MANTIQUEIRA

POÇOS DE CALDAS • ANO LI • NÚMERO 14.681 • SÁBADO, 7 DE MARÇO DE 2026 • R$ 5,00

LUPO
ASSIS COM JUNQUEIRAS E SHOPPING POÇOS DE CALDAS

CAPA PROMOCIONAL

POÇOS É MOBILIDADE

PREFEITURA POÇOS DE CALDAS

Decreto regulamenta carruagem elétrica e estabelece transição para fim das charretes

Poços de Caldas (MG) – O prefeito Paulo Ney de Castro Júnior publicou o Decreto nº 14.966, de 4 de março de 2026, que regulamenta a Lei nº 10.053/2025, responsável por instituir no município o Serviço Público Especial de Transporte Turístico denominado Carruagem Elétrica. A nova regulamentação também formaliza o processo de extinção dos serviços de charretes de aluguel e estabelece medidas de transição social para os trabalhadores que atuavam na atividade.

O decreto detalha os procedimentos que deverão ser seguidos pelos antigos charreteiros para acesso aos direitos previstos na lei, além de definir as atribuições das Secretarias Municipais de Saúde, Desenvolvimento Econômico e Inovação e Assistência Social no processo de transição.

DESTINO DOS ANIMAIS

Uma das medidas previstas no decreto trata da destinação dos animais que eram utilizados nas charretes. O charreteiro que optar por realizar a doação do animal ao município deverá apresentar manifestação formal ao Centro de Controle de Zoonoses, protocolando o pedido no Centro Administrativo.

Para efetivar a doação será necessário comprovar a propriedade do animal por meio do Cadastro de Registro Animal (CRA). Após a análise e aprovação do pedido, o animal deverá ser entregue na sede do Centro de Controle de Zoonoses, localizada na Estrada Campo das Antas, mediante assinatura de termo de entrega e doação.

Outra possibilidade prevista é a permanência do animal sob responsabilidade do próprio charreteiro. Nesse caso, o profissional poderá solicitar auxílio financeiro mensal destinado à alimentação do animal, apresentando documentação que comprove a propriedade e informando o local onde ele ficará sob sua guarda.

O Poder Público poderá realizar fiscalizações a qualquer momento para verificar o cumprimento das condições informadas.

REQUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

O decreto também estabelece mecanismos voltados à reintegração dos trabalhadores ao mercado de trabalho. Para isso, foi criado um Formulário de Levantamento de Interesse Profissional, instrumento que permitirá ao município identificar o perfil dos beneficiários, suas aptidões e demandas por qualificação profissional.

O preenchimento do formulário é obrigatório para participação nas políticas públicas de transição previstas na lei e deve ser realizado até 12 de março de 2026.

O documento pode ser preenchido de forma online, por meio de formulário digital, ou entregue presencialmente na Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Inovação, no Centro Administrativo.

ORIENTAÇÃO PARA NOVOS NEGÓCIOS

Como parte das medidas de transição, a Prefeitura também oferecerá consultoria técnica, jurídica e administrativa aos antigos charreteiros, com o objetivo de orientá-los sobre possibilidades de reinserção econômica.

O atendimento será realizado no Poços Fácil, localizado na Rua Marechal Deodoro, no centro da cidade. Entre os serviços previstos estão orientações para abertura de empresa, formalização como Microempreendedor Individual (MEI) e esclarecimentos sobre os requisitos para participação no futuro processo de concessão do serviço de carruagem elétrica.

A participação nessas atividades, no entanto, não garante automaticamente a concessão do novo serviço, que dependerá do cumprimento das exigências estabelecidas no edital de licitação que será publicado pelo município.

PAGAMENTO DE AUXÍLIOS

O decreto também regulamenta a forma de pagamento dos benefícios previstos na lei. Os auxílios sociais e financeiros destinados aos antigos charreteiros serão pagos exclusivamente por transferência via Pix, utilizando chave vinculada ao CPF do beneficiário.

Além disso, os beneficiários deverão apresentar recibos mensais na Secretaria Municipal de Assistência Social, comprovando o recebimento dos valores. A entrega deverá ocorrer até o quinto dia útil de cada mês, com exceção do mês de março, cujo prazo foi fixado até o dia 12.

ATENDIMENTO SOCIAL

Para acesso a outros benefícios socioassistenciais, os interessados poderão procurar o setor do Cadastro Único, localizado no 3º andar do Centro Administrativo, apresentando documento com CPF.

A medida integra o conjunto de ações do município voltadas a garantir suporte social aos trabalhadores impactados pela mudança do modelo de transporte turístico, que substituirá as tradicionais charretes por veículos elétricos.

O decreto entrou em vigor na data de sua publicação e foi assinado pelo prefeito Paulo Ney de Castro Júnior, com a participação das secretarias municipais de Assistência Social, Saúde e Desenvolvimento Econômico e Inovação.

Emendas apresentadas por Cagnani viabilizam meio passe aos alunos do Sistema S e do Instituto Federal

Poços de Caldas, MG - No final do ano passado, a Câmara aprovou a concessão de subvenção tarifária ao transporte público coletivo de passageiros no município, até o valor de R$ 15 milhões, em um período de 12 meses. (Lei n. 10.099). Duas emendas foram apresentadas à proposta pelo vereador Álvaro Cagnani (PSDB), também aprovadas pelo Legislativo, garantindo o meio passe aos alunos do Sistema S (SESI, SENAI E SENAC) e àqueles matriculados nos cursos técnicos, superiores e pós-graduações do Instituto Federal do Sul de Minas, campus Poços.

CAGNANI recebeu a aluna Léslye, que levou a demanda dos estudantes do SESI

O Decreto que regulamenta a nova legislação foi publicado recentemente, fixando a nova tarifa básica do transporte em R$ 5, com vigência a partir de 09 de março de 2026, assegurando os benefícios sociais previstos.

Segundo Cagnani, esta era uma demanda antiga dos estudantes, que ganhou força em 2025. "A possibilidade de meio passe aos estudantes do Sistema S e do Instituto Federal do Sul de Minas vem sendo discutida há algum tempo. No ano passado, encaminhei um Requerimento ao Executivo questionando a possibilidade dessa medida. Em resposta, a administração informou que, com a aprovação do Projeto de Lei referente ao subsídio, a inclusão do meio passe a esses estudantes poderia ser analisada", lembra.

O vereador recebeu, além de dados do SENAC referente ao número de matrículas e às respectivas taxas de evasão, comprovando a importância do meio passe, reivindicações de alunos do SESI. Léslye Lopes da Silva Santos, estudante do ensino médio, levou a demanda ao gabinete, reforçando o pedido para que houvesse a aprovação da emenda. "Recebi a solicitação da estudante Léslye, que em nome dos demais colegas demonstrou a necessidade de uma atenção especial para os alunos do Sistema S. Quero registrar, também, o apoio da diretora Dalilia, dos vereadores que aprovaram as emendas e do prefeito Paulo Ney que acatou a proposta e sancionou a lei", diz.

Para o vereador, o meio passe é uma ferramenta de democratização de acesso à educação. "O benefício é muito mais que um desconto na passagem, uma vez que o custo do transporte pode ser uma barreira entre continuar os estudos ou abandonar a escola. A evasão escolar é, sem dúvida, um dos problemas enfrentados. Quando falamos em meio passe estamos falando também em inclusão social e impacto econômico na vida das famílias", afirma.

A Lei n. 10.099 está disponível para consulta no site da Câmara de Poços: www.pocosdecaldas.mg.leg.br.

Dofu questiona gestão do aeroporto e busca implementação de melhorias

Poços de Caldas, MG - O presidente da Câmara, vereador Douglas Souza (UNIÃO), mais conhecido como Dofu, apresentou o requerimento nº 644/2026, buscando informações sobre o Aeroporto Embaixador Walther Moreira Salles, cuja gestão foi repassada à INFRAERO. No documento, o parlamentar salienta que tal informação foi obtida em resposta do Executivo ao requerimento nº 1041/2025.

À época, a Secretaria Municipal de Segurança Pública e Mobilidade Urbana respondeu que apesar da terceirização da gestão, os investimentos ainda ficavam a cargo da Prefeitura. Ainda segundo a pasta, tais ações seriam feitas seguindo a primeira fase do Plano Diretor do Aeroporto, por meio de cessões onerosas. Diante disso, Dofu questiona o Executivo se já houve progresso com os planos nos últimos doze meses, e em que estágio se encontra a implementação do Plano Diretor. O documento questiona ainda se houve a efetivação de cessões onerosas de áreas do terminal e qual seria a destinação desses espaços.

Outro ponto levantado diz respeito ao modelo de gestão atualmente adotado pelo Município para garantir a sustentabilidade administrativa e financeira do aeroporto, bem como a existência de estudos ou planejamentos estratégicos voltados à ampliação das operações, atração de investimentos privados e fortalecimento das atividades turísticas e logísticas no local.

Segundo o vereador, o objetivo do requerimento é permitir que o Legislativo acompanhe a evolução das medidas anunciadas anteriormente e tenha clareza sobre os próximos passos para o desenvolvimento da infraestrutura aeroportuária da cidade.

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA — MANTIQUEIRA ONLINE

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br site: www.jornalmantiqueira.com.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição as segundas-feiras e nem após feriados.

☎ 35 3729.0007 | 35 99950.5685

POÇOS DE CALDAS, MG

ASSINATURAS

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA ..... R$ 398,00
SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA ..... R$ 210,00
TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA ..... R$ 110,00
ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL - À VISTA ..... R$ 60,00
VENDA AVULSA ..... R$ 5,00

Diretor responsável: Ruy Alves
Diretor comercial: Vicente Alves

AGÊNCIAS DE NOTÍCIAS: EBC Agência Brasil — CONTENT BOX

FILIADO: SINDIJORI — Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Dia da Mulher: celebração e alerta

O dia 8 de março é tradicionalmente dedicado à celebração do Dia Internacional da Mulher, uma data que simboliza conquistas históricas, reconhecimento social e a valorização do papel feminino em todas as áreas da sociedade. É um momento para homenagear a força, a capacidade de transformação e a contribuição das mulheres para o desenvolvimento das famílias, das comunidades e do país.

No entanto, o que deveria ser apenas um dia de celebração também tem se tornado um momento de reflexão e preocupação. Infelizmente, o Brasil vive uma realidade alarmante quando o assunto é a violência contra a mulher. Casos de agressões, abusos e feminicídios têm ocupado espaço frequente nas manchetes e nas estatísticas oficiais, revelando um problema estrutural que ainda desafia a sociedade.

O feminicídio, forma extrema de violência motivada pelo fato de a vítima ser mulher, representa uma das faces mais cruéis dessa realidade. A cada caso divulgado, reforça-se a sensação de que ainda há um longo caminho a ser percorrido para garantir às mulheres algo que deveria ser básico: o direito de viver com segurança, respeito e dignidade.

Mais do que números, essas estatísticas representam vidas interrompidas, famílias destruídas e histórias que poderiam ter sido diferentes. A violência doméstica e os abusos psicológicos e físicos continuam presentes em muitos lares, muitas vezes silenciosamente, escondidos pelo medo ou pela dependência emocional e financeira.

Por isso, o Dia Internacional da Mulher não pode ser apenas simbólico. Ele precisa servir como um chamado coletivo para a mudança. Combater a violência exige políticas públicas eficazes, ações de prevenção, fortalecimento das redes de proteção e, principalmente, uma transformação cultural que rejeite qualquer forma de agressão ou discriminação.

Também é fundamental valorizar as mulheres em todos os espaços da sociedade — no trabalho, na política, na educação e nas decisões que moldam o futuro das cidades e do país. A igualdade de oportunidades e o respeito são pilares indispensáveis para uma sociedade mais justa.

Assim, neste 8 de março, além das homenagens merecidas, é necessário reafirmar um compromisso: o de construir um ambiente onde nenhuma mulher precise viver com medo. Que esta data seja, ao mesmo tempo, uma celebração das conquistas e um lembrete permanente de que a luta por respeito, segurança e igualdade ainda precisa avançar.

Porque valorizar as mulheres não é apenas uma homenagem em um dia do ano — é uma responsabilidade de todos, todos os dias.

ENQUETE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Esta semana o site do Mantiqueira está com a seguinte enquete:

VOCÊ É A FAVOR DO FIM DOS SERVIÇOS DE CHARRETES EM POÇOS

SIM: 52% |NÃO: 48%

Para votar basta acessar o site do Mantiqueira. www.mantiqueira.inf.br

Audiência pública discutirá direitos das mulheres e fortalecimento da rede de apoio em Poços

Poços de Caldas, MG - A Câmara Municipal de Poços de Caldas realizará, na próxima quarta-feira, 11 de março, às 17h, uma audiência pública com o tema "Direitos das Mulheres: Proteção, Assistência Social e Fortalecimento das Redes de Apoio". A reunião ocorrerá no Plenário da Casa e foi requerida pela vereadora Pastora Mel (UNIÃO), marcando as ações da Câmara no Mês da Mulher.

O objetivo do encontro é promover o debate sobre os direitos das mulheres, as políticas públicas de assistência social voltadas ao público feminino e o fortalecimento das redes de apoio, acolhimento e proteção no município. A proposta também busca criar um espaço de escuta e diálogo com representantes do poder público, especialistas, conselhos municipais, profissionais da rede socioassistencial, organizações da sociedade civil e a população.

Durante a audiência, deverão ser discutidos temas relacionados ao acesso das mulheres às políticas públicas nas áreas de assistência social, saúde, trabalho, renda, educação e segurança. A reunião também pretende abordar ações de prevenção e enfrentamento à violência física, psicológica, sexual, patrimonial e moral, além do funcionamento e da ampliação dos serviços de acolhimento, orientação e apoio às mulheres em situação de vulnerabilidade, incluindo vítimas de violência doméstica e familiar.

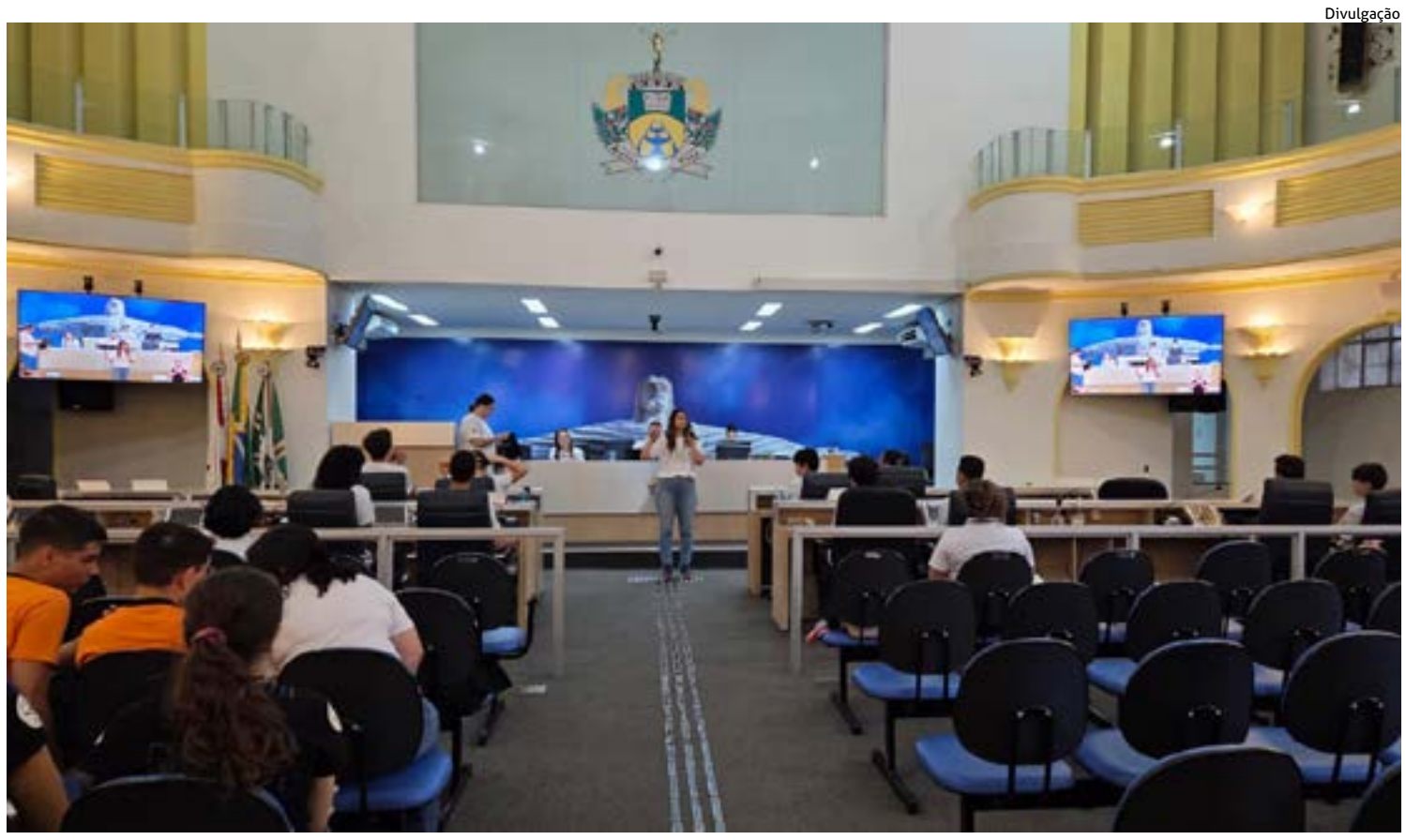
A iniciativa busca contribuir para a avaliação das políticas públicas existentes, a identificação de desafios e o aprimoramento das ações voltadas à garantia de direitos e à promoção da igualdade de gênero. A audiência pública também pretende reunir contribuições que possam subsidiar futuras iniciativas e fortalecer a articulação entre os diferentes setores envolvidos na proteção e no atendimento às mulheres.

Segundo a vereadora Pastora Mel, a audiência representa uma oportunidade para ampliar o diálogo com a sociedade e fortalecer as ações voltadas à proteção das mulheres no município. "A defesa dos direitos das mulheres precisa ser permanente e feita com responsabilidade. Essa audiência pública será um espaço importante para ouvir a população, discutir políticas de proteção e fortalecer a rede de apoio às mulheres do nosso município. Nosso compromisso é trabalhar para que cada mulher tenha dignidade, segurança e acesso aos serviços que precisa".

A audiência pública será transmitida ao vivo pelo portal da Câmara, Facebook e YouTube, garantindo o acesso da população às discussões. Interessados em usar a Tribuna Popular devem se inscrever pelo e-mail comunicacao@pocosdecaldas.mg.leg.br, até às 18h do dia 9 de março.

Durante os trabalhos, os cidadãos poderão enviar perguntas ou sugestões por meio do WhatsApp (35) 3729-3800. Após o encerramento, o vídeo ficará disponível no site institucional, permitindo que a comunidade acompanhe integralmente os debates desenvolvidos no Plenário.

