

ACORDA POÇOS!

NÃO JOGUE O SEU VOTO
PRA FORA!



POÇOS VOTA EM QUEM É DE POÇOS

NOSSO DEPUTADO
FEDERAL É

SÉRGIO
AZEVEDO
2235



Prefeitura Municipal deposita R\$ 850 do vale-alimentação na conta dos servidores

PÁGINA 8A



Divulgação

COMUNICADO

Comunicamos que do dia 29/09 (terça-feira) ao dia 02/10 (sexta-feira) as edições do jornal Mantiqueira serão impressas e no dia 03/10 (sábado) não haverá circulação.



LOTERIAS

QUINA/7131

34 41 51 70 76

Acumulado: R\$ 14.700.000,00

LOTOFÁCIL/3793

01 03 07 08 10 11 13 14
15 17 19 20 21 24 25

2 ganhadores: R\$ 537.416,65

LOTOMANIA/2982

02 03 04 07 08 13 16
27 32 33 57 59 61 64
72 77 80 91 95 98

Acumulado: R\$ 7.500.000,00

DIA DE SORTE/1311

01 02 08 09 13 16 24

Mês da Sorte - MARÇO

Acumulado: R\$ 1.500.000,00

DUPLA SENA/3015

1º Sorteio
11 15 18 29 35 43

2º Sorteio
01 07 10 25 27 34

Acumulado: R\$ 6.500.000,00

SUPER SETE/905

1 2 3 4 5 6 7
8 2 4 7 4 9 3

Acumulado: R\$ 10.000.000,00

MILIONÁRIA/394

09 10 14 21 23 32

Trevo Sorteados - 46

Acumulado: R\$ 100.000.000,00

CLASSIFÁCIL
MANTIQUEIRA

VENDE MUITO
CUSTA POUCO

Ligue e anuncie:

353729.0007

Página 8A



Divulgação

Viridis entrega amostras de terras raras à Universidade Federal de Santa Catarina

Página 4A



Divulgação

DME destina R\$ 1,1 milhão a projetos socioesportivos de Poços de Caldas

EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



VOTO DA TERRA

A cada eleição, Poços de Caldas volta a ouvir o mesmo apelo: é preciso unir forças em torno de candidaturas locais para garantir representação nas esferas estadual e federal. O argumento tem fundamento. Uma cidade com demandas importantes precisa de interlocutores capazes de defender seus projetos, buscar recursos e acompanhar decisões que afetam seu desenvolvimento. Entre esse discurso e a prática, porém, existe uma distância que as campanhas parecem incapazes de reduzir.

Quando chega a hora de construir a união, os interesses partidários e individuais costumam falar mais alto. Cada grupo apresenta seus nomes, reivindica protagonismo e espera que os demais façam o movimento de aproximação. Todos defendem a convergência, desde que ela aconteça em torno da própria candidatura. Assim, a unidade permanece nos discursos, enquanto os votos se dispersam nas urnas.

Nesta eleição, o problema reaparece com a multiplicação de candidaturas locais. A presença de muitos nomes não significa, necessariamente, maior possibilidade de representação. Sem articulação e base eleitoral consistente, a cidade pode terminar a disputa com numerosas campanhas e pouca força política.

A dispersão também favorece candidatos de outras regiões, alguns com presença escassa no município. Não há razão para exigir que o eleitor vote em alguém apenas por sua origem. O voto é livre, e conhecer

os problemas da cidade, apresentar propostas e assumir compromissos deve pesar mais do que um endereço. Mas merece atenção a facilidade com que se pedem votos em Poços sem estabelecer uma relação duradoura com a população.

O chamado “voto da terra” precisa, portanto, ir além do apelo ao pertencimento. Ser da cidade não basta. É necessário demonstrar preparo, capacidade de diálogo e disposição para prestar contas. Da mesma forma, quem vem de fora deve ser cobrado pelo trabalho que oferece e pelos compromissos que mantém depois da eleição.

Há solução? Uma mudança rápida parece improvável. O sistema eleitoral e a lógica dos partidos não tornam simples a construção dessa unidade. O voto distrital merece entrar no debate como uma possibilidade de aproximar representantes e comunidades, mas não seria garantia automática de compromisso ou de qualidade política.

Também é cômodo atribuir toda a responsabilidade ao sistema. Nada impede que lideranças locais dialoguem, construam uma agenda comum e tratem os interesses do município como prioridade. Isso exige abrir mão de projetos pessoais e transformar o discurso de união em decisões concretas.

Enquanto cada grupo esperar que apenas o outro ceda, Poços continuará ouvindo o mesmo apelo a cada eleição. E a representação que todos dizem desejar continuará sendo uma promessa adiada para o próximo pleito.

Câmara+ promove oficinas de formação política sobre Poder Legislativo e direitos da pessoa idosa

Poços de Caldas, MG - Com o objetivo de apresentar informações sobre o funcionamento do Poder Legislativo e os direitos da pessoa idosa, o Câmara+ realizou, no mês de setembro, duas oficinas de formação política. A iniciativa integra a programação 2026 do projeto, voltado para pessoas com 60 anos ou mais, e visa aproximar o público idoso da Câmara Municipal por meio de integração, debates e participação social.

O primeiro encontro, no dia 15 de setembro, foi conduzido pela diretora da Escola do Legislativo, Taís Ferreira. A formação abordou a Constituição Federal e a divisão de poderes, apresentando aspectos relacionados à organização do Estado e às atribuições dos Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário. Também foram discutidas as funções do Poder Legislativo, especialmente a elaboração de leis e a fiscalização do Executivo.

A segunda oficina, realizada no dia 22 de setembro, teve como tema o Estatuto da Pessoa Idosa e contou com a participação das advogadas Josiane Carvalho Vargas do Lago, gestora institucional do Terceiro Setor e presidente interina da Comissão dos Direitos da Pessoa Idosa da OAB Poços de Caldas; Rosemeire Angela Frizeira Figueiredo, advogada na área previdenciária e membro da Comissão



dos Direitos da Pessoa Idosa; e Roselene Nogueira Barbosa, advogada e membro da Comissão dos Direitos da Pessoa Idosa e da Comissão de Direitos e Prerrogativas da OAB Poços de Caldas.

A iniciativa discutiu os direitos assegurados às pessoas com 60 anos ou mais, com destaque para questões como prioridade, saúde, respeito, autonomia e dignidade. A formação também reforçou a importância de conhecer os próprios direitos e de compreender que o envelhecimento deve ser acompanhado pela garantia de direitos e proteção.

Roselene Nogueira ressaltou que o conhecimento sobre o Estatuto da Pessoa Idosa deve envolver não apenas as pessoas com 60 anos ou mais, mas também familiares e toda a sociedade. “O tema do Estatuto da Pessoa Idosa é muito importante porque

ele permeia o dia a dia do idoso. Por mais que as pessoas falem sobre o Estatuto, elas não conhecem realmente os direitos. E, para conhecer, não é só o idoso que precisa saber, toda a família e a sociedade precisam conhecer o Estatuto, porque cuidar da pessoa idosa é uma obrigação de todos”, afirmou.

A palestrante também destacou a importância da Câmara como espaço de participação e busca por informações sobre direitos. “Não só os nossos familiares idosos, mas também o vizinho idoso e as pessoas que convivem com idosos precisam conhecer esses direitos. É importante usar esse espaço, porque é aqui que a comunidade vem questionar e perguntar sobre seus direitos. Muitos idosos procuram os vereadores para buscar informações sobre medicamentos, interna-

ção e habitação, porque veem a Câmara como uma instituição de confiança”, completou.

O Câmara+ é desenvolvido pela Escola do Legislativo da Câmara de Poços e, neste ano, conta com a parceria da 25ª Subseção da OAB/MG. A programação inclui formação política, debates e a elaboração de propostas que serão encaminhadas aos vereadores. Nesta edição, as atividades também abordam temas como autocuidado, funcionalidade física e cognitiva, saúde mental, participação social, acessibilidade e respeito à pessoa idosa.

As atividades do projeto continuam nas próximas semanas, com oficinas de formação temática e encontros preparatórios para a Plenária. Os eventos são transmitidos ao vivo pelo canal da Câmara Municipal de Poços de Caldas no YouTube.

COLONÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Terceiro setor

A candidata Tereza Navarro voltou suas atenções para o terceiro setor. Em conversa com Luzia, apresentada pela candidata como ex-vereadora, ex-secretária e atuante no segmento desde 1993, Tereza destacou as dificuldades enfrentadas pelas entidades assistenciais, especialmente no atendimento a crianças e adolescentes, idosos e pessoas que necessitam de serviços de alta complexidade.

Engajado

O prefeito Paulo Ney está engajado na campanha de Sérgio Azevedo nesta reta final. O apoio político já havia sido tornado público e ganhou intensidade nos últimos dias, enquanto o candidato a deputado federal amplia as atividades de rua em Poços de Caldas. O movimento faz parte da estratégia do grupo para tentar ampliar a representação política do município em Brasília.

Reta final

Na campanha de Sérgio Azevedo, o discurso nesta reta final destaca a possibilidade de Poços de Caldas voltar a contar com um representante local na Câmara dos Deputados. O grupo argumenta que uma representação diretamente ligada ao município pode contribuir

na busca por recursos e investimentos federais para Poços e outras cidades do Sul de Minas.

Damião confiante
José Benedito Damião (PSDB) comentou com a coluna que está bastante confiante em uma boa votação na eleição deste domingo. Candidato a deputado estadual, Damião disse que realizou uma campanha simples, sem grandes estruturas ou “pompas”, mas considera que encontrou boa receptividade junto à população.

Surpresa

Damião acredita que o resultado das urnas poderá surpreender. Segundo o candidato, a percepção obtida durante os contatos realizados ao longo da campanha aumentou sua confiança para a votação. “Muita gente vai se surpreender quando vir o resultado das urnas”, afirmou à coluna.

Sem trend

A candidata a deputada estadual Dra. Regina Cioffi adotou um discurso direcionado especialmente aos eleitores mais jovens em uma de suas manifestações nesta reta final. “Eu não vou dançar trend para te convencer”, afirmou, antes de fazer uma crítica

à forma como parte da política passou a ser praticada nas redes sociais.

Trabalho

Regina disse que sua proposta é apresentar experiência e trabalho como contraponto às disputas políticas concentradas na internet. “O que eu ofereço é trabalho, palavra e uma cidade onde você tenha motivo para ficar, com emprego e saúde que funcionam”, declarou. A candidata também pediu que o eleitor avalie o histórico de atuação dos concorrentes antes de definir o voto.

Debate com elenco completo

Os seis candidatos mais bem colocados nas pesquisas participaram, na noite de terça-feira (29), do último debate da TV Globo antes do primeiro turno: Alexandre Kalil, Cleitinho, Flávio Roscoe, Gabriel Azevedo, Mateus Simões e Patrus Ananias. Dívida estadual, desenvolvimento regional, segurança, educação e saúde estiveram entre os temas.

Acusação contestada

Simões acusou Euclides Pettersen, presidente estadual do Republicanos e aliado de Cleitinho, de oferecer R\$ 10 milhões para facilitar um contrato. Cleitinho respondeu que eventuais responsabilidades são individuais e defendeu investigação e punição de culpados.

A afirmação de Simões é uma acusação eleitoral e não representa conclusão judicial sobre o caso.

Minas por regiões

Problemas regionais também entraram no confronto. Cleitinho prometeu revisar contratos de concessões rodoviárias, com atenção aos pedágios do Sul de Minas. O metrô da Grande BH dividiu Kalil e Simões; Gabriel defendeu medidas contra enchentes; e Patrus associou o desenvolvimento do Vale do Rio Doce à proteção ambiental. As propostas ainda dependem de detalhamento e execução.

Roscoe permanece

Flávio Roscoe afirmou, após o debate, que continuará candidato ao governo. A manifestação ocorre depois de pressões internas para que deixasse a disputa. Roscoe declarou contar com o apoio de dirigentes e lideranças do PL; sua permanência preserva a composição eleitoral registrada pelo partido.

Transmissão ampliada

Informação oficial do TRE-MG indica que Minas terá 843 pontos de transmissão dos resultados em 218 municípios no primeiro turno, ante 312 pontos em 182 municípios em 2024. Os arquivos saem criptografados das urnas e são enviados à rede privada da Justiça Eleitoral; a totalização cabe ao TSE.

ENQUETE

redacaomantiqueira@mantiqueira.int.br

Esta semana o site do Mantiqueira está com a seguinte enquete:

Como você escolhe um candidato a deputado?

PELO NOME

51.52%

PELAS PROPOSTAS

48.48%

Para votar basta acessar o site do Mantiqueira.

www.mantiqueira.inf.br

Ligue e assine

353729.0007

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição às segundas-feiras e nem após feriados.

☎ 353729.0007 | 📞 3599950.5685

POÇOS DE CALDAS, MG

MANTIQUEIRA ONLINE

site: www.jomalmantiqueira.com.br

ASSINATURAS

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL)
- À VISTA.....R\$ 398,00

SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)
- À VISTA.....R\$ 210,00

TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)
- À VISTA.....R\$ 110,00

ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL
- À VISTA.....R\$ 60,00

VENDA AVULSA
.....R\$ 5,00

Diretor responsável

Ruy Alves

Diretor comercial

Vicente Alves

AGÊNCIAS DE NOTÍCIAS

EBC Agência Brasil

CONTENT BOX

FILIADO

SINDIJORI

SUPERVALE
Supermercados

OFERTAS VÁLIDAS
SOMENTE PARA
ESTA QUINTA-FEIRA,
01 DE OUTUBRO!

**QUINTA
DA
CARNE**

OFERTA IMBATÍVEL CLUBE SUPERVALE Supermercados O CLUBE DA FAMÍLIA por R\$ 11,99 kg Neste valor até 05kg por CPF	OFERTA IMBATÍVEL CLUBE SUPERVALE Supermercados O CLUBE DA FAMÍLIA por R\$ 12,99 kg Neste valor até 05kg por CPF	OFERTA IMBATÍVEL CLUBE SUPERVALE Supermercados O CLUBE DA FAMÍLIA por R\$ 12,99 kg Neste valor até 05kg por CPF	
OFERTA IMBATÍVEL CLUBE SUPERVALE Supermercados O CLUBE DA FAMÍLIA por R\$ 21,99 kg Neste valor até 05kg por CPF	OFERTA IMBATÍVEL CLUBE SUPERVALE Supermercados O CLUBE DA FAMÍLIA por R\$ 7,99 kg Neste valor até 05kg por CPF	OFERTA IMBATÍVEL CLUBE SUPERVALE Supermercados O CLUBE DA FAMÍLIA por R\$ 18,99 kg Neste valor até 05kg por CPF	
OFERTA IMBATÍVEL CLUBE SUPERVALE Supermercados O CLUBE DA FAMÍLIA por R\$ 36,90 kg Neste valor até 05kg por CPF	OFERTA IMBATÍVEL CLUBE SUPERVALE Supermercados O CLUBE DA FAMÍLIA por R\$ 42,99 kg Neste valor até 05kg por CPF	OFERTA IMBATÍVEL CLUBE SUPERVALE Supermercados O CLUBE DA FAMÍLIA por R\$ 36,90 kg Neste valor até 05kg por CPF	OFERTA IMBATÍVEL CLUBE SUPERVALE Supermercados O CLUBE DA FAMÍLIA por R\$ 19,99 kg Neste valor até 05kg por CPF

SUPERVALE
Supermercados

34 MILREAIS
EM PRÊMIOS

36 VALES-COMPRA
DE **R\$ 500** CADA

4 VALES-COMPRA
DE **R\$ 1.000** CADA

1 GRANDE VALE
DE **R\$ 12 MIL**
1 ANO DE COMPRAS

GANHE UM CUPOM PARA PARTICIPAR
DO SORTEIO NAS COMPRAS ACIMA DE R\$100

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 29 DE SETEMBRO A 01 DE NOVEMBRO

SORTEIO
TODOS
OS DIAS!

NO DIA 01 DE NOVEMBRO, SORTEIO DO
**GRANDE VALE DE
R\$12MIL**

Patrocínio Master

43 ANOS DE HISTÓRIA.
MILHARES DE HISTÓRIAS
COM VOCÊ!



DME destina R\$ 1,1 milhão a projetos socioesportivos de Poços de Caldas

FOTOS DIVULGAÇÃO



Poços de Caldas, MG - Na manhã desta quarta-feira (30), o Centro Administrativo de Poços de Caldas recebeu a cerimônia de assinatura dos Termos de Compromisso

dos projetos aprovados no Edital de Patrocínio DME para Projetos Socioesportivos. Ao todo, 19 projetos foram inscritos e 11 selecionados, com investimento total de R\$

1,1 milhão em iniciativas de âmbito estadual e federal desenvolvidas no município.

