

# MANTIQUEIRA

POÇOS DE CALDAS • ANO LI • NÚMERO 14.720 • QUARTA-FEIRA, 6 DE MAIO DE 2026

Ligue e assine



LIGUE 35 3729.0007  
35 99950.5685

## DME abre licitação para implantação de rede elétrica subterrânea na Rua Junqueiras

PÁGINA 2



Fotos PRF

## Motociclista fica gravemente ferido em acidente na LMG-880, em Poços de Caldas

PÁGINA 8

## Aberto credenciamento de artistas locais para a 30ª edição do Festival de Inverno

PÁGINA 10



DIVULGAÇÃO

## Robson Alvarenga conquista bicampeonato no Ayrton Senna Racing Day em Interlagos

PÁGINA 12



ARQUIVO PESSOAL

## Família pede ajuda para tratamento de adolescente diagnosticada com síndrome rara | PÁG. 9

LOTERIAS

**QUINA/7017**  
12 35 48 58 60  
Acumulado: R\$ 10.000.000,00

**MEGA SENA/3004**  
01 05 07 22 50 59  
Acumulado: R\$ 36.000.000,00

**LOTOFÁCIL/3677**  
01 02 03 08 09  
10 12 13 14 15  
16 18 22 23 24  
4 ganhadores: R\$ 1.217.901,82

**TIMEMANIA/2387**  
03 05 10 27 42 44 52  
Time do Coração-POUSO ALEGRE/MG  
Acumulado: R\$ 24.000.000,00

**DIA DE SORTE/ 1209**  
08 09 10 12 15 27 28  
Mês da Sorte - MARÇO  
Acumulado: R\$ 400.000,00

EDITORIAL

### MAIORIDADE PENAL

A discussão sobre a redução da maioridade penal no Brasil volta ao centro do debate público impulsionada por um dado contundente: segundo pesquisa recente, 90% dos entrevistados apoiam a diminuição da idade de responsabilização criminal para 16 anos. Trata-se de um índice expressivo, que atravessa diferentes grupos sociais e ideológicos, revelando...

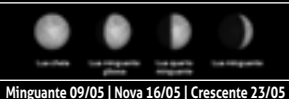
PÁGINA 2

Acesse também o Mantiqueira Online e boa leitura



Sol o dia todo sem nuvens no céu. Noite de tempo aberto ainda sem nuvens.  
Máxima 24°C Mínima 15°C

LUA EM VIGOR - CHEIA



MERCADO

Bovespa | +0,62% | R\$ 186.753,81  
Comercial | -1,12% | R\$ 4.912  
Euro | -1,12% | R\$ 5,745



FALE CONOSCO

TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados  
INTERNET: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR  
ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO.BR - REDACAO@MANTIQUEIRA.INFO.BR

WhatsApp  
JORNAL MANTIQUEIRA  
35 99950.5685

## VENDO OU TROCO CASA NO JARDIM QUISISANA



(35)99903.7358  
Direto com proprietário



Aponte o seu celular para esse QR Code e saiba mais

# EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



## Maioridade penal

A discussão sobre a redução da maioridade penal no Brasil volta ao centro do debate público impulsionada por um dado contundente: segundo pesquisa recente, 90% dos entrevistados apoiam a diminuição da idade de responsabilização criminal para 16 anos. Trata-se de um índice expressivo, que atravessa diferentes grupos sociais e ideológicos, revelando um sentimento coletivo de insatisfação com a segurança pública e a percepção de impunidade.

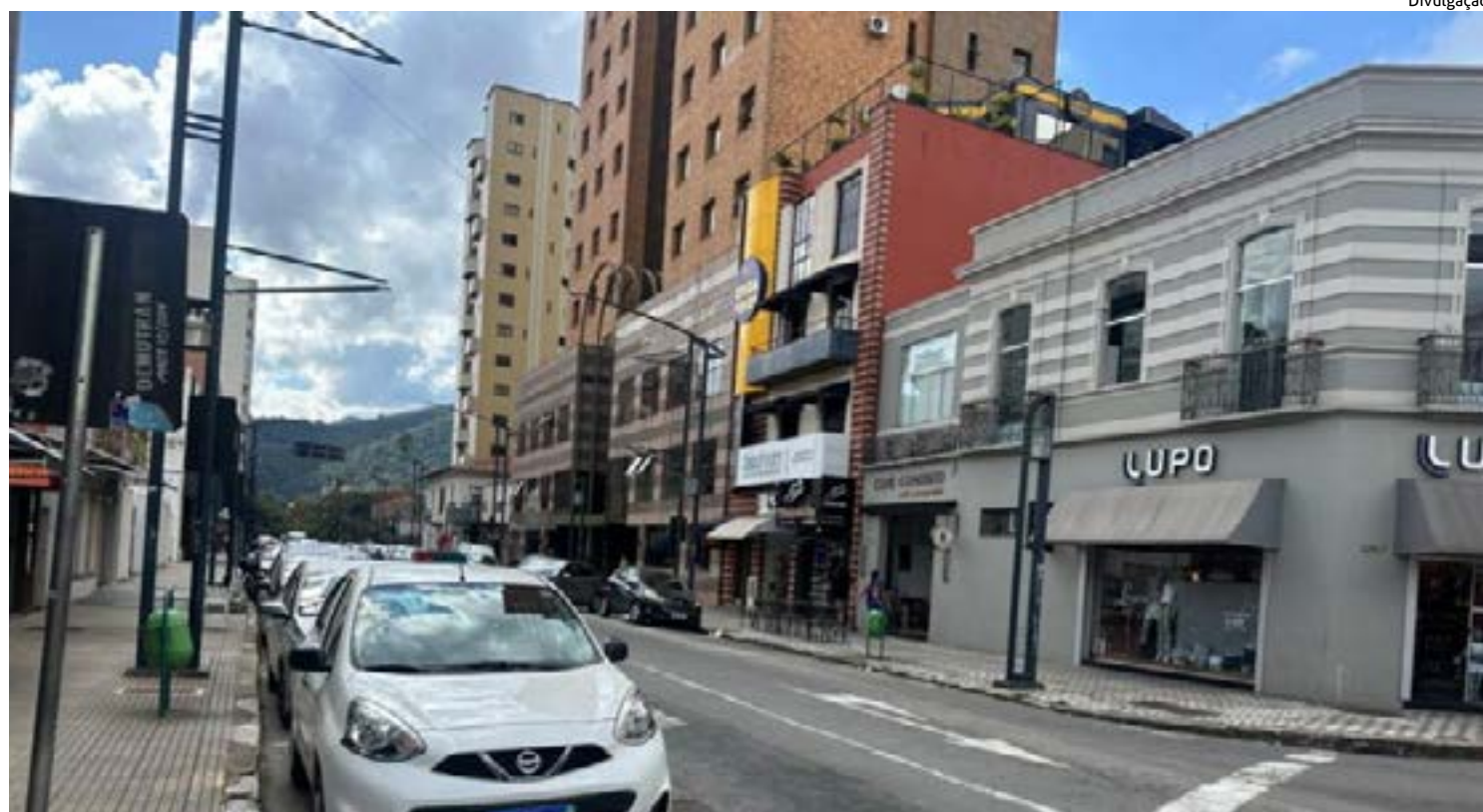
Mas, embora a opinião majoritária mereça respeito, ela não pode ser tratada como solução automática para um problema complexo. A violência juvenil, em grande parte, é consequência de fatores estruturais — desigualdade social, evasão escolar, falta de oportunidades e fragilidade das políticas públicas voltadas à infância e à adolescência.

Além disso, há uma questão prática: o sistema prisional brasileiro já opera em situação crítica,

marcado por superlotação e baixo índice de ressocialização. Inserir jovens de 16 e 17 anos nesse ambiente pode ampliar o ciclo de violência, ao invés de reduzi-lo. Experiências internacionais mostram que medidas punitivas isoladas tendem a ter efeito limitado quando não acompanhadas de políticas preventivas e educacionais.

Por outro lado, o apoio popular evidencia um ponto importante: a sociedade exige respostas mais firmes diante de crimes graves envolvendo menores. Ignorar esse clamor também seria um erro. O desafio está justamente em equilibrar responsabilização com proteção — garantindo que jovens infratores sejam punidos, mas também recuperados e reintegrados.

A redução da maioridade penal pode até parecer uma resposta simples para um problema urgente. Mas soluções simples, em questões complexas, raramente são as mais eficazes. O Brasil precisa ir além do impulso punitivo.



## DME abre licitação para implantação de rede elétrica subterrânea na Rua Junqueiras

Poços de Caldas, MG – As empresas DME Distribuição S.A. – DMED e DME Energética S.A. anunciaram a abertura de licitação para contratação de empresa especializada na execução de Rede de Distribuição Subterrânea (RDS) na Rua Junqueiras, localizada na região central do município.

O certame será realizado por meio do Processo Licitatório nº 001/2026, na modalidade de disputa fechada, conforme

estabelecido em edital. A iniciativa integra ações de modernização da infraestrutura elétrica urbana, com foco na melhoria estética e na confiabilidade do sistema de distribuição de energia.

Um dos pontos de destaque do processo é a obrigatoriedade de visita técnica ao local da obra. As empresas interessadas deverão agendar previamente a inspeção, que precisa ser realizada até três dias úteis antes da sessão

pública. O agendamento deve ser feito por e-mail com o responsável técnico, com cópia à Comissão de Licitação. Durante a visita, será exigida a devida comprovação de vínculo com a empresa participante, por meio de contrato social ou procuração.

A saída para a vitória ocorrerá a partir da sede das empresas DME, situada na Rua Amazonas, nº 65, no Centro de Poços de Caldas.

Os interessados podem acessar gratuitamente o edital e seus anexos no site oficial das DME, na aba destinada a fornecedores e licitações. O prazo para protocolo dos envelopes vai até às 9h do dia 29 de maio de 2026, mesmo horário previsto para a abertura das propostas.

O processo será conduzido pela Comissão Permanente de Licitação, conforme previsto na Portaria Conjunta nº 015/2025.



Fotos Divulgação

## OBRAS NÁ AVENIDA JOÃO PINHEIRO

As intervenções, iniciadas na semana passada, seguem em andamento e os motoristas devem evitar o trecho durante o período de obras. O trânsito no local opera em meia pista, com sinalização e a presença de agentes de trânsito auxiliando os motoristas. Desde ontem as obras acontecem das 7h às 19h, com o objetivo de dar mais agilidade aos trabalhos. A readequação da avenida tem como objetivo aumentar a segurança, melhorar a mobilidade e organizar o trânsito em uma das principais vias urbanas de Poços, que enfrenta problemas como buracos, valetas e faixas de rolamento estreitas.

## ENQUETE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Esta semana o site do Mantiqueira está com a seguinte enquete:

**VOCÊ APROVOU O NOVO PREÇO DA PASSAGEM DO ÔNIBUS URBANO?**

**SIM: 51.80% | NÃO: 48.20%**

Para votar basta acessar o site do Mantiqueira. [www.mantiqueira.inf.br](http://www.mantiqueira.inf.br)

## COLUNÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Divulgação



### Congratulações

O vereador Álvaro Cagnani apresentou votos de congratulações à secretária Marcela Brito de Carvalho Messias e equipe pelo trabalho na comemoração dos 25 anos do Cadastro Único. A iniciativa destacou a importância do Cadastro Único como instrumento fundamental para garantir acesso a programas sociais e benefícios às famílias em situação de vulnerabilidade.



Divulgação

### Ajustes milionários

As obras do Centro de Tratamento Avançado de Saúde (CETAS), voltado às áreas de oncologia e nefrologia, passaram por novos ajustes contratuais formalizados pela Prefeitura de Poços de Caldas. As alterações constam em termos aditivos ao contrato, firmado com o Hospital Santa Casa. O acréscimo representou um aumento de 17,57% sobre o valor vigente à época e um crescimento acumulado de 24,09% em relação ao contrato original.

### Artistas

A Prefeitura abriu credenciamento para contratação de profissionais artístico-culturais para atuação em programas municipais, com inscrições entre 7 e 22 de maio de 2026.

\*\*

### Educação infantil

O prefeito Paulo Ney de Castro Júnior destacou em suas redes sociais que o município segue avançando para enfrentar os desafios da educação infantil, com foco na ampliação do acesso às creches. Segundo ele, a fila de espera já foi significativamente reduzida, mas novas medidas estão sendo adotadas para ampliar ainda mais a oferta de vagas.

\*\*

### Articulação

O prefeito Paulo Ney de Castro Júnior destacou a importância da atuação direta do Executivo municipal na busca por recursos e na execução de projetos estruturantes para a cidade. Em agenda na Cidade Administrativa em BH, o chefe do Executivo acompanhou de perto o andamento de iniciativas e investimentos já anunciados.

**MANTIQUEIRA**  
e-mail: [anuncio@mantiqueira.inf.br](mailto:anuncio@mantiqueira.inf.br)  
A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição as segundas-feiras e nem após feriados.

**MANTIQUEIRA ONLINE**  
site: [www.jornalmantiqueira.com.br](http://www.jornalmantiqueira.com.br)

☎ 353729.0007 | 📞 359950.5685  
POÇOS DE CALDAS, MG

ASSINATURAS	
ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 398,00	ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL - À VISTA.....R\$ 60,00
SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 210,00	VENDA AVULSA .....R\$ 5,00
TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL) - À VISTA.....R\$ 110,00	

Diretor responsável  
**Ruy Alves**

Diretor comercial  
**Vicente Alves**

AGÊNCIAS DE NOTÍCIAS

**EBC Agência Brasil** **CONTENT BOX**

FILIADO

**SINDIJORI**  
Sindicato dos Jornalistas de Poços de Caldas  
e Sindicato do Estado de Minas Gerais

# QUARTA DA PADARIA

Venha conhecer nossas delícias!

# SUPERVALE

Supermercados



LEITE BONOLAT INTEGRAL, SEMI E DESNATADO de 5,69 un **R\$ 4,89** un

Neste valor até 24un por CPF

Ofertas válidas para quarta-feira, 06 de maio de 2026, ou enquanto durarem os estoques.



CAFÉ OURO VELHO TRADICIONAL E EXTRA FORTE **R\$ 24,90** un DE 25,90 UN



PÃO FRANCÊS SUPERVALE **R\$ 1,29** 100G de 1,79 100g



PÃO DE QUEIJO SUPERVALE **R\$ 1,99** 100G de 3,29 100g



BROA DE FUBÁ SUPERVALE **R\$ 2,90** 100g de 3,65 100G



PÃO DE FORMA POÇOS DE CALDAS TRADICIONAL 400G **R\$ 4,69** un de 4,89 UN



MARGARINA DELÍCIA 500G COM SAL **R\$ 6,98** un de 7,98 un



PRESUNTO SEARA LEVISSIMO KG **R\$ 2,99** 100g de 3,99 100g



QUEIJO MUSSARELA PEDAÇO **R\$ 4,69** 100g de 4,89 100g



ROSCA SUPERVALE PEQUENA **R\$ 2,49** 100G de 2,99 100G

**SORTEIO**  
DIA DAS MÃES  
**SUPERVALE**  
Supermercados

O CORAÇÃO DA SUA MÃE VAI ACELERAR MAIS RÁPIDO!

A CADA R\$100 EM COMPRAS VOCÊ ESTARÁ CONCORRENDO A

**R\$5.000,00**  
**EM PRÊMIOS**

4 Vales-compra de R\$1.000 para as lojas físicas e 1 Vale-compra para site ou app

Promoção válida de 20 de abril a 08 de maio

**SORTEIO DIA 09 DE MAIO**

Patrocínio



## COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG  
www.sindijoring.com.br

Foto: Débora Anício/DA



**PESQUISA** do Sindcomércio aponta otimismo no varejo, que amplia horário de funcionamento para impulsionar as vendas na data

### Coronel Fabriciano

Uma pesquisa feita pelo Sindcomércio Vale do Aço mostra que 75,7% dos comerciantes esperam crescimento nas vendas no Dia das Mães 2026, sendo que 32,7% projetam alta superior a 20%. O levantamento foi feito com lojas de Coronel Fabriciano, Ipatinga e Timóteo, onde 91,6% das pessoas ouvidas gerenciam pequenos negócios, com até cinco funcionários, apontou o sindicato. A expectativa positiva acompanha uma tendência estadual. Em Minas Gerais, as vendas para o Dia das Mães devem superar as de 2025 para 56% dos comerciantes, segundo pesquisa da Fecomércio MG. (Diário do Aço)

\*\*

### Leopoldina

O antigo complexo da Usina Maurício, em Piacatuba, distrito de Leopoldina, a 101 quilômetros de Juiz de Fora, foi revitalizado e passou a abrigar o Museu-Parque Usina Maurício, espaço voltado à preservação da história da eletrificação na Zona da Mata e à promoção de atividades culturais, educativas e ambientais. Inaugurada em 1908, a usina é considerada um marco da geração de energia elétrica na região. (Agora Jornais)

\*\*

### Nova Lima

Os investimentos em energia solar no Brasil superaram R\$ 300 bilhões, somando projetos de grandes usinas e sistemas de geração própria. Nesse cenário, Minas Gerais se consolida como o principal polo de geração centralizada do País. Dados da Associação Brasileira de Energia Solar Fotovoltaica (Absolar) mostram que o setor acumula mais de 68,6 gigawatts (GW) em operação e gerou mais de 2 milhões de empregos na última década. (Cidade Conecta)

\*\*

### Juiz de Fora

Belo Horizonte, por meio do aeroporto em Confins, na Região Metropolitana de BH (RMBH); Uberlândia e Uberaba, no Triângulo Mineiro; e Montes Claros, no Norte de Minas Gerais; se somam a Juiz de Fora, na Zona da Mata, como os destinos operados pela Latam Airlines Brasil no Estado. De acordo com a Latam, a reinauguração dos voos diários

entre o Aeroporto da Zona da Mata e São Paulo/Guarulhos, e vice-versa, ocorreu na sexta-feira (1º) e é realizada com aeronaves da família Airbus A320, com capacidade para até 180 passageiros. (Diário do Comércio)

\*\*

### Divinópolis

A Prefeitura de Divinópolis realizou uma reunião institucional com a Coordenadoria de Controle de Constitucionalidade do Ministério Público de Minas Gerais com o objetivo de discutir a Lei Municipal que trata da utilização de conteúdos bíblicos como recurso paradidático nas escolas do município. Durante a reunião, o Ministério Público apresentou seu entendimento técnico apontando possíveis inconstitucionalidades da norma e sugeriu sua revogação de forma administrativa. (Portal G37)

\*\*

### Araguari

O caso dos Irmãos Naves, ocorrido em 1937, na cidade de Araguari, é amplamente reconhecido como um dos maiores erros judiciários da história do Brasil. Na ocasião, Sebastião e Joaquim Naves foram acusados injustamente de assassinar o primo e sócio, Benedito Pereira Caetano. Esse episódio marcante da história jurídica brasileira ganha agora nova abordagem com o documentário "Sob o peso da tortura - O caso Irmãos Naves", produzido pelo Tribunal de Justiça do Estado de Minas Gerais. A obra resgata os fatos, contextualiza o período histórico e reforça a relevância do caso como instrumento de reflexão sobre justiça e garantias fundamentais. (Gazeta do Triângulo)

\*\*

### Itatiaiuçu

A programação oficial da quinta edição da Marcha para Jesus já foi definida em Itatiaiuçu. O evento será realizado no dia 16 de maio e deve reunir fiéis em uma noite de apresentações de música gospel no Parque de Exposições João Belo de Andrade. A concentração está marcada para as 15h, na rua do Poliesportivo. De lá, os participantes seguem em marcha até o parque, onde a programação musical começa às 16h30 e se estende até a noite. (Folha do Povo)



OFICIALIZAÇÃO da posse da nova diretoria da AMBC e a aprovação do novo Estatuto Social

## Alcoa impulsiona desenvolvimento comunitário com retomada de Associação de Campestrinho, em Divinolândia (SP)

Iniciativa fortalece lideranças locais, estrutura a gestão comunitária e transforma demandas da comunidade em projetos concretos

Poços de Caldas, MG - A Alcoa está apoiando a retomada da Associação dos Moradores do Bairro Campestrinho (AMBC), em Divinolândia-SP, com foco na consolidação da organização comunitária e na estruturação de projetos voltados às principais demandas da população local.

A iniciativa integra o projeto "Cocriando Futuros: Campestrinho", desenvolvido pelo Instituto Alcoa em parceria com a associação A Guarda-Chuva, e reúne ações de mobilização social, formação de lideranças e apoio à reestruturação institucional da associação, que está em fase de reativação.

Durante 11 meses, o projeto promoveu oficinas participativas e capacitações fundamentadas na Investigação Apreciativa, metodologia focada em identificar potencialidades locais e fomentar a construção coletiva de soluções. As ações ampliaram o diálogo comunitário, impulsionaram a participação social e consolidaram novas lideranças. Na prática, o trabalho envolveu desde a reorganização jurídica e administrativa da instituição até o fortale-

cimento da governança comunitária, permitindo que a associação atue de forma estruturada e em conformidade com as exigências legais.

Entre os resultados estão a formação de novas lideranças, a organização das prioridades da comunidade e o desenvolvimento de projetos alinhados às necessidades e vocações do território.

"O fortalecimento das organizações comunitárias é essencial para ampliar o protagonismo local e garantir que as soluções nasçam a partir das próprias comunidades. Ao apoiar esse processo, contribuimos para a construção de bases mais sólidas de participação social e desenvolvimento territorial", afirma Fabio Costa, supervisor de Relações Comunitárias e Gestão Social da Alcoa.

Para o novo presidente, a reativação da entidade representa um marco para unir os moradores e ampliar a capacidade de diálogo do bairro. "A associação é um espaço essencial para organizar as demandas da comunidade e buscar soluções de forma conjunta. Esse processo fortalece o protagonismo local e cria bases mais sólidas para o desenvolvi-

mento do território — e o apoio da Alcoa foi decisivo nessa caminhada", afirma Andrei Vechiato de Sousa, novo presidente da AMBC.

A expectativa é que a iniciativa contribua para a geração de impactos duradouros em Campestrinho, ampliando ações voltadas ao bem-estar coletivo e ao desenvolvimento comunitário no longo prazo.

### SOBRE O INSTITUTO ALCOA

Fundado em 1990, no Brasil, o Instituto Alcoa é uma entidade sem fins lucrativos, que tem o propósito de transformar coletivamente os territórios em que a Alcoa está presente - Poços de Caldas (MG), São Luís (MA) e Juruti (PA) - a fim de torná-los mais inclusivos e menos desiguais.

Para isso, o Instituto Alcoa promove iniciativas em educação e geração de trabalho e renda, causas estruturantes para o desenvolvimento de uma sociedade mais justa, além de incentivar a participação social e o diálogo em torno das causas como forma de mobilização para o engajamento. Sua atuação se conecta às políticas públicas e agendas de interesses globais, como os

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

### SOBRE A ALCOA

Referência mundial na produção de bauxita, alumina e alumínio, a Alcoa foi construída sobre uma base de valores sólidos dedicados ao desenvolvimento compartilhado e sustentável. A empresa adota as melhores práticas de inovação para trabalhar com eficiência, segurança e responsabilidade, fortalecendo as comunidades das regiões onde atua. No Brasil são três unidades produtivas: Poços de Caldas (MG), São Luís (MA) e Juruti (PA); dois escritórios: São Paulo (SP) e Poços de Caldas (MG); e participação acionária em quatro usinas hidrelétricas: Machadinho, Barra Grande, Serra do Facão e Estreito. Com 10 mil colaboradores, diretos e indiretos, a Alcoa segue impulsionada por valores como "agir com integridade", "trabalhar com excelência", "cuidar das pessoas" e "liderar com coragem" para unir excelência operacional, desempenho econômico, impacto social e proteção ambiental na construção de um legado de excelência para as gerações futuras.

## Festa do Trabalhador mobiliza solidariedade e arrecada quase 2 toneladas de alimentos

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas, em parceria com o Programa Sesc Mesa Brasil Sul de Minas, realizou uma importante ação de arrecadação de alimentos durante a Festa do Trabalhador, no dia 1º de maio de 2026. A iniciativa aconteceu durante o show da dupla Fernando & Sorocaba e teve como objetivo fortalecer o combate à insegurança alimentar no município.

Ao longo do evento,

foram instalados dois pontos de coleta, devidamente identificados, onde o público pôde contribuir com a doação de alimentos não perecíveis. A ação contou com o envolvimento da equipe do Sesc Mesa Brasil Sul de Minas, responsável pelo recebimento, organização, acondicionamento e logística de encaminhamento dos doativos.

Como resultado da mobilização, foram arrecadados 1.945,80 quilos

de alimentos, entre itens como arroz, feijão, macarrão, óleo, leite longa vida, açúcar, farinha e outros produtos essenciais.

Os alimentos foram destinados a cinco instituições socioassistenciais do município: AMAS, ADCP, ARAPO, Bem Viver e Pastoral da Criança. Juntas, essas entidades atendem 2.637 pessoas, entre crianças, adolescentes, adultos e idosos em situação de vulnerabilidade social.

A ação reforça o compromisso da Prefeitura e de seus parceiros com a promoção da segurança alimentar e nutricional, além de evidenciar a força da solidariedade da população de Poços de Caldas em eventos de grande porte. O sucesso da iniciativa demonstra a importância da articulação entre poder público, instituições e sociedade civil, ampliando o alcance de programas sociais e garantindo apoio a quem mais precisa.

Veja várias ofertas no único caderno diário de classificados em Poços.



IMÓVEIS



VEÍCULOS



SERVIÇOS



3599950.5685

Faça seu anúncio pelo WhatsApp do jornal. Aponte a câmera do seu celular para o QRcode.

ClassiFÁCIL

MANTIQUEIRA



# FEARPO terá edições noturnas inéditas



Divulgação

**Poços de Caldas, MG** - A tradicional Feira de Artes e Artesanato de Poços de Caldas (FEARPO), realizada na Praça Dom Pedro II, terá pela primeira vez uma edição no período noturno. A iniciativa acontece nos dias 9 e 23 de maio, das 17h às 22h.