Divulgação



PROJETO é destinado a estudantes do 8º e 9º anos do Ensino Fundamental e tem como objetivo promover a formação política e a educação para a cidadania

Inscrições para a Gincana do Saber 2026 vão até 31 de março

Poços de Caldas, MG - As escolas de Poços de Caldas podem se inscrever na edição 2026 da Gincana do Saber até o dia 31 de março. A adesão deve ser feita por meio de um formulário disponível no site da Câmara Municipal (www.pocosdecaldas.mg.leg.br). No momento da inscrição, as unidades de ensino devem indicar um professor responsável por atuar como monitor e auxiliar os estudantes no estudo do livro Constituição em Miúdos.

O projeto é destinado a estudantes do 8º e 9º anos do Ensino Fundamental e tem como objetivo promover a formação política e a educação para a cidadania por meio de um jogo de perguntas e respostas sobre a Constituição Federal. Como material de apoio, os alunos utilizam o livro Constituição em Miúdos, de autoria da ex-diretora da Escola do Legislativo de Pouso Alegre, Madu Macedo.

A Gincana do Saber é realizada em duas etapas. A primeira fase consiste em uma palestra com o tema "Constituição Federal, Organização do Estado e Divisão de Poderes", direcionada aos alunos das escolas participantes. Já na segunda fase, são realizadas as etapas eliminatórias e a final da gincana na Câmara Municipal. Neste ano, as eliminatórias estão previstas para ocorrer entre os dias 5 e 9 de outubro, e a final municipal será realizada no dia 19 de outubro. A final regional acontecerá na cidade de Pouso Alegre, em data ainda a ser definida.

A seleção das duplas que representarão cada escola na segunda fase do projeto é de responsabilidade das próprias instituições de ensino. Além da competição, a iniciativa busca incentivar os estudantes a participarem de debates e decisões que envolvem a comunidade, estimulando o exercício da cidadania.

De acordo com a diretora da Escola do Legislativo, Taís Ferreira, a proposta do projeto também contribui para o trabalho das escolas com conteúdos ligados à cidadania. "É muito importante que as escolas trabalhem noções de educação para a cidadania, pois isso está previsto na grade curricular. O projeto Gincana do Saber é uma oportunidade para que as escolas ofereçam esse tipo de formação aos estudantes. Ainda que apenas duplas participem da segunda fase, a primeira etapa consiste, justamente, em uma palestra de formação oferecida para todos os alunos de 8º e 9º anos. É um momento importante para apresentar noções da Constituição Federal, da organização do Estado e também dos direitos e garantias fundamentais que temos como cidadãos", destacou.

Outras informações sobre o projeto pelo telefone 3729-3877, com a diretora da Escola do Legislativo, Taís Ferreira, ou pelo e-mail escola@pocosdecaldas.mg.leg.br.

COLUNÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Mulheres trabalhadoras

A Câmara Municipal de Poços de Caldas realiza na próxima terça-feira (10), às 19h30, a tradicional Sessão Solene em homenagem à Mulher Trabalhadora, iniciativa realizada desde a década de 1990 dentro da programação do Mês das Mulheres. Neste ano, serão homenageadas Andrea Ribeiro Fróes de Vasconcelos, Cristiane Aleixo de Paula, Cynara Patrícia Dias de Oliveira Guilherme, Denise Luíza Pereira, Ísis Alves, Juliana Aparecida Loro, Lúcia de Oliveira Vasques, Luênia Maria Silva de Oliveira, Márcia Maria Santos Mendes Cunha, Patrícia Zanetti Zangiacomi, Renata Elizandra de Assis, Rosana Correa Ramos, Sueli Nussa, Thainan Cristina Ferreira e Vanda Eliana Alves. A cerimônia contará ainda com apresentação do coral do GAAPO e transmissão ao vivo pelas redes sociais da Câmara.

**

Campanha / absorventes

Durante todo o mês de março, a Câmara Municipal promove a 3ª Campanha de Arrecadação de Absorventes, organizada pela Escola do Legislativo em alusão ao Mês da Mulher. As doações de absorventes íntimos externos descartáveis serão destinadas às escolas públicas do município, em parceria com a Secretaria Municipal de Educação. Segundo a diretora da Escola do Legislativo, Taís Ferreira, a iniciativa busca reforçar a importância da dignidade menstrual e contribuir para a promoção da igualdade de gênero. As doações podem ser feitas até 31 de março, na sede da Câmara, na Rua Junqueiras, 454, Centro.

**

Rua/mudança

A Prefeitura de Poços de Caldas informou que, a partir do dia 11 de março, a rua Manoel Reis, no bairro Santa Ângela, passará a ter sentido único de circulação no trecho entre a avenida Melvin Jones. A alteração faz parte de ajustes no sistema viário da região e tem como objetivo melhorar o fluxo de veículos e aumentar a segurança no trânsito. Motoristas devem ficar atentos à nova sinalização.

**

Poços-Fácil

A partir de segunda-feira (9), o Poços Fácil passará a atender em novo endereço: Rua São Paulo, 675, Centro, ao lado do Cartório Eleitoral. O horário de funcionamento permanece das 9h às 17h, mantendo todos os serviços já oferecidos à população.

**

Fim das charretes

A Prefeitura publicou decreto que regulamenta a Lei nº 10.053/2025, estabelecendo regras para o encerramento do serviço de charretes de tração animal e a criação do novo Serviço Público Especial de Transporte Turístico por Carruagem Elétrica. A atividade com tração animal será oficialmente encerrada em 13 de março de 2026. O decreto prevê indenização aos charreteiros, auxílio para alimentação dos animais durante o período de transição e possibilidade de doação dos cavalos ao Centro de Controle de Zoonoses. Também será realizado levantamento do perfil profissional dos trabalhadores para orientar ações de qualificação e reinserção no mercado de trabalho, com apoio e orientação no Poços Fácil para abertura de empresas ou registro como MEI. A Prefeitura informou ainda que vem realizando reuniões com representantes da categoria para acompanhar o processo de transição.

PREÇO BAIXO É AQUI!
SUPERVALE Supermercados
O ano todo com você!
OFERTAS VÁLIDAS DE 28 DE FEVEREIRO A 07 DE MARÇO.
Nas compras pelo site ou app apenas para retirada na Av. João Pinheiro 1460
ARROZ CASILI TIPO 1 5KG DE 18,99
CLUBE SUPERVALE por R$ 16,98 unid.
CAFÉ MINEIRINHO 500G TRADICIONAL / EXTRA FORTE DE 19,90
CLUBE SUPERVALE por R$ 18,90 unid.
MOLHO TOMATE FUGINI TRADICIONAL SACHÊ 300G DE 1,99
CLUBE SUPERVALE por R$ 1,69 unid.
LEITE CONDENSADO CEMIL TP 395G DE 5,99
CLUBE SUPERVALE por R$ 4,98 unid.
CREME DE LEITE QUATÁ TP 200G DE 2,49
CLUBE SUPERVALE por R$ 1,99 unid.
REFRIGERANTE COCA COLA PET 2,5L NORMAL / ZERO DE 10,97
CLUBE SUPERVALE por R$ 9,97 unid.
CERVEJA IMPÉRIO PURO MALTE 350ML LATA DE 3,19
CLUBE SUPERVALE por R$ 2,99 unid.
VINHO NACIONAL PERGOLA 1L TINTO SUAVE/ SECO DE 24,90
CLUBE SUPERVALE por R$ 21,80 unid.
DETERGENTE LÍQUIDO YPÊ 500ML DIVERSOS DE 2,85
CLUBE SUPERVALE por R$ 2,49 unid.
PAPEL HIGIÊNICO PERSONAL FOLHA DUPLA 12 X 20M DE 14,95
CLUBE SUPERVALE por R$ 13,95 unid.
EMPANADO DE FRANGO STEAK SEARA 100G DE 1,99
CLUBE SUPERVALE por R$ 1,79 unid.
SALSICHA AVIVAR KG HOT DOG DE 9,90
CLUBE SUPERVALE por R$ 7,99 kg
COXINHA DA ASA DE FRANGO KG DE 15,99
CLUBE SUPERVALE por R$ 12,99 kg
LINGUIÇA SUÍNA SEARA KG DE 21,90
CLUBE SUPERVALE por R$ 17,90 kg
FILÉ DE TILÁPIA SEARA 600G DE 32,90
CLUBE SUPERVALE por R$ 29,90 unid.
MARGARINA DORIANA 500G COM SAL DE 6,79
CLUBE SUPERVALE por R$ 6,49 unid.
ALIMENTO PARA GATOS WHISKAS SACHÊ 85G SABORES DE 3,79
CLUBE SUPERVALE por R$ 3,29 unid.
ALIMENTO PARA CÃES PEDIGREE SACHÊ 100G SABORES DE 3,79
CLUBE SUPERVALE por R$ 3,29 unid.
RAÇÃO PARA CÃES PEDIGREE 900G DE 19,80
CLUBE SUPERVALE por R$ 17,80 unid.
BISCOITO PEDIGREE BISCROK 500G RAÇA PEQUENA DE 24,80
CLUBE SUPERVALE por R$ 23,80 unid.
TAPETE HIGIÊNICO GOOD PADS CÃO 7UN 60CMX60CM DE 11,99
CLUBE SUPERVALE por R$ 9,99 unid.
Compre também pelo site ou app!
Mais praticidade, mais economia, mais tempo para você!
Nas compras pelo site ou app apenas para retirada na Av. João Pinheiro 1460
baixe o app
SUPERVALE ONLINE
supervalesupermercados.com.br

Vereador Paulista propõe Programa Mulher em Foco em Poços de Caldas

Foto Divulgação

VEREADOR Wellington Guimarães, Paulista

Poços de Caldas (MG) – A Câmara Municipal de Poços de Caldas analisa o Projeto de Lei nº 11/2026, de autoria do vereador Wellington Guimarães, o Paulista, que propõe a criação do Programa Municipal Mulher em Foco – Empreender, Cuidar e Transformar. A iniciativa estabelece diretrizes para a promoção do desenvolvimento econômico, da saúde, do bem-estar e do empoderamento feminino no município.

O projeto tem como objetivo estruturar políticas públicas voltadas especialmente para mulheres em situação de vulnerabilidade social e econômica, ampliando oportunidades de geração de renda, qualificação profissional e fortalecimento da autoestima.

Caso aprovado pelo Legislativo e posteriormente sancionado pelo prefeito Paulo Ney de Castro Júnior, o programa passará a integrar as ações do município voltadas à promoção da igualdade de oportunidades e ao fortalecimento do protagonismo feminino.

INCENTIVO AO EMPREENDEDORISMO FEMININO

Entre os principais objetivos do programa está a promoção da autonomia econômica das mulheres, por meio de ações que incentivem a qualificação profissional, o empreendedorismo e a geração de renda.

O projeto prevê a realização de oficinas de capacitação profissional, empreendedorismo e educação financeira, além de ações de apoio à formalização de negócios, inclusive com orientação para que mulheres possam se tornar Microempreendedoras Individuais (MEI).

A proposta também estimula a criação de vitrines virtuais, feiras, mostras e outros espaços de divulgação, permitindo que as participantes possam apresentar e comercializar produtos e serviços desenvolvidos a partir das capacitações oferecidas pelo programa.

SAÚDE, BEM-ESTAR E VALORIZAÇÃO DA MULHER

Além do aspecto econômico, o programa também contempla ações voltadas à saúde física e emocional das participantes, com atividades de autocuidado, bem-estar e fortalecimento da autoestima.

Entre as diretrizes previstas estão atendimentos e atividades nas áreas de saúde, bem-estar e beleza, sempre respeitando as normas técnicas e sanitárias. A proposta busca reconhecer que o cuidado com a saúde e com o equilíbrio emocional é fundamental para o fortalecimento da mulher como agente de transformação social.

INTEGRAÇÃO COM POLÍTICAS PÚBLICAS

O projeto também prevê que o Programa Mulher em Foco seja desenvolvido de forma integrada com políticas públicas já existentes no município, envolvendo áreas como assistência social, saúde, trabalho, desenvolvimento econômico e direitos da mulher.

Para viabilizar as ações, o Poder Executivo poderá firmar parcerias com instituições públicas e privadas, entidades da sociedade civil, instituições de ensino e profissionais habilitados, ampliando o alcance das iniciativas e fortalecendo a rede de apoio às participantes.

IMPACTO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO LOCAL

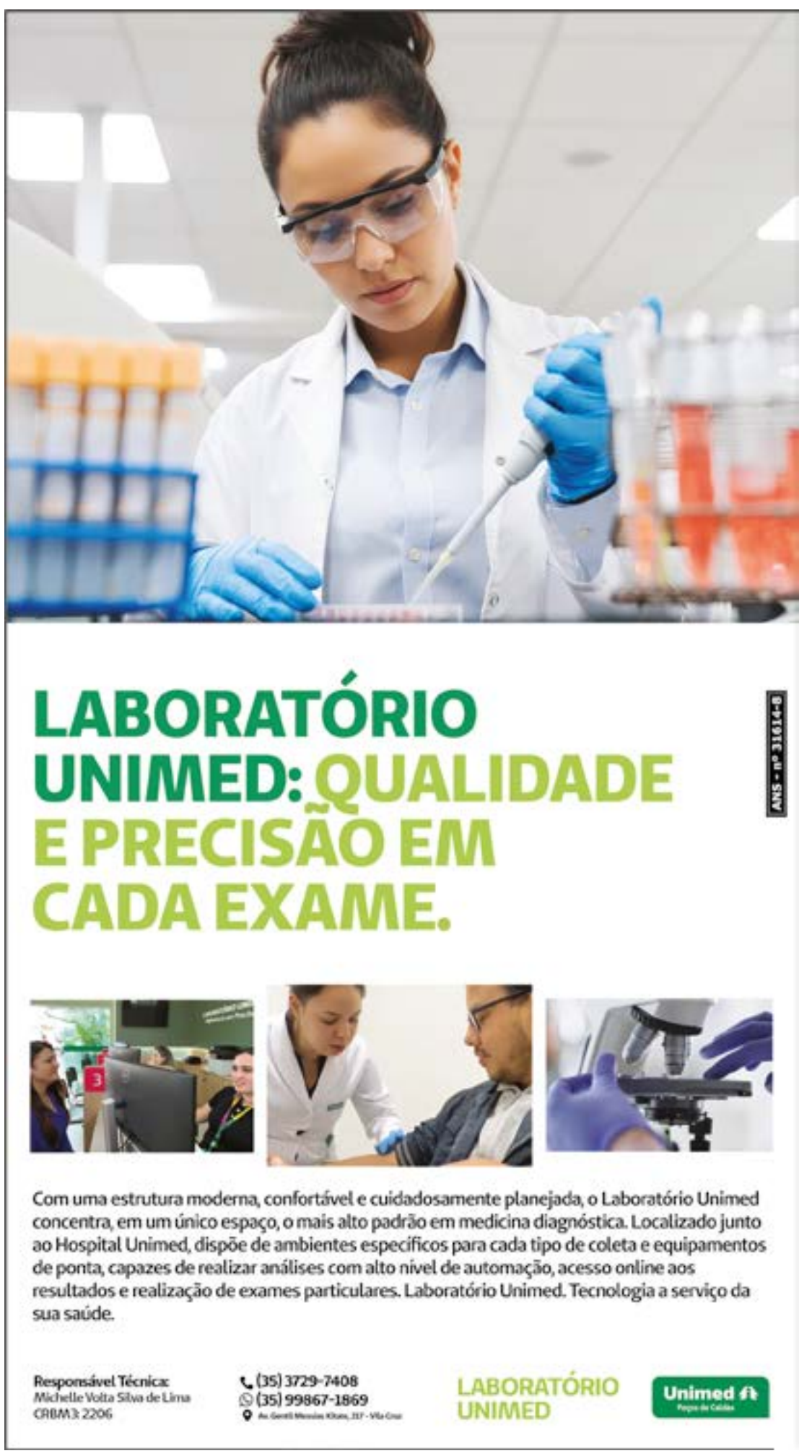
Na justificativa apresentada junto ao projeto, o vereador Wellington Guimarães (Paulista) destaca que mulheres em contextos de vulnerabilidade enfrentam maiores obstáculos de acesso ao mercado de trabalho, à qualificação profissional, ao crédito e à formalização de seus negócios.

Segundo o parlamentar, iniciativas como o Programa Mulher em Foco são fundamentais para reduzir desigualdades, promover inclusão produtiva e fortalecer a economia local.

"O programa propõe uma abordagem integrada que alia capacitação profissional, empreendedorismo e cuidados com a saúde e o bem-estar, reconhecendo a mulher como agente central de transformação social e econômica", destaca o texto da justificativa.

O projeto também ressalta que a proposta não cria despesas obrigatórias para o município, devendo sua execução observar o planejamento administrativo e a disponibilidade orçamentária.

Caso aprovado, o Programa Municipal Mulher em Foco – Empreender, Cuidar e Transformar entrará em vigor na data de sua publicação, abrindo caminho para novas ações voltadas ao fortalecimento da autonomia e da participação feminina no desenvolvimento de Poços de Caldas.



AAC
coopoços
CRICKET POÇOS DE CALDAS BRASIL
MC MINERAÇÃO CURIMBABA
PATROCINADOR OFICIAL Duson® ESTAMPARIA, CONFECÇÃO, BRINDES, EVENTOS E MATERIAIS ESPORTIVOS. /dusoncampinas dusoneventos@yahoo.com.br
Auto Viação Circulare Poços de Caldas Fretamento e Turismo 35 3712.5083 35 99996.0427

Mulheres transformam o esporte em Poços de Caldas

Primeira mulher titular da Secretaria de Esportes, Zélia Testi destaca protagonismo feminino e crescimento das atletas no município

PAULO VITOR DE CAMPOS
pvcampos@gmail.com
pvc.mantiqueira@gmail.com
@mantipocos
@pvcampos.pvc

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA E DIVULGAÇÃO

COMANDADO por uma mulher, a secretária Zelinha, o esporte feminino de Poços é cheio de grandes talentos

Poços de Caldas, MG - Nesta edição especial dedicada ao Dia Internacional da Mulher, o Jornal Mantiqueira conversou com a secretária municipal de Esportes de Poços de Caldas, Zélia Maria Testi Moreira, Zelinha, que faz história ao ser a primeira mulher a assumir o comando geral da pasta no município. Durante a entrevista, ela destacou a força, o talento e o protagonismo das mulheres no cenário esportivo local, ressaltando que o esporte da cidade vem se consolidando como um espaço de igualdade e oportunidades.

Segundo Zélinha, o esporte municipal vem passando por uma transformação importante, na qual as mulheres conquistam cada vez mais espaço, tanto como atletas quanto como treinadoras, gestoras e árbitras. "Não existe uma seleção no esporte entre os gêneros masculino e feminino. Enquanto gestora e secretária de Esportes, fico muito feliz porque sinto essa força transformadora da mulher esportista no nosso município. Temos muitas técnicas, muitos talentos e muitas pessoas propondo novas atividades", destacou.