A ação é promovida pelas empresas DME, sociedades anônimas de capital fechado que têm como único acionista o Município de Poços de Caldas, com fundamento no § 3º do artigo 27 da Lei Federal nº 13.303/2016, em parceria com a Secretaria Municipal de Esportes.

A assinatura dos termos marca a retomada, após três anos, dos instrumentos de compromisso entre a DME e projetos socioesportivos do município. Foram contempladas a Confederação Brasileira de Cricket, ABACO, ADEFIP, ONCOPOÇOS, Associação de Performance e Condicionamento Físico (APCF), Instituto Monte Olimpo, Associação de Árbitros de Poços de Caldas, Associação de Remo e Canoagem, Sementes do Futuro, Centro de Treinamento Dudu Barreto

e Associação Desportiva Projetos Atletas do Futuro.

A cerimônia contou com a presença do prefeito Paulo Ney, do vereador Wellington Guimarães, o Paulista, do presidente da DME Poços de Caldas Participações S.A., Itamir Ricci, da secretária municipal de Esportes, Zélia Maria Testi Moreira, além de representantes das instituições contempladas e autoridades.

Para o prefeito Paulo Ney, o apoio às instituições é fundamental para ampliar o alcance das ações esportivas e sociais realizadas no município. “Esses apoios são essenciais. Sabemos que tanto as instituições quanto as empresas enfrentam desafios para viabilizar seus projetos. Por isso, precisamos estar alinhados e buscar, juntos, recursos e novas parcerias para que essas iniciativas possam crescer e atender cada vez mais pessoas.”

Representando o Centro de Treinamento Dudu Barreto, uma das gestoras da instituição, Rejane de Almeida Barreto, destacou a importância do investimento para o projeto de iniciação à equitação. Segundo ela, o recurso permite ampliar o número de pessoas atendidas e contribui diretamente para a manutenção das atividades.

“Esse incentivo faz muita diferença para nós. Com o apoio, conseguimos ampliar o número de atendidos, manter o projeto funcionando e oferecer



novas oportunidades por meio do esporte. Quando poder público, empresas e instituições trabalham juntos, quem ganha é a população, porque conseguimos transformar o investimento em atendimento, inclusão e desenvolvimento”, ressaltou Rejane.

O presidente da DME Poços de Caldas Participações S.A., Itamir Ricci, também destacou o papel da empresa no desenvolvimento do município. Para ele, investir em projetos locais significa transformar recursos da própria cidade em benefícios que chegam diretamente à população. “É muito importante investir em Poços de Caldas e apoiar iniciativas que fazem diferença na vida das pessoas. Esse recurso retorna diretamente para a população

por meio de projetos que promovem esporte, inclusão, saúde, disciplina e oportunidades. A DME tem esse compromisso de contribuir para o desenvolvimento do município e fortalecer instituições que já realizam um trabalho importante junto à comunidade.”

A secretária municipal de Esportes, Zélia Maria Testi Moreira, ressaltou que a parceria amplia as possibilidades para o esporte local e fortalece projetos que atuam em diferentes áreas e públicos.

O investimento contempla projetos com diferentes modalidades e finalidades, ampliando o acesso ao esporte e fortalecendo iniciativas que utilizam a prática esportiva como ferramenta de desenvolvimento social, inclusão e formação



APOIO



Clinicão Hospital Veterinário 24 horas

CLINI-CAO
VETERINÁRIA

Atendimento em domicílio

Rua Gama Cruz, 156 Vila Cruz Poços de Caldas - MG

- ✓ Consultas
- ✓ Vacinas
- ✓ Cirurgias
- ✓ Hospedagem
- ✓ Banho e tosa
- ✓ Pet shop

3721.3271
3713.9248



Projeto POÇOS NO ESPORTE, realizado através da Prefeitura Municipal de Poços de Caldas e Secretaria Municipal de Esportes, sendo incentivado pela empresa AUTO OMNIBUS FLORAMAR TRANSPORTES SPE LTDA, conforme a Lei Municipal de Incentivo ao Esporte 8.624/09.

@prefeituradepocos
@secretariadesporteselazerpc
Site: <https://floramar.com.br/>

Resenha Solidária une amigos do futebol em prol de famílias carentes no bairro Santa Rosália

Poços de Caldas, MG - A união entre o futebol, a amizade e a solidariedade deu origem ao projeto Resenha Solidária, uma iniciativa idealizada por Marcelo Carneiro, o Tchelo, que reúne amigos, empresários, patrocinadores e representantes do poder público com o objetivo de arrecadar alimentos e beneficiar famílias em situação de vulnerabilidade social. O evento, marcado para o próximo sábado (03), às 9h, no campo do Santa Rosália, contará com futebol, churrasco e atividades culturais, com a expectativa de atender pelo menos 100 famílias.

A ideia surgiu do desejo de unir a paixão pelo futebol a uma ação social. Tchelo explica que o projeto foi construído coletivamente, desde as primeiras conversas até a mobilização dos apoiadores. Após apresentar a proposta a Thiago Dias e ao vereador Dofu, a iniciativa ganhou o apoio da Secretaria Municipal de Esportes e da Prefeitura de Poços, que colaborou com a disponibilização do campo e com a articulação junto à assistência social. “Idealizamos juntar o futebol, que é algo que gostamos muito de fazer, com o serviço social, para arrecadar alimentos para quem precisa. Convidei o Thiago, que aceitou imediatamente, e, a partir daí, fomos reunindo as pessoas e buscando apoio. Todo mundo abraçou a causa, tanto quem vai jogar quanto quem não poderá participar do evento”, destacou Tchelo.

A mobilização também contou com a adesão de empresários e patrocinadores, que contribuíram



ORGANIZADORES estimam que aproximadamente 100 família serão beneficiadas com cesta-básicas

com recursos, materiais e serviços. Dagoberto Filho, o Beto, responsável por uma das frentes de apoio, ressalta que a proposta é reunir amigos em torno de uma causa comum, associando o esporte a um momento de confraternização e solidariedade. “É uma união de amigos para arrecadar, principalmente, cestas básicas. Juntamos futebol, churrasco e uma causa beneficente, criando um cenário em que todos podem contribuir. Conseguimos 22 patrocinadores e estamos trabalhando com a participação de aproximadamente 100 pessoas”, afirmou Beto.

Segundo ele, nem todos os apoiadores estarão presentes no evento. Alguns estão a viajar, inclusive para o exterior, mas fi-

zeram questão de contribuir financeiramente. A programação prevê a participação de cerca de 50 jogadores, enquanto os restantes convidados participarão do churrasco e das atividades de confraternização.

Com experiência no futebol, especialmente na categoria máster, Mauro Henrique, o Maurinho, destaca o empenho dos participantes na organização da partida, que deverá respeitar as características da modalidade, com arbitragem e tempos de jogo reduzidos. Para ele, reunir atletas experientes e pessoas comprometidas com a solidariedade representa um desafio, mas também uma oportunidade de fortalecer os laços de amizade e ampliar o alcance da

iniciativa. “Fiquei muito feliz quando me convidaram para participar deste projeto. Não é fácil organizar um evento assim, mas conseguimos reunir jogadores, patrocinadores e pessoas dispostas a ajudar. Todos aceitaram a ideia de imediato e estão envolvidos, o que nos deixa muito gratificados”, afirmou Maurinho.

A arrecadação de alimentos será realizada em parceria com o Mercado Arco-Íris, um dos patrocinadores do projeto. De acordo com Thiago Dias, a iniciativa pretende montar pequenas cestas básicas, permitindo contemplar um maior número de famílias. A distribuição será direcionada a moradores de Santa Rosália já inscritos nos serviços de assistência social do município.

“Pensamos em arrecadar alimentos porque, muitas vezes, nas ações do Dia das Crianças, o foco fica apenas nos brinquedos. Embora sejam importantes, a alegria que proporcionam é passageira. Queremos garantir que as famílias também tenham alimentos à mesa, especialmente as crianças”, explicou Thiago.

A expectativa da organização é beneficiar, pelo menos, 100 famílias com a entrega de cestas compostas por produtos essenciais, como arroz e feijão. A distribuição está prevista para a segunda-feira seguinte ao evento (05), na sede indicada pela Secretaria Municipal de Assistência Social, procurando assegurar que os doativos cheguem às famílias previamente cadastradas.

