

Ligue e assine



LIGUE 35**3729.0007**
35**99950.5685**

Secretaria de Saúde alerta para golpe com uso indevido do Alô Saúde em Poços de Caldas

PÁGINA 5



FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA

Cricket transforma o Ronaldão em palco de integração e reúne cerca de 400 crianças no 1º Campeonato entre Projetos 2026

PÁGINA 15

FOTO PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA



Encontro fortalece associações esportivas e orienta sobre projetos e parcerias com o poder público

PÁGINA 14

Estudantes da Rede Municipal terão educação financeira nas escolas

PÁGINA 6

LOTERIAS

QUINA/6980
07 08 66 76 80
Acumulado: R\$ 2.000.000,00

MEGA SENA/2986
01 05 13 26 41 53
Acumulado: R\$ 8.000.000,00

LOTOFÁCIL/3640
01 04 06 07 09
10 11 13 14 15
16 18 19 22 24
Acumulado: R\$ 8.000.000,00

TIMEMANIA/ 2369
21 22 43 59 60 65 73
Time - JACUIPENSE/BA
Acumulado: R\$ 13.000.000,00

DIA DE SORTE/ 1190
05 10 14 18 19 24 26
Mês de Sorte - SETEMBRO
Acumulado: R\$ 4.500.000,00

EDITORIAL

SOBREVIVER AOS JUROS ALTOS

O Brasil volta a figurar entre os países com os maiores juros reais do mundo. Com taxa de 9,51% ao ano — atrás apenas da Turquia, segundo levantamento internacional — o cenário impõe um enorme desafio para empresas, especialmente as micro e pequenas, que dependem de crédito para operar, investir e crescer.

PÁGINA 2



Acesse também o Mantiqueira Online e boa leitura



Sol com algumas nuvens.
Chove rápido durante o dia e à noite.
Máxima **17°C** Mínima **24°C**

LUA EM VIGOR - NOVA



Crescente 25/03 - Cheia 01/04 - Minguante 10/04

MERCADO

Bovespa | +0,35% | 180.270,63
Comercial | -0,58% | R\$ 5.215
Euro | +0,43% | R\$ 6,042



FALE CONOSCO

TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados
INTERNET: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR
ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO.BR - REDACAO@MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR



WhatsApp
JORNAL MANTIQUEIRA
35**99950.5685**



VENDO OU TROCO CASA NO JARDIM QUISISANA



(35)99903.7358
Direto com proprietário



Aponte o seu celular para esse QR Code e saiba mais

EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



Sobreviver aos juros altos

O Brasil volta a figurar entre os países com os maiores juros reais do mundo. Com taxa de 9,51% ao ano — atrás apenas da Turquia, segundo levantamento internacional — o cenário impõe um enorme desafio para empresas, especialmente as micro e pequenas, que dependem de crédito para operar, investir e crescer. Em um ambiente como esse, sobreviver não é apenas uma questão de resistência, mas de adaptação estratégica.

O primeiro impacto dos juros elevados é direto: o crédito fica mais caro e mais escasso. Linhas de financiamento, capital de giro e parcelamentos passam a pesar no caixa. Para muitos empresários, o erro está em tentar manter o mesmo modelo de expansão adotado em períodos de crédito farto. Em tempos de juros altos, crescer sem planejamento pode significar comprometer o futuro da empresa.

A saída, portanto, passa por uma mudança de mentalidade.

Mais do que nunca, é fundamental priorizar eficiência. Reduzir

desperdícios, renegociar contratos, revisar custos fixos e otimizar processos deixam de ser ações pontuais e passam a ser rotina.

Outro ponto essencial é o fortalecimento do caixa. Em vez de depender de empréstimos caros, negócios mais resilientes buscam alternativas como reinvestimento de lucros, formação de reservas e diversificação de receitas. Ter fôlego financeiro deixou de ser uma vantagem e se tornou uma necessidade.

A relação com o cliente precisa ser ainda mais estratégica. Consumidores também sentem os efeitos dos juros altos e tendem a reduzir gastos. Oferecer valor, flexibilidade e confiança pode ser o fator decisivo para manter as vendas em níveis sustentáveis.

Por fim, é importante reconhecer que momentos de juros elevados são cíclicos. Eles fazem parte do esforço de controle da inflação e da estabilidade econômica. Para os negócios, isso significa que a travessia exige disciplina, mas também visão de longo prazo.

OPINIÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

VALENTINO... VOCÊ E EU ALÉM DO ARCO IRIS

MARCO ANTÔNIO DE FIGUEIREDO
ARTICULISTA, ADVOGADO E JORNALISTA

Um dia eu vou te encontrar de novo, meu neto Valentino. Guardo essa certeza com a mesma delicadeza com que se guarda uma fotografia antiga: perto do peito, protegida do tempo e da descrença.

A vida, às vezes, interrompe histórias antes que elas aprendam a caminhar sozinhas e quando isso acontece, o silêncio parece maior que o mundo, mas o amor, esse não conhece interrupção.

Valentino, teu nome ainda ecoa como música suave dentro de mim.

Ele não ficou preso ao passado; ele atravessa meus dias. Há momentos em que sinto tua presença

no vento leve da manhã, ou no colorido inesperado que surge depois da chuva.

Dizem que o arco-íris é ponte entre o céu e a terra e eu gosto de acreditar que ele também é caminho. Um caminho delicado, feito de luz e promessa, onde as despedidas se transformam em reencontros.

Não sei como será esse dia. Talvez eu te reconheça pelo sorriso. Talvez seja pelo abraço que se encaixa de forma perfeita, como se o tempo nunca tivesse ousado nos separar.

A saudade, meu neto, não é apenas dor. Ela é prova viva de que o amor existiu e continua existindo, porque o que é verdadeiro não se



dissolve com a ausência; ele se transforma em esperança.

Aprendi que o céu não é distância, é continuidade. Que os laços que nascem do afeto não se rompem, apenas mudam de forma e há quem diga que é preciso aceitar e seguir e eu sigo, sim, mas sigo levando você comigo, em cada gesto de ternura, em cada oração sussurrada, em cada sonho que insiste em florescer.

Se um dia eu olhar para o horizonte e o céu estiver pintado de cores intensas,

saberei que você está sorrindo e quando meus passos também cruzarem essa ponte luminosa, sei que não haverá estranhamento apenas reconhecimento.

Até lá, sigo vivendo. Vivendo com amor, porque amar você é a forma mais bonita de manter sua luz acesa.

Um dia, meu neto Valentino, em algum lugar além do arco-íris nossos caminhos vão se tocar novamente e nesse instante, toda saudade finalmente encontrará descanso.

Sesc realiza projeto de saúde do homem

Poços de Caldas, MG - Poços de Caldas recebe, entre os dias 7 e 29 de abril de 2026, o projeto Sesc Saúde do Homem, iniciativa itinerante do Sistema Fecomércio MG, realizada por meio do Sesc em Minas. A ação oferece aproximadamente 336 consultas gratuitas e tem como objetivo ampliar o acesso da população masculina aos serviços de saúde, com foco na prevenção e no cuidado contínuo.

Voltado especialmente aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, o projeto também atende o público em geral, conforme disponibilidade de vagas. A iniciativa é realizada em parceria com o município.

A unidade móvel do Sesc, inaugurada em 2025, percorre diversas regiões do estado levando atendimentos especializados e de rotina, contribuindo para reduzir a demanda reprimida por exames e diagnósticos e aproximando os serviços de saúde da população.

O principal foco da ação é a cardiologia, considerando que as doenças do aparelho circulatório, como o Acidente Vascular Encefálico (AVE) e o Infarto Agudo do Miocárdio (IAM), estão entre as principais causas de morte entre os homens.

Os atendimentos são realizados por equipe multiprofissional qualificada, mediante agendamento prévio ou por demanda espontânea, conforme disponibilidade. O fluxo inclui acolhimento e triagem, consulta de enfermagem com realização de exames e orientações, além de atendimento médico com avaliação dos resultados e realização de eletrocardiograma. Caso necessário, o paciente é encaminhado para a rede municipal de saúde para continuidade do acompanhamento.

Além das consultas, o projeto também desenvolve ações de educação em saúde, com orientações sobre alimentação equilibrada, prática regular de atividade física, redução do consumo de álcool e ta-



baco, prevenção de infecções sexualmente transmissíveis e planejamento familiar, reforçando a importância da prevenção e do autocuidado.

Cada edição do projeto tem duração média de 25 dias em cada município. Em Poços de Caldas, a unidade móvel funcionará de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h, em estrutura equipada com

consultórios, recepção e acessibilidade.

SERVIÇO

Unidade Móvel Sesc Saúde do Homem
Data: De 7 a 29 de abril de 2026, de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h
Local: Av. Mansur Frayha, 1677 – Vila Olímpica (próximo à rodoviária)
Informações: Alô Saúde – (35) 3114-8127

ENQUETE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Esta semana o site do Mantiqueira está com a seguinte enquete:

VOCÊ APROVOU O NOVO PREÇO DA PASSAGEM DO ÔNIBUS URBANO?

SIM: 53.64% | NÃO: 46.36%

Para votar basta acessar o site do Mantiqueira. www.mantiqueira.inf.br

COLONÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



Denúncia arquivada

Foi realizada na tarde desta quinta-feira, 19, a primeira sessão da Comissão Processante que analisa o pedido de possível cassação do prefeito de Poços de Caldas, Paulo Ney. Durante a reunião, o relator do processo, vereador Ricardo Sabino, votou pelo arquivamento da denúncia. O posicionamento foi acompanhado pelo presidente da comissão, vereador Paulista, e pelo vereador Neno, integrante do grupo. Agora, o resultado da comissão deverá ser encaminhado ao plenário da Câmara Municipal, onde o tema será debatido pelos demais vereadores.

Proteção

O vereador Álvaro Cagnani solicitou à Secretaria Municipal de Obras a instalação de uma tela de proteção na Avenida

Irradiação, em um trecho onde passa um ribeirão. No local, é realizada tradicionalmente uma feira livre às quartas-feiras, com grande circulação de pessoas. Antes da intervenção, havia apenas colunas com vãos abertos, o que representava risco de acidentes, principalmente para crianças, idosos e até animais. Atendendo ao pedido, a Secretaria de Obras executou a instalação da proteção.

Programa Entre Laços

A Prefeitura de Poços de Caldas lançou recentemente o Programa Entre Laços, nova política pública voltada ao fortalecimento do respeito, do diálogo e da convivência no ambiente escolar. A proposta envolve alunos, professores, famílias e toda a rede de proteção, com foco na prevenção ao

bullying, aos conflitos e à violência nas escolas. Segundo a administração municipal, o objetivo é promover um ambiente mais seguro, humano e acolhedor para toda a comunidade escolar.

Olimtra 2026

A Prefeitura de Poços de Caldas realizou, na terça-feira, 18, a reunião preparatória da 46ª edição da Olimpíada dos Trabalhadores, a Olimtra, no Centro Administrativo. O encontro contou com representantes de 35 empresas, quando foram apresentados o regulamento geral e as fichas de inscrição por modalidade. As empresas interessadas ainda podem se inscrever até o dia 1º de abril, diretamente na Secretaria Municipal de Esportes. Considerada a maior festa esportiva do município, a competição começa em 1º de maio e deve reunir

mais de mil atletas trabalhadores ao longo do mês. O congresso técnico está marcado para 8 de abril, às 14h, no Centro Administrativo.

Programa Ecoa

A Prefeitura de Poços de Caldas e a Alcoa oficializam nesta quinta-feira, 19, mais uma etapa do Programa Ecoa no município. Desenvolvida pelo Instituto Alcoa, a iniciativa reforça o compromisso com a qualidade da educação pública e já alcança toda a rede municipal. Em 2026, o programa atuará em duas frentes principais: a revisão do currículo do Ensino Fundamental e a atualização da Lei do Magistério. A proposta é contribuir para a modernização da educação e o fortalecimento da gestão pedagógica, ampliando os impactos positivos já registrados entre estudantes e profissionais da área.

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição as segundas-feiras e nem após feriados.

☎ 353729.0007 | ☎ 3599950.5685

POÇOS DE CALDAS, MG

MANTIQUEIRA ONLINE

site: www.jornalmantiqueira.com.br

ASSINATURAS

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 398,00	ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL - À VISTA.....R\$ 60,00
SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 210,00	
TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 110,00	VENDA AVULSAR\$ 5,00

Diretor responsável
Ruy Alves

Diretor comercial
Vicente Alves

AGÊNCIAS DE NOTÍCIAS

EBC Agência Brasil

CONTENT BOX

FILIA DO

SINDIJORI
Jornal dos Repórteres de Jornal, Imagem e Som e Sindicato do Estado de Minas Gerais

seu

VALE

RENDE MAIS NO

SUPERVALE

Supermercados

NOSSO

CLUBE

SUPERVALE

Supermercados

O CLUBE DA FAMÍLIA

SEJA CLIENTE NOSSO CLUBE SUPERVALE E APROVEITE OS DESCONTOS!

Ofertas válidas de 20 a 22 de março.

