

Ligue e assine

LIGUE 35 3729.0007

35 99950.5685

PM prende suspeitos de tentativa de duplo homicídio e apreende grande quantidade de drogas em Poços

PÁGINA 11

Fotos Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira



ESPORTES | Confira em destaque nesta edição os Jogos Escolares, etapa municipal e a decisão da Supercopa de Futebol Amador.

Câmara de Poços discute criação do Dia Municipal do Corredor de Rua em homenagem a Chico Corredor

PÁGINA 6



Rafael Leôncio conquista primeiro lugar geral na Mizuno Athenas Run Faster

Mauro Tramonte visita Poços, ouve lideranças e reforça apoio a projetos sociais e esportivos

Foto Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira



Aluno poços-caldense conquista ouro em Olimpíada Internacional de Matemática e garante vaga em Nova Iorque

O talento brasileiro para as exatas ganhou um novo rosto. Matheus José, de apenas 12 anos, conquistou a medalha de ouro na prestigiada Olimpíada Internacional Copernicus de Matemática.



O deputado estadual Mauro Tramonte esteve em Poços de Caldas no último final de semana cumprindo agenda institucional e política, com destaque para uma reunião realizada na As-

sociação Comercial, Industrial e Agropecuária (ACIA). O encontro reuniu representantes de diversos segmentos da cidade e contou com a presença do vereador Paulista e do prefeito Paulo Ney.

PÁGINA 5

LOTERIAS

QUINA/6977
06 18 43 56 63
Acumulado: R\$ 10.500.000,00

LOTOFÁCIL/3637
03 04 06 07 08
09 10 11 12 16
17 20 21 22 25
3 ganhadores: R\$ 697.625,52

LOTOMANIA/2900
04 11 14 26 27
29 30 35 40 41
43 58 62 64 83
90 92 95 96 98
Acumulado: R\$ 5.000.000,0

SUPER SETE 823
1 2 3 4 5 6 7
6 7 5 6 1 4 4
Acumulado: R\$ 3.800.000,00

EDITORIAL

OTIMISMO DOS PEQUENOS

Em meio aos desafios da economia brasileira, uma notícia vinda de Minas Gerais reforça um traço marcante do empreendedorismo nacional: a capacidade de resistir e seguir adiante. Pesquisa realizada pelo Sebrae Minas mostra que metade dos pequenos negócios do estado pretende... PÁGINA 2



Acesse também o Mantiqueira Online e boa leitura

PÁGINA 12

PÁGINA 10

Sol com muitas nuvens. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Máxima 17°C Mínima 25°C

LUA EM VIGOR - MINGUANTE

Nova 18/03 - Crescente 25/03 - Cheia 01/04

MERCADO

Bovespa | +1,25%| 179.875,44
Comercial | -1,60%| R\$ 5.229
Euro | -0,84%| R\$ 6,018

FALE CONOSCO

TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados
INTERNET: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR
ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO.BR - REDACAO@MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR

WhatsApp

35 99950.5685

VENDO OU TROCO CASA NO JARDIM QUISISANA

(35)99903.7358
Direto com proprietário

Aponte o seu celular para esse QR Code e saiba mais

EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



Otimismo dos pequenos

Em meio aos desafios da economia brasileira, uma notícia vinda de Minas Gerais reforça um traço marcante do empreendedorismo nacional: a capacidade de resistir e seguir adiante. Pesquisa realizada pelo Sebrae Minas mostra que metade dos pequenos negócios do estado pretende investir em suas empresas ao longo de 2026. O dado revela mais do que uma simples intenção de aporte financeiro — ele demonstra confiança no futuro e disposição para crescer mesmo em um cenário econômico ainda marcado por juros elevados e crédito restrito.

De acordo com o levantamento, 50% dos empreendedores planejam expandir, inovar ou aprimorar suas atividades neste ano. O índice se mantém próximo ao registrado em 2025, quando 56% dos pequenos negócios já haviam realizado algum tipo de investimento. Entre micro e pequenas empresas, a intenção é ainda maior, chegando a 52%. Trata-se de um sinal importante de vitalidade do setor que responde pela maior parte das empresas do país e por milhões de postos de trabalho.

O foco desses investimentos também revela uma mudança de mentalidade no universo empresarial. A prioridade apontada pelos entrevistados é a inovação e a diversificação de produtos e serviços, estratégia escolhida por 34% dos empreendedores. Em seguida aparecem

ações voltadas para a área comercial e marketing, com 25%, e investimentos em tecnologia, com 15%. Em outras palavras, os pequenos negócios não estão apenas tentando sobreviver — estão buscando se reinventar e conquistar novos mercados.

Os dados também evidenciam um desafio persistente: o acesso ao crédito. A maioria dos empresários pretende investir com recursos próprios. Segundo a pesquisa, 37% utilizarão capital próprio para financiar suas iniciativas, enquanto apenas 14% recorrerão a linhas públicas de financiamento e 12% a crédito bancário. O cenário reflete as condições mais restritivas do sistema financeiro, que muitas vezes dificultam o acesso dos pequenos negócios a financiamentos mais acessíveis.

Ainda assim, o otimismo demonstrado pelos empreendedores mineiros merece destaque. Em Poços de Caldas, por exemplo, eles têm papel fundamental na dinâmica econômica, desde o comércio de bairro até serviços e iniciativas ligadas ao turismo. Quando pequenos empreendedores investem, toda a economia local se movimenta. Novos produtos chegam ao mercado, empregos são criados e a inovação ganha espaço no cotidiano das cidades.

Em tempos de incerteza, o espírito empreendedor continua sendo uma das maiores forças da economia brasileira.

ENQUETE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Esta semana o site do Mantiqueira está com a seguinte enquete:

VOCÊ APROVOU O NOVO PREÇO DA PASSAGEM DO ÔNIBUS URBANO?

SIM: 53.27% | NÃO: 46.73%

Para votar basta acessar o site do Mantiqueira. www.mantiqueira.inf.br

COLONÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Damião deputado? Nos bastidores da política, um nome tem chamado atenção: o atual secretário municipal de Obras, José Benedito Damião. Conversas indicam que ele pode surgir como possível candidato à Câmara dos Deputados nas próximas eleições. Ainda sem confirmação oficial, há quem diga que uma movimentação discreta já estaria em curso, com ações vistas

como um “ensaio” de campanha. Por enquanto, o cenário é de especulação, e o próprio Damião não se manifestou publicamente sobre o assunto. Resta aguardar os próximos capítulos. **

Ex-prefeito Outro nome que deve se confirmar na disputa é o do ex-prefeito Sérgio Azevedo. Segundo informações, sua pré-candidatura

OPINIÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Quaresma: o que o silêncio revela? — um olhar psicanalítico sobre o tempo de recolhimento

VERUSKA MATAVELLI PRATA MAZIERO
Psicóloga- CRP 04/79749
Instagram: @psiveruskamaziero

A Quaresma, período que antecede a Páscoa, é tradicionalmente compreendida como tempo de penitência e preparação espiritual. Mas, se deslocarmos o olhar para a além da tradição cristã, o que esse convite ao recolhimento pode revelar sobre nós? O que emerge quando diminuímos o ruído externo e nos aproximamos do próprio silêncio?

Vivemos cercados por estímulos, distrações e demandas que muitas vezes funcionam como defesas psíquicas, mecanismos que nos afastam de conteúdos internos difíceis de encarar. Ao propor pausa e introspecção, a Quaresma toca, ainda que simbolicamente, naquilo

que a psicanálise reconhece como fundamental: a escuta do inconsciente. O que evitamos quando mantemos a agenda cheia? De que conflitos fugimos ao nos ocuparmos incessantemente?

O jejum, prática central desse tempo, poderia ser lido para além da privação concreta. De que excessos nos alimentamos emocionalmente? De críticas severas dirigidas a nós mesmos? De repetições de padrões que nos fazem sofrer? Ao retirar algo do cotidiano, abrimos espaço para que outras faltas, mais profundas, se façam sentir. E não é justamente a experiência da falta que mobiliza o desejo?

A Quaresma também



fala em arrependimento. Mas seria possível compreender o arrependimento como a capacidade de reconhecer a própria participação naquilo que se repete em nossa história? Ao invés de culpa paralisante, haveria espaço para responsabilização subjetiva? O que em nós insiste em retornar, apesar das promessas de mudança?

No silêncio do recolhimento, podem emergir angústias antes abafadas. E a angústia, para a Psicanálise, não é inimiga: é sinal de que algo precisa ser simbolizado. Quando nos permitimos escutar essa angústia, que mensagens ela carrega? Que conflitos não elaborados

pedem expressão?

A caridade e a reconciliação, propostas recorrentes desse período, também nos interpelam: seria possível oferecer ao outro aquilo que ainda recusamos em nós? Até que ponto nossas dificuldades de perdoar não revelam embates internos não resolvidos?

Sob uma perspectiva psicológica, a Quaresma poderia ser vivida menos como um conjunto de regras externas e mais como uma experiência de confronto com a própria verdade subjetiva. O que acontece quando suspendemos, ainda que por um tempo, as máscaras sociais e nos aproximamos daquilo que somos, com nossas falhas, desejos e contradições?

Talvez o maior convite desse período não seja o da renúncia visível, mas o da escuta invisível. Que transformações seriam possíveis se, ao final desse caminho até a Páscoa, estivéssemos mais conscientes de nossos mecanismos de defesa, de nossas repetições e de nossos desejos mais autênticos?

E se o verdadeiro sentido do recolhimento não fosse simplesmente silenciar o mundo, mas, finalmente, ouvir o que em nós sempre tentou falar?

Audiência pública discute ações de proteção e assistência social à mulher

Poços de Caldas, MG - A Câmara Municipal de Poços de Caldas realizou, na última quarta-feira, 11 de março, uma audiência pública para discutir o tema “Direito das mulheres: proteção, assistência social e fortalecimento das redes de apoio”. A iniciativa foi proposta pela vereadora Pastora Mel (UNIAO) e reuniu autoridades, especialistas e representantes de instituições que atuam na defesa e no atendimento às mulheres no município.



Divulgação

O encontro teve como objetivo promover o diálogo entre o poder público e a sociedade sobre políticas voltadas à proteção das mulheres, bem como ampliar o conhecimento sobre os serviços disponíveis na rede de apoio. A audiência também abordou desafios enfrentados por mulheres em situação de vulnerabilidade social e por aquelas que buscam reinserção social.

Durante a abertura dos trabalhos, a vereadora destacou a importância do debate para ampliar o acesso à informação e aos serviços de proteção. Segundo ela, a audiência é uma oportunidade para que as mulheres conheçam melhor os mecanismos de atendimento existentes no município. “Esse tipo de audiência é para trabalharmos a questão da vulnerabilidade da mulher, seja em situações

de violência, seja nas vulnerabilidades financeira e emocional. É importante que as mulheres conheçam todas as áreas de serviço que podem apoiá-las”, afirmou.

A programação contou com a participação de representantes de diferentes áreas que integram a rede de atendimento às mulheres. Entre os convidados estavam a coordenadora de Políticas Públicas para Mulheres da Prefeitura de Poços de Caldas, Laís Jardim, a gerente da Seção do Centro de Especialidade de Saúde da Mulher e da Criança, Lucimara Siqueira Costa Papi, a delegada de Atendimento à Mulher da Polícia Civil, Dra. Maria Cecília Gomes Flora, e a presidente da Comissão da Mulher Advogada da 25ª Subseção da OAB em Poços de Caldas, Dra. Ellen Oliveira Lopes.

Também participou da audiência a comandante da

Rádio Patrulha de Proteção à Mulher da Polícia Militar, cabo Bárbara Luíza Ribeiro Santos, que apresentou o trabalho desenvolvido pela corporação no acompanhamento de vítimas de violência doméstica. Segundo ela, a iniciativa tem gerado resultados positivos no município.

A PM explicou que a patrulha atua com uma equipe específica voltada ao atendimento de mulheres vítimas de diferentes tipos de violência, como física, moral, patrimonial, sexual e psicológica. “Nosso trabalho é direcionado para mulheres vítimas de violência doméstica. Além do atendimento policial, também buscamos fazer encaminhamentos para outras redes de apoio, como acompanhamento psicológico ou assistência social”, ressaltou.