Ela ressalta que o crescimento da participação feminina mostra que o esporte é um ambiente onde as mulheres podem atuar com igualdade. "A mulher pode sim estar onde quiser, de igual para igual. Isso é muito importante. A Secretaria de Esportes tem um compromisso em promover cada vez mais igualdade dentro das nossas competições, dando espaço para que homens e mulheres possam divulgar seu trabalho e transformar a cidade por meio do esporte."

TALENTOS FEMININOS EM DESTAQUE

Ao falar sobre os talentos da cidade, Zélinha destaca que Poços de Caldas possui atletas femininas de destaque em diversas modalidades. Entre elas está a jovem Nina, destaque do skate local, que mesmo com apenas 13 anos já desponta como promessa da modalidade. "O skate hoje está em todos os lugares. As crianças amam esse esporte. Temos a Fadinha como ídolo nacional e a Nina é um grande ídolo local. Ela é muito batalhadora e tem ao lado dela uma família que apoia muito sua trajetória."

A secretária também citou o crescimento de outras modalidades femininas, como o handebol, vôlei, atletismo, ciclismo, corrida e futsal feminino, que vem ganhando cada vez mais espaço.

Um dos destaques é a atleta Rafaela, que alcançou projeção nacional. "Temos a Rafaela, que é um grande orgulho para nós. Ela treina com o professor Sidney, da nossa secretaria, e já chegou à Seleção Brasileira, levando o nome de Poços de Caldas para o cenário nacional."

Além das modalidades tradicionais, Zélia também destacou atividades que promovem saúde e movimento, como a dança e a ginástica rítmica, que têm apresentado excelentes resultados em competições municipais, estaduais e nacionais. "A mulher realmente é uma potência. Ela transforma e melhora os espaços por onde passa."

PRESENÇA FEMININA TAMBÉM NA GESTÃO

A secretária também ressaltou que o protagonismo feminino não está apenas nas quadras e pistas, mas também na gestão esportiva.

Além de ser a primeira mulher à frente da secretaria, Zélinha lidera uma equipe com forte presença feminina. "Temos nossos meninos aqui também, mas as mulheres dominam a secretaria", disse em tom bem-humorado.

Ela destaca que essa realidade representa uma evolução importante para o esporte municipal. "Se voltarmos 20 ou 30 anos no tempo, talvez ninguém imaginasse uma mulher à frente da Secretaria de Esportes. Mas isso aconteceu porque o prefeito Paulo Ney e o vice-prefeito Eduardo Januzzi têm uma visão moderna e entendem que a mulher pode sim estar à frente da gestão." Zelinha também elogiou o ambiente de trabalho dentro da secretaria. "Os homens que trabalham conosco são extremamente respeitosos. Existe muito diálogo, escuta e colaboração. Trabalhamos com muito respeito uns pelos outros."

NOVOS PROJETOS E CRESCIMENTO DAS MULHERES NO ESPORTE

Entre os projetos em desenvolvimento, a secretaria busca ampliar cada vez mais a participação feminina nas diversas modalidades. Um dos exemplos é o crescimento das artes marciais femininas, especialmente no judô, onde a professora Savana Campos vem se destacando. "Ela tem desenvolvido um trabalho muito bonito no judô feminino e, com certeza, em breve estará sendo apoiada pela Secretaria de Esportes." Outro avanço importante é a presença crescente de árbitras mulheres nas competições, realidade que antes era rara. "Hoje já vemos arbitragem feminina sendo respeitada. Isso é muito importante. A secretária citou inclusive o cenário nacional como exemplo. "Recentemente vimos um trio feminino atuando na arbitragem da semifinal do Campeonato Paulista. Isso mostra como o espaço feminino vem crescendo no esporte."

Outro exemplo destacado foi o hipismo, que também conta com forte presença feminina no município. "O trabalho desenvolvido pela Rejane, junto com a família, o marido Dudu Barreto e a filha, é um exemplo de atividade esportiva com impacto social muito grande na cidade."

ESPORTE PARA TODAS AS IDADES

Outro foco da Secretaria de Esportes é ampliar os programas voltados à população mais velha, especialmente dentro do programa Poços Ativa, que incentiva a prática esportiva em todas as fases da vida. Segundo Zélinha, a participação feminina é predominante nas atividades voltadas ao público acima dos 60 anos.

"Nos grupos de 60+, a presença feminina é muito maior. Isso mostra que a mulher está preocupada com sua saúde e quer manter uma longevidade ativa."

As atividades são realizadas em diversos espaços da cidade, incluindo quadras esportivas, associações de bairro e unidades de saúde, por meio de parcerias entre as secretarias. "A pessoa idosa encontra espaço para praticar atividades físicas e ocupar seu tempo de forma saudável."

O ESPORTE QUE TRANSFORMA

Ao assumir a secretaria, Zélia conta que passou a ter uma visão ainda mais ampla do impacto do esporte no município. "Antes, quando eu estava na iniciativa privada, não tinha noção de quanto o esporte em Poços de Caldas é forte e atinge todas as camadas da população."

Ela destaca que o esporte municipal atende pessoas de todas as idades, gêneros e classes sociais. "O esporte aqui movimenta a cidade inteira. É uma missão da Secretaria de Esportes divulgar cada vez mais esse trabalho."

Para a secretária, liderar a pasta é motivo de orgulho e responsabilidade. "Receber essa secretaria foi um grande presente. Tenho muito orgulho de estar à frente dessa missão."

Aos 70 anos, Maria Bernadete não se cansa de comemorar nova vida nas corridas de rua

Poços de Caldas (MG) – Neste sábado, dia 7, véspera do Dia Internacional da Mulher, Maria Bernadete Souza Adolfo comemora 70 anos de vida com uma história marcada por superação, saúde e muitas conquistas no esporte. Hoje, a atleta soma 190 medalhas e 51 pódios em competições realizadas em Poços de Caldas e em diversas cidades da região.

Até completar 60 anos de idade, Bernadete conta que não tinha contato com o esporte, muito menos com as corridas de rua. A mudança começou após um momento difícil em sua vida, quando precisou reorganizar sua rotina e encontrar novos caminhos.

O primeiro incentivo para começar a correr veio das irmãs, que insistiram para que ela participasse dos treinos como forma de buscar uma vida mais saudável. No início, a ideia parecia apenas uma brincadeira, mas acabou se transformando em uma grande paixão. "Tudo começou como uma diversão, mas foi ficando mais sério e virou um vício. Hoje minha saúde está ótima, todos os meus exames são normais. O esporte fez muito bem para a minha vida", conta Bernadete.

Com disciplina e entusiasmo, a corredora passou a participar de provas e rapidamente começou a colecionar medalhas e resultados expressivos. Atualmente, aos 70 anos, seu pensamento continua o mesmo: seguir correndo e superando limites.

Apesar de ter descoberto o esporte mais tarde, Bernadete afirma que a paixão pelas atividades físicas sempre esteve presente em sua família. Ela é mãe de Gustavinho Saraiva, campeão internacional de jiu-jitsu e um dos nomes de destaque da modalidade em Poços de Caldas. Gustavinho hoje vive nos Estados Unidos onde se tornou um nome reconhecido internacionalmente.

"Sempre acompanhei meu filho e dei total apoio em tudo que ele fez, mas nunca imaginei o que o esporte faria na minha própria vida. Hoje amo o esporte e me sinto muito orgulhosa dos resultados que venho conquistando, tanto nas corridas quanto na minha saúde", afirma.

Além das competições, para iniciar a vida de atleta, Bernadete também passou por um processo de reeducação alimentar, acompanhado pela filha Luciane Adolfo Funchal, nutricionista. Com a mudança de hábitos e a prática esportiva, ela ganhou qualidade de vida.

Com espírito jovem e determinação, Maria Bernadete segue sendo exemplo de que nunca é tarde para começar e que o esporte pode transformar vidas em qualquer idade. Hoje, aos 70 anos, ela continua nas pistas, acumulando medalhas, histórias e inspiração para muitos corredores da região.

Poços de Caldas sedia Torneio Aberto do Brasil de Xadrez entre os dias 20 e 22 de março

DIVULGAÇÃO

Poços de Caldas, MG - A cidade de Poços de Caldas será palco, entre os dias 20 e 22 de março, de um dos maiores eventos do xadrez nacional: o Torneio Aberto do Brasil de Xadrez. A competição reúne atletas profissionais e enxadristas de diversas regiões do país, fortalecendo a modalidade e valorizando o esporte no município.

O torneio será realizado no Hotel Carlton Plaza Poços de Caldas e tem organização da Casa do Xadrez. A arbitragem ficará a cargo do árbitro internacional Élcio Mourão.

Além de promover o intercâmbio entre atletas e incentivar a prática do xadrez, o evento também representa uma importante oportunidade para os jogadores locais. Nesta edição, o Projeto Poços Ativa irá patrocinar a participação de dois alunos da cidade, incentivando novos talentos e ampliando o acesso à competição.

Poços de Caldas já sediou o torneio em 2023, consolidando-se como um importante polo para a realização de eventos esportivos de destaque nacional. A expectativa é que a competição reúna grandes nomes do xadrez brasileiro e contribua para fortalecer ainda mais o cenário esportivo da cidade.

DIVULGAÇÃO

Amador: Supercopa tem semifinal neste sábado

Poços de Caldas, MG - A Supercopa 2026 de Futebol Amador tem jogos da semifinal neste sábado (7) no estádio municipal Ronaldo Junqueira, o Ronaldão. Veja a tabela abaixo.

O torneio reúne os campeões e vice-campeões das principais competições do ano anterior: Olimtra, Interbairros e séries A e B do Campeonato Amador. Estão na semifinal: Cocal, Chelsea Poços, Curimbaba e Santa Rosália. A Supercopa é uma parceria entre a Secretaria Municipal de Esportes, a Associação dos Árbitros de Poços de Caldas e a Liga Poços-caldense de Futebol (LPF).

PROGRAMAÇÃO

Sábado – Dia 7
16h – Cocal x Chelsea Poços; 18h – Curimbaba x Santa Rosália

Dia 14
16h – Final

DIVULGAÇÃO

Copa de Futebol Society Mirim começa no dia 20

Poços de Caldas, MG - A Copa de Futebol Society Mirim vai reunir times de várias escolinhas de futebol a partir do dia 20, quando acontece a abertura da competição. A edição deste ano presta homenagem a Laércio Octávio Martins, ex-presidente do clube esportivo Caldense.

ABERTURA

A abertura será às 19h no Sest Senat. O primeiro jogo acorre às 19h40, após desfile das delegações. Quem se enfrentam primeiro são os times Zico 10/ Além da Bola e Tik Tak. Em seguida, às 20h20, jogam Fut Poços e Sesc Poços. Acesse a tabela completa abaixo.

Haverá jogos também no Parque Municipal Antonio Molinari.

FASES

Na primeira fase, as equipes são divididas em três chaves (A, B e C), jogando entre si dentro do próprio grupo, em turno único. Ao término da fase de grupos, avançam para as oitavas de final as 16 melhores equipes da classificação geral, conforme critérios estabelecidos no regulamento da competição. A partir das oitavas de final, a competição será disputada em sistema eliminatório simples.

FINAL

A final está marcada para o dia 10 de abril, no Parque Municipal. A copa é uma parceria entre a Secretaria Municipal de Esportes, a AAPC (Associação dos Árbitros de Poços de Caldas) e a LPF (Liga Poços-caldense de Futebol).

Jornal Mantiqueira recebe CEO da MCC Foundation e do Cricket Brasil

PAULO VITOR DE CAMPOS
pvcampos@gmail.com
pvc.mantiqueira@gmail.com
@mantipocos
@pvcampos.pvc

FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA E DIVULGAÇÃO

MATT Featherstone, Angus Berry, Roberta Moretti, Lee Booth, Sara Begg, Felippe Alexandre

Poços de Caldas (MG) – A redação do Jornal Mantiqueira recebeu nesta sexta-feiraduas importantes lideranças do cricket internacional: Angus Berry, CEO da MCC Foundation, e Matt Featherstone, CEO da Cricket Brasil. Durante a visita, os dirigentes falaram sobre os avanços do cricket no país, os projetos sociais desenvolvidos no Brasil e a parceria internacional que vem fortalecendo a modalidade em Poços de Caldas.

A presença de Berry no município marca mais um passo importante na consolidação do trabalho realizado pela Cricket Brasil, que vem expandindo a prática do esporte no país e criando oportunidades para jovens atletas.

O MCC, ligado à fundação representada por Berry, é considerado o clube de cricket mais antigo e tradicional do mundo, além de ser responsável historicamente pela elaboração das regras oficiais da modalidade. O apoio da instituição ao desenvolvimento do cricket no Brasil representa um reconhecimento internacional ao trabalho que vem sendo realizado no país.

Segundo Matt Featherstone, a parceria com a MCC Foundation fortalece ainda mais os projetos de longo prazo da Cricket Brasil. "Receber o Angus Berry, CEO da MCC Foundation, mostra que o trabalho que estamos desenvolvendo tem sido reconhecido internacionalmente. O MCC é o clube mais antigo do mundo e responsável pelas regras do cricket. Ter essa parceria conosco representa um avanço enorme para o crescimento do esporte no país", destacou.

De acordo com Featherstone, a colaboração entre as instituições prevê projetos estruturados de curto, médio e longo prazo, com ações que vão desde intercâmbios esportivos até programas de desenvolvimento social por meio do esporte.

INTERCÂMBIO INTERNACIONAL

A visita de Berry faz parte de um intercâmbio que envolve profissionais e jovens ligados ao cricket britânico. Durante o período no Brasil, um grupo de jovens ingleses participará de atividades esportivas e culturais em Poços de Caldas. "Já temos dois participantes aqui e amanhã (sánado) chegam mais sete. Eles permanecerão cerca de um mês no Brasil. Depois, no segundo semestre, nós também iremos para Londres para aprender mais sobre o cricket na Inglaterra. É um intercâmbio muito importante", explicou Featherstone.

Segundo ele, a proposta é que brasileiros e ingleses compartilhem experiências e aprendam juntos. "Nós aprendemos com o jeito deles e eles aprendem com o nosso. Essa troca cultural e esportiva é extremamente enriquecedora."

PRIMEIRAS IMPRESSÕES SOBRE POÇOS DE CALDAS

Durante a visita, Angus Berry destacou suas impressões positivas sobre Poços de Caldas e sobre o trabalho realizado pela Cricket Brasil na cidade. "Uma das primeiras coisas que percebi aqui foi o forte senso de comunidade. É uma cidade onde as pessoas parecem se conhecer, confiar umas nas outras e trabalhar juntas. Isso é muito importante para projetos como os da MCC Foundation, que acreditam muito em parcerias",

afirmou. Berry também destacou o envolvimento de diversos setores da cidade no desenvolvimento do cricket. "Não é um projeto isolado. Existe colaboração com a prefeitura, com empresas e com a comunidade. Isso faz uma grande diferença."

UM MODELO QUE PODE INSPIRAR O MUNDO

Para o dirigente da MCC Foundation, o trabalho desenvolvido pela Cricket Brasil pode se tornar referência internacional. "O que me impressiona no Brasil é a qualidade e a atenção aos detalhes no desenvolvimento do cricket. O que mais me entusiasma nessa parceria é a possibilidade de criar algo que tenha impacto social real e que possa servir como modelo para outros países."

Segundo Berry, embora o projeto ainda esteja em fase de crescimento, o potencial é enorme.

"Talvez o projeto ainda seja relativamente pequeno hoje, mas ele certamente vai crescer. A ambição é desenvolver uma metodologia que possa ser utilizada em todo o mundo."

TALENTO EXISTE, OPORTUNIDADE PRECISA CRESCER

Ao falar sobre o futuro do cricket no Brasil, Berry ressaltou que o principal desafio é ampliar oportunidades para que novos talentos possam surgir. "Costumamos dizer que talento existe em todos os lugares, mas oportunidades não. Quando você oferece oportunidades, os talentos aparecem." Ele destacou que a estrutura criada pela Cricket Brasil tem ajudado a abrir caminhos para novos atletas. "O que a Cricket Brasil fez foi criar caminhos para que pessoas de diferentes origens possam acessar um ambiente de alto desempenho."

Berry também apontou um grande potencial no desenvolvimento do cricket feminino no país. "Especialmente entre as mulheres, vejo uma grande oportunidade de crescimento e de alcançar níveis muito altos no ranking internacional."

O ESPORTE COMO FERRAMENTA DE TRANSFORMAÇÃO

Para Matt Featherstone, o objetivo vai muito além do alto rendimento esportivo. "O alto nível é importante, mas a base é o mais importante. Quanto mais pessoas praticam esporte, melhor para as comunidades." Segundo ele, o cricket tem sido utilizado como ferramenta de transformação social. "O esporte muda vidas. Quando mais pessoas jogam esporte, as comunidades se fortalecem e surgem novos talentos naturalmente."

AGENDA INTENSA NO BRASIL

Durante a visita ao Brasil, Berry participou de diversas atividades ligadas aos projetos sociais e esportivos da Cricket Brasil. Entre os compromissos estiveram visitas a projetos sociais em São Paulo, reuniões com representantes da Prefeitura de Poços de Caldas, encontros com atletas e treinadores no Centro de Treinamento da Cricket Brasil e apresentações das novas estruturas esportivas que estão sendo desenvolvidas no município, além da visita ao jornal Mantiqueira.

"Mostramos a cidade, os projetos sociais, o centro de treinamento e o novo centro administrativo que está quase pronto. Foi uma agenda intensa, mas muito produtiva", explicou Featherstone.

Ao final do dia, os visitantes também tiveram a oportunidade de conhecer um pouco mais da cultura local e da hospitalidade brasileira.

SECRETARIA DE ESPORTES

A Secretaria Municipal de Esportes de Poços de Caldas também recebeu, nesta semana, os importantes representantes do críquete internacional e nacional para reforçar as parcerias e dar continuidade ao trabalho esportivo, social e educacional desenvolvido no município por meio da modalidade.

Participaram do encontro a secretária de Esportes, Zélia Moreira, o secretário de Desenvolvimento Econômico e Inovação, Franco Martins, o Diretor do Departamento de Políticas Públicas Esportivas, Israel Pereira, o presidente do Cricket Brasil, Matt Featherstone, e o CEO da MCC Foundation, Angus Berry.

Durante a reunião, foram discutidas ações para ampliar as iniciativas voltadas ao desenvolvimento do críquete na cidade, especialmente os projetos que utilizam o esporte como ferramenta de inclusão social, formação educacional e incentivo à prática esportiva entre crianças e jovens.

Poços de Caldas é reconhecida como um dos principais polos do críquete no Brasil, com projetos que já envolveram milhares de jovens em atividades esportivas e educativas, contribuindo para a formação de novos atletas e para o fortalecimento da modalidade no país.

A visita também reforça a parceria internacional com instituições ligadas ao desenvolvimento do críquete, ampliando as oportunidades de intercâmbio esportivo e fortalecendo ainda mais o papel de Poços de Caldas como referência nacional na modalidade.

PROTAGONISMO FEMININO NA BARBEARIA

De “cobaias” na varanda ao sucesso em Poços: a trajetória da barbeira Bel Kobus

Paranaense Jhesebel Kobus conquista espaço em Poços de Caldas e mostra a força das mulheres em profissão tradicionalmente masculina

PAULO VITOR DE CAMPOS
pvcampos@gmail.com
pvc.mantiqueira@gmail.com
@mantipocos
@pvcampos.pvc

Poços de Caldas, MG - Em um universo historicamente dominado por homens, cada vez mais mulheres vêm conquistando espaço, quebrando paradigmas e mostrando que talento, dedicação e profissionalismo não têm gênero. É nesse cenário que se destaca a barbeira Jhesebel Kobus, ou simplesmente Bel, paranaense que escolheu Poços de Caldas para viver, empreender e consolidar sua trajetória profissional.

Caprichosa, comunicativa e extremamente dedicada ao trabalho, Bel representa uma nova geração de profissionais que transformam a barbearia em um espaço de cuidado, técnica e atendimento diferenciado. Nesta edição especial do Dia Internacional da Mulher, o Jornal Mantiqueira apresenta um pouco da história dessa empreendedora que, além da barbearia, também tem no esporte — especialmente no ciclismo — outra grande paixão.

FOTO JORNAL MANTIQUEIRA

UMA PARANAENSE EM POÇOS DE CALDAS

Natural do Paraná, Bel chegou a Poços de Caldas há cerca de um ano e três meses. Desde então, vem conquistando clientes e ampliando rapidamente sua presença no mercado local.

“Já faz um ano e três meses que estou aqui em Poços de Caldas. Estou gostando muito da cidade e o meu trabalho vem crescendo cada vez mais. Está engrenando bem”, conta.

A mudança para o Sul de Minas foi uma decisão cheia de desafios. Quando chegou à cidade, Bel trouxe consigo basicamente seus equipamentos e um sonho bem definido. “Eu vim praticamente com uma mão na frente e outra atrás. Financeiramente não tinha muitas condições, mas eu sabia exatamente o que queria construir dentro da barbearia”, relembra.

Com determinação e trabalho diário, ela foi estruturando o espaço, ampliando serviços e consolidando uma clientela fiel.

A PROFISSÃO QUE ESCOLHEU A BARBEIRA

Embora hoje seja uma área mais diversa, a barbearia ainda é vista por muitos como um ambiente predominantemente masculino Bel reconhece isso, mas acredita que as mulheres trazem um diferencial importante para o setor. “Quando você fala em barbeira, muita gente ainda associa diretamente ao universo masculino. Ainda são poucas mulheres nesse ambiente, mas eu acredito que a mulher faz muita diferença dentro da barbearia. Não desmerecendo os homens, mas a mulher costuma ser mais cuidadosa, mais caprichosa. Isso acaba sendo um grande diferencial”, afirma.

Curiosamente, Bel diz que não foi ela quem escolheu a profissão — foi a profissão que a encontrou. “Eu digo que a barbearia me escolheu. Quando pensei em fazer o curso, imaginei que seria mais fácil trabalhar com cabelo masculino do que feminino. Mas no meio do curso percebi que era muito mais difícil do que imaginava”, conta.

Em determinado momento, chegou até a pensar em desistir. Mas a situação financeira não permitia. “Eu já estava desempregada. Não tinha a opção de não dar certo. Eu precisava fazer dar certo. Se desistisse, teria que começar outra coisa do zero. Então eu segui em frente.” Hoje, seis anos depois, ela afirma não se arrepender nem um pouco da escolha.

COMEÇO SIMPLES E MUITA PERSISTÊNCIA

A trajetória começou de forma extremamente simples, na pequena cidade de Agudos do Sul, no Paraná, onde Bel vivia antes de se mudar para Minas Gerais.

A cidade tinha cerca de 12 mil habitantes, e Bel já era bastante conhecida por trabalhar em diversos setores do comércio local. “Trabalhei em panificadora, material de construção e meu último trabalho foi em uma autoescola. Sempre fui muito comunicativa e conhecia muita gente da cidade.”

Após concluir o curso de barbearia, ela tentou emprego em estabelecimentos já consolidados da cidade, mas encontrou resistência. “Muitas barbearias não queriam contratar porque tinham medo de ensinar e depois eu sair e levar os clientes.” Sem oportunidade no mercado, decidiu começar por conta própria. “Coloquei uma cadeira na varanda da minha casa e comecei a cortar cabelo dos amigos. Eu chamava os meninos da cidade e falava: ‘Vem cortar o cabelo aqui, não vou cobrar nada’. Eles eram praticamente minhas cobaias”, conta entre risos.

Os cortes eram fotografados e publicados nas redes sociais, o que ajudava a divulgar o trabalho.

Pouco tempo depois veio a pandemia, que acabou impulsionando ainda mais o início da carreira. “Com tudo fechado, muita gente começou a me procurar para cortar cabelo. Eu atendia na varanda de casa. Cobrei R$ 10 no começo.”

Aos poucos, Bel percebeu que poderia transformar aquilo em um negócio sólido. “Eu pensei: se cortar quatro cabelos por dia, já ganho o mesmo que ganhava no meu emprego anterior.”

Com persistência, a clientela começou a crescer e ela montou um pequeno espaço ao lado da casa. “Era tudo muito simples, mas foi assim que começou.”

EXPANSÃO DO NEGÓCIO EM POÇOS

Ao se mudar para Poços de Caldas, Bel trouxe na bagagem a experiência adquirida ao longo de anos de trabalho e um plano claro de crescimento.

Inicialmente, oferecia apenas os serviços básicos de barbearia. Porém, em pouco mais de um ano, ampliou consideravelmente o atendimento.Hoje, o espaço oferece diversos serviços voltados ao público masculino, incluindo: corte de cabelo; barba; sobrancelha na cera e no fio; hidratação capilar; tratamento para caspa; limpeza de pele; depilação nas costas; depilação de nariz e orelha; limpeza facial com técnicas específicas.

“Hoje o homem também está muito mais vaidoso. Ele quer cuidar da aparência e encontrar tudo em um só lugar. Então fui agregando serviços aos poucos.”

FORMAÇÃO DE NOVAS PROFISSIONAIS

Entre os planos futuros, Bel pretende também investir na formação de novas barbeiras. “Quero começar a dar cursos aqui na barbearia. A ideia é fortalecer o movimento feminino dentro da barbearia.” Ela acredita que muitas mulheres têm receio de entrar na profissão por medo de preconceito ou falta de respeito. “Uma pergunta que recebo muito é se os clientes desrespeitam. E a resposta é não. Aqui na barbearia nunca tive problema. Isso vai muito do posicionamento da profissional.” A ideia é formar uma equipe que compartilhe dos mesmos valores. “Quero montar um time feminino para atendimento masculino. Pessoas que tenham princípios e valores alinhados com os meus.”

REDES SOCIAIS: FERRAMENTA DE CRESCIMENTO

Bel também destaca o papel fundamental das redes sociais na consolidação do negócio. “Se não fossem as redes sociais, eu não teria alcançado clientes tão rapidamente aqui em Poços.”

Segundo ela, quando bem utilizadas, as plataformas se tornam ferramentas poderosas de crescimento. “As redes sociais podem escalar um negócio de forma impressionante. Mas é preciso saber usar.”

Grande parte das estratégias que utilizou para construir sua clientela também será compartilhada nos cursos que pretende oferecer.

A PAIXÃO PELO CICLISMO

Fora da barbearia, Bel também é conhecida pelo envolvimento com o ciclismo. A atleta já participou de diversas competições na região. “O motivo principal de eu vir para Poços foi pedalar”, revela.

Segundo ela, o esporte ensinou valores fundamentais que também aplica no empreendedorismo. “A bike me ensinou disciplina e perseverança. É fazer a mesma coisa todos os dias, com vontade ou sem vontade. O empreendedorismo é muito parecido.”

Apesar de já ter conquistado bons resultados em competições, atualmente ela precisa equilibrar o tempo entre o esporte e o negócio.

“A barbearia hoje é minha prioridade. Se eu fecho para competir, eu paro a operação.”

Mesmo assim, ela pretende participar de algumas provas importantes na cidade.

SONHOS PARA O FUTURO

O crescimento da barbearia é o principal foco no momento. Bel pretende ampliar a equipe, oferecer mais serviços e, futuramente, mudar para um espaço maior.

“Hoje estou estruturando tudo com planejamento e educação financeira. Aos poucos vamos construindo.” Além disso, ela sonha em um dia também poder apoiar o esporte. “Quem sabe no futuro eu não consiga ajudar outros atletas também.”

ONDE ENCONTRAR

Quem quiser conhecer o trabalho da profissional pode acompanhar pelas redes sociais:
Instagram pessoal:
@belkobus
Barbearia:
@barbeariabelkobus

“Quem quiser conhecer o trabalho ou saber sobre os cursos pode me chamar no Instagram. Vou ficar muito feliz em ajudar.”

Entre tesouras, navalhas e bicicletas, Bel segue construindo uma trajetória marcada por coragem, disciplina e determinação — características que simbolizam perfeitamente o espírito do Dia Internacional da Mulher.

A SEMANA

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

28/02/26 A 06/03/26

MOTOCICLISTA FICA FERIDO APÓS COLISÃO NA WENCESLAU BRAZ

Um motociclista ficou ferido após se envolver em um acidente com um carro na avenida Wenceslau Braz, na zona leste de Poços. De acordo com as informações apuradas no local, o motorista do automóvel realizava uma conversão para acessar o bairro Itamaraty quando houve a colisão com a motocicleta, que trafegava pela via. Com o impacto, o motociclista sofreu ferimentos e recebeu os primeiros socorros de militares do Corpo de Bombeiros. Após o atendimento inicial, ele foi encaminhado para avaliação médica em uma viatura da própria corporação.

POLÍCIA CIVIL PRENDE CRIMINOSOS POR FURTOS

A Polícia Civil realizou uma ação que resultou na prisão de três homens investigados por uma série de furtos registrados nos dois primeiros meses de 2026 no município. De acordo com as investigações, os suspeitos são apontados como autores de, pelo menos, 13 crimes de furto neste ano. Um dos investigados, de 36 anos, teria praticado dois furtos; outro, também de 36 anos, é apontado como responsável por três ocorrências; e um terceiro, de 24 anos, foi identificado como autor de oito furtos somente em 2026.

CARRO É ATINGIDO POR EUCALIPTO

Um motorista de 75 anos ficou ferido após o carro que conduzia ser atingido por um eucalipto na Serra de Campestrinho. O incidente mobilizou equipes de resgate. Com o impacto, o condutor sofreu ferimentos leves. Ele recebeu atendimento do Corpo de Bombeiros no local e foi encaminhado à Santa Casa para avaliação médica. A Polícia Militar Rodoviária esteve na rodovia para registrar a ocorrência e adotar as providências necessárias.

TENTATIVA DE HOMICÍDIO É REGISTRADA NO BAIRRO SÃO JOÃO

A Polícia Civil confirmou o registro de uma tentativa de homicídio ocorrido na Rua Coronel Virgílio Silva. De acordo com o boletim de ocorrência, o fato aconteceu nas dependências de uma loja de materiais de construção, onde teria ocorrido um desentendimento entre os envolvidos. Um jovem de 18 anos teria efetuado disparos de arma de fogo durante a discussão. Um dos tiros atingiu a região abdominal de um homem de 25 anos.

OPERAÇÃO CONTRA O TRÁFICO EM POÇOS TEM 29 CONDENAÇÕES

O Tribunal de Justiça reformou a sentença absolutória proferida pela Justiça Criminal da Comarca de Poços de Caldas e condenou 29 pessoas investigadas no âmbito da Operação Erga Omnes, deflagrada pela Polícia Civil em julho de 2023. Os réus haviam sido absolvidos em primeira instância. No entanto, após recurso interposto pelo Ministério Público, o TJMG reavaliou o conjunto probatório e proferiu acórdão condenatório, alterando a decisão inicial.

PRESO SUSPEITO APONTADO COMO LÍDER DO TRÁFICO NA ZONA SUL

A Polícia Civil prendeu um homem de 39 anos apontado pelas investigações como um dos principais líderes do tráfico de drogas na zona sul de Poços de Caldas. Durante as diligências, os policiais civis estiveram em uma chácara localizada na zona rural do município, apontada como local utilizado para armazenamento e fracionamento de drogas destinadas à distribuição. No imóvel, os investigadores apreenderam grande quantidade e variedade de entorpecentes, além de balanças de precisão utilizadas na pesagem das substâncias e um simulacro de arma de fogo.

OPERAÇÃO APREENDE CANETA EMAGRECEDORA E PRODUTOS IRREGULARES

Uma operação reuniu equipes da Receita Federal, Polícia Militar, Vigilância Sanitária e Procon em Poços de Caldas com o objetivo de combater a entrada e a comercialização irregular de medicamentos no município, especialmente as chamadas canetas emagrecedoras. Durante a ação, os agentes abordaram um homem na estrada que segue para Campestrinho. Segundo as autoridades, o suspeito teria sido identificado após publicações em redes sociais nas quais oferecia o medicamento para venda sem a exigência de prescrição médica. Na abordagem, foram encontrados perfumes importados e uma unidade de caneta emagrecedora de origem estrangeira. Os produtos foram apreendidos para verificação da procedência e da regularidade de importação.

Este é um resumo da semana. As informações completas você pode ver no Portal Mantiqueira Online: www.jornalmantiqueira.com.br/category/policia/

Engavetamento envolvendo caminhão e dois carros

Um acidente de trânsito registrado na manhã desta sexta-feira causou danos materiais e transtornos no tráfego na região central da cidade. De acordo com as informações, um caminhão com possíveis problemas mecânicos acabou colidindo com dois veículos que estavam parados no semáforo no cruzamento da Rua Junqueira com a Rua Francisco Faria Lobato.

Com o impacto, os carros atingidos sofreram danos, e o trânsito na área ficou parcialmente comprometido, exigindo atenção redobrada dos motoristas que passam pelo local. Ainda não há confirmação sobre feridos. Equipes responsáveis pelo atendimento da ocorrência foram acionadas e estiveram no local realizando os procedimentos necessários, além de trabalhar na organização do tráfego.

FOTOS VALÉRIA BONORA

OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Servir, amparar e tranquilizar.

INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL

RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
Jair dos Santos	26/02	95 anos
Benedita Luisa Ramos	26/02	86 anos
Oscar Lourenço Correa	26/02	87 anos
Sérgio Roberto Boleta	26/02	71 anos
Edith Franco de Carvalho	26/02	74 anos
Aparecido Alves Leite	27/02	81 anos
Hortencia Pereira	27/02	96 anos
Abigail Vieira da Silva	27/02	66 anos
Manoel Natal Luz	27/02/	60 anos
Cristiano Martins Furtado	27/02	47 anos
Terezinha Costa de Souza	27/02	92 anos
Vitor Francisco de Araujo	27/02	67 anos
Maria Soares Mota	27/02	81 anos
Euclides Domingues Pegoraro	27/02	72 anos
Luisa Elena Martins Lopes	27/02	75 anos
Apparecida de Jesus Ferreira	28/02	87 anos
Marcus Cesar Fernandes	28/01	89 anos
Maria Dulcinea Alves	28/02	66 anos
Maria José Assunção Silva	01/03	75 anos
Maria Madalena Pereira Batista	01/03	81 anos
Luciano Barbosa Duarte	02/03	73 anos
Daniel Franco de Araújo	02/03	61 anos
Cláudia Sales de Freitas	02/03	54 anos
Antonio Marcos Ferreira	02/03	55 anos
Luís Alberto Pelegrinelli	02/03	77 anos
Joana D'Arc Silva	02/03	50 anos
Maurício Lourenço Camilo	02/03	65 anos
Antonio da Penha Araújo	02/03	96 anos
Maria Ferreira Teixeira	03/03	91 anos
Cristóvão José de Assis	03/03	69 anos
Mário Sérgio Lopes	03/03	63 anos
Manoela Conceição	03/03	80 anos
Oséas da Silva	03/03	62 anos
Maria Isabel de Melo	03/03	70 anos
Conceição Aparecida Moraes	03/03	42 anos
Maria Luiza Oliveira Ribeiro	04/03	91 anos
Walter Pereira de Araújo	04/03	84 anos
Mercedes Perez Caselli	04/03	78 anos
Nilza de Fatima Ferreira Fonseca	05/03	80 anos
Rosi Rodrigues de Souza	05/03	87 anos

PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007 OU WHATSAPP 99950.5685

PUBLICAÇÃO LEGAL

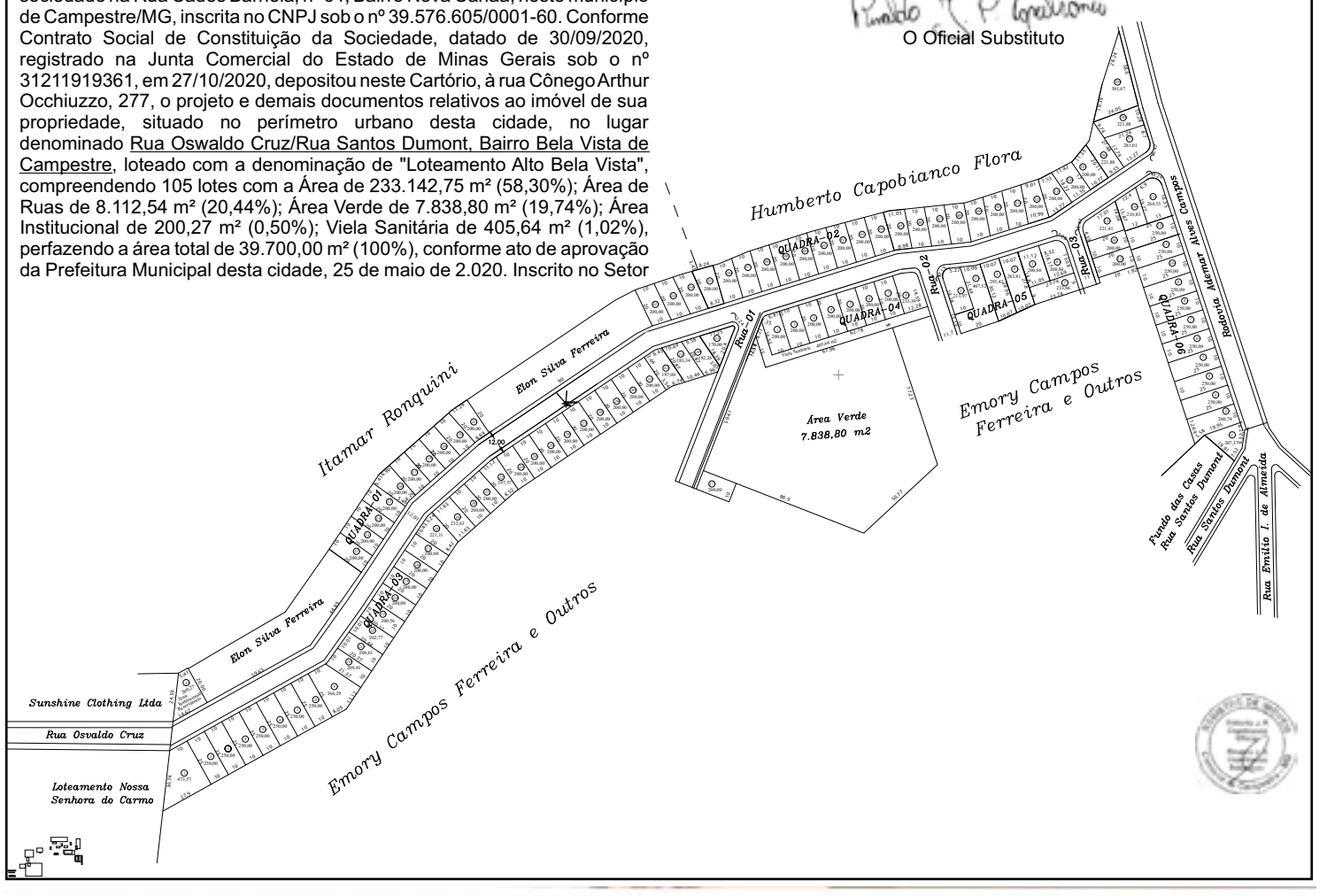
CONFIRA EDIÇÃO DIGITAL NO SITE: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR

ATAS
EDITAIS
CONVOCAÇÕES

EDITAL DE LOTEAMENTO

Serviço Registral Imobiliário da Comarca de Campestre, Estado de Minas Gerais. Rinaldo José Perlato Capobianco, Oficial Substituto do Registro de Imóveis da comarca de Campestre, estado de Minas Gerais, na forma da lei, etc... Faz público, para ciência dos interessados, em cumprimento ao disposto no artigo 19, § 3º, da Lei nº 6.766, de 19 de dezembro de 1.979, que pela firma LOTEAMENTO ALTO BELA VISTA SPE LTDA, com sede da sociedade na Rua Cades Barneia, nº 64, Bairro Nova Canaã, neste município de Campestre/MG, inscrita no CNPJ sob o nº 39.576.605/0001-60. Conforme Contrato Social de Constituição da Sociedade, datado de 30/09/2020, registrado na Junta Comercial do Estado de Minas Gerais sob o nº 31211919361, em 27/10/2020, depositou neste Cartório, à rua Cônego Arthur Occhiuzzo, 277, o projeto e demais documentos relativos ao imóvel de sua propriedade, situado no perímetro urbano desta cidade, no lugar denominado Rua Oswaldo Cruz/Rua Santos Dumont, Bairro Bela Vista de Campestre, loteado com a denominação de "Loteamento Alto Bela Vista", compreendendo 105 lotes com a Área de 233.142,75 m² (58,30%); Área de Ruas de 8.112,54 m² (20,44%); Área Verde de 7.838,80 m² (19,74%); Área Institucional de 200,27 m² (0,50%); Viela Sanitária de 405,64 m² (1,02%), perfazendo a área total de 39.700,00 m² (100%), conforme ato de aprovação da Prefeitura Municipal desta cidade, 25 de maio de 2.020. Inscrito no Setor Imobiliário da Prefeitura Municipal local, sob o nº 01.03.026.054. Havendo impugnações, estas deverão ser apresentadas dentro do prazo de 15 dias, contados da última publicação deste no jornal "Mantiqueira", neste Cartório, durante o expediente. Dado e passado nesta cidade e Comarca de Campestre, Estado de Minas Gerais, aos 03 (Três) dias do mês de março de dois mil e vinte e seis (2.026).

O Oficial Substituto



EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O presidente do SINDSEPMA, Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Andradas/MG, no uso de suas atribuições, CONVOCA todos os servidores associados para reunirem-se em Assembleia Geral Extraordinária, única e especialmente convocada para deliberarem acerca das alterações estatutárias, a se realizar no dia 25 de março do corrente ano, às 19 horas.

A assembleia se realizará no sindicato dos ceramistas, localizado na rua João Batista Salles, 91, Jardim Nova Andradas, na cidade de Andradas/MG, deliberando em primeira convocação, com a presença da maioria absoluta de associados. Em não havendo *quorum* para realização da assembleia em primeira convocação, as seguintes se darão em sequência, com 30 minutos de intervalo, ocorrendo a deliberação com a presença de 1/3 (um terço) dos associados nas convocações seguintes.

Cópias deste edital serão afixadas na sede do sindicato e nos principais locais de trabalho dos associados.

Andradas/MG, 04 de março de 2026.

MARCELO TOBIAS DA SILVA - PRESIDENTE EM EXERCÍCIO

Leiturinha S.A.

CNPJ/MF nº 21.043.282/0001-84 – NIRE 31.300.116.077

Ata de Assembleia Geral Extraordinária de Acionistas realizada em 31 de dezembro de 2025

Data, Hora e Local: aos 31/12/2025, às 11h00, na sede da **Leiturinha S.A.** ("Companhia"). **Convocação, Publicação e Presença:** Dispensada, tendo em vista a presença das representantes da totalidade do capital social. **Mesa:** Sr. Guilherme Henrique de Campli Martins, Presidente; e Sr. Leonardo Ribeiro de Paula, Secretário. **Deliberações:** As acionistas, por unanimidade, deliberaram: 1. *Protocolo e Justificação.* Aprovar o protocolo e justificação da Incorporação da Companhia pela **Playkids Internet Móvel S.A.**, na Avenida Doutor José Bonifácio Coutinho Nogueira, nº 150, Conjunto 01, Jardim Madalena, Campinas-SP, CNPJ/MF nº 23.909.174/0001-77 ("Playkids") (o "Protocolo da Incorporação"), celebrado em 15/12/2025, por meio do qual a Companhia será incorporada pela Playkids, que irá suceder a Companhia em todos os direitos e obrigações ("Incorporação"). 2. *Ratificação da nomeação do(s) avaliador(es).* Ratificar a nomeação da **Apsis Consultoria e Avaliações Ltda.**, sociedade inscrita no CNPJ/MF sob o nº 08.681.365/0001-30, registrada no Conselho Regional de Contabilidade do Estado do Rio de Janeiro sob o nº 005112/0-9, representada por Sr. **Miguel Córtes Carneiro Monteiro**, portador do documento de identidade nº 25.647.900-7 (Detran/RJ), inscrito no CPF/MF sob o nº 105.918.297-11 e no Conselho Regional de Contabilidade do Estado de São Paulo sob o nº CRC/SP344323/0-6 (a "Empresa Especializada") para proceder à avaliação, a valor contábil, do patrimônio líquido da Companhia a ser (i) ajustado de acordo com as variações patrimoniais da Leiturinha ocorridas até 15/12/2025 ("Variações Patrimoniais"), e (ii) vertido para a Playkids, na forma do Protocolo da Incorporação, a qual concordou em realizar a avaliação e, desde logo, apresentou o respectivo laudo de avaliação ("Laudo de Avaliação"). 3. *Laudo de Avaliação.* Aprovar o Laudo de Avaliação, elaborado a valor contábil, com base no balanço patrimonial especialmente levantado em 31/08/2025, bem como as Variações Patrimoniais. 4. *Incorporação.* Aprovar a incorporação da totalidade do patrimônio líquido da Companhia pela Playkids, nos exatos termos e condições definidos no Protocolo da Incorporação. 5. *Extinção da Companhia.* Em decorrência da aprovação da Incorporação, aprovar a extinção da Companhia, passando a Playkids a suceder a Companhia em todos os seus direitos e obrigações. 6. *Autorização da Diretoria.* Autorizar a Diretoria da Companhia a praticar todos os atos necessários à efetivação da Incorporação ora aprovada. **Encerramento:** Nada mais a ser tratado, foi então suspendida a assembleia pelo tempo necessário para a lavratura da presente ata. Poços de Caldas, 31/12/2025. Mesa: **Guilherme Henrique de Campli Martins** – Presidente; **Leonardo Ribeiro de Paula** – Secretário. Acionistas: **Sandbox Experiences Limited** e **Sandbox International Holdings Limited** Por: Guilherme Henrique de Campli Martins. Junta Comercial do Estado de Minas Gerais. Certifico o registro sob o nº 13635842 em 26/02/2026. Protocolo 261354621 de 20/02/2026. Marinely de Paula Bomfim – Secretária Geral.

Prefeitura Municipal de Andradas - Minas Gerais

EDITAL DE LICITAÇÃO

A Prefeitura Municipal de Andradas, MG, torna público que se encontra aberto o seguinte procedimento licitatório, na modalidade **PREGÃO ELETRÔNICO:**

PROCESSO LICITATÓRIO Nº 017/2026-A
PREGÃO ELETRÔNICO 012/2026-A-ARP

OBJETO: CONSTITUI OBJETO DO PRESENTE PREGÃO ELETRÔNICO O REGISTRO DE PREÇOS PARA COMPROMISSO REFERENTE À AQUISIÇÃO DE GÊNERO ALIMENTÍCIO DE PANIFICAÇÃO (PÃO FRANCÊS), DESTINADO ÀS DIVERSAS SECRETARIAS MUNICIPAIS DO MUNICÍPIO DE ANDRADAS/MG, até às 10h30 do dia 20/03/2026, as propostas deverão ser encaminhadas, exclusivamente, por meio eletrônico, nº 12/2026;

ABERTURA DA SESSÃO PÚBLICA E DO ENVIO DE LANCES:
Às 12h30, do dia 20/03/2026.
LOCAL: www.novobbmnetlicitacoes.com.br

Consultas ao edital e informações: Na *internet* no site **www.andradas.mg.gov.br/licitacoes**, fone (35) 3739-2550, ramais 1007 e 1008 ou **www.novobbmnetlicitacoes.com.br**, e e-mail **licitacoes@andradas.mg.gov.br**

Andradas, MG, 06 de março de 2026.

Maria R. Milan Basso - Supervisora da Seção de Licitações

Entre acolhimento e esperança: Gaapo desenvolve projetos que fortalecem mulheres em Poços

Entidade destaca projetos de apoio, autoestima e empreendedorismo para pacientes oncológicas

PAULO VITOR DE CAMPOS
pvcampos@gmail.com
pvc.mantiqueira@gmail.com
@mantipocos
@pvcampos.pvc

FOTOS DIVULGAÇÃO

PROJETO Encontro Delas: empreendedorismo para 50 mulheres.

CORAL GAAPO é composto por 20 mulheres

PILATES Gaapo em Movimento com a professora Ângela

Poços de Caldas, MG - Em Poços de Caldas, o trabalho desenvolvido pelo GAAPO – Grupo de Assistência e Apoio ao Paciente Oncológico tem sido fundamental para oferecer acolhimento, orientação e qualidade de vida a pessoas que enfrentam o câncer. Nesta edição especial dedicada ao Dia Internacional da Mulher, o Jornal Mantiqueira conversou com a coordenadora geral da instituição, Tatiane Cristina Pérez Carvalho, que destacou a forte presença feminina entre os atendidos e o papel das mulheres na construção da rede de apoio oferecida pela entidade.

O GAAPO, que tem como presidente Cláudia Regina Gomes Rocha, realiza um trabalho contínuo de assistência aos pacientes oncológicos da cidade e região. De acordo com Tatiane, os números mostram a importância das mulheres dentro das ações da instituição. "Hoje, cerca de 88% dos nossos atendidos são mulheres. São elas que mais procuram o atendimento e que participam das nossas atividades. Por isso, temos muitos projetos, programas e serviços voltados especialmente para elas, trabalhando muito a autoestima e o fortalecimento emocional", explica.

PROJETOS QUE FORTALECEM AUTOESTIMA E ACOLHIMENTO

Entre as iniciativas desenvolvidas pelo GAAPO está o União Rosa, um evento cultural que reúne pacientes, voluntárias e mulheres da comunidade em um momento de integração e celebração da vida. "O União Rosa é um evento muito especial. Reunimos cerca de 200 mulheres, entre pacientes e voluntárias, em um momento de socialização, cultura e fortalecimento da autoestima", destaca Tatiane.

A entidade também oferece diversos serviços que auxiliam diretamente no processo de tratamento e recuperação das pacientes, incluindo: doação de perucas; doação de próteses mamárias externas; entrega de turbantes e lenços; apoio emocional e psicológico.

Essas iniciativas ajudam as mulheres a enfrentarem os impactos físicos e emocionais do tratamento oncológico.

MARÇO ESPECIAL

Além das tradicionais ações realizadas durante o Outubro Rosa, o GAAPO também prepara atividades especiais para o mês de março, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher.

Um dos destaques é o Café com Prosa, roda de conversa que acontece todas as quintas-feiras na entidade. Durante o mês de março, os encontros ganham uma programação especial voltada ao fortalecimento da amizade e da união entre mulheres. "O primeiro encontro já aconteceu e foi muito bonito. Cada paciente trouxe uma amiga, mostrando o quanto a amizade e a rede de apoio são importantes nesse momento. A proposta é mostrar que as mulheres podem florescer juntas", afirma a coordenadora.

Ao longo do mês também estão previstas outras atividades e ações simbólicas, como a entrega de brindes às pacientes da Unacom (Unidade de Assistência de Alta Complexidade em Oncologia).

As lembranças são preparadas pelas voluntárias do GAAPO, que também se dedicam à decoração dos ambientes hospitalares. "As voluntárias fazem toda a decoração da Unacom, levando flores, cores e um toque de feminilidade para o ambiente. É um gesto simples, mas que faz muita diferença para quem está passando pelo tratamento."

ATENDIMENTO MULTIDISCIPLINAR

O trabalho do GAAPO vai muito além das ações comemorativas. A entidade oferece atendimento permanente por meio de diversos serviços especializados. Entre eles estão: atendimento psicológico; fisioterapia; visitas domiciliares; orientação e acompanhamento social.

Esses atendimentos são destinados a todos os pacientes, independentemente do gênero, mas as mulheres continuam sendo a maioria entre os assistidos.

PROJETO INCENTIVA RECOMEÇO APÓS O CÂNCER

Uma das iniciativas mais recentes do GAAPO é o Encontro Delas, projeto iniciado no final de fevereiro que reúne cerca de 50 mulheres.

A maioria das participantes já passou pelo tratamento oncológico e agora busca reconstruir projetos de vida. "O objetivo é ajudar essas mulheres a retomarem seus sonhos. Muitas delas estão em um momento de recomeço após o câncer. O projeto trabalha empreendedorismo e desenvolvimento pessoal, ajudando cada uma a estruturar seus planos para o futuro", explica Tatiane. Segundo ela, a proposta é mostrar que a vida continua e pode ser reconstruída com novos objetivos. "Passa o tratamento, mas a vida continua. Nós queremos ajudar essas mulheres a retomarem a vida com uma nova perspectiva."

UMA EQUIPE MAJORITARIAMENTE FEMININA

Dentro da própria instituição, o protagonismo feminino também é evidente. Atualmente, o GAAPO conta com 20 integrantes na equipe, sendo 19 mulheres e apenas um homem.

A predominância feminina reforça o perfil acolhedor e colaborativo do trabalho desenvolvido pela entidade. "Somos uma equipe majoritariamente feminina, mas todos trabalham com o mesmo objetivo: oferecer acolhimento e suporte para quem enfrenta o câncer."

MISSÃO DE ACOLHER E TRANSFORMAR

A missão do GAAPO é clara: acolher, apoiar e assistir pacientes oncológicos, contribuindo para melhorar a qualidade de vida durante e após o tratamento. "O acolhimento é fundamental. Muitas vezes o paciente precisa de alguém que escute, que compreenda o momento que ele está vivendo. Nosso trabalho é oferecer esse apoio e ajudar cada pessoa a encontrar forças para seguir em frente", conclui a coordenadora Tatiane Cristina Pérez Carvalho.

Passagem de ônibus passa a custar R$ 5 a partir de segunda-feira

Poços de Caldas, MG - A tarifa do transporte coletivo urbano de Poços de Caldas será reduzida para R$ 5 a partir da próxima segunda-feira, 9 de março. A medida foi regulamentada por decreto publicado pela Prefeitura, que estabelece as regras da Lei nº 10.099, sancionada em fevereiro deste ano.

Atualmente, o valor da passagem é de R$ 6. Com a nova regulamentação, o município passa a conceder subsídio ao sistema para viabilizar a redução da tarifa e garantir a continuidade do serviço.

O decreto mantém o benefício do meio passe estudantil, que garante desconto de 50% na tarifa para estudantes que atendam aos critérios previstos em lei. O benefício é válido para deslocamentos de ida e volta às aulas durante o período letivo.

Também está prevista a gratuidade no transporte coletivo para os atiradores do Tiro de Guerra, desde que estejam fardados e apresentem documento oficial de identificação.

Para viabilizar a redução da tarifa, o município autorizou um subsídio mensal de R$ 1,25 milhão ao sistema de transporte coletivo, totalizando R$ 15 milhões por ano. O repasse está condicionado ao cumprimento de metas operacionais, como a quilometragem mínima de circulação dos veículos.

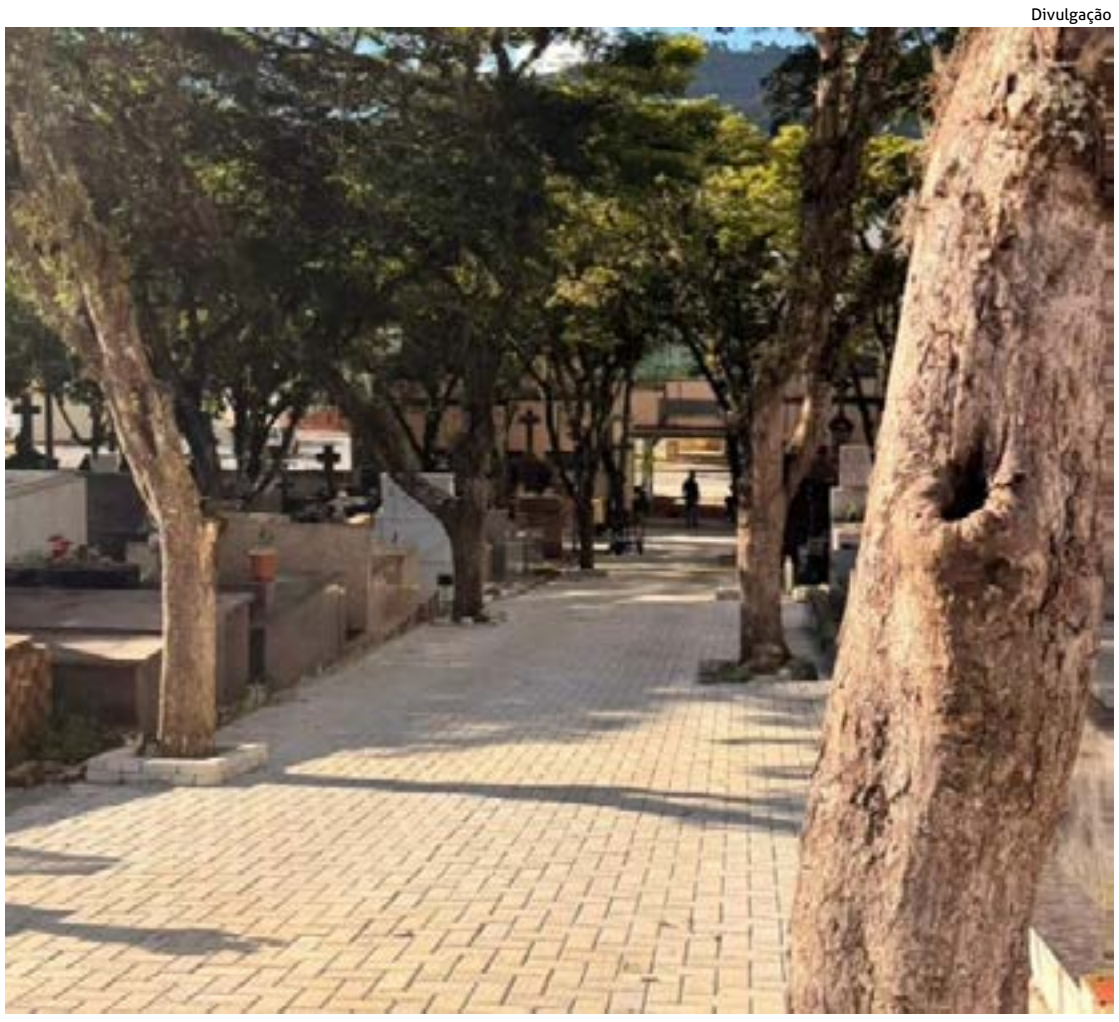
A concessionária deverá apresentar relatórios mensais à Secretaria Municipal de Segurança Pública e Mobilidade Urbana com informações sobre quilometragem percorrida, número de passageiros transportados e receitas do sistema, garantindo maior transparência na operação.

Divulgação

O Mantiqueira traz um especial com mensagens alusivas ao
DIA MUNDIAL DA ÁGUA.
A sua empresa pode participar desta data marcando presença nesta edição.
FAÇA JÁ A SUA RESERVA.
Publicação Dia 21 de março
PACOTE ESPECIAL EM CORES PARA O FORMATO NO JORNAL IMPRESSO E DIGITAL
MANTIQUEIRA
52 anos escrevendo a história de Poços
LIGUE 35 3729.0007
35 99950.5685
R. Campestre, 67 Jd. Estados Poços de Caldas, MG CEP 37.701-101
anuncio@mantiqueira.inf.br www.jornalmantiqueira.com.br jornalmantiqueira

Prefeitura convoca concessionários para recadastramento de túmulos no Cemitério da Saudade

Divulgação



Poços de Caldas, MG - A Prefeitura Municipal de Poços de Caldas, por meio da Secretaria de Serviços Públicos, convoca os concessionários de túmulos do Cemitério Municipal da Saudade para realizarem a atualização cadastral dos responsáveis pelas respectivas sepulturas.

O recadastramento será realizado no período de 16 de março a 17 de abril de 2026, no Centro Administrativo da Prefeitura, localizado na cidade de Poços de Caldas, no 7º andar, das 9h às 12h e das 13h às 16h.

De acordo com a Secretaria, os concessionários que não realizaram o recadastramento nos anos de 2017 e 2021 deverão, obrigatoriamente, atualizar seus dados durante o período estabelecido.

Para efetuar o recadastramento, é necessário apresentar cópias dos seguintes documentos: Documento de identidade (RG); CPF; Comprovante de endereço atualizado.

A Secretaria Municipal de Serviços Públicos informa ainda que serão notificados os concessionários responsáveis por túmulos que se encontrem em estado de abandono, bem como aqueles que necessitem de reparos e manutenção.

Nesses casos, será concedido o prazo de 30 dias para a regularização das irregularidades constatadas, podendo o período ser prorrogado por até 90 dias, mediante requerimento devidamente protocolado junto à Divisão de Fiscalização de Posturas da Secretaria.

As atividades cemiteriais no município são regulamentadas pelas Leis Municipais nº 2.545/1977 e nº 9.166/2016 (Título VIII).

UBS Regional Sul terá evento especial em homenagem ao Dia da Mulher

Poços de Caldas, MG - Em celebração ao mês da mulher, a UBS Regional Sul, em Poços de Caldas, realizará uma ação especial voltada ao cuidado, à informação e ao bem-estar feminino.

O evento acontece na segunda-feira, dia 9 de março, das 9h às 12h, na UBS Regional Sul, e contará com uma palestra sobre cuidados e saúde capilar, trazendo orientações importantes sobre como manter os cabelos saudáveis, além de abordar aspectos relacionados à saúde e autoestima.

A palestra será conduzida pela Terapeuta capilar Fernanda Ferrari, que compartilhará informações e dicas importantes para o cuidado diário, reforçando a importância do autocuidado e da atenção à saúde da mulher.

"Cuidar dos cabelos vai muito além da estética. A saúde capilar está diretamente ligada ao nosso bem-estar, autoestima e também à nossa saúde como um todo. Durante a palestra, vamos conversar sobre cuidados simples do dia a dia, prevenção de problemas capilares e a importância de reservar um tempo para o autocuidado", destacou a Terapeuta

A gerente da Unidade , Izadora Garcia em nome de toda equipe reforça o convite: "Todas as mulheres da região estão convidadas a participar desse momento de aprendizado, troca de experiências e valorização da saúde feminina."

Poços de Caldas recebe a 12ª edição do Startup Day 2026

Poços de Caldas, MG - A cidade de Poços de Caldas recebe, no próximo dia 21 de março, a 12ª edição do Startup Day, um dos principais movimentos nacionais voltados ao incentivo ao empreendedorismo, à inovação e ao fortalecimento do ecossistema de startups.

O evento será realizado às 9h, no IFSULDEMINAS – Campus Poços de Caldas, reunindo empreendedores, estudantes, investidores, mentores e profissionais interessados em inovação e novas oportunidades de negócios.

A programação contará com a palestra "Como Atrair Investimentos para sua Startup", ministrada por Marco Ferreira, diretor de operações da RAJA Ventures. A apresentação abordará estratégias e caminhos para que startups consigam captar investimentos e expandir seus projetos no mercado.

O Startup Day é um movimento nacional idealizado pelo Sebrae Startups e realizado simultaneamente em diversas cidades brasileiras. A iniciativa tem como objetivo conectar pessoas, compartilhar conhecimento e fortalecer o ambiente de inovação, estimulando o surgimento de novos negócios e soluções tecnológicas.

Em Poços de Caldas, o evento representa mais uma oportunidade de integração entre o ecossistema de inovação da região, promovendo troca de experiências e networking entre participantes.

As inscrições são gratuitas, mas as vagas são limitadas. Os interessados podem garantir participação por meio do link:

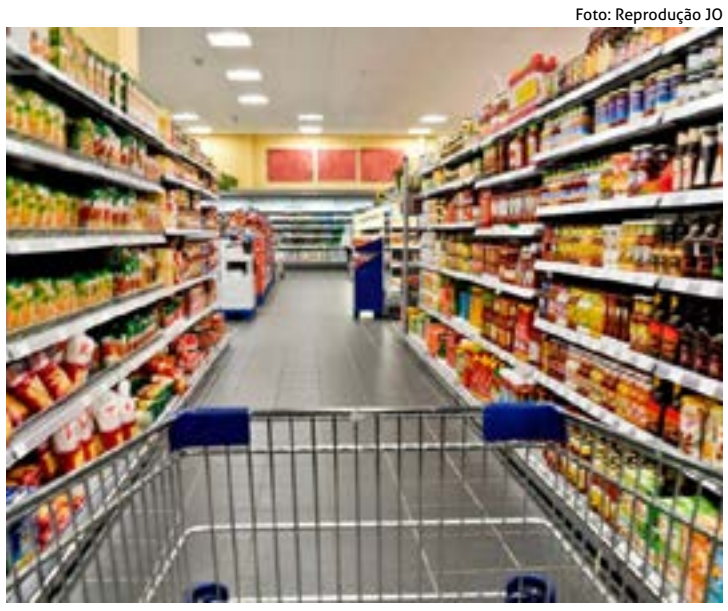
https://www.sympla.com.br/evento/startup-day-2026-pocos-de-caldas/3321116

APOIO Alcoa

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijorimg.com.br

Foto: Reprodução JO



AOS DOMINGOS e feriados os estabelecimentos vão fechar às 14h e o novo horário começa neste fim de semana

Caeté

Os supermercados de Caeté terão alteração no horário de funcionamento aos domingos e feriados a partir deste fim de semana. Com a mudança, os estabelecimentos poderão abrir apenas até as 14 horas nesses dias. A medida faz parte de novas convenções coletivas de trabalho firmadas em Minas Gerais, que estabelecem regras específicas para o funcionamento do setor. A norma também se aplica a supermercados instalados em shoppings e terá caráter experimental até 31 de outubro deste ano. (Jornal Opinião)

**

Ipatinga

O Governo de Minas anunciou, nesta quinta-feira (5), novos investimentos destinados ao fortalecimento da assistência hospitalar no município. O Estado irá destinar cerca de R$ 9 milhões para a implantação do Hospital Municipal Unidade II. Somente a obra de construção da nova unidade tem investimento estimado em aproximadamente R$ 11 milhões. O projeto prevê a construção de uma nova estrutura com aproximadamente 2.500 metros quadrados de área construída e capacidade para 80 leitos, reforçando a rede pública hospitalar do município. (Portal Silmara de Freitas)

**

Divinópolis

A Prefeitura de Divinópolis sancionou nesta quinta-feira, 5 de março de 2026, uma nova lei que aumenta de forma significativa o valor da multa aplicada a pessoas flagradas jogando lixo em vias públicas do município. A medida altera a legislação municipal anterior e estabelece punições mais rigorosas para quem realizar o descarte irregular de resíduos em ruas, calçadas, praças e demais espaços públicos da cidade.Com a nova regra, o valor da penalidade passa a ser equivalente a 10 Unidades Padrão Fiscal do Município de Divinópolis (UPFMD), o que atualmente corresponde a R$ 1.110,70. O valor da multa poderá ser dobrado caso o infrator volte a cometer a mesma infração. (Portal G37)

**

Poços de Caldas

A proposta de reajuste apresentada pela Prefeitura de Poços de Caldas foi aprovada pelos servidores públicos municipais em assembleia realizada nesta quinta-feira (5), no Espaço Cultural da Urca. A decisão confirma a aceitação do Acordo Coletivo de Trabalho 2026/2027, após o processo de negociação entre o Sindicato da categoria e a administração municipal.O acordo prevê reajuste salarial de 4,5% para os servidores, sendo 4,26% referentes à reposição da inflação e 0,24% de ganho real. Também foi aprovado o aumento do vale-alimentação, que passa de R$ 780 para R$ 850. (Jornal Mantiqueira)

**

Pouso Alegre

O Instituto Federal do Sul de Minas abre inscrições para 526 vagas remanescentes do Vestibular 2026/1º semestre. São cursos superiores e técnicos subsequentes, gratuitos e de ampla concorrência, em campis de toda a região.São 419 vagas em cursos superiores. O candidato pode escolher entre as opções nos campi Inconfidentes ou Pouso alegre, além de Carmo de Minas, Machado, Muzambinho, Passos, Poços de Caldas e Três Corações.A inscrição para os cursos superiores encerra em 10 de março e para os técnicos subsequentes vai até 18 de março. (Terra do Mandu)

**

Formiga

A Câmara de Formiga aprovou, em reunião realizada na última segunda-feira, 2 de março, o Projeto de Lei 217/2026, que institui a vacinação domiciliar para grupos específicos com necessidades especiais de saúde. De acordo com o Legislativo municipal, o objetivo central é oferecer um serviço de imunização acessível e adaptado, garantindo que o processo seja digno e humanizado. A lei contempla pessoas residentes em Formiga diagnosticadas com: Transtorno do Espectro Autista (TEA), Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) e Fibromialgia crônica. (O Pergaminho)

**

Montes Claros

O Programa Leite para Primeira Infância (PLPI) já distribuiu mais de 1,2 milhão de litros de leite para famílias das regiões Norte e Nordeste de Minas Gerais. A iniciativa do Governo de Minas já atende cerca de 20 mil famílias, em 98 municípios das duas regiões e que, nessa terça-feira (3/3), foi expandida para mais nove municípios da Região metropolitana de Belo Horizonte..O programa se consolidou como uma das mais importantes ações de segurança alimentar e nutricional do estado, destinado a mães solo em situação de vulnerabilidade econômica e social, com filhos entre 2 e 6 anos, que recebem 3 litros de leite por criança a cada semana. (Gazeta Norte Mineira)

Quase metade das empreendedoras mineiras lida com uma carga mental desafiadora

Pesquisa do Sebrae Minas confirma que mulheres ainda enfrentam barreiras sociais e econômicas para avançarem no empreendedorismo

Mins Gerais - A trajetória da empreendedora Elizangela Evangelista, de Varginha, no Sul do estado, reflete a realidade de muitas mulheres que decidiram transformar propósito em negócio em Minas Gerais. Em 8 de dezembro de 2020, ela criou a marca de moda feminina Deusa de Ébano, nascida do desejo de construir algo que fosse além da venda de roupas. A proposta do negócio é valorizar a identidade, a autoestima e o protagonismo feminino por meio da moda.

O empreendimento começou dentro da própria casa, onde a sala foi transformada em estoque, espaço de atendimento e cenário para produção de conteúdo. Entre a curadoria das peças, a organização de pedidos e o relacionamento com clientes, Elizangela concilia o crescimento do negócio com os desafios da rotina empreendedora, marcada por dedicação constante e aprendizado contínuo.

"Empreender é um exercício diário de coragem. Muitas vezes o horário de trabalho não tem fim, mas cada cliente que se sente mais confiante vestindo uma peça da marca confirma que estou no caminho certo", afirma. Histórias como a dela ajudam a explicar os dados revelados pela pesquisa "Mulheres Empreendedoras", realizada pelo Sebrae Minas.

DESAFIOS DO EQUILÍBRIO ENTRE VIDA PESSOAL E PROFISSIONAL

Conciliar a gestão do negócio com a vida pessoal ainda é um desafio para uma parcela significativa das empreendedoras mineiras. Pesquisa do Sebrae Minas mostra que, embora 44% afirmem estar satisfeitas com esse equilíbrio, uma proporção semelhante relata algum nível de insatisfação. Entre os principais obstáculos está a carga mental constante, apontada por 49% das entrevistadas como a maior dificuldade para se desligar do trabalho.

A 4ª edição da pesquisa "Mulheres Empreendedoras", realizada entre os dias 3 e 19 de fevereiro de 2026, ouviu 1.317 mulheres de todas as regiões de Minas Gerais, entre microempreendedoras individuais (MEI), donas de microempresas (ME) e empresas de pequeno porte (EPP). O levantamento buscou identificar o perfil, as motivações e os desafios enfrentados por quem está à frente de pequenos negócios no estado.

Os dados mostram que a dedicação ao negócio costuma exigir longas jornadas. Quatro em cada 10 empreendedoras trabalham entre 8 e 12 horas por dia, enquanto outras 16% ultrapassam as 12 horas diárias. Ao serem questionadas sobre o equilíbrio entre vida pessoal e profissional, 40% afirmaram estar insatisfeitas, citando a sobrecarga de responsabilidades e a falta de tempo como fatores recorrentes.

AUTOCUIDADO E ROTINA INTENSA

O impacto dessa rotina também aparece na forma como as empreendedoras cuidam de si mesmas. Metade das entrevistadas (50%) afirma que consegue dedicar tempo ao autocuidado apenas ocasionalmente, quando sobra algum espaço na agenda. Outras 35% disseram manter hobbies ou atividades físicas com regularidade, enquanto 15% revelaram que nunca conseguem reservar um momento para si.

Para o presidente do Conselho Deliberativo do Sebrae Minas, Marcelo de Souza e Silva, os resultados evidenciam desafios ainda presentes na rotina das empreendedoras. Segundo ele, a tripla jornada e o acúmulo de funções continuam sendo barreiras importantes para quem lidera um negócio, reforçando a necessidade de iniciativas que apoiem o empreendedorismo feminino.

PERFIL E MOTIVAÇÕES

A pesquisa mostra que mais de 60% das empreendedoras mineiras têm entre 31 e 51 anos, mais da metade é casada e seis em cada 10 possuem filhos. A maior parcela dos negócios comandados por elas tem até dois anos de mercado (36%), enquanto 30% possuem de três a cinco anos de atuação, indicando empreendimentos em processo de consolidação.

Entre as principais motivações para empreender estão a realização pessoal e profissional (35%), a flexibilidade de tempo (22%) e a busca por independência financeira (21%). A maioria das entrevistadas (65%) afirmou ter iniciado o negócio por oportunidade, ao identificar uma lacuna no mercado, enquanto 35% empreenderam por necessidade.

Divulgação

DESAFIOS PARA ESTRUTURAR O NEGÓCIO

Apesar da determinação, ainda existem obstáculos importantes para quem decide empreender. Mais da metade das entrevistadas (51%) apontou a falta de conhecimento em gestão empresarial como uma das principais dificuldades para iniciar ou desenvolver o negócio. Também foram citados os desafios para conciliar trabalho e vida pessoal e a dificuldade de acesso a crédito.

Outro dado que chama atenção é que 60% das empreendedoras disseram não ter participado de cursos, treinamentos ou mentorias voltadas ao empreendedorismo. Para Marcelo de Souza e Silva, ampliar o acesso à capacitação, orientação e crédito é fundamental para fortalecer os pequenos negócios liderados por mulheres e garantir que esses empreendimentos cresçam de forma sustentável.

GESTÃO DO NEGÓCIO E PRESENÇA DIGITAL

No cotidiano das empresas, os principais desafios aparecem nas áreas estratégicas da gestão. Fazer marketing foi apontado por 56% das empreendedoras como a maior dificuldade, seguido pela gestão financeira, mencionada por 49%. Também foram citados desafios relacionados ao planejamento e definição de metas (39%) e à inovação nos negócios (38%).

Mesmo diante dessas dificuldades, muitas empreendedoras já demonstram atenção às transformações do mercado. Cerca de 45% vendem exclusivamente por canais digitais, enquanto 33% combinam loja física e vendas online. Apenas 22% atuam exclusivamente em pontos físicos, indicando a crescente importância do ambiente digital para impulsionar as vendas.

REDES DE APOIO E EMPREENDEDORISMO FEMININO

A participação em redes ou grupos colaborativos de empreendedorismo feminino ainda é baixa. A grande maioria das entrevistadas (93%) afirmou não fazer parte dessas iniciativas. Segundo o Sebrae Minas, a ausência pode estar relacionada à falta de conhecimento, tempo ou oportunidade, embora essas redes sejam importantes para oferecer apoio, capacitações e oportunidades de networking.

Outro dado revela que 80% das empreendedoras ainda não promovem iniciativas voltadas à equidade de gênero dentro de seus negócios. Para especialistas, ampliar o debate sobre o tema e fortalecer o empreendedorismo feminino são caminhos importantes para ampliar a participação e o protagonismo das mulheres no mercado.

EMPREENDEDORISMO FEMININO EM MINAS GERAIS

Em Minas Gerais, mais de 40% dos pequenos negócios são liderados por mulheres, de acordo com levantamento do Sebrae Minas com base em dados da Receita Federal. Dos cerca de 2,6 milhões de pequenos negócios ativos no estado, mais de 1 milhão contam com uma mulher no comando, colocando Minas Gerais na segunda posição nacional, atrás apenas de São Paulo.

Na análise por segmento econômico, o setor de Serviços lidera com mais de 580 mil empresas comandadas por mulheres, seguido pelo Comércio, que reúne cerca de 300 mil empreendimentos sob liderança feminina. Juntos, os dois setores concentram cerca de 83% dos pequenos negócios liderados por empreendedoras no estado.

PROGRAMAÇÃO MÊS DA MULHER

No mês de março, o Sebrae Minas terá uma ampla programação voltada ao fortalecimento do empreendedorismo feminino, com atividades em diversas cidades do estado. Empreendedoras de todo o estado podem participar, ainda, da palestra "Autoconhecimento e fortalecimento feminino", que será promovida no dia 09 de março, ao vivo no Sebrae Play.

A palestra será ministrada pela co-fundadora do Podcast Mamilos, Cris Bartis, que irá conduzir uma conversa inspiradora sobre saúde emocional, equilíbrio e escolhas conscientes. Na palestra, ela irá abordar os desafios, emoções e a capacidade das mulheres seguirem em frente com constância, mesmo diante das adversidades.

A palestra é gratuita, com vagas limitadas.

FATOS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Informalidade

A taxa de informalidade no Brasil ficou em 37,5% no trimestre de novembro de 2025 a janeiro de 2026, o menor nível desde julho de 2020, segundo a Pnad Contínua do IBGE. Esse percentual corresponde a cerca de 38,5 milhões de trabalhadores informais. No trimestre anterior a taxa era de 37,8% e, no mesmo período de 2024, de 38,4%. De acordo com a coordenadora da pesquisa, Adriana Beringuy, a informalidade vem caindo desde 2022, com aceleração a partir de 2023. A redução está ligada à queda do emprego sem carteira no setor privado e ao aumento de trabalhadores por conta própria com CNPJ. Em 2020 houve queda maior por causa da pandemia, quando muitos deixaram de trabalhar. Sem considerar esse período, o índice atual é o menor da série histórica. A maior retração ocorreu entre trabalhadores sem carteira assinada. O rendimento médio real chegou a R$ 3.652, o maior da série, com alta de 2,8% no trimestre e 5,4% em um ano.

**

Aporte ao FGC

Os bancos do Sistema Financeiro Nacional farão até o dia 25 um aporte extra estimado em R$ 32,5 bilhões no Fundo Garantidor de Créditos (FGC). A decisão foi tomada pelo Conselho de Administração do fundo e envolve a antecipação de contribuições ordinárias das instituições financeiras, equivalente a 60 meses de pagamentos. A medida busca reforçar a capacidade financeira e garantir a solidez patrimonial do FGC para cumprir suas obrigações. O reforço ocorre em meio aos pagamentos decorrentes do colapso do Banco Master. Até agora, o fundo já desembolsou R$ 38,4 bilhões em garantias a credores do conglomerado. Esse valor corresponde a cerca de 94% do total previsto de indenizações. Aproximadamente 675 mil credores já receberam os pagamentos, o que representa 87% dos beneficiários. O Banco Central autorizou que os bancos descontem essas contribuições do recolhimento compulsório. Com isso, cerca de R$ 30 bilhões poderão ser liberados às instituições ao longo do ano.

**

Petróleo

O agravamento das tensões no Oriente Médio pode gerar efeitos mistos para o comércio exterior brasileiro. Segundo o diretor do Mdic, Herlon Brandão, conflitos na região tendem a elevar o preço internacional do petróleo. Como o Brasil é exportador líquido do produto, isso pode aumentar o saldo das exportações de combustíveis. Por outro lado, a instabilidade pode provocar impacto temporário negativo nas vendas de alimentos. Países do Oriente Médio são importantes compradores de produtos brasileiros, como carne de frango, milho, açúcar e itens halal. Dados do Mdic mostram que 32% do milho exportado pelo Brasil vai para a região. A participação também é de 30% nas vendas de carne de aves, 17% no açúcar e 7% na carne bovina. Apesar disso, a expectativa é de que a demanda por alimentos se normalize com o tempo. Já o comércio com os Estados Unidos apresentou queda nas exportações brasileiras em fevereiro. As vendas somaram US$ 2,523 bilhões, recuo de 20,3% em relação ao ano anterior.

Lucro Petrobras

A Petrobras registrou lucro líquido de R$ 110,6 bilhões em 2025, crescimento de 198,9% em relação a 2024. O resultado foi impulsionado principalmente pelo aumento da produção de petróleo e gás e pela forte geração de caixa da empresa. No quarto trimestre, o lucro foi de R$ 15,6 bilhões, alta de 52,3% na comparação com o terceiro trimestre. Mesmo com a queda de cerca de 14% no preço internacional do petróleo Brent em 2025, a estatal manteve resultados considerados sólidos. O desempenho foi sustentado pelo aumento de cerca de 11% na produção total de óleo e gás. O avanço de projetos no pré-sal e o início de novas plataformas também contribuíram para o resultado. O EBITDA ajustado alcançou R$ 244,3 bilhões no ano, mantendo estabilidade em relação a 2024. A Petrobras gerou cerca de R$ 200 bilhões em caixa operacional ao longo de 2025. As exportações de petróleo atingiram recorde no quarto trimestre, com 999 mil barris por dia. A empresa também pagou R$ 277,6 bilhões em tributos e distribuiu R$ 45,2 bilhões em proventos aos acionistas.

**

Liderança Feminina

A presença feminina em posições de liderança nas startups brasileiras vem crescendo, especialmente em setores ligados à inovação. Segundo o Observatório Sebrae Startups, mulheres lideram 21% das startups de impacto socioambiental. Nas deep techs, a participação é ainda maior: 43% dos projetos aprovados no programa Catalisa ICT, do Sebrae, são liderados por mulheres. Apesar desse avanço, no panorama geral elas representam apenas 18% das startups cadastradas na Plataforma Sebrae Startups, cerca de 4.282 negócios. O percentual é semelhante ao levantamento da ABStartups, que apontou 19% de fundadoras mulheres em 2024. Especialistas avaliam que o avanço depende de políticas estruturadas para ampliar a presença feminina no ecossistema. O desafio inclui garantir permanência, acesso a capital e redes estratégicas. Dados mostram que 61% das startups lideradas por mulheres ainda estão nas fases iniciais, entre ideação e validação.

**

Pequenos Negócios

O número de novos pequenos negócios de transporte escolar cresceu 77,7% em 2025 em relação a 2024. As aberturas passaram de 6.165 para 10.960 empresas em todo o país, segundo dados do DataSebrae. O Sebrae tem apoiado o setor com orientações para formalização, inclusive como microempreendedor individual (MEI). A instituição também oferece capacitações em gestão financeira, precificação e planejamento do negócio. Além disso, promove orientações sobre segurança e cumprimento das normas legais do transporte escolar. As ações buscam fortalecer a competitividade e a profissionalização do serviço. A empreendedora Andrea Aparecida Alves Mathias, de 50 anos, atua no setor desde 2014 em Vicente Pires (DF). Ela iniciou a atividade ao lado do marido, que já trabalhava na área. Atualmente, com veículo próprio, destaca o cuidado com as crianças e o cumprimento de horários como diferenciais.

Poços lança o 1º Festival do Comércio

DIVULGAÇÃO

Poços de Caldas, MG - Foi lançado na manhã desta quinta-feira (05), em Poços de Caldas, o 1º Festival do Comércio, iniciativa que busca fortalecer o setor varejista, incentivar o consumo local e movimentar a economia da cidade. O evento é promovido pela Associação Comercial, Industrial e Agropecuária de Poços de Caldas (ACIA) em parceria com a Prefeitura e contou, na cerimônia de lançamento, com a presença de representantes da entidade, da Prefeitura e de lojistas do município.

A proposta do festival é reunir lojas, serviços, gastronomia e turismo em uma grande mobilização conjunta, criando oportunidades de promoções e descontos para os consumidores e estimulando o movimento nas áreas comerciais da cidade.

De acordo com o presidente da ACIA, Rodrigo Rezende, a iniciativa busca integrar as ações do comércio local. "O objetivo é congregar as lojas participantes, serviços, gastronomia e turismo. Muitas vezes as lojas fazem promoções de forma isolada. A ideia é unir tudo isso e estabelecer um calendário de eventos na cidade, em março e também em setembro, para que todas as empresas possam oferecer algum desconto real ou oportunidade importante para o consumidor. Quando muitas empresas fazem isso ao mesmo tempo, conseguimos atrair as pessoas para as áreas de comércio de toda a cidade, fazendo com que elas saiam de casa e consumam em Poços. Assim, todos saem ganhando", destacou.

O secretário de Desenvolvimento Econômico e Inovação, Franco Martins, ressaltou a importância da parceria entre o poder público e a entidade para fortalecer a economia local. "É muito importante essa parceria entre a Prefeitura e a ACIA, uma associação tão tradicional em Poços de Caldas. A Prefeitura tem a obrigação de apoiar ações que são boas para a cidade. Nossa Secretaria está junto nesse processo e é fundamental divulgar essa campanha para que a população invista no comércio local. A ACIA está de parabéns pela iniciativa e este será o primeiro de muitos festivais", afirmou.

Durante o festival, as lojas participantes tanto da região central quanto de outros bairros estarão identificadas com camisetas padrão de atendimento e adesivos nas portas, facilitando o reconhecimento pelos consumidores. Além disso, os comerciantes participantes receberam treinamento do Sebrae, voltado à qualificação do atendimento e à preparação para a ação promocional.

A expectativa é que o festival se consolide no calendário do município, fortalecendo o comércio local, incentivando o consumo na cidade e promovendo novas oportunidades para empresários e consumidores.

Alcoa avança na representatividade feminina

Poços de Caldas, MG - No Dia Internacional da Mulher, a Alcoa reforça seu compromisso com a equidade de gênero e celebra os avanços conquistados na ampliação da representatividade feminina em suas operações e escritórios no Brasil. Atualmente, 28% da força de trabalho da Alcoa é feminina, sendo 34% das posições de liderança ocupadas por mulheres, reforçando o compromisso da companhia com ambientes seguros, inclusivos e colaborativos, especialmente em áreas tradicionalmente com predominância masculina, como a mineração.

Esse avanço ganha ainda mais relevância quando comparado ao cenário do setor mineral brasileiro. De acordo com o Relatório de Indicadores Women in Mining Brasil 2025 (WIM Brasil – Mulheres na Mineração), a participação feminina na força de trabalho da mineração permanece estagnada em 22%, sem crescimento consistente nos últimos três anos, com percentuais ainda menores nas áreas operacionais, o que evidencia desafios estruturais para ampliar o acesso e a permanência de mulheres em funções técnicas e industriais.

Para a Alcoa, avançar na equidade de gênero e ampliar a representatividade feminina na empresa vai além de metas numéricas. A companhia investe de forma contínua em políticas e práticas de inclusão voltadas à atração, ao desenvolvimento e à retenção de talentos, com foco em segurança, infraestrutura adequada e iniciativas afirmativas, como a edição 2026 do Programa Trainee que é exclusivo para mulheres. "Acreditamos que a diversidade de pensamentos é um fator estratégico para a inovação, a excelência operacional e a sustentabilidade do negócio", afirma Paula Domingues, Gerente de Gestão de Talentos da Alcoa Brasil.

Ao fortalecer a representatividade feminina em suas unidades, a Alcoa contribui para um setor mineral que reflete a diversidade da sociedade brasileira, promovendo inclusão e igualdade de oportunidades.

FORTALECENDO A REPRESENTATIVIDADE FEMININA NA ALCOA

O avanço na equidade de gênero nas operações e escritórios da Alcoa é resultado de uma estratégia integrada, que combina ações intencionais de inclusão, com iniciativas corporativas e locais adaptadas à realidade de cada localidade: Grupos de Inclusão que promovem diálogo, escuta ativa e um ambiente cada vez mais plural e acolhedor para todas as pessoas; Comitê de Inclusão composto por executivos(as) de diversas áreas do negócio e Recursos Humanos, para definição de prioridades estratégicas e acompanhamento de resultados; Recrutamento afirmativo para mulheres no Programa Trainee 2026 e, pelo segundo ano consecutivo, nos Programas de Aprendiz nas áreas operacionais; Programa Eleva de aceleração de carreira para grupos sub-representados com trilha de desenvolvimento exclusiva e mentorias coletivas; Sessões de conscientização e letramento para líderes e funcionários(as), melhoria contínua de infraestrutura e políticas internas, que garantem condições adequadas, equitativas e seguras em nossas unidades.

"Trabalhar na Alcoa é muito bom. Desde que cheguei, sempre fui respeitada e muito bem acolhida. Mesmo estando há pouco tempo na operação, senti esse cuidado desde o início. A Alcoa oferece muitas oportunidades: entrei como jovem aprendiz em um programa exclusivo para mulheres e, depois, fui efetivada e contratada para a área onde atuo hoje. Nunca sofri nenhum tipo de preconceito. Operar um equipamento em um ambiente majoritariamente masculino é desafiador, mas, ao mesmo tempo, é muito gratificante e motivador", conta Giovana Oliveira, operadora de máquinas na unidade de Poços de Caldas.

Sobre a Alcoa Brasil

Referência mundial na produção de bauxita, alumina e alumínio, a Alcoa foi construída sobre uma base de valores sólidos dedicados ao desenvolvimento compartilhado e sustentável. A empresa adota as melhores práticas de inovação para trabalhar com eficiência, segurança e responsabilidade, fortalecendo as comunidades das regiões onde atua. No Brasil são três unidades produtivas: Poços de Caldas (MG), São Luís (MA) e Juruti (PA); dois escritórios: São Paulo (SP) e Poços de Caldas (MG); e participação acionária em quatro usinas hidrelétricas: Machadinho, Barra Grande, Serra do Facão e Estreito. Com 10 mil colaboradores, diretos e indiretos, a Alcoa segue impulsionada por valores como "agir com integridade", "trabalhar com excelência", "cuidar das pessoas" e "liderar com coragem" para unir excelência operacional, desempenho econômico, impacto social e proteção ambiental na construção de um legado de excelência para as gerações futuras.

DIVULGAÇÃO

GIOVANA OLIVEIRA, Operadora da Mineração

HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - Entre o mundo interno e os vínculos, algo pede escuta mais profunda. O dia mostra como as relações refletem seus. Quando você acolhe o que sente sem pressa de resolver, os encontros se organizam naturalmente.

TOURO (21/04 A 20/05) - O cuidado cotidiano e as relações pedem mais gentileza. Pequenos ajustes no ritmo e nas trocas aliviam tensões maiores. Há beleza em simplificar e em respeitar seus próprios limites emocionais.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - Expressão, afeto e reconhecimento ganham um tom mais sensível. Nem tudo precisa ser dito com lógica hoje; sentir antes de falar muda o clima das relações e aprofunda conexões verdadeiras.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - O dia toca memórias, raízes e pertencimento. Há um chamado para harmonizar passado e presente, sem julgamento. Quando você cria segurança emocional, tudo ao redor se acalma junto.

LEÃO (23/07 A 22/08) - Conversas ganham peso emocional e pedem mais diplomacia. Há poder em suavizar o tom e escutar nuances. Nem toda verdade precisa vir com intensidade; algumas florescem no cuidado.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - alores, afetos e trocas pedem equilíbrio. O dia mostra onde você entrega demais ou se protege em excesso. Harmonia nasce quando sentimos e merecemos caminhar juntos.

LIBRA (23/09 A 22/10) - Você sente tudo com mais clareza hoje. O desafio é não se perder tentando equilibrar todos os lados. Quando você se inclui na equação, as relações ficam mais justas e leves.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - Sensações sutis falam mais alto do que fatos. O dia pede silêncio interno e respeito aos próprios processos. Ao acolher o que não é visível, você recupera força emocional.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - Amizades, projetos e expectativas coletivas pedem alinhamento emocional. Nem todo vínculo precisa de entusiasmo constante; alguns se sustentam no respeito e na presença real.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - Responsabilidades e relações se cruzam de forma sensível. O dia mostra como o afeto também estrutura caminhos. Quando você humaniza suas metas, o peso diminui.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - Crenças, visões e trocas ganham tom mais empático. Há espaço para rever certezas sem perder autenticidade. Escutar o outro amplia sua própria compreensão da vida.

PEIXES (19/02 A 20/03) - Você sente com profundidade e percebe nuances invisíveis. O dia favorece intimidade emocional e confiança. Quando você honra sua sensibilidade, ela se transforma em força serena.

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Êta Mundo Melhor!

GLOBO – 18H - Candinho leva Dita para o hospital. Pureza conhece Maria do Socorro. Ernesto se confessa com Padre Lucas. Sandra se prepara para dar um golpe em Ernesto. Estela afirma a Dita que a amiga está grávida, e que precisa contar a verdade a Candinho. Sandra afirma a Celso que Candinho jamais o perdoará por ter escondido a verdade sobre Samir. Cunegundes tem uma epifania após conversar com Rosalinda. Quincas decide ser enfermeiro. Celso convida Tamires para dançar. Dita confessa a Lourival que está grávida de Candinho. Candinho confronta Ernesto, e questiona se Sandra está mesmo viva.

Coração Acelerado

Globo – 19h - João Raul e Agrado conversam. As Marias de Fibra são convidadas para participar de um evento de moda em São Paulo. Naiane se surpreende ao visitar João Raul e dar de cara com Agrado. Alaor e Marcela flertam. Naiane viaja com Cinara. Zilá se irrita ao descobrir que participará do desfile com a cooperativa de Janete.

Três Graças

GLOBO – 21h30 - Lucélia não conta a João Rubens que descobriu que As Três Graças original está no ferro-velho. Gerluce comenta com Rogério que teme que Paulinho possa ter perdido a confiança nela. Paulinho, Jairo e Juquinha não encontram vestígios de fabricação de remédios no endereço que seria a Casa de Farinha. Vicente se esconde de Paulinho para não ser visto. Joaquim e Misael contam para Gerluce, Viviane e Júnior que Bagdá descobriu sobre As Três Graças. Gerluce finge não saber da existência da Casa de Farinha.

Os resumos das novelas estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas.

PASSATEMPO

www.arecreativa.com.br

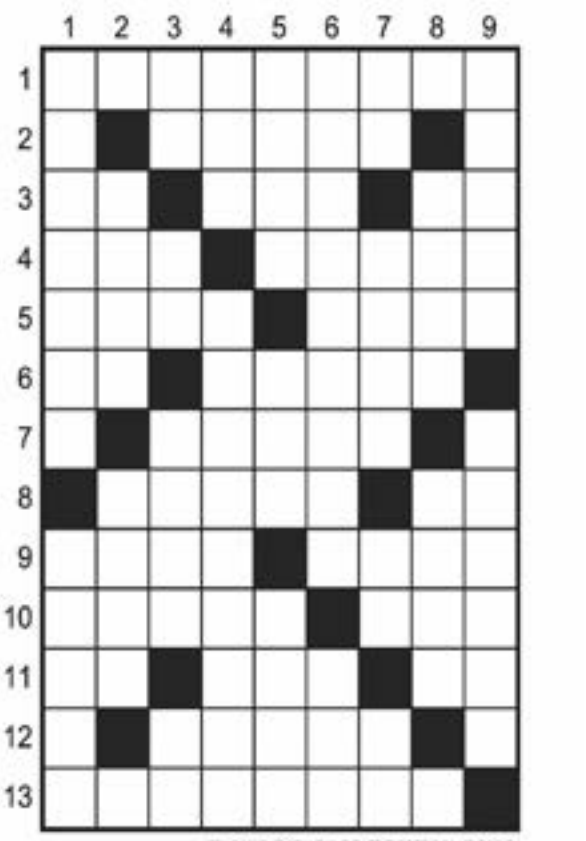
A RE CRE ATIVA

HORIZONTAIS

1. Perde-o quem não aguenta mais
2. Título de dívida pública
3. Leandra Leal / Conjunção negativa / (Pop.) Está bem!
4. Organização dos Estados Americanos / Usar o metro
5. Embarcações de grande porte / A capital italiana
6. Instituto de Letras / Prova de capacidade
7. Substância vegetal nutritiva
8. A ponta do míssil / Ana Hickmann
9. Invocavam-no os vikings / Adição
10. O poeta carioca Olavo (1865-1918), de "Alma Inquieta" / Um pedido de socorro
11. Sigla do estado de Tocantins / Diz-se da memória principal de leitura e gravação, nos computadores / Rodrigo Santoro
12. Pode sê-lo a salada
13. Aceitável, suficiente

VERTICAIS

1. Varsóvia é a sua capital / Conseguir
2. Fiel / Rancor intenso
3. Corpo de Bombeiros / O ouro, em química / De movimentos rápidos / Museu de Zoologia
4. Átomo eletrizado / Instituto religioso
5. Exame Nacional do Ensino Médio / 14... romanos / Morada
6. Os setores mais cômodos do estádio / Rede mundial de televisão, especializada em música
7. O césio, em química / Igreja principal / Ordem de Serviço / Albert Einstein
8. Torce-se pelo preferido / Nobre sentimento humano
9. Iguaria à base de feijão cozido / O carro sem a carroceria



Soluções

Compre pelo site ou pelo telefone
arecreativa.com.br 0800 035 1422

GENTE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Arquivo Pessoal

DANIEL CARVALHO completa mais um ano de vida. Os parabéns são dos filhos, netos, amigos e familiares.

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

Compra
Venda
Troca

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/ 99197- 3040

Anuncie: **3729.0007**

PAPELARIA
Vendo estoque completo. Tratar 99747-2929

USADÃO CONSTR.
V./ troco/ compro, mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

VEÍCULOS

Compra
Venda
Troca

HB20 2022
Completo, único dono, tirado em Poços, Evolution, ainda na garantia. Tr. WhatsApp 35 98444.4870

3729.0007
CLA$$IFÁCIL
MANTIQUEIRA

IMÓVEIS

Aluguel
Compra
Venda

AL. AP. UBATUBA
50m da Praia Grande, fins semana / feriados, 8 pessoas. Tr. 3722-1240

CASA QUISISANA
Vendo/troco 3sls., 3qts. (sendo 1ste. c/ closet), lav., coz., garagem (4 carros). Tr. 3599903-7358

DIST.INDUSTRIAL
Vendo, São João da Boa Vista-SP, terreno 4.750m² e constr. 1.500m². Tr. (19) 98348-4040

TER. QUISISANA
Vendo ou troco, com 567m². Ótimo para construção de prédio. Tr. 99903-7358

UBATUBA ALUGO
Ot. apto., de frente para a Praia das Toninhas, 8 pessoas. Tr. 99958-3453

CLA$$IFÁCIL

CLA$$IFÁCIL
MANTIQUEIRA
VENDE MUITO
CUSTA POUCO
Ligue e anuncie:
35 3729.0007

ORAÇÕES

ORAÇÃO 13 ALMAS
Oh! Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo amor de Deus, atendei o meu pedido. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo sangue que Jesus derramou, atendei o meu pedido. Pelas gotas de suor que Jesus derramou do seu Sagrado Corpo, atendei o meu pedido. Meu Senhor Jesus Cristo, que a vossa proteção me cubra, vossos braços me guardem no vosso coração e me proteja com os vossos olhos. Oh! Deus de Bondade, vós sois meu advogado na vida e na morte; peço-vos que atendei os meus pedidos, livrai-me dos males e dai-me sorte na vida. Segui meus inimigos; que olhos do mal não me vejam; cortai as forças dos meus inimigos. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, se me fizerem alcançar esta graça (dizer a graça), ficarei devoto de vós e mandarei imprimir um milheiro desta oração, mandando também rezar uma missa".

CINE | TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Divulgação

UMA NOITE NO MUSEU 3: O SEGREDO DA TUMBA, GLOBO, 14h40 O segurança Larry Daley torna-se diretor de operações do turno da noite do Museu de História Natural de Nova York. Certo dia, ele percebe que os objetos de exposição do museu estão estranhos. Ele descobre, então, que a peça mais importante está sofrendo um processo de deterioração. Para tentar salvá-la, Larry, seu filho e a turma do museu vão para Londres pedir orientação do faraó que está em exposição no museu local.

GAROTO FORMIGA 2 – A VINGANÇA DA FÚRIA VERMELHA, SBT, 16h45 Com Oscar Dietz, Boris Aljinovic. Após vencer a sua primeira batalha contra o crime, o garoto-formiga precisa lidar com as repercussões da fama. Enquanto enfrenta um novo e perigoso vilão, o menino irá fazer de tudo para impedir que um aluno da escola conquiste o coração de Ida.

ARNALDO ANTUNES – AO VIVO LÁ EM CASA, TV BRASIL, 21h | 3h Brasil. Documentário/ Musical Direção: Andrucha Waddington. Ao Vivo lá Em Casa é a realização de um sonho antigo de Arnaldo Antunes em gravar um show em sua própria casa, localizada no bairro Alto de Pinheiros, em São Paulo, desde quando mudou para lá em 2003. O tempo foi passando e o projeto foi deixado de lado até a idéia de um registro da turnê do álbum Iê Iê Iê, lançado em meados de 2009. O DVD conta com a presença de muitos convidados, entre eles Jorge Ben Jor, Erasmo Carlos, Fernando Catatau, Demônios da Garoa, entre outros.

RAINHA DA SEDUÇÃO, BAND, 2h Com C.C. Costigan, Holly Sampson. Os inestimáveis pôsteres de filmes de Pierce são roubados do museu. O detetive Dan se apaixona pela sedutora Pierce, mas ela é suspeita.

O SONHO DE CASSANDRA, BAND, 4h Com Ewan McGregor, Colin Farrell. No momento, os irmãos Blaine levam uma vida boa: Ian tem um restaurante e está apaixonado por uma linda atriz, e Terry compra um iate com o dinheiro que ganhou na corrida de cavalos. Mas a sorte dos dois está prestes a mudar, pois um agiota aparece para cobrar uma dívida. Para pagar o que devem, os irmãos pedem um empréstimo ao tio rico, que encomenda um assassinato em troca. Ambos lidam com a imoralidade desse pedido, algo que irá testar verdadeiramente seus laços de família.

A FABULOSA GILLY HOPKINS, GLOBO, 4h25. The Great Gilly Hopkins. EUA. Direção: Stephen Herek. Com Bill Cobbs, Glenn Close. Gilly Hopkins, uma incontrolável menina de 12 anos, vive indo e vindo de lares adotivos. Até que ela é enviada para a casa da estranha família Trotter e conhece Maime Trotter. As duas se unem e tentam armar um plano de fuga e assim achar a mãe biológica de Gilly.

Alunas do Senac vivenciam experiência editorial com a artista Dalmoni Lydijusse

Divulgação

Poços de Caldas (MG) – Em uma tarde dedicada à prática editorial, alunas do curso técnico em Produção de Moda do Senac Poços de Caldas participaram de uma experiência enriquecedora ao lado da artista Dalmoni Lydijusse, em sua galeria Arte Ziriguidum. A atividade foi conduzida pela docente Amanda Ferreira e teve como objetivo aproximar teoria e prática por meio do contato direto com uma profissional cuja trajetória no meio cultural se destaca pela autenticidade e pela expressão singular.

Segundo a professora Amanda Ferreira, a escolha da artista para a atividade foi mais do que uma decisão estética: tratou-se de um posicionamento pedagógico que valoriza a conexão entre moda, arte e cultura.

"A ideia de produzir um editorial com uma artista tão genuína e profundamente conectada ao fazer cultural ampliou a compreensão das alunas sobre o papel do editorial na valorização da arte e da história. A autenticidade da Dalmoni fala por si — e inspira", destacou.

Durante a visita, as estudantes puderam observar os processos criativos da artista, compreender as narrativas por trás das obras e refletir sobre como as linguagens visual e textual dialogam na construção de um editorial consistente. A galeria Arte Ziriguidum, conhecida por valorizar diversas manifestações culturais, tornou-se o cenário ideal para que a criatividade fluísse e novas perspectivas surgissem.

Para as alunas, o encontro foi profundamente enriquecedor. A atividade se transformou em um espaço de descoberta — não apenas sobre arte, mas também sobre o papel de cada uma na construção de narrativas culturais.

RELATOS DAS ALUNAS

A estudante Andressa Cristine da Costa destacou a oportunidade de conhecer mais profundamente a artista e sua obra. "Produzindo o editorial da Dalmoni, tive a oportunidade de conhecer um pouco da pessoa por trás das belas telas pintadas. Alguém tão linda e profunda quanto a própria arte que cria. Com as fotos, buscamos capturar a beleza da Dalmoni, da mesma forma que ela resgata, em suas obras, a força e a beleza ancestral do nosso Brasil." Já Danny Moreira ressaltou a troca de experiências durante o processo criativo. "Ao executar a produção do editorial, me senti imersa em um universo onde a troca de experiências trouxe ainda mais profundidade ao processo criativo. A maquiagem foi sutil, pensada para celebrar sua beleza natural e respeitar sua identidade. Fotografá-la despertou em mim admiração. Foi mais do que um registro, foi um verdadeiro processo de conexão."

Para Jennifer Loryn, o momento também representou um vislumbre do futuro profissional. "Participar do editorial com a Dalmoni, que é uma pessoa cultural e artística de alma, me deu uma noção do meu futuro e de como é estar no mercado de trabalho. Estar em um ambiente acolhedor, com pessoas que amam o que fazem, é como estar abraçada."

A aluna Letícia Arantes explicou que a proposta do editorial foi retratar a essência da artista. "O foco do editorial foi transmitir a essência da Dalmoni. Para isso, utilizamos o próprio espaço de trabalho dela e músicas que costuma ouvir, reforçando a naturalidade do cotidiano da artista. O resultado revelou sua essência por meio de fotos, cores e sorrisos, cercados de arte e leveza."

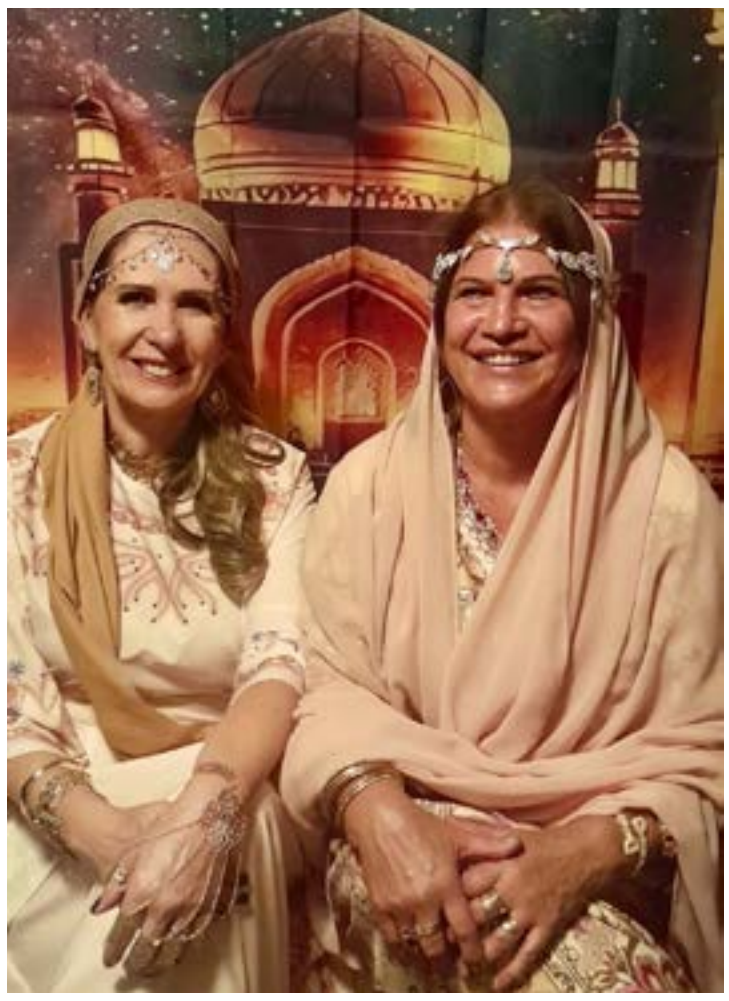
Para Duda Madureira, a tarde foi marcada por troca e inspiração. "Entre café, histórias e conexão, vivemos uma tarde leve e feliz, com muita arte e liberdade. Dalmoni ensinou que quando aquilo que você faz faz seus olhos brilharem, é ali que você deve permanecer. Saí de lá com a certeza de que a autenticidade sustenta qualquer criação."

Já Thaynara Miguel destacou a experiência como confirmação de sua vocação profissional. "Dirigir um ensaio, criar o conceito e fotografar foi a confirmação de que a direção criativa é o meu lugar."

Com a experiência, as alunas retornaram à sala de aula não apenas com material para seus projetos editoriais, mas também com uma bagagem sensível, crítica e inspirada pela força da expressão artística de Dalmoni Lydijusse, reforçando o papel da arte como elemento fundamental na formação de novos profissionais da moda e da comunicação visual.

Saraus temáticos levam grupo As Marias a uma viagem cultural pelo mundo

Fotos Arquivo Pessoal



Poços de Caldas (MG) – O grupo de caminhada As Marias, criado por Luciana Marinoni, vem transformando encontros de atividade física em verdadeiras experiências culturais. Por meio de festas temáticas e saraus, as participantes realizam uma espécie de "viagem pelo mundo", conhecendo costumes, gastronomia, histórias e tradições de diferentes países e regiões do planeta sem sair da cidade.

A proposta do grupo é simples, mas repleta de significado: escolher um país, continente ou região e, a partir daí, desenvolver toda a ambientação do encontro inspirada naquela cultura. O resultado são eventos que misturam aprendizado, convivência, arte e integração social.

Segundo Luciana Marinoni, idealizadora do projeto, as participantes dedicam meses de estudo e preparação antes de cada encontro temático. O objetivo é mergulhar na história e nos costumes de cada povo para oferecer uma experiência rica e educativa. "Nem todas têm a oportunidade de viajar para conhecer esses países. Então buscamos proporcionar esse contato cultural de outra forma. Quando você conhece a história e a cultura, passa a entender muitas coisas e a respeitar as diferenças", destaca.

Durante as festas, as integrantes recriam ambientes típicos, experimentam pratos característicos da culinária local e se vestem com trajes inspirados na cultura escolhida. O sarau também faz parte da programação, com declamações de poesia, contação de lendas e relatos históricos relacionados ao tema da noite.

Noite no Oriente Médio

O encontro mais recente aconteceu nesta sexta-feira e teve como tema o Oriente Médio. O evento reuniu decoração temática, gastronomia inspirada na região e apresentações culturais.

Um dos momentos mais marcantes da noite foi a apresentação de dança do ventre, realizada pela dançarina Cilmara Sena, que encantou as participantes e reforçou o clima cultural da celebração. "Foi uma noite linda e muito enriquecedora. Cada encontro tem sido uma experiência especial para todas nós", afirma Luciana.

CULTURA, ESPORTE E INCLUSÃO

Além da caminhada regular, o grupo busca unir atividade física e cultura como ferramentas de transformação social. Para Luciana Marinoni, iniciativas como essa ajudam a fortalecer vínculos, ampliar conhecimentos e promover inclusão.

"O esporte e a cultura são reconhecidos no mundo todo como instrumentos de transformação. Eles reduzem a violência, integram pessoas, transmitem valores e promovem desenvolvimento humano. No grupo As Marias sempre tentamos unir essas duas forças", explica.

Ela ressalta que o propósito do projeto é ampliar horizontes e oferecer experiências que muitas vezes não estariam ao alcance de todas as participantes.

"O conhecimento é um ativo valioso. Nosso intuito é criar oportunidades para que todas possam aprender, vivenciar novas culturas e crescer juntas."

Próximo destino: África

A próxima edição do sarau já está em preparação e terá como tema o continente africano. Conhecida por sua imensa diversidade cultural, a África reúne mais de 2 mil línguas e centenas de grupos étnicos, cada um com tradições, crenças, culinárias e expressões artísticas próprias.

Assim como nas edições anteriores, o encontro deverá incluir apresentações culturais, histórias tradicionais, poesia, ambientação temática e experiências gastronômicas.