produção e assistência de palco ficam por conta de Renata Ferraz Moraes e Lisa Marie Soares de Sousa Moreira. Confirmando o excelente momento vivido pela Banda Bombalada, o Carnaval 2026 será marcado por uma intensa agenda de apresentações: 13/02 em Silvianópolis, MG, no

Santana Folia; 14 e 16/02 em Poços de Caldas, MG, no encontro dos blocos, às 15h30, e na praça Dom Pedro II, às 23h, no pal-

co principal do Carnaval poços-caldense; e 17/02, à tarde, na cidade de Caldas, MG. Com quase duas décadas de história, a Bomba-

lada segue provando que o axé não tem fronteiras e que Poços também pulsa no ritmo da alegria, da dança e da música brasileira.

Carnaval Caldense 2026 terá programação diversificada para todas as idades

Poços de Caldas, MG - A Associação Atlética Caldense já está em clima de festa e prepara uma programação especial para o Carnaval Caldense 2026, reunindo música ao vivo, blocos, matinês e atrações para diferentes públicos ao longo de seis dias de celebração.

A programação começa na quinta-feira, com apresentação de Thiago Oliveira, às 19h, no Piano’s Bar. Na sexta-feira, o palco recebe a Banda Pedro Paulo e Agnaldo, a partir das 21h, também no Piano’s Bar, prometendo abrir oficialmente o fim de semana carnavalesco com muita animação.

No sábado, a festa ganha ainda mais força com o tradicional Bloco da Veterana, às 12h, ao lado das quadras de areia. Na sequência, o grupo Mistura Fina se apresenta às 13h, nas piscinas do clube, garantindo o clima de carnaval para associados e convidados.

O domingo será marcado por atrações para toda a família. Às 13h, o grupo Mistura Boa anima as piscinas, e às 15h acontece a Matiné, no Ginásio Luiz So-

CARNAVAL CALDENSE 2026

Thiago Oliveira
QUINTA às 19h - Piano's Bar

Banda Pedro Paulo e Agnaldo
SEXTA às 21h - Piano's Bar

Bloco da Veterana
SABADO às 12h ao lado das quadras de areia

Mistura Fina
SABADO às 13h - Piscinas

Mistura Boa
DOMINGO às 13h - Piscinas

Matiné
DOMINGO às 15h - Ginásio Luiz Sodré

Pagode do Lucão
SEGUNDA às 13h - Piscinas

Samba de Vinil
TERÇA às 13h - Piscinas

Matiné
TERÇA às 15h - Ginásio Luiz Sodré



dré, voltada especialmente ao público infantil.

A programação segue na segunda-feira, com o Pagode do Lucão, às 13h, nas piscinas, e se encerra na terça-feira, com Samba de Vinil, às 13h, também nas piscinas. Para fechar o carnaval, mais uma Matiné será realizada às 15h, no Ginásio Luiz Sodré.

Com uma agenda variada e distribuída em diferentes espaços do clube, o Carnaval Caldense 2026 reforça a tradição da Caldense como um dos principais pontos de encontro do carnaval em Poços de Caldas, oferecendo lazer, música e diversão para associados de todas as idades.

UNIMED IMAGEM
O que há de mais moderno em diagnóstico por imagem agora à sua disposição.



Um centro de diagnóstico por imagem que já nasce como referência.
O Unimed Imagem é o novo centro de diagnóstico por imagem da Unimed Poços. Localizado nas instalações do Centro de Atendimento Unimed (CAU), o Unimed Imagem dispõe de salas de tomografia computadorizada e ressonância magnética equipadas com aparelhos com recursos de inteligência artificial, área de recepção, profissionais qualificados e uma estrutura completa para a realização de exames com todo conforto e conveniência.

Unimed Imagem
Resp. Técnico-Médico: Dr. Jefferson André S. Skulski
CRM-MG: 32386 - Radiologista RQE 23569

Centro de Atendimento Unimed
Rua Nilo Duarte, 905
35-3729-3390

Unimed 
Poços de Caldas

 2020
Associação das Cooperativas



Phonak
Infinio
Ouça cada risada.
Conecte-se a cada conversa



AUDIENS
APARELHOS AUDITIVOS
REABILITAÇÃO E EXAMES AUDIOLÓGICOS



[@audiensaparelhosauditivos](#)
[Audiens Aparelhos Auditivos](#)
[www.audiensaparelhosauditivos.com.br](#)

POÇOS DE CALDAS, MG - ☎️ 3713.6795
Rua Mato Grosso, 187 - Centro

ITAJUBÁ, MG - ☎️ 3617.2200
Rua Major Belo Lisboa, 200 - Loja 2 - Centro

MOGI GUAÇU, SP - ☎️ 3362.1581
Rua José Pedrini, 85 - Centro

43ª edição do Banho à Fantasia acontece no domingo e mantém viva tradição icônica do Carnaval de Poços



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Poços de Caldas, MG - Um dos momentos mais aguardados e emblemáticos do Carnaval de Poços de Caldas acontece no domingo, dia 15 de fevereiro, a partir das 14h, no Complexo Country Club. O tradicional Banho à Fantasia, que chega à sua 43ª edição, reúne criatividade, irreverência e muita animação.