De acordo com a comandante, a atuação humani-

zada é uma das bases do projeto, aproximando as vítimas das instituições responsáveis e ampliando a sensação de segurança. Ela também destacou que a divulgação dessas ações é fundamental para que mais mulheres saibam que podem contar com o apoio da Polícia Militar.

A audiência destacou a necessidade estratégica de intensificar a divulgação de instrumentos legais, com ênfase na Lei Maria da Penha. Foi consenso que a eficácia da proteção depende do amplo conhecimento da população sobre as normas vigentes. O fortalecimento de redes informativas e canais de suporte direto surgiu como prioridade para garantir que o acolhimento chegue de forma rápida a quem precisa.

O debate também ressaltou a importância de fortalecer ações preventivas por meio da educação básica. A proposta é capacitar crianças para o reconhecimento precoce de situações de abuso e promover uma mudança cultural que desconstrua a normalização da violência, com foco especial na formação de meninos para que não reproduzam comportamentos agressivos.

A audiência fez parte da programação do Mês da Mulher. O vídeo está disponível no YouTube da Câmara de Poços.

deverá ser confirmada mais próxima do período eleitoral. Nos meios políticos, comenta-se também que o ex-chefe do Executivo estaria incomodado com a postura de antigos aliados. Um dos casos citados envolve um vereador que trabalhou diretamente com Sérgio durante sua gestão, mas que hoje teria se distanciado politicamente e pessoalmente. **

Exposição Teve início nesta segunda-feira (16), no Centro Administrativo, a exposição “Memórias e Movimentos”, em comemoração

aos 50 anos da Secretaria Municipal de Esportes. A abertura contou com a exibição de um documentário produzido por Gilson Ghigiarelli, além de homenagens a professores e profissionais e parceiros que marcaram a trajetória da pasta ao longo das últimas décadas. **

Exposição 2 A mostra também destaca a participação do Jornal Mantiqueira na cobertura esportiva da cidade ao longo desses 50 anos. Os visitantes poderão conferir reportagens históricas do jornal, além de fotogra-

fias produzidas por Paulo Vitor de Campos, por meio do projeto Retratar Fotográfico. O acervo inclui ainda imagens antigas da própria Secretaria de Esportes, compondo um panorama da evolução do esporte em Poços de Caldas. A exposição segue aberta ao público até o início de abril. **

Tramonte Quem esteve na cidade no fim de semana foi o deputado estadual Mauro Tramonte. Ele cumpriu agenda acompanhado do vereador Paulista e do prefeito Paulo Ney, in-

cluindo encontro com esportistas locais. Durante a visita, Tramonte destacou sua atuação em favor do município, afirmando que “Poços de Caldas tem deputado”, em referência às emendas parlamentares destinadas e às obras apoiadas por seu mandato. **

De olho no futuro Sobre os próximos passos, o deputado confirmou que pretende disputar a reeleição e afirmou contar com o apoio das lideranças locais e da população para dar continuidade ao trabalho na Assembleia Legislativa de Minas Gerais. **

Eleições O governador Romeu Zema deixa o governo no próximo domingo e seu vice assume a pasta. Zema deve ficar livre para fazer campanha para presidente ou quem sabe, a vice.

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição as segundas-feiras e nem após feriados.

☎ 353729.0007

📞 959950.5685

POÇOS DE CALDAS, MG

MANTIQUEIRA

ONLINE

site: www.jornalmantiqueira.com.br

ASSINATURAS

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 398,00	ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL - À VISTA.....R\$ 60,00
SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 210,00	
TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 110,00	VENDA AVULSAR\$ 5,00

Diretor responsável
Ruy Alves

Diretor comercial
Vicente Alves

AGÊNCIAS DE NOTÍCIAS

EBC Agência Brasil

CONTENT BOX

FILIADO

SINDUJORI
Síndico de Jornalismo de Minas Gerais

TERÇA & QUARTA

verde

SUPERVALE

Supermercados

Ofertas válidas para

17 e 18 de março de 2026.

Imagens ilustrativas.

BANANA NANICA DE 6,99  CLUBE SUPERVALE R\$4,39 KG	ABACAXI DE 12,90  CLUBE SUPERVALE R\$8,99 KG	MAMÃO PAPAYA DE 14,90  CLUBE SUPERVALE R\$8,90 KG	MAÇÃ GALA DE 7,99 PACOTE 850G  CLUBE SUPERVALE R\$ 6,49 UN
MELANCIA DE 3,99  CLUBE SUPERVALE R\$2,69 KG	BETERRABA DE 7,95  CLUBE SUPERVALE R\$ 5,99 KG	CEBOLA DE 5,79  CLUBE SUPERVALE R\$ 3,99 KG	CENOURA DE 7,99  CLUBE SUPERVALE R\$ 5,99 KG
PEPINO DE 9,90  CLUBE SUPERVALE R\$ 5,99 KG	REPOLHO VERDE DE 5,79  CLUBE SUPERVALE R\$ 3,79 KG		

Páscoa

Premiada no

SUPERVALE

Supermercados

Promoção válida
até 03 de abril.

Sorteio dia
04 de abril!



Nas compras
a partir de R\$20,00
em produtos Arcor
concorra a uma

CESTA DE
CHOCOLATES





Mauro Tramonte visita Poços, ouve lideranças e reforça apoio a projetos sociais e esportivos

Fotos Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira



PAULO VITOR DE CAMPOS
pvcampos@gmail.com
pvc.mantiqueira@gmail.com
@mantipocos
@pvcampos.pvc

Poços de Caldas (MG) – O deputado estadual Mauro Tramonte esteve em Poços de Caldas no último final de semana cumprindo agenda institucional e política, com destaque para uma reunião realizada na Associação Comercial, Industrial e Agropecuária (ACIA). O encontro reuniu representantes de diversos segmentos da cidade e contou com a presença do vereador Wellington Guimarães (Paulista) e do prefeito Paulo Ney.

A visita teve como principal objetivo ouvir demandas de entidades e projetos sociais, esportivos e culturais do município, além de fortalecer parcerias e alinhar possíveis investimentos para a cidade.

ESCUTA ATIVA E DIVERSIDADE DE PROJETOS

Durante o encontro, Tramonte destacou a importância de ouvir diretamente quem atua na base das ações sociais e esportivas. Segundo ele, a reunião foi marcada pela diversidade de iniciativas apresentadas. “É um segmento de suma importância. Aqui nós temos pessoas que representam o esporte paraolímpico, a ecoterapia, a cultura, além de modalidades como judô, jiu-jitsu e futebol. É uma gama de representantes de vários segmentos super importantes para a nossa cidade”, afirmou o deputado.

O parlamentar ressaltou que iniciativas como essas precisam ser incentivadas e apoiadas pelo poder público. “A gente tem que vir junto com esse pessoal, abraçar essas causas”, completou.

IMPACTO SOCIAL CHAMA ATENÇÃO

Tramonte afirmou ter se surpreendido com o alcance dos projetos desenvolvidos em Poços de Caldas. De acordo com relatos apresentados durante a reunião, algumas iniciativas atendem centenas de crianças e famílias. “Eu

sabia que existiam pessoas dedicadas, mas quando cheguei aqui e ouvi que um atende 280 crianças, outro 300, outro mais de 200, estamos falando de centenas de famílias sendo impactadas. Isso é algo muito importante”, destacou.

Entre os projetos que mais chamaram a atenção do deputado está uma iniciativa de capoeira voltada para a terceira idade. “Teve uma pessoa que me disse que trabalha com capoeira para idosos, inclusive com participantes de até 100 anos. Eu nunca tinha visto isso. Quero conhecer esse projeto e até trazer a televisão para mostrar isso, porque é algo extraordinário”, afirmou. Segundo ele, o atendimento não se limita apenas a crianças e jovens, mas também alcança pessoas com deficiência e idosos, ampliando o impacto social das ações.

RECURSOS DESTINADOS AO MUNICÍPIO

Durante a visita, Mauro Tramonte também destacou os investimentos já destinados a Poços de Caldas ao longo de seus mandatos. Segundo ele, os recursos somam aproximadamente R\$ 40 milhões, entre repasses diretos e indiretos. “Estamos sempre presentes em Poços de Caldas, ajudando a cidade. Já destinamos cerca de 40 milhões de reais ao longo dos nossos mandatos, e vamos continuar trabalhando para trazer mais investimentos”, afirmou.

O deputado também ressaltou sua ligação pessoal com o município. “Eu nasci aqui, meus filhos nasceram aqui, minha mãe e minha irmã moram aqui. É uma cidade que eu amo e tenho muito orgulho. Quero continuar contribuindo com o desenvolvimento dela”, disse.

“POÇOS TEM DEPUTADO”, AFIRMA TRAMONTE

Em meio ao cenário político, Tramonte reforçou seu posicionamento como



representante do município na Assembleia Legislativa de Minas Gerais. “Muitas vezes dizem que Poços de Caldas não tem deputado, mas tem sim. É um deputado que trabalha pela cidade”, afirmou. A fala ocorre em um momento de movimentação política nos bastidores, com a aproximação do período eleitoral.

CAMINHO PARA A REELEIÇÃO

Questionado sobre as eleições, Mauro Tramonte confirmou que pretende disputar a reeleição. Ele destacou que o próximo pleito será amplo e competitivo, envolvendo diferentes cargos. “Será uma eleição muito concorrida, com disputas para deputado estadual, federal, senador, governador e presidente. É um processo complexo, mas quem escolhe esse caminho precisa estar preparado para lutar”, afirmou.

O deputado também demonstrou confiança no apoio das lideranças locais e da população. “Vamos seguir trabalhando e contando com o apoio das pessoas para continuar esse trabalho”, disse.

PARCERIA COM O LEGISLATIVO LOCAL

O vereador Paulista, responsável por articular a visita, destacou a importância do encontro e da aproximação com o parlamentar. “É importante apresentar ao deputado esse segmento de projetos sociais, esporte, cultura e turismo. Sabemos que ele é apaixonado pelo esporte e essa foi uma oportunidade de mostrar o trabalho que é feito em Poços de Caldas”, afirmou.

Segundo o vereador, a parceria com Tramonte tem contribuído para o desenvolvimento de projetos e ações voltadas à população. “A gente só tem a agradecer pela atenção e pelo cuidado com os nossos munícipes”, completou.



LABORATÓRIO UNIMED: QUALIDADE E PRECISÃO EM CADA EXAME.

ANS - Nº 31614-B



Com uma estrutura moderna, confortável e cuidadosamente planejada, o Laboratório Unimed concentra, em um único espaço, o mais alto padrão em medicina diagnóstica. Localizado junto ao Hospital Unimed, dispõe de ambientes específicos para cada tipo de coleta e equipamentos de ponta, capazes de realizar análises com alto nível de automação, acesso online aos resultados e realização de exames particulares. Laboratório Unimed. Tecnologia a serviço da sua saúde.