Além da partida de futebol e do churrasco, a programação contará com apresentações de capoeira do Projeto Social Mestre Vagner de Carvalho no campo, além de uma apresentação da dupla César & Henrique, que participarão voluntariamente com show musical na confraternização. O objetivo é proporcionar um ambiente comemorativo, envolvendo os participantes e valorizando a participação da comunidade. “Agradeço imensamente a Onwork Uniformes, Pilar Engenharia, Caldas Prev, João Pereira Contabilidade, Hidráulica Ramos, Borá Construtora, Facincani Corretora, K-Care, Café da Praça, Grupo More, Reserva Minas, Infotec, River Bloco, Micasita, Poços Despachante, Alterdata, Lieto Hotel, Prisma Perfumaria, Sul Metais, Orion

Uniforme, RBS Gesso, Farmácia Artesanal e Escolinha do Galo pelo apoio e valorização social”, disse Thiago.

Lincoln Moraes, também um dos organizadores, destaca a alegria de reencontrar antigos companheiros de futebol e, ao mesmo tempo, contribuir para uma causa social. Segundo ele, a adesão dos participantes demonstra o interesse em manter a iniciativa e ampliar a mobilização solidária. “O mais gratificante é ver que as pessoas estão felizes por estarem ajudando. Vamos reencontrar amigos com quem jogamos durante muitos anos, além de contribuir para quem realmente precisa. A solidariedade acaba por beneficiar também quem doa, pela satisfação de saber que está fazendo algo de bom pelo próximo”, salientou Lincoln.

O envolvimento dos participantes já despertou o interesse numa nova edição. De acordo com os organizadores, a intenção é realizar outro encontro no Natal, aproveitando a adesão registrada nesta primeira iniciativa e a procura de pessoas que não conseguiram participar desta vez. A proposta é ampliar a estrutura, reunir mais apoiadores e manter o compromisso de arrecadar alimentos para famílias em situação de vulnerabilidade.

Mais do que um encontro desportivo, a Resenha Solidária pretende consolidar-se como um projeto de continuidade, mostrando como a amizade e a paixão pelo futebol podem transformar-se numa ação coletiva de apoio a quem mais precisa.

Gabriel Zaidan supera desafio, empata com adversário e mantém cinturão do Dominium Fight MMA

Poços de Caldas, MG - O associado da Caldense, Gabriel Zaidan, permanece no topo do Dominium Fight MMA. No último sábado (26), o jovem atleta empatou com Ryan Bernardino, de Monte Mor-SP, na 38ª edição do OFC, realizada em Congonhal-MG, e garantiu a permanência do cinturão da categoria Juvenil de Kickboxing.

Para chegar ao combate em boas condições, Gabriel intensificou os trabalhos de preparação física. A estratégia foi definida a partir das características do adversário, que já havia conquistado o título da divisão e era considerado um competidor experiente. “Dessa vez, focamos mais no crossfit e no jiu-jitsu para ganhar resistência, porque sabemos que seria uma luta muito dura”, explicou o atleta.

A expectativa de um confronto equilibrado se confirmou dentro do octógono. Gabriel encontrou pela frente um adversário agressivo e tecnicamente qualificado, especialmente no boxe e nos chutes. Mesmo diante das dificuldades, conseguiu manter o controle necessário para conquistar mais uma vitória. “A luta foi difícil do início ao fim. Ele é um



GABRIEL Zaidan tem 11 lutas, 10 vitórias e 1 empate, mantendo-se invicto e como campeão

ótimo boxeador e tem um chute muito forte. Foi um adversário que me fez dar bastante de mim, mas também sei que ainda posso evoluir muito”, afirmou.

Além de celebrar o resultado, Gabriel já identificou pontos que precisam ser aprimorados. O lutador pretende rever o combate com atenção para corrigir detalhes técnicos, principalmente relacionados ao posicionamento da guarda e às mudanças de base. “Vou assistir à luta várias vezes. Percebi que, em alguns momentos, minha guarda estava um pouco baixa e tomei muitos chutes por causa da troca de base. É algo que preciso melhorar. A gente vai ajustando esses detalhes para continuar evoluindo e conseguir novas vitórias”, comentou.

A defesa do cinturão

também trouxe um componente adicional de responsabilidade para o jovem lutador. Segundo seu pai e treinador, Marquinhos Conti, a importância da disputa contribuiu para aumentar a ansiedade antes e durante os primeiros momentos do confronto. “Acho que ele ficou muito ansioso para defender o cinturão. É muita responsabilidade, porque agora muita gente conhece o trabalho dele. Ele ficou nervoso no começo, até conseguir se acalmar e baixar a adrenalina”, analisou.

Marquinhos também destacou as características de Bernardino e explicou que a equipe já esperava um combate de alta intensidade. “Sabíamos que seria um adversário muito guerreiro, que iria para cima. Ele andava para frente, se esquivava

bastante e tinha um chute muito forte. O Gabriel tem resistência, foi suportando e nós fomos orientando para que ele se acalmasse. Graças a Deus, deu certo”, relatou.

Na preparação, um dos desafios encontrados pela equipe é a dificuldade de encontrar parceiros de treino com características físicas e nível técnico semelhantes aos de Gabriel. Para evitar riscos desnecessários de lesões, o trabalho tem priorizado o aperfeiçoamento técnico e o desenvolvimento controlado da parte física. “O treinamento é forte. Tentamos encontrar sparrings do mesmo nível do Gabriel, mas é muito difícil. Se apertar demais, existe o risco de alguém se machucar. Então trabalhamos bastante a parte técnica”, explicou o treinador.



Com mais uma defesa de título concluída, a equipe já iniciou o planejamento para os próximos desafios. A intenção é utilizar os aprendizados obtidos em Congonhal para aperfeiçoar os fundamentos e corrigir os pontos identificados durante o combate. “Agora vamos analisar a luta de forma técnica, identificar onde erramos e trabalhar para melhorar, porque o próximo adversário também será difícil”, afirmou Marquinhos.

A rotina de preparação continuará envolvendo diferentes modalidades. Gabriel seguirá com os treinamentos de jiu-jitsu e contará novamente com o irmão e parceiro de treinos, João Marcos. Na Caldense, o trabalho de muay thai prossegue sob orientação do professor Lippe, enquanto

os exercícios voltados ao condicionamento e à força permanecem integrados à programação da equipe. “Na Caldense, com o professor Lippe, ele consegue aprimorar bastante a técnica de muay thai. A parte mais forte fazemos em casa, porque queremos preservar o Gabriel e, ao mesmo tempo, continuar desenvolvendo o que precisa ser melhorado”, concluiu o treinador.

O diretor geral de promoções sociais da Associação Atlética Caldense e amigo pessoal da família de Zaidan, Eduardo Ferreira Felipe, esteve prestigiando o lutador neste desafio, presente na arena onde o atleta lutou. “Foi emocionante e ao mesmo tempo tenso demais ver uma luta. Nível alto dentro da categoria deles, apesar de apenas 16 anos, duelou bravamente igual a adultos sem proteções”, disse o diretor.

O resultado terminou em empate, garantindo a permanência do cinturão com Gabriel Zaidan. Com o resultado, o atleta alcança uma marca expressiva em sua trajetória: 11 lutas, 10 vitórias e 1 empate, mantendo-se invicto e como campeão do Dominium Fight MMA na categoria Juvenil de Kickboxing, com dois cinturões.



Projeto POÇOS NO ESPORTE, realizado através da Prefeitura Municipal de Poços de Caldas e Secretaria Municipal de Esportes, sendo incentivado pela empresa AUTO OMNIBUS FLORAMAR TRANSPORTES SPE LTDA, conforme a Lei Municipal de Incentivo ao Esporte 8.624/09.