BISTECA SUÍNA KG DE 18,90 CLUBE SUPERVALE por R\$ 13,99 kg	LOMBO SUÍNO KG DE 21,90 CLUBE SUPERVALE por R\$ 18,99 kg	FILÉ DE FRANGO SASSAMI KG DE 19,90 CLUBE SUPERVALE por R\$ 14,99 kg	LINGUIÇA SUINCO CHURRASCO KG DE 19,98 CLUBE SUPERVALE por R\$ 16,99 kg	PALETA BOVINA RESERVA KG DE 39,90 CLUBE SUPERVALE por R\$ 36,90 kg Neste valor até 10kg por CPF
REQUEIJÃO AURORA TRADICIONAL COPO 200G DE 6,99 CLUBE SUPERVALE por R\$ 4,99 unid.	CAFÉ MINEIRINHO 500G TRADICIONAL E EXTRA FORTE DE 19,90 CLUBE SUPERVALE por R\$ 16,99 unid.	AÇÚCAR CRISTAL MONTE ALEGRE 5KG DE 13,99 CLUBE SUPERVALE por R\$ 11,99 unid. Neste valor até 12un por CPF	MISTURA LÁCTEA TRIÂNGULO TP 395G DE 4,99 CLUBE SUPERVALE por R\$ 2,99 unid.	LEITE CONDENSADO CEMIL TP 395G DE 6,95 CLUBE SUPERVALE por R\$ 4,99 unid. Neste valor até 12un por CPF
CREME DE LEITE QUATÁ TP 200G DE 2,99 CLUBE SUPERVALE por R\$ 2,49 unid.	BOMBOM LACTA GRANDES SUCESSOS 250G DE 14,99 CLUBE SUPERVALE por R\$ 12,99 unid.	ÓLEO OLIVA GALLO 500ML REFOGAR GRELHAR DE 23,99 CLUBE SUPERVALE por R\$ 21,99 unid.	VINHO NACIONAL PERGOLA 1L TINTO SUAVE/ SECO DE 24,90 CLUBE SUPERVALE por R\$ 19,99 unid.	CERVEJA ORIGINAL PILSEN 350ML LATA DE 3,99 CLUBE SUPERVALE por R\$ 3,49 unid. Neste valor até 120un por CPF
SABONETE NÍVEA 85C FRAGRÂNCIAS DE 2,58 CLUBE SUPERVALE por R\$ 1,99 unid.	ÁGUA SANITÁRIA CANDURA 2L DE 6,99 CLUBE SUPERVALE por R\$ 4,39 unid.	PAPEL HIGIÊNICO PERSONAL FOLHA DUPLA 12X20M DE 6,99 CLUBE SUPERVALE por R\$ 11,99 unid.	Compre também pelo site ou app!	

Páscoa Premiada no

SUPERVALE

Supermercados

Promoção válida até 03 de abril.

Sorteio dia 04 de abril!

Nas compras a partir de R\$20,00 em produtos Arcor concorra a uma

CESTA DE CHOCOLATES



Fotos Divulgação

Santa Casa de Poços promove ação no Dia Mundial do Rim no Parque Municipal

Poços de Caldas, MG - No Dia Mundial do Rim, celebrado em 12 de março, a Santa Casa de Poços de Caldas promoveu uma ação especial de conscientização e cuidado com a saúde renal no Parque Municipal Antônio Molinari. A atividade contou com a participação da equipe multidisciplinar do hospital, que realizou aferição de pressão arterial e exames de triagem em pessoas que passavam pelo local, além de orientações sobre prevenção das doenças renais.

A iniciativa também teve a participação de acadêmicos da PUC Minas – campus Poços de Caldas, que auxiliaram no atendimento à população, e incluiu ainda aulas de alongamento conduzidas pelo personal trainer Yago Ferreira Ramos e pela fisioterapeuta Laila Daiane de Souza Miranda, incentivando hábitos saudáveis e a prática de atividades físicas. Além da presença da Leticia Lemos, representando a SM Hospitalar e da Bianca Rezende, da Prodieta.

De acordo com o médico nefrologista da Santa Casa, Dr. Marcus Vinícius Moreira, o Dia Mundial do Rim é um movimento global voltado à conscientização sobre doenças que, muitas vezes, evoluem de forma silenciosa.

“Hoje estamos aqui comemorando o Dia Mundial do Rim, um evento global de conscientização sobre as doenças renais. Elas geralmente são silenciosas. Cerca de uma em cada dez pessoas pode ter doença renal e não sabe, porque os sintomas costumam aparecer apenas quando já há uma perda de mais de 70% da função dos rins”, explica.

Segundo o especialista, a prevenção e o diagnóstico precoce são fundamentais. “Com exames simples, como a creatinina no sangue e o exame de urina, já conseguimos identificar precocemente alterações e iniciar o tratamento. Assim, é possível evitar a progressão da doença e a necessidade de terapias mais complexas, como hemodiálise, diálise



peritoneal ou transplante renal”, destaca.

O médico também chama atenção para os principais grupos de risco, que devem ter acompanhamento regular. “Idosos, pessoas com hipertensão, diabetes ou histórico de doença renal na família têm maior predisposição e precisam ficar ainda mais atentos.”

Durante a ação, a população também pôde conhecer histórias de superação, como a da nutricionista Vanessa Daiane Keila da Silva Faria, ex-paciente da hemodiálise. Ela conta que descobriu o problema renal ainda jovem.

“Desde criança eu fica-

va muito doente. Em um exame descobriram que minha creatinina estava muito alta e que meus rins não filtravam direito. Comecei o tratamento aos 13 anos e, dos 16 aos 19, fiz hemodiálise. Depois fui encaminhada para São Paulo e minha mãe foi compatível comigo para o transplante renal. Hoje, oito anos depois, minha vida é outra. Com acompanhamento médico e nutricional, é possível viver muito bem”, relata.

A nutricionista da Santa Casa, Miriam Possidônio, também participou da ação e reforçou o papel da alimentação na prevenção das doenças renais.

“A alimentação saudá-

vel precisa fazer parte do dia a dia, em todas as refeições. Ela ajuda a prevenir doenças, manter o peso adequado e garantir energia para as atividades diárias. Sempre que possível, é importante evitar alimentos industrializados e ultraprocessados”, orienta.

O Dia Mundial do Rim é uma campanha internacional criada para alertar a população sobre a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e dos cuidados com a saúde renal, já que a doença renal crônica afeta milhões de pessoas em todo o mundo e muitas vezes evolui sem sintomas nas fases iniciais.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijorimg.com.br

Foto: Reprodução GNM



PARA GARANTIR continuidade do transporte coletivo diante de instabilidade no combustível, a Prefeitura de Montes Claros adota medidas preventivas

Montes Claros

A Prefeitura de Montes Claros anunciou a adoção de medidas preventivas para assegurar a continuidade do transporte coletivo urbano, diante do cenário de instabilidade no abastecimento e nos preços de combustíveis que afeta diversos setores no Brasil e no mundo. De acordo com a administração municipal, a situação está relacionada a fatores internacionais, incluindo os impactos da Guerra no Oriente Médio, que têm provocado oscilações no mercado de energia e reflexos diretos na cadeia de abastecimento. (Gazeta Norte Mineira)

**

Capitólio

O Brasil é o quinto maior País do mundo em extensão territorial, mas, na prática, muitos viajantes ainda concentram seus roteiros nos destinos mais tradicionais. De olho em uma mudança de comportamento, o Kayak lançou um guia com os 20 destinos subestimados do Brasil para conhecer em 2026, e Minas Gerais aparece entre os destaques. Capitólio é a cidade mineira que aparece na lista da plataforma. A cidade e sua região podem ser um refúgio em Minas Gerais, especialmente para quem quer inovar no roteiro e sair dos clássicos passeios históricos. (Cidade Conecta)

**

Itatiaiuçu

A tão aguardada nova Policlínica Municipal já está pronta. A informação foi confirmada pelo prefeito Romer Soares. A previsão é que o espaço seja oficialmente inaugurado em junho deste ano, mas, antes disso, ainda é necessário concluir etapas finais, como a aquisição de equipamentos e móveis planejados, que estão em processo de licitação. O prédio, localizado na Rua Itaúna, esquina com a Avenida José Francisco da Silva, possui mais de 2 mil m² distribuídos em quatro andares. A expectativa é que a nova unidade amplie significativamente a capacidade de atendimento e fortaleça a rede pública de saúde do município. (Folha do Povo)

**

Muriaé

Os vereadores da Câmara Municipal de Muriaé aprovaram por unanimidade o pedido de apreciação para a cassação do vereador Devail Correa. A solicitação tem como base

possíveis irregularidades relacionadas a licitações ocorridas em 2018. De acordo com as informações apresentadas, uma empresa criada em 2017 estaria envolvida nas supostas fraudes. A acusação teria sido apontada pelo Ministério Público há cerca de dez dias. (Gazeta de Muriaé)

**

Sete Lagoas

Para orientar empreendedores que desejam se capacitar, melhorar a gestão do negócio e ampliar as vendas, o Sebrae Minas promove, no dia 16 de abril, mais uma edição do Varejo + Experience. Com foco em vendas, digitalização, gestão e resultados, o evento retorna a Sete Lagoas para apoiar micro e pequenas empresas a atrair clientes, aumentar o faturamento e crescer com estratégia no setor varejista. (Diário Sete Lagoas)

**

Caratinga

A construção do campus Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais (IF Sudeste MG) em Caratinga, no Colar Metropolitano do Vale do Aço, foi autorizada pelo Ministério da Educação. A obra será executada pela empresa O K Empreendimentos Construções e Serviços Ltda., vencedora da licitação. O investimento total é de R\$ 16.321.628,96, conforme o contrato já assinado, enquanto o prazo de vigência é de 36 meses. A assinatura do termo de autorização ocorreu segunda-feira (16), em visita ao colégio de dirigentes da Reitoria do IF Sudeste MG, em Juiz de Fora, na Zona da Mata Mineira. (Diário do Aço)

**

Juiz de Fora

A Secretaria de Desenvolvimento Agrário (SDA) de Juiz de Fora realizou, na tarde de segunda-feira (16/03), a abertura dos envelopes do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA). Ao todo, 36 agricultores familiares apresentaram propostas para fornecer mais de 30 toneladas de produtos, incluindo verduras, legumes, ovos e manteiga. O investimento, de R\$ 294.868,99 em recursos federais, visa abastecer Restaurantes Populares e Cozinhas Solidárias do município. Agora, a Comissão Especial de Credenciamento avaliará a documentação dos participantes para a posterior publicação do resultado final. (RCW TV).

Veja várias ofertas no único caderno diário de classificados em Poços.

IMÓVEIS

VEÍCULOS

SERVIÇOS

3599950.5685

Faça seu anúncio pelo WhatsApp do jornal. Aponte a câmera do seu celular para o QRcode.

ClassiFÁCIL
MANTIQUEIRA

Secretaria de Saúde alerta para golpe com uso indevido do Alô Saúde em Poços de Caldas

Poços de Caldas (MG) – A Secretaria Municipal de Saúde alertou que é falsa a informação de que o serviço Alô Saúde estaria oferecendo, por meio de mensagens de WhatsApp, a venda de um suposto kit de

vitaminas no valor de seis parcelas de R\$ 79. O caso chegou ao conhecimento da pasta após o relato recente de uma moradora do município, que informou ter recebido esse tipo de abordagem.

De acordo com a Secretaria, não é realizada qualquer venda de produtos por telefone, WhatsApp ou qualquer outro meio de comunicação oficial. O órgão reforça que o serviço Alô Saúde tem caráter ex-

clusivamente informativo e de orientação à população. O atendimento é feito pelo número (35) 3114-8127, de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, para esclarecimentos e informações em saúde.

A orientação da Secretaria é para que, ao receber mensagens com esse tipo de conteúdo, a população não forneça dados pessoais, não efetue pagamentos e, se possível, registre a ocorrência junto aos ór-

gãos competentes. A Secretaria Municipal de Saúde informou ainda que permanece à disposição para esclarecer dúvidas e reiterou o compromisso com a transparência e a segurança da população.

PL propõe implantação de salas sensoriais para desenvolvimento de crianças e adolescentes neurodivergentes

Poços de Caldas, MG - Os vereadores Douglas Souza (UNIÃO), o Dofu, e Aliff Jimenes (PL), apresentaram na Câmara Municipal de Poços de Caldas o Projeto de Lei nº 28/2026, que institui a Política Municipal de Estímulo à Implantação de Salas Sensoriais voltadas à regulação emocional de crianças e adolescentes. A proposta ainda está em tramitação e será analisada pelos vereadores. O projeto tem como objetivo incentivar a criação de espaços estruturados com estímulos táteis, visuais, sonoros e proprioceptivos, destinados a auxiliar no desenvolvimento socioemocional, especialmente de estudantes com deficiência e transtornos do neurodesenvolvimento,

como Transtorno do Espectro Autista (TEA) e TDAH. De acordo com a proposta, as salas sensoriais poderão ser implementadas em escolas da rede municipal e em unidades socioassistenciais que atendem o público infantojuvenil. Entre os principais objetivos da política estão a promoção da inclusão educacional e social, a redução de crises emocionais, a melhoria da convivência escolar e o fortalecimento de práticas pedagógicas inclusivas. Para o vereador Aliff Jimenes, a iniciativa reforça o compromisso com o cuidado e a inclusão desde a infância. “Estamos propondo a criação de salas sensoriais nas

escolas e unidades que atendem o público infantojuvenil, melhorando o aprendizado e trazendo mais qualidade de vida para essas crianças e também para suas famílias. Nosso objetivo é garantir que Poços avance cada vez mais em políticas públicas que acolham, respeitem e cuidem de quem mais precisa.”, destacou. O texto também prevê a capacitação de profissionais da educação e da assistência social, além do estímulo à formação de parcerias com instituições públicas, privadas e do terceiro setor para viabilizar a implantação e manutenção dos espaços. A implementação deverá ocorrer de forma gradual, respeitando a disponibilidade orçamentária do

município. A justificativa do projeto destaca o crescimento no número de estudantes com deficiência na rede pública e o aumento de quadros de ansiedade e dificuldades socioemocionais entre crianças e adolescentes, reforçando a necessidade de políticas públicas voltadas ao acolhimento e ao desenvolvimento integral desse público. O presidente da Câmara Municipal ressaltou a importância da iniciativa: “Esse projeto vem ao encontro de uma realidade que a gente já vê nas escolas e nas famílias. As salas sensoriais são uma ferramenta concreta para ajudar nossas crianças a lidarem melhor com suas emoções e se desenvolvem



com mais qualidade”, salientou Dofu. “Nosso papel aqui é justamente abrir caminhos para políticas públicas que façam diferença de verdade na vida das pessoas, com responsabilidade e

sensibilidade”, explica o parlamentar. O Projeto de Lei nº 28/2026 segue agora para análise das comissões permanentes da Câmara antes de ser levado à votação em plenário.