Símbolo da identidade cultural do Carnaval poços-caldense, o Banho à Fantasia atravessa gerações e segue encantando moradores e turistas. O evento transforma a piscina em passarela, onde crianças, jovens e adultos desfilam fantasias confeccionadas artesanalmente, mantendo viva uma tradição que faz parte da memória afetiva da cidade.

Promovido pela Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria de Turismo, o concurso conta com categorias infantil e adulto, nas modalidades feminino, masculino e conjunto. Os três primeiros colocados de cada categoria recebem premiação em dinheiro, além de troféus do 1º ao 5º lugar, reconhecendo o talento, a originalidade e a dedicação dos participantes.

Na categoria adulto, os prêmios são de R\$ 800 para o 1º lugar, R\$ 700 para o 2º e R\$ 600 para o 3º colocado. Já na catego-

ria infantil, os valores são de R\$ 700 para o 1º lugar, R\$ 600 para o 2º e R\$ 500 para o 3º, incentivando a participação desde a infância.

As fantasias, confeccionadas majoritariamente com papel e outros materiais à base de celulose, preservam o caráter artístico e sustentável do evento, um dos diferenciais que tornam o Banho à Fantasia único no país. Ao final das apresentações, todos os participantes realizam o tradicional salto na piscina, momento que consagrou o evento como um dos mais icônicos do Carnaval local.

O secretário municipal de Turismo, Franco Martins, reforça a importância do evento e faz um convite especial à população. “O Banho à Fantasia chega à sua 43ª edição mantendo viva uma tradição que é orgulho de Poços de Caldas. Convidamos moradores e turistas para prestigiarem, participarem e celebrarem conosco esse espetáculo de criatividade e alegria”, destacou.

Mais do que um concurso, o Banho à Fantasia é uma celebração da cultura popular, da imaginação e do espírito carnavalesco, reafirmando Poços de Caldas como referência em um Carnaval familiar, democrático e cheio de história.



Frevo na Fobica vai agitar a Praça Pedro Sanches

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Poços de Caldas, MG - A banda Frevo na Fobica vai animar o carnaval poços-caldense nos dias de folia na Praça Pedro Sanches. O grupo, que tem como influência a guitarra baiana, é uma

das principais atrações da programação.

O Frevo na Fobica é formado por Alexandre de Almeida (guitarra baiana), Mauro Inguaggiato (bateria), Rodrigo de Almeida (teclado), Newton Prado Junior (vocal) e Raphael Du Vale (baixo).

REPERTÓRIO

Alexandre adianta como vai ser o repertório da banda no carnaval deste ano. “Mantendo o estilo voltado sempre a manter vivo o espírito do nascimento do trio elétrico, o Frevo da Fobica traz neste ano de 2026, além dos hits tradicionais dos carnavais desde os anos 70 e medleys de sucessos consagrados nas músicas de Lulu Santos, Raul Seixas, Jorge Ben Jor, Rita Lee, hits dos forrós, tais como O Xote das Meninas, Severina Xique-xique, além de homenagens ao grande Dominginhos e ao Sérgio Sampaio.”

HISTÓRIA

O grupo surgiu em 2008, com músicos remanescentes do grupo Trio do Banho/ Banho de Som, que atuou nos carnavais nas décadas de



1980 e 1990. O Frevo na Fobica leva esse nome em homenagem aos criadores do Trio Elétrico, Antônio Adolfo Nascimento – o Dodô – e Osmar Alves Macêdo que, em 1950, saíram pelas ruas de Salvador a bordo de um Ford

1929 tocando frevos e animando os foliões, daí o nome “FOBICA”, que seria “FOrd BIGode no Carnaval”.

O Frevo na Fobica vai tocar de Sábado a Terça-feira de Carnaval (14 a 17), a partir das 17h.

VOLTAAS

AULAS

telemidia

A RESPOSTA CERTA É UMA INTERNET SEM LIMITES

800

MEGA

COM

WiFi 6

TV+90

canais

ÚNICO COM CANAIS LOCAIS!

RS109,90

MES

PAGAMENTO EXCLUSIVO VIA PIX

tm

telemidia

a melhor internet. Do seu jeito.