Responsável Técnica:
Michelle Votta Silva de Lima
CRBM 3.2206

(35) 3729-7408
(35) 99867-1869
Av. Genésio Mendes Xisto, 217 - Vila Cruz

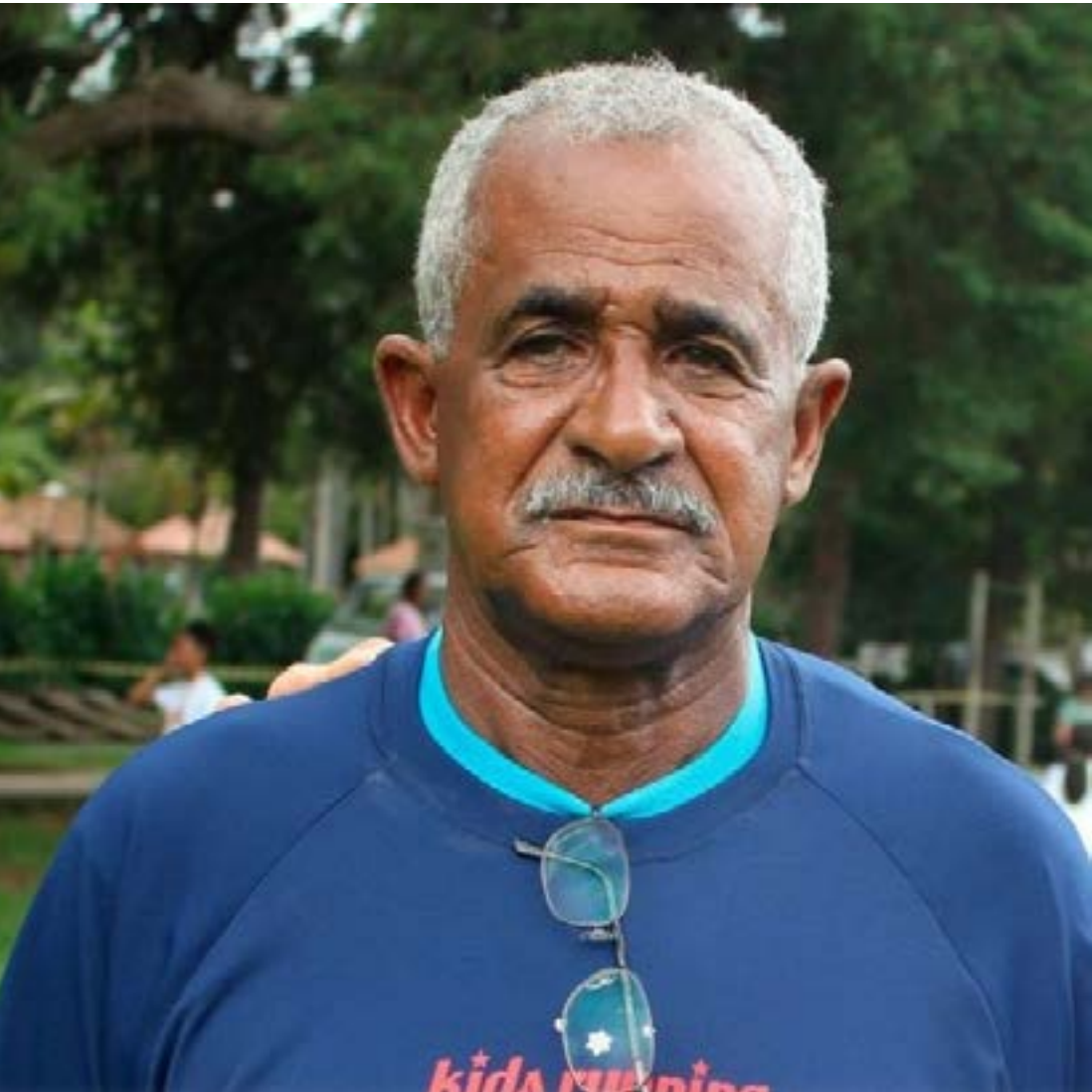
LABORATÓRIO UNIMED

Unimed
Poços de Caldas



Câmara de Poços discute criação do Dia Municipal do Corredor de Rua em homenagem a Chico Corredor

Fotos Paulo Vitor de Campos / Arquivo / Mantiqueira e Divulgação



Saudoso Chico Corredor, que marcou história no esporte de Poços de Caldas e agora é homenageado em projeto do vereador Douglas Dofu

NOVIDADE NAS ENTREGAS!

4 ROTAS GRÁTIS

para compras acima de

R\$50,00

10h • 13h • 16h • 19h30

Entregas fora da rota, pedidos abaixo de R\$ 50 ou de urgência, terão taxa adicional.

Peça agora pelos telefones:

(35) 3721-9218

(35) 99191-0010

(35) 99250-4130

(35) 3192-1122

Drogaria São Domingos

Pharmee

DROGARIA POPULAR

Ligue e assine

3729.0007

MANTIQUEIRA

Poços de Caldas (MG) – A Câmara Municipal de Poços de Caldas analisa nesta terça-feira (17) o Projeto de Lei nº 16/2026, que propõe alterações na Lei nº 10.074, de 7 de janeiro de 2026, responsável por consolidar a legislação referente ao Calendário Comemorativo e de Eventos do município. A proposta inclui novas datas de conscientização e homenagens no calendário oficial da cidade, entre elas a possível criação do Dia Municipal do Corredor de Rua, que seria celebrado em 8 de junho, em homenagem ao atleta Olivino Martins Alvarenga, conhecido como “Chico Corredor”.

O projeto está na pauta do Legislativo municipal e será debatido pelos vereadores durante a sessão ordinária. Caso seja aprovado, seguirá para sanção do prefeito Paulo Ney de Castro Júnior, passando então a integrar oficialmente o calendário comemorativo da cidade. A proposta é do vereador Douglas Dofu.

ALTERAÇÕES NO CALENDÁRIO MUNICIPAL

De acordo com o texto do projeto, a proposta altera a redação do artigo 7º da Lei nº 10.074/2026, incluindo novas datas no calendário oficial do município. Entre as iniciativas previstas estão

ações voltadas ao esporte, à cidadania e à conscientização social.

Caso a proposta seja aprovada, o calendário passará a contar com as seguintes datas no mês de junho: Primeiro domingo de junho – Dia do Ciclismo dos Deficientes Visuais do Projeto Olhos Aventureiros; Primeira semana de junho – Semana de Incentivo ao Empreendedorismo; 2 de junho – Dia Municipal da Liberdade de Imprensa, em homenagem ao jornalista Tim Lopes; 8 de junho – Dia Municipal do Corredor de Rua, em homenagem ao atleta Chico Corredor; 10 de junho – Dia Municipal de Respeito ao Pedestre, com foco na conscientização sobre o uso das faixas de pedestres; 15 de junho – Dia Municipal de Sensibilização para a Luta contra a Violência à Pessoa Idosa; 28 de junho – Dia Municipal da Luta contra as Hepatites Virais.

Segundo o texto da proposta, a criação dessas datas tem como objetivo promover campanhas educativas, valorizar práticas esportivas e ampliar a conscientização da população sobre temas relevantes para a sociedade.

RECONHECIMENTO AO CRESCIMENTO DAS CORRIDAS DE RUA

Entre os pontos de destaque do projeto está a

criação do Dia Municipal do Corredor de Rua, iniciativa que busca reconhecer o crescimento da modalidade em Poços de Caldas.

As corridas de rua vêm ganhando cada vez mais adeptos na cidade, reunindo praticantes de diferentes faixas etárias e estimulando hábitos saudáveis. Além da promoção da saúde e da qualidade de vida, os eventos esportivos também contribuem para a ocupação positiva dos espaços públicos, fortalecimento do esporte amador e movimentação do turismo esportivo no município.

Poços de Caldas possui tradição no atletismo e nas corridas de rua, com provas conhecidas regionalmente, entre elas a Volta ao Cristo, considerada uma das competições mais emblemáticas da cidade.

HOMENAGEM A CHICO CORREDOR

A escolha do dia 8 de junho como data comemorativa busca homenagear Olivino Martins Alvarenga, o Chico Corredor, personagem marcante da história esportiva de Poços de Caldas. Naturalizado cidadão poços-caldense em 1939, Chico Corredor iniciou sua trajetória no atletismo ainda jovem e se profissionalizou aos 19 anos. Ao longo de mais de seis décadas dedicadas

ao esporte, participou de diversas competições e manteve-se ativo nas corridas de rua e de pista até 2012.

Além da carreira como atleta, ele também atuou como treinador e formador de corredores, contribuindo diretamente para o surgimento de atletas que conquistaram destaque em competições regionais, nacionais e até internacionais.

Chico Corredor também esteve entre os fundadores da tradicional Volta ao Cristo, prova que se tornou referência no calendário esportivo de Poços de Caldas.

LEGADO SOCIAL

O projeto destaca ainda o papel social desempenhado por Chico Corredor ao longo de sua trajetória. Reconhecido por tratar os atletas que treinava como filhos, ele ajudava jovens não apenas na formação esportiva, mas também na construção de valores como disciplina, respeito e responsabilidade social.

Falecido em 2017, aos 77 anos, Chico Corredor deixou um legado que continua vivo por meio do Projeto do Amanhã, iniciativa mantida por ex-atletas e profissionais da educação física que seguem incentivando crianças e jovens a ingressarem no esporte.

PUBLIQUE O

BALANÇO PATRIMONIAL

DA SUA EMPRESA NO

MANTIQUEIRA

PUBLICAÇÃO LEGAL

com o melhor custo benefício

CONTATOS

☎ 353729.0007

☎ 3599950.5685

✉ anuncio@mantiqueira.inf.br

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

PAPELARIA
Vendo estoque completo. Tratar 99747-2929

USADÃO CONSTR.
V./ troca/ compro. mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

VEÍCULOS

HB20 2022
Completo, único dono, tirado em Poços, Evolution, ainda na garantia. Tr. Whats-App 35 98444.4870

CHEVETTE TUBARÃO
1975
VENDO
2º dono, com 95.000km originais, rodas, pneus novos, interior ótimo, com rádio Bluetooth, farol e farol de milha em Led. Carro muito bem cuidado para venda, pronto para ir para sua garagem.
R\$ 25.000,00
Tratar 3598414.3187

Mais informação. Mais classificado. Mantiqueira, muito mais jornal.

MANTIQUEIRA

Art Rodas
Tels. 353713.4456 - 99145.4309
Cleber e Mansueto
Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática
Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG
De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia
art.rodasferlin@hotmail.com

ADVOGADOS
Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini
ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.
CORREÇÃO DE FGTS
RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ
Tels. 353714.2019 3599718.0132

Capriccio Massas
DESDE 1992
"Massas da dona Ivete e Gustavo"
30 anos
Rua dos Inconfidentes, 98 Centro
Tels. 353721.2231
Delivery
ACEITAMOS ENCOMENDAS

3729.0007
CLASSIFÁCIL
MANTIQUEIRA

IMÓVEIS

AL. AP. UBATUBA
50m da Praia Grande, fins semana / feriados, 8 pessoas. Tr. 3722-1240

CASA QUISISANA
Vendo/troco 3sls., 3qts. (sendo 1ste. c/ closet), lav., coz., garagem (4 carros). Tr. 3599903-7358

DIST. INDUSTRIAL
Vendo, São João da Boa Vista-SP, terreno 4.750m² e constr. 1.500m². Tr. (19) 98348-4040

TER. QUISISANA
Vendo ou troco, com 567m². Ótimo para construção de prédio. Tr. 99903-7358

UBATUBA ALUGO
Ot. apto., de frente para a Praia das Toninhas, 8 pessoas. Tr. 99958-3453

CLASSIFÁCIL
CASA JARDIM PLANALTO
VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS
Terreno com 507m² e construção de 272m²
Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.
FAZZINI IMÓVEIS
TRATAR: 99779.1900 - 99987.3188

SE ESTÁ NO **MANTIQUEIRA**, VOCÊ PODE COMPARTILHAR.

Mantiqueira, há mais de 50 anos, compartilha informação de qualidade para formar opinião.

MANTIQUEIRA
IMPRESSO E DIGITAL

MANTIQUEIRA
3599950.5685

VENDO LOTE DE CHÁCARA BAIRRO TAPERA
R\$ 60.000,00
Aceito carro menor valor
3599994.0808
Direto com proprietário
PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO
Aproximadamente 307m² - Escriturada

CLASSIFÁCIL
MANTIQUEIRA
VENDE MUITO CUSTA POUCO
Ligue e anuncie:
353729.0007

ORAÇÕES

ORAÇÃO 13 ALMAS
Oh! Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo amor de Deus, atendei o meu pedido. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo sangue que Jesus derramou, atendei o meu pedido. Pelas gotas de suor que Jesus derramou do seu Sagrado Corpo, atendei o meu pedido. Meu Senhor Jesus Cristo, que a vossa proteção me cubra, vossos braços me guardem no vosso coração e me proteja com os vossos olhos. Oh! Deus de Bondade, vós sois meu advogado na vida e na morte; peço-vos que atendei os meus pedidos, livrai-me dos males e dai-me sorte na vida. Se-gui meus inimigos; que olhos do mal não me vejam; cortai as forças dos meus inimigos. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, se me fizerem alcançar esta graça (dizer a graça), ficarei devoto de vós e mandarei imprimir um mi-lheiro desta oração, mandando também rezar uma missa".