Ergonomia em foco: colaboradores da Artfarol recebem orientações do CEREST

Poços de Caldas, MG - Os colaboradores da Artfarol Indústria e Comércio, localizada no bairro Vila Cruz, em Poços de Caldas, tiveram uma rotina de trabalho diferente nesta última quarta-feira (18). No período da tarde, eles receberam a equipe do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST) para um momento especial de acolhimento, bate-papo e orientações importantes sobre ergonomia no ambiente de trabalho. A iniciativa faz parte do cronograma anual de ações do CEREST, que realiza visitas às empresas com o objetivo de promover atividades educativas e de conscientização sobre riscos ocupacionais e prevenção, e contou com o apoio e a parceria das alunas do 10º período do curso de Medicina da PUC Minas – Campus Poços de Caldas. Durante o encontro, os participantes puderam compreender melhor o conceito de ergonomia, que consiste no conjunto de práticas voltadas à adaptação das condições de trabalho às necessidades do corpo humano. A

abordagem contribui para a prevenção de doenças ocupacionais, redução do cansaço e promoção da qualidade de vida no dia a dia. Os colaboradores também receberam orientações práticas sobre postura adequada, condições ideais de temperatura no ambiente e a importância do uso correto de equipamentos de trabalho. “A ergonomia não é apenas uma exigência técnica, ela é, acima de tudo, um investimento direto na saúde e na qualidade de vida do trabalhador. Quando a empresa compreende e aplica princípios ergonômicos — como a adequação da postura, das condições de temperatura e dos equipamentos utilizados — ela reduz significativamente o risco de doenças ocupacionais, afastamentos e acidentes de trabalho”, explicou Inaiara Aparecida Francisco Tomé Amorim, gerente do CEREST de Poços de Caldas. A coordenadora do Núcleo de Especialidades da Secretaria Municipal de Saúde, Camila Rodrigues, também reforçou a importância da atuação



do CEREST nas empresas. “A atuação do CEREST dentro das empresas é fundamental para fortalecer a prevenção e a promoção da saúde do trabalhador. Esse trabalho vai

muito além da orientação técnica — ele contribui diretamente para a construção de ambientes mais seguros, saudáveis e produtivos”, destacou. **COMO SOLICITAR O**

CEREST - Empresas interessadas em desenvolver ações semelhantes podem entrar em contato com o CEREST, localizado na Rua Araguaia, nº 259, no bairro Jardim dos Es-

tados. O atendimento é realizado de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Telefone: (35) 99811-1875 | (35) 3697-2397; E-mail: inaiaracerest@gmail.com

SULMINAS TV

NÃO TEM COMPARAÇÃO

baixe nosso app

sulminastv.com.br



Divulgação

Estudantes da Rede Municipal terão educação financeira nas escolas

Poços de Caldas, MG - A Secretaria Municipal de Educação segue fortalecendo iniciativas que contribuem para a formação integral dos estudantes da Rede Municipal de Ensino. Uma dessas ações está relacionada ao Programa Na Ponta do Lápis, iniciativa do Ministério da Educação (MEC) que promove a educação financeira nas escolas da educação básica, abordando também temas fiscais, previdenciários e de seguros. O programa

foi instituído pela Portaria nº 502/2025 e busca preparar crianças e jovens para lidar de forma consciente com dinheiro, consumo e planejamento financeiro. Como parte desse movimento, a Secretaria Municipal de Educação estabeleceu uma parceria com o Sicoob, por meio do Programa Financinhas, iniciativa que apoia os professores no desenvolvimento de práticas pedagógicas que facilitem o diálogo sobre

finanças com o público infantil. A proposta está alinhada à Base Nacional Comum Curricular (BNCC), que reconhece a educação financeira como tema transversal, incentivando que esses conhecimentos sejam trabalhados de forma integrada no cotidiano escolar. Os estudantes terão acesso aos livros da coleção Financinhas que, por meio de histórias e situações do dia a dia, estimulam a reflexão sobre o uso

responsável do dinheiro, as escolhas de consumo e o planejamento financeiro. “O letramento financeiro é fundamental, pois impacta diretamente a experiência de vida e a construção do projeto de futuro de nossos estudantes, contribuindo para a formação de cidadãos mais conscientes, críticos e preparados para tomar decisões responsáveis ao longo da vida”, ressalta a coordenadora do Centro de Referência do Professor, Denise Nery Ramos.

Receita antecipa liberação do programa do IRPF 2026 para download

Poços de Caldas, MG - A Receita Federal antecipou a liberação do Programa Gerador da Declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física (PGD IRPF 2026), permitindo que contribuintes iniciem o preenchimento antes do prazo inicialmente previsto. A disponibilização do sistema estava programada para ocorrer nesta sexta-feira (20), às 8h, mas foi liberada ainda nesta quinta-feira (19), por volta das 18h, após a conclusão antecipada dos testes finais e validação das versões para diferentes plataformas.

LIBERAÇÃO ANTECIPADA
Com a medida, os contribuintes já podem baixar o programa e começar a organizar as informações necessárias para a declaração do Imposto de Renda.

Segundo a área técnica da Receita, a antecipação foi possível graças a melhorias nos processos internos e à integração entre as equipes responsáveis pelo desenvolvimento e validação do sistema. O objetivo, de acordo

com o órgão, é oferecer um serviço mais ágil, estável e acessível ao cidadão. **PRAZO MANTIDO**
Apesar da liberação antecipada do programa, o calendário oficial de entrega das declarações

permanece inalterado. O envio começa no dia 23 de março. A possibilidade de preenchimento prévio pode beneficiar especialmente contribuintes que não utilizam a declaração pré-preenchida e desejam reunir documentos com mais calma.

RESTITUIÇÃO
A Receita também destaca que iniciar o preenchimento com antecedência pode ajudar quem busca receber a restituição nos primeiros lotes, já que a ordem de envio é um dos critérios considerados. O programa já está disponível para download no site oficial do órgão.

CLASSIFÁCIL

MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie: 353729.0007

FATOS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ICMS Zero
A União propôs que estados e o Distrito Federal zerem temporariamente o ICMS sobre a importação de diesel para conter a alta dos combustíveis. Em troca, o governo federal se compromete a compensar 50% da perda de arrecadação. A medida foi apresentada pelo secretário-executivo da Fazenda, Dario Durigan, em reunião do Confaz. O encontro discutiu ações diante da alta do diesel após o início da guerra no Oriente Médio. A renúncia fiscal estimada é de cerca de R\$ 3 bilhões mensais, sendo metade coberta pela União. A proposta tem caráter temporário, válida até 31 de maio, com impacto total de até R\$ 6 bilhões. A iniciativa ocorre devido à alta do petróleo no mercado internacional, pressionado por conflitos envolvendo Estados Unidos, Israel e Irã. O Brasil depende de importações para cerca de 30% do consumo de diesel. A decisão final caberá aos governadores, que discutirão o tema em reunião do Confaz no dia 27, em São Paulo.

Taxa Selic
A decisão do Copom de reduzir a taxa Selic em 0,25 ponto percentual, para 14,75% ao ano, foi recebida com críticas de diversos setores da economia. Entidades produtivas consideraram o corte correto, porém insuficiente para estimular o crescimento. A CNI afirmou que a medida não destrava investimentos nem alivia o endividamento das famílias, criticando a postura cautelosa do Banco Central. A entidade destacou que a inflação tem desacelerado e está dentro da meta, enquanto os juros reais seguem elevados. Para a CNI, a política monetária continua excessivamente restritiva. A Fecomércio-SP avaliou que o ciclo de queda começou, mas com intensidade limitada diante das incertezas. Segundo a federação, a inflação de serviços e o cenário internacional dificultam cortes mais agressivos. O conflito no Oriente Médio elevou o preço do petróleo, aumentando riscos inflacionários. A ACSP considerou a postura do Banco Central prudente diante desse ambiente.

Reforma Tributária
Os pequenos negócios precisarão se preparar para as mudanças da Reforma Tributária e escolher o modelo mais adequado do Simples Nacional. O planejamento tributário será essencial para analisar operações e reduzir custos de forma legal. Empresários e contadores devem avaliar o perfil dos clientes, se pessoas físicas ou jurídicas, e a posição na cadeia produtiva. Para quem atende consumidores finais, o Simples Nacional Integral pode ser mais vantajoso. Já empresas no meio da cadeia podem optar pelo Simples Híbrido, com apuração de IBS e CBS pelo regime geral. Também é importante analisar fornecedores e custos das aquisições. Os empreendedores devem calcular créditos e impostos para avaliar impactos em preços e lucros. A implementação será gradual entre 2026 e 2033, com substituição de tributos por IBS e CBS.

Aviação Regional
O governo federal prepa-

ra um pacote de medidas para ampliar a aviação regional e aumentar a concorrência no setor aéreo. O plano, chamado Agenda ConectAR, prevê ações para ampliar o número de cidades atendidas por voos regulares. Entre as propostas está a possibilidade de uso de aeroportos privados para voos comerciais. Também há previsão de mudanças no regime tributário para companhias que operam em rotas regionais. O objetivo é reduzir a concentração do mercado, hoje dominado por poucas empresas. O plano inclui medidas de curto, médio e longo prazo, com caráter de política de Estado. Parte das mudanças depende de aprovação do Congresso Nacional. Uma das principais ações é a redução de impostos sobre voos regionais em cerca de 40%. Sem essa redução, a carga tributária poderia subir para cerca de 27,5% com a reforma tributária. Com o desconto, a alíquota cairia para aproximadamente 16%, buscando estimular o setor e ampliar a conectividade no país.

Varejo
As vendas do comércio varejista caíram 3,1% em fevereiro, marcando o quarto mês seguido de retração, segundo o Índice do Varejo Stone (IVS). Na comparação anual, o recuo foi de 2,2%, confirmando o enfraquecimento do setor. A sequência negativa começou em novembro, quando nem a Black Friday sustentou as vendas. Dezembro, janeiro e fevereiro também registraram quedas consecutivas. Apesar do mercado de trabalho resiliente e aumento da renda, o consumo segue pressionado por condições financeiras restritivas. Segundo o economista Guilherme Freitas, esse cenário limita a recuperação do varejo. Todos os oito segmentos analisados tiveram queda no mês. As maiores retrações ocorreram em livros e papelaria, combustíveis e vestuário. Na comparação anual, apenas setores essenciais, como supermercados e farmácias, apresentaram crescimento. Já segmentos como vestuário e eletrodomésticos lideraram as quedas no ano.

Aquisição
O Ferrero, dono de marcas como Nutella e Kinder, anunciou a compra da Bold Snacks por cerca de R\$ 1 bilhão. O valor representa aproximadamente 20 vezes o Ebitda da empresa, considerado dentro do padrão do setor de alimentação saudável. A Bold possui fábrica em Divinópolis (MG) e cerca de 300 funcionários. A aquisição reforça a presença da Ferrero no segmento de produtos mais saudáveis. O grupo já atua nesse mercado em outras regiões com marcas como Eat Natural e Power Crunch. Fundada em 2018 por Gabriel Ferreira, a Bold teve crescimento acelerado com foco em barras de proteína. Recentemente, expandiu para proteínas em pó à base de whey. Em 2025, o faturamento da empresa foi próximo de R\$ 300 milhões. A conclusão do negócio ainda depende de condições usuais e deve ocorrer nos próximos meses. O movimento acompanha a expansão do mercado de alimentos saudáveis no Brasil, que tem atraído grandes empresas.

TROIANI

SHOPPING DA AUTOPEÇAS

CAMINHÃO, CARROS E ACESSÓRIOS

A MAIOR VARIEDADE DE PEÇAS E ACESSÓRIOS.

TUDO EM ATÉ 10x S/ JUROS

(35) 3722-3309

(35) 91018-7510

@troianiautopecas

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

COMPRA
VENDA
TROCA

VEÍCULOS

COMPRA
VENDA
TROCA

IMÓVEIS

ALUGUEL
COMPRA
VENDA

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

PAPELARIA
Vendo estoque completo. Tratar 99747-2929

USADÃO CONSTR.
V./ troca/ compro. mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

CLAS\$IFÁCIL

ADVOGADOS

Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini

ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.

CORREÇÃO DE FGTS

RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ
Tels. 353714.2019 3599718.0132



DESDE 1992

Capriccio

Massas

“Massas da dona Ivete e Gustavo”

30 anos

Rua dos Inconfidentes, 98 Centro 353721.2231

Delivery

ACEITAMOS ENCOMENDAS



CHEVETTE TUBARÃO

1975

VENDO

2º dono, com 95.000km originais, rodas, pneus novos, interior ótimo, com rádio Bluetooth, farol e farol de milha em Led. Carro muito bem cuidado para venda, pronto para ir para sua garagem.

