

Ligue e assine



LIGUE 35 3729.0007
35 99950.5685

Prefeitura prorroga intervenção na Fundação Jardim Botânico por mais 90 dias

PÁGINA 8



Fotos Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira

Poços de Caldas sedia Aberto do Brasil de Xadrez e reúne competidores de todo o país

PÁGINA 14



Foto Divulgação/Caldense

Caldense define comissão técnica para o Campeonato Mineiro Módulo II 2026

PÁGINA 18

PCMG cumpre mandados e prende jovem na zona sul de Poços de Caldas

A Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) cumpriu mandados e prendeu um jovem de 19 anos na manhã desta segunda-feira (23), durante diligências realizadas na zona sul de Poços de Caldas.

PÁGINA 10

LOTERIAS

QUINA/6983
24 38 46 77 79
Acumulado: R\$ 2.000.000,00

LOTOFÁCIL/3643
03 04 05 06 08
09 10 13 17 19
20 22 23 24 25
1 ganhador: R\$ 1.560.277,37

LOTOMANIA/2903
10 12 18 24 37
43 45 49 50 53
54 61 70 72 75
82 89 93 95 98
Acumulado: R\$ 7.800.000,00

SUPER SETE 826
1 2 3 4 5 6 7
2 8 9 3 5 3 0
Acumulado: R\$ 4.200.000,00

EDITORIAL

JOVEM E A POLÍTICA

O aumento da participação de eleitores de 16 e 17 anos nas eleições é uma boa notícia para a democracia. Os dados do Tribunal Superior Eleitoral mostram um crescimento expressivo desse público entre 2018 e 2022, sinal de que a juventude tem buscado ocupar seu espaço nas urnas... **PÁGINA 2**



Acesse também o Mantiqueira Online e boa leitura



Sol com algumas nuvens e chuva passageira durante o dia. À noite o tempo fica firme.
Máxima 15°C Mínima 23°C

LUA EM VIGOR - NOVA



Crescente 25/03 - Cheia 01/04 - Minguante 10/04

MERCADO

Bovespa | +3,24%| 181.931,94
Comercial | -1,29%| R\$ 5,240
Euro | -0,82%| R\$ 6,085



FALE CONOSCO

TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados
INTERNET : WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR
ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO.BR - REDACAO@MANTIQUEIRA.INFO.BR



WhatsApp
JORNAL MANTIQUEIRA
35 99950.5685



VENDO OU TROCO CASA NO JARDIM QUISISANA

 (35)99903.7358
Direto com proprietário



Aponte o seu celular para esse QR Code e saiba mais

EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



Jovem e a política

O aumento da participação de eleitores de 16 e 17 anos nas eleições é uma boa notícia para a democracia. Os dados do Tribunal Superior Eleitoral mostram um crescimento expressivo desse público entre 2018 e 2022, sinal de que a juventude tem buscado ocupar seu espaço nas urnas.

Mas o dado positivo também revela um contraste. Embora mais jovens estejam votando, o envolvimento com a política ainda é pequeno no dia a dia. Falta participação nos debates, acompanhamento das decisões públicas e maior interesse pelos rumos da cidade, do estado e do país.

Em Poços de Caldas, essa discussão é ainda mais importante. Existe aqui um esforço do Legislativo em integrar

jovens na política através do programa Parlamento Jovem. Mas questões como educação, transporte, emprego, esporte, cultura e oportunidades para os jovens passam diretamente pela política. Quando a juventude se afasta desse debate, perde a chance de influenciar decisões que afetam seu próprio futuro.

Também é preciso admitir que a política ainda falha em dialogar com as novas gerações. Falta linguagem mais próxima, espaços de escuta e incentivo à formação cidadã. Votar é importante, mas não suficiente.

O desafio é transformar presença nas urnas em participação consciente. Democracia forte se constrói não apenas no dia da eleição, mas com juventude ativa, informada e presente na vida pública.

ENQUETE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Esta semana o site do Mantiqueira está com a seguinte enquete:

VOCÊ APROVOU O NOVO PREÇO DA PASSAGEM DO ÔNIBUS URBANO?

SIM: 52.68% | NÃO: 47.32%

Para votar basta acessar o site do Mantiqueira. www.mantiqueira.inf.br

COLONÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Contas reprovadas?

Tudo leva a crer que a Câmara Municipal reprove as contas de 2024 do ex-prefeito Sérgio Azevedo. Até o fechamento desta edição os vereadores Paulista (PSDB) e Kleber (NOVO) ainda estavam indecisos, porém com tendência de votarem pela reprovação. Apenas

quatro vereadores estavam dispostos a votar à favor. Seriam eles os dois vereadores do PL, Sansão e Ricardo Sabino, Álvaro Cagnani (PSDB) e Marcus Togni (REPUBLICANOS). Porém, pode surgir surpresas.

Reuniões

O assunto tem sido pauta

de diversas reuniões nos últimos dias. A tentativa do ex-prefeito Sérgio é reverter este quadro e ter as contas aprovadas. Caso isto não aconteça ele deve recorrer da decisão.

Não é tombado

A demolição parcial de uma estrutura conhecida como “bebedouro de cavalos”, em área próxima a bens tombados, não representou dano ao patrimônio cultural de Poços de Caldas. A conclusão consta em nota técnica

divulgada nesta segunda-feira (23) pelo Condephact. O documento, assinado pelo presidente do conselho, Alisson Tavares Rosalino, e demais integrantes, foi baseado em estudo da Divisão de Patrimônio Construído e Tombamento, que não encontrou comprovação da relevância histórica da estrutura.

Sem registros

Levantamentos em acervos fotográficos, documentos e mapas não identificaram a presença do elemento em períodos importantes da formação urbana da cidade, o que reforça a ausência de vínculo com a história local. A estrutura também não aparece em decretos de tombamento, inventários ou diretrizes de preservação do município, nem é citada como item de valor cultural, arquitetônico ou paisagístico.

Entorno protegido

O Condephact destacou que áreas próximas a bens tombados são protegidas para preservar o conjunto reconhecido, mas essa proteção não se estende automaticamente a estruturas que não tenham valor cultural comprovado.

Visitas

O vereador Paulista e a Secretária de Esportes Zelinha visitaram diversos projetos esportivos nos últimos dias. Um dos projetos visitados pelas autoridades foi o “Cohab City”, realizado na Zona Sul. O trabalho desenvolvido pelos professores é considerado exemplar.

Reforma

A Prefeitura de Poços de Caldas abriu licitação para a reforma da Escola Municipal Mariquinhas Brochado, localizada no bairro Parque Pinheiros. A Concorrência Eletrônica prevê o recebimento de propostas no dia 8 de maio de 2026, às 14h30.

Cobertura de quadra

Também está prevista a contratação de empresa para execução da cobertura da quadra da Escola Municipal Dona Vicentina Massa. O processo ocorrerá no dia 8 de maio, com recebimento de propostas às 8h30 e início da disputa às 8h35.

Gradis

Por meio de pregão, o município busca empresa especializada para fornecimento e instalação de

gradis, modelo equivalente ao Nylofor. A sessão de lances está marcada para o dia 13 de abril, às 9h.

Editais

Os editais dos processos estão disponíveis nos sites oficiais da Prefeitura, do Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP) e do Portal de Compras Públicas. Informações também podem ser obtidas pelo e-mail ou telefone da SMIOF.

Habitação popular

Na Chamada Pública voltada à construção de 224 unidades habitacionais pelo programa Minha Casa Minha Vida, a empresa OCC Construções teve recurso aceito e foi habilitada no processo. O sorteio entre as empresas habilitadas será realizado no dia 31 de março de 2026, às 14h, na sede da Secretaria de Infraestrutura, no Centro Administrativo, para definição da vencedora do projeto habitacional.



DMAE realiza ação de conscientização para comemorar o Dia Mundial da Água

Poços de Caldas, MG - Na manhã desta segunda, 23, o DMAE Poços de Caldas realizou uma ação de conscientização sobre o uso racional da água. A blitz educativa aconteceu no centro da cidade, alusiva ao Dia Internacional da Água, comemorado no último domingo.

Houve distribuição de 500 mudas de árvores frutíferas, de espécies como pitanga e uvaia, copinhos de água mineral e folheto informativo. Servidores do DMAE participaram do evento, que aconteceu de 9h às 12h na esquina das ruas Assis Figueiredo com Prefeito Chagas.

O mascote Pinguinho fez a alegria das crianças e também dos adultos, incentivando o consumo de água em todas as idades. “Realizamos mais uma edição desta ação educativa, tão importante, pois a água é um bem finito e que deve ser usada com consciência. O DMAE, enquanto autarquia municipal de saneamento cumpre seu papel social, cuidando do meio ambiente e realizando ações para que cada cidadão também seja fator fundamental para a correta preservação da água”, destaca o diretor do DMAE, Paulo César Silva, que prestigiou o evento.



A ação educativa contou com o apoio da Polícia Militar do Meio Ambiente,



da Secretaria de Serviços Públicos, através do Horto Municipal Armando Men-

des e da empresa pública Águas Minerais Poços de Caldas.



VEREADOR Paulista e a Secretaria de Esportes, Zelinha visitam o projeto Cohab City

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição as segundas-feiras e nem após feriados.

353729.0007

99950.5685

POÇOS DE CALDAS, MG

MANTIQUEIRA ONLINE

site: www.jomalmantiqueira.com.br

ASSINATURAS

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL)
- À VISTA.....R\$ 398,00

SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)
- À VISTA.....R\$ 210,00

TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)
- À VISTA.....R\$ 110,00

ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL
- À VISTA.....R\$ 60,00

VENDA AVULSA
.....R\$ 5,00

Diretor responsável
Ruy Alves

Diretor comercial
Vicente Alves

AGÊNCIAS DE NOTÍCIAS

EBC Agência Brasil

CONTENT BOX

FILIA DO

SINDIJORI

CLASSIFÁCIL

MANTIQUEIRA

VENDE MUITO

CUSTA POUCO

Ligue e anuncie:

353729.0007



TOP OFERTAS

ECONOMIA E QUALIDADE DIÁRIA

SUPERVALE

Supermercados



Ofertas válidas de 23 a 25 de março.