PAGAMENTO EXCLUSIVO VIA PIX. PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 28/02/2026 PARA NOVOS CONTRATOS DE 12 MESES





Phonak Infinio
Ouça cada risada.
Conecte-se a cada conversa



AUDIENS
APARELHOS AUDITIVOS
REABILITAÇÃO E EXAMES AUDIOLÓGICOS

 audiensaparelhosauditivos
 Audiens Aparelhos Auditivos
 www.audiensaparelhosauditivos.com.br

POÇOS DE CALDAS, MG - ☎️ +3713.6795
Rua Mato Grosso, 187 - Centro

ITAJUBÁ, MG - ☎️ +3617.2200
Rua Major Belo Lisboa, 200 - Loja 2 - Centro

MOGI GUAÇU, SP - ☎️ +3362.1581
Rua José Pedrini, 85 - Centro

Tamir Dias é eleito Rei Momo do Carnaval 2026 em Poços de Caldas

Poços de Caldas, MG - Secretaria Municipal de Cultura divulgou, nesta segunda-feira (9), o resultado oficial da votação para a escolha do Rei Momo do Carnaval 2026 de Poços de Caldas. O candidato Altamir Dias da Silva, o Tamir, foi o mais votado, com 80% da preferência do público. Ele recebeu 27.614 votos. Ao todo, foram computados 34.518 votos, reforçando o envolvimento da comunidade com uma das manifestações culturais mais tradicionais do município.

Após essa etapa, a votação popular foi aberta entre os dias 2 e 6 de fevereiro, por meio de formulário disponível no Instagram @pocosculturaearte e no site da Prefeitura. Os vídeos dos candidatos foram publicados na página e a comunidade pôde escolher o Rei Momo do Carnaval 2026 com base nos vídeos dos concorrentes. Altamir Dias da Silva será oficialmente coroado Rei Momo do Carnaval de Poços de Caldas 2026 na sexta-feira de Carnaval (13), às 18h, na escadaria da antiga Prefeitura Municipal, marcando simbolicamente o início das festividades carnavalescas no município.

SERVIÇO:
Coroação do Rei Momo do Carnaval
Vencedor: Altamir Dias da Silva (Tamir)
Dia: sexta-feira, 13 de fevereiro
Local: Escadaria da Antiga Prefeitura Municipal
Endereço: Av. Francisco Salles, nº343



Doença do beijo, insolação e mais: saiba como cuidar da sua saúde durante o Carnaval

Agência Content Box - O Carnaval é tempo de festa e alegria, mas também de atenção redobrada com a saúde. Entre sol forte, consumo de álcool, alimentação na rua e contatos próximos, especialistas alertam para cuidados simples que fazem toda a diferença para curtir a folia sem sustos. **Doença do beijo e aumento de infecções virais -** Uma das infecções que costuma aumentar durante o Carnaval é a mononucleose, conhecida popularmente como doença do beijo. Segundo a infectologista Melissa Valentini, do Lab to Lab Pardini, a transmissão não ocorre apenas pelo beijo.

Alimentação e bebidas: atenção redobrada - O toxicologista Álvaro Pulcinelli, diretor técnico da Toxicologia Pardini, destaca que muitos problemas de saúde no Carnaval estão ligados à alimentação inadequada. “Prefira comidas leves e tenha cuidado ao consumir alimentos na rua. É importante escolher locais com boas condições de higiene para evitar intoxicações alimentares”, orienta. Ele também recomenda evitar alimentos muito perecíveis, como frutos do mar frescos, que oferecem maior risco de contaminação. **Álcool com moderação e hidratação constante -** O consumo excessivo de álcool é outro ponto de atenção. Além da moderação, Pulcinelli alerta para a procedência das bebidas.

“O contato próximo, como falar muito perto, cantar, além do compartilhamento de copos e talheres, também pode transmitir o vírus”, explica. Mais de 90% dos adultos já tiveram contato com o vírus ao longo da vida, mas, nessa época do ano, a transmissão é mais comum entre adolescentes e adultos jovens. Os principais sintomas são dor de garganta, febre e ínguas no pescoço. Apesar de o quadro poder ser mais prolongado em alguns casos, a recuperação costuma ser rápida. **ISTs: prevenção é fundamental -** O período pós-Carnaval também costuma registrar aumento nos casos de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), como sífilis, HIV, gonorréia e clamídia.

“Ainda existem casos de bebidas contaminadas com metanol. Por isso, é essencial comprar apenas de fornecedores conhecidos e de confiança.” Para reduzir os riscos, a hidratação deve ser constante. A orientação é intercalar o álcool com água, água de coco ou sucos, refrigerantes não são indicados para hidratar. Além disso, alimentos oleosos de origem vegetal, como frutas secas ou preparações com azeite, ajudam a retardar a absorção do álcool. Gorduras de origem animal devem ser evitadas. **Sol forte, vacinas e doenças respiratórias -** O epidemiologista José Geraldo Leite Ribeiro, do Hermes Pardini, reforça que a hidratação é ainda mais importante nos dias de calor intenso. “O uso de protetor solar e a ingestão constante de líquidos são essenciais, especialmente porque álcool e energéticos contribuem para a desidratação”, afirma. Ele também chama atenção para as doenças respiratórias, que se espalham com facilidade em ambientes lotados, como gripe, vírus sincicial respiratório e até doença meningocócica.