R\$ 25.000,00

Tratar 3598414.3187

Art Rodas

Tels. 353713.4456 - 99145.4309

Cleber e Mansueto

Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática

Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG

De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia

art.rodasferlin@hotmail.com



CLAS\$IFÁCIL

MANTIQUEIRA

3729.0007

AL. AP. UBATUBA
50m da Praia Grande, fins semana / feriados, 8 pessoas. Tr. 3722-1240

CASA QUISISANA
Vendo/troco 3sls., 3qts. (sendo 1ste. c/ closet), lav., coz., garagem (4 carros). Tr. 3599903-7358

DIST.INDUSTRIAL
Vendo, São João da Boa Vista-SP, terreno 4.750m² e constr. 1.500m². Tr. (19) 98348-4040

TER. QUISISANA
Vendo ou troco, com 567m². Ótimo para construção de prédio. Tr. 99903-7358

CLAS\$IFÁCIL**UBATUBAALUGO**
Ot. apto., de frente para a Praia das Toninhas, 8 pessoas. Tr. 99958-3453

CASA JARDIM PLANALTO



VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

FAZZI

TRATAR: 99779.1900 - 99987.3188

VENDO LOTE DE CHÁCARA

BAIRRO TAPERA



R\$ 60.000,00
Aceito carro menor valor

 3599994.0808
Direto com proprietário

PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO
Aproximadamente 307m² - Escriturada



CLAS\$IFÁCIL

MANTIQUEIRA

VENDE MUITO

CUSTA POUCO

Ligue e anuncie:

353729.0007

ORAÇÕES

ORAÇÃO 13 ALMAS
Oh! Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo amor de Deus, atendei o meu pedido. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo sangue que Jesus

derramou, atendei o meu pedido. Pelas gotas de suor que Jesus derramou do seu Sagrado Corpo, atendei o meu pedido. Meu Senhor Jesus Cristo, que a vossa proteção me cubra, vossos braços me guardem no vosso coração e me proteja

com os vossos olhos. Oh! Deus de Bondade, vós sois meu advogado na vida e na morte; peço-vos que atendei os meus pedidos, livrai-me dos males e dai-me sorte na vida. Segui meus inimigos; que olhos do mal não me vejam; cortai

as forças dos meus inimigos. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, se me fizerem alcançar esta graça (dizer a graça), ficarei devoto de vós e mandarei imprimir um milheiro desta oração, mandando também rezar uma missa”.

SE ESTÁ NO

MANTIQUEIRA,

VOCÊ PODE

COMPARTILHAR.



Mantiqueira, há mais de 50 anos, compartilha informação de qualidade para formar opinião.



IMPRESSO E DIGITAL

MANTIQUEIRA

 3599950.5685



AGO da Unimed Poços de Caldas registra participação recorde, com 230 cooperados presentes

Diretoria Executiva e Conselho de Administração

(Mandato: 01/04/2026 a 31/03/2030)

Odilon Trefiglio Neto – Diretor-Presidente
Bruno Leone Carmello – Diretor de Regulação e Mercado
Paulo Cesar Januzzi de Carvalho – Diretor de Controle
José Júlio Balducci – Diretor do Hospital Unimed

Conselheiros Vogais

Carlos Eduardo Faria Ferreira
Ed Wilson de Jesus Carvalho Neves
Fernando Rodrigues Theodoro
Mário Augusto Krugner Lopes
Tânia Maran Magalhães

Núcleo de Desenvolvimento Humano (NDH)

(Mandato: 01/04/2026 a 31/03/2030)

João Guilherme Franco
Paulo César Pereira Negrão
Ricardo Laier Franco

Conselho Fiscal

(Mandato: 01/04/2026 a 31/03/2027)

Titulares:

Marcelo Leite Ribeiro do Valle
Antônio Pedro Baroni Amaral
Melina Salvi Dias Athayde

Suplentes:

Thales Silveira Rabelo
Tiago Abreu Souza Tempone
Ariana de Araújo Ferreira

Conselho Técnico-Disciplinar

(Mandato: 01/04/2026 a 31/03/2030)

Titulares:

Alberto Brasil Barbosa Duarte
Leonardo Dore Figueiredo
Luciano Resende Ferreira

Suplentes:

Rosalves da Abadia Ribeiro Neto
Danielle Amoêdo
Alana Carolina dos Santos Ferreira

Poços de Caldas, MG -

A Unimed Poços de Caldas registrou participação recorde de cooperados durante a Assembleia Geral Ordinária (AGO), realizada na noite da última segunda-feira, 16 de março, no Espaço Cultural da Urca. Ao todo, 230 cooperados estiveram presentes, representando 80,4% de participação, o maior índice já alcançado em assembleias presenciais da cooperativa.

O resultado reforça o engajamento e a valorização do modelo cooperativista, baseado na participação ativa dos cooperados nas decisões estratégicas da instituição. Durante a assembleia, foram deliberadas e aprovadas as pautas previstas, incluindo a prestação de contas do exercício de 2025 e definições relacionadas à gestão da cooperativa.

Na ocasião, também foram eleitos os novos integrantes dos órgãos de governança para os próximos mandatos. O médico Odilon Trefiglio Neto foi reconduzido ao cargo de diretor-presidente, com mandato de quatro anos, ao lado da nova composição da Diretoria Executiva e do Conselho de Administração.

Além disso, foram definidos os membros do Conselho Fiscal, do Conselho Técnico-Disciplinar e do Núcleo de Desenvolvimento Humano (NDH), fortalecendo a estrutura de governança da Unimed Poços de Caldas.

A expressiva participação dos cooperados reforça a maturidade da governança e o compromisso coletivo com o futuro da cooperativa, consolidando a Unimed Poços de Caldas como uma instituição cada vez mais sólida e participativa.



NOVIDADE NAS ENTREGAS!

4 ROTAS GRÁTIS

para compras acima de

R\$50,00

10h • 13h • 16h • 19h30

!

Entregas fora da rota, pedidos abaixo de R\$ 50 ou de urgência, terão taxa adicional.

Peça agora pelos telefones:

(35) 3721-9218

(35) 99191-0010

(35) 99250-4130

(35) 3192-1122

Drogaria São Domingos

Pharmee

DROGARIA POPULAR

ANUNCIE NO JORNAL MANTIQUEIRA

Rua Campestre, 67

Em frente ao estacionamento do Pampa Churrascaria

ligue: 3729.0007

anuncio@mantiqueira.inf.br

MANTIQUEIRA



SAMU realiza ação especial com “meias trocadas” em apoio ao Dia Internacional da Síndrome de Down

Poços de Caldas, MG - Em um gesto simples, mas carregado de significado, a equipe do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) realizará uma ação diferente e cheia de empatia nesta sexta-feira (20) e sábado (21).

Durante os plantões, os profissionais estarão trabalhando com meias trocadas, um a do respeito às diferenças e da inclusão. A iniciativa faz alusão ao Dia Internacional da Síndrome de Down, celebrado em 21 de março em todo o mundo.

A proposta busca sensibilizar a população de maneira leve e acessível, mostrando que ser diferente é natural e que cada pessoa tem seu valor único.

A médica Dra. Livia

Carvalho, idealizadora do projeto Samuzinho do NEU, Núcleo de Educação em Urgências, destaca o objetivo da ação:

“Incluir não é um gesto de caridade, é um ato de justiça e humanidade. É garantir acesso à educação, ao convívio social, ao trabalho e ao afeto. Quando aprendemos a valorizar as diferenças, construímos uma sociedade mais empática, mais rica e mais preparada para cuidar de todos. Por isso, nós do SAMU Poços de Caldas defendemos a inclusão a todos. É normal ser diferente!”

SOBRE A SÍNDROME DE DOWN

A Síndrome de Down é uma condição genética causada pela presença de um cromossomo extra no par 21, conhecida

como trissomia 21. Essa característica não é uma doença, mas sim uma condição que faz parte da diversidade humana.

As pessoas com Síndrome de Down podem apresentar algumas características físicas específicas e, em alguns casos, um ritmo de aprendizado diferente. No entanto, com estímulo, acompanhamento adequado e inclusão, elas podem desenvolver suas habilidades, estudar, trabalhar e ter uma vida plena e participativa na sociedade.

Mais do que qualquer definição, é fundamental reforçar que cada pessoa é única, com suas potencialidades, sonhos e capacidades. O respeito, a inclusão e o acesso a oportunidades são essenciais para garantir qualidade de vida e cidadania.

**RÁDIO 87.9**
ESTÚDIO FM
Se liga nesse som!
www.estudio87.com
35. 99116-6124 | 35. 3712-4873



O Mantiqueira traz um especial com mensagens alusivas ao DIA MUNDIAL DA ÁGUA.

A sua empresa pode participar desta data marcando presença nesta edição.

FAÇA JÁ A SUA RESERVA.

Publicação Dia 21 de março

PACOTE ESPECIAL EM CORES PARA O FORMATO NO JORNAL IMPRESSO E DIGITAL

MANTIQUEIRA

52 anos escrevendo a história de Poços

LIGUE 35 **3729.0007**

 35 **99950.5685**

R. Campestre, 67 Jd. Estados Poços de Caldas, MG CEP 37.701-101

 anuncio@mantiqueira.inf.br  www.jornalmantiqueira.com.br  [jornalmantiqueira](https://www.facebook.com/jornalmantiqueira)

Polícia Militar prende homem em flagrante por furto em Andradas

Andradas (MG) – A Polícia Militar prendeu em flagrante, na tarde desta quinta-feira, um homem de 38 anos suspeito de furto em um estabelecimento comercial na Rua Major Bonifácio, em Andradas.

De acordo com a corporação, a ocorrência foi registrada por volta das 12h15, quando uma viatura foi acionada para atender ao chamado. No local, os policiais encontraram o suspeito ainda no interior do comércio, onde efetuaram a prisão.

Durante o atendimento, testemunhas informaram que o mesmo indivíduo também teria praticado

outro furto na mesma manhã, em um segundo estabelecimento comercial. Segundo os relatos, ele teria subtraído um frasco de shampoo. O produto, no entanto, não foi localizado. A ação foi confirmada por imagens do circuito interno de segurança.

Diante dos fatos, o autor foi preso em flagrante e encaminhado ao hospital para avaliação médica de praxe. Em seguida, ele foi conduzido à autoridade de Polícia Judiciária para as demais providências. O material referente ao furto no primeiro estabelecimento foi recuperado.



Edital apoiará proteção de crianças e adolescentes na internet

Poços de Caldas, MG - Na semana em que começou a vigorar o Estatuto Digital da Criança e do Adolescente (ECA Digital), o Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI) lançou um edital público de até R\$ 100 milhões para apoiar projetos de pesquisa e desenvolvimento de soluções em inteligência artificial que ajudem a proteger crianças e adolescentes na internet.

A iniciativa, em parceria com a Financiadora de Estudos e Projetos (Finep), busca estimular empresas brasileiras de tecnologia, startups e instituições de pesquisa a criarem soluções alinhadas à realidade brasileira, incluindo ferramentas de monitoramento inteligente, alertas em tempo real para pais e responsáveis e sistemas avançados de controle parental.

O ECA Digital estabelece regras de proteção para crianças e adolescentes em ambientes digitais, como redes so-

ciais, jogos eletrônicos, serviços de vídeo e lojas virtuais de produtos e serviços voltados a esse público.

O investimento do MCTI será destinado ao desenvolvimento de tecnologias capazes de prevenir, detectar e mitigar riscos online, como a exposição a conteúdos nocivos, exploração sexual e interações perigosas em ambientes digitais.

A Finep listou as aplicações que podem ser contempladas na linha de proteção infantil: soluções de IA capazes de identificar imagens, vídeos e textos com conteúdo de exploração sexual infantil; chatbots que intervêm em interações suspeitas em tempo real e acionam protocolos de denúncia; ferramentas de controle parental com ajuste dinâmico por faixa etária; sistemas de avaliação de risco digital para adolescentes; painéis para pais e educadores com informações acessíveis sobre os riscos enfrentados pelas crianças online.

Livro aborda escravidão infantil no século 19 e reflexos na atualidade



Instituto Moreira Sales

OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

GRUPO

BOM PASTOR

Servir, amparar e tranquilizar.

Essa é a nossa missão!