ARROZ TIPO 1 KOMABEM 5KG DE 18,99  CLUBE SUPERVALE por R\$ 15,99 unid.	FEDÃO CARIOCA CASILI 1KG DE 10,80  CLUBE SUPERVALE por R\$ 7,99 unid.	CAFÉ PADRE VICTOR TRADICIONAL E EXTRA FORTE 500G DE 29,90  CLUBE SUPERVALE por R\$ 20,99 unid.	FARINHA DE TRIGO NONITA ESPECIAL 1KG DE 3,29  CLUBE SUPERVALE por R\$ 2,99 unid.	ACHOCOLATADO LÍQUIDO QUATÁ KIDS 180ML DE 1,19  CLUBE SUPERVALE por R\$ 0,79 unid.
CEREAL MATINAL SUCRILHOS KELLOGGS 240G ORIGINAL DE 10,70  CLUBE SUPERVALE por R\$ 7,99 unid.	MOLHO DE TOMATE FUGINI TRADICIONAL SACHÊ 300G DE 1,99  CLUBE SUPERVALE por R\$ 1,59 unid.	REFRIGERANTE COCA COLA PET 2,5L DE 10,97  CLUBE SUPERVALE por R\$ 9,97 unid.	VINHO NACIONAL PERGOLA 1L SUAVE/SECO DE 24,90  CLUBE SUPERVALE por R\$ 19,99 unid.	SORVETE NESTLÉ 1,5L TRADICIONAL SABORES DE 27,99  CLUBE SUPERVALE por R\$ 21,90 unid.
SANDUÍCHE SEARA HOT HIT SABORES 145G DE 7,99  CLUBE SUPERVALE por R\$ 4,99 unid.	FILE DE FRANGO SASSAMI KG DE 23,90  CLUBE SUPERVALE por R\$ 14,99 kg	COXÃO MOLE RESERVA KG DE 49,90  CLUBE SUPERVALE por R\$ 39,90 kg		
SABONETE JOHNSONS 80G DIVERSOS DE 3,49  CLUBE SUPERVALE por R\$ 1,99 unid.	CREME DENTAL SORRISO LV 90 PG 70G DENTES BRANCOS DE 3,79  CLUBE SUPERVALE por R\$ 3,59 unid.	DETERGENTE LÍQUIDO YPÊ DIVERSOS 500ML DE 2,79  CLUBE SUPERVALE por R\$ 1,99 unid.	ÁGUA SANITÁRIA YPÊ 2L DE 7,99  CLUBE SUPERVALE por R\$ 6,99 unid.	LIMPADOR PERFUMADO UAU 500ML FRAGRÂNCIAS DE 5,99  CLUBE SUPERVALE por R\$ 4,69 unid.

Páscoa Premiada no SUPERVALE

Promoção válida até 03 de abril.
Sorteio dia 04 de abril!



Nas compras a partir de **R\$20,00** em produtos **Arcor** concorra a uma

CESTA DE CHOCOLATES







Divulgação

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijorimg.com.br

Divulgação



HOSPITAL Gedor Silveira atende pacientes oriundos de mais de 150 municípios, sendo referência em saúde mental para uma ampla região

PUBLICAÇÃO LEGAL

CONFIRA EDIÇÃO DIGITAL NO SITE:
WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR

ATAS
EDITAIS
CONVOCAÇÕES



Prefeitura Municipal de Andradas - Minas Gerais

EDITAL DE LICITAÇÃO

A prefeitura municipal de Andradas, MG, torna público que se encontra aberto o seguinte procedimento licitatório, na modalidade **CONCORRÊNCIA**:

PROCESSO LICITATÓRIO Nº 041/2026
CONCORRÊNCIA Nº 003/2026

OBJETO: CONSTITUI OBJETO DA PRESENTE CONCORRÊNCIA A CONCESSÃO, COM EXCLUSIVIDADE, DA IMPLANTAÇÃO, OPERAÇÃO, GESTÃO, MANUTENÇÃO E REALIZAÇÃO DOS INVESTIMENTOS NECESSÁRIOS À PRESTAÇÃO DOS SERVIÇOS PÚBLICOS DE ABASTECIMENTO DE ÁGUA E ESGOTAMENTO SANITÁRIO DO MUNICÍPIO DE ANDRADAS, MG. Recebimento pela Comissão de Contratação de todas as vias dos envelopes conforme edital: dia 07/05/2026, das (10 hrs) às (12 hrs) horas, na sede da B3 S.A. - BRASIL, BOLSA, BALCÃO, situada à Rua Quinze de Novembro, nº 275, Centro Histórico de São Paulo, São Paulo/SP, CEP nº 01010-901.

A SESSÃO PÚBLICA de julgamento das PROPOSTAS COMERCIAIS, seguida da abertura dos ENVELOPES com os DOCUMENTOS DE HABILITAÇÃO da PROPONENTE mais bem classificada ocorrerá no dia 14/05/2026 às 14 horas, na sede da B3 S.A. - BRASIL, BOLSA, BALCÃO. Consultas ao edital e informações: Na *internet* no site **www.andradas.mg.gov.br/transparencia**, na aba Processos Licitatórios, telefone (35) 3739-2550, ou e-mail **licitacoes@andradas.mg.gov.br**.

Andradas, 23 de março de 2026.

Claudinei Donizeti Frizo Junior
Gerente da Divisão de Administração, Materiais e Suprimentos

O Oficial Interino Carlos Oliveira Barbosa Garcia, na forma da lei, etc... FAZ SABER a tantos quantos o presente EDITAL virem ou dele tiverem conhecimento, que no dia 16 de janeiro de 2026, foi requerida neste Serviço Registral Único de Imóveis de Poços de Caldas/MG, situado na Rua Paraíba nº 245 – sala 03, Centro, uma Retificação de área do imóvel objeto da matrícula 16.785 (Lote de terreno 13-C, quadra H, do Jardim Quisissana, com frente para a Avenida Fosco Pardini), de propriedade de JOÃO FLEMING DE ANDRADE. Devido à falta de anuência expressa na planta dos proprietários dos imóveis confrontantes, da matrícula 13.277 (Lote de terreno 13-B, quadra H, do Jardim Quisissana, com frente para a Avenida Fosco Pardini nº 2.257) o Sr. **CELSONO GONÇALVES DE ASSIS FILHO**, CPF nº 352.839.476-53; e, matrícula 22.971 (Lote de terreno 12, quadra H, do Jardim Quisissana, com frente para a Rua Canadá nº 130) a Sra. **JOSIANE DO CARMO GOUVEA**, CPF nº 381.716.161-53, ficando os mesmos **COM ENDEREÇO INCERTO E NÃO SABIDO, NOTIFICADOS** do inteiro teor dos trabalhos técnicos que se encontram arquivados neste Serviço Registral, podendo, nos termos do parágrafo segundo do artigo 213, impugnar fundamentadamente o presente trabalho, no prazo de 15 (quinze) dias. O pedido de inserção foi instruído com os documentos enumerados no artigo 213 da Lei dos Registros Públicos, os quais se encontram disponíveis neste Serviço Registral Imobiliário para exame e conhecimento do interessado. Nos termos do parágrafo 4º do artigo 213 da Lei dos Registros Públicos, a falta de impugnação no prazo da notificação resulta na presunção legal da anuência do confrontante ao pedido de retificação de área. Portanto, as opções que a lei confere ao NOTIFICADO são: 1) impugnar fundamentadamente; 2) anuir expressamente e, 3) deixar transcorrer o prazo, aceitando os trabalhos tacitamente. Esclarece-se, finalmente, que eventuais falhas que venham a ser provadas no futuro não impedem novo procedimento nem vinculam a pessoa que anuiu nos presentes trabalhos, estando resguardados seus direitos reais nos termos da legislação civil, exceto nos casos de usucapião (artigo 214, parágrafo quinto, da LRP). Decorrido o prazo legal sem impugnações, poderá ser deferida a retificação pretendida. Dado e passado nesta cidade de Poços de Caldas, aos 13 de março de 2026. O Oficial Interino do Serviço Único Registral de Imóveis de Poços de Caldas/MG.

Carlos Oliveira Barbosa Garcia

CARLOS OLIVER BARBOSA GARCIA:18712147850
Dados: 2026.03.18 11:49:31 -03'00'

Assinado de forma digital por
CARLOS OLIVER BARBOSA GARCIA:18712147850
Dados: 2026.03.18 11:49:31 -03'00'

Carlos Oliveira Barbosa Garcia

Poder Judiciário - TJ-MG - Corregedoria-Geral de Justiça - Registro de Imóveis - Poços de Caldas - MG - 0000518040119

Selo Eletrônico: JXZ10444
Código de segurança: 7929.1260.7234.1612
Quantidade de atos praticados: 01
Emol: R\$ 148,05, RECOMPE: R\$ 11,14, FDMF: R\$ 0,00, FEGAJ: R\$ 0,00, FEAGE: R\$ 0,00, FIC: R\$ 0,00, TPU: R\$ 61,35, Total: R\$ 220,54.

Consulte a validade deste Selo no site: <https://selos.tjmg.jus.br>



PUBLICAÇÃO LEGAL

CONFIRA EDIÇÃO DIGITAL NO SITE: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR

ATAS
EDITAIS
CONVOCAÇÕES

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A empresa "PAX - NEGÓCIOS E PARTICIPAÇÕES LTDA.", com sede em Poços de Caldas-MG, KM 29 da Rodovia Andradas - Poços de Caldas, nesta cidade de Poços de Caldas-MG, inscrita no CNPJ sob nº 20.412847/0001-90, por seus representantes legais, na condição de concessionária do Cemitério Parque de Poços de Caldas, em atendimento à Lei Municipal de nº2545 de 02/06/1977 alterada pela lei 2759 de 22/12/1978, vem por meio deste informar aos senhores concessionários na relação abaixo citados neste documento, para comparecer na sede da empresa no prazo de 10 (dez) dias corridos após a publicação deste edital, caso não ocorra nenhum contato do concessionário com a empresa, serão tomadas as medidas legais e contratuais cabíveis:

Contrato 3872	CLAUDIO BENEDITO MARTINS	Jazigo 3601	Quadra 29
Contrato 3613	PATRICIA APARECIDA PEREIRA	Jazigo 3513	Quadra 28
Contrato 3314	CLAUDIO FONTANA SEBASTIAO	Jazigo 3181	Quadra 25
Contrato 31	ANTONIO ARNALDO PEREIRA DE CASTRO	Jazigo 024	Quadra 01
Contrato 3996	TAYNARA DE FATIMA GARCIA	Jazigo 4100	Quadra 31-A
Contrato 3977	MONICA APARECIDA GONCALVES	Jazigo 4031	Quadra 31
Contrato 4467	DIOGO LUIS GONCALVES	Jazigo 4529	Quadra 37
Contrato 367	TEREZINHA RIBEIRO DA CRUZ	Jazigo 374	Quadra 4
Contrato 268	EDSON AMANCIO MARTINS	Jazigo 241	Quadra 03
Contrato 180	JULIO CESAR FERNANDES MANO	Jazigo 277	Quadra 03
Contrato 261	CARLOS GUILHERME FERREIRA CORIGLIANO	Jazigo 185	Quadra 2
Contrato 378	MARIA LUISA HERCULANO DA SILVA	Jazigo 346	Quadra 4
Contrato 254	MARILIS ANDRADE DIAS	Jazigo 190	Quadra 2
Contrato 1857	ADRIANA DE FATIMA A. MORAES FERNANDES	Jazigo 1838	Quadra 17
Contrato 3070	VIVIANA BATISTA DOS REIS	Jazigo 2981	Quadra 24

Poços de Caldas, 19 de Março de 2026

Poços de Caldas acolhe temporariamente pacientes da microrregional de Pouso Alegre para radioterapia

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, foi escolhida para atender temporariamente pacientes da microrregional de Pouso Alegre, que compreende 34 municípios. Durante um período estimado de aproximadamente três meses, esses pacientes realizarão seus procedimentos de radioterapia no município, enquanto é realizada a reestruturação do aparelho no Hospital das Clínicas Samuel Libânio (HCSL) em Pouso Alegre.

A escolha de Poços de Caldas se deve à organização e à qualidade dos serviços de saúde oferecidos, especialmente no atendimento oncológico. Atualmente, os procedimentos de radioterapia pelo Sistema Único de Saúde (SUS) no município são realizados em uma clínica conveniada com a Prefeitura, garantindo um atendimento seguro, estruturado e humanizado.

A Secretaria de Saúde reforça que os pacientes vindos de Pouso Alegre serão inseridos no fluxo do SUS de forma responsável e organizada, seguindo rigorosamente os critérios de regulação já estabelecidos. Os atendimentos continuam sendo classificados conforme a necessidade clínica — eletivos, prioritários ou de urgência — assegurando que cada paciente receba o cuidado no tempo adequado. É importante tranquilizar

zar a população de Poços de Caldas: o município está preparado para esse atendimento temporário, sem prejuízos aos pacientes locais. Toda a logística foi planejada para garantir que a assistência continue acontecendo com a mesma qualidade, eficiência e agilidade já oferecidas à população.

O secretário municipal de Saúde, Dr. Luis Augusto de Faria Cardoso, destaca esse compromisso: “Mesmo com o aumento temporário da demanda, Poços de Caldas possui uma rede estruturada e organizada. Nosso objetivo é garantir que todos os pacientes, tanto os do município quanto os que chegam de outras cidades, sejam atendidos com segurança, respeito e dentro dos protocolos do SUS.”

SOBRE A RADIOTERAPIA

A radioterapia é um dos principais tratamentos no combate ao câncer. Ela utiliza radiações ionizantes para destruir ou impedir o crescimento das células tumorais, podendo ser indicada de forma isolada ou combinada com outros tratamentos, como cirurgia e quimioterapia. Cada tratamento é planejado de forma individualizada, considerando o tipo de tumor, sua localização e as condições de saúde de cada paciente. Além de atuar no controle da doença, a radioterapia também pode contribuir para o alívio de sintomas, promovendo mais qualidade de vida.

São Sebastião do Paraíso

Uma decisão judicial proferida no âmbito de ação civil pública movida pelo Ministério Público Federal determinou a suspensão de novos aceites e de novas internações psiquiátricas no Hospital Gedor Silveira, em São Sebastião do Paraíso. O processo tramita na Justiça Federal, na Seção Judiciária local, Vara Cível e Juizado Especial Federal Adjunto. A decisão foi recebida com surpresa pela direção da instituição, pois a medida se baseia em uma realidade anterior à atual gestão e não reflete as mudanças implementadas nos últimos anos. (Jornal do Sudoeste)

deixaram de ser nomeados para cargos efetivos. (Tribuna de Minas)

**

Muriaé

Devido à alta de preços especialmente da gasolina e do diesel que se verificou nos últimos dias, o Procon Muriaé realizou diligência aos postos de combustíveis da cidade na tarde de quinta-feira (19), para entregar recomendação administrativa aos responsáveis por cada estabelecimento. O documento estabelece que qualquer reajuste de preço deve ser fundamentado em elementos concretos e verificáveis, como custo de aquisição, tributos e despesas operacionais. (Gazeta de Muriaé)

**

Belo Horizonte

O Metrô BH completa três anos de concessão destacando avanços na modernização, expansão da rede e melhorias operacionais no sistema que atende Belo Horizonte e Região Metropolitana. Desde o início da gestão, a concessionária tem implementado intervenções estruturais e tecnológicas voltadas à qualidade do serviço, segurança e experiência dos passageiros, com resultados já percebidos no dia a dia dos usuários. Um dos principais marcos do período é a entrega da Estação Novo Eldorado, em Contagem, inaugurada em fevereiro. (Por Dentro de Minas)

**

Argirita

O prefeito de Argirita, na Zona da Mata, foi denunciado pelo Ministério Público de Minas Gerais por crime de responsabilidade sob a acusação de nomear servidores públicos em desacordo com a legislação. Segundo o órgão, ele realizou contratações temporárias irregulares, deixou de nomear candidatos aprovados em concurso público e desrespeitou normas constitucionais, legais e a Lei Orgânica do município. O prefeito optou por contratar temporariamente profissionais para cargos já contemplados pelo concurso público realizado em 2024, em vez de convocar os aprovados. Conforme o MPMG, foram 73 contratações temporárias consideradas irregulares em 2025, enquanto ao menos 24 candidatos aprovados

**

Uberaba

O preço dos combustíveis em Uberaba segue a tendência nacional e sobe pela terceira semana consecutiva em reflexo à crise global do setor de energia, desencadeada pelo conflito no Oriente Médio. O óleo diesel e o diesel S10 são os mais impactados, mas a gasolina também apresenta variação significativa desde 26 de fevereiro, conforme se pode constatar em pesquisa realizada pela Fundação Procon nos postos do perímetro urbano de Uberaba. Na comparação do levantamento realizado em 26 de fevereiro com o de sexta-feira (20), o preço médio do diesel nos postos de Uberaba apresentou variação de 27,6%, saltando de R\$5,87, no fim do mês passado, para R\$7,49 agora. (Jornal da Manhã)

Veja várias ofertas no único caderno diário de classificados em Poços.



IMÓVEIS



VEÍCULOS



SERVIÇOS



3599950.5685

Faça seu anúncio pelo WhatsApp do jornal. Aponte a câmera do seu celular para o QRcode.

ClassiFÁCIL
MANTIQUEIRA



Legislativo Municipal realiza três edições do projeto Câmara em Visita

Poços de Caldas, MG - A Câmara Municipal de Poços de Caldas realizou, por meio da Escola do Legislativo, três edições do projeto Câmara em Visita, nos dias 11 e 13 de março. A iniciativa tem como objetivo aproximar crianças, jovens e adultos do Poder Legislativo, oferecendo experiências práticas sobre o funcionamento da Casa e o papel dos vereadores.

Na quarta-feira (11), no período da manhã, alunos de 3º, 4º e 5º anos da Escola Municipal Professora Carmélia de Castro participaram das atividades e foram recebidos pelo vereador Rovilson Gouvêa (PRD), o Neno. Durante a visita, conheceram as dependências da Câmara e participaram de uma simulação de sessão ordinária, oportunidade em que votaram propostas elaboradas previamente, com temas relacionados à estrutura das escolas e à acessibilidade.

O vereador Neno destacou a importância de aproximar crianças e jovens do Legislativo e incentivar a participação cidadã desde cedo. “Isso é um projeto fundamental para o nosso futuro. Trazer as crianças e a juventude para um espaço como a Câmara Municipal permite que eles aprendam qual é a dinâmica e como funciona. Para o futuro isso é de suma importância. Principalmente para as crianças da zona rural, entenderem que têm o direito de eleger vereadores e também de trazer propostas para os vereadores. É importante eles saberem que têm voz e precisam ser ouvidos. Quando ensinamos isso desde os primeiros anos da escola, eles passam a ter consciência e levam essa discussão também para as famílias”, afirmou.

A professora Márcia Nívia Nery da Silva ressaltou que o projeto contribui para estimular nos alunos o entendimento sobre direitos e participação social. “Eu acho que desde criança eles já precisam ter essa formação e esse entendimento da importância de reivindicar. Como a nossa escola é da zona rural, muitas vezes ficamos um pouco esquecidos porque temos poucos alunos e as prioridades acabam sendo as escolas maiores. Então a gente tenta incentivar neles essa postura de buscar e lutar pelo que precisam. A nossa comunidade é muito unida e trabalhamos para que



PARTICIPANTES da Universidade Aberta da Maturidade (UNABEM) também estiveram no Legislativo



eles aprendam a correr atrás dos objetivos e das melhorias que precisam, seja na educação ou na estrutura da escola. Quando colocamos isso para as crianças desde pequenas, elas passam a entender que têm direitos e que podem lutar por eles. Eu sempre falo com eles que um dia podem estar aqui também, ocupando esse espaço”, relatou.

Ainda na quarta-feira, no período da tarde, a Câmara recebeu participantes do projeto Universidade Aberta da Maturidade (UNABEM), que foram recebidos pelo vereador

Lucas Arruda (REDE).

Lucas Arruda ressaltou que iniciativas como o Câmara em Visita contribuem para aproximar a população do Legislativo. “Toda iniciativa para trazer a população para dentro da Câmara é muito importante. Muitas vezes as pessoas passam na porta da Câmara e acham que é um ambiente distante, que não podem entrar ou participar. Projetos como esse mostram como a Câmara funciona, como as pessoas podem acessar os vereadores e participar das reuniões. Eles entendem que a Câmara pode

ser um canal para buscar melhorias para a população. Quem participa sai com uma visão diferente e acaba compartilhando isso com outras pessoas, o que ajuda a fortalecer a cidadania”, disse.

A participante da UNABEM, Cleusa Aparecida Marques, avaliou a experiência como positiva e destacou a importância de conhecer melhor o funcionamento do Legislativo. “Eu gostei muito de saber que a Câmara é aberta ao público e que podemos dar opiniões. Também descobri que podemos acompanhar as sessões

ao vivo e que os vereadores estão dispostos a ouvir a população. Muitas pessoas idosas não sabem que podem vir aqui e participar. Hoje, eu achei muito bom estar aqui com as amigas e conhecer melhor o trabalho que vocês fazem. Muita gente pensa que o trabalho acontece só na terça-feira, nas sessões, e não imagina tudo que acontece na Câmara”, comentou.

Na sexta-feira (13), alunos do 4º ano da Escola Municipal Doutor Haroldo Affonso Junqueira participaram do projeto e foram recebidos pelo

vereador Ricardo Sabino (PL). Assim como nas outras visitas, realizaram um tour pelo prédio e participaram da simulação de uma sessão legislativa.

A professora Fernanda Monteiro Leão destacou que a atividade contribui para que os estudantes compreendam os direitos e os espaços de participação cidadã. “É muito importante trazer os alunos para conhecer onde eles podem exercer os direitos como cidadãos e entender como podem reivindicar para que esses direitos sejam garantidos. Eles passam a saber quem são os vereadores, o que eles fazem, onde trabalham e também conhecem melhor os três poderes. Mesmo que neste momento não seja possível aprofundar muito, eles já começam a ter esse contato. Depois, conforme vão crescendo, conseguimos aprofundar esse conhecimento e formar cidadãos participativos, que saibam criticar e lutar pelos seus direitos”, explicou.