Sine Poços anuncia 58 vagas de emprego em diversas áreas

Poços de Caldas, MG - O Sistema Nacional de Emprego (Sine) de Poços de Caldas divulgou, nesta segunda-feira (16), um total de 58 oportunidades de trabalho disponíveis para candidatos que buscam inserção ou recolocação no mercado. As vagas contemplam diferentes setores e exigem variados níveis de escolaridade, ampliando as chances para trabalha-

dores com perfis diversos. Entre os destaques estão oportunidades, como faxineiro (5 vagas), auxiliar nos serviços de alimentação (4 vagas), expedidor de mercadorias (4 vagas), vendedor de comércio varejista (4 vagas), ajudante de motorista (3 vagas), barman (2 vagas) e alimentador de linha de produção com 1 vaga. Os interessados podem

acompanhar as vagas em tempo real pelo Painel de Informações do Sine/ MG, plataforma atualizada diariamente, e permite consultar oportunidades por município, região ou ocupação. Outra opção prática é o aplicativo Sine Fácil, disponível para dispositivos Android e iOS, que facilita o cadastro, consulta de vagas e acompanhamento de

processos seletivos. Em Poços de Caldas, o atendimento presencial acontece na unidade do Sine, localizada na Rua XV de Novembro, 386-Centro. Para participar das seleções, é necessário apresentar documentos pessoais, como RG, CPF e Carteira de Trabalho. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (35) 3697-3650.

Divulgação



Sistema Fecomércio MG abre inscrições para a 8ª edição do Sesc Movimenta

Poços de Caldas, MG - Evento oferece mais de 17 mil vagas para atividades gratuitas em 22 unidades do Sesc por todo o estado; confira a programação no Sul de Minas O Sistema Fecomércio MG recebe inscrições para a 8ª edição do Sesc Movimenta, a ser realiza-

da entre 26 e 28 de março em 22 unidades do Sesc em Minas. A programação reúne cerca de 280 atividades e disponibiliza mais de 17 mil vagas. No Sul de Minas, a agenda inclui palestras, oficinas, aulas, espetáculos, feiras e passeios, abrangendo as áreas de Cultura, Educação, Saú-

de, Ação Social, Esporte e Lazer, em Lavras, Poços de Caldas e Pouso Alegre. A adesão é gratuita e deve ser feita pelo Aplicativo Sesc em Minas, que tem mais informações disponíveis. **CAPILARIDADE** Fora do Sul de Minas, o Projeto acontece em

Almenara, Araxá, Cataguases, Contagem, Juiz de Fora, Montes Claros, Paracatu, Patos de Minas, Santa Luzia, Santos Dumont, Sete Lagoas, Uberlândia, Uberaba e Belo Horizonte (nas unidades CAT – Mercado das Flores, Floresta, Palladium, Santa Quitéria, Tupinambás e Venda Nova).

Dólar cai 1,6% e fecha em R\$ 5,23 com alívio externo

Agência Brasil - O mercado financeiro teve um dia de alívio nesta segunda-feira (16). O dólar caiu com força e encerrou o dia próximo de R\$ 5,20, acompanhando o movimento da moeda no exterior. O dólar comercial encerrou as negociações vendido a R\$ 5,229, com recuo de R\$ 0,085 (-1,60%). A cotação encostou em R\$ 5,28 durante a manhã, mas despencou à tarde, até fechar próxima da mínima do dia. Apesar da queda nesta segunda, o dólar acumula alta de 1,87% em março. No acumulado do ano, porém, a moeda registra queda de 4,72% em relação ao real.

A moeda estadunidense caiu após dois pregões de forte alta, quando superou R\$ 5,30 e alcançou o maior nível de fechamento desde janeiro. A redução da aversão global ao risco, impulsionada pela queda do petróleo, favoreceu ativos de mercados emergentes e levou o real a registrar um dos melhores desempenhos entre essas moedas. No mercado de ações, o principal índice da B3 também reagiu positivamente ao ambiente externo e se recuperou após duas quedas seguidas. O Ibovespa avançou 1,25%, encerrando o pregão aos 179.875

pontos, após ultrapassar momentaneamente os 181 mil pontos durante a sessão. O desempenho refletiu a melhora na percepção de risco global e a queda das cotações do petróleo, fatores que ajudaram a aliviar a pressão sobre os mercados financeiros após dias de forte volatilidade ligados ao conflito no Oriente Médio. O principal fator por trás da melhora no humor dos mercados foi a queda nas cotações do petróleo. A commodity (bem primário com cotação internacional) recuou diante da expectativa de retomada gradual

do tráfego marítimo pelo Estreito de Ormuz, rota estratégica por onde passa cerca de 20% da oferta global de petróleo. O contrato do petróleo do tipo Brent (usado nas negociações internacionais) para maio fechou em queda de 2,84%, embora o barril ainda permaneça acima de US\$ 100 e acumule valorização de 40% no mês. Declarações do presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, também ajudaram a reduzir a tensão geopolítica. Ele afirmou que o acesso ao estreito poderá ser restabelecido em breve e indicou que há interlocutores no Irã dispostos a dialogar. Com as declarações e a reabertura gradual do Estreito de Ormuz, os investidores desmontaram posições defensivas montadas na sexta-feira anterior, quando havia receio de escalada da guerra no Oriente Médio. No cenário doméstico, operadores também apontam como fator positivo as intervenções do Tesouro Nacional no mercado de títulos públicos. O órgão realizou duas operações de recompra de papéis, ampliando a liquidez e reduzindo tensões na curva de juros. A movimentação ajudou a derrubar as taxas de contratos de Depósito Interfinanceiro (DI), que registraram quedas superiores a 30 pontos-base (0,3 ponto percentual) em alguns vencimentos.

FATOS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Imposto de Renda 2026

O prazo para envio da Declaração de Ajuste Anual do Imposto de Renda da Pessoa Física 2026 começa em 23 de março e termina em 29 de maio, conforme regras divulgadas pela Receita Federal do Brasil. A declaração refere-se aos rendimentos obtidos no ano-calendário de 2025. Devem declarar os contribuintes que receberam rendimentos tributáveis acima de R\$ 35.584 no período. Também estão obrigadas as pessoas que tiveram rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte superiores a R\$ 200 mil. Investidores que realizaram operações em bolsas de valores com soma acima de R\$ 40 mil ou que tiveram ganhos tributáveis também precisam declarar. No caso da atividade rural, a obrigatoriedade vale para quem registrou receita bruta superior a R\$ 177.920. A declaração deve ser feita pelo Programa Gerador da Declaração disponível no site da Receita Federal. Outra opção é o serviço Meu Imposto de Renda, acessível pela internet ou aplicativo para celulares e tablets.

Cashback IRPF

A Receita Federal do Brasil anunciou que contribuintes que tiveram pequenos valores do Imposto de Renda da Pessoa Física retidos na fonte e não entregarem a declaração poderão receber a restituição automaticamente. A medida faz parte de um projeto-piloto chamado Lote Especial de Restituição Automática de 2025 – Cashback IRPF. O pagamento está previsto para 15 de julho e busca beneficiar pessoas que têm direito à restituição, mas não solicitam por desconhecimento. O secretário especial da Receita Federal, Robinson Barreirinhas, explicou que muitos trabalhadores isentos acabam tendo retenções pontuais e deixam de recuperar o valor. A nova faixa de isenção para quem recebe até R\$ 5 mil mensais já está em vigor, mas não terá impacto na declaração deste ano. Isso ocorre porque o envio em 2026 se refere aos rendimentos obtidos em 2025. A mudança só terá efeito prático na declaração a ser entregue em 2027.

Crédito/ Enchentes

Pessoas físicas e empresas afetadas pelas enchentes em Minas Gerais terão acesso a uma linha emergencial de crédito com recursos do pré-sal. A medida foi regulamentada pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), que autorizou o uso de até R\$ 500 milhões do superávit do Fundo Social do Pré-Sal. O objetivo é apoiar a recuperação econômica e social das regiões atingidas por desastres naturais reconhecidos pelo governo federal. Os recursos poderão ser utilizados para reconstrução de instalações, compra de máquinas e equipamentos e capital de giro para empresas afetadas. As operações serão realizadas pelo Banco do Brasil e pela Caixa Econômica Federal, que assumirão integralmente o risco dos financiamentos. Os pedidos poderão ser feitos até 4 de julho de 2026. Os limites variam de até R\$ 200 mil para pessoas físicas produtivas a até R\$ 50 milhões para grandes empresas.

Taxa Selic

O Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco Central do Brasil realiza nesta semana uma reunião para definir a taxa básica de juros, a Taxa Selic. Segundo o boletim Boletim Focus, a expectativa do mercado financeiro é de redução de 0,25 ponto percentual, levando a taxa de 15% para 14,75% ao ano. A Selic é o principal instrumento usado pelo Banco Central para controlar a inflação. Mesmo com recuo da inflação e do dólar, o Copom manteve os juros inalterados nas últimas cinco reuniões. Atualmente, a taxa está no maior nível desde julho de 2006, quando chegou a 15,25% ao ano. A ata do Copom indicou que os cortes devem começar na reunião de março, caso o cenário econômico permaneça estável. A expectativa de redução era maior, mas o aumento das projeções de inflação, influenciado pela guerra no Irã e pela alta do petróleo, levou o mercado a rever as previsões. Para o fim de 2026, a estimativa da Selic subiu para 12,25% ao ano.

Mutirão de Negociação

Consumidores endividados com bancos e instituições financeiras têm até 31 de março para renegociar débitos no Mutirão Nacional de Negociação de Dívidas e Orientação Financeira promovido pela Federação Brasileira de Bancos. A iniciativa oferece condições especiais, como alongamento de prazos, redução de taxas de juros e mudanças nas formas de pagamento. Podem ser renegociadas dívidas de cartão de crédito, cheque especial, crédito consignado e outros empréstimos em atraso. As condições são definidas por cada instituição financeira conforme suas políticas de crédito. Não entram no mutirão dívidas com garantia de bens, como veículos ou imóveis, nem débitos já prescritos. A negociação pode ser feita diretamente com os bancos ou pelo portal Consumidor.gov.br, utilizando conta Gov.br nível prata ou ouro. No portal da campanha, há orientações e vídeos explicando como realizar a negociação.

Investimentos

A guerra no Oriente Médio tem aumentado a aversão ao risco entre investidores no mundo, provocando queda nas bolsas e em ativos de renda variável. Em momentos de incerteza, cresce a busca por investimentos considerados mais seguros. Títulos públicos brasileiros e americanos têm se valorizado diante do temor de aumento da inflação global. O dólar também voltou a se fortalecer como moeda de proteção. Especialistas apontam que ocorre a chamada “fuga para a qualidade”, quando investidores priorizam ativos de menor risco. Nos Estados Unidos, destacam-se os títulos do Tesouro americano, conhecidos como U.S. Treasuries. No Brasil, investimentos em renda fixa com alta liquidez também ganham destaque. Analistas recomendam títulos indexados à inflação, ligados ao IPCA, além de aplicações pós-fixadas como o Tesouro Selic e CDBs. Esses investimentos ajudam a preservar o poder de compra e reduzir a volatilidade das carteiras.

T3 TROIANI
SHOPPING DA AUTOPEÇAS
CAMINHÃO, CARROS E ACESSÓRIOS

A MAIOR VARIEDADE DE PEÇAS E ACESSÓRIOS.

TUDO EM ATÉ 10x S/ JUROS

(35) 3722-3309
(35) 91018-7510
@troianiautopecas

Educação e IMS firmam parceria para formação de professores e visita dos alunos à instituição

Poços de Caldas, MG - As equipes da Secretaria Municipal de Educação de Poços de Caldas e do Instituto Moreira Salles estiveram reunidas na última sexta-feira (13), para firmar uma importante parceria voltada à formação de professores e à ampliação do acesso dos estudantes da Rede Municipal de Ensino às experiências culturais.

A iniciativa está relacionada à mostra Stefania Bril – Desobediência pelo Afeto, dedicada à obra da fotógrafa e crítica de fotografia Stefania Bril, reconhecida por sua contribuição para o pensamento e a prática da fotografia no Brasil.