35 3697.3800

INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL		
RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
Elizabeth Venâncio da Silva	12/03	67 anos
Ari Andrade	12/03	83 anos
Carlos Aparecido Ribeiro	12/03	72 anos
José Jovani	13/03	83 anos
Doracy Gouvêa Máximo	13/03	85 anos
Jais Ferreira de Souza	13/03	71 anos
Adriano de Moraes	13/03	40 anos
Benedito de Assis	13/03	63 anos
Levi Vieira	13/03	49 anos
Ozória F. de Jesus Candelório	14/03	78 anos
Guilherme Rocha de Andrade	14/03	26 anos
Robson de Souza Xavier	14/03	51 anos
Raul Messias	14/0	82 anos
João Benedito Raimundo	15/03	64 anos
Maria Darci de Lima	15/03	74 anos
Pedro de Checchi Paina	14/03	2 anos
Márcia da Silva Moreira	15/03	50 anos
Phenizia Maria Scarmagnani	15/03	102 anos
Marilza Oliveira Valim Nahur	15/03	83 anos
Marjeta Saborito de Freitas	15/03	81 anos
Dirce Guqui Dias	15/03	88 anos
Orlando Ridolfi	15/03	83 anos
Maria do C. Dias de Mello Branco	15/03	94 anos
Aparecida Olinda Viana Latrônico	15/03	69 anos
Sebastião Paulino	16/03	76 anos
Alci Franco de Moraes	16/03	84 anos
Cecílio Aparecido Silvantos Bonilha	16/03	70 anos
Iraide Leite Villela	16/03	91 anos
Dorival Braidó	17/03	77 anos
José dos Santos	17/03	80 anos
Jorge Luis Boletta	17/03	69 anos
Geraldo Marques Filho	18/03	85 anos
João Batista de Souza	18/03	69 anos
Emídio Barbosa Sobrinho	19/03	73 anos
Edson Aparecido Jeronimo	18/03	40 anos
Leonardo André de Oliveira	18/03	21 anos
Juceli Siqueira	19/03	60 anos
Olivina Siqueira	19/03	86 anos
Vicente de Carvalho	19/03	95 anos
Creusa Aparecida da Silva	19/03	60 anos
PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007 OU WHATSAPP 99950.5685		

Agência Brasil - Na segunda metade do século 19, no Espírito Santo, duas meninas escravizadas, com idades de 12 e 14 anos, decidem recorrer à Justiça para denunciar os donos por abuso e violência. Nenhuma delas teve êxito, mas o caso chamou a atenção pela ousadia e pelas possibilidades de resistência em um contexto de exploração extrema.

O cotidiano e as lutas de crianças negras no período escravista são o tema principal do livro *Sobre a vida delas*.

As imagens são de domínio público, parte delas pertencentes ao acervo do Instituto Moreira Sales (IMS).

“As crianças eram comercializadas, vendidas, trocadas ou alugadas. O valor, na maioria das vezes, era menor do que o pago pelo escravizado adulto. Elas trabalhavam nas propriedades, no campo ou dentro das casas, desempenhando as mesmas tarefas que um adulto”, diz Silvana.

“Estavam dentro desse contexto de escravidão, vivendo uma não infância e um processo de invisibilidade, exploração e apagamento”, complementa.

Na obra, a autora procura debater como as crianças eram vistas pela sociedade e como eram tratadas politicamente, a partir de um recorte temporal (entre 1869 e os anos posteriores à abolição da escravidão, em 1888) e regional (Espírito

Santo). -Um dos exemplos é a lei provincial nº 25, de 1869, que destinava um valor para libertar meninas de 5 a 10 anos de idade, desde que fossem educadas para causar menos problemas para a sociedade. O texto foi aprovado, mas, segundo a historiadora, teve alcance muito limitado: apenas 50 meninas foram contempladas.

DIÁLOGO COM O PRESENTE

A historiadora explica que um dos objetivos da pesquisa é contribuir para um debate mais amplo sobre os desafios das crianças negras no passado e no presente.

Ela lembra o caso do menino negro Miguel Santana da Silva, de apenas 5 anos, que aconteceu em 2020. Ele caiu do 9º andar de um edifício de luxo, no Recife, depois de ser deixado pela patroa de sua mãe dentro de um elevador.

“Quando uma mulher branca coloca uma criança negra dentro de um elevador, sozinha, abandonada à própria sorte, revela uma atitude desumana e que essa criança negra não tem importância ou tem menos valor, algo herdado desse passado escravista”, reflete Silvana.

A autora defende uma atuação mais eficiente do poder público em relação às crianças negras, especialmente nos problemas enfrentados no ambiente escolar. “Minha proposta



HISTORIADORA Silvana Santus lança livrosobre escravidão infantil no Brasil. Foto: Maria Panzeri/Divulgação

é voltarmos nosso olhar para o lugar que a criança preta vem ocupando na sociedade, a partir de reflexões que passam por proposições de políticas públicas mais justas e inclusivas”, diz Silvana.

“Também é preciso reformular os currículos escolares, para que estes

ajudem a transformar as estatísticas que colocam a criança negra em um lugar de invisibilidade e a tornam sujeita a violências já na primeira infância, na educação infantil, quando adentram o espaço escolar e são vitimadas pela violência do racismo”.



Campeonato Interbairros movimentava o fim de semana em Poços de Caldas

Poços de Caldas (MG) – O Campeonato Interbairros de Poços de Caldas começa a movimentar os campos da cidade neste fim de semana, reunindo 20 equipes de bairros de todas as regiões do município. A competição promete agitar os estádios até o início de maio, com partidas em diferentes locais e entrada gratuita para o público.

A rodada teve início nesta quinta-feira e segue

hoje, dia 20, com o confronto entre Santo André e Quissisana, às 20h, no Ronaldão. No sábado, dia 21, a programação segue com quatro partidas. No Ronaldão, São Sebastião enfrenta Maria Imaculada, às 15h30, e Chiqueirão joga contra Nova Aparecida, às 18h. No campo do Córrego Dantas, Azaleias e Jardim Brasil se enfrentam às 15h30. No Bandalão, também às 15h30, o due-

lo será entre São Bento e Vila Rica. No domingo, dia 22, a rodada continua com mais dois jogos. Às 8h15, Aroeiras encara Itamaraty. Em seguida, às 10h15, Santa Augusta enfrenta Santa Rita.

Com a participação de representantes de diversas regiões da cidade, o Interbairros reforça a tradição do futebol amador em Poços de Caldas e deve atrair bom público ao longo da competição.

Fotos Luciano Santos / Caldense



O TIME - Cleiton Ribeiro, Edson de Souza Teixeira, Guilherme Apolinário de Almeida, Guilherme Henrique de Souza Maciel, João Pedro do Lago Oliveira, Kauã Vinícius Gonçalves Faustino, Leandro Milani da Silva, Leonardo Henrique de Vasconcellos, Otávio Henrique Silva e Vinícius Paulino Viana.

Futsal da Caldense empata com Alfenas em jogo equilibrado e mantém invencibilidade na Lidarp

Poços de Caldas, MG - A equipe adulta de futsal da Associação Atlética Caldense entrou em quadra na noite da última quarta-feira (18) para seu segundo compromisso na Liga Desportiva do Alto Rio Pardo. Jogando no Poliesportivo Municipal Paulo Roberto Borba, em Botelhos-MG, o time alvi-verde empatou em 1 a 1 com a equipe de Alfenas-MG, em um confronto marcado pelo equilíbrio e intensidade do início ao fim.

A partida foi bastante disputada, com as duas equipes criando boas oportunidades e demonstrando alto nível competitivo. O empate refletiu o cenário do jogo, com alternância de domínio e fortes jogadas, em um clima que lembrou um clássico regional pelos Jogos Regionais da Lidarp.

Autor do gol da Caldense, Leandro Milani da Silva, destacou o grau do confronto e valorizou o ponto conquistado fora de casa. “Jogar aqui foi intenso, contra uma equipe adversária bem qualificada. A gente queria a vitória, mas ficamos no 1 a 1 e não saímos com a derrota. Foi um jogo decidido nos detalhes. Fico feliz pelo gol e agora é focar nos treinos. Vamos corrigir os erros para melhorar na próxima partida e buscar os três pontos”, afirmou.

O técnico Rafael Soares também avaliou positivamente o desempenho da equipe diante de um adversário tradicional na competição. Segundo



ele, a Caldense apresentou bom volume de jogo e criou oportunidades suficientes para sair com a vitória. “Tivemos mais posse, pressionamos bastante e criamos chances, mas o goleiro deles teve uma grande atuação. Foi um resultado válido. Queríamos vencer, já que também empatamos na estreia, mas o time vem evoluindo a cada jogo. Enfrentamos novamente um adversário forte, e a equipe soube competir bem, criando e marcando com eficiência”, analisou.

Rafael ainda destacou a importância do período sem jogos para ajustes no elenco. “Agora teremos cerca de 15 dias para trabalhar. Vamos intensificar os treinos para buscar nossa primeira vitória na competição, especialmente jogando em casa. Ainda estamos invictos, mas queremos transformar esses empates em vitórias. O trabalho está sendo bem feito e seguimos confiantes”, completou. Também integrante da comissão

técnica, o treinador Rodrigo Andrade reforçou o alto nível da competição. “Não tem jogo fácil. São seleções das cidades da região, o que eleva muito o nível. Tivemos dois empates em dois jogos, e o time de Alfenas mostrou qualidade, com jogadores jovens e rápidos que nos causaram dificuldades. Mesmo assim, tivemos maior volume de quadra e soubemos manter a calma. O goleiro deles fez boas defesas, mas nosso time se comportou muito bem”, destacou.

Rodrigo ainda projetou a sequência da competição, enfatizando o foco nos treinamentos. “Agora é trabalhar forte. Os treinos serão intensos para mantermos a evolução e buscarmos os resultados positivos”, concluiu.

Tradicional participante da Lidarp, a Caldense segue mostrando competitividade e potencial na competição regional, mantendo-se invicta e confiando na busca pelas primeiras vitórias nas próximas rodadas.



Foto Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira

Jogos Escolares: Competições do módulo 1 vão até amanhã

Poços de Caldas, MG - Nesta sexta-feira (20) encerram os jogos coletivos do módulo 1 dos Jogos Escolares de Minas Gerais, etapa municipal. No sábado (21) acontecem as partidas de xadrez, tanto do módulo 1 quanto do 2.

E na segunda-feira (23), começam os jogos do módulo 2 nas modalidades de basquete, voleibol, handebol e futsal. Ao todo, 28 escolas municipais, estaduais e particulares estão participando.

Os classificados na etapa municipal avançam para a fase microrregional, que será realizada em Muzambinho.

A primeira etapa é a municipal, realizada pelos órgãos municipais que selecionam as escolas e estudantes-atletas para a etapa microrregional. Nesta etapa, o estado é dividido em 47 microrregiões. Os primeiros lugares das modalidades coletivas e os quatro primeiros colocados do xadrez levam os estudantes para a terceira etapa, denominada etapa regional.

A quarta etapa é a estadual e acontece em dois períodos. Nela, dispu-

tam os campeões das seis regionais (modalidades coletivas, vôlei de praia e xadrez), incluindo as modalidades de atletismo, badminton, ciclismo, ginástica artística, ginástica rítmica, judô, natação, taekwondo e tênis de mesa. Nesta etapa também são realizadas as competições das modalidades paralímpicas: atletismo PCD, bocha, futebol de 5, futebol de 7, goalball, judô PCD, natação PCD, parabadminton, tênis de mesa PCD, tênis em cadeira de rodas e vôlei sentado.

TABELA OFICIAL PARA O DIA 19/03/2026 – 5ª FEIRA									
MANHÃ									
LOCAL: GINÁSIO MOLEQUE CÉSAR – CASCATINHA									
08:00H	BM	JG 02-RDZ	COLÉGIO SETE DE SETEMBRO	15	X	70			COLÉGIO PELICANO
09:00H	FSM	JG 14	COLÉGIO SETE DE SETEMBRO	6	X	2			E.M. JULIO BONAZI
10:00H	FSM	JG 15	ESCOLA SESI P. CALDAS	3	X	5			COLÉGIO PELICANO
TARDE									
LOCAL: GINÁSIO MOLEQUE CÉSAR – CASCATINHA									
13:00H	VF	JG 10	COLÉGIO CEPOC	2	X	0			COLÉGIO PELICANO
14:00H	VF	JG 11	COLÉGIO SETE DE SETEMBRO	2	X	0			COLÉGIO MUNICIPAL
15:00H	VM	JG 02-RDZ	COLÉGIO SÃO JOSÉ	2	X	0			E.M. PEDRO AFONSO JUNQ.
16:00H	HF	JG 04 final	E.M. PEDRO AFONSO JUNQ.	37	X	6			COLÉGIO SETE DE SETEMBRO
17:00H	HM	JG 03 final	COLÉGIO PELICANO	14	X	27			CAIC - PROF. ARINO FERREIRA



JÁ IMAGINOU A SUA EMPRESA NAS PLACAS DO ESTÁDIO RONALDÃO?



MAPA DAS PLACAS DE PUBLICIDADE DO ESTÁDIO RONALDÃO

Entre em contato pelo e-mail:
marketing@caldense.com.br
Faça seu orçamento sem compromisso

AJUDE A VETERANA A FICAR AINDA MAIS FORTE!

Encontro fortalece associações esportivas e orienta sobre projetos e parcerias com o poder público

Encontro promovido no Centro Administrativo aproximou entidades, secretarias e poder público para orientar dirigentes sobre legislação, conselhos municipais e oportunidades de parcerias

Poços de Caldas (MG) – Representantes, dirigentes e membros de associações de Poços de Caldas participaram, na manhã de sábado, 14 de março, de uma reunião de capacitação e orientação voltada ao fortalecimento e à regularização das entidades da comunidade, com atenção especial às associações esportivas interessadas em ampliar sua atuação em projetos de cunho social.

Realizado no auditório do Centro Administrativo, o encontro foi promovido pela Prefeitura de Poços de Caldas e reuniu integrantes das secretarias municipais, lideranças do esporte, representantes do Legislativo e dirigentes de associações para um diálogo sobre documentação, adequação à legislação, inserção em conselhos municipais e caminhos para participação em editais e parcerias com o poder público.

A proposta do evento foi criar um espaço de união, troca de experiências e construção de oportunidades, com foco na capacitação das entidades para que possam acessar recursos, desenvolver projetos e ampliar o atendimento à população, especialmente crianças, adolescentes e idosos.

A secretária municipal de Assistência Social, Marcela Carvalho, destacou que a iniciativa busca aproximar as instituições esportivas das ações e possibilidades existentes dentro da política de assistência social. Segundo ela, a experiência acumulada na área esportiva ajudou a identificar as dificuldades enfrentadas pelas entidades, sobretudo no que diz respeito à limitação estrutural e ao acesso a políticas públicas.