O vereador Ricardo Sabino também ressaltou o papel educativo da iniciativa. “A criança e o adolescente são um terreno fértil para que possamos plantar aquilo que esperamos de melhor para o futuro. Quando explicamos o papel do Poder Legislativo e do Poder Executivo e trazemos esses estudantes para dentro da Câmara, eles passam a entender que a democracia também passa pela vida deles. Eu tenho uma experiência pessoal. Minha filha participou do Câmara em Visita quando era pequena e isso mudou a visão dela sobre a política e sobre o político. Em um país onde muitas vezes a figura do político é mal interpretada, é importante mostrar que estamos aqui para representar a população. As crianças vêm, trazem demandas, trabalham esses temas na escola e apresentam aqui no Legislativo. Como professor e como vereador, eu sou apaixonado por esse projeto e acredito que precisamos cultivar e ampliar cada vez mais essa iniciativa”, afirmou.

Todas as escolas da cidade, tanto públicas como particulares, além das universidades e os projetos sociais do município, podem participar do projeto. Os agendamentos devem ser feitos com a Escola do Legislativo pelo telefone 3729-3877 ou pelo e-mail escola@pocosdecaldas.mg.leg.br.



**PUBLIQUE O
BALANÇO PATRIMONIAL
DA SUA EMPRESA NO**

MANTIQUEIRA

PUBLICAÇÃO LEGAL
com o melhor custo benefício

CONTATOS

 35 3729.0007  35 99950.5685  anuncio@mantiqueira.inf.br

Sine Poços anuncia 53 vagas de emprego em diversas áreas

Poços de Caldas, MG - O Sistema Nacional de Emprego (Sine) de Poços de Caldas divulgou, nesta segunda-feira (23), um total de 53 oportunidades de trabalho disponíveis para candidatos que buscam inserção ou recolocação no mercado. As vagas contemplam diferentes setores e exigem variados níveis de escolaridade, ampliando

as chances para trabalhadores com perfis diversos. Entre os destaques estão oportunidades, piloto de drone, supervisor comercial, desenhista projetista, técnico químico, faxineiro, vendedor de comércio varejista, ajudante de motorista, barman e operador de caldeira. Os interessados podem acompanhar as vagas em

tempo real pelo Painel de Informações do Sine/MG, plataforma atualizada diariamente, e permite consultar oportunidades por município, região ou ocupação. Outra opção prática é o aplicativo Sine Fácil, disponível para dispositivos Android e iOS, que facilita o cadastro, consulta de vagas e acompanhamento de processos

seletivos. Em Poços de Caldas, o atendimento presencial acontece na unidade do Sine, localizada na Rua XV de Novembro, 386- Centro. Para participar das seleções, é necessário apresentar documentos pessoais, como RG, CPF e Carteira de Trabalho. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (35) 3697-3650.

Poços marca presença em seminários do Tribunal de Contas do Estado sobre políticas culturais



Fotos Divulgação

Poços de Caldas, MG - O diretor de Políticas Culturais da Secretaria Municipal de Cultura de Poços de Caldas, Gustavo Dutra, foi um dos palestrantes convidados do Seminário Mineiro “Implementação dos Sistemas Municipais de Cultura”, realizado na última semana, pelo Tribunal de Contas do Estado de Minas Gerais, em Belo Horizonte. Ele participou da mesa “Instâncias Participativas e Conselhos Municipais”, mediada pelo diretor de Cultura do Ministério da Cultura, Junior Afro, juntamente com o presidente do TCE, Durval Ângelo Andrade, e com a representante do Conecta – Fórum dos Conselhos Estaduais de Cultura, Aryanne Ribeiro. O evento teve por objetivo debater e orientar caminhos para consolidar as políticas culturais em Minas Gerais. Em sua fala, Gustavo Dutra enfatizou o trabalho da Rede de Gestores de Cultura, que completa seis anos, e sua relevância na colaboração entre municípios. Ele citou a importância de gestores voltarem para suas cidades com o



desejo de implementação do Sistema Municipal de Cultura, que é a base para os sistemas estadual e nacional. “Precisamos, cada vez mais, capacitar os gestores de cultura e fortalecer o papel essencial dos conselhos, dos planos e dos fundos municipais na efetivação das políticas culturais”, ressaltou. Poços de Caldas também contou com a presença da assessora de Fomento e Incentivo à Cultura, Marianna Gonçalves, e do presidente do Conselho Municipal de Política Cul-

tural, Marcelo Abuchalla, demonstrando o protagonismo da cidade na área cultural. A delegação do município participou, ainda, do seminário com o tema “Os Impactos da Reforma Tributária no Orçamento Cultural”. “Sem dúvida, a reforma tributária trará alterações significativas no fomento à cultura, especialmente no que diz respeito às leis de incentivo. Em âmbito estadual e municipal, estamos mobilizados no estudo e nas ações, de forma que a transição

seja feita de forma a não prejudicar o setor, mantendo as políticas públicas em andamento”, ressaltou a assessora de Fomento e Incentivo à Cultura, Marianna Gonçalves. A preocupação central foi debater sobre caminhos para assegurar a manutenção dos recursos provenientes das leis de incentivo estaduais e municipais e do Programa ICMS Cultural, que sustenta a política de preservação do Patrimônio Cultural. Durante as discussões sobre os planos municipais de Cultura, o presidente do Conselho Municipal de Política Cultural de Poços de Caldas, Marcelo Abuchalla, trouxe um alerta sobre a participação nos referidos conselhos, chamando de “paradoxo do interesse” o movimento que é percebido na prática. “Quando tem edital e recurso, o conselho enche. Quando é hora de discutir política pública, esvazia”. A participação de Poços de Caldas nos dois seminários ressaltou o compromisso do município em debater e encontrar soluções para os desafios da gestão pública da cultura, servindo de inspiração para outras cidades mineiras na busca pela efetivação de uma política cultural plural e diversificada.

FATOS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Medicamentos em Supermercados

O governo federal sancionou lei que autoriza a venda de medicamentos em supermercados. A medida permite a instalação de farmácias e drogarias dentro desses estabelecimentos. No entanto, os espaços devem ser fisicamente separados e exclusivos para a atividade farmacêutica. A operação pode ser feita pelo próprio supermercado ou por meio de parceria com farmácias licenciadas. A legislação exige que esses locais sigam todas as normas sanitárias e técnicas vigentes. Isso inclui regras sobre armazenamento, controle de temperatura, ventilação e iluminação. Também é obrigatório garantir a rastreabilidade dos medicamentos e a correta dispensação. A lei prevê ainda a existência de estrutura adequada para atendimento e assistência farmacêutica. O objetivo é ampliar o acesso da população a medicamentos com segurança. As novas regras foram publicadas no Diário Oficial da União.

**

Aposentadorias Especiais

As aposentadorias especiais representaram quase 40% das aposentadorias programadas concedidas pelo RGPS no Brasil em 2024, índice muito superior ao observado em países da OCDE. Na Grécia, que lidera o ranking, esse tipo de benefício corresponde a apenas 11% do total. Entre os 38 países analisados, 27 oferecem aposentadorias especiais, enquanto 11 não possuem essa modalidade. O estudo do Ipea aponta que a tendência internacional é restringir ou eliminar esses benefícios, devido a dúvidas sobre sua efetividade. No Brasil, essas regras incentivavam aposentadorias mais precoces e aumentam a judicialização dos pedidos. Especialistas afirmam que o argumento de incapacidade de permanecer em uma profissão perdeu força ao longo do tempo. As aposentadorias especiais incluem trabalhadores rurais, professores, pessoas expostas a agentes nocivos e pessoas com deficiência, além de categorias específicas no serviço público.

**

Agências Bancárias

O número de agências bancárias no Brasil caiu 37% em dez anos, totalizando pouco mais de 14 mil unidades, devido ao avanço da tecnologia e à busca dos bancos por redução de custos. Desde 2015, 638 municípios ficaram sem agências, afetando cerca de 6,9 milhões de pessoas. Atualmente, 2.649 cidades não possuem atendimento bancário físico, o equivalente a 48% do total, aumento significativo em relação a dez anos atrás. Em termos populacionais, 19,7 milhões de brasileiros são impactados, contra 3,4% anteriormente. O fechamento se intensificou com a pandemia e a popularização do Pix, resultando no encerramento de quase 6 mil agências. Em contrapartida, os bancos passaram a investir em atendimento digital e agências-conceito. A falta de acesso digital e de internet dificulta o uso de serviços bancários por parte da população.

Pesquisa Agropecuária

A Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária inaugurará uma nova unidade em Nossa Senhora do Livramento para impulsionar o desenvolvimento rural na Baixada Cuiabana. A estrutura, chamada Unidade Mista de Pesquisa e Inovação, será instalada em área que abrigava uma antiga estação da Empresa Mato-grossense de Pesquisa, Assistência e Extensão Rural. A unidade atuará em pesquisa e transferência de tecnologia adaptadas às condições desafiadoras da região. Entre os focos estão fruticultura, mandiocultura, piscicultura e horticultura. Também serão desenvolvidos sistemas agroflorestais e integração lavoura-pecuária-floresta. A iniciativa busca fortalecer a segurança alimentar e aumentar a produção local. A região atendida reúne cerca de 30% da população do Mato Grosso, incluindo comunidades quilombolas e indígenas. O projeto pretende incentivar hortas comunitárias e o uso de plantas alimentícias não convencionais.

**

Seguro-defeso

O sexto lote do seguro-defeso será pago no dia 24 para 110.904 pescadores artesanais que atenderam às exigências do programa. O total liberado nesta etapa soma R\$ 179,7 milhões, enquanto os cinco lotes anteriores beneficiaram 269.372 trabalhadores, com R\$ 616,3 milhões pagos. O valor do benefício corresponde a um salário mínimo mensal, fixado em R\$ 1.621. O seguro é concedido durante o período de defeso, quando a pesca é proibida para reprodução das espécies. A maior parte dos beneficiários foi impactada entre novembro de 2025 e fevereiro de 2026. O governo destaca que os pagamentos passam por análise rigorosa para garantir que apenas pescadores elegíveis recebam. A gestão do programa foi transferida do INSS para o Ministério do Trabalho, visando reduzir fraudes e pagamentos indevidos. Novas exigências incluem cadastro biométrico, inscrição no CadÚnico e apresentação do Relatório da Atividade Pesqueira.

**

Inflação Oficial

A previsão do mercado financeiro para a inflação oficial do Brasil, medida pelo IPCA, subiu de 4,1% para 4,17% em 2026, segundo o boletim Focus do Banco Central do Brasil. Mesmo com a alta, a estimativa permanece dentro da meta definida pelo Conselho Monetário Nacional, de 3% com margem entre 1,5% e 4,5%. A revisão ocorre em meio a incertezas globais, como a guerra no Oriente Médio. Em fevereiro, a inflação mensal foi de 0,7%, influenciada por transportes e educação, enquanto o acumulado em 12 meses caiu para 3,81%. Para 2027, a projeção é de 3,8%, e para 2028 e 2029, de cerca de 3,5%. A principal ferramenta de controle da inflação é a Taxa Selic, atualmente em 14,75% ao ano. O Comitê de Política Monetária reduziu recentemente a taxa em 0,25 ponto percentual. A expectativa para a Selic em 2026 subiu para 12,5% ao ano.

TROIANI
SHOPPING DA AUTOPEÇAS
CAMINHÃO, CARROS E ACESSÓRIOS

A MAIOR VARIEDADE DE PEÇAS E ACESSÓRIOS.

TUDO EM ATÉ **10x** S/ JUROS

(35) 3722-3309
 (35) 91018-7510
 @troianiautopecas

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

COMPRA
VENDA
TROCA

VEÍCULOS

COMPRA
VENDA
TROCA

IMÓVEIS

ALUGUEL
COMPRA
VENDA

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

SOLUÇÕES
Serv. Administrativos, INSS, imposto de renda, bancos e documentação. Tr. (35)99701-2226

USADÃO CONSTR.
V./ troco/ compra, mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

HB20 2022
Completo, único dono, tirado em Poços, Evolution, ainda na garantia. Tr. Whats-App 35 98444.4870

CHEVETTE TUBARÃO 1975 VENDO
2º dono, com 95.000km originais, rodas, pneus novos, interior ótimo, com rádio Bluetooth, farol e farol de milha em Led. Carro muito bem cuidado para venda, pronto para ir para sua garagem.
R\$ 25.000,00
Tratar 3598414.3187

AL. AP. UBATUBA
50m da Praia Grande, fins semana / feriados, 8 pessoas. Tr. 3722-1240

CASA QUISISANA
Vendo/troco 3sls., 3qts. (sendo 1ste. c/ closet), lav., coz., garagem (4 carros). Tr. 3599903-7358

TER. QUISISANA
Vendo ou troco, com 567m². Ótimo para construção de prédio. Tr. 99903-7358

UBATUBA ALUGO
Ot. apto., de frente para a Praia das Toninhas, 8 pessoas. Tr. 99958-3453

PAPELARIA
Vendo estoque completo. Tratar 99747-2929

CLAS\$IFÁCIL
3729.0007

ADVOGADOS
Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini

ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.

CORREÇÃO DE FGTS
RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ
Tels. 353714.2019 3599718.0132

MANTIQUEIRA

Art Rodas
Tels. 353713.4456 - 99145.4309
Cleber e Mansueto

Solda em alumínio

Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática

Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG
De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia

art.rodasterlin@hotmail.com

Capriccio Massas
DESDE 1992

“Massas da dona Ivete e Gustavo”

30 anos

Rua dos Inconfidentes, 98 Centro 353721.2231

Delivery

ACEITAMOS ENCOMENDAS

Ligue e assine 3729.0007

MANTIQUEIRA

SE ESTÁ NO **MANTIQUEIRA**, VOCÊ PODE COMPARTILHAR.

Mantiqueira, há mais de 50 anos, compartilha informação de qualidade para formar opinião.

IMPRESSO E DIGITAL

MANTIQUEIRA

3599950.5685

CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS
Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: 99987.3188

VENDO LOTE DE CHÁCARA BAIRRO TAPERA

R\$ 60.000,00
Aceito carro menor valor

3599994.0808
Direto com proprietário

PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO
Aproximadamente 307m² - Escriturada

CLAS\$IFÁCIL MANTIQUEIRA

VENDE MUITO CUSTA POUCO

Ligue e anuncie:
353729.0007

ORAÇÕES

ORAÇÃO 13 ALMAS
Oh! Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo amor de Deus, atendei o meu pedido. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo sangue que Jesus derramou, atendei o meu pedido. Pelas gotas de suor que Jesus derramou do seu Sagrado Corpo, atendei o meu pedido. Meu Senhor Jesus Cristo, que a vossa proteção me cubra, vossos braços me guardem no vosso coração e me proteja com os vossos olhos. Oh! Deus de Bondade, vós sois meu advogado na vida e na morte; peço-vos que atendei os meus pedidos, livrai-me dos males e dai-me sorte na vida. Segui meus inimigos; que olhos do mal não me vejam; cortai as forças dos meus inimigos. Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, se me fizerem alcançar esta graça (dizer a graça), ficarei devoto de vós e mandarei imprimir um mi-lheiro desta oração, mandando também rezar uma missa".

Santa Casa realiza workshop com simulação realística para reforçar segurança no Centro Cirúrgico

FOTOS Divulgação



Poços de Caldas, MG - Na última quarta-feira (18), a Santa Casa de Poços de Caldas promoveu um importante workshop voltado às boas práticas, segurança e inovação no Centro Cirúrgico. A iniciativa reuniu profissionais de diferentes áreas — enfermeiros, técnicos de enfermagem, instrumentadores cirúrgicos, médicos e residentes — em uma manhã dedicada à atualização de processos e à troca de conhecimento.

Durante o encontro, foram abordados temas essenciais para a rotina hospitalar, como a NR 32 (segurança no ambiente de trabalho), higienização das mãos, checklist de cirurgia segura, uso de equipamentos hospitalares, além do manuseio e transporte de materiais de alto custo. Também foram reforçados processos que garantem mais qualidade e segurança no cuidado ao paciente.

As atividades aconteceram nas salas C, D e F do Centro Cirúrgico e foram conduzidas por equipes do próprio hospital, envolvendo profissionais do Centro Cirúrgico, CME, SCIH, SESMT e Engenharia Clínica, fortalecendo a integração entre os setores.

Um dos grandes dife-

renciais do workshop foi a utilização de simulações realísticas, metodologia que permite aos profissionais vivenciarem, na prática, situações do dia a dia assistencial.

A diretora técnica da Santa Casa, Dra. Jaqueline Quintanilha Brucha, destacou a importância desse formato de treinamento.

“É muito diferente fazer um treinamento apenas teórico, dentro de uma sala. Quando levamos a equipe para o ambiente onde tudo acontece e simulamos o atendimento, com alguém representando o paciente e os profissionais realizando o cuidado, isso faz com que o aprendizado fique de forma muito mais permanente. A simulação permite errar, treinar novamente, perguntar com mais calma e realmente entender o processo, algo que muitas vezes não é possível na correria do dia a dia do Centro Cirúrgico”, explicou.

Segundo ela, a iniciativa também fortalece a integração entre as equipes.

“Tivemos a participação de diversos setores, como SESMT e equipe de anestesia, todos atuando juntos, conectando o que cada um faz dentro do processo. Esse momento per-



mite uma reflexão crítica sobre o próprio trabalho, entendendo como podemos melhorar continuamente — porque sempre há espaço para evoluir”, completou.

A enfermeira coordenadora do Centro Cirúrgico, Viviane Masetti, ressaltou que o workshop surgiu de um desejo antigo da equipe.

“Esse evento nasceu da vontade de realizar simulações realísticas dentro do bloco cirúrgico. Por conta da grande demanda de trabalho, isso ainda não havia sido possível. No entanto, durante a manutenção do gerador, tivemos a oportunidade de reunir grande parte da equipe e concretizar o primeiro workshop no setor, com a participação de diversas áreas de apoio”, afirmou.

De acordo com ela, a metodologia aplicada trouxe ganhos importantes para a equipe.

“As simulações permitiram que os participantes vivenciassem situações reais do cotidiano assistencial, fortalecendo a cultura de segurança do paciente e também do trabalhador. O treinamento contribui diretamente para o aprimoramento das competências técnicas e comportamentais, além de reforçar o compromisso institucional com a qualidade assistencial e a melhoria contínua dos processos de trabalho”, destacou.

UNIMED IMAGEM

O que há de mais moderno em diagnóstico por imagem agora à sua disposição.

Um centro de diagnóstico por imagem que já nasce como referência.

O Unimed Imagem é o novo centro de diagnóstico por imagem da Unimed Poços. Localizado nas instalações do Centro de Atendimento Unimed (CAU), o Unimed Imagem dispõe de salas de tomografia computadorizada e ressonância magnética equipadas com aparelhos com recursos de inteligência artificial, área de recepção, profissionais qualificados e uma estrutura completa para a realização de exames com todo conforto e conveniência.

Unimed Imagem
Resp. Técnico-Analítico: Dr. Jefferson André S. Skulski
CRM-MG: 32286 - Radiologista RQE 23569

Centro de Atendimento Unimed
Rua Níco Duarte, 905
35-3729-3390



PCMG cumpre mandados e prende jovem na zona sul de Poços de Caldas

Poços de Caldas (MG) – A Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) cumpriu mandados e prendeu um jovem de 19 anos na manhã desta segunda-feira (23), durante diligências realizadas na zona sul de Poços de Caldas.

De acordo com a PCMG, a equipe realizava uma diligência para retirada de pertences no contexto da Lei Maria da Penha,

por volta das 11h, no Conjunto Habitacional Pedro Afonso Junqueira, quando localizou um homem com mandado de prisão em aberto.

Ao perceber a presença dos policiais, o suspeito desobedeceu à ordem de parada e tentou fugir, sendo posteriormente localizado escondido no terreno de um imóvel no bairro Jardim Aeroporto.

Após a captura, ele foi preso em cumprimento ao mandado judicial.

O jovem foi informado sobre seus direitos constitucionais e encaminhado à Unidade de Pronto Atendimento (UPA), onde passou por avaliação médica. Em seguida, foi conduzido à unidade policial para os procedimentos de praxe.

Na continuidade das

diligências, os policiais civis cumpriram mandado de busca e apreensão em um imóvel no bairro Dom Bosco. As buscas foram realizadas na presença de testemunha, porém nenhum material ilícito foi encontrado.

Após os procedimentos, o suspeito foi encaminhado ao Presídio de Poços de Caldas, onde permanece à disposição da Justiça.

Foto Polícia Militar



Polícia Militar prende três suspeitos por tráfico de drogas

Poços de Caldas (MG) – A Polícia Militar prendeu três indivíduos suspeitos de envolvimento com o tráfico de drogas em Poços de Caldas, após o recebimento de denúncias anônimas que apontavam intensa movimentação típica do comércio ilícito em uma residência.

De acordo com a PM, durante diligências no local indicado, os militares abordaram um dos suspeitos. Em seguida, foi realizada busca no imóvel, onde foram encontrados diversos papелotes contendo substância semelhante à cocaína, além de materiais utilizados para fracionamento e embalagem da droga, como balanças de precisão e embalagens plásticas.

As diligências continuaram e levaram à identificação de outros dois

suspeitos. Inicialmente, eles negaram participação, mas posteriormente admitiram envolvimento com a prática criminosa. Ainda durante a ação, os militares localizaram outro endereço onde parte dos entorpecentes estava armazenada, sendo apreendida uma quantidade significativa de droga pronta para comercialização.

Ao todo, foram apreendidos 202 papелotes de substância semelhante à cocaína, duas balanças de precisão, R\$ 420 em dinheiro e materiais utilizados para dolagem.

Os três suspeitos foram presos em flagrante e encaminhados à Delegacia de Polícia Civil, juntamente com todo o material apreendido.

Motorista de aplicativo é preso por porte de armas brancas após infração de trânsito

Poços de Caldas, MG – Um motorista de aplicativo, de 41 anos, foi preso na madrugada deste domingo (22) após ser flagrado portando diversas armas brancas durante uma abordagem da Guarda Civil Municipal (GCM), na região central de Poços de Caldas.

Segundo informações da GCM, a equipe prestava apoio a outra guarnição em uma ocorrência de embriaguez ao volante quando, por volta de 1h30, visualizou um veículo parado sobre a faixa de pedestres no cruzamento das ruas Rio Grande do Sul e Barros Cobra, em desrespeito à sinalização semafórica.

Ao perceber que a placa do veículo estava sendo anotada, o condutor estacionou e se aproximou da equipe para questionar uma possível autuação. No momento em que desembarcou, os agentes notaram que ele portava, de forma ostensiva, uma faca na cintura, o que motivou a abordagem imediata.

Durante a revista pessoal, foi localizada uma faca do tipo campeira, com lâmina de aproxima-



Foto CGM

damente 7 centímetros. Em seguida, na busca no interior do veículo, os guardas encontraram outras quatro armas brancas: uma faca tipo baioneta M9, com cerca de 10 centímetros de lâmina; uma faca tática do tipo karambit, com lâmina curva de aproximadamente 6 centímetros, presa ao cinto de segurança;

uma faca de cozinha serrilhada, com cerca de 7 centímetros, no banco do motorista; e um punhal modelo adaga, com lâmina de aproximadamente 4 centímetros, também ao lado do banco.

Ainda de acordo com a GCM, foi encontrado um chicote embaixo do banco do motorista. A documentação do veículo

estava regular. Diante da situação, o homem recebeu voz de prisão em flagrante por porte ilegal de arma branca. Ele foi encaminhado à Unidade de Pronto Atendimento (UPA) para avaliação médica e, posteriormente, conduzido à delegacia, juntamente com os materiais apreendidos, para as providências cabíveis.

Motorista é preso por embriaguez ao volante e posse de drogas no centro de Poços de Caldas

OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



GRUPO

BOM PASTOR





Bom pastor

FUNERAIS ESPECIAIS

Servir, amparar e tranquilizar.

Essa é a nossa missão!

35 3697.3800

INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL		
RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
Marilza Oliveira Valim Nahur	15/03	83 anos
Marieta Saborito de Freitas	15/03	81 anos
Dirce Guqui Dias	15/03	88 anos
Orlando Ridolfi	15/03	83 anos
Maria do C. Dias de Mello Branco	15/03	94 anos
Aparecida Olinda Viana Latrônico	15/03	69 anos
Sebastião Paulino	16/03	76 anos
Alci Franco de Moraes	16/03	84 anos
Cecílio Aparecido Silvantos Bonilha	16/03	70 anos
Iraide Leite Villela	16/03	91 anos
Dorival Braidó	17/03	77 anos
José dos Santos	17/03	80 anos
Jorge Luis Boletta	17/03	69 anos
Geraldo Marques Filho	18/03	85 anos
João Batista de Souza	18/03	69 anos
Emidio Barbosa Sobrinho	19/03	73 anos
Edson Aparecido Jeronimo	18/03	40 anos
Leonardo André de Oliveira	18/03	21 anos
Juceli Siqueira	19/03	60 anos
Olivina Siqueira	19/03	86 anos
Vicente de Carvalho	19/03	95 anos
Creusa Aparecida da Silva	19/03	60 anos
Maria Leandra Alexandre	20/03	61 anos
Ide dos Reis Trindade	20/03	75 anos
Fernanda M. de Oliveira e Silva - José Ferreira	20/03	52 anos
Terezinha de Jesus dos Reis	20/03	92 anos
Sonia Regina Pereira	20/03	80 anos
Donizete Geraldo de Freitas	20/03	66 anos
Esther da Silva	20/03	65 anos
Maria Divina da Silva	20/03	76 anos
Mariza Aparecida Saboia	21/03	73 anos
Divina Aparecida Peregrino	21/03	93 anos
Joaquim Egídio de Rezende	21/03	68 anos
Antonio Vicente Anunciação	21/03	87 anos
Maria Ignez Vieira	21/03	82 anos
Daniel Silverio da Silva	21/03	83 anos
Carlos Eduardo Caixeta da Silva	21/03	56 anos
Leocardia do Anjos Luzio	21/03	20 anos
Mário Gimenes Junio	23/03	94 anos
	23/03	48 anos

PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007

OU WHATSAPP 99950.5685

Poços de Caldas, MG – Um homem de 38 anos foi preso em flagrante na tarde deste domingo (22) após ser flagrado dirigindo sob efeito de álcool e portando substância entorpecente na região central de Poços de Caldas.

De acordo com informações da Guarda Civil Municipal (GCM), a equipe realizava patrulhamento na praça Dom Pedro II quando foi acionada por populares. Testemunhas relataram que o condutor de um veículo Volkswagen Gol trafegava na contramão pela avenida Santo Antônio, colocando em risco a segurança de pedestres e outros motoristas.

Diante da denúncia, os agentes iniciaram acompanhamento visual e conseguiram abordar o veículo na rua Rio Grande do Sul, na altura do número 1223.

Durante a abordagem, os guardas constataram que o motorista apresentava sinais evidentes de embriaguez, como forte hálito etílico e fala desconexa. Em busca realizada no interior do veículo, foram localizadas oito porções de substância semelhante à cocaína. O condutor



Foto CGM

afirmou que o material seria para uso próprio.

Ainda segundo a GCM, o veículo estava com a documentação irregular, sem licenciamento, e o motorista não possuía habilitação. Ele foi identificado como morador do município e trabalha como auxiliar de laboratório.

Diante dos fatos, o homem recebeu voz de prisão em flagrante pelos crimes de embriaguez ao volante e posse de substância entorpecente. Ele foi encaminhado à Unidade de Pronto Atendimento (UPA) para realização de exame de praxe e, posteriormente, conduzido à delegacia, onde o delegado de plantão ratificou a prisão.

O veículo foi removido para um pátio credenciado, e as autuações administrativas cabíveis foram realizadas.

Operação conjunta prende foragido da Justiça em Botelhos

Foto Polícia Civil



Botelhos (MG) – Uma operação conjunta entre as Polícias Civil e Militar resultou na prisão de um homem de 32 anos, foragido da Justiça, na manhã desta segunda-feira (23), em Botelhos, no Sul de Minas.

De acordo com as informações, o suspeito havia sido condenado pelo crime de furto qualificado e também era investigado por possível envolvimento em caso de violência doméstica. As equipes policiais receberam informações de que ele estaria escondido em uma propriedade localizada na zona rural do município.

Durante a ação, foi cumprido mandado de busca e apreensão em um sítio, onde o homem foi localizado no interior da residência principal, acompanhado de sua companheira, de 28 anos.

No local, os policiais também apreenderam um simulacro de arma de fogo, tipo pistola, além de duas porções de maconha.

Após a prisão, o homem foi encaminhado ao Presídio de Alfenas, onde permanece à disposição da Justiça. Já a mulher assumiu a posse da droga, prestou esclarecimentos na Delegacia de Polícia e foi liberada em seguida.

Polícia Militar prende foragido da Justiça durante operação conjunta em Botelhos

Botelhos (MG) – A Polícia Militar prendeu um homem de 32 anos foragido da Justiça na manhã desta segunda-feira (23), durante operação conjunta com a Polícia Civil na zona rural de Botelhos, no Sul de Minas.

A ação foi realizada para cumprimento de mandado judicial de busca e apreensão, após informações indicarem que o suspeito estaria escondido

Mais informação.
Mais classificado.
Mantiqueira,
muito mais jornal.

MANTIQUEIRA



Assine e anuncie
3729.0007

em uma residência na região. Durante a operação, as equipes realizaram cerco e adentramento tático no imóvel, onde localizaram o homem em um dos quartos. Ele recebeu voz de prisão e não ofereceu resistência.

No local, os policiais apreenderam um simulacro de arma de fogo, um aparelho celular com chips e pequenas porções de substâncias semelhantes à maconha, além de vestígios de substância análoga à cocaína. O material foi entregue voluntariamente por uma moradora da residência.

A operação contou ainda com o apoio de equipes especializadas e o emprego de cão farejador, que auxiliou nas buscas no interior do imóvel.

Após a prisão, o suspeito foi encaminhado ao hospital para avaliação médica e, posteriormente, apresentado à autoridade de Polícia Judiciária para as providências cabíveis.

A Polícia Militar reforça que denúncias anônimas podem ser realizadas pelos telefones 190 ou 181, contribuindo para a localização de foragidos da Justiça e para o aumento da segurança da comunidade.



Foto Polícia Militar

O Mantiqueira traz um especial com mensagens alusivas a

PÁSCOA.

Sua empresa pode participar desta data marcando presença nesta edição.

FAÇA JÁ SUA RESERVA.

Publicação dia 03 de abril.



PACOTE ESPECIAL EM CORES PARA O FORMATO STANDART



52 anos escrevendo a história de Poços

LIGUE 35 **3729.0007**

 35 **99950.5685**

R. Campestre, 67 Jd. Estados Poços de Caldas, MG CEP 37.701-101

 anuncio@mantiqueira.inf.br  www.jornalmantiqueira.com.br  [jornalmantiqueira](https://www.facebook.com/jornalmantiqueira)

Poços-caldense lança livro apresentando os fundamentos da Ayurveda – a milenar medicina indiana

Poços de Caldas, MG - Após mais de duas décadas de atuação internacional no setor imobiliário, a poços-caldense Fabia Delgado trilha um caminho inesperado que a levou ao estudo profundo do Ayurveda, tradicional sistema de saúde originário da Índia. Essa jornada pessoal e acadêmica agora se transforma em livro com o lançamento de “Os Fundamentos do Ayurveda”, obra que busca apresentar ao público brasileiro os princípios essenciais dessa tradição milenar.

A mudança de trajetória teve início após um diagnóstico de câncer, momento que levou Fabia a buscar novos caminhos de cuidado e equilíbrio. Foi nesse período que ela entrou em contato com o Ayurveda, inicialmente

atraída por seus métodos de desintoxicação e reequilíbrio do organismo. A experiência despertou um profundo interesse pelo tema e marcou o início de uma nova fase em sua vida.

Determinada a aprofundar seus conhecimentos, Fabia seguiu para a Índia, onde realizou sua formação e estudos em Ayurveda, nutrição ayurvédica, Panchakarma, filosofia indiana e yoga, em contato direto com as bases clássicas desse sistema tradicional de saúde.

Recentemente, ela retornou a Poços de Caldas com o propósito de contribuir para a difusão do Ayurveda no Brasil, dedicando-se à pesquisa, ao ensino e à transmissão responsável desse conhecimento. Seu livro “Os Fundamen-

tos do Ayurveda” nasce justamente desse percurso. A obra foi pensada como um guia introdutório e acessível para estudantes, profissionais da área da saúde e para todos aqueles interessados em compreender o Ayurveda para além de interpretações simplificadas ou modismos contemporâneos.

Com linguagem clara e abordagem prática, o livro apresenta os princípios básicos do Ayurveda e propõe uma reflexão sobre hábitos, equilíbrio e saúde integral. Mais do que uma publicação acadêmica, o trabalho reflete uma jornada de transformação pessoal e o desejo de compartilhar um conhecimento milenar que, segundo a autora, pode contribuir para uma vida mais equilibrada e consciente.



Fotos Divulgação

Ação de conscientização marca o Dia Internacional de Luta pela Eliminação da Discriminação Racial

Poços de Caldas, MG - No último sábado, 21 de março, motoristas e pedestres que passaram pela Rua Assis Figueiredo, centro comercial da cidade, foram impactados pelas atividades do Dia Internacional de Luta pela Eliminação da Discriminação Racial. A programação contou com panfletagem e apresentações culturais.

A programação especial foi pensada pela Divisão de Políticas de Promoção da Igualdade Racial e Étnica da Secretaria Municipal de Assistência Social, Conselho Municipal de Promoção da Igualdade Racial e Étnica (Compiré), Rede da Igualdade Racial de Poços de Caldas, entidades e coletivos parceiros.

contra os casos de injúria racial como também contra o racismo estrutural, que impede o acesso da maioria da população negra a espaços de poder”, ressaltou a coordenadora da Divisão de Políticas de Promoção da Igualdade Racial e Étnica, Nanci de Moraes.

Ela destacou também que acredita que o caminho para a erradicação do racismo passa pela orientação e pela educação, daí a importância de ações como as realizadas no último sábado.

O QUE É DISCRIMINAÇÃO RACIAL?

É qualquer distinção, exclusão, restrição ou preferência baseada em raça, cor, descendência ou origem nacional ou étnica que tenha por objetivo ou efeito anular ou restringir o reconhecimento, gozo ou exercício dos direitos humanos e liberdades fundamentais.

Eduque-se: leia autores negros e indígenas, busque entender a história e a cultura afro-brasileira e africana (Lei 10.639/03).

Denuncie: Disque 100. Toda forma de racismo é crime inafiançável e imprescritível no Brasil (Lei 7.716/89).

Acolha, ouça, apoie e oriente as vítimas de racismo a buscarem seus direitos fazendo o boletim de ocorrência!



Centros de Educação Infantil celebram Dia Internacional da Síndrome de Down com atividades especiais

Poços de Caldas, MG - Os Centros de Educação Infantil (CEIs) da Rede Municipal de Ensino celebraram o Dia Internacional da Síndrome de Down com diversas atividades voltadas para a inclusão e respeito à diversidade.

“A proposta dessa iniciativa é justamente fortalecer o diálogo e a conscientização dentro dos nossos Centros de Educação Infantil. Queremos incentivar a reflexão, ampliar o conhecimento e, principalmente, promover o respeito às diferenças, contribuindo para a construção de um ambiente escolar cada vez mais inclusivo e acolhedor”, destaca a coordenadora da Divisão de Educação Infantil da Secretaria Municipal de Educação, Suzel Della Torre.

te associados à exclusão social e ao estigma.

SÍNDROME DE DOWN

O termo “síndrome” significa um conjunto de sinais e sintomas e “Down”, refere-se ao sobrenome do médico pediatra inglês John Langdon Down, primeiro a descrever clinicamente a associação dos sinais característicos das pessoas com SD, em 1866. A Síndrome de Down (SD) ou trissomia do cromossomo 21 é uma alteração genética durante a divisão embrionária. As pessoas com a síndrome, em vez de dois cromossomos no par 21 (o menor cromossomo humano), possuem três.

Apesar da origem da Síndrome de Down ser desconhecida, ela é a alteração cromossômica mais comum. É essencial



que bebês e crianças com SD sejam acompanhadas desde cedo com exames diversos para diagnosticar o quanto antes quaisquer anormalidades cardiovasculares, gastrointestinais, endócrinas, auditivas e visuais. Muitas vezes, o tratamento precoce pode até impedir que esses problemas cheguem a afetar a saúde do indivíduo.

Crianças com Síndrome de Down precisam ser estimuladas desde o nascimento. Como têm necessidades específicas de saúde e aprendizagem, exigem assistência profissional multidisciplinar e atenção permanente dos pais. O objetivo deve ser sempre habilitá-las para o convívio e a participação social.



Fotos Divulgação

A internet que mantém
você sempre online.

700
MEGA

WiFi 6

TV+90
canais

ÚNICO COM
CANAIS LOCAIS

por apenas

* R\$ 99,90 /mês

*Pagamento exclusivo via pix.

*Promoção válida até 31/03/2026 para novos contratos.

tm

telemidia

A melhor internet. Do seu jeito.



Caldense define comissão técnica para o Campeonato Mineiro Módulo II 2026

POços de Caldas, MG - O departamento de futebol profissional da Caldense definiu a comissão técnica da equipe para a temporada 2026. Sob o comando do técnico poços-caldense Wellington Simião, alguns integrantes dos últimos anos foram mantidos e outros chegaram para reforçar o staff.

Simião terá como auxiliar o também poços-caldense Tharsus Gabriel, que foi jogador da Veterana entre 2015 e 2019, além do auxílio do ex-jogador alviverde Orlando, que permanece na função, assim como José Carlos Quiciri (preparador de goleiros) e Guilherme Noronha (fisiologista). Airtón Trevisan agora assume a função de preparador físico principal, tendo como auxiliar o recém-contratado João Paulo.

Outras novidades são as contratações de Ítalo Oliveira (analista de desempenho), Bebeto (massoterapeuta), Uiles Júnior (fisioterapeuta) e Léo Gomes (mordomo).

Para o cargo de gerente de futebol, assume a função Eduardo Gomes Dancuart, o Eduardo Carioca, de 51 anos. Natural do Rio de Janeiro (RJ), mora em Poços de Caldas a mais de 20 anos, entre idas e vindas. Ao longo da carreira, trabalhou no Poços de

Caldas FC como auxiliar técnico do próprio Simião, função que também exerceu no Artsul. Tem experiências como supervisor de futebol no Passos FC, Luverdense, Minas Boca e mais recentemente como gerente de futebol no Villa Real de Machado (MG).

Nesta segunda-feira (23/03) parte dos jogadores do elenco chegou em Poços de Caldas para assinar contrato. A comissão técnica e a diretoria executiva se reuniram com os atletas para passarem orientações e, em seguida, foram feitas as primeiras avaliações. Nos próximos dias mais atletas irão chegar para seguirem uma programação de exames médicos e procedimentos internos.

A apresentação oficial do elenco para a imprensa será no dia 30 de março, segunda-feira, às 14h, no Centro de Treinamento Ninho dos Periquitos. Haverá uma coletiva com a presença de integrantes da diretoria executiva, conselho, comissão técnica e jogadores, onde será divulgada a lista com os jogadores para a temporada 2026. Em seguida irão começar as atividades com bola no campo. O treino será aberto aos torcedores, imprensa e público em geral, todos estão convidados para prestigiar.



COMISSÃO TÉCNICA 2026	
Gerente de futebol:	Eduardo Carioca
Técnico:	Wellington Simião
Auxiliar técnico:	Tharsus Gabriel
Auxiliar técnico:	Orlando
Preparador físico:	Airtón Trevisan
Auxiliar de preparação física:	João Paulo
Fisiologista:	Guilherme Noronha
Preparador de goleiros:	José Carlos Quiciri
Analista de desempenho:	Ítalo Oliveira
Massoterapeuta:	Bebeto
Fisioterapeuta:	Uiles Júnior
Mordomo:	Léo Gomes
Coordenador de comunicação:	Renan Muniz

2ª etapa da Liga ProTennis no Mantiqueira Country Club



Poços de Caldas, MG - A 2ª etapa da Liga ProTennis foi realizada no Mantiqueira Country Club, em São João da Boa Vista, reunindo atletas de diferentes categorias em mais um fim de semana de alto nível técnico e competitividade nas quadras.

Na Categoria A +35, o destaque ficou para Paulo Sólón de Oliveira Galo, que fez uma campanha consistente até a final. O atleta terminou como vice-campeão após enfrentar Pablo Cortez de Maggi Mirim, sendo

superado por 2 sets a 0, com parciais de 7/5 e 6/2.

Já na Categoria A, os jogos foram marcados por confrontos equilibrados. Pedro Junqueira alcançou a semifinal, protagonizando uma partida disputada contra Paulo Celestino, decidida no match tie-break: 6/4, 3/6 e 10/4 para o adversário.

Outro representante, Saulo Ferreira, chegou até as quartas de final, onde enfrentou Pablo Celestino. Em um duelo competitivo, acabou sendo superado por 7/5 e 6/4.

Jogos Escolares: competições do módulo 2 vão até sábado

Poços de Caldas, MG - Começaram nesta segunda-feira (23) os jogos coletivos do módulo 2 dos Jogos Escolares de Minas Gerais (Jemg), etapa municipal. Até sexta-feira (27), há partidas de basquete, voleibol, handebol e futsal, no masculino e no feminino, nos ginásios da Cascatinha e Arthur Mendonça.

Já no próximo sábado (28) acontecem as partidas de xadrez na Cascatinha. Ao todo, 28 escolas municipais, estaduais e particulares estão participando.

Os classificados na etapa municipal avançam para a fase microrregional, que será realizada em Muzambinho.

AS ETAPAS DO JEMG

A primeira etapa é a municipal, realizada pelos órgãos municipais que selecionam as escolas e estudantes-atletas para a etapa microrregional. Nesta etapa, o estado é dividido em 47 microrregiões. Os primeiros lugares das modalidades coletivas e os quatro primeiros colocados do xadrez levam os estudantes para a terceira etapa, denominada etapa regional.

A quarta etapa é a estadual e acontece em dois períodos. Nela, disputam os campeões das seis regionais (modalidades coletivas, vôlei de praia e xadrez), incluindo as modalidades de atletismo, badminton, ciclismo, ginástica artística, ginástica rítmica, judô, natação, taekwondo e tênis de mesa. Nesta etapa também são realizadas



as competições das modalidades paralímpicas: atletismo PCD, bocha,

futebol de 5, futebol de 7, goalball, judô PCD, natação PCD, parabadminton,

tênis de mesa PCD, tênis em cadeira de rodas e vôlei sentado.

LOCAL: GINÁSIO POLIESPORTIVO DR. ARTHUR DE MENDONÇA CHAVES						
08:00H	FSM	JG 01	E.M. PEDRO AFONSO JUNQ.	3	X	5 COLÉGIO SETE DE SETEMBRO
09:00H	FSM	JG 02	I.F. SUL DE MINAS	2 (6)	X (5)	2 COLÉGIO SESI P. CALDAS
10:00H	FSM	JG 03	E.E. EDMUNDO CARDILLO	5	X	3 COLÉGIO OBJETIVO
11:00H	FSM	JG 04	ESCOLA POLIVALENTE	0	X	4 COLÉGIO PELICANO

LOCAL: GINÁSIO MOLEQUE CÉSAR – CASCATINHA						
08:00H	VF	JG 01	E.E. EDMUNDO CARDILLO	2	X	0 E.E. CLEUSA LOVATO
09:00H	VF	JG 02	COLÉGIO SETE DE SETEMBRO	2	X	0 E.E. JOÃO EUGÊNIO
10:00H	VF	JG 03	E.E. FRANCISCO ESCOBAR	2	X	0 COLEGIO SESI P. CALDAS
11:00H	VF	JG 04	COLÉGIO BATISTA MINEIRO	2	X	0 COL. JESUS MARIA JOSÉ

TARDE						
LOCAL: GINÁSIO POLIESPORTIVO DR. ARTHUR DE MENDONÇA CHAVES						
13:00H	FSM	JG 05	E.E. JOÃO EUGÊNIO	6	X	2 CRIATIVA IDADE
14:00H	FSM	JG 06	E.E. FRANCISCO ESCOBAR	2	X	5 COLÉGIO MUNICIPAL
15:00H	FSM	JG 07	COLÉGIO CEPDC	0	X	W E.E. CLEUSA LOVATO
16:00H	FSM	JG 08	COL. JESUS MARIA JOSÉ	4	X	0 COLEGIO BATISTA MINEIRO

LOCAL: GINÁSIO MOLEQUE CÉSAR – CASCATINHA						
13:30H	VF	JG 05	COLÉGIO CEPDC	2	X	0 COLÉGIO PIO XII
14:30H	VF	JG 06	COLÉGIO NINI MOURÃO	0	X	2 COLÉGIO MUNICIPAL
15:30H	VF	JG 07	E.E. DAVID CAMPISTA	0	X	2 COLÉGIO PELICANO
16:30H	VF	JG 08	E.M. PEDRO AFONSO JUNQ.	0	X	2 ESCOLA PADRÃO

ADEFIP participa do evento “Ser Mulher: O Sentido da Vida sem Violência” na URCA

Fotos: Jéssica Aterje



TEXTO: MARCELO VEROLA

Poços de Caldas, MG - A ADEFIP marcou presença no evento “Ser Mulher: O Sentido da Vida sem Violência”, realizado no Espaço Cultural da URCA, no dia 9 de março. A iniciativa foi promovida pelo Instituto Dr. Márcio Ribeiro do Valle, reunindo apresentações culturais, debates e homenagens com foco na valorização da mulher e na conscientização sobre o enfrentamento à violência.

Como parte da programação, a ADEFIP levou ao palco três números musicais que integraram seu mais recente espetáculo artístico. As apresentações encantaram o público e evidenciaram o potencial transformador da arte como instrumento de inclusão, expressão e protagonismo.

Os números apresentados reforçaram o compromisso da instituição com a promoção da cultura inclusiva, destacando o talento dos participantes e o impacto positivo das atividades desenvolvidas pela entidade. A performance foi recebida com entusiasmo e reconhecimento pelos presentes, contribuindo para enriquecer ainda mais a programação do evento.

A participação da ADEFIP também esteve alinhada ao tema central do encontro, ao promover reflexões sobre inclusão, diversidade e o papel da arte na construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

A ADEFIP agradece ao Instituto Dr. Márcio Ribeiro do Valle pelo convite e pela oportunidade de integrar um momento tão significativo, reafirmando seu compromisso com ações que promovam



a cidadania, a valorização humana e a transformação social por meio da

cultura. Se quiser, posso incluir também o nome dos números musicais ou

citar algum educador/artista da ADEFIP para dar mais força à matéria.

AS 19H

NOITE DE AUTÓGRAFOS

LANÇAMENTO DO LIVRO MARTA, MILAGRE PARA AFLITOS

04 ABRIL 2026

POÇOS DE CALDAS, MG

ESPAÇO CULTURAL DA URCA

1 KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL

CONVIDADOS ESPECIAIS

PIR. PEDRO RODRIGUES

PIR. ASSAD BECHARA

APOIO

MANTIQUEIRA

TVPOÇOS

CAMPANHA PÁSCOA ENTRE AMIGOS

Arrecadação de caixas de Bis

A E.M. Vitalina Rossi está promovendo uma campanha especial para tornar a Páscoa dos nossos alunos mais doce e cheia de carinho!

Você pode fazer parte dessa corrente do bem!

Estamos arrecadando caixas de Bis para presentear nossos estudantes nesta Páscoa.

Carta doação é um gesto de amor.

Cada caixa é um sorriso garantido!

Entregas na secretaria da escola

Até 30 de março

Contamos com sua colaboração!

Vamos juntos espalhar doçura e amizade nesta Páscoa!

ACADEMIA POÇOS-CALDENSE DE LETRAS

IV CONCURSO DE DECLAMAÇÃO “Lamartine Figueiredo Filho”

1. FAÇA SUA INSCRIÇÃO

2. NOME COMPLETO

3. DATA DE NASCIMENTO

4. CONTATO TELEFÔNICO

5. ANEXAR POESIA QUE PRETENDE DECLAMAR

6. SUA INSCRIÇÃO VIA E-MAIL academiadeletras@hotmail.com

FluPOÇOS

Dia 01 de Maio das 09h00 às 11h30

Palco Sufurosa

webfacebook.com/Regina.AcademiaPocosCaldensedeLet.as

CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/ armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: 3599987.3188

HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - A mente fica mais ativa e curiosa, favorecendo conversas, estudos e trocas rápidas. Ainda assim, pensamentos dispersos ou emoções mal digeridas podem confundir a comunicação. Escolha bem o que compartilhar e respeite seus silêncios.

TOURO (21/04 A 20/05) - Questões ligadas a valores, dinheiro e segurança ganham destaque. Ideias novas surgem, mas nem todas precisam ser colocadas em prática agora. Cuidado com influências externas que desviam você do que realmente importa.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - Com a Lua no seu signo, você se sente mais expressivo e conectado, mas há risco de ruídos entre o que pensa e o que é compreendido pelos outros.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - O dia pede escuta interna e observação. Pensamentos profundos emergem, trazendo percepções importantes sobre crenças e caminhos futuros. Nem tudo precisa ser racionalizado: algumas respostas vêm pelo sentir.

LEÃO (23/07 A 22/08) - Trocas com amigos, grupos e projetos coletivos se intensificam. Conversas podem tocar em temas sensíveis ou provocar transformações internas. Atenção para não absorver mais do que consegue processar emocionalmente.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - O foco recai sobre carreira e responsabilidades. Ideias ganham força, mas conflitos de comunicação com parceiros ou clientes podem surgir. Clareza e empatia são essenciais para evitar mal-entendidos.

LIBRA (23/09 A 22/10) - O desejo de expandir horizontes e compreender novas perspectivas está forte. Porém, demandas do cotidiano podem dispersar sua atenção. Organize prioridades para não sobrecarregar a mente.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - Reflexões profundas e conversas intensas marcam o dia. Emoções e desejos pedem tradução consciente para não se tornarem confusos. Falar menos e sentir mais pode ser a chave.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - As relações ganham destaque, com diálogos que podem transformar vínculos. Ao mesmo tempo, questões familiares ou emocionais pedem cuidado para não interferirem na comunicação com o outro.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - O dia favorece a organização mental e ajustes na rotina, mas há risco de excesso de informações ou desencontros na comunicação. Simplificar tarefas e palavras ajuda a manter o foco.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - Criatividade e prazer se misturam a reflexões sobre segurança e valores. Ideias inspiradoras surgem, mas evite decisões impulsivas. Dê tempo para que elas amadureçam.

PEIXES (19/02 A 20/03) - Questões emocionais e familiares mexem com sua percepção. A mente pode oscilar entre clareza e confusão, especialmente ao se expressar. Priorize conversas honestas, mas respeite seus limites emocionais.

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

A Nobraza do Amor
GLOBO – 18H - José e Teresa percebem a premonição de Dona Menina, que pede para Tonho ajudá-la na cerimônia para Cayman. Casemiro zomba das intenções de Mirinho com Virgínia. Diógenes se preocupa com o noivado de Virgínia com Mirinho. Dona Menina afirma a Tonho que Lúcia/Alika é seu elo com o passado. Mirinho tenta se aproximar de Lúcia/Alika e Vera/

Niara. Paxá Soliman garante a Dumi que, para salvar Omar, entregará o paradeiro de Alika. Tonho pensa que Lúcia/Alika pode ser sua irmã. Mirinho faz um convite a Lúcia/Alika, e Virgínia ouve.

Coração Acelerado
Globo – 19h - João Raul tenta falar com Naiane. Rosalva confessa que pegou o livro de Nora, mas revela que não está mais com ele. Esteban produz

compulsivamente. Naiane conversa com João Raul, que se espanta com os detalhes de sua história com Diana revelados por ela. Eduarda estranha a voz de Naiane, e fala com Agrado. Agrado e Eduarda decidem fazer uma dupla sertaneja.

Três Graças
GLOBO – 21h30 - Paulinho fica decepcionado com Gerluce. Júnior tem medo de perder Maggie. Ferette se sente acuado quando Arminda pergun-

ta o motivo de Samira lhe enviar fotos da filha de Joélly e Raul. Lena se surpreende com a chegada de Samira em Lisboa, e Herculano a expulsa de casa. Viviane apoia Gerluce. Jairo e Juquinha impedem Paulinho de confrontar Gerluce. Lígia tenta acalmar Gerluce. Gerluce recebe ordem de prisão de Paulinho.

Os resumos das novelas estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas.

PRECISAMOS DA SUA AJUDA!

PRECISAMOS DE ALIMENTOS PARA MONTAR AS NOSSAS CESTAS BÁSICAS DO PRÓXIMO MÊS!

- ÓLEO DE SOJA
- AÇÚCAR
- FUBÁ
- SAL
- FARINHA DE TRIGO
- MACARRÃO
- MOLHO DE TOMATE
- GELATINA
- BOLACHA



@grupo.gaapo | Rua Paul, 451 - Centro I (35) 99726-9447



seja um DOADOR DE LIVROS

DOE UM LIVRO E ESCREVA UMA NOVA HISTÓRIA PARA UM GATINHO ABANDONADO

Tem livro que já leu? Que tal repassá-lo ao Grupo Só Gatinhos e ajudar a cuidar dos bichanos de rua?



Mande um zap para (35) 9 9199-8088 - Delma

GENTE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ARQUIVO PESSOAL



SALVADOR DOS SANTOS completa mais um ano de vida. Ele recebe os parabéns de amigos e familiares.

Focus Estúdio



CECÍLIA em destaque na coluna GENTE.

CINE | TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



UM LAÇO DE AMOR, GLOBO, 15h25 Gifted. EUA. Diretor: Marc Webb. Com Chris Evans, Mckenna Grace, Lindsay Duncan, Octavia Spencer, Jenny Slate. Frank cuida da sobrinha Mary após a morte da irmã. Ela é uma menina-prodígio, e ele deseja uma infância normal, mas a avó tem planos diferentes para a menina.





UM MODO NOVO DE VER TV.



ASSISTA A TV POÇOS QUANDO E ONDE QUISER.