O projeto tem como objetivo ampliar o acesso da população e dos turistas à feira, além de avaliar a possibilidade de realização de, pelo menos, dois sábados por mês no período da noite, fortalecendo o turismo e incentivando o comércio local.

A ação é uma iniciativa da Secretaria de Turismo em parceria com a Comissão Organizadora da FEARPO.

A FEARPO reúne uma grande variedade de produtos artesanais, como crochês, tricôs, bordados, peças em madeira, pijamas, brinquedos e bijuterias, além de opções gastronômicas, incluindo doces artesanais, roscas, pães e o tradicional pastel de fubá.

Com mais de 260 expositores, a feira acontece tradicionalmente aos domingos, das 7h às 16h, e é considerada um dos principais atrativos turísticos de Poços de Caldas. Criada em 1974, a FEARPO tem como objetivo incentivar a produção artesanal local, promovendo a exposição e comercialização de produtos de artistas e artesãos do município.

## IDENTIFICAÇÃO DE EXPOSITORES

Nesta nova fase, a feira também passa a contar com melhorias na identificação dos expositores, com a adoção de crachás contendo QR Code para acesso rápido às informações, garantindo mais praticidade e eficiência na organização e no atendimento ao público.

A expectativa é que a edição noturna amplie ainda mais a visibilidade da feira e proporcione novas experiências ao público, fortalecendo o turismo e valorizando a produção local.

Fotos Divulgação

## Curso "Saberes e Sabores" valoriza cultura alimentar e aproveitamento integral dos alimentos

**Poços de Caldas, MG** - Biscoito de queijo, lombo assado com purê de mandioca, café com rapadura. Hummm, deu até água na boca! Pois essas são algumas das delícias en-

sinadas e preparadas no curso gratuito Saberes e Sabores, realizado pelo Sesc, em parceria com o Senac e Banco de Alimentos.

O encerramento do cur-

so será realizado nesta quarta-feira (6), das 8h às 12h, no Banco de Alimentos, nas imediações do Ceasa, na zona leste da cidade. A iniciativa da Rede Sesc Ação Comunitária é voltada à formação em gastronomia com foco na valorização da cultura alimentar e no aproveitamento integral dos alimentos.

A formação totalmente gratuita incluiu material didático e certificado de participação. Ao todo, foram oferecidas 20 vagas, destinadas ao público em geral, com prioridade também para profissionais que atuam nas cozinhas de entidades atendidas pelo Banco de Alimentos.

Com carga horária de 20 horas, o curso teve início no dia 1º de abril, com encontros semanais às quartas-feiras, das 8h às 12h. As aulas foram realizadas na Cozinha do Banco de Alimentos.

"Essa parceria fortalece as ações de segurança alimentar no município, promovendo a qualificação profissional e a valorização da cultura gastronômica. A iniciativa também contribui para o fortalecimento das práticas sustentáveis e para a geração de conhecimento nos territórios atendidos", ressalta a secretária municipal de Assistência Social, Marcela Carvalho.



## CULTURA, TÉCNICA E SUSTENTABILIDADE NA COZINHA

A proposta do curso é proporcionar uma imersão nos saberes e sabores da cultura alimentar, aliando teoria e prática. Entre os conteúdos abordados estão fundamentos da gastronomia, resgate de receitas tradicionais, segurança alimentar e técnicas de aproveitamento integral dos alimentos – prática que contribui para a redução do desperdício e a promoção da sustentabilidade. Durante a capacitação, os participantes tiveram a oportunidade de colocar a mão na massa e preparar diversas receitas que valorizam ingredientes regionais e saberes populares. Entre os pratos trabalhados estão o viradinho de banana, mané pelado, carne louca de casca de banana com picles de jiló no pão de fubá, geleia de casca de manga e casadinho, por exemplo.

## PUBLICAÇÃO LEGAL

ATAS EDITAIS CONVOCAÇÕES

CONFIRA EDIÇÃO DIGITAL NO SITE: [WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR](http://WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR)

SECRETARIA DA 3ª VARA CÍVEL DA COMARCA DE POÇOS DE CALDAS – MG - DEVERÁ SER PUBLICADO POR 03 VEZES NA IMPRENSA OFICIAL. EDITAL DE SENTENÇA DECLARATÓRIA DE INTERDIÇÃO - COM PRAZO DE 10 DIAS. Autos Eletrônicos nº: 5012752-06.2025.8.13.0517. Saibam, todos quantos o presente edital virem, que perante este Juízo da 3ª. Vara Cível da Comarca de Poços de Caldas/MG, corre os Autos da Ação de INTERDIÇÃO de GREICE LETÍCIA ANDRADE SOARES ajuizada por JORGE MATOS SOARES JUNIOR e OUTRA e tendo sido decretada a INTERDIÇÃO de GREICE LETÍCIA ANDRADE SOARES, brasileira, solteira, titular da cédula de identidade nº 47.100.134-X SSP/SP, inscrita no CPF/MF sob o nº 236.237.418-173, nascida em 16/06/1989, residente e domiciliada na Rua Divina Antônia Pizzol Veronesi, 75, Jardim das Azaleias, CEP 37705-120, nesta cidade de Poços de Caldas, Minas Gerais, por sentença prolatada em data de 25 de fevereiro de 2026, transitada em julgado, sem recursos, que o declarou relativamente incapaz de exercer pessoalmente os atos da vida civil, nomeando-lhe CURADORES, seus pais, JORGE MATOS SOARES JUNIOR, brasileiro, aposentado, titular da cédula de identidade nº 890.843 SSP/MG, inscrito no CPF/MF sob o nº 305.075.376-53, e sua cônjuge ELIANE ANDRADE SOARES, brasileira, aposentada, titular da cédula de identidade nº 56.287.704-6 SSP/SP, inscrita no CPF/MF sob o nº 466.320.856-87, ambos residentes e domiciliados na Rua Divina Antônia Pizzol Veronesi, 75, Jardim das Azaleias, CEP 37705-120, nesta cidade de Poços de Caldas, Minas Gerais, nos termos do art. 1.184, do Código de Processo Civil e do art. 9º, III, do Código Civil, inscrevendo a presente no Livro E do Registro Civil. E, para que chegue ao conhecimento de todos os interessados, mandou o MM. Juiz expedir o presente edital e publicar, por três (03) vezes, com intervalo de dez (10) dias no Diário Oficial, na forma da lei. Poços de Caldas, 28 de abril de 2026. (a) Paula Ferreira de Andrade, Escrivã Judicial, o digitei. (a) Edmundo José Lavinias Jardim. Juiz de Direito. Advogado: Cristiano Medeiros – OAB/MG 135.844.





PUBLIQUE O  
BALANÇO PATRIMONIAL  
DA SUA EMPRESA NO

MANTIQUEIRA

PUBLICAÇÃO LEGAL  
com o melhor custo benefício

CONTATOS

☎ 35 3729.0007    📞 35 99950.5685    ✉ [anuncio@mantiqueira.inf.br](mailto:anuncio@mantiqueira.inf.br)

# Etapa Minas Gerais do Prêmio Sebrae de Jornalismo vai distribuir R\$ 114 mil aos vencedores

Inscrições podem ser realizadas até o dia 8 de junho, em cinco categorias: texto, áudio, vídeo, foto e jornalismo universitário

**Minas Gerais** - A 13ª edição do Prêmio Sebrae de Jornalismo (PSJ) segue com inscrições abertas para matérias que abordem o empreendedorismo de pequenos negócios no Brasil: impactos, desafios, avanços e relevância. As inscrições podem ser realizadas em quatro categorias para profissionais de imprensa - Texto, Áudio, Vídeo e Fotojornalismo, além da categoria especial Jornalismo Universitário. O cadastro pode ser realizado pelo site até o dia 8 de junho.

A etapa Minas Gerais distribuirá o total de R\$ 114 mil. Os primeiros colocados das categorias principais (texto, áudio, vídeo e foto) receberão: 1º lugar - R\$ 12.000,00; 2º lugar - R\$ 9.000,00, e 3º lugar - R\$ 6.000,00. E na categoria especial o prêmio será: 1º lugar - R\$ 3.000,00, 2º lugar - R\$ 2.000,00, e 3º lugar R\$ 1.000,00.

Podem concorrer conteúdos veiculados de 9 de junho de 2025 a 7 de junho de 2026, o que amplia a oportunidade para jornalistas e estudantes participarem da premiação. Cada candidato pode inscrever até três trabalhos, sem limite por veículo de imprensa ou instituição de ensino.

Em 2025, Minas Gerais



foi o 2º Estado com o maior número de inscrições. Foram 288 trabalhos inscritos nas cinco categorias da premiação - Texto, Áudio, Vídeo, Fotojornalismo e Jornalismo Universitário, um aumento de 31% em relação ao ano anterior. Em todo o Brasil, foram 3.442 matérias inscritas, 12% a mais que o ano anterior (3.076).

## SOBRE A PREMIAÇÃO

Criado pelo Sebrae, o PSJ está na 13ª edição e se consolidou como uma vitrine para as produções de profissionais de imprensa e universitários de

todo o Brasil que abordam o universo do empreendedorismo com foco nos pequenos negócios. O prêmio será realizado em três etapas: a primeira, em nível estadual, classificará os concorrentes para a etapa regional, que definirá os finalistas da etapa nacional.

## PSJ EM TÓPICOS

São 4 categorias principais: Texto, Áudio, Vídeo e Fotojornalismo.

Há 1 categoria especial: Jornalismo Universitário. Período de veiculação dos conteúdos: 9 de junho de 2025 a 7 de junho de 2026.

Tema geral do prêmio: Empreendedorismo com foco em pequenos negócios.

Subtemas sugeridos: Bioeconomia, Negócios Verdes e Sustentabilidade; Acesso a Crédito e Gestão Financeira; Produtividade e Competitividade; Inclusão Produtiva e Desenvolvimento Territorial; Transformação Digital; Empreendedorismo Feminino; Políticas Públicas e Legislação; Inovação e Startups; Empreendedorismo Social; Educação Empreendedora.

Inscreva-se: [www.premiosebraejornalismo.com.br](http://www.premiosebraejornalismo.com.br)

## Conselho Municipal da Pessoa com Deficiência divulga datas das reuniões ordinárias para o ano de 2026



### Confira as datas das reuniões ordinárias:

Maio: dia 21 - quinta-feira | Junho: dia 18 - quinta-feira  
Julho: dia 16 - quinta-feira | Agosto: dia 20 - quinta-feira  
Setembro: dia 17 - quinta-feira | Outubro: dia 15 - quinta-feira  
Novembro: dia 19 - quinta-feira | Dezembro: dia 17 - quinta-feira

Horário: 13h30

Local: Centro Administrativo (Avenida Mansur Frayha, 1.677)

**Poços de Caldas, MG** - O Conselho Municipal da Pessoa com Deficiência - CONPEDE - divulgou as datas das reuniões ordinárias para o ano de 2026. Os encontros acontecerão toda terceira quinta-feira do mês, às 13h30, no Centro Administrativo, na zona oeste da cidade.

A posse da nova composição do Conselho Municipal da Pessoa com Deficiência foi realizada no último dia 28 de abril. Os novos membros foram nomeados pela Portaria nº 4.880, de 15 de abril de 2026, para o biênio 2026/2028. O CONPEDE tem a função de zelar pela defesa e promoção dos direitos da pessoa com deficiência, bem como formular, acompanhar, avaliar e propor políticas públicas voltadas à inclusão, acessibilidade e melhoria da qualidade de vida.

O conselho atua ainda no acompanhamento das políticas setoriais de educação, saúde, trabalho, assistência social, transporte, cultura, turismo, lazer, mobilidade urbana e demais áreas relacionadas à garantia de direitos da pessoa com deficiência (PCD).

Os Conselhos de Direitos são instâncias fundamentais para o avanço das políticas públicas de assistência social e garantem a participação efetiva da sociedade nas discussões sobre as ações e programas voltados para os diversos públicos prioritários da assistência social, neste caso as pessoas com deficiência.

## FATOS

[redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br](mailto:redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br)

### Restituição do IR

Contribuintes que ainda não enviaram a declaração do Imposto de Renda 2026 têm até 10 de maio para aumentar as chances de receber no primeiro lote de restituição, cujo pagamento está previsto para 29 de maio, mesma data final para entrega da declaração, sendo que a regra geral é que quem declara primeiro recebe antes, desde que não haja erros ou pendências, pois inconsistências podem levar à malha fina e atrasar o pagamento até a regularização; além disso, o uso da declaração pré-preenchida e a opção por receber via Pix aumentam a prioridade na fila, e a Receita deve liberar a consulta ao primeiro lote por volta de 22 de maio, enquanto neste ano serão quatro lotes de restituição com pagamentos até agosto, seguindo uma ordem de prioridade que inclui idosos, pessoas com deficiência ou doença grave e professores, lembrando que o prazo final de envio é 29 de maio e quem perder pode pagar multa mínima de R\$ 165,74, por isso especialistas recomendam atenção no preenchimento para evitar erros e atrasos na restituição.

### Tarifa Zero

A implementação da gratuidade no transporte público nas 27 capitais brasileiras poderia injetar R\$ 60,3 bilhões anuais na economia, segundo estudo da UnB e da UFRJ apontando que a medida teria efeito semelhante ao do Bolsa Família ao estimular consumo e arrecadação; intitulada "Tarifa Zero no Transporte Público como Política de Distribuição de Renda", a pesquisa defende impacto positivo na redução de desigualdades raciais e foi baseada em dados da Pesquisa Nacional de Mobilidade de 2024 e informações de operadoras, sendo que do total estimado, R\$ 14,7 bilhões já circulam devido a gratuidades existentes, resultando em impacto adicional de R\$ 45,6 bilhões; segundo os pesquisadores, a medida aumentaria a renda disponível das famílias ao eliminar gastos com transporte e funcionaria como um "salário indireto", beneficiando principalmente populações vulneráveis e moradores de periferias, além de poder ser tratada como um direito social semelhante à saúde e educação públicas, com potencial de colocar o Brasil em destaque na redução de desigualdades, enquanto o financiamento poderia ocorrer com a substituição do vale-transporte por contribuição de empresas, com isenção para a maioria dos estabelecimentos.

### Desenrola para Micro

Os microempreendedores individuais, microempresas e empresas de pequeno porte são público prioritário do Novo Desenrola Brasil, programa do governo federal para renegociação de dívidas, que traz novidades como aumento da carência, do prazo de parcelamento e do valor de crédito, com medidas válidas por 90 dias e já em operação pelas instituições financeiras; o Sebrae destaca que já atua com garantias por meio do Fampe e pretende ampliar o acesso ao crédito orientado, reforçando a importância dos pequenos negócios, que representam cerca de 95% das empresas, mais da metade dos empregos formais e cerca de 30% do PIB; desde 2024, o Sebrae viabilizou mais de 133 mil operações de crédito somando R\$ 14 bilhões, além de mais de 1 milhão de atendimentos; no Procred 360, o prazo de carência foi ampliado para até 24 meses e o pagamento pode chegar a 96 meses, com crédito de até 50% do faturamento, limitado a R\$ 180 mil, podendo chegar a 60% para empresas lideradas por mulheres; já no Pronampe, o limite de crédito subiu de R\$ 250 mil para R\$ 500 mil, mantendo condições

semelhantes de carência e parcelamento.

### Fertilizantes

O polo de fertilizantes de Minas Gerais enfrenta ameaças devido à crise global do setor e entraves em políticas públicas, colocando em risco a produção nacional e aumentando a dependência de importações, evidenciado pela decisão da Mosaic de abandonar o complexo de Araxá e paralisar operações em Patrocínio, reduzindo em cerca de um milhão de toneladas a produção anual de fosfato; a medida foi motivada pela busca de redução de custos e pelo aumento expressivo no preço do enxofre, insumo essencial e majoritariamente importado, o que compromete a viabilidade da produção no país; especialistas alertam que outras empresas podem seguir o mesmo caminho caso não haja acesso a insumos em escala e custo competitivo; além dos fosfatados, os fertilizantes nitrogenados dependem de gás natural, biometano e hidrogênio verde, cuja oferta ainda é limitada, enquanto os potássicos enfrentam entraves regulatórios e ideológicos para exploração no Brasil; o cenário atual é considerado mais grave que o de 2022, quando a guerra entre Rússia e Ucrânia elevou os preços globais.

### Seguro Rural

O governo prepara um novo modelo de seguro rural com subvenção do Tesouro para proteger lavouras, com lançamento previsto para a próxima safra que começa em setembro, e a proposta deve ser finalizada até o anúncio do Plano Safra 2026/27 em junho; a revisão depende da aprovação do Projeto de Lei 2.951/2024, que moderniza as regras do seguro rural, e prevê aumento dos recursos do Programa de Subvenção ao Seguro Rural de R\$ 4 bilhões para R\$ 5 bilhões anuais; o reforço no orçamento é uma das principais demandas do agronegócio, que também pede estabilidade nos recursos; produtores reclamam de cortes recentes, já que no ano passado o orçamento foi reduzido para R\$ 565,4 milhões e a área segurada caiu 55%, atingindo o menor nível em uma década; o governo articula a aprovação do projeto no Congresso com apoio da Frente Parlamentar da Agropecuária, buscando modernizar o sistema e ampliar a cobertura para dar mais segurança ao setor agrícola.

### Financiamento de Imóveis

O mercado de capitais passa a atuar em uma nova frente ao criar veículos de investimento voltados ao financiamento do comprador de imóveis, com potencial de movimentar bilhões de reais, ampliando sua atuação além do financiamento de obras e terrenos; o setor imobiliário já soma cerca de R\$ 700 bilhões em instrumentos fora dos bancos, sendo R\$ 375 bilhões em fundos, R\$ 245 bilhões em CRIs e R\$ 80 bilhões em debêntures; esse movimento ocorre diante do crescimento do mercado e da limitação do crédito bancário tradicional, afetado pela redução de recursos da poupança; em 2025, o crédito imobiliário oriundo da poupança caiu 13%, passando de R\$ 180 bilhões para R\$ 156 bilhões, reduzindo a oferta de financiamento; a restrição acontece em um momento de alta entrega de imóveis, com previsão de 150 mil unidades apenas em São Paulo em 2026, avaliadas em cerca de R\$ 90 bilhões; nesse cenário, surge forte demanda por crédito no momento da entrega das chaves, quando compradores precisam financiar de 60% a 70% do valor do imóvel, gerando uma necessidade estimada entre R\$ 55 bilhões e R\$ 60 bilhões em recursos.

**TROIANI**  
SHOPPING DA AUTOPEÇAS  
CAMINHÃO, CARROS E ACESSÓRIOS

**A MAIOR VARIEDADE DE PEÇAS E ACESSÓRIOS.**

TUDO EM ATÉ **10x** S/ JUROS

(35) 3722-3309  
(35) 91018-7510  
@troianiautopecas

# CLASSIFICADOS

## NEGÓCIOS

**ALUGO SALÃO**  
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

**PAPELARIA**  
Vendo estoque completo. Tr.99747-2929

**USADÃO CONSTR.**  
V./ troca/ compra, mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

**35 3729.0007**

## COMPRA VENDA TROCA VEÍCULOS

**HB20 2022**  
Completo, único dono, tirado em Poços, Evolution, aceito troca em menor valor. Tr. WhatsApp 35 98444.4870

**LIGUE E ASSINE** 35 3729.0007

**MANTIQUEIRA**  
35 99950.5685

## COMPRA VENDA TROCA IMÓVEIS

**AL. AP. UBATUBA**  
50m da Praia Grande, fins semana / feriados, 8 pessoas. Tr. 3722-1240

**TER. QUISISANA**  
Vendo ou troca, com 567m². Ótimo para construção de prédio. Tr. 99903-7358

**TERRENO VENDO**  
337,50m² Sta. Ângela, próx. centro, R. Dr. Pedro Rehder, R\$ 150 mil. Tr. 99951-8338 c/ Prop.

**UBATUBAALUGO**  
Ot. apto., de frente para a Praia das Toninhas, 8 pessoas. Tr. 99958-3453

**CASA QUISISANA**  
Vendo/troco 3sls., 3qts. (sendo 1ste. c/ closet), lav., coz., garagem (4 carros). Tr. 3599903-7358

**CLA\$\$IFÁCIL MANTIQUEIRA**

**ADVOGADOS**  
Ricardo Aires Bagatini  
Carlos Eduardo de Oliveira  
Bruna Negrão Bagatini

**ASSESSORIA JURÍDICA**  
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.

**CORREÇÃO DE FGTS**  
RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ  
Tels. 353714.2019 3599718.0132

**Art Rodas**  
Tels. 353713.4456 - 99145.4309  
Cleber e Mansueto

Solda em alumínio

Diamanta - Solda - Desempena  
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos  
Pintura Eletrostática

Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz  
Poços de Caldas - MG  
De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia

art.rodasterlin@hotmail.com

DESDE 1992

**Capriccio Massas**

"Massas da dona Ivete e Gustavo"

34 anos

Rua dos Inconfidentes, 98 Centro  
Estamos no ifood e no 99 Delivery

**CLA\$\$IFÁCIL MANTIQUEIRA**

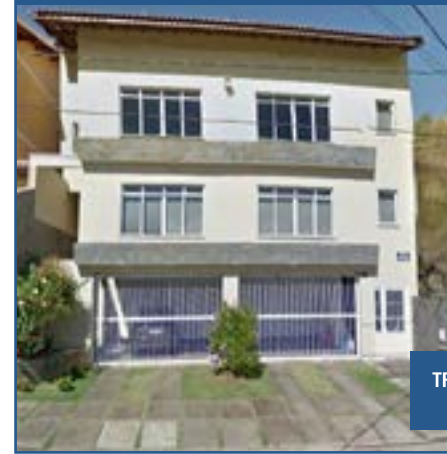
**VENDE MUITO CUSTA POUCO**

Ligue e anuncie:  
**35 3729.0007**

**Regularize seu imóvel**  
Aproveite a anistia da prefeitura e tenha seu imóvel regularizado

Consulte:  
3599134.4115  
eng.rubensalves@gmail.com

## CASA JARDIM PLANALTO



### VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: 99987.3188

## VENDO LOTE DE CHÁCARA BAIRO TAPERA



**R\$ 60.000,00**  
Aceito carro menor valor

3599994.0808  
Direto com proprietário

PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO  
Aproximadamente 307m² - Escriturada

## ORAÇÕES

### ORAÇÃO DE STO. EXPEDITO

Meu Santo Expedito das causas justas e urgentes, socorrei-me nesta hora de aflição e desespero, interceda por mim junto ao Nosso Senhor Jesus Cristo. Vós que sois um santo guerreiro. Vós que sois o santo dos aflitos. Vós que sois o santo dos desesperados. Vós que sois o santo das causas urgentes. Protegei-me, ajudai-me, dai-me força, coragem e serenidade. Atendei ao meu pedido. (fazer o pedido). Ajudai-me a superar estas horas difíceis, protegei-me de todos que possam me prejudicar. Protegei minha família, atendei o meu pedido com urgência. Devolva-me a paz e a tranquilidade. Serei grato pelo resto de minha vida e levarei se nome a todos que tem fé. Sto. Expedito, rogai por nós. Amém.

R.C.C.S.

### ORAÇÃO DE NOSSA SRA. DA CONCEIÇÃO

Virgem Santíssima, que fostes concebida sem o pecado original e por isto merecestes o título de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, e por terdes evitado todos os outros pecados, o Anjo Gabriel vos saudou com as belas palavras: "Ave Maria, cheia de graça"; nós vos pedimos que nos alcanceis do vosso divino Filho o auxílio necessário para vencermos as tentações e evitarmos os pecados e já que vos chamamos de Mãe, atendei-nos com carinho maternal esta graça: (fazer o pedido); para que possamos viver como dignos filhos vossos. Nossa Senhora da Conceição, rogai por nós. Amém. Rezar 1 Pai Nosso, 1 Ave Maria e 1 Glória ao Pai.

J.A.

3599950.5685

### ORAÇÃO DE STA. EDWIGES

Vós Santa Edwiges, que fostes na terra amparo dos pobres e desvalidos e socorro dos endividados, no céu onde gozais o eterno prêmio da caridade que praticastes, confiante vos peço, sede minha advogada, para que de Deus eu obtenha a graça (fazer pedido) e por fim a graça suprema da salvação eterna. Amém. Rezar um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

S.A.A.

### ORAÇÃO DE NOSSA SRA. DE LOURDES

Ó Virgem puríssima, Nossa Senhora de Lourdes, que vos dignastes aparecer a Bernadette, no lugar solitário de uma gruta, para nos lembrar que é no sossego e recolhimento que Deus nos fala, e nós falamos com ele, ajudai-nos a encontrar o sossego e a paz da alma que nos ajudem a conservarmos sempre unidos a

Deus. Nossa Senhora da gruta de Lourdes, dai-me a graça que vos peço e tanto preciso (pedir a graça). Rezar um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

M.A.

### ORAÇÃO DE STO. ANTÔNIO

Ó glorioso Santo Antônio, meu grande advogado, pela confiança e pelo amor que em vós depositarei, dignai-vos conceder um olhar benigno em meu favor. Grande Santo, vós que operais tantos milagres e que tantas graças alcançais para aqueles que vos invocam, tende compaixão também deste devoto servo, que está tão necessitado de vosso auxílio. Dizei uma palavra àquele Menino, que feliz apertais entre os braços, e d'Ele impetrai a graça que humildemente vos peço... Rezar um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

G.R.A.

**CLA\$\$IFÁCIL**

SE ESTÁ NO MANTIQUEIRA, VOCÊ PODE COMPARTILHAR.

Mantiqueira, há mais de 50 anos, compartilha informação de qualidade para formar opinião.

IMPRESSO E DIGITAL

# Motociclista fica gravemente ferido em acidente na LMG-880, em Poços de Caldas

Fotos PRF



Poços de Caldas, MG – Um sinistro de trânsito com vítima foi registrado na tarde desta terça-feira (5), por volta das 12h30, no km 77 da rodovia LMG-880, em Poços de Caldas. A ocorrência foi atendida por equipes do Batalhão de Polícia Militar Rodoviária.

Segundo informações repassadas pelos milita-

res, o acidente envolveu uma motocicleta e um caminhão modelo Ford F4000. No local, a motocicleta foi encontrada caída na faixa da direita da via, no sentido decrescente, enquanto o caminhão estava parado fora da pista, em uma via paralela.

De acordo com o condutor do caminhão, de

25 anos, ele trafegava no sentido Palmeiral/Poços de Caldas quando realizou uma manobra de retorno para acessar um trevo. O motorista relatou que verificou as condições da via antes da manobra, mas, ao iniciá-la, uma motocicleta teria surgido em alta velocidade, colidindo transversalmente contra a porta

do lado do passageiro do veículo.

O motociclista foi socorrido por uma equipe avançada do Samu e encaminhado ao hospital com politraumatismo na face e em outras partes do corpo. Até o momento do atendimento, ele não havia sido identificado, sendo registrado como desconhecido



pela unidade hospitalar.

Durante a ocorrência, os policiais realizaram busca pessoal e localizaram, nos bolsos da calça do motociclista, 10 pedras de substância semelhante a crack, devidamente embaladas.

A motocicleta foi removida para o pátio credenciado, enquanto o ca-

minhão foi liberado ao custodiante. O motorista assinou um Termo Circunstanciado de Ocorrência (TCO) e foi liberado.

A ocorrência foi atendida pela equipe composta pelo 3º sargento Roosevelt, alunos soldados Camilo, Renan e Isabela, na viatura da Polícia Militar Rodoviária.

Fotos Polícia Militar

## Homem é preso por furto, receptação e falsa identidade



## OBITUÁRIO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Poços de Caldas, MG – Um homem foi preso na terça-feira (5) suspeito de envolvimento em furto, receptação e falsa identidade, após ação da Polícia Militar na região do bairro Marco Divisório.

De acordo com a ocorrência, equipes do Setor 4 foram acionadas pelo Centro de Operações da Polícia Militar (Copom) para atender a um furto em andamento. O suspeito teria deixado o local e seguido em direção ao centro de Poços de Caldas.

Durante diligências, os militares localizaram o indivíduo na Avenida Antônio Togni. Ao perceber a aproximação da viatura, ele tentou fugir, mas foi contido e algemado.

Com o suspeito, os po-

liciais encontraram um saco contendo diversos materiais furtados, entre eles uma bicicleta, três ferramentas e um saco com fios de cobre. Ainda segundo a PM, a bicicleta utilizada pelo autor também era produto de furto, ocorrido no dia anterior na cidade de Águas da Prata.

O homem foi preso em flagrante e encaminhado à delegacia, juntamente com os materiais apreendidos. Durante a apresentação à autoridade policial, ele ainda tentou se identificar com o nome do próprio irmão, configurando o crime de falsa identidade.

O caso segue sob responsabilidade da Polícia Civil.



## PM prende homem em flagrante por agressão com pá na zona rural de Andradras

Andradras – A Polícia Militar de Minas Gerais prendeu em flagrante, na tarde desta terça-feira (5), um homem de 45 anos suspeito de lesão corporal após uma agressão registrada em um sítio no bairro Felisberto, na zona rural do município.

Segundo informações da PM, a ocorrência teve início após o militar do Programa Educacional de Resistência às Drogas (Proerd) receber uma denúncia durante o horário de almoço, informando sobre uma agressão em andamento. De imediato, uma viatura foi deslocada até o local, onde os policiais conseguiram interceptar o autor e prestar os primeiros atendimentos à vítima.

De acordo com a corporação, o suspeito, identificado pelas iniciais D.A.A.O., teria utilizado uma pá para agredir a vítima, um homem de 52 anos, atingido na cabeça. No local, os militares apreenderam o objeto com vestígios de sangue.

Durante a abordagem, foi constatado que o autor possui condenação ante-



Foto Polícia Militar

rior por homicídio contra a ex-esposa. Ainda segundo a PM, ele apresentava sinais de embriaguez no momento da prisão.

A vítima foi socorrida por uma equipe do Samu e encaminhada ao pronto atendimento para avaliação médica. Já o agressor foi conduzido à Delegacia de Polícia Civil, onde permaneceu à disposição da Justiça.

## PM apreende arma e reforça proteção à vítima de violência doméstica em Campestre



Foto Polícia Militar

Campestre – A Polícia Militar de Minas Gerais apreendeu uma arma de fogo e munições durante uma ocorrência relacionada à violência doméstica, registrada no município.

De acordo com a corporação, a ação ocorreu após o recebimento de denúncia envolvendo um indivíduo enquadrado na Lei Maria da Penha. Diante das informações, os militares iniciaram diligências e conseguiram localizar o suspeito, realizando a apreensão do armamento

que estava em sua posse. A intervenção rápida foi considerada essencial para evitar o agravamento da situação e garantir maior proteção à vítima.

O autor foi conduzido às autoridades competentes, enquanto a arma e as munições foram encaminhadas para as providências legais cabíveis.

A Polícia Militar reforça a importância das denúncias como instrumento fundamental no combate à violência doméstica e na preservação de vidas.

### INFORMAÇÕES FORNECIDAS PELA FUNERÁRIA MUNICIPAL

RELAÇÃO DE FALECIMENTOS	Data	Idade
Manoel Lídio de Melo	20/04	73 anos
Osmar Benedito dos Santos	20/04	55 anos
Kléber Félix de Oliveira	20/04	52 anos
Esther da Silva	20/03	76 anos
Maria Cristina Volpi	21/04	65 anos
Adauto Júnior de Souza	21/04	43 anos
Vilma da Silva Dias	21/04	76 anos
Elci Meiga Belém	21/04	96 anos
Sara Adriano Ferreira Pinto	22/04	55 anos
João Rovilson de Oliveira	22/04	70 anos
Vanderlei do Carmo	22/04	58 anos
Marcos Carvalho de Freitas	22/04	69 anos
Rita de Cássia D'Ávila	23/04	63 anos
Jair Francisco da Silva	23/04	79 anos
Marcelo Charleaux	23/04	89 anos
Irene Lucinda Dias dos Reis	23/04	76 anos
Eustáquio Gonçalves Pereira	24/04	77 anos
Marco Antônio da Silva	24/04	49 anos
Luiz Carlos Moretti	25/04	80 anos
José Carlos Lima	25/04	65 anos
Lindaurea Borges	25/04	83 anos
Ana Lúcia Silva Rodrigues	26/04	56 anos
Vita Arruela Damasceno	26/04	88 anos
Rachel Martins J. de Oliveira	26/04	94 anos
Maria Aparecida Ferreira João	26/04	72 anos
Agostinho Silvino de Faria	26/04	82 anos
Edwaldo Vicente Jerônimo	27/04	86 anos
Paulo João Belverde	27/04	83 anos
Joel Torres	30/04	68 anos
Ester França Nascimento	30/04	98 anos
João Donizetti Orozimbo	30/04	68 anos
Terezinha de Lima Tavares	30/04	89 anos
Aparecida Conceição do Lago	01/05	83 anos
Manoel Pereira da Costa	01/05	81 anos
João Alves de Lima	01/05	78 anos
Cruza Garcias de Souza Morais	02/05	73 anos
Zella Aparecida da Silva Ferreira	02/05	69 anos
José Maiochi Filho	03/05	93 anos
Edson Ricardo Pereira	02/05	49 anos
Benedito Lúcio	03/05	82 anos

PARA NOTAS DE FALECIMENTOS OU MISSAS DE SÉTIMO DIA LIGUE 3729.0007 OU WHATSAPP 99950.5685

# Família pede ajuda para tratamento de adolescente diagnosticada com síndrome rara

Poços de Caldas, MG – A família da jovem Isadora Majeau Dolabella, de apenas 13 anos, está mobilizando uma campanha solidária para arrecadar recursos destinados ao tratamento da adolescente, diagnosticada com a Síndrome de Ehlers-Danlos Hiper móvel, uma doença rara que afeta o colágeno e as cartilagens do corpo.

Segundo familiares, a condição tem provocado graves complicações de saúde. Isadora está há mais de 20 dias sem conseguir andar devido ao comprometimento das cartilagens das pernas. Ela já passou por uma cirurgia, mas o procedimento não foi suficiente para restaurar sua mobilidade.

Além das dificuldades para caminhar, a adolescente enfrenta dores intensas constantes, tonturas frequentes, queda de pressão e problemas relacionados à sustentação do corpo. Há cerca de dois meses, ela também está afastada das atividades escolares em razão das limitações impostas pela doença.

A família informou que aguarda atendimento pelo Sistema Único de Saúde (SUS) para ini-

ciar tratamento em um hospital especializado em doenças raras, mas afirma que a espera pode ser longa. Enquanto isso, diversos exames particulares já foram realizados e outros ainda são necessários, incluindo testes genéticos para investigação de possíveis ramificações da síndrome.

O tratamento também envolve uso contínuo de medicamentos e sessões prolongadas de fisioterapia, o que gerou dificuldades financeiras para os familiares.

Com o objetivo de arrecadar recursos para custear exames, medicamentos e demais procedimentos médicos, foi criada uma vaquinha solidária na internet. Quem desejar contribuir pode ajudar por meio do link: <https://vaquinhadoracoes.com/vaquinha/0505264662>

Também é possível realizar doações diretamente via Pix, utilizando a chave CPF: 020.771.206-90

A família destaca que, além das contribuições financeiras, o compartilhamento da campanha também é fundamental para ampliar o alcance da mobilização e ajudar Isadora a iniciar o tratamento o mais rápido possível.

## Estudo revela que 53% das famílias raramente leem para criança

Agência Brasil - Estudo internacional desenvolvido pela Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) e divulgado nesta terça-feira (5) aponta que 53% das famílias brasileiras nunca ou raramente leem livros para suas crianças de 5 anos matriculadas na pré-escola de três estados: Ceará, Pará e São Paulo. Nestas localidades, apenas 14% dos responsáveis fazem a leitura compartilhada entre três e sete vezes por semana. Enquanto que a média internacional para essa atividade é de 54%.

Os dados são da publicação Aprendizagem, bem-estar e desigualdades na primeira infância em 3 estados brasileiros: Evidências do International Early Learning and Child Well-being Study (IELS). O coordenador do levantamento e pesquisador do Laboratório de Pesquisa em Oportunidades Educacionais da Universidade Federal do Rio de Janeiro (LaPOE/UFRJ), Tiago Bartholo, diz que a situa-

ção é crítica inclusive nas camadas mais ricas da sociedade, onde o índice de leitura frequente não atinge sequer 25%.

O pesquisador entende que o ponto central é que a importância da leitura não está clara para a população como parte importante do processo de alfabetização de uma criança. Além disso, a falta deste vínculo traz impactos negativos ao desenvolvimento infantil. “Essa informação ainda não está devidamente disseminada. São momentos muito importantes para o bem-estar e para o desenvolvimento das crianças.”

O resultado indica oportunidades para ampliar políticas intersetoriais e programas de apoio à parentalidade e para fortalecer a relação entre os pais e as escolas de educação infantil.

“Nossa perspectiva é sempre pensar em família e escolas de forma conjunta, potencializando o bem-estar e o desenvolvimento das crianças”, diz Tiago Bartholo.



Foto Arquivo Pessoal

TRATAMENTO de Isadora também envolve uso contínuo de medicamentos e sessões prolongadas de fisioterapia

## Espectáculo “Margarida conta Malasartes” será apresentado para crianças de escolas e instituições locais nesta quarta-feira, na Urca

Poços de Caldas, MG - O Espaço Cultural da Urca vai ficar movimentado na tarde desta quarta-feira (6). Afinal, cerca de 400 crianças de escolas e instituições locais vão assistir ao espetáculo “Margarida conta Malasartes”, da atriz Drika Rossi.

A sessão começa às 13h30 e a entrada é gratuita. Esta apresentação fecha o projeto que também passou por Caldas e Palmeiral, por meio do edital 09/2025 (Circula Minas), do Fundo Estadual de Cultura de Minas Gerais.

O público terá crianças a partir de cinco anos, incluindo jovens em situação de vulnerabilidade social e famílias atendidas pelo Instituto A, que dá apoio a pessoas atípicas.

Margarida retira objetos da mala para contar as peripécias de Malasartes e, assim, convida todos a mergulhar em um universo lúdico. O espetáculo celebra dez anos desde a estreia, em 2016, e continua valorizando e resgatando a tradição oral e a cultura popular.

Após a apresentação, a artista Drika Rossi promove uma roda de conversa como ação de contrapartida.



Divulgação

### Ficha técnica

Margarida conta Malasartes  
Drika Rossi – contadora de histórias  
Luciana Rossi – preparação cênica e produção  
Kika Antunes – direção geral  
Raíssa Rezende – assistente de produção  
João Araújo – assessoria de imprensa  
Juliano Borges – fotógrafo e videomaker  
Raphael Du Valle – operador de som  
Mayara Sena – intérprete de Libras

### Serviço

Margarida conta Malasartes - Quarta-feira (06/05), às 13h30  
Teatro Benigno Gaiga (Espaço Cultural da Urca) - Entrada gratuita

Acesse [jornalmantiqueira.com.br](http://jornalmantiqueira.com.br)

Paulo  
VITORRuy  
ALVES

# MANTIQUEIRA DEBATE

Jornalismo do Mantiqueira em debate  
para você assistir e ouvir

PARCERIA

SULMINAS TV

# Aberto credenciamento de artistas locais para a 30ª edição do Festival de Inverno



**Poços de Caldas, MG** - Foi publicado no Diário Oficial do Município da última segunda-feira (4), o Aviso de Credenciamento nº 018-SMAGP/2026, que abre chamamento público para a seleção de propostas artístico-culturais que irão compor a programação do Festival de Inverno 2026. Em sua 30ª edição, o evento será realizado entre os dias 11 e 26 de julho, já consolidado como um dos principais eventos culturais da cidade.

O edital é voltado exclusivamente a artistas, grupos e agentes culturais residentes em Poços de Caldas, sejam pessoas físicas ou jurídicas. Cada proponente poderá inscrever apenas uma proposta, em diferentes linguagens artísticas, como música, teatro, dança, circo, artes visuais, audiovisual, arte-

sanato e artes integradas.

O prazo de inscrição teve início nesta terça-feira (5) e segue até 18h do dia 20 de maio. As inscrições devem ser realizadas de forma online, por meio de formulário disponível no link <https://forms.gle/CBbvhsEfginoFWy6>, que poderá ser acessado no site da Prefeitura [www.pocosdecaldas.mg.gov.br](http://www.pocosdecaldas.mg.gov.br) no espaço denominado "Editais da Cultura". O envio da documentação completa é obrigatório no ato da inscrição.

## O FESTIVAL

O Festival de Inverno tem como objetivo fortalecer as políticas públicas culturais, ampliar o acesso da população à arte e valorizar a produção local. A programação contará com atrações distribuídas em diversos espaços

da cidade, incluindo áreas centrais e bairros, promovendo a descentralização cultural.

O Festival proporciona arte e cultura para todos os públicos, atua como atrativo para os visitantes nas férias de julho e demonstra a qualidade e a diversidade da produção artística local, com mais de uma centena de atividades gratuitas nas linguagens de música, teatro, dança, circo, cultura tradicional, artes plásticas, artes visuais, artesanato, audiovisual e artes integradas.

Entre os locais previstos estão praças, parques, equipamentos culturais, como o Espaço Cultural da Urca, museus, bibliotecas, além de espaços como o CEU, a Arena Cascatina e o tradicional Coreto da Praça Pedro Sanches.

Está prevista a contratação de propostas em diversas categorias, como artes cênicas, intervenções urbanas, exposições, mostras de cinema, atividades infantis e ações integradas, além de apresentações musicais, incluindo temáticas, como os dias especiais do rock, samba, sertanejo e pagode.

O secretário municipal de Cultura, Nando Gonçalves, destacou a importância do edital para o fortalecimento da produção artística da cidade. "O Festival de Inverno é um dos momentos mais importantes do nosso calendário cultural e esse credenciamento valoriza quem produz cultura em Poços de Caldas, ampliando oportunidades e garantindo uma programação

diversa, acessível e de qualidade para toda a população", afirmou.

## SELEÇÃO TÉCNICA E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

As propostas inscritas passarão por análise técnica realizada por uma comissão designada pela Secult. A avaliação levará em conta critérios como qualidade e clareza do projeto, trajetória artística do proponente, viabilidade orçamentária, relevância cultural e material apresentado.

A pontuação máxima é de 100 pontos, com possibilidade de até 5 pontos adicionais por ações afirmativas, contemplando, por exemplo, mulheres, pessoas negras, integrantes de culturas tradicionais e pessoas com deficiência.

## INVESTIMENTO E REMUNERAÇÃO

O edital prevê investimento total de R\$ 706,3 mil, com valores de cachê definidos conforme a categoria e a análise das propostas. Na área musical, por exemplo, os valores podem variar entre R\$ 3 mil e R\$ 8 mil, de acordo com critérios técnicos e curatoriais. As propostas serão selecionadas por meio de realização de procedimento de Processo de Inexigibilidade de Licitação – seleção de propostas, por meio de procedimento de Credenciamento.

Mais informações podem ser obtidas junto à Secult, pelos telefones (35) 3697-2389/2335, pelo Whatsapp (35) 3697-2335, das 9h às 18h, de segunda a sexta-feira ou pelo e-mail: [secultpocos@gmail.com](mailto:secultpocos@gmail.com).

# "Dia de Rainha" celebra o Dia das Mães com programação no Balneário Dr. Mário Mourão

**Poços de Caldas, MG** - A Prefeitura de Poços de Caldas promove, nesta sexta-feira (8), uma programação especial em comemoração ao Dia das Mães, com o evento "Dia de Rainha no Balneário - Cuidando de quem cuida".

A ação será realizada no Balneário Dr. Mário Mourão e na Praça Dom Pedro II (Praça dos Macacos), com atividades distribuídas entre os dois espaços.

A iniciativa reúne diversos parceiros, como ACIA Poços de Caldas, Uninter, PUC Minas, Senac e Incubadora Social, ampliando a oferta de serviços e experiências ao público.

Ao longo do dia, serão oferecidas atividades como avaliação física, orientações em saúde, quick massagem, oficinas



e apresentações culturais.

A diretora de Turismo, Paula Narahyane, destaca a importância da ação. "É

uma programação pensada com muito carinho para valorizar as mães e proporcionar um momen-

to de cuidado, bem-estar e convivência em espaços públicos da cidade", afirmou.

## Confira a programação

08h30 às 10h30 – Café de boas-vindas

08h30 às 17h00 – Avaliação física (IMC e aferição de pressão) Graduandos de Educação Física – Uninter

09h00 às 12h00 – Promoção da saúde da mulher: avaliação e orientação - Graduandos de Fisioterapia – PUC Minas

09h00 às 12h00 – Quick massagem Alunos do curso técnico em Estética – Senac

10h00 – Show com The Bartos

14h00 – Oficina "Cores que contam histórias" (pintura em aquarela) Daniel Ribeiro – artista plástico / Incubadora Social

15h00 – Oficina "Entre o Ser e o Sonhar" (roda de conversa) Patrícia Ávila – terapeuta ocupacional / Incubadora Social Aline Trindade – graduanda em Serviço Social

16h00 – Show com Samba do Vó

18h00 – Aulão de Dança (FitDance) com o professor Francisco

Durante o evento, também haverá sorteio de brindes do comércio local, em parceria com a ACIA.

A programação integra as ações do município voltadas à valorização das mães, promovendo cuidado, acolhimento e qualidade de vida para quem cuida diariamente das famílias.

ANUNCIE NO  
JORNAL **MANTIQUEIRA**

**Rua Campestre, 67**

Em frente ao estacionamento do Pampa Churrascaria

ligue: **3729.0007**  
anuncio@mantiqueira.inf.br





FOTOS DIVULGAÇÃO

## Clube de Judô Poços de Caldas repete pódio e conquista terceiro lugar geral em etapa da Liga Sul Mineira

Poços de Caldas, MG – O Clube de Judô Poços de Caldas voltou a se destacar no cenário regional ao garantir, mais uma vez, lugar no pódio da Liga Sul Mineira de Judô. Com uma delegação formada por 39 atletas, a equipe conquistou 30 medalhas na 2ª etapa da competição, realizada no último sábado, 25 de abril, em Cabo Verde, assegurando o 3º lugar na classificação geral.

A etapa reuniu mais de 350 competidores de

academias de diversas cidades do Sul de Minas e do entorno paulista, proporcionando disputas de alto nível técnico. Repetindo o desempenho expressivo da abertura da temporada 2026, o clube poços-caldense confirmou sua força e regularidade ao se manter entre as principais equipes do circuito.

A disputa pelo pódio geral foi acirrada, evidenciando o equilíbrio entre as academias participantes. A diferença entre o

segundo e o terceiro lugar foi mínima: apenas uma medalha de ouro.

Enquanto a equipe vice-campeã somou 11 ouros, o Clube de Judô Poços de Caldas fechou sua participação com 10 medalhas douradas, além de 7 pratas e 13 bronzes, totalizando 30 conquistas.

### DESEMPENHO E ESTRUTURA

O resultado reforça a consistência do trabalho técnico desenvolvido pelo clube, aliado ao comprometimento dos atletas ao longo da temporada. O desempenho coletivo demonstra evolução e preparo, consolidando a equipe como uma das potências da modalidade na região.

Outro fator determinante para a participação na etapa foi o apoio logístico oferecido pela Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, sob a gestão da secretária Zélia Maria Testi Moreira. O suporte viabilizou o deslocamento da delegação até o local da competição, garantindo estrutura adequada para os atletas.

### PARCERIAS E APOIO

O clube também destacou a importância da rede de apoio que sustenta os resultados dentro e fora do tatame. Entre os parceiros, está o Projeto Judô Caminho Suave, coordenado por Anderson Pereira de Carvalho, contemplado pela Lei Municipal de Incentivo ao



Esporte (nº 8.624/09). Outro destaque é o incentivo do Hotel Golden Park Internacional Foz & Convenções, responsável por viabilizar o pagamento das inscrições dos atletas nas etapas da Liga. O

clube também reconhece o suporte dos projetos Judô Seiun e Poços Ativa, que contribuem diretamente com professores e alunos no desenvolvimento da modalidade. Por fim, a entidade reforça o agra-

decimento aos pais, responsáveis e amigos dos atletas, apontados como fundamentais para a continuidade do trabalho e para a conquista dos resultados expressivos nas competições.

## Futebol amador: Torneio Master +40 abre inscrições

DIVULGAÇÃO

Poços de Caldas, MG – Estão abertas as inscrições para a nova edição do Torneio Master +40 de Futebol Amador. O prazo vai até o dia 16. Basta preencher um formulário na internet. A inscrição é gratuita. Há um limite de 16 equipes.

A competição é promovida pela Secretaria

Municipal de Esportes em parceria com a Associação dos Árbitros de Poços de Caldas (AAPC) e a Liga Poços-caldense de Futebol (LPF).

O congresso técnico está marcado para o dia 19, às 19h, na sede da LPF. Durante o encontro, serão apresentados os principais pontos da competição

e o modelo de disputa. Haverá também sorteio dos grupos, previsão da tabela e orientações gerais para as equipes participantes.

Após o congresso, as equipes devem entregar as fichas de inscrição dos atletas até o dia 26.

A previsão é que a bola comece a rolar ainda neste mês.



**Mais informação. Mais classificado.**  
**Mantiqueira, muito mais jornal.**

Assine e anuncie  
**3729.0007**

**MANTIQUEIRA**

# Robson Alvarenga conquista bicampeonato no Ayrton Senna Racing Day em Interlagos

FOTOS DIVULGAÇÃO

Poços de Caldas, MG – O atleta poços-caldense Robson Alvarenga alcançou um dos maiores feitos de sua trajetória esportiva ao se tornar bicampeão do Ayrton Senna Racing Day, realizado no último dia 1º de maio, no icônico Autódromo de Interlagos.

A prova, considerada uma das mais emblemáticas do calendário nacional por homenagear o legado de Ayrton Senna, foi marcada por alto nível técnico e forte carga emocional. Após já ter conquistado o título anteriormente, Robson retornou à pista com a responsabilidade de defender o posto, encarando o desafio com preparação física e mental intensificada.

Durante a corrida, o atleta destacou a intensidade do percurso, especialmente em trechos simbólicos como o “S do Senna” e a subida da “Reta dos Boxes”, pontos tradicionais do circuito que carregam a história do automobilismo mundial. Ao cruzar a linha de chegada, Robson celebrou não apenas a vitória, mas a superação pessoal e a realização de competir e vencer em um dos palcos mais importantes do esporte. “Ser bicampeão



em Interlagos é a prova de que disciplina e paixão podem nos levar a lugares inimagináveis”, destacou o atleta, emocionado após a conquista.

Robson também fez questão de agradecer a

todos que contribuem com sua trajetória, incluindo apoiadores e patrocinadores como Master Nutrição, Muniz Incorporadora, Drogavila, Caldense e a Secretaria Municipal de Esportes. O atleta ainda

ressaltou o suporte profissional do fisioterapeuta Dr. João Gabriel e da nutricionista Andriara Luana dos Anjos, fundamentais para a manutenção de seu alto rendimento nas competições.



## Caldense Sub-17 mostra força e vence São João pela ARB

FOTOS LUCIANO SANTOS / CALDENSE

Poços de Caldas, MG - A equipe masculina de basquete Sub-17 da Associação Atlética Caldense fez uma grande apresentação na noite da última quinta-feira (30), no Ginásio Poliesportivo Dr. Ronaldo Junqueira, ao vencer a equipe da Prefeitura de São João da Boa Vista-SP por 57 a 51, em confronto válido pela 1ª fase do torneio da Associação Regional de Basquete (ARB).

A partida foi marcada por um alto ritmo de jogo, muita intensidade e forte contato físico, características que valorizaram ainda mais o desempenho do time alviverde. Após um início equilibrado, a Caldense conseguiu se impor a partir da metade do confronto, ampliando a vantagem no placar e demonstrando maturidade ao controlar a posse de bola no último quarto, garantindo a vitória sob o Sanjoanense. O grande destaque da partida foi o atleta alviverde, Pietro

Augusto, cestinha do jogo com 25 pontos, sendo decisivo para o resultado positivo. Para o técnico Otávio Damião, a equipe mostrou evolução e soube agir com inteligência nos momentos decisivos. “Foi um jogo muito intenso, como já esperávamos. Nossa equipe soube crescer no momento certo, ajustou bem a marcação e teve inteligência para administrar a vantagem no final. Estou muito satisfeito com a postura e a evolução dos meninos dentro de quadra”, finalizou o técnico.

**ATLETAS SUB-17** - Vinícius F. Salles, Antônio G. G. de Camargo, Samuel C. Pinto, Arthur F. Marcon, Arthur R. Pelachin, André B. de Freitas, Pietro L. G. de Paula, Carlos Miguel S. Roberto, Matheus C. B. e Marçall, Samuel O. de Siqueira, Pietro Augusto S. Cesário e Miguel A. M. de Lemos. @helptechpc @qualitepocos @grupopocostec @masternutricao



# SULMINAS TV

## NÃO TEM COMPARAÇÃO

baixe nosso app

DISPONÍVEL NO  
Google Play

Disponível na  
App Store

sulminastv.com.br





## Atletas de Poços de Caldas brilham no Troféu Adhemar Ferreira da Silva em Bragança Paulista

Poços de Caldas, MG – Os atletas do Projeto Atletismo Poços de Caldas conquistaram resultados expressivos no tradicional Troféu Adhemar Ferreira da Silva, realizado entre os dias 24 e 26 de abril, em Bragança Paulista. A competição reuniu alguns dos principais nomes do atletismo brasileiro e marcou a abertura das comemorações pelos 70 anos do bicampeonato olímpico de Adhemar Ferreira da Silva, conquistado nos Jogos de Melbourne, em 1956.

Neste ano, o evento contabilizou 1.330 ins-

crições, sendo 941 atletas federados e 389 universitários, reforçando a integração entre o esporte universitário e o alto rendimento nacional. O torneio é considerado um dos mais importantes do calendário brasileiro e, segundo os organizadores, o nível técnico apresentado em 2026 foi semelhante ao do próprio Troféu Brasil de Atletismo.

Representando Poços de Caldas, os estudantes-atletas Rafaela Cristine Maciel de Sousa e Júlio Cesar Nadaete Nogueira tiveram desempenhos de destaque diante de

adversários de alto nível técnico.

Rafaela competiu na prova de arremesso do peso, que contou com 12 atletas entre as principais do país. Demonstrando regularidade e excelente desempenho técnico, ela garantiu a segunda colocação geral da competição, resultado considerado de grande importância diante do elevado nível da disputa.

Já Júlio Cesar participou da prova dos 10 mil metros rasos, também marcada pela presença de competidores experientes e altamente qualificados. O atleta po-

ços-caldense conseguiu manter um ritmo forte durante praticamente toda a prova, acompanhando os primeiros colocados até a reta final e encerrando sua participação na quarta colocação geral.

De acordo com a coordenação do projeto, os resultados conquistados representam não apenas o talento esportivo dos atletas, mas também a dedicação, disciplina e resiliência demonstradas ao longo dos treinamentos e competições.

O projeto é coordenado pelo professor Sidnei Carlos De Parolis, res-

ponsável pelo desenvolvimento técnico e acompanhamento dos atletas nas competições estaduais e nacionais.

O Troféu Adhemar Ferreira da Silva deste ano também trouxe homenagens especiais ao bicampeão olímpico brasileiro, com medalhas e troféus estampando a imagem histórica do atleta em pleno salto triplo, celebrando o legado de uma das maiores lendas do esporte nacional.

O Projeto Atletismo Poços de Caldas é desenvolvido por meio da Prefeitura Municipal de Poços de Caldas e da

Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, com incentivo da Unimed Poços de Caldas, através da Lei Municipal de Incentivo ao Esporte nº 8.624/09. O projeto também integra os Centros Nacionais de Formação em Atletismo da Confederação Brasileira de Atletismo.

O professor Sidnei agradeceu o apoio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, Prefeitura de Poços de Caldas, Unimed Poços e Confederação Brasileira de Atletismo, fundamentais para viabilizar a participação da equipe na competição nacional.



# LIBERTADORES 2026

LIBERTADORES 2026		COPA SUL-AMERICANA 2026		BRASILEIRO - SÉRIE C 2026		AMAPAENSE - SÉRIE B 2026								
<p>Encerrado - 19:00</p> <p><b>0 - 2</b></p> <p>Sporting Cristal vs Palmeiras</p> <p>Flaco López 31' 1T Ramón Sosa 04' 2T</p>	<p>Encerrado - 19:00</p> <p><b>1 - 0</b></p> <p>Rosario Central vs Libertad</p> <p>Ovando 11' 2T</p>	<p>Encerrado - 19:00</p> <p><b>2 - 3</b></p> <p>Independiente Petrolero vs Caracas</p> <p>Rivas 09' 2T, Cristaldo 13' 2T, Rodríguez (gc) 03' 1T, Fernández 14' 1T, Wilfred Corea 21' 2T</p>	<p>Encerrado - 15:00</p> <p><b>2 - 0</b></p> <p>Ypiranga vs Santos</p> <p>Léo Rafael 47' 1T, Estevão 44' 2T</p>	<p>Encerrado - 18:00</p> <p><b>2 - 2</b></p> <p>Santana vs São Paulo-AP</p> <p>Maykon 23' 2T, Cauá Guilherme 34' 2T, Marcelinho 46' 1T, Marcelinho 17' 2T</p>	<p>Encerrado - 21:00</p> <p><b>1 - 0</b></p> <p>Barcelona-EQU vs Boca Juniors</p> <p>Villalba 27' 1T</p>	<p>Encerrado - 21:00</p> <p><b>2 - 0</b></p> <p>UCV vs Ind. Del Valle</p> <p>Zapata 09' 2T, Cuesta 22' 2T</p>	<p>Encerrado - 19:00</p> <p><b>0 - 3</b></p> <p>Deportivo Riestra vs Grêmio</p> <p>Carlos Vinícius 29' 1T, Amuzu 13' 2T, Braithwaite 27' 2T</p>	<p>Encerrado - 16:00</p> <p><b>1 - 0</b></p> <p>Arsenal vs Atlético Madrid</p> <p>Saka 44' 1T</p> <p><b>ARSENAL CLASSIFICADO</b></p>		<p>Encerrado - 21:30</p> <p><b>4 - 0</b></p> <p>Always Ready vs Lanús</p> <p>Cómez 26' 1T, Triverio 45' 1T, Amoroso 01' 2T, Marcelo Suárez 44' 2T</p>	<p>Encerrado - 21:30</p> <p><b>3 - 0</b></p> <p>Puerto Cabello vs Cienciano</p> <p>González 33' 1T, Flores 04' 2T, Castillo 15' 2T</p>	<p>Encerrado - 19:00</p> <p><b>2 - 2</b></p> <p>Juventus vs Atlético-MG</p> <p>Lago 32' 2T, Marcelo Pérez 41' 2T, Minda 36' 1T, Vitor Hugo 30' 2T</p>	<p>Encerrado - 15:00</p> <p><b>2 - 0</b></p> <p>Bragança S20 vs Fortaleza S20</p> <p>Albert 40' 2T, Vini Oliveira 46' 2T</p>	<p>Encerrado - 15:30</p> <p><b>2 - 2</b></p> <p>Vila Nova S20 vs Botafogo-SP S20</p> <p>Jackson 25' 1T, Jackson 46' 1T, Ireno (gc) 01' 2T, Ireno (gc) 04' 2T</p>

\* horários de Brasília

## Fluminense anuncia a contratação do atacante Hulk, ex-Atlético MG

Agência Brasil - O Fluminense anunciou, na noite desta terça-feira (5), a contratação do atacante Hulk. O jogador de 39 anos de idade, que estava no Atlético-MG, acertou um contrato com o Tricolor das Laranjeiras

válido até o dia 31 de dezembro de 2027.

Com passagens pela seleção brasileira, pela qual disputou a Copa do Mundo de 2014 e conquistou o título da Copa das Confederações de 2013, Hulk usará no Fluminense a

camisa de número sete.

O jogador se apresentará à equipe das Laranjeiras na próxima semana.

O primeiro contato do atacante com a torcida tricolor será no dia 16 de maio, no estádio do Maracanã,

antes da partida contra o São Paulo pelo Campeonato Brasileiro. A estreia de Hulk pelo Fluminense só poderá acontecer após a parada da Copa do Mundo de 2026, quando a janela de transferências será aberta novamente.



# Flipoços 2026 reúne 60 mil pessoas e consolida Poços de Caldas como território global de diálogo

Fotos Divulgação

Poços de Caldas, MG - O Flipoços - Festival Literário Internacional de Poços de Caldas e Feira do Livro do Sul de Minas encerrou sua edição de 2026 com números expressivos e uma repercussão que ultrapassa fronteiras, consolidando-se como um dos mais importantes eventos literários do Brasil e um relevante espaço internacional de diálogo cultural.

Realizado entre os dias 25 de abril e 3 de maio, o festival recebeu um público estimado em mais de 60 mil pessoas ao longo de nove dias de programação intensa e plural. Ao todo, foram mais de 250 convidados, entre escritores, pensadores, artistas e especialistas, além da participação de 50 expositores, entre editoras e livrarias, que ocuparam a Vila Literária instalada no Parque José Affonso Junqueira, no coração de Poços de Caldas.

Com o tema "Cartas e Diários", a edição de 2026 destacou a força da escrita íntima como forma de leitura do mundo, reunindo mesas, debates, lançamentos, oficinas e experiências que dialogaram com memória, identidade, afeto e transformação — sempre em um ambiente marcado por uma atmosfera de paz, encontro e celebração da cultura.

## PRESEÇA INTERNACIONAL AMPLIADA

Um dos grandes marcos desta edição foi a ampliação da presença internacional. O festival reuniu autores de países como Ucrânia, Rússia, Arábia Saudita, Burkina Faso, França, Portugal, Espanha, Hungria, Chile e Estados Unidos, reforçando o Flipoços como um território simbólico de escuta e convivência entre culturas — especialmente em um momento global marcado por conflitos e tensões.

A edição também foi marcada por avanços na internacionalização, com novas parcerias firmadas com instituições e agentes culturais de outros países, ampliando o alcance do festival e projetando Poços de Caldas no cenário global da literatura.

## DESTAQUE NA MÍDIA

Outro ponto de destaque foi a forte presença da imprensa. Pela primeira vez, o evento contou com o estúdio da CBN Campinas, além da cobertura da Rádio Eldorado e da TV Cultura, ampliando significativamente a visibilidade do festival em nível nacional. A repercussão também alcançou veículos internacionais e redes culturais.

## PROGRAMAÇÃO PARA TODOS OS PÚBLICOS

A programação diversa e inclusiva foi outro diferencial. O Flipocinhos



reuniu crianças e jovens em experiências literárias e educativas, enquanto oficinas, debates e projetos especiais ampliaram o acesso à leitura e à formação cultural.

## INOVAÇÃO E DIVERSIDADE CULTURAL

Entre as inovações, a presença do projeto itinerante Sesc Geek trouxe novas linguagens ao festival, conectando diferentes gerações. Também ganharam destaque as atividades que integraram literatura e ancestralidade, com encontros com lideranças indígenas e momentos de reflexão sobre memória, espiritualidade e cultura.

## PARCERIAS QUE FORTALECEM O FESTIVAL

A realização do festival só é possível graças ao apoio de patrocinadores, cuja continuidade é essencial para a sustentabilidade do projeto. Em um cenário desafiador para a cultura, essas parcerias garantem a expansão do impacto social, educacional e cultural do evento.

Destacam-se ainda parcerias institucionais com o Sesc Minas, Edições Sesc São Paulo, editoras, universidades como a Pontifícia Universidade Católica, além de veículos de comunicação regionais.

## Ocupação da cidade e espaços de encontro

Os espaços parceiros distribuídos pela cidade registraram grande presença de público, reforçando o caráter descentralizado do evento. O Café

Literário, em especial, se consolidou como ponto de encontro entre autores e público, promovendo trocas e conexões.

## UM LEGADO QUE VAI ALÉM DOS NÚMEROS

A edição de 2026 reafirma o Flipoços não apenas como um evento literário, mas como um movimento cultural capaz de transformar territórios, fomentar o turismo, fortalecer a economia criativa e promover o encontro entre diferentes vozes.

Mais do que números, o festival deixa como legado um espaço onde a literatura se afirma como ferramenta de diálogo, escuta e transformação — um território onde o Brasil se encontra com o mundo.

## PRÓXIMA EDIÇÃO JÁ TEM TEMA DEFINIDO

A organização já convida o público para a 22ª edição do Flipoços, que acontece de 24 de abril a 2 de maio de 2027, com o tema "Literatura e Artes Plásticas em Diálogo, quando a palavra vira imagem".

## REALIZAÇÃO E APOIOS

A Vila Literária de Minas Gerais do Flipoços 2026 contou com patrocínio de Águas Sulfurosas, Valgroup, Althaia e Gasmig/Governo de Minas, além do patrocínio Vulcânico Itaú. A realização é do Ministério da Cultura, GSC Eventos Especiais e Prefeitura Municipal de Poços de Caldas, com parceria do Sesc Senac Fecomércio Minas Gerais.



## CASA JARDIM PLANALTO

### VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m<sup>2</sup> e construção de 272m<sup>2</sup>

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/ armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: 35 99987.3188 

# Edna Santos leva o Samba Irreverente para o Mirante Santa Rita neste domingo

Evento comemora o Dia das Mães com repertório especialmente selecionado

Poços de Caldas, MG - Neste domingo, 10 de maio, o Dia das Mães ganha um clima ainda mais especial com o show "Edna Santos canta Samba Irreverente", no Mirante Santa Rita, a partir das 16h. A proposta é proporcionar ao público um final de tarde de música, encontro e celebração em um dos cenários mais bonitos da cidade.

Com um repertório cuidadosamente preparado para a ocasião, Edna Santos convida o público a revisitar grandes clássicos do samba, eternizados nas vozes de Alcione, Beth Carvalho e Leci Brandão, entre outras referências do gênero. O espetáculo também evidencia a força feminina no samba, valorizando a trajetória de mulheres que ajudaram a construir e transformar essa expressão cultural. Com interpretações marcantes, Edna imprime sua identidade às canções, criando uma atmosfera envolvente que convida o público a cantar e se emocionar.

"Esse show é uma forma de celebrar o samba e, ao mesmo tempo, homenagear tantas mulheres incríveis que fizeram e ainda fazem história na música. E nada mais especial do que dividir esse momento no Dia das Mães, em um lugar tão bonito e acolhedor", destaca



Foto: Renan Daversa

Edna Santos, que também é líder comunitária do bairro Santa Rita.

A artista é acompanhada por sua banda, formada por José Maria Guerra "Guerrinha" (baixo), Joedson Alves de Sousa "Jhow" (teclados), Nelson Jacob "Tchóia" (bateria), Wagner Silva "Waguinho" (violão) e Anderson Almeida "Buiu" (percussão), músicos experientes e talentosos que elevam ainda mais o show.

A apresentação também marca um momento importante em sua trajetória: Edna apresenta ao público seu mais novo trabalho, o single "Samba Irreverente", composição

de Leila Rosa que ganha nova interpretação em sua voz. Gravada no estúdio R&D Movies and Music, com produção de Gilson Ghigiarelli, a faixa será lançada em breve nas plataformas digitais e reafirma a continuidade e renovação de sua carreira, que vem conquistando um público cada vez mais fiel.

Viabilizado através do Edital da Lei Municipal de Incentivo à Cultura, com incentivo cultural da empresa Alcoa, a proposta conta ainda com o apoio institucional da Prefeitura Municipal de Poços de Caldas / Secretaria Municipal de Cultura e produção de Alyson Dias/

Carvalho Agência Cultural.

Para saber mais sobre esta e outras apresentações, acompanhe através das redes sociais @ednasantosmusica e da produtora @carvalhoagenciacultural.

## SERVIÇO

Edna Santos canta Samba Irreverente  
Data: domingo, 10 de maio de 2026  
Horário: 16h  
Local: Mirante Santa Rita (Rua Júpiter, nº 01, bairro Jardim Santa Rita - Poços de Caldas)  
\*gratuito

GRUPO CHERRIE apresenta

# FEIRA DE BRECHÓ

Moda Sustentável

Dias: 23 e 24 de maio

Sábado: 09h às 19h

Domingo: 08h às 13h

Local: Goto de Leite

Peças com história, escolhas que transformam!

# mantiqueira na escola

O JORNAL NAS ATIVIDADES ESCOLARES

APOIO



Feliz  
dia das  
Mães

O Mantiqueira traz um especial com mensagens alusivas ao

# DIA DAS MÃES.

Sua empresa pode participar desta data marcando presença nesta edição.

## FAÇA JÁ SUA RESERVA.

Publicação dia 09 de maio

# PACOTE ESPECIAL EM CORES PARA O FORMATO STANDARD

## MANTIQUEIRA

52 anos escrevendo a história de Poços

LIGUE 35 3729.0007

35 99950.5685

R. Campestre, 67 Jd. Estados Poços de Caldas, MG CEP 37.701-101

anuncio@mantiqueira.inf.br www.jornalmantiqueira.com.br jornalmantiqueira

## GENTE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ARQUIVO PESSOAL



**HELO CUNHA** completa hoje 14 anos. Ela recebe os parabéns especiais de Silvana, Leandro, Lívia, amigos e familiares.

## NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

## A Nobreza do Amor

**GLOBO - 18h** - Omar golpeia Jendal, mas Dumi desarma o turco e acode o rei de Batanga. Kênia se desespera com o estado do pai. Omar foge, e Chinua cuida do ferimento de Jendal. Omar encontra Akin e afirma ter tirado a vida de Jendal. Ladisa comemora o suposto feito de Omar, enquanto Akin se preocupa com Dumi. Carrapato se disfarça como Viriato, e Miguel estranha a Fabrício que aproveitará a viagem de Tonho para conquistar Aliká/Lúcia. Diógenes volta a dizer que só fará seu investimento no negócio de Mirinho após seu noivado com Virgínia. Kênia diz a Jendal que Dumi o salvou. Dumi revela a Omar, Akin e Ladisa que Jendal ainda vive.

## Coração Acelerado

**Globo - 19h** - Leandro fica chateado com Agrado, e Eduarda defende a amiga. Palhares repreende as malandragens de Iranildo. Rosalva e Leocádia se preocupam com o estado de Zilá, e disfarçam quando Alaorzinho as questiona sobre a esposa. Zilá desperta mais gentil, e todos estranham seu novo comportamento. João Raul aconselha Walmir a não desistir de



Irene. Rosalva devolve o livro de ervas para Nora, mas ele acaba sendo roubado novamente. Valéria procura Eduarda. João Raul sugere que ele e Agrado emplaquem sua música na trilha sonora de uma novela.

## Três Graças

**GLOBO - 21h30** - O Oficial de Justiça aciona os policiais para retirar Ferrette e Arminda da casa. Viviane conta a Gerluce que Leonardo a pediu em casamento. Kellen se casa com Zé Maria. Lorena e Leonardo aconselham Zenilda a não cair nas provocações de Arminda. Lucélia conta a Ferrette que Lorena se casará com Juquinha no sítio de sua família. Ferrette garante a Arminda que arruinará o casamento de seus filhos.

Os resumos das novelas estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas.

FOCUS ESTÚDIO



**NATALI** com seus filhos Murilo e Léo (1)

FOCUS ESTÚDIO



**NATHALIA** com sua filha Olícia

## CINE | TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

DIVULGAÇÃO



**UM MILAGRE INESPERADO, GLOBO, 15h35** Penguin Bloom. Austrália/ EUA. Drama. Diretor: Glendyn Ivin. Com Naomi Watts, Andrew Lincoln, Jacki Weaver, Rachel House, Leeanna Walsman. Após um trágico acidente, uma mulher encontra forças para viver quando sua família resgata e cuida de um pássaro ferido.

**ALBERTINA, TV BRASIL, 21h | 3h Brasil.** Drama. Direção: Luiz Fernan-

do Machado. Com Chico Caprario, Elianne Carpes. No início do século XX, no interior de Imaruá, em Santa Catarina, nasce Albertina, filha de colonos descendentes de alemães católicos, que desde muito jovem encontra na fé a serenidade e o conforto espiritual para enfrentar as adversidades da vida.

**Resident Evil 5 - Retribuição - Band - 22h20.** Com Milla Jovovich, Michelle Rodriguez, Kevin Durand, Sienna Guillory, Shawn Roberts. Alice acorda misteriosamente em outra realidade, como se nada tivesse acontecido, mas as sequelas do vírus logo aparecem na forma de zumbis, e ela descobre fazer parte de um novo experimento. Nas instalações da Umbrella, Alice descobre que um antigo inimigo pode ser o segredo para salvar não só ela, mas também seus antigos companheiros de luta. Só existe um problema: Jill Valentine e Rain Ocampo, sob as ordens da poderosa Rainha Vermelha, não estão dispostas a facilitar as coisas para o grupo.

## HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

**ÁRIES (21/03 A 20/04)** - Áries, o dia muda de tom e te chama para assumir seu lugar com mais seriedade. Emoções ainda ecoam, mas agora pedem direção. No trabalho ou nos seus objetivos, evite agir por pressão ou ansiedade. Escolher com consciência vale mais do que provar algo no impulso.

**TOURO (21/04 A 20/05)** - Aos poucos, você sente o clima ficando mais firme e direcionado. É um bom momento para reorganizar ideias e rever planos, mas sem cair em pensamentos rígidos ou preocupações excessivas. Nem tudo está claro ainda; e tudo bem. Confie no tempo das respostas. O que você acredita também precisa de flexibilidade.

**GÊMEOS (21/05 A 20/06)** - Gêmeos, algo dentro de você pede mais profundidade e silêncio. O dia pode trazer pensamentos intensos ou até repetitivos. Cuidado para não se perder em suposições. Em vez de tentar entender tudo, escolha observar. Há transformações acontecendo, mas elas não precisam ser forçadas. O que você pode simplesmente deixar passar?

**CÂNCER (21/06 A 22/07)** - Câncer, as relações ganham um tom mais sério e reflexivo. Nem tudo flui com leveza, e isso pode te incomodar. Mas talvez o dia não seja sobre leveza, e sim sobre verdade. Evite criar histórias na sua mente. Pergunte, escute, esteja presente. Nem todo silêncio significa afastamento.

**LEÃO (23/07 A 22/08)** - Leão, a rotina pede mais responsabilidade emocional. Você pode sentir uma cobrança maior, interna ou externa, e isso exige organização. Vá com calma. Fazer o básico com presença já é suficiente hoje. Evite se sobrecarregar tentando dar conta de tudo. O seu corpo também precisa ser ouvido.

**VIRGEM (23/08 A 22/09)** - O dia te convida a equilibrar razão e sensibilidade. Há vontade de controlar, entender, organizar, mas nem tudo responde à lógica agora. Emoções mais profundas podem surgir. Em vez de se cobrar clareza, permita-se sentir. A lucidez vem quando você desacelera.

**LIBRA (23/09 A 22/10)** - Libra, o clima muda e te puxa para dentro. Questões familiares ou emocionais podem ganhar mais peso, pedindo maturidade na forma de lidar. Evite tirar conclusões precipitadas. Nem tudo é o que parece. Às vezes, o melhor movimento é não reagir imediatamente. Dê espaço para as emoções assentarem.

**ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)** - Suas palavras ganham profundidade, mas também intensidade. Cuidado com interpretações rígidas ou pensamentos que te prendem em um mesmo ponto. Nem toda verdade precisa ser dita no calor do momento. Escolha o tempo certo. Escutar pode ser mais transformador do que responder.

**SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)** - O dia pede mais atenção ao que é essencial. Recursos, energia, tempo; tudo pede organização. Evite agir por impulso ou gastar energia com o que não é prioridade. Há mais força em sustentar do que em iniciar. O que você decide cuidar hoje tende a crescer com consistência.

**CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01)** - Capricórnio, com a Lua no seu signo, você sente tudo com mais intensidade, mesmo que não demonstre. O dia pede presença e responsabilidade com suas próprias emoções. Evite se fechar demais ou tentar controlar tudo. Há força em se permitir sentir, sem precisar ter todas as respostas agora.

**AQUÁRIO (21/01 A 18/02)** - Aquário, o dia te convida ao recolhimento. Pensamentos podem se intensificar, e nem todos são claros ou verdadeiros. Cuidado com suposições. Nem tudo que passa pela sua mente precisa ser levado a sério. Silenciar um pouco pode trazer mais clareza do que insistir em entender.

**PEIXES (19/02 A 20/03)** - Peixes, o dia traz um olhar mais maduro sobre seus planos e conexões. Você pode perceber com mais clareza quem está realmente alinhado com você. Evite idealizações. Nem tudo precisa ser perfeito para ser verdadeiro. Escolher com consciência fortalece seus caminhos.

**PRECISAMOS DA SUA AJUDA!**

PRECISAMOS DE ALIMENTOS PARA MONTAR AS NOSSAS CESTAS BÁSICAS DO PRÓXIMO MÊS!

- ÓLEO DE SOJA
- AÇÚCAR
- FUBÁ
- SAL
- FARINHA DE TRIGO
- MACARRÃO
- MOLHO DE TOMATE
- GELATINA
- BOLACHA

**GAAPO ONCOPOÇOS**

@grupo gaapo | Rua Piauí, 451 - Centro I (35) 99726-8447

**Seja um DOADOR DE LIVROS**

DOE UM LIVRO E ESCREVA UMA NOVA HISTÓRIA PARA UM GATINHO ABANDONADO

Tem livro que já leu? Que tal repassá-lo ao Grupo Só Gatinhos e ajudar a cuidar dos bichanos de rua?

Mande um zap para (35) 9 9199-8088 - Delma