Marcela explicou que, ao assumir a Assistência Social, passou a enxergar de forma ainda mais ampla o potencial de projetos que, embora ligados ao esporte, tenham forte impacto social e inclusivo. “Hoje a gente está reunindo com todas as instituições esportivas do município que têm interesse em participar das ações da assistência. Eu venho da Secretaria de Esportes, atuei muito tempo lá e sei da dificuldade e da limitação que as entidades esportivas têm”, afirmou.

Ela ressaltou que o objetivo da assistência é contemplar iniciativas que utilizem o esporte como ferramenta social, desde que atendam públicos prioritários e promovam inclusão. “A assistência pode contemplar projetos para o esporte, mas que sejam sociais, que tenham toda essa inclusão e que atendam crianças e idosos. Então, quanto mais projetos que atendam crianças e idosos sejam contemplados, a gente consegue ampliar, capilarizar mais ainda os atendimentos, que é o que a gente quer colocar na cidade inteira”, disse.

Ainda de acordo com a secretária, o curso teve como foco preparar as instituições para que estejam legalmente aptas a participar de conselhos, editais e ações intersetoriais. “O intuito hoje é capacitar essas instituições para que elas possam ter documentos,



ser inseridas nos nossos conselhos, dentro da legislação, mas que elas possam participar de editais e de ações da assistência social também. É lógico que a gente tem que preservar essa tipificação do serviço de assistência, mas a gente quer mais projetos, a gente quer contemplar mais ações na cidade”, completou.

O vereador Paulista, autor da indicação da atividade, afirmou que a iniciativa representa um momento importante para o esporte e para a organização das associações no município. Segundo ele, a proposta já vinha sendo discutida junto às secretarias de Esportes e de Assistência Social, justamente com o objetivo de promover mais fortalecimento institucional às entidades. “É um momento especial para o esporte, onde a gente já vem conversando há muito tempo com as secretarias de Esportes e de Assistência Social no sentido de fazer um curso de capacitação para que haja um fortalecimento, uma organização maior das nossas associações”, afirmou.

Ele agradeceu à administração municipal pela realização da capacitação e também aos participantes. “Fica aqui o agradecimento à administração

pela iniciativa de realizar o curso mediante uma indicação nossa e também um agradecimento a todos os participantes, que com certeza vão poder, de alguma forma, ser beneficiados com a administração do curso e com todo o aprendizado que vai ser realizado nessa oportunidade”, declarou.

Paulista também reforçou a importância da ampliação de projetos e atividades esportivas com viés social. “Quanto mais projetos, mais atividades, mais esporte. Dessa forma que a gente tem entendido, a parte social envolve a parte de eventos, a parte de representatividade, e isso para a nossa cidade é fundamental. Quero agradecer a todos que estão nos ajudando nesse projeto”, acrescentou.

A secretária municipal de Esportes, Zélia Maria Testi Moreira, Zelinha, enfatizou a importância do conhecimento e da atualização permanente para quem está à frente das associações esportivas. Segundo ela, a parceria com a Assistência Social abre novas possibilidades para entidades que desejam buscar recursos diferenciados e atuar dentro de todas as exigências legais. “Conhecimento e educação estão sempre ligados ao esporte,

às atividades esportivas e às associações. Hoje é uma parceria da Secretaria de Assistência, trazendo um pouco desse conhecimento, desse certificado, para as entidades que têm a possibilidade de receber recursos diferenciados”, afirmou.

Zelinha agradeceu à equipe da Assistência Social, à secretária Marcela Carvalho, ao vereador Paulista e também à mobilização feita em conjunto com a Secretaria de Esportes para reunir a comunidade esportiva. “Espero que todos aproveitem, se capacitem, porque é importante essa possibilidade de buscar recursos e estar totalmente certificado dentro daquilo que é exigido por lei”, disse.

A secretária chamou atenção ainda para a crescente exigência legal em torno da atuação das associações e para a necessidade de instrumentalização dos dirigentes. “Cada vez mais essa questão da legislação vai crescendo e trazendo novas possibilidades. Então é muito importante essa instrumentalização para quem está à frente das associações, que cada vez mais eles se atualizem, vejam o que está surgindo de novidade e possam aplicar dentro das suas próprias associações”, observou.

Ela também ressaltou

o impacto positivo que a entrada de novos recursos pode gerar para o desenvolvimento do esporte no município. “Esses recursos são muito bem-vindos, porque eles também movimentam, junto com o apoio municipal e os apoios privados, novas possibilidades para a promoção do esporte. A gente fica muito feliz pelo interesse das associações. Tivemos praticamente 30 associações inscritas. Então, um sucesso. Espero que seja uma manhã muito proveitosa para todos”, pontuou.

Um dos palestrantes do encontro, Carlos Almeida, diretor administrativo da Secretaria de Defesa Social, explicou que a capacitação teve como foco principal orientar as entidades sobre as normativas necessárias para que possam firmar parcerias com o poder público, especialmente por meio do Marco Regulatório das Organizações da Sociedade Civil (MROSC).

“A gente vai abordar as normativas, como se faz para que as instituições ou organizações do âmbito do esporte possam se adaptar dentro de toda a legislação para que venham a fazer parcerias com o poder público através do marco regulatório das organizações da sociedade civil, o MROSC”, explicou.

Segundo ele, algumas associações talvez já estejam adequadas às exigências, enquanto outras ainda precisarão fazer ajustes. “Tem uma série de situações que talvez algumas delas vão ter que se adaptar, outras pode ser que já estejam conforme as normativas. Mas a gente vai dar orientações gerais, tanto para adaptação com relação às instituições, adaptação com relação à inscrição em conselho municipal e, posteriormente, como buscar, como captar esse recurso junto à prefeitura. É isso que a gente vai falar aqui”, detalhou.

Carlos também destacou o caráter transversal do esporte dentro das políticas públicas. “Na verdade, o esporte é uma política transversal e beneficia diretamente as pessoas da assistência social. Então, com certeza, vai ser importante que eles possam vir colaborar com a gente”, afirmou.

Entre os participantes, a presidente da Associação de Desportos de Handebol de Base de Poços de Caldas, Elaine Ferreira, avaliou o curso como uma oportunidade importante de aprendizado para entidades mais novas, que ainda estão em processo de estruturação e preparação para futura captação de recursos.

Ela explicou que a associação ainda é recente e, por isso, precisa cumprir etapas antes de acessar determinados editais, mas destacou a importância de começar desde já a formação técnica necessária. “A associação é recente, ainda tem que passar por um período para captação de recursos, que é uma regra que tem, só que a gente já iniciou o conhecimento. Eu acho que isso é muito legal ter esse curso, porque são coisas novas e, como é tudo muito complexo, a gente precisa realmente ter esse entendimento para formular os

projetos”, afirmou.

Elaine disse que o objetivo da entidade é fortalecer a modalidade com base em estrutura e planejamento. “A ideia da associação do handebol é realmente fomentar a modalidade, mas com estrutura. E essa estrutura realmente precisa de valores. Nada mais interessante do que você ir em busca desses valores que estão disponíveis, tanto em lei municipal, estadual e federal”, observou.

Para ela, a capacitação pode abrir portas concretas para as associações. “O curso é muito válido porque vai abrir portas para a gente, porque a partir do momento que você elabora um projeto dentro das leis, a probabilidade de esse projeto ser captado, de ele ser aceito, é muito maior. O nosso grande entrave, falo pela associação do handebol, é realmente essa falta de conhecimento”, disse.

Ela também chamou atenção para a necessidade de as próprias entidades investirem em qualificação interna, diante da escassez de assessoria especializada. “Hoje, particularmente, eu não conheço tantas pessoas que vão dar assessoria nisso. Então, o que a gente tem que fazer? Nós temos que nos capacitar dentro da associação para formular esses projetos e ir atrás de editais para realmente conseguir esses recursos. Porque o recurso existe, só que a gente precisa ter entendimento para captá-lo”, concluiu.

O prefeito Paulo Ney destacou que a participação das instituições é fundamental para a execução de muitos projetos de interesse público no município. Segundo ele, a Prefeitura depende da atuação dessas organizações em diferentes áreas e, por isso, a capacitação representa um passo importante para aproximar o poder público das entidades e evitar que boas propostas deixem de avançar por falhas formais ou ausência de documentação.

“A prefeitura precisa do apoio das instituições na execução dos projetos que são de interesse do município. Sem as instituições, a gente não conseguiria realizar vários projetos em várias secretarias”, afirmou.

Ele ressaltou que o trabalho integrado entre Assistência Social e Esportes mostra a importância da atuação conjunta entre diferentes áreas da administração. “Esse trabalho que está acontecendo hoje é muito legal, um trabalho integrado entre a Assistência Social e o Esporte, que vem justamente capacitar as instituições para que elas inscrevam projetos em várias secretarias da prefeitura. Isso é muito legal porque a gente orienta e evita aquele risco de um projeto ser inscrito e, por falta de documentação, não ser aprovado”, disse.

Para o prefeito, o encontro simboliza uma aproximação estratégica entre o poder público e as associações em benefício da população. “Hoje é um dia importante, mas, sobretudo, um dia em que a gente faz essa união das instituições com o poder público, em busca de atender cada vez melhor a nossa população”, afirmou.



Cricket transforma o Ronaldão em palco de integração e reúne cerca de 400 crianças no 1º Campeonato entre Projetos 2026

Evento levou o cricket para um dos espaços esportivos mais tradicionais da cidade e marcou uma tarde de celebração, aprendizado e inclusão por meio do esporte

PAULO VITOR DE CAMPOS
pvcampos@gmail.com
pvc.mantiqueira@gmail.com
@mantipocos
@pvcampos.pvc

Poços de Caldas (MG) – O Estádio Municipal Dr. Ronaldo Junqueira, o Ronaldão, viveu uma tarde diferente e especial na última quarta-feira, 18, com a realização do 1º Campeonato entre Projetos 2026, promovido pelo Cricket Brasil. O evento reuniu crianças e jovens em um grande momento de integração, aprendizado e celebração do esporte, transformando um dos espaços mais tradicionais do futebol local em palco para a prática do cricket, modalidade que cresce de forma consistente no município.

O festival reuniu dezenas de projetos e mobilizou centenas de participantes em diferentes pontos da cidade, reforçando o alcance social e educacional do trabalho desenvolvido pelo cricket em Poços de Caldas.

De acordo com o vice-presidente do Cricket Brasil, Alexandre Felipe, a realização do campeonato no Ronaldão representou uma oportunidade simbólica e importante para a modalidade. Segundo ele, o espaço, tradicionalmente ligado ao futebol e à história esportiva da cidade, recebeu o cricket em uma iniciativa inédita articulada em parceria com a Secretaria Municipal de Esportes e a Prefeitura. “Hoje nós tivemos uma grande oportunidade de poder trazer o cricket para dentro do Ronaldão, esse estádio que tem uma grande importância para Poços de Caldas, junto com a Caldense. Conectando com a Secretaria de Esportes e a Prefeitura, nós tivemos essa ideia de montar 10 campos de cricket dentro do campo do Ronaldão”, afirmou.

Alexandre destacou que a proposta trouxe uma nova ocupação para a praça esportiva, abrindo espaço para que mais crianças pudessem vivenciar a modalidade em um ambiente emblemático para o esporte poços-caldense. “Para nós é um prazer enorme estar podendo praticar o cricket aqui nessa grama e poder fazer

a criançada se divertir o máximo”, disse.

Ele explicou que o dia foi pensado como um grande festival, marcando a realização do primeiro campeonato entre projetos do ano. “É um dia de festival, o primeiro campeonato entre projetos, onde nós estamos recebendo mais de 20 projetos aqui no local do Ronaldão e mais 20 projetos lá no Parque Ecológico da Zona Sul”, relatou.

Segundo o dirigente, a ação mobilizou aproximadamente 400 crianças somente na tarde de quarta-feira, consolidando a dimensão do evento e o crescimento do cricket no município. “Totalizando mais ou menos 400 crianças praticando cricket nessa tarde”, destacou.

Alexandre Felipe também chamou atenção para a expansão contínua do trabalho realizado na cidade. De acordo com ele, o cricket já está presente em mais de 45 locais em Poços de Caldas, mostrando que o desenvolvimento da modalidade vai muito além de ações pontuais ou festivais isolados. “Nós estamos vindo com o desenvolvimento dos projetos na cidade em mais de 45 lugares aqui praticando cricket em Poços de Caldas”, afirmou.

Para ele, o festival teve justamente o papel de reunir todos esses núcleos em um mesmo momento de celebração, convivência e aplicação prática do que é ensinado ao longo do ano. “Hoje é um dia de reunir todo mundo e celebrar, onde a gente possa fazer a molecada colocar em prática tudo o que aprendeu, entender um pouco mais sobre o cricket”, explicou.

O vice-presidente do Cricket Brasil ressaltou ainda que a modalidade carrega uma proposta que vai além da formação esportiva. Segundo ele, o cricket tem sido um instrumento importante para o desenvolvimento de valores e para a formação cidadã de crianças e adolescentes. “É um esporte que traz muitos valores positivos. A criançada pratica o respeito, pratica



SECRETÁRIA de Esportes, Zelinha com o CEO do Cricket Brasil, Matt Featherstone

a cidadania, pratica muitos outros valores que podem colocar hoje, no dia de hoje, nesse festival”, declarou.