“Manter as vacinas em dia, de acordo com a faixa etária, é uma medida fundamental de proteção”, destaca. Já para outras ISTs, a recomendação é ficar atento a sinais como feridas, secreções ou lesões genitais e buscar atendimento médico ao primeiro sinal de alerta.



BONECOS e artistas fantasiados fazem a alegria dos foliões no Parque José Affonso Junqueira

Charanga dos Artistas celebra 25 anos no Carnaval de Poços de Caldas

Poços de Caldas, MG - A tradicional Charanga dos Artistas comemora 25 anos de história no Carnaval de Poços de Caldas em 2026, com uma programação especial de sábado a terça-feira de Carnaval, de 14 a 17 de fevereiro. As apresentações acontecem no Parque José Affonso Junqueira, atrás do Palace Hotel, das 16h às 19h, reunindo foliões de todas as idades para momentos de muita música, dança e interação com bonecos, além de grupos de teatro e dança. A animação musical fica por conta da Banda do Miguelzinho. A abertura oficial da folia acontece na sexta-feira, dia 13, quando a Charanga participa da tradicional entrega da chave da cidade ao Rei Momo, às 18h, nas escadarias da antiga Prefeitura. Em seguida, um cortejo segue até o Parque José Affonso Junqueira, marcando o início das festividades carnavalescas. Neste ano, a Charanga dos Artistas apresenta uma variedade de temas, com a participação de 17 grupos de teatro e dança e oito bonecos gigantes. Fiel à sua tradição, o grupo presta homenagens a artistas, escritores, personalidades e temas diversos, integrando a programação oficial do Carnaval por meio da Secretaria Municipal de Cultura.

Os consagrados bonecos continuam homenageando importantes nomes da cultura popular de Poços de Caldas, como Dona Orlanda, Seu Joaquim, Seu Pedro Caiapó e Seu Luiz Siqueira. Também ganham destaque os bonecos do compositor Aldir Blanc, em referência à Política Nacional Aldir Blanc (PNAB); do ator e produtor cultural Roni Mocchegiani, falecido em 2022; e do apresentador

Silvio Santos. O personagem “Robocop Gay”, criado por Clisthenis Betti e escolhido como Bufão da Charanga no ano passado, também contará com sua versão em boneco gigante. Para o coordenador da Charanga dos Artistas, Leandro de Campos, a trajetória do grupo reflete sua importância cultural. “Celebrar um quarto de século é reconhecer como a Charanga se tornou par-

te essencial da identidade cultural e do Carnaval da cidade, fortalecendo a tradição e espalhando alegria”, destaca.

BONECOS
Silvio Santos
Robocop Gay – Bufão da Charanga
Aldir Blanc
Roni Mocchegiani
Dona Orlanda
Seu Joaquim
Luiz Siqueira
Pedro Caiapó

Grupos de teatro e dança:

1. A FAMÍLIA BICHO – Luciana Rossi e Marcos Bombardelli – Alice no país das maravilhas;
2. BETTI BRUSCHI PRODUÇÕES ARTÍSTICAS E CULTURAIS – Clisthenis Betti e Gildo Bernardes – Tema Bufão 2025;
3. CACHORROLOCO PRODUÇÕES – Gabriel Solanno e Vivi de Figueiredo – 25 anos de Charanga dos Artistas;
4. CIA ARTE EXPRESSÃO – Luana Ribeiro Juliano Santos – Dias das Bruxas;
5. CIA BALAFUDA – Nanda Dearo, Padu e Julia Oliveira – Heitor dos Prazeres;
6. CIA DE PAROLIS DE TEATRO – Rose de Parolis e Nanny Garcia – Anjos;
7. CIA NAATIVA – Dema Melo e Lucas Carvalho – Homenagem a Maya Massafra e sua assistente Joyce;
8. CIA TEMA – Juliana de Almeida e Luiza de Almeida – Mágicos e assistentes;
9. COMPANHIA CÊNICA – Adriano Franco e Lilian Tranches – Centenário de Marilyn Monroe;
10. COMPANHIA MAGIA DE TEATRO – Deborah Soares e José Luiz Loiola – Viver no mundo do conto de fadas;
11. DELL’ARTE – Vinicius Betti e Marcelo Betti – Vikings;
12. KIKA DE SOUZA E LUCIA REIS (STUDIO DE DANÇA) – Kika de Souza e Lucia Reis – As Cartas do Mágico;
13. LEBRU – Leandro Campos e Bruna Villela – O Mágico de Oz;
14. STUDIO GARAGE – Guilherme Alves Pereira e Milene Aparecida Ribeiro – Cultura Hip Hop;
15. THE POWER DANCE – Regis Reis e filhos – Livre expressão;
16. TRANCOS E BARRANCOS – Luiz Munhoz e Elvis Lago – Danette e Gervásio/ Carnaval bão é aqui sô;
17. TRUPE DE RUAH – Ivan Soares e Júlia Vilela – Circo arte milenar.

PATROCINADOR OFICIAL

ESTAMPARIA, CONFECÇÃO, BRINDES, EVENTOS E MATERIAIS ESPORTIVOS.

/dusoncampinas
dusoneventos@yahoo.com.br

Auto Viação

Circulare

Poços de Caldas

Fretamento e Turismo

35 3712.5083

35 99996.0427

Atleta de Poços é convocada e vai representar o Brasil no Sul-Americano de Atletismo Indoor

Poços de Caldas, MG - O esporte de Poços de Caldas ganha destaque internacional com a convocação da atleta Rafaela Cristine Maciel de Sousa, da Associação dos Desportistas da Cidade de Poços de Caldas e Região-MG, que vai representar o Brasil no Campeonato Sul-Americano de Atletismo Indoor, na prova de arremesso de peso.

A competição será realizada nos dias 28 de fevereiro e 1º de março, em Cochabamba, na Bolívia, e é considerada uma das principais disputas do calendário continental do atletismo.

O Atletismo Brasil participará do campeonato com o objetivo de manter sua hegemonia na competição. Para isso, a Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt) convocou, na sexta-feira (6/2), 41 atletas, sendo 22 no masculino e 19 no feminino, que representarão o país na disputa.

O campeonato será realizado na única pista indoor certificada pela World Athletics em toda

a América do Sul, o que reforça o alto nível técnico da competição e a importância da participação dos atletas brasileiros.

A convocação de Rafaela reforça o destaque do esporte de Poços de Caldas no cenário nacional e internacional. A atleta vem se consolidando como um dos principais nomes do arremesso de peso, resultado de dedicação, disciplina e do trabalho desenvolvido junto à Associação dos Desportistas da Cidade de Poços de Caldas e Região.

A participação da atleta também evidencia a importância dos projetos esportivos locais na formação e no desenvolvimento de talentos, levando o nome de Poços de Caldas para grandes competições e fortalecendo o esporte como ferramenta de transformação social.

A Prefeitura de Poços de Caldas parabeniza a atleta pela conquista e deseja sucesso na competição, reforçando o compromisso com o incentivo ao esporte e à valorização dos atletas do município.



RAFAELA Cristine Maciel de Sousa vai representar o Brasil no Campeonato Sul-Americano de Atletismo Indoor

O Mantiqueira traz um especial com mensagens alusivas ao

DIA INTERNACIONAL DA MULHER.

Sua empresa pode participar desta data marcando presença nesta edição.

FAÇA JÁ SUA RESERVA.

Publicação dia 07 de março (DIGITAL E IMPRESSA)



PACOTE ESPECIAL EM CORES PARA O FORMATO NO JORNAL IMPRESSO E DIGITAL



52 anos escrevendo a história de Poços

LIGUE 35 37 29.0007
 35 99950.5685



Caldense inicia preparação da equipe principal de futsal

Poços de Caldas, MG - Sob o comando dos treinadores Rafael Soares e Rodrigo, a Associação Atlética Caldense realizou o primeiro treino preparatório da equipe principal de futsal, marcando o início oficial do trabalho visando a temporada de 2026.

A atividade teve como

objetivo dar os primeiros passos na montagem do elenco principal, além de iniciar a avaliação técnica e física dos atletas. Segundo a diretoria do departamento de futsal, a retomada estruturada do futsal atende a uma demanda natural da modalidade, que historicamente sempre teve força e tradição

dentro da Caldense.

“A Caldense sempre foi forte no futsal, sempre teve um nome respeitado e equipes competitivas ao longo do tempo. Diante dos diversos convites que estamos recebendo de cidades da região para a realização de amistosos, sentimos a necessidade de preparar a equipe de for-

ma organizada”, destacou a diretoria da modalidade.

Este primeiro treino marca apenas o início de um trabalho planejado, que será desenvolvido ao longo do ano, com foco na consolidação da equipe, na evolução técnica e na participação em compromissos regionais.

A expectativa da diretoria é que o projeto renda bons resultados ao longo de 2026, fortalecendo ainda mais o futsal da Caldense e sua presença no cenário regional.

Caldense recebe fim de semana de certificação do curso de arbitragem de basquete do Projeto Forma

Poços de Caldas, MG - A Associação Atlética Caldense viveu um fim de semana intenso de aprendizado e muito basquetebol, com a realização do curso de formação de arbitragem promovido pelo Projeto Forma. A programação reuniu alunos, instrutores e profissionais renomados da modalidade, consolidando um evento inédito em Poços e fortalecendo o desenvolvimento do basquete regional.

No sábado (07), os participantes passaram por uma rotina completa de atividades, incluindo teste físico, mecânica de arbitragem e sinalização, preparação teórica, psicológica e física, além de exercícios em grupo. Um dos destaques do dia foi a palestra de José Carlos Pelissari, árbitro internacional que atua em partidas da NBB, LNB, CBB e competições internacionais, além de ter participado dos Jogos Olímpicos de Atlanta, em 1996. Durante o encontro, Pelissari compartilhou sua trajetória e experiências dentro e fora das quadras, em um bate-papo que prendeu a atenção dos alunos.

Presidente da Associação Regional de Basketball de Iracemápolis (ARB), Edemilson Vermelho explicou que o apoio ao Projeto Forma surgiu a partir de uma necessidade urgente na região. “A professora Jéssica Silveira me procurou com a ideia de fazer esse curso e há uma carência muito grande de árbitros e oficiais em toda a nossa região. Em Poços e em cidades como Mococa, Casa Branca, Rio Pardo e Tambaú existe essa falta”, afirmou.

Segundo ele, a iniciativa beneficia diretamente a atuação da entidade. “Achei a ideia muito boa e para a associação muitos dos alunos que estão aqui poderão vir a trabalhar nessa região onde a associação atua. A nossa ideia é, em um futuro próximo, ter pessoas daqui atuando com a gente”, completou.

Entre os alunos, o sentimento foi de oportunidade e crescimento. Caio Podestá Xavier, que atua na administração e também como atleta do Mag-



ma Basketball, de Poços, destacou a importância do curso para quem vive o esporte diariamente. “Pra mim foi muito gratificante, foi uma oportunidade que eu sempre quis. Eu venho de uma família de árbitros e geralmente esses cursos são longe. Para quem trabalha é complicado viajar. Então ter aqui e ter essa acessibilidade online foi perfeito”, contou. Caio ressaltou ainda que o aprendizado impacta diretamente sua visão dentro de quadra. “Estou entendendo muito melhor o jogo em si, para poder jogar melhor. Dá mais convicção do que é certo na hora de jogar. Valeu muita pena”, disse.

Já Nathália Emygdio de Souza Silva, de Passos-MG, que há 10 anos trabalha como oficial de mesa em Minas Gerais e São Paulo, destacou a relevância do curso como reciclagem e investimento profissional. “Para mim é muito bom ter a oportunidade de estar reciclando, adquirindo mais conhecimento e poder dar o meu melhor nos próximos jogos”, afirmou. Para ela, a experiência também abre portas para novas competições. “É sempre bom ter essa oportunidade para chegar longe, conhecer outras cidades, outras regiões, outros campeonatos. O nível técnico deste curso está excelente”, completou.

No domingo (08), a programação seguiu com uma manhã altamente produtiva, marcada por jogos das equipes de base da Caldense, que serviram como simulações de partidas reais para que os alunos pudessem colocar em prática os conhecimentos adquiridos. No período da tarde, os participantes realizaram a avaliação final escrita, encerrando

oficialmente a etapa presencial da formação.

Árbitro oficial nacional, Alexandre Tadeu avaliou que o curso atendeu a uma demanda necessária da região e proporcionou uma evolução visível aos alunos. “Quando a gente pensa em curso de formação, cria-se uma expectativa de inserir novos profissionais no mercado. E esse curso vem ao encontro disso, devido à necessidade de suprir uma demanda regional”, explicou. Segundo ele, a combinação de encontros online e dias presenciais foi determinante para o avanço dos participantes. “Você pega o aluno no primeiro dia de uma forma e, no último, percebe que ele teve um avanço muito grande. Conseguimos entregar um bom material e agora vem a expectativa de viver a prática. Só vai aprender quem conseguir praticar”, ressaltou. Alexandre ainda agradeceu pela oportunidade e reforçou o compromisso com a formação. “É uma responsabilidade muito grande conduzir pessoas para esse caminho e isso nos alegra pelo resultado e pelo interesse de todos. Estou à disposição caso precisem”, disse.

A mesária internacional Janine Resende também destacou o simbolismo de retornar a Poços de Caldas agora como instrutora, após ter vivido ali um dos primeiros marcos de sua carreira. “A primeira competição em viagem que eu participei, desde que fiz meu curso de formação, foi em Poços, em um estadual sub-15, em 2013. Eu era nova e aprendi com as pessoas que atuaram comigo. Agora, mais de 15 anos depois, volto enquanto instrutora para ajudar novas pessoas a se formarem”, relatou. Para

ela, o evento foi marcado pelo entusiasmo dos alunos. “Foi muito legal ver os olhos brilhando, com vontade de aprender e absorver nossas experiências. Tivemos tempo hábil para absorverem a teoria e conseguirem colocar na prática, isso foi muito importante”, afirmou.

Janine também fez questão de ressaltar a estrutura oferecida pela Caldense e a importância do apoio institucional para o crescimento do esporte. “O apoio do clube foi fundamental. Tivemos quadra disponível, atletas ajudando na prática, estrutura de aula com data show. Foi muito interessante ver esse apoio não só para o evento, mas para a arbitragem, para o basquete e para a região. Isso melhora para todo mundo”, completou.

Além da presença de profissionais renomados e da participação ativa dos alunos, o evento também teve papel decisivo do Departamento de Basquete da Caldense, considerado essencial para a realização da certificação, oferecendo suporte técnico e estrutural para que Poços de Caldas pudesse receber, pela primeira vez, uma formação desse porte voltada à arbitragem da modalidade.

ACESSE jornalmantiqueira.com.br

Paulo VITOR

Ruy ALVES

MANTIQUEIRA
D E B A T E

Jornalismo do Mantiqueira em debate para você assistir e ouvir

PLACAR

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Gaúcho 2026

Monsoon 1 x 1 Inter-SM
Juventude 3 x 2 São José (Juventude classificado)
Avenida 2 x 1 Guarany de Bagé

Cearense 2026

Quixadá 1 x 3 Maranguape
Tirol 0 x 2 Maracanã

Catarinense 2026

Marcílio Dias 1 x 1 Carlos Renaux

Paraense 2026

Amazônia 0 x 3 Capitão Poço

Amazonense 2026

Manauara 2 x 1 Parintins

Paraibano 2026

Serra Branca 2 x 2 Nacional de Patos

Capixaba 2026

Vilavelhense 1 x 0 Serra

Itália – Série A 2025/2026

Atalanta 2 x 1 Cremonese
Roma 2 x 0 Cagliari

Espanha – La Liga 2025/2026

Villarreal 4 x 1 Espanyol

Portugal – Primeira Liga 2025/2026

Famalicão 3 x 1 AVS
Porto 1 x 1 Sporting

Argentina – Liga Profesional 2026 (Apertura)

Barracas Central 2 x 0 Gimnasia La Plata
Lanús 1 x 1 Talleres
Estudiantes 1 x 0 Deportivo Riestra
Estudiantes Río Cuarto 0 x 1
Independiente Rivadavia

Liga dos Campeões da Ásia 2025/2026

Nasaf Qarshi 1 x 1 Al-Shorta
Al-Wahda 0 x 0 Al-Ahli
Al-Duhail 1 x 1 Sharjah
Shabab Al Ahli 0 x 0 Al-Hilal

Copa Rio Feminina 2026

Flamengo (F) 2 x 1 Vasco (F)

VENDER? TROCAR?
ALUGAR? COMPRAR?

classificados

ligue: **3729.0007**

MANTIQUEIRA
A MELHOR LEITURA DOS FATOS

RÁDIO 87,9
ESTÚDIO FM
Se liga nesse som!
www.estudio87.com
35. 99116-6124 | 35. 3712-4873

PARCERIA
SULMINAS TV

ACESSE jornalmantiqueira.com.br

Paulo VITOR

Ruy ALVES

MANTIQUEIRA
D E B A T E

Jornalismo do Mantiqueira em debate para você assistir e ouvir

HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - A Lua Minguante pede desapego emocional. Evite insistir em disputas silenciosas ou controles excessivos. Soltar algo hoje libera energia vital. Menos confronto; mais honestidade interna.

TOURO (21/04 A 20/05) - As relações passam por um filtro natural. Observe onde há desgaste ou expectativas irreais. Não force acordos. Respeitar limites agora é preservar vínculos no futuro.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - O dia favorece ajustes na rotina e no ritmo mental. Cansaço emocional é sinal de excesso. Simplificar tarefas e reduzir estímulos traz mais clareza e equilíbrio.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - A Lua Minguante toca emoções profundas ligadas ao prazer e à entrega. Evite dramatizações. Soltar cobranças emocionais abre espaço para vínculos mais leves e verdadeiros.

LEÃO (23/07 A 22/08) - O dia pede recolhimento emocional. Questões do passado podem emergir para fechamento. Acolha sem reagir. Silêncio e descanso emocional são aliados importantes.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - A mente precisa desacelerar. Evite conversas decisivas ou críticas excessivas. Escutar mais do que falar ajuda a perceber o que já não merece energia.

LIBRA (23/09 A 22/10) - Reveja a forma como investe tempo, afeto e recursos. A Lua Minguante pede cortes conscientes. Valorizar-se também é saber dizer não.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - Emoções intensas podem ter maturidade. Não lute contra o que está mudando. Encerrar ciclos hoje fortalece sua autonomia emocional.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - O dia favorece introspecção e descanso mental. Evite se expor demais ou insistir em respostas imediatas. Algumas verdades se revelam no silêncio.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - Reavalie vínculos e projetos coletivos. Nem toda aliança precisa continuar. A Lua Minguante ajuda a limpar expectativas e focar no essencial.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - O céu pede revisão de metas e responsabilidades. Evite decisões no impulso. Ajustar rotas agora evita desgastes maiores.

PEIXES (19/02 A 20/03) - O dia convida à reflexão profunda. Crenças antigas podem ser dissolvidas. A Lua Minguante ajuda a soltar verdades que já não ressoam com quem você é hoje.

PRECISAMOS MAIS UMA VEZ DA SUA AJUDA!



Vamos precisar desse alimentos pra montar nossas cestas básicas no proximo mês.

SAL, FUBÁ, FARINHA DE TRIGO, MOLHO, MACARRÃO, SABONETE E PASTA DE DENTES



Seu apoio faz toda a diferença para o paciente oncológico!



@grupo.goapo

Rua Piauí, 451

(35) 99726-9447

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Êta Mundo Melhor!
GLOBO – 18h - Candinho e Dita conseguem despistar a polícia e chegam ao Rio de Janeiro com Samir e Joaquim. Tamires, Mirtes e Cunegundes anunciam na rádio a estreia de seu musical. Lúcio e Lauro têm uma ideia para combater o preconceito de Olímpia e Ernesto. Asdrúbal, Celso e Araújo vendem a fábrica para a Baronesa/Sandra. Anabela declara seu amor de filha para Estela. Quincas comenta com Manoela seus planos de voltar a estudar. Estela ameaça

seu casamento com Túlio, caso o rapaz não mude seu comportamento. Zulma consegue um mandado para a busca e apreensão de Samir.

Coração Acelerado
Globo – 19h - Leandro assiste ao show de Agradado. João Raul percebe que Naiane armou para ficar sozinha com ele. Agradado estranha ao não conseguir contato com João Raul. Eduarda lamenta que Ronei não tenha retornado sobre sua gravação. Leandro encontra Xavier. Eliomar

confronta Zilá. Malvino exige que Janete deixe a cidade. Naiane tem uma reação alérgica. Leandro agride Xavier ao ouvi-lo maldizer Soraia.

Três Graças
GLOBO – 21h30 - Zenilda confronta Ferette e Arminda. Consuelo garante a Misael que não falará nada para a polícia. Ferette se nega a deixar sua casa. Arminda celebra a decisão de Zenilda de abandonar a casa, apoiada por Lorena e Leonardo. Xênica aceita a proposta de Rogério de fornecer informações sobre tudo

o que acontece na Fundação. Viviane questiona Leonardo sobre sua omissão diante da distribuição de medicamentos falsos feita pela Fundação. Gerluce fica petrificada ao ser convocada por Paulinho para prestar esclarecimentos na delegacia. Macedo avisa a Ferette que Leonardo e Viviane brigaram. Jairo, Juquinha e Paulinho reagem ao verem Gerluce e Rogério entrando na delegacia.

Os resumos das novelas estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas.

GENTE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ARQUIVO PESSOAL



THAÍS BATISTA DAMIÃO completa mais um ano de vida. Ela recebe os parabéns de amigos e familiares.

ARQUIVO PESSOAL



EZIEL CARVALHO faz aniversário nesta terça-feira. Os parabéns são de amigos e familiares.

CINE | TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

PIERRE FATUM-BI VERGER – MENSAGEIRO ENTRE DOIS MUNDOS, TV BRASIL, 21h| 3H Brasil. Documentário. Direção: Lila Buarque de Hollanda. A vida, a obra, a trajetória e a carreira do fotógrafo e etnógrafo francês Pierre Verger, narradas através de depoimentos de amigos e admiradores, abordando a história de um estudioso que dividiu sua vida entre dois mundos distintos: o mundo moderno e europeu da Paris, cidade natal de Verger e o mundo exótico e africano da Bahia, cidade que se tornou o lar do francês por mais de cinquenta anos.

RÁPIDA VINGANÇA (FOTO), BAND , 22h45 Com Dwayne Johnson, Billy Bob Thornton. Recém-saído da prisão, Driver procura se vingar daqueles que o traíram no passado. Em sua busca, ele descobre que não é o único que procura ajustar contas antigas: um assassino contratado segue cada um dos seus passos.



DIVULGAÇÃO



ASSISTA A TV POÇOS QUANDO E ONDE QUISER.

Google play App Store



CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/ armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO:

3599987.3188