Como parte da parceria, será realizada uma formação para educadores da rede municipal, com início no mês de abril, sempre às quintas-feiras, abordando possibilidades pedagógicas a partir da exposição e

fortalecendo o diálogo entre arte, educação e sensibilidade no processo formativo.

Além disso, já estão abertas as inscrições para visita dos estudantes à mostra. Os diretores das unidades escolares poderão realizar a solicitação diretamente pelo e-mail da instituição, garantindo a participação das turmas. A ação contará com transporte e alimentação para os alunos, ampliando o acesso à cultura e às experiências educativas fora do espaço escolar.

“A parceria demonstra o compromisso da Secretaria Municipal de Educação em promover a formação continuada dos educadores e proporcionar aos estudantes vivências culturais significativas, fortalecendo a relação entre escola, arte e comunidade”, destaca a coordenadora do Centro de Referência do Professor, Denise Nery Ramos.



Divulgação

Procon e Assistência Social realizam mobilização para orientar estabelecimentos sobre prevenção à violência contra mulheres

Poços de Caldas, MG - Em celebração ao Dia do Consumidor, comemorado em 15 de março, e também ao Dia Internacional da Mulher, a Prefeitura de Poços de Caldas, por meio do Procon e da Secretaria de Assistência Social, lançou uma mobilização de orientação voltada a estabelecimentos comerciais e de entretenimento da cidade.

A iniciativa busca conscientizar fornecedores sobre medidas de prevenção e enfrentamento à violência contra mulheres em ambientes de consumo, reforçando a importância de práticas responsáveis que garantam mais segurança e respeito às consumidoras.

De acordo com a coordenadora do Procon, Fernanda Soares, a proposta é fortalecer uma cultura de respeito e de não violência nos ambientes de consumo. “As visitas educativas do Procon promovem informação e contribuem para fortalecer uma cultura de respeito e de não violência. Ao mesmo tempo, o protocolo convida os estabelecimentos a se tornarem parceiros na proteção às mulheres, ao adotar boas práticas que ajudam a prevenir situações de violência e a garantir um ambiente mais seguro para consumidoras e para toda a sociedade”, destaca.

Central de Atendimento à Mulher, que funciona 24 horas por dia, de forma gratuita e com possibilidade de denúncias anônimas.

A legislação assegura às mulheres direitos como atendimento imediato pela equipe do estabelecimento, respeito ao seu relato, afastamento do agressor e apoio para que possam deixar o local com segurança, caso desejem. A iniciativa também dialoga com direitos previstos no Código de Defesa do Consumidor, especialmente o direito à proteção da vida, da saúde e da segurança nas relações de consumo.

Para Fernanda Soares, a mobilização demonstra o compromisso dos órgãos de defesa do consumidor com a promoção de ambientes mais seguros.

“A sociedade brasileira não tolera mais qualquer forma de assédio ou violência contra as mulheres. Os Procons têm papel essencial na promoção de ambientes de consumo seguros e respeitosos. Ao orientar fornecedores sobre o Protocolo Não é Não e suas responsabilidades legais, contribuimos para prevenir situações de violência e garantir que as consumidoras sejam acolhidas e protegidas nesses ambientes”, afirma.



Divulgação

A secretária municipal de Promoção Social, Marcela Carvalho, destaca que a ação integra as políticas públicas voltadas à proteção das mulheres no município.

“Essa mobilização reforça o compromisso da Prefeitura com a proteção das mulheres e com a construção de uma cidade mais segura e acolhedora. Ao envolver os estabelecimentos comerciais nesse processo de conscientização, ampliamos a rede de cuidado e prevenção, garantindo que as mulheres se sintam respeitadas e protegidas também nos espaços de convivência e lazer”, ressalta a secretária.

A mobilização seguirá ao longo do mês de março, fortalecendo a parceria entre poder público, comerciantes e sociedade na promoção de ambientes de consumo mais seguros, conscientes e livres de violência.

PROTOCOLO NÃO É NÃO

Durante a mobilização, equipes do Procon realizam visitas a bares, restaurantes, casas noturnas e espaços de eventos, orientando proprietários e funcionários sobre a implementação da Lei nº 14.786/2023, conhecida como Protocolo Não é Não.

A legislação estabelece medidas para prevenir e enfrentar situações de constrangimento ou violência contra mulheres em ambientes de lazer e entretenimento.

Entre as orientações repassadas aos estabelecimentos estão a capacitação de funcionários para lidar com situações de risco, a divulgação de canais de atendimento e a adoção de procedimentos de acolhimento e proteção às vítimas.

Um dos canais divulgados é o Ligue 180 –

Sistema Fecomércio MG, por meio do Sesc Poços, está com vagas abertas para o Reforço Escolar dos Ensinos Fundamental II e Médio

Poços de Caldas, MG - O Sistema Fecomércio MG, por meio do Sesc Poços de Caldas, está com vagas abertas para o Reforço Escolar. A atividade é direcionada a estudantes que desejam fortalecer a aprendizagem e desenvolver uma rotina de estudos mais organizada e eficiente. O curso é gratuito e voltado para crianças e adolescentes de 10 a 18 anos de idade, com alfabetização e matrícula ativa do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental II e no Ensino Médio. As aulas são realizadas no contraturno escolar.



Divulgação

Durante as aulas coletivas, cada estudante recebe acompanhamento próximo, trilhas personalizadas e apoio para estudar com mais autonomia, segurança e confiança. Ou seja, um reforço sob medida para fortalecer a aprendizagem em Matemática e Língua Portuguesa (com Redação), além de desenvolver as habilidades de maior defasagem pedagógica em cada estudante.

Outro diferencial é que as atividades são realizadas pelo uso de plataformas digitais em notebooks oferecidos em sala de aula, durante o período das aulas. Vale ressaltar que toda a pedagogia é aplicada de forma humanizada e exclusiva para fortalecer a aprendizagem, promover

a segurança acadêmica e apoiar o desenvolvimento integral de cada estudante. O Programa oferece ainda vale-transporte e lanche.

As vagas são limitadas e exclusivas para quem tem renda familiar de até dois salários mínimos por pessoa, com prioridade de preenchimento para quem trabalha no comércio, incluindo dependentes. As pessoas inscritas que atenderem aos critérios serão chamadas para fazer a matrícula conforme a disponibilidade de vagas. As inscrições podem ser feitas pelo Aplicativo Sesc em Minas durante todo o ano nas unidades que possuem vagas disponíveis. Ou pelo site <https://sescmg.com.br>



APOIO



Aluno poços-caldense conquista ouro em Olimpíada Internacional de Matemática e garante vaga em Nova Iorque

Poços de Caldas, MG - O talento brasileiro para as exatas ganhou um novo rosto. Matheus José, de apenas 12 anos, conquistou a medalha de ouro na prestigiada Olimpíada Internacional Copernicus de Matemática. O estudante do Colégio Jesus Maria José brilhou na etapa classificatória online, garantindo sua participação na grande final presencial, que será realizada na Universidade de Columbia, em Nova Iorque.

O feito de Matheus car-

rega um mérito adicional: a preparação foi inteiramente autodidata. Sem o auxílio de cursos preparatórios específicos, o jovem dedicou-se aos estudos de forma independente em sua residência. Além da complexidade dos problemas de lógica avançada, álgebra e geometria, o estudante precisou dominar a barreira linguística, uma vez que os exames foram aplicados integralmente em língua inglesa.

Agora, o medalhista de ouro se prepara para representar o Brasil na

disputa pelo título global em solo norte-americano. Mais do que uma conquista pessoal, o triunfo de Matheus surge como um exemplo de dedicação para jovens estudantes que buscam excelência acadêmica através do esforço próprio.

A trajetória deste jovem é a prova material de que a educação é a ferramenta mais potente para a transformação social. “Quando um estudante, por esforço próprio, alcança uma universidade da Ivy League, aos 12 anos, ele valida o

espírito da nossa Constituição: o ensino é um direito de todos e dever do Estado e da família (art. 205, CF88) visando ao pleno desenvolvimento da pessoa e seu preparo para o exercício da cidadania. Sob a ótica jurídica, também amparada na Constituição Federal em seu art. 1º, III, o acesso ao conhecimento é o que viabiliza um direito fundamental: a dignidade da pessoa humana e a verdadeira igualdade de oportunidades”, disse a estudante de Direito, Júlia Pontes.



SEM CURSOS preparatórios, Matheus José superou competidores globais em prova aplicada em inglês; final acontece na Universidade de Columbia

Women’s Day promove reflexão sobre inteligência emocional e defesa pessoal feminina em Poços

Poços de Caldas, MG - Poços de Caldas recebeu, no dia 13 de março, o evento Women’s Day, realizado no Espaço Cultural da Urca, reunindo especialistas, lideranças e integrantes da comunidade para uma noite de reflexão sobre inteligência emocional, autoestima, autocuidado e estratégias de defesa pessoal feminina.

A iniciativa foi organizada pela ONG Anjos Lutando pela Paz, instituição social fundada e presidida por Jean Gonçalves. Desde 2014, a entidade desenvolve projetos assistenciais e filantrópicos voltados ao esporte, à formação profissional e ao desenvolvimento humano. Entre suas ações mais recentes estão atividades educativas em escolas, voltadas à conscientização e ao combate ao bullying.

Com entrada gratuita, o evento registrou presença de público acima da expectativa da organização, evidenciando o interesse da comunidade por iniciativas que promovem conhecimento, fortalecimento emocional e orientação sobre segurança pessoal.

A programação reuniu palestrantes de diferentes áreas do conhecimento, que compartilharam experiências e reflexões sobre temas ligados ao universo feminino. As apresentações abordaram assuntos como autoestima, desenvolvimento pessoal, inteligência emocional, papel da mulher na sociedade contemporânea e enfrentamento da violência doméstica.

Entre os convidados estiveram a médica Regina Cioffi, a palestrante Tereza Navarro, a especialista em estética Jussara Marrichi, o especialista em comportamento humano Symon Hill, a palestrante Cris Machioni e a representante da Secretaria de Segurança Pública e Mobilidade Urbana, Inez, que apresentou reflexões sobre o papel das forças de segurança na prevenção e no enfrentamento da violência contra a mulher.

Durante o evento, o professor e instrutor Jean Gonçalves também conduziu uma abordagem voltada à autoproteção, destacando a importância da preparação física e emocional como parte do processo de fortalecimento feminino.

Segundo ele, o verdadeiro empoderamento vai além de discursos motivacionais e está diretamente ligado ao acesso ao conhecimento e ao desenvolvimento pessoal. “Mais do que discursos prontos ou conceitos superficiais, o verdadeiro empoderamento nasce da capacitação. Quando a mulher desenvolve inteligência emocional, autoestima e consciência corporal, ela se fortalece para enfrentar os desafios da vida com mais segurança e autonomia”, afirmou.

A REALIDADE DA VIOLÊNCIA DE GÊNERO

A discussão proposta pelo Women’s Day também se conecta com o cenário atual da violência contra a mulher no Brasil. Dados do Fórum Brasilei-



ro de Segurança Pública indicam que, com base em informações preliminares e projeções divulgadas no início de 2026, referentes ao ano de 2025, o país registrou 1.568 casos de feminicídio, número que representa aumento de 4,7% em comparação ao ano anterior.

Especialistas destacam que a conscientização, o fortalecimento emocional e a disseminação de informações sobre segurança e prevenção são instrumentos importantes no enfrentamento dessa realidade.

PROJETOS SOCIAIS E ALCANCE INTERNACIONAL

Além das ações desenvolvidas em Poços de Caldas, a ONG Anjos Lutando pela Paz tem ampliado o alcance de suas atividades. Em 2025, a organização realizou um workshop internacional de defesa pessoal na Argentina, levando orientações e técnicas de capacitação para participantes de outro país.

PRESENÇA DE LIDERANÇAS

O encontro também contou com a presença de autoridades e representantes da comunidade, entre eles o deputado estadual Rodrigo Lopes e o presidente da Câmara Municipal de Poços de Caldas, Douglas Dofu.

INTEGRAÇÃO E PROGRAMAÇÃO CULTURAL

Além das palestras, o evento promoveu momentos de integração entre os participantes, com café para o público e sorteio de brindes.

A condução da programação ficou a cargo de Ivonete Dorr. A parte cultural contou com animação do DJ Dudu Hermano e apresentação especial de voz e violão da cantora Vanessa Costa.

A organização também registrou agradecimento especial à Athozz Prestação de Serviços.

O evento contou ainda com apoio institucional da Prefeitura Municipal de Poços de Caldas, da Secretaria Municipal de Cultura de Poços de Caldas e da Secretaria de Segurança



e Mobilidade Urbana de Poços de Caldas.

PRÓXIMOS PASSOS DO PROJETO

O sucesso da edição realizada em Poços de Caldas já começa a abrir novos caminhos para o projeto. A organização recebeu recentemente um convite para levar o Women’s Day para Assunção, no Paraguai, onde uma edição internacional está prevista para ocorrer no dia 8 de agosto deste ano.

Para os organizadores, o convite representa um reconhecimento do trabalho desenvolvido e também um motivo de orgulho para a cidade de

Poços de Caldas, onde a iniciativa teve origem.

Segundo Jean Gonçalves, a expansão demonstra como projetos sociais podem ganhar dimensão internacional quando são construídos com propósito e apoio da comunidade.

UM PROJETO CONSTRUÍDO COM PARTICIPAÇÃO COLETIVA

Mais do que um evento isolado, o Women’s Day busca consolidar-se como um movimento voltado à promoção do conhecimento, do desenvolvimento emocional e da valorização da mulher.

A organização também fez um agradecimento

especial ao Grupo As Marias, que teve papel importante na mobilização das participantes e no apoio à realização do evento. Por meio da atuação de Luciana e Eledir, o grupo contribuiu significativamente para a integração das mulheres presentes e para o sucesso da iniciativa. Com o apoio da comunidade, de empresas comprometidas com a responsabilidade social e de instituições parceiras, o Women’s Day segue ampliando seu alcance e fortalecendo seu propósito de promover transformação social por meio da informação, do desenvolvimento humano e da capacitação.



PM prende suspeitos de tentativa de duplo homicídio e apreende grande quantidade de drogas em Poços



Poços de Caldas (MG) – A Polícia Militar de Minas Gerais prendeu dois suspeitos envolvidos em uma tentativa de duplo homicídio registrada na madrugada deste domingo (15), no bairro Parque Esperança. Durante a ação, os militares também apreenderam uma arma de fogo e mais de 1 kg de entorpecentes, reforçando a suspeita de ligação do crime com o tráfico de drogas.

De acordo com a Polí-

cia Militar, a ocorrência foi registrada por volta das 3h50, na Rua Francisco de Souza Pinto, após denúncias de disparos de arma de fogo.

No local, as equipes encontraram duas vítimas feridas: um homem de 46 anos e uma mulher de 21 anos. Segundo informações, ambos foram atingidos após uma discussão.

O homem foi alvejado por três disparos, que atingiram o abdômen e a perna. Já a mulher sofreu

um tiro na região da pelve. As vítimas receberam os primeiros atendimentos ainda no local e foram encaminhadas à Santa Casa de Poços de Caldas, onde permanecem em estado estável.

Após o crime, os autores fugiram, o que deu início a uma operação de rastreamento por parte da Polícia Militar.

Ainda durante a manhã, os militares conseguiram localizar e prender um adolescente de

16 anos, apontado como um dos envolvidos. Com ele, foi encontrado um revólver calibre .38, que teria sido utilizado no ataque.

Na sequência das diligências, a PM identificou o segundo suspeito, um homem de 33 anos, apontado como possível mandante do crime e responsável por fornecer a arma de fogo.

Durante a abordagem em sua residência, o suspeito tentou fugir, mas

foi contido pelos policiais.

No imóvel, os militares localizaram uma quantidade significativa de entorpecentes e materiais relacionados ao tráfico. Foram apreendidos: Aproximadamente 1,2 kg de cocaína; Balanças de precisão utilizadas para fracionamento da droga. Motivação pode estar ligada ao tráfico

Inicialmente, havia a suspeita de que o crime teria sido motivado por

uma discussão entre vizinhos. No entanto, com o avanço das investigações, a Polícia Militar trabalha com a hipótese de que a tentativa de homicídio esteja relacionada a disputa por território no tráfico de drogas na região

Os dois suspeitos, juntamente com a arma e os materiais apreendidos, foram encaminhados à Delegacia de Polícia Civil, onde o caso será investigado.

Jovem morre após ataque com faca no centro de Poços

Poços de Caldas, MG – Um jovem de 26 anos morreu e outro homem ficou ferido após um ataque com faca registrado na madrugada de sábado (14), na região central de Poços de Caldas. A ocorrência mobilizou equipes da Polícia Militar, do Samu e da perícia da Polícia Civil.

De acordo com informa-

ções, a PM foi acionada por volta das 4h para atender a uma ocorrência de agressão na Avenida Francisco Salles, nas proximidades do Mercado Municipal. Ao chegarem ao local, os policiais encontraram um homem de 27 anos com ferimentos provocados por faca nas costas. Ele recebeu atendimento de socorristas e

foi encaminhado à Santa Casa de Poços de Caldas.

Durante o atendimento da ocorrência, os militares foram informados de que uma segunda vítima também havia sido atingida. O jovem Guilherme Rocha de Andrade, de 26 anos, sofreu um golpe na região do tórax, próximo ao coração. Ele chegou a ser socorrido, mas não resistiu aos ferimentos e morreu a caminho do hospital.



OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



Servir, amparar e tranquilizar.
Essa é a nossa missão!

35 3697.3800

INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL		
RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
Maria José Assunção Silva	01/03	75 anos
Maria Madalena Pereira Batista	01/03	81 anos
Luciano Barbosa Duarte	02/03	73 anos
Daniel Franco de Araújo	02/03	61 anos
Cláudia Sales de Freitas	02/03	54 anos
Antonio Marcos Ferreira	02/03	55 anos
Luís Alberto Pelegrinelli	02/03	77 anos
Joana D'Arc Silva	02/03	50 anos
Maurício Lourenço Camilo	02/03	65 anos
Antonio da Penha Araújo	02/03	96 anos
Maria Ferreira Teixeira	03/03	91 anos
Cristóvão José de Assis	03/03	69 anos
Mário Sérgio Lopes	03/03	63 anos
Manoela Conceição	03/03	80 anos
Oséas da Silva	03/03	62 anos
Maria Isabel de Melo	03/03	70 anos
Conceição Aparecida Moraes	03/03	42 anos
Maria Luiza Oliveira Ribeiro	04/03	91 anos
Walter Pereira de Araújo	04/03	84 anos
Mercedes Perez Caselli	04/03	78 anos
Nilza de Fatima Ferreira Fonseca	05/03	80 anos
Rosi Rodrigues de Souza	05/03	87 anos
Dionesia de Fátima Martins	05/03	71 anos
Gilmar Aparecido dos Santos	06/03	64 anos
Vitor Martins	06/03	73 anos
Geralda Marcos dos Reis	06/03	97 anos
Vera Lucia Coelho	08/03	87 anos
José Luiz de Castro	08/03	83 anos
Onézio Lino de Souza	08/03	72 anos
Isabel do Carmo de Oliveira	08/03	67 anos
José Bernardo Neto	09/03	70 anos
Marcos Roberto de Oliveira	09/03	46 anos
Luiza Baptiston Cava	10/03	95 anos
Nathalia Alves de Paula	10/03	29 anos
Hilquias Regina Passos	10/03	54 anos
Gabriella de Souza Siqueira	10/03	92 anos
Dalva Garcia da Silva	10/03	68 anos
Antonio Roberto Bravo	10/03	76 anos
Maria Ap.Simões de Campos Araújo	10/03	81 anos
Mauri Gonçalves Barbosa	11/03	82 anos

PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007 OU WHATSAPP 99950.5685

VENDER? TROCAR? ALUGAR? COMPRAR?



MANTIQUEIRA

3729.0007

Resposta rápida: ação da PM com apoio da comunidade desarticula desmanche de motos em Andradas

Andradas (MG) – Uma ação rápida da Polícia Militar, aliada à colaboração da comunidade, resultou na desarticulação de um esquema de desmanche de motocicletas na cidade de Andradas, nesta segunda-feira (16). A ocorrência foi registrada pela equipe da 163ª Companhia da Polícia Militar, com a prisão de um jovem de 19 anos.

A operação teve início após uma denúncia anônima, que indicava a circulação de veículos com peças possivelmente furtadas na cidade. A informação foi considerada relevante e mobilizou equipes da Polícia Militar, especialmente o motopatrulhamento, em uma área classificada como Zona Quente de Criminalidade.

Durante o patrulhamento, os militares demonstraram preparo técnico ao identificar marcas de tinta e riscos específicos na roda dianteira de uma motocicleta azul. Os indícios chamaram a atenção da equipe, que realizou a verificação e confirmou que as peças pertenciam a um veículo furtado em dezembro de 2025. Com o apoio de outras viatu-



ras e reforço policial, foi realizado um cerco que levou os militares até um imóvel no bairro Parque São Cristóvão. No local, após buscas minuciosas, foram encontradas diversas peças de motocicletas escondidas em locais inusitados, como dentro de um freezer e no sótão da residência.

O suspeito, identifica-

do como E.D.M.E., de 19 anos, foi localizado e preso na Rua João Casemiro, no bairro Vila Euclides. Ele foi autuado por receptação e adulteração de sinal identificador de veículo automotor.

Após a prisão, o jovem foi encaminhado à Delegacia de Polícia Civil de plantão, onde permaneceu à disposição da Justiça.




coopozos


CRICKET
POÇOS DE CALDAS
BRASIL


MINERAÇÃO
CURIMBABA

PATROCINADOR
OFICIAL



ESTAMPARIA, CONFEÇÃO, BRINDES,
EVENTOS E MATERIAIS ESPORTIVOS.

 /dusoncampinas
dusoneventos@yahoo.com.br

Auto Viação
Circular

Poços de Caldas

Fretamento e Turismo

35 3712.5083
35 99996.0427

Rafael Leôncio conquista 1º lugar geral na Mizuno Athenas Run Faster, em São Paulo



Poços de Caldas (MG) – O atleta poços-caldense Rafael Leôncio brilhou em uma das principais provas de corrida de rua do país ao conquistar o 1º lugar geral nos 21 quilômetros da Mizuno Athenas Run Faster, realizada na capital paulista.

A competição, considerada uma das mais tradicionais do calendá-

rio nacional, reuniu mais de 9 mil atletas e teve como cenário a Marginal Pinheiros, em São Paulo, marcando a abertura da temporada de corridas de rua.

Com uma performance consistente, Rafael Leôncio completou o percurso de 21 km com o tempo de 1h08min, garantindo o lugar mais alto do pódio

geral e destacando-se entre competidores de alto nível.

O resultado é fruto de uma rotina intensa de treinos, disciplina e foco, características que vêm marcando a trajetória do atleta em competições dentro e fora do estado.

Após a conquista, Rafael destacou a importância da fé e do apoio recebido

ao longo de sua preparação. “Essa vitória representa muito para mim, pois é resultado de muito treino, esforço e superação. Em primeiro lugar agradeço a Deus, que sempre guia meus passos e me dá forças para continuar lutando pelos meus sonhos”, afirmou.

O atleta também fez questão de agradecer aos

patrocinadores, apoiadores, amigos e familiares, ressaltando o papel fundamental de cada um na sua caminhada esportiva.

Rafael Leôncio ressaltou o orgulho de levar o nome de Poços de Caldas para grandes competições pelo Brasil. “É uma honra poder representar Poços de Caldas – Minas Gerais em grandes provas pelo

país. Seguimos firmes, com humildade, foco e muita fé”, destacou.

Com a conquista na Mizuno Athenas Run Faster, o atleta inicia a temporada em alta e já projeta novos desafios ao longo do ano, mantendo o objetivo de evoluir e buscar novas vitórias. “Seguimos em busca de novos desafios e conquistas”, concluiu.

Chelsea Poços conquista Supercopa de Futebol Amador



Poços de Caldas, MG - No último sábado (14), aconteceu a final da Supercopa de Futebol Amador 2026 no Ronaldão. Chelsea Poços venceu o Curimbaba por 2 a 0.

Além do troféu de time campeão, houve premiações individuais. O jogador Guilherme Fernandes, do Curimbaba, foi eleito o artilheiro da competição por marcar sete gols. O prêmio de técnico destaque ficou com Fabrício Dias, do Chelsea Poços. E o goleiro destaque foi Índio, também do Chelsea.

A Supercopa é uma parceria entre a Secretaria Municipal de Esportes, a Associação dos Árbitros de Poços de Caldas e a Liga Poços-caldense de Futebol (LPF).





LANCE da partida entre Cepoc e Colégio Municipal, jogo realizado na tarde desta segunda-feira no poliesportivo Dr. Arthur de Mendonça Chaves

Jogos Escolares de MG agitam a cidade

Poços de Caldas, MG - Começou nesta segunda-feira (16) a primeira fase dos Jogos Escolares de Minas Gerais (Jemg). A competição está agitando toda a comunidade escolar de Poços de Caldas com vários jogos em diferentes lugares ao longo semana.

Até a próxima sexta-feira (20) ocorrem, dentro do módulo 1 (para atletas nascidos de 12 a 14 anos), partidas de basquete, vôleibol, handebol e futsal com alunos de escolas municipais, estaduais e particulares. No sábado (21) é a vez do xadrez.

Já o módulo 2, voltado a atletas de 15 a 17 anos, acontece entre os dias 23 e 27 deste mês.

Ao todo, 28 estão participando.

Os classificados na etapa municipal avançam para a fase microrregional, que será realizada em Muzambinho.

AS ETAPAS DO JEMG

A primeira etapa é a municipal, realizada pelos

órgãos municipais que selecionam as escolas e estudantes-atletas para a etapa microrregional. Nesta etapa, o estado é dividido em 47 microrregiões. Os primeiros lugares das modalidades coletivas e os quatro primeiros colocados do xadrez levam os estudantes para a terceira etapa, denominada etapa regional.

A quarta etapa é a estadual e acontece em dois períodos. Nela, disputam os campeões das seis regionais (modalidades coletivas, vôlei de praia e xadrez), incluindo as modalidades de atletismo, badminton, ciclismo, ginástica artística, ginástica rítmica, judô, natação, taekwondo e tênis de mesa. Nesta etapa também são realizadas as competições das modalidades paralímpicas: atletismo PCD, bocha, futebol de 5, futebol de 7, goalball, judô PCD, natação PCD, parabadminton, tênis de mesa PCD, tênis em cadeira de rodas e vôlei sentado.

TABELA OFICIAL PARA O DIA 16/03/2026 – 2ª FEIRA

MANHÃ

LOCAL: GINÁSIO POLIESPORTIVO DR. ARTHUR DE MENDONÇA CHAVES

08:00H	FSM	JG 01	ESCOLA SESI P. CALDAS	12	X	1	COLÉGIO BATISTA MINEIRO
09:00H	FSM	JG 02	COL. JESUS MARIA JOSÉ	12	X	1	E.E. TAMM BIAS FORTES
10:00H	FSM	JG 03	COLÉGIO SÃO JOSÉ	1	X	9	E.E. JOÃO EUGENIO
11:00H	FSM	JG 04	E.E. CLEUSA LOVATO	0	X	6	COLÉGIO PELICANO

TARDE

LOCAL: GINÁSIO POLIESPORTIVO DR. ARTHUR DE MENDONÇA CHAVES

13:30H	FSF	JG 01	E.M. HAROLDO AFONSO JUNQ	6	X	2	E.M. PEDRO AFONSO JUNQ
14:30H	FSM	JG 05	COLEGIO SETE DE SETEMBRO	6	X	1	COLEGIO PIO XII
15:30H	FSM	JG 06	COLÉGIO MUNICIPAL	1	X	5	COLÉGIO CEPOC
16:30H	FSM	JG 07	E.M. PEDRO AFONSO JUNQ.	3	X	0	E.E. DAVID CAMPISTA
17:30H	FSM	JG 08	CAIC – PROF. ARINO FERREIRA	3	X	5	E.M. JULIO BONAZI

LOCAL: GINÁSIO MOLEQUE CÉSAR – CASCATINHA

13:00H	VF	JG 01	COLEGIO SETE DE SETEMBRO	2	X	0	E.M. JULIO BONAZI
14:00H	VF	JG 02	COLEGIO BATISTA MINEIRO	2	X	0	COLÉGIO PIO XII
15:00H	VF	JG 03	COLÉGIO MUNICIPAL	2	X	0	COLÉGIO SÃO JOSÉ
16:00H	VF	JG 04	COL. JESUS MARIA JOSÉ	0	X	2	COLÉGIO CEPOC
17:00H	VF	JG 05	E.M. MARIQUINHAS BROCH	0	X	2	CAIC - PROF. ARINO FERREIRA

Brasileiro: Chapecoense e Grêmio ficam no empate de 1 a 1

Agência Brasil - Chapecoense e Grêmio empataram pelo placar de 1 a 1, na noite desta segunda-feira (16) na Arena Condá, em Chapecó, na partida que fechou a 6ª rodada da Série A do Campeonato Brasileiro. O resultado deixou a equipe gaúcha na 7ª colocação com oito pontos. Já os catarinenses ficaram na 12ª posição com seis pontos.

Atuando na condição de mandante, a Chape saiu na frente no confronto. Aos 24 minutos do primeiro tempo o zagueiro Viery derrubou o atacante Bola-sie dentro da área e o juiz marcou pênalti. O lateral Walter Clar cobrou e não falhou diante do goleiro Weverton.

Porém, ainda antes do intervalo o Grêmio chegou à igualdade. Aos 48 minutos a bola foi levantada na área em cobrança de escanteio, o goleiro Léo Vieira falhou na saída do gol e o volante Nardoni ficou livre para marcar.

PARTIDA encerrou a 6ª rodada da competição



Caldense estreia no Joju 2026 com vitória e jogo equilibrado na primeira fase

Poços de Caldas, MG - Representando a cidade de Poços de Caldas-MG, o time adulto feminino de vôlei da Associação Atlética Caldense participou no último fim de semana (14 e 15) da primeira fase do 35º Jogos da Juventude do Sudoeste de Minas Gerais (Joju 2026), realizada em Machado-MG. A competição reúne equipes de diversas cidades da região e marca o início da temporada esportiva para muitas equipes.

Os jogos são disputados em melhor de três sets, formato adotado devido à possibilidade de as equipes realizarem mais de uma partida no mesmo dia. “As vezes as equipes jogam mais de um jogo por dia, então eles fazem melhor de três sets”, explicou o técnico da Caldense, Paulinho Togni.

O Joju é dividido em quatro etapas: três fases classificatórias e a fase final. Na segunda etapa, a Caldense enfrentará Perdões (Top Vôlei) e Pouso Alegre, na cidade de Perdões-MG, nos dias 25 e 26 de abril. Já na terceira fase, os confrontos serão contra Lavras (Master Lavras) e Campo Belo, em Campo Belo-MG, nos dias 30 e 31 de maio.

Segundo o técnico Paulinho Togni, o torneio representa o começo de um calendário bastante intenso para a equipe. “É o início das competições do ano, que vai ser super intenso, com muitos jogos. Foi um bom teste para o time e todas estão bem animadas para o ano de 2026. Costumamos jogar mais no estado de São Paulo e seguimos fortes agora para esta competição de Minas, que possui times com nível técnico e tático muito bons. Temos tudo para fazermos

um grande campeonato”, afirmou.

A estreia da Caldense aconteceu na tarde de sábado, contra a equipe de Itapeva-MG. Em uma partida bastante disputada, o time de Poços acabou derrotado por 2 sets a 1, com parciais de 26×24 para Itapeva, 26×24 para a Caldense e 15×13 no tie-break.

De acordo com Paulinho Togni, o confronto foi decidido nos detalhes. “O jogo foi disputado do começo ao fim. A gente errou em momentos que não poderia errar. As parciais foram super apertadas e quem errasse menos levaria. A gente pecou no final dos sets, na hora de fechar”, analisou.

O treinador também destacou que o adversário já vinha com mais ritmo de jogo. “Foi o primeiro jogo das meninas no ano. Já Itapeva vem com o time pronto, inclusive com atletas que atuam no estado de São Paulo. Elas já estão em outro ritmo. Mesmo assim, as meninas da Caldense lutaram do começo ao fim”, disse.

Apesar do resultado, Togni considera que o confronto serviu como aprendizado para o restante da competição. “Eu acho que foi um bom teste para a gente. Na fase final podemos nos encontrar novamente e aí estaremos mais preparados para fazer o resultado ser diferente”, completou.

Na manhã de domingo a Caldense voltou à quadra e conquistou sua primeira vitória na competição ao derrotar Maria da Fé-MG por 2 sets a 0, com parciais de 25×18 e 25×23.

O treinador explicou que a equipe entrou em quadra mais concentrada após a conversa realizada depois da estreia. “A gente dialogou muito sobre a fi-



nalização dos sets. Como o jogo é melhor de três sets, se você perde o primeiro, fica muito difícil recuperar. Então as meninas entraram bem concentradas e dispostas a jogar melhor do que no primeiro jogo”, afirmou.

Segundo ele, o grupo vem mostrando união e potencial de crescimento ao longo dos treinamentos. “O grupo está muito unido nesse começo de

temporada e eu espero que permaneça assim durante o ano todo. Temos mais atletas que ainda vão se juntar ao time e que não puderam participar desta primeira fase. O time tem uma margem de crescimento muito grande”, destacou.

Além do Joju, a Caldense terá outros compromissos importantes ao longo do ano. A equipe utilizará a competição

regional como preparação para a disputa da Liga Sanjoanense, que começa no próximo dia 28, e posteriormente para a Liga de Campinas. “O Joju vai servir como preparação. Vamos usar todos os jogos possíveis para colocar o time em um ritmo de jogo bacana para esses outros campeonatos. O trabalho é sério e está sendo feito profissionalmente. Eu já sinto que é um time dis-

posto a brigar por tudo e que não desiste. A gente luta do começo ao fim”, concluiu o técnico.

ATLETAS

Gabrielle Franco, Marília Ferreira, Desirée Alves, Camila Negretti, Ester Teixeira, Lívia Costa, Lis Mantovani, Rhayssa Reis, Sofia Negretti, Jádyla Cesário, Anna Júlia Silva, Verônica Lopes e Clara Loss.

Choppeteca reúne associados da Caldense em manhã de esporte e confraternização



Poços de Caldas, MG - O departamento de peteca da Associação Atlética Caldense promoveu, na manhã do último sábado (14), mais uma edição da tradicional Choppeteca, torneio de confraternização voltado exclusivamente para sócios do clube maiores de 18 anos. O evento reuniu esporte, descontração e integração entre os jogadores, amigos e familiares, contando com a presença de 30 associados nas categorias masculino e feminino.

Apesar do clima festivo, a competição seguiu as regras oficiais da modalidade. Segundo o diretor técnico do evento, Celso Frison, a proposta é equilibrar a prática esportiva com momentos

de lazer entre os participantes. “Claro que a prática esportiva está em primeiro lugar, aliada à diversão, mas tem intuito de torneio com campeão, segundo e terceiro lugar”, destacou.

Entre as participantes, a atleta Alessandra Oliveira Ramos ressaltou o crescimento da presença feminina na modalidade dentro do clube. De acordo com ela, o torneio é também uma oportunidade para colocar em prática os treinos realizados ao longo da semana. “As meninas estão participando com um número até que expressivo nas inscrições. Elas vieram para competir, para formar dupla e dar jogo. Também é um momento de confraternizar e sen-

tir um pouquinho o que é um jogo de verdade, diferente dos treinos que fazemos toda terça-feira. Dá aquela adrenalina e a tensão antes da partida, mas no final é tudo positivo”, afirmou.

Alessandra também destacou o clima descontraído que marca o evento. “As meninas gostam de brindar, isso relaxa e dá uma descontraída. Mas, acima de tudo, é uma oportunidade de fortalecer os laços e convidar mais pessoas para a prática esportiva. A peteca é um esporte muito completo, que traz bem-estar e saúde física”, completou.

Frequentador das quadras da Caldense, o associado Pedro Paulo Honorato, dupla com Rodrigo da Madeireira, também

celebrou o ambiente de integração proporcionado pela Choppeteca. Para ele, a modalidade tem conquistado cada vez mais adeptos dentro do clube. “Participar desse evento com a turma da peteca é sensacional. Semanalmente jogamos aqui no clube e cada ano que passa o evento se torna ainda mais sucesso. Independentemente de ser uma confraternização, existe uma rivalidade saudável dentro de quadra, mas todos entram para buscar a final. A brincadeira aqui é séria, mas sempre com muito respeito”, destacou.

O diretor do departamento de peteca da Caldense, Júlio César de Assis, explicou que todos os inscritos receberam uma camiseta especial do tor-

neio, com o chope já incluído na inscrição. “Fico muito contente de ter a presença e participação de tantos amigos desta modalidade que só vem crescendo dentro do nosso clube. Ver o empenho e alegria de todos nesse festival, que elevou o espírito esportivo e amizade nos deixa muito felizes. Gostaria de agradecer a direção da caldense por nos ceder espaço para o evento e por todo suporte para termos sucesso nesse

magnífico festival. Agradeço também a Layout Gráfica Rápida que nos patrocinou e acredita no esporte e na amizade”, completou o diretor.

Após o encerramento das partidas, a confraternização continuou entre os participantes. “Depois do torneio, os atletas seguiram reunidos nos quiosques do clube, com churrasco e mais chope, celebrando a amizade entre os praticantes da peteca”, finalizou.

FEMININO

- 1º LUGAR: Elaine Cristina Assunção Justino e Fernanda Dias Lopes
- 2º LUGAR: Érika Vieira e Janete Fonseca
- 3º LUGAR: Alessandra Ramos e Monize Xavier

MASCULINO

- 1º LUGAR: Celsinho Frison e Marcelo Loichate
- 2º LUGAR: Rodrigo Quiles e Bráulio Amaral
- 3º LUGAR: Jimmy Ângelo e Júlio Assis

A Nova Velha Banda leva a música das tradicionais Street Bands para a programação da Expo-Arte de Rua



Divulgação

Poços de Caldas, MG
- Integrando a programação da tradicional Expo-Arte de Rua de Poços de Caldas, feira de produtos artesanais e criativos de Poços de Caldas, a Nova Velha Banda realiza uma apresentação gratuita neste sábado, dia 21 de março, a partir das 14h, na Fonte do Leãozinho, ao lado das Termas Antônio Carlos.

Com uma proposta musical original, o grupo resgata o espírito das tradicionais Street Bands com uma abordagem contemporânea e irreverente. O repertório mistura jazz tradicional com influências de blues, rock e pop, resultando em um espetáculo leve, dinâmico e acessível, que transforma a música instrumental em uma experiência envolvente para públicos de todas as idades.

A Nova Velha Banda tem como proposta aproximar a música instrumental das pessoas, ocupando espaços públicos e promovendo o contato direto entre artistas e público. A iniciativa busca contribuir para a formação de novas plateias e fortalecer o acesso à cultura na cidade.

Formada por músicos com sólida trajetória artística em Poços de Caldas, a banda é composta por João Paulo Ayres (washboard), Alexandre de Almeida (violão), Luís Prata (trombone), Giovane Brito (trompete), Otávio Quartier (clarinete) e Matheus Miranda (tuba). Os instrumentistas participam ativamente de diversos projetos culturais que fomentam a arte e a música na região.

Segundo João Paulo Ayres, idealizador e músico da banda, o grupo está animado para esta

apresentação que promete novidades: “Preparamos um repertório com novidades e a expectativa é que o público goste e aproveite esse momento com a gente. A ideia é criar um clima leve, de proximidade, para que as pessoas curtam a música e a experiência de estar juntas em um espaço público.”

O show promete ser

uma oportunidade especial para quem deseja apreciar uma apresentação musical de qualidade, com uma sonoridade que transita entre o clássico e o contemporâneo. Além de entreter, a apresentação também reforça a importância da música instrumental na cena cultural de Pocos de Caldas.

A participação da Nova Velha Banda na Expo-Arte

de Rua é viabilizada pelo Edital de Credenciamento de Músicos, promovido pela Secretaria Municipal de Cultura de Poços de Caldas, com produção de Alyson Dias e Chiara Carvalho / Carvalho Agência Cultural.

Mais informações podem ser acompanhadas nas redes sociais: @anovavelhabanda e @carvalhoagenciacultural.



**O Mantiqueira traz um especial com mensagens alusivas ao
DIA MUNDIAL
DA ÁGUA.**

**A sua
empresa
pode
participar
desta data
marcando
presença
nesta
edição.**

**FAÇA
JÁ A SUA
RESERVA.**

Publicação
Dia 21 de março

**PACOTE ESPECIAL EM CORES PARA O
FORMATO NO JORNAL IMPRESSO E DIGITAL**

MANTIQUEIRA

52 anos escrevendo a história de Poços

R. Campestre, 67 Jd. Estados Poços de Caldas, MG CEP 37.701-101

 anuncio@mantiqueira.inf.br

www.jornalmantiqueira.com.br

 [jornalmantiqueira](#)

LIGUE 35 3729.0007
 **35 99950.5685**



CLASSE FÁCIL
MANTIQUEIRA

**VENDE MUITO
CUSTA POUCO**

Ligue e anuncie:
35 3729.0007

CLÁSSIFÁCIL
MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie:
35 3729.0007

HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - O dia pode trazer tensão entre desejos coletivos e suas próprias necessidades de segurança. Nem tudo precisa ser resolvido agora. Quando a noite chega, o corpo pede recolhimento.

TOURO (21/04 A 20/05) - Movimentos internos mexem com sua imagem e com a forma como você se posiciona. Mudanças pedem maturação, não pressa. A sensibilidade ajuda a compreender o que ainda não pode ser nomeado.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - Crenças e pensamentos entram em estado de suspensão. O que antes fazia sentido pode perder força.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - Emoções profundas se agitam e revelam a necessidade de soltar antigos controles. Acolher o que emerge, sem julgamento, facilita a travessia emocional do dia.

LEÃO (23/07 A 22/08) - As relações funcionam como pontos de fricção e revelação. Evite reagir automaticamente. Há mais clareza quando você escuta antes de se posicionar.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - O ritmo do corpo e da rotina pede ajustes. Excesso de exigência pode amplificar desconfortos emocionais. Suavizar expectativas ajuda a reorganizar o interno.

LIBRA (23/09 A 22/10) - Desejos e afetos passam por instabilidade. Nem tudo precisa ser equilibrado agora. Cuidar do sentir, sem tentar harmonizar à força, traz mais verdade.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - Questões emocionais antigas se movimentam, pedindo liberação. Resistir intensifica o processo; permite se transformar. A sensibilidade se torna uma aliada poderosa.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - A mente fica inquieta e o cotidiano exige adaptação. Nem toda tensão pede ação. Silenciar um pouco pode revelar respostas mais profundas.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - Valores e emoções entram em conflito, pedindo revisão interna. Decisões podem esperar. Há sabedoria em reconhecer os próprios limites emocionais.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - Com a Lua no seu signo, o dia amplia sensações e instabilidades. Mudanças internas pedem aceitação. Não é preciso se explicar para viver o que sente.

PEIXES (19/02 A 20/03) - Sensações difusas tomam espaço e convidam à escuta interna. O caminho não é organizar, mas confiar. A entrega traz clareza sutil.

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

A Nobraza do Amor
GLOBO - 18H - Jendal lembra Cayman sobre a profecia do oráculo, e apela para que o rei não descumpra a promessa de lhe dar a mão de Alika em casamento. Alika afirma que Jendal não é o homem que a protegerá da suposta desgraça de seu reino. Jendal garante a Kênia que será o rei de Batanga. Omar corteja Alika. Cayman decide fazer um acordo com Paxá Soliman. Jendal sugere que Mr. Campbell o apoie em um golpe contra Cayman. José comenta com Teresa que sente saudades de Batanga. Mirinho chega a Barro Preto durante um evento oficial da prefei-

tura. Omar beija Alika. Niara sugere a Cayman que Jendal pode traí-lo. Mirinho destrata Tonho. Virgínia desconfia quando Mirinho diz que perdeu suas alianças. Mirinho revela a Casemiro que deseja se mudar para Recife. Jendal e os ingleses atacam o reino de Cayman.

Coração Acelerado
Globo - 19h - Eduarda despista Naiane. Rosalva usa o preparo de Nora no suco de Cinara, e encontra o livro de ervas. Naiane sonda Ronei e Walmir sobre a possibilidade de Agrado ser Diana. Zilá deduz que a medalha que João Raul guardou era de Cecília. Cinara tem um so-

nho com Nora e descobre que o livro de ervas sumiu. Rosalva decide ficar um tempo com o livro de ervas antes de devolver para Nora. Naiane se desespera com a possibilidade de Agrado ser Diana. Walmir busca a medalha de João Raul. Zilá tem uma ideia para aproximar Naiane de João Raul.

Três Graças
GLOBO - 21h30 - Gerluce fica irada com Joaquim, e é contida por Viviane. Marisa diz a Ferette que encontraram fotos no celular de Viviane, e uma delas mostra Joaquim e Misael junto à escultura das Três Graças. Armin-da manda Marisa plantar uma prova contra Gerluce,

mas a delegada diz que precisa ir com calma. Ferette e Armin-da mandam Vicente matar Paulinho e Gerluce. Lucélia ironiza Bagdá. Gerluce esconde em sua casa o dinheiro que estava na escultura. Vicente observa Paulinho e Gerluce. Bagdá se disfarça de garçom na sua exposição. Paulinho faz uma surpresa para Gerluce. Kasper surpreende a todos, em particular João Rubens, Juquinha, Rogério, Ferette e Armin-da, ao revelar a escultura As Três Graças na vernissage de Bagdá.

Os resumos das novelas estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas.

PRECISAMOS DA SUA AJUDA!

PRECISAMOS DE ALIMENTOS PARA MONTAR AS NOSSAS CESTAS BÁSICAS DO PRÓXIMO MÊS!

- ÓLEO DE SOJA
- AÇÚCAR
- FUBÁ
- SAL
- FARINHA DE TRIGO
- MACARRÃO
- MOLHO DE TOMATE
- GELATINA
- BOLACHA

GAPO ONCOPOCOS

@grupo.gapo | Rua Paúl, 451 - Centro I (35) 99726-9447

seja um DOADOR DE LIVROS

DOE UM LIVRO E ESCREVA UMA NOVA HISTÓRIA PARA UM GATINHO ABANDONADO

Tem livro que já leu? Que tal repassá-lo ao Grupo? So Gatinhos e ajudar a cuidar dos bichanos de rua?

Mande um zap para (35) 9 9199-8088 - Delma

GENTE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



NATHALIA PLACHI comemora mais um ano de vida. Ela recebe os parabéns de amigos e familiares.



MURILO é a alegria dos pais Bruna e Caio e também da irmã Rafaela



Tô Ryca 2, Globo, 156h25 Brasil. Humor. Diretor: Pedro Antonio. Com Samantha Schmütz, Katiuscia Canoro, Evelyn Castro, Marcello Melo Jr., Charles Paraventi. Selminha está

de volta e paga mais caro em tudo que quer. Porém, tudo isso é colocado a prova quando uma estranha de mesmo nome se diz herdeira legítima da fortuna.

Angeli 24 Horas, TV Brasil, 22h30 | 3h Brasil. Documentário. Direção: Clarisse Vianna. Documentário sobre o cartunista Angeli e as transformações em sua obra.

TV POÇOS UM MODO NOVO DE VER TV.

ASSISTA A TV POÇOS QUANDO E ONDE QUISER.

Google play App Store

Acesse jornalmantiqueira.com.br

MANTIQUEIRA DEBATE

Jornalismo do Mantiqueira em debate para você assistir e ouvir

PARCERIA SULMINAS TV