Ao comentar o impacto do projeto, Alexandre disse que a maior satisfação de quem atua na coordenação e no ensino do cricket é ver a evolução dos participantes não apenas como atletas, mas também como pessoas. “A gente fica muito feliz, como professores, como coordenador também do projeto, por estar vendo essa molecada se desenvolver cada vez mais, não só como atleta, mas também como cidadão”, completou.

A secretária municipal de Esportes, Zélia Maria Testi Moreira, a Zelinha, também destacou o caráter inédito do evento realizado no Ronaldão e o potencial da ação para aproximar a modalidade da população. Segundo ela, a presença do cricket em um espaço tão simbólico foi motivo de entusiasmo e representa uma

estratégia importante de visibilidade para um esporte que ainda desperta curiosidade entre muitos moradores. “Estádio Ronaldão recebendo um campeonato de cricket é diferente.

A secretária explicou que a realização do festival integra o cronograma previsto dentro do edital de patrocínio da modalidade, que contempla quatro festivais ao longo do ano em Poços de Caldas. “Recebendo aqui o cricket através do edital de patrocínio. Tem quatro festivais que ele apresenta durante o ano na nossa cidade. E hoje é um dia de apresentação do festival”, disse.

Ela ressaltou ainda que o evento reuniu principalmente crianças oriundas das escolas municipais, reforçando o perfil educacional e social da iniciativa. “A gente vê aqui uma reunião de crianças, oriundas das nossas escolas municipais, nessa festa”, comentou.

Zelinha revelou que a

ideia de levar o festival ao Ronaldão partiu de um convite feito pela própria Secretaria de Esportes ao projeto. “Propus ao Cricket, propus ao Felipe em trazer essa amostra, esse festival para o Ronaldão, uma coisa inédita”, contou.

Para a secretária, o resultado foi um momento de forte integração, com a participação ativa das crianças em um ambiente de convivência e diversão. “Olha que bacana, que momento mais integrativo, a meninada se divertindo dentro desse esporte”, destacou.

Ela observou que, embora o cricket já seja bastante conhecido dentro da estrutura esportiva municipal, ainda há parcela da população que pouco conhece a modalidade. Por isso, a escolha do Ronaldão também teve o objetivo de dar visibilidade ao trabalho realizado pelo Cricket Brasil. “Pra gente aqui da Secretaria, a gente conhece muito, mas a gente quer apresentar muito pra nossa população, porque muita gente desconhece o cricket”, explicou.

Segundo Zelinha, aproximar o esporte da comunidade também significa valorizar sua dimensão social e educacional. “A ideia de trazer aqui para o Ronaldão também tem esse objetivo de aproximar esse esporte, esse trabalho social e educacional incrível que o esporte cricket realiza na nossa cidade, aproximando da nossa população”, afirmou.

O CEO do Cricket Brasil, Matt Featherstone, também celebrou a oportunidade de utilizar o Ronaldão para a realização do festival e classificou o local como um espaço especial e emblemático para Poços de Caldas. Segundo ele, a utilização do estádio para o cricket reforça a capacidade da cidade de abrir seus equipamentos esportivos para novas práticas e experiências. “É um espaço espetacular. Foi um convite da Zelinha, nossa secretária de Esportes, que convidou a gente para usar esse espaço especial da cidade”, afirmou. Matt contou, em tom descontraído, que a realização do evento ali desperta até a imaginação sobre o futuro da modalidade

na cidade. “A gente brinca que quem sabe um dia vai haver um campo de cricket, mas é perfeito. É um cartão-postal da cidade, todo mundo conhece o Ronaldão”, disse.

Para ele, a chance de praticar um esporte diferente do futebol em um gramado tão tradicional foi especialmente significativa para os participantes. “Tendo a oportunidade de jogar um esporte, porém não é futebol, mas um esporte aqui na grama, é sempre um prazer. A criançada adora”, ressaltou.

Matt Featherstone também destacou o crescimento contínuo do cricket ao longo dos últimos anos, lembrando que os números e o alcance do projeto seguem aumentando. “O que nós falamos durante os 15 anos é que cada ano é melhor. Em 2026 é bem melhor do que em 2025”, afirmou.

Ele explicou que esse avanço pode ser percebido em diferentes frentes, como o aumento do número de professores, de crianças praticando a modalidade e também do apoio recebido para a continuidade do trabalho. “Nós temos mais professores, mais crianças jogando, mais apoio. E isso é fundamental”, pontuou.

Segundo Matt, um dos maiores objetivos do Cricket Brasil é justamente ampliar o conhecimento sobre a modalidade e oferecer novas possibilidades às crianças e aos educadores. “Dar essa oportunidade para as pessoas conhecerem um esporte novo. Isso é o que nós queremos”, afirmou.

O dirigente fez questão de esclarecer que a proposta do cricket não é competir com outras modalidades já consolidadas, mas sim se somar ao cenário esportivo local com novas alternativas de formação. “Nós não queremos tirar os outros esportes, mas tendo essa oportunidade de professores conhecerem o cricket, e a estrutura, o futuro que o cricket pode entregar para cada criança, é espetacular”, declarou.

Ao final, Matt resumiu o sentimento em relação ao momento vivido pela modalidade em Poços de Caldas. “Eu fico muito feliz cada vez mais”, concluiu.

Mostra de Teatro “Larissa Garcia” está com inscrições abertas para artistas iniciantes

Evento homenageia a fundadora da Cia Conscius Dementia, que faleceu em 2023

Poços de Caldas, MG - Estão abertas as inscrições para a Mostra de Teatro Larissa Garcia, que acontece entre os dias 20 e 22 de junho. O evento, idealizado pela Cia Conscius Dementia, é voltado principalmente para artistas iniciantes engajados na valorização do teatro em Poços de Caldas. Os interessados em participar têm até o dia 27 de março para se inscrever. A iniciativa homenageia a trajetória da atriz, diretora e professora Larissa Garcia.

A mostra será realizada ao longo de três dias. A programação do primeiro dia (20/6) vai reunir a abertura oficial, com uma homenagem à fundadora da Cia. Conscius Dementia, Larissa Garcia, falecida em 2023, e apresentação das seis cenas selecionadas.

Já no dia 21, os participantes vão compartilhar suas experiências sobre o processo teatral, além

de assistir ao espetáculo “Show da Liberdade”, desenvolvido pela própria companhia, acompanhada de uma roda de conversa sobre o tema. Para finalizar, o dia 22 será voltado à experimentação e ao processo, com a realização de uma oficina/vivência artística baseada no processo criativo da peça.

A mostra é aberta ao público geral e a classificação indicativa será divulgada após a seleção dos participantes. Os ingressos serão gratuitos, mediante a doação de alimentos não perecíveis, que serão destinados ao Grupo de Assistência ao Paciente Oncológico – GAAPO.

O projeto é patrocinado pela Secretaria Municipal de Cultura, por meio do Edital nº7/2025 – Patrocínio para Projetos Culturais e tem como propósito a valorização do teatro em Poços de Caldas, o encontro entre artistas e o incentivo à

trajetória de iniciantes nas artes cênicas. Mais do que apresentações, a mostra propõe uma experiência de convivência, troca e criação coletiva, entendendo o teatro como espaço de presença, escuta e partilha.

QUEM PODE PARTICIPAR?

Poderão se inscrever artistas iniciantes de Poços de Caldas a partir de 16 anos, sem limite máximo de idade. Artistas menores de 18 anos precisam de autorização dos responsáveis para a participação no ato da inscrição.

São considerados iniciantes estudantes de teatro ou recém-formados; artistas iniciantes e amadores (sem DRT); artistas em início de trajetória profissional (com DRT); profissionais com até 1 (um) ano de atuação; artistas que não conseguiram ainda se inserir nos editais e festivais de Poços de Caldas ou que tiveram suas primeiras aprovações como proponentes no último ano.

CENAS

Serão aceitas inscrições de monólogos, cenas curtas com dois ou mais participantes com duração mínima de 10 minutos e máxima de 15 minutos. As cenas podem estar prontas, em processo de montagem ou ser uma proposta de montagem exclusivamente para esta mostra. Serão excluídas da seleção cenas que apresentem racismo, LGBTQIAfobia, machismo, misoginia, etarismo, capacitismo, xenofobia, gordofobia e outras formas de discriminação implícita ou explícita.

Cada cena selecionada receberá uma ajuda de custo, no valor de R\$ 500,00, pagos à pessoa proponente. O pagamento será realizado em até uma semana após a apresen-



Foto: Emotion Produções

tação, mediante entrega de recibo devidamente assinado, conforme orientações da organização e exigências legais aplicáveis. Este valor é apenas um auxílio para que os participantes possam custear seus gastos com a montagem, deslocamento para a apresentação ou despesas afins.

INSCRIÇÕES

As inscrições seguem abertas até 23h59 do dia 27 de março e devem ser realizadas pelo formulário <https://forms.gle/EQ-3qKXmmS1A9kWvX7>. A divulgação dos trabalhos selecionados ocorrerá em 22/04/2026.

Os participantes devem ficar atentos aos canais de comunicação da Cia Conscius Dementia em caso de alterações/prorrogações das datas. Para mais informações acompanhe o perfil @ciaconsciusedmentia no Instagram. To-

dos os detalhes estão disponíveis em <https://linktr.ee/ciaconsciusedmentia>.

HOMENAGEADA

Nascida em 11 de outubro de 1987, bacharel em Artes Cênicas/Interpretação pela Universidade Federal de Ouro Preto e licenciada em Artes Cênicas também pela Ufop, Larissa Garcia Oliveira Costa iniciou sua trajetória como atriz amadora em 1999, tendo atuado profissionalmente já a partir de 2010.

Foi uma das fundadoras da Cia. de Teatro Conscius Dementia, que completa 13 anos de atuação em 2026, e sócia proprietária da empresa Gramelô Produções Culturais desde 2016, tendo concluído também o Curso de Gestão Cultural pelo Instituto Federal do Sul de Minas.

Larissa Garcia atuou em diversas funções artísticas e técnicas, como

adaptação, direção, atuação, figurino e maquiagem, em espetáculos como Monólogo “De Profundis”; Musical “Regra a Três”; Monólogo “Mãe Órfã” – Texto de Pe. Fábio de Melo do livro Orfandades; Mulheres da Terra: Feitas de Carne e Alma; Liberdade, Liberdade – livre adaptação do texto de Millôr Fernandes e Flávio Rangel, espetáculo vencedor do Prêmio Benigno Gaiga de Incentivo ao Teatro em 2015; O Santo e a Porca, texto de Ariano Suassuna, vencedor do II Prêmio Benigno Gaiga de Teatro em 2016, entre muitos outros. Larissa Garcia faleceu em 10/10/2023, aos 35 anos, em decorrência de um câncer.

Edital completo: <https://linktr.ee/ciaconsciusedmentia>
Inscrições: <https://forms.gle/EQ3qKXmmS1A9kWvX7>

Poços de Caldas se mobiliza para o Dia Internacional de Luta pela Eliminação da Discriminação Racial

Poços de Caldas, MG - Racismo não é opinião. É um sistema de opressão que mata, encarcera e exclui. Com esse alerta, Poços de Caldas se mobiliza para o Dia Internacional de Luta pela Eliminação da Discriminação Racial, celebrado no próximo sábado, dia 21 de março.

Para marcar a data, uma programação especial foi pensada pela Divisão de Políticas de Promoção da Igualdade Racial e Étnica da Secretaria Municipal de Assistência Social, Conselho Municipal de Promoção da Igualdade Racial e Étnica (Compiré), Rede da Igualdade Racial de Poços de Caldas e entidades parceiras.

No sábado, 21 de março, das 9h às 12h, haverá panfletagem na região central, na esquina das ruas Assis Figueiredo e

Prefeito Chagas. Na mesma data, a partir das 13h, a Arena Cascatinha, nas imediações do Ginásio Poliesportivo Moleque César, a programação traz uma celebração das religiões de matriz africana, promovendo a valorização do respeito, da identidade e da ancestralidade.

“Esta ação é muito importante para que possamos trazer essa discussão e conscientização da população para a causa do combate ao racismo e a todas as formas de discriminação. Para construirmos uma cidade que acolhe e respeita a diversidade, precisamos ser também uma cidade antirracista”, ressalta a coordenadora da Divisão de Políticas de Promoção da Igualdade Racial e Étnica, Nanci de Moraes.

Já no domingo, 22 de março, o Centro Cultural

Afro-Brasileiro Chico Rei convida a comunidade para o evento “Chico Rei com Vida”, uma celebração da cultura afro-brasileira que será realizada, das 13h às 21h, também na Arena Cascatinha (Av. Santo Antônio – Centro). A iniciativa propõe um dia repleto de atividades culturais e artísticas, com o objetivo de preservar e valorizar as tradições e os legados do Centro Cultural Afro-Brasileiro Chico Rei (confira a programação completa aqui).

Por que 21 de março? A data foi instituída pela Organização das Nações Unidas (ONU) em memória ao Massacre de Sharpeville, ocorrido em 1960, na África do Sul. Neste dia, 69 pessoas que protestavam pacificamente contra as leis de passagem do regime do apartheid foram assassinadas. A data

nos lembra de que a luta contra o racismo é uma luta pela própria vida.

O que é Discriminação Racial? É qualquer distinção, exclusão, restrição ou preferência baseada em raça, cor, descendência ou origem nacional ou étnica que tenha por objetivo ou efeito anular ou restringir o reconhecimento, gozo ou exercício dos direitos humanos e liberdades fundamentais.

Eduque-se: leia autores negros e indígenas, busque entender a história e a cultura afro-brasileira e africana (Lei 10.639/03). Denuncie: Disque 100.

Toda forma de racismo é crime inafiançável e imprescritível no Brasil (Lei 7.716/89).

Acolha, ouça, apoie e oriente as vítimas de racismo a buscarem seus direitos fazendo o boletim de ocorrência!



VOCÊ PODE FECHAR UM GRANDE NEGÓCIO SEM UMA BOA PROPAGANDA.

O SEU.

Sua propaganda na mão do seu cliente.

Ligue e anuncie **3729.0007**

3599950.5685

MANTIQUEIRA

Credibilidade e respeito com o leitor.

Festival Vulcão Cultural reúne artistas e moradores em Poços de Caldas para debater território e sociedade



Divulgação

EVENTO gratuito acontece neste sábado na Quadra de Esportes da COHAB na Zona Sul

Poços de Caldas, MG - No dia 21 de março de 2026, a partir das 14h, a Zona Sul de Poços de Caldas recebe o Vulcão Cultural, um festival que une arte, cultura e debate público sobre as questões socioambientais que atravessam o território do Planalto Vulcânico. O evento acontece na Quadra de Esportes do Conjunto Habitacional Pedro Afonso Junqueira, ao lado da Pista de Skate da Zona Sul, e reúne artistas locais de diferentes linguagens, como música, poesia, performance e outras expressões culturais. Idealizado por artistas e moradores da região,

o Vulcão Cultural nasce como uma iniciativa coletiva e independente, que busca fortalecer o diálogo público sobre os desafios e transformações que impactam o território. Entre os temas em debate estão os projetos de mineração de terras raras em discussão na região, além de outras pautas ambientais e sociais que afetam a vida da população, como direitos trabalhistas, condições de trabalho e qualidade de vida nas cidades. A proposta do festival é utilizar a arte como ferramenta de reflexão, encontro e mobilização comunitária, criando um espaço aberto para troca

de ideias, expressão cultural e participação popular. Inspirado na identidade geológica e hidrológica do Planalto Vulcânico de Poços de Caldas, o nome do festival evoca a força do território e simboliza um momento de efervescência cultural, consciência ambiental e organização social. “Mais do que um evento, o Vulcão Cultural é um espaço construído por quem vive o território e quer participar das decisões sobre o seu futuro”, afirmam os organizadores. A programação inclui apresentações musicais de artistas da cena local, batalha de rima, oficinas

de expressão artísticas, exposições fotográficas, além de intervenções artísticas e momentos de troca com o público. O evento é gratuito e aberto a toda comunidade. Para saber mais, siga as redes sociais: @terra-viva_aguarara. **SERVIÇO** Festival Vulcão Cultural Data: sábado, 21 de março de 2026 Horário: a partir das 14h Local: Quadra de Esportes da Zona Sul (ao lado da Pista de Skate do Conjunto Habitacional Pedro Afonso Junqueira, Poços de Caldas) *gratuito



Distopia literária publicada em 1932, Admirável Mundo Novo é a sugestão de leitura desta semana

Poços de Caldas, MG - Imagine um mundo de pessoas programadas em laboratório, e adestrasdas para cumprir seu papel numa sociedade de castas biologicamente definidas já no nascimento. Um mundo no qual a literatura, a música e o cinema só têm a função de solidificar o espírito de conformismo. Uma das mais importantes distopias literárias do século passado, Admirável Mundo Novo, do escritor inglês Aldous Huxley, é a indicação de leitura das bibliotecas públicas desta semana. Publicado em 1932, o livro se destaca ao lado de clássicos como 1984, de George Orwell, e Fahrenheit 451, de Ray Bradbury. Na obra, Huxley expressa as inquietações de sua época, especialmente o temor diante do avanço de regimes totalitários. O romance também apresenta uma crítica à lógica capitalista, na qual tudo se transforma em mercadoria, levando essa ideia ao limite ao imaginar uma sociedade em que os indivíduos perdem sua identidade e passam a existir de forma artificial. A obra apresenta uma sociedade futuris-

ta marcada pelo controle total do Estado sobre a vida dos indivíduos. Nessa realidade, os seres humanos são produzidos em laboratório e condicionados desde o nascimento para desempenhar funções específicas, abrindo mão da liberdade, da individualidade e das emoções em troca de estabilidade e consumo. A obra propõe uma reflexão crítica sobre os impactos do avanço tecnológico, do consumismo e da padronização social, questionando até que ponto a busca por ordem e felicidade pode comprometer a essência humana. Toda semana, o @bibliotecaspublicasdepocos, perfil das bibliotecas públicas de Poços de Caldas no Instagram, divulga uma sugestão de leitura. O objetivo é democratizar o acesso ao acervo bibliográfico, chamar a atenção de novos leitores e ampliar a visitação da comunidade local aos espaços, atuando no fomento ao livro, à leitura e à literatura. Admirável Mundo Novo está disponível para empréstimo em três unidades de acesso público do Sistema Municipal de Bibliotecas Públicas.



Confira os endereços e os horários de funcionamento:

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL CENTENÁRIO
Endereço: Praça Getúlio Vargas, s/nº – Centro (no prédio da Urca)
Telefone: 3697-2375 (Whatsapp)
Horário de funcionamento: das 8h às 17h30
BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL JÚLIO BONAZZI
Endereço: Praça Tiradentes, 621 – Jd. Santa Rita (próximo à Fonte do Monjolinho)
Telefone: 3697-2198 (Whatsapp)
Horário de funcionamento: das 8h às 17h30
BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL MANUEL FRANCISCO COSTA GUIMARÃES
Endereço: Rua Álvaro Quinteiro Junior, 345 – Cohab
Telefone: 3697-2074 (Whatsapp)
Horário de funcionamento: das 7h às 15h
Acompanhe as novidades das bibliotecas públicas de Poços em @bibliotecaspublicasdepocos
Saiba como fazer seu cadastro nas bibliotecas: <https://pocosdecaldas.mg.gov.br/noticias/faca-seu-cadastro-nas-bibliotecas-publicas-de-pocos-de-caldas/>.





CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/ armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: **3599987.3188** 

HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - Hoje marca um recomeço pessoal importante. A Lua Nova toca seu senso de identidade e iniciativa. Há coragem disponível, mas ela pede consciência e responsabilidade. Começar agora é assumir quem você está se tornando.

TOURO (21/04 A 20/05) - O dia pede silêncio, recolhimento e escuta interna. Algo novo começa nos bastidores da sua alma. Intuições ganham força quando você respeita seu ritmo e não se cobra respostas imediatas.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - Novas intenções surgem ligadas a projetos, amizades e sonhos de futuro. Observe quais ideias merecem energia real. O céu pede escolhas mais maduras sobre onde você investe sua presença.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - Um novo ciclo profissional se inicia de forma sutil, porém profunda. Intuições sobre carreira, propósito e reconhecimento pedem ação consciente. Não é sobre pressa, mas sobre assumir responsabilidades alinhadas à sua verdade emocional.

LEÃO (23/07 A 22/08) - O dia amplia sua visão de mundo. Novos sentidos, estudos ou crenças começam a se formar. Confie no impulso de crescer, mas com pés no chão e clareza de propósito.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - Transformações emocionais profundas se anunciam. A Lua Nova convida você a assumir sua força interna, rever vínculos, acordos e padrões de controle. O que começa agora exige entrega consciente e responsabilidade emocional.

LIBRA (23/09 A 22/10) - Relacionamentos entram em um novo capítulo. O céu pede um posicionamento mais claro e adulto nas trocas. Não é sobre agradecer, mas sobre se comprometer com vínculos verdadeiros.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - Mudanças na rotina e no cuidado consigo começam de forma sutil, porém firme. O dia pede disciplina emocional e escolhas que sustentem seu bem-estar a longo prazo.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - Criatividade, prazer e expressão pessoal passam por um renascimento. Um desejo genuíno pede espaço, mas Saturno lembra: alegria também exige responsabilidade emocional. É um bom dia para assumir projetos criativos ou afetivos com mais maturidade e verdade.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - O lar e as bases emocionais pedem renovação. Um novo ciclo começa dentro de você, pedindo maturidade para lidar com sentimentos antigos. Segurança vem do que é bem estruturado.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - Pensamentos, conversas e decisões ganham um novo tom. O dia favorece posicionamentos mais firmes e conscientes. Falar com intenção é um ato de responsabilidade.

PEIXES (19/02 A 20/03) - Valores, autoestima e segurança emocional entram em um novo ciclo. O céu pede escolhas mais alinhadas ao que você realmente merece. Construir agora exige compromisso com seu próprio valor.

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

A Nobraza do Amor
GLOBO – 18H - Cayman sofre um acidente durante a fuga e não resiste. Antes de morrer, Cayman pede a Omar que ajude Niara e Alika a chegar ao Brasil. Niara explica a Alika que seu tio Zambi se casou com uma brasileira. Jendal vai atrás de Alika com seus soldados, e encontra o corpo de Cayman. Alika e Niara conseguem embarcar para o Brasil. Alika promete que irá recuperar o trono de Batanga. Bartô aprova o trabalho de José.

Chinua e Dumi acodem Omar. Mirinho reclama da proximidade entre Tonho e Casemiro. Alika e Niara chegam ao Brasil. Tonho conhece Alika.

Coração Acelerado
Globo – 19h - Agrado pede um tempo a Eduarda. Cinara fica magoada com Alaor ao perceber que ele retirou o quadro de Branca da parede. Naiane comemora com Zilá o sucesso de seu plano de se passar por Diana no lugar de Agrado. Zuzu conversa

com Alaor. Luan insiste em ajudar Eduarda, que diz que precisa se afastar por um tempo. Janete e Palhares namoram. Agrado vai à casa de João Raul.

Três Graças
GLOBO – 21h30 - Paulinho conclui que Ferette mandou matá-lo. Jairo avisa a Paulinho que Kasper e João Rubens foram liberados. Juquinha e Lorena decidem morar juntas. Vandilson avisa a Lucélia que Bagdá roubou a escultura a pedido de Kasper. Lucélia manda a

foto que incrimina Kasper para a polícia e para Ferette. Kasper se surpreende quando João Rubens comunica que não quer mais manter seu casamento. Ferette avisa a Arminda que forçará Gerluce a lhe entregar o dinheiro que estava camuflado na escultura. Paulinho pergunta a Joaquim de que forma As Três Graças foram parar em seu ferro-velho.

Os resumos das novelas estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas.

PRECISAMOS DA SUA AJUDA!

PRECISAMOS DE ALIMENTOS PARA MONTAR AS NOSSAS CESTAS BÁSICAS DO PRÓXIMO MÊS!

- ÓLEO DE SOJA
- AÇÚCAR
- FUBÁ
- SAL
- FARINHA DE TRIGO
- MACARRÃO
- MOLHO DE TOMATE
- GELATINA
- BOLACHA

GAPO ONCOPOCOS

@grupo.gaapo | Rua Paoli, 451 - Centro I (35) 99726-9447

seja um DOADOR DE LIVROS

DOE UM LIVRO E ESCREVA UMA NOVA HISTÓRIA PARA UM GATINHO ABANDONADO

Tem livro que já leu? Que tal repassá-lo ao Grupo? So Gatinhos e ajudar a cuidar dos bichanos de rua?

Mande um zap para (35) 9 9199-8088 - Delma

GENTE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ARQUIVO PESSOAL



EVANDRO CARVALHO completa mais um ano de vida. Ele recebe os parabéns de amigos e familiares.

Focus Estúdio



MIGUEL com sua irmã Alyce



Divulgação

O FADA DO DENTE, GLOBO, 14h25, com Dwayne Johnson, Ashley Judd, Stephen Merchant, Ryan Sheckler, Seth MacFarlane - O jogador de hóquei Derek Thompson é o terror do gelo e leva o apelido de “Fada do Dente” por quebrar os dentes de seus adversários. Quando Derek acaba com o sonho de uma jovem fã, ele é

rapidamente sentenciado a cumprir pena de uma semana, representando uma real fada do dente, com asas e varinha mágica. Embora ele não goste muito, seu novo trabalho o ajuda a redescobrir seus sonhos deixados para trás.

ARÁBIA, TV BRASIL, 21h | 3h Brasil. Drama. Dire-

ção: Affonso Uchôa, João Dumans. Com Aristides de Sousa, Murilo Caliar. Ao encontrar o diário de um trabalhador, numa vila operária em Ouro Preto, o jovem André entra em contato com a comovente trajetória de vida de Cristiano, em meio às mudanças sociais e políticas do Brasil nos últimos dez anos.

UM DIA PERFEITO, BAND, 4h Com Benicio del Toro, Tim Robbins. Um grupo de ajuda humanitária mora há muito tempo em uma região indefinida dos Bálcãs, em pleno período de guerra. Um dia, o principal problema dos agentes é retirar com rapidez um cadáver jogado no único poço da cidade, para impedir que toda a água fique contaminada. Porém, aos poucos eles percebem que a retirada do corpo pode contrariar os interesses de muitas pessoas.

SOMOS TODOS IGUAIS, GLOBO, 4h5, com Greg Kinnear, Renée Zellweger, Djimon Hounsou, Jon Voight, Olivia Holt - Deborah Hall é uma mulher religiosa que luta contra um grave câncer. Casada com Ron, um importante negociante de arte, ela insiste para que o marido se aproxime de Denver, um morador de rua com um passado de sofrimento e exploração.

TV POÇOS UM MODO NOVO DE VER TV.

ASSISTA A TV POÇOS QUANDO E ONDE QUISER.

Google play App Store

mantiqueira na escola

O JORNAL NAS ATIVIDADES ESCOLARES

APOIO

Alcoa