@prefeituradepocos
@secretariadesporteselazerpc
Site: <https://floramar.com.br/>

Zumba une Setembro Amarelo e Outubro Rosa em ações de cuidado com corpo e mente



Poços de Caldas, MG – As aulas gratuitas de Zumba realizadas no Country Club estão ganhando um significado especial neste período do ano. O projeto “Zumba com Energia Total – Juntas pela Vida!”, coordenado pela professora Alessandra Andrade, promove uma integração entre as campanhas Setembro Amarelo e Outubro Rosa, utilizando a dança como instrumento de incentivo à saúde física e mental, à autoestima, à convivência e ao cuidado com a vida. Durante setembro, as participantes vestiram amarelo em referência à campanha de valorização da vida e de conscientização sobre a importância

dos cuidados com a saúde mental. Com a chegada de outubro, a cor da atividade passa a ser a rosa, acompanhando a mobilização mundial de conscientização sobre o câncer de mama, com destaque para a prevenção, o acompanhamento da saúde e a importância do diagnóstico precoce. A proposta é mostrar que os cuidados com o corpo e a mente estão diretamente relacionados e podem ser estimulados também por meio da atividade física, da convivência e dos vínculos criados entre as participantes. **MUITO ALÉM DA DANÇA** As aulas de Zumba combinam música, movimen-

tos de dança e exercícios físicos, transformando a atividade em um momento de descontração e, ao mesmo tempo, de cuidado com a saúde. Segundo o projeto, uma aula pode proporcionar gasto energético de até 600 calorias, dependendo de fatores como intensidade, duração da atividade e características individuais de cada participante. Entre os benefícios associados à prática estão o fortalecimento e a tonificação de pernas, abdômen e glúteos, além da melhora do condicionamento físico, da coordenação motora e da disposição para as atividades cotidianas. A atividade também é apresentada como uma oportunidade de socialização e bem-estar. A prática regular de exercícios físicos pode contribuir para a redução do estresse e da ansiedade, além de favorecer a autoestima e a qualidade de vida. Para as participantes, portanto, as aulas não representam apenas um momento dedicado à dança. O objetivo é criar um ambiente de amizade, acolhimento, alegria e incentivo ao autocuidado.



SETEMBRO AMARELO Ao longo de setembro, as participantes aderiram à cor amarela como forma de chamar a atenção para a valorização da vida e para a necessidade de ampliar o diálogo sobre saúde mental. O amarelo representa, dentro da proposta de-

senrolvida nas aulas, luz e esperança, além de reforçar a mensagem de que falar sobre sentimentos e procurar ajuda quando necessário são atitudes importantes. A dança em grupo também busca fortalecer os vínculos entre as participantes. A ideia é proporcionar um ambiente acolhedor, no qual a prática de atividade física esteja acompanhada de momentos de convivência e integração. A mensagem trabalha durante o mês foi justamente a de que ninguém precisa enfrentar sozinho momentos de dificuldade e que buscar apoio deve ser entendido como parte dos cuidados com a saúde.

DE AMARELO PARA ROSA Com o encerramento de setembro e a chegada de outubro, as aulas entram em uma nova etapa. O amarelo dá lugar ao rosa e o projeto passa a reforçar as mensagens relacionadas ao Outubro Rosa. A campanha é reconhecida mundialmente pela conscientização sobre o câncer de mama e pela importância dos cuidados com a saúde da mulher, incluindo o acompanhamento adequado e o diagnóstico precoce. Nas aulas de Zumba, o rosa será utilizado como símbolo de amor, união, cuidado e força feminina. A intenção é estimular as mulheres a dedicarem atenção à própria saúde e, ao mesmo tempo, apoiarem umas às outras. A transição entre as duas campanhas mantém, segundo a iniciativa, uma

mensagem comum: cuidar da vida. Se em setembro a atenção esteve especialmente voltada à saúde mental e à importância do acolhimento, em outubro o foco se amplia para a conscientização sobre a saúde da mulher e o câncer de mama. “De uma campanha para a outra, seguimos unidas, dançando pela mesma causa: você”, destaca a mensagem do projeto. **AULAS GRATUITAS** As atividades são oferecidas gratuitamente em diferentes dias e horários no Country Club, permitindo a participação da comunidade. As segundas, quartas e sextas-feiras, as aulas acontecem às 18h, no Poliesportivo Isah Sarraf, no Country Club. As terças-feiras, a atividade é realizada pela manhã, a partir das 7h30, na Casa do Povo, também no Country Club. Já às quintas-feiras, as aulas começam às 18h30, igualmente na Casa do Povo. Quem ainda não participa pode fazer uma aula experimental e conhecer o trabalho desenvolvido pelo projeto. As atividades são conduzidas pela professora Alessandra Andrade. Mais informações podem ser obtidas pelo WhatsApp (35) 99744-1980. **INCENTIVO AO ESPORTE** Neste ano, o projeto conta com patrocínio do Hotel Golden Park e recursos da Lei Municipal de Incentivo ao Esporte,

em parceria com a Secretaria Municipal de Esportes de Poços de Caldas. O apoio possibilita a continuidade das atividades gratuitas e amplia o acesso da população à prática esportiva, associando exercício físico, convivência e ações de conscientização. A iniciativa reforça que cuidar da saúde deve envolver diferentes aspectos da vida. A mensagem trabalhada pelo projeto resume a proposta: “Cuidar da mente é dançar com a vida. Cuidar do corpo é um ato de amor.” Além do incentivo à atividade física, a campanha lembra que pessoas que estejam enfrentando sofrimento emocional podem buscar ajuda. O Centro de Valorização da Vida (CVV) oferece apoio emocional gratuito pelo telefone 188, com atendimento 24 horas. Na área da saúde física, a orientação é manter o acompanhamento com profissionais de saúde e os exames recomendados em dia, especialmente durante o Outubro Rosa, período dedicado a ampliar a conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama. Assim, entre o amarelo de setembro e o rosa de outubro, as participantes seguem dançando. Mais do que trocar as cores das roupas, a proposta é manter uma mesma mensagem durante os dois meses: incentivar o cuidado consigo mesma, fortalecer os vínculos entre as mulheres e valorizar a vida.

TROIANI
SHOPPING DA AUTOPEÇAS
CAMINHÃO, CARROS E ACESSÓRIOS

A MAIOR VARIEDADE DE PEÇAS E ACESSÓRIOS.

TUDO EM ATÉ 10x S/ JUROS

(35) 3722-3309
(35) 91018-7510
@troianiautopecas

Guarda Civil Municipal intensifica operação de segurança em vários pontos da cidade

Poços de Caldas, MG - A Guarda Civil Municipal realizou, na manhã desta quarta-feira (30), mais uma ação da Operação “Poços Mais Segura”, com intensificação do policiamento e da presença preventiva em diferentes pontos de Poços de Caldas.

Durante a operação, 10 pessoas foram abordadas após a identificação de fundada suspeita. As equipes realizaram as verificações necessárias e, após os procedimentos, não foram constatadas irregularidades. Todos os abordados foram liberados no local.

A ação integra as estratégias de policiamento preventivo da Guarda Civil Municipal e tem como objetivo ampliar a presença das equipes nas ruas, fortalecer a prevenção e contribuir para a segurança da população.



FOTOS GCM

Prefeitura realiza leilão de veículos e equipamentos nesta quinta-feira

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas realiza nesta quinta-feira (1º), a partir das 9h, um leilão público de veículos, máquinas pesadas, peças, sucatas e outros bens móveis inservíveis pertencentes ao patrimônio do Município. O leilão será realizado presencialmente, na Garagem Municipal, localizada na Rua José Bernardo, nº 725, no Jardim Novo Mundo.

Ao todo, serão leiloados 25 veículos e 3 máquinas pesadas, além de outros bens distribuídos em lotes, incluindo peças, sucatas, equipamentos e materiais diversos. Podem participar pessoas físicas e jurídicas que atendam às condições estabelecidas no edital.

Os interessados poderão realizar lances verbais durante o leilão, e o lote será arrematado pelo participante que oferecer o maior valor, desde que o lance seja igual ou superior ao preço mínimo estabelecido. Ao todo, os bens

possuem valor mínimo de aproximadamente R\$ 440 mil. Em sua grande maioria, os recursos arrecadados serão destinados à aquisição de novos veículos para a Prefeitura.

A realização do leilão tem como objetivo promover a destinação de bens que não são mais utilizados pela Administração Municipal, incluindo itens considerados ociosos, antieconômicos ou irrecuperáveis. A medida também contribui para a gestão do patrimônio público e para a renovação dos bens utilizados na prestação dos serviços municipais.

PARTICIPAÇÃO

O leilão é aberto a qualquer cidadão, desde que atendidos os requisitos previstos no edital. Para pessoas físicas, é necessária a apresentação de documento oficial com foto. Pessoas jurídicas devem apresentar contrato social vigente e documento de identificação do administrador.

Os bens serão vendidos



DIVULGAÇÃO

no estado de conservação em que se encontram, sendo recomendada a vistoria prévia pelos interessados. O pagamento dos lotes arrematados deverá ser realizado à vista, conforme as condições estabelecidas no edital.

O edital completo, com

a relação dos lotes, valores mínimos, condições de participação e demais informações, pode ser consultado na íntegra no link <https://services.pocosdecaldas.mg.gov.br/editais/>

Mais informações – (35) 3697-2043.

Saúde em cada território: encontros celebram o trabalho dos agentes que cuidam da população

Poços de Caldas, MG - Cuidar da saúde também é estar perto das pessoas, conhecer as comunidades e ajudar a prevenir doenças. É justamente esse trabalho, realizado todos os dias pelos Agentes de Combate às Endemias (ACE) e pelos Agentes Comunitários de Saúde (ACS), que será celebrado em dois encontros especiais promovidos com o apoio da Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria Municipal de Saúde.

As atividades acontecem em outubro e foram preparadas para reconhecer quem está diariamente nas ruas, nas casas e junto às comunidades, ajudando a levar informação, prevenção e cuidado para a população.

O primeiro encontro será realizado no dia 2 de outubro, em homenagem aos Agentes de Combate às Endemias. A programação acontece das 8h30 às 13h, no Auditório do Centro Administrativo.

O evento terá palestras com profissionais das áreas da Saúde e do Esporte, trazendo assuntos relacionados ao trabalho dos agentes e também à promoção da saúde, qualida-

de de vida e bem-estar dos servidores. Será ainda um momento de convivência, troca de experiências e reconhecimento pelo trabalho realizado ao longo do ano.

Já no dia 9 de outubro, será a vez dos Agentes Comunitários de Saúde, que participarão do 2º Encontro dos Agentes Comunitários de Saúde, no Espaço Cultural da Urca, a partir das 8h30.

Com o tema “Histórias que nos unem. Jornadas que transformam”, o encontro terá uma programação especial, com palestras, apresentação teatral, homenagens, sorteios e momentos de integração entre os profissionais.

A proposta é valorizar as histórias e trajetórias de quem conhece de perto a realidade dos bairros e mantém uma relação próxima com as famílias atendidas pelo SUS. Mais do que um momento de comemoração, os encontros também são uma oportunidade para fortalecer os laços entre as equipes e reconhecer a importância de cada profissional.

As duas ações fazem parte das comemorações pelo Dia Nacional do



Agente Comunitário de Saúde e do Agente de Saúde ao Combate às Endemias, celebrado no Brasil em 4 de outubro.

São profissionais que têm um papel importante na prevenção de doenças, na promoção da saúde e na aproximação entre os serviços do SUS e a população.

Por isso, a Secretaria Municipal de Saúde reconhece o convite e o reconhecimento a todos os profissionais que, com dedicação e compromisso, ajudam a cuidar da saúde dos moradores de Poços de Caldas todos os dias.

SERVIÇO

Homenagem aos Agentes de Combate às Endemias
2 de outubro
Das 8h30 às 13h
Auditório do Centro Administrativo
Público: Agentes de Combate às Endemias

2º Encontro dos Agentes Comunitários de Saúde
9 de outubro
A partir das 8h30
Espaço Cultural da Urca
Público: Agentes Comunitários de Saúde



Servir, amparar e tranquilizar. Essa é a nossa missão!
35 3697.3800

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

NOTAS DE FALECIMENTOS		
Informações fornecidas pela Funerária Municipal		
NOME	DATA	IDADE
Messias Joaquim de Freitas	19/09	90 anos
Maria Pedrina Carvalho e Silva	20/09	66 anos
Eleonora Crivellari Benetti	20/09	97 anos
Inácia Pessoa de Moraes Moto	20/09	81 anos
Catarina Gonçalves	21/09	93 anos
Jose Aparecido do Santos	21/09	77 anos
Cecilia Lopes Quintiliano	21/09	87 anos
Barbara dos Santos Souza	21/09	81 anos
Carlos Henrique de Almeida e Silva	21/09	69 anos
Fernando Mariano da Silva	18/09	48 anos
Elisabeth Forin de Souza	22/09	27 anos
Antônio Honório Ramos	22/09	80 anos
Conceição Aparecida Silva	22/09	78 anos
Célia Polaquí Teixeira	23/09	94 anos
Marcio Militao	23/09	55 anos
João Bruno da Silva	24/09	94 anos
Cid Aparecido Ponso Junior	24/09	50 anos
Maristel Rodrigues Noronha	24/09	76 anos
Eduardo José de Carvalho Fernandes	24/09	43 anos
Magda Silva Hirata	24/09	80 anos
Sérgio Paulo Alves Junior	24/06	62 anos
Sebastião Mostaro Salgado	25/09	95 anos
Dina Thereza da Silva	26/09	—
Pedro Tessiano Dal Va	26/09	101 anos
Mirian Santos da Cruz	26/09	41 anos
Aparecida Donizete da Silva Xavier	27/09	64 anos
Afonsina Maria Ferreira	27/09	64 anos
João Baptista Ferreira Gomes	27/09	92 anos
José Batista Ribeiro	27/09	80 anos
Alvino Cava	27/09	83 anos
Adilea Gonçalves dos Santos	27/09	83 anos
Roberto Belo dos Santos	28/09	69 anos
Antônio Faustino Amadeus	28/09	90 anos
Pedro Claudino de Paulo	28/09	93 anos
Benedita de Fátima da Silva	28/09	27 anos
José Aparecido Perpétuo	28/09	68 anos
Elisabeth Dubourgeal	28/09	76 anos
Odila Dias Gomes	29/09	53 anos
Antônio Bento de Almeida	29/09	81 anos
Andréa Vilas Boas	30/09	57 anos



Para notas de falecimentos ou missas de sétimo dia ligue
3729.0007

ou

WhatsApp

**99950.5685**

Viridis entrega amostras de terras raras à Universidade Federal de Santa Catarina



Poços de Caldas, MG - A Viridis realizou, em 17 de setembro, a entrega de 2 kg de Carbonato Misto de Terras Raras ao Laboratório de Materiais Magnéticos (MAGMA) da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Produzido pela empre-

sa em escala-piloto em Poços de Caldas (MG), o material será utilizado em atividades de pesquisa, caracterização e desenvolvimento tecnológico, contribuindo para o avanço de soluções relacionadas à cadeia brasileira de terras raras.

A entrega foi realizada por Gabriel Longo dos Santos, representante da Viridion no Brasil, e recebida pelo professor Paulo Wendhausen, coordenador do MAGMA, e sua equipe. A iniciativa amplia a conexão entre o Projeto Colossus da Viridis e instituições dedicadas ao desenvolvimento de tecnologias estratégicas para a cadeia de terras

raras e ímãs permanentes, além de fortalecer a relação entre a UFSC e a Ionic Rare Earths – parceira da Viridis na Viridion –, que mantém uma trajetória de apoio e colaboração com projetos desenvolvidos pela universidade desde suas etapas iniciais. Reconhecido por sua atuação em materiais magnéticos, o MAGMA integra o Projeto MagBras, que tem o objetivo

de consolidar uma cadeia produtiva nacional e sustentável para a fabricação de ímãs de Neodímio, Ferro e Boro (NdFeB), componentes estratégicos para a transição energética. “É muito gratificante entregar um material produzido pela Viridis a uma instituição que, há tantos anos, vem colaborando e apoiando o desenvolvimento do nosso projeto no Brasil. Essa entrega

simboliza uma forma de retribuir essa parceria e, principalmente, de transformar essa colaboração em uma conexão concreta entre produção, pesquisa e desenvolvimento tecnológico. É assim que contribuimos para a construção de uma cadeia brasileira de terras raras e ímãs permanentes”, destaca Gabriel Longo dos Santos, representante da Viridion no Brasil.

Não escore a

multa

chegar

Seu exame

toxicológico

está em dia?

Motorista responsável

dirige com tranquilidade

e segue sempre em dia

com a lei.

Evite multas e penalidades

Fique regular e protegido

Mantenha seu trabalho sem interrupções

Siga viagem com segurança e tranquilidade

(35) 3712-6021

ibelab_pocos

IBELAB

INSTITUTO BRASILEIRO DE EXAMES LABORATORIAIS

www.ibelab.com.br

Rua Ceará, 171, centro

Poços de Caldas / MG

Prefeitura Municipal deposita R\$ 850 do vale-alimentação na conta dos servidores

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas informa que o valor de R\$ 850,00 referente ao vale-alimentação foi depositado nesta terça-feira (30) na conta salário de cada servidor municipal. O pagamento integra as medidas adotadas pela Administração Municipal para regularizar os créditos do benefício e garantir que os servidores tenham acesso aos valores. A situação envolvendo o vale-alimentação teve início após relatos de atrasos nos repasses realizados

pela empresa O2 Plus Card aos estabelecimentos da rede credenciada. Para-

lelamente à regularização dos créditos, a Prefeitura trabalha na recuperação

dos recursos e na apuração das responsabilidades relacionadas ao caso.

DMAE realizou ações alusivas ao Setembro Amarelo

Poços de Caldas, MG - O Departamento Municipal de Água e Esgoto-DMAE Poços de Caldas realizou, no mês de setembro, dois encontros com os servidores acerca do Setembro Amarelo, que este ano trouxe como temática “Escutar é estar presente”. O primeiro encontro aconteceu no CEOPE, o Centro de Operações do DMAE, que congrega os trabalhadores do setor operacional da autarquia. No dia 24, logo pela manhã, os servidores participaram de um bate-papo com a psiquiatra dra Sirlei Chagas, com o tema “Falar e Cuidar”. Ela realizou uma abordagem mais generalizada dos problemas da psiquiatria. “Ano passado focamos nos problemas causados pelo consumo de álcool e drogas. Este ano, abordamos as questões mais relacionadas à depressão, muitas vezes causadas pelas evoluções tecnológicas, que acabam por contaminar as pessoas e trazem muitas coisas ruins, como an-

siedade, dificuldade com frustrações e outros. A nossa orientação é valorizar o dia a dia, o trabalho, buscar a felicidade nas pequenas coisas”, destaca a psiquiatra. Na parte da tarde, a conversa com a médica foi dirigida aos trabalhadores do prédio central do DMAE, com servidores das áreas Comercial, Administrativo, Laboratório, ETA 1 e outros. O DMAE desenvolve um programa de Saúde Mental desde 2021, que engloba atendimento com a psicóloga Maria Cristina Dal Poggetto, com o médico do trabalho Luciano Resende Ferreira e com a psiquiatra, que atende em clínica terceirizada. **SETEMBRO AMARELO** O mês de Setembro é marcado por uma das campanhas mais relevantes para a saúde pública: o Setembro Amarelo, movimento que busca conscientizar a sociedade sobre a prevenção ao suicídio e a importância da valori-

SOU,

SAÚDE

OCUPACIONAL

COM A GARANTIA

DE QUALIDADE

UNIMED.

VAMOS CONVERSAR?

(35) 3729-7433

(35) 99809-4152

Quando o assunto é saúde, o primeiro nome que todos lembram é Unimed. Então, por que não confiar a Saúde e Segurança Ocupacional da sua empresa ao SOU? Desde exames ocupacionais, avaliação de riscos psicossociais, gestão de absenteísmo até a implementação de programas como PCMSO e PGR, com o SOU você garante que seus colaboradores trabalhem em um ambiente seguro e saudável e sua empresa esteja sempre em dia com a legislação.

SOU - Saúde

Ocupacional Unimed

Unimed

Poços de Caldas

@unimedpocosdecaldas

@unimedpocos

vendas@unimedpc.coop.br

Audiência Pública debate ampliação de monitoramento de glicose e oxigenoterapia

Poços de Caldas, MG - A Câmara de Poços realizou, na última semana, uma audiência pública para discutir dois Projetos de Lei em tramitação na Casa relacionados à área da Saúde. O debate envolveu a ampliação do sistema de monitoramento contínuo/flash de glicose para adolescentes diabéticos e a disponibilização de equipamentos de oxigenoterapia para pacientes em tratamento domiciliar.

Participaram da audiência o secretário municipal de Saúde, José Gabriel Pontes Baeta da Costa, o diretor do Departamento de Atenção à Saúde, Alisson Barbosa Silva, e a coordenadora da Associação de Diabéticos de Poços de Caldas, Bianca do Prado Ribeiro. Durante uso da Tribuna Popular, os inscritos defenderam a ampliação da faixa etária atendida pela legislação.

O Projeto de Lei nº 79/2026, de autoria dos vereadores Diney Lenon (PT) e Tiago Mafra (PT), propõe alterar a Lei nº 9.650, de 18 de novembro de 2022, que instituiu no município a concessão do Sensor e Medidor Eletrônico de Glicemia às crianças diabéticas. A proposta amplia a política para crianças e adolescentes com idade entre 0 e 18 anos incompletos, garantindo o fornecimento do sistema de monitoramento contínuo/flash de glicose, composto por leitor e sensor. Atualmente, na legislação em vigor, são beneficiados crianças com até 12 anos incompletos.

Com a nova proposta, o benefício o seria destinado a pacientes cadastrados na Secretaria Municipal de Saúde, após triagem socioeconômica, que estejam em acompanhamento contínuo com endocrinologista e em terapia com insulina. A matéria também prevê que a manutenção e a continuidade do fornecimento observem protocolo clínico e fluxos assistenciais estabelecidos pelo Poder Executivo.

A coordenadora da Associação de Diabéticos de Poços de Caldas, Bianca do Prado Ribeiro, explicou que a entidade acom-



Fotos Divulgação



panha pacientes que já são atendidos pela Lei nº 9.650 e que alguns deixam de receber o benefício ao atingir a faixa etária atualmente prevista. “É importante a gente estar aqui enquanto controle social, que é a função da associação, porque nós temos muitos pacientes na faixa etária que já estão no programa pela Lei 9.650. Porém, nós estamos com alguns saindo”, afirmou.

Segundo Bianca, a associação levou à discussão dados e informações do acompanhamento realizado pela endocrinologista pediátrica que atende grande parte das crianças do município, com o objetivo de contribuir para a avaliação da ampliação do benefício.

O vereador Tiago Mafra destacou que a proposta busca dar continuidade a uma política pública já existente. Segundo ele, pacientes que utilizam os equipamentos desde a infância podem perder o acesso quando chegam à faixa etária atualmente estabelecida. “Com o objetivo de garantir melhor qualidade de vida, acesso a esses equipamentos e estender uma política que já é executada hoje pelo município, nós estamos propondo o avanço da idade para 18 anos, para que esses jovens continuem sendo atendidos pelo poder público”, explicou.

O vereador também

afirmou que a ampliação foi pensada de forma gradual, considerando a capacidade financeira do município, com a possibilidade de expansão futura para outros públicos.

Diney Lenon ressaltou que o projeto surgiu a partir de demandas de mães de crianças e adolescentes diabéticos. O vereador enfatizou que o sistema de monitoramento contínuo permite acompanhar a glicose sem a necessidade de realizar repetidas medições por meio da perfuração do dedo. “O sensor Libre, por estar no braço da criança e ser um equipamento tecnológico, já dá o sinal. Isso gera uma mãe que dorme com tranquilidade porque ela sabe que vai apitar se tiver alguma alteração. Para a criança, também evita aquela violência de manter um furo toda hora”, afirmou.

Diney lembrou ainda que a legislação municipal começou com a previsão de atendimento às crianças e que, diante da possibilidade de ampliar a política, ele e Tiago apresentaram uma proposta para incluir os adolescentes.

O segundo projeto discutido foi o Projeto de Lei Complementar nº 09/2022, de autoria do vereador Kleber Silva (NOVO), que propõe incluir dispositivo na Lei Complementar nº 141, que institui o Código de Vigilância à Saúde do Município. A proposta trata da disponibilização de equipamentos de oxigenoterapia para pacientes em tratamento domiciliar, prevendo aparelhos fixos e móveis de acordo com a necessidade de cada pessoa. O texto também prevê que o paciente encaminhado para tratamento domiciliar tenha acesso ao equipamento necessário e determina prazo para reposição ou troca em caso de necessidade.

Kleber Silva explicou que o projeto foi apresentado em 2022, mas acabou arquivado diante da dificuldade de adequação do prazo inicialmente previsto para reposição dos equipamentos. Com o desarquivamento em 2026, foi apresentada a

emenda modificativa nº 1, com alterações na proposta. “A fixação de um prazo máximo concilia os dois lados: a proteção à saúde e a continuidade do tratamento dos usuários. De outro, a razoabilidade, a proporcionalidade e a viabilidade operacional da obrigação imposta à administração pública”, afirmou. O vereador destacou ainda que o prazo deve ser entendido como limite máximo para solucionar a ocorrência, e não como autorização para adiar o atendimento.

O secretário municipal de Saúde comentou que o serviço de oxigenoterapia já é oferecido pelo município a pessoas que necessitam de suporte de oxigênio em casa, seja após uma internação, procedimento ou em situações crônicas. Segundo ele, a discussão envolve principalmente o prazo para disponibilização dos equipamentos. “O serviço já existe no município, ele já é executado de uma forma que atende às necessidades”, afirmou. O secretário também relatou que houve diálogo com o vereador para buscar um prazo que conciliasse a proposta apresentada e as condições de execução do serviço.

Além do equipamento fixo, a proposta estabelece a disponibilização de aparelho móvel de oxigênio, de acordo com a necessidade do paciente, permitindo deslocamentos para consultas médicas e outros compromissos fora de casa. A discussão durante a audiência abordou tanto a continuidade do atendimento quanto as condições para garantir o acesso aos equipamentos de acordo com as necessidades dos pacientes.

As audiências públicas têm como objetivo ampliar a participação da população na discussão de assuntos de interesse geral e no processo legislativo. Os Projetos de Lei em pauta seguem em tramitação nas Comissões Permanentes.

A reunião foi transmitida ao vivo pelo canal da Câmara Municipal no YouTube e permanece disponível para consulta.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijoring.com.br

Foto: Felipe Couri/TM



RECONSTRUÇÃO da Bateria 4 da Coqueria 2 deve gerar cerca de 800 empregos durante as obras e tem previsão de entrar em operação em 2029

Ipatinga

A Usiminas iniciou uma nova etapa de investimentos no Centro Industrial de Ipatinga. A empresa começou a mobilização para a reconstrução da Bateria 4 da Coqueria 2, em um projeto estimado em R\$ 1,7 bilhão, com conclusão e início da operação previstos para 2029. A obra prevê a demolição da estrutura atual e a construção de uma nova bateria, equipada com tecnologias atualizadas. Segundo a Usiminas, aproximadamente 800 empregos deverão ser gerados durante a execução do projeto. (Jornal Classivale)

**

Guaxupé

A colheita de café chegou a 99,4% entre os cooperados da Cooxupé até o dia 25 de setembro. O dado consta no último boletim da safra divulgado pela cooperativa neste ano, encerrando o acompanhamento semanal dos trabalhos no campo. Ao longo do período da safra, a Cooxupé acompanhou a evolução no Sul de Minas, Cerrado Mineiro, Matas de Minas e Média Mogiana do estado de São Paulo. A cooperativa conta com mais de 22 mil cafeicultores associados e está presente em mais de 370 municípios. (Jornal da Região)

**

Andradas

O aumento de casos de sarna humana em uma creche de Andradas assusta moradores, pais de alunos e administradores municipais. A unidade, chamada Creche Nara Pioli, também conhecida como Centro Municipal de Educação Infantil ou Creche do Jardim Mirante, registrou 11 casos confirmados da doença. Após a confirmação, a creche passou por desinfecção e segue sendo monitorada pela Vigilância Sanitária. As atividades haviam sido suspensas há três dias como medida de segurança e para contenção do surto. (O Debate)

**

Passos

A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Adulto da Santa Casa de Misericórdia de Passos recebeu dois importantes reconhecimento concedidos pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB) e pela Epimed: Indicadores de Qualidade e Desempenho e UTI Eficiente. As certificações

reconhecem unidades que apresentam resultados de destaque em indicadores relacionados à qualidade da assistência, desempenho, gestão de recursos, desfechos clínicos e segurança do cuidado oferecido aos pacientes. (Observo)

**

Caratinga

Há mais de dez anos, o Senac em Minas mantém parceria com as Associações de Proteção e Assistência aos Condenados (APACs) para ampliar o acesso à educação profissional e contribuir para a reinserção social de recuperandos e recuperandas. Com a criação do Programa Senac+, a iniciativa foi ampliada para diferentes regiões do estado. Em Minas Gerais, a parceria já resultou na emissão de mais de 10 mil certificados em 39 municípios. No Leste de Minas, por meio do Senac em Ipatinga, desde 2025 foram geradas mais de 150 oportunidades de formação nas APACs de Guanhães, Inhapim e Santa Maria do Suaçuí. (Diário de Caratinga)

**

Montes Claros

A Justiça de Minas Gerais reconheceu o descumprimento, pela Sigma Mineração S.A., de uma decisão liminar que estabeleceu medidas de proteção para comunidades localizadas no entorno do empreendimento Grota do Cirilo, entre os municípios de Araçuai e Itinga, no Vale do Jequitinhonha. A decisão foi proferida nesta segunda-feira (28), pela 1ª Vara Cível, Criminal e de Execuções Criminais de Araçuai, e acolheu requerimentos apresentados pelo Ministério Público de Minas Gerais (Gazeta Norte Mineira).

**

Abadia dos Dourados

A Prefeitura de Abadia dos Dourados tem ampliado as ações de incentivo ao empreendedorismo no município e, em parceria com o Sebrae Minas, promoveu uma capacitação voltada a pessoas que já possuem um negócio ou que pretendem iniciar uma atividade empreendedora. A iniciativa teve como objetivo oferecer informações e orientações práticas para auxiliar os participantes em diferentes etapas da criação e administração de uma empresa. (Gazeta do Triângulo)



APOIO



Veja várias ofertas no único caderno diário de classificados em Poços.



IMÓVEIS



VEÍCULOS



SERVIÇOS



3599950.5685

Faça seu anúncio pelo WhatsApp do jornal. Aponte a câmera do seu celular para o QRcode.

ClassiFÁCIL

MANTIQUEIRA



Educadores da Rede Municipal concluem formação sobre combate ao racismo nas escolas

Fotos Divulgação



Poços de Caldas, MG - Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria Municipal de Educação, realizou, nesta quarta-feira (30), o encontro de encerramento da formação “Superando o racismo na escola – Caminhos para a efetivação de uma educação democrática e inclusiva”, voltada aos educadores da Rede Municipal de Ensino. A formação foi conduzida pela historiadora, escritora, professora e pesquisadora Luana Tolentino.

O encontro aconteceu no auditório do Centro Administrativo e contou com a apresentação de relatos de experiências e práticas relacionadas à educação antirracista desenvolvidas nas unidades escolares ao longo da formação. A proposta foi ampliar as reflexões e oferecer subsídios para a construção de práticas pedagógicas comprometidas com a equidade racial e com a valorização da diversidade étnico-racial no ambiente escolar.

Luana Tolentino atua na formação de professores, com trabalhos voltados especialmente à implementação da legislação relacionada à educação para as relações étnico-raciais. Autora de obras sobre educação e diversidade, também é colunista da CartaCapital, com textos sobre educação, racismo, feminismo e sociedade. Durante o encontro de encerramento, a pesquisadora também autografou seus livros.



Oficina dos Sonhos

Há 18 anos, a Oficina dos Sonhos nasceu de um único propósito: **fazer o bem.** Sem patrocinadores e sem verba pública, mantemos esse projeto vivo graças à união da comunidade de Poços de Caldas.

Hoje, precisamos da sua ajuda para montar os enxovais dos bebês que estão chegando!

Aceitamos doações de roupinhas (RN e P, novas ou usadas em bom estado) e produtos de higiene infantil.

Sabe aquela roupinha que o seu filho perdeu rápido e ficou guardada no armário? Ela pode vestir e aquecer um recém-nascido com muito amor.

Para doar entre em contato comigo através do watzap 35 999775686 **Janete**

Chave pix 35 999775686 qualquer valor faz a diferença.

Juntas podemos fazer muito mais.

FORMAÇÃO PROMOVE REFLEXÃO E PRÁTICAS NO AMBIENTE ESCOLAR

Com início em 28 de maio, a formação foi realizada na modalidade híbrida, com a participação de dois servidores de cada unidade escolar da Rede Municipal e emissão de certificado. Entre os objetivos estão a compreensão histórica da ideologia racial no Brasil e de seus reflexos na sociedade e no cotidiano escolar; a reflexão sobre a luta da população negra pelo direito à educação; a discussão sobre currículos alinhados à diversidade étnico-racial; e o aprofundamento das leis e diretrizes que orientam a educação antirracista.

A formação também abordou a Lei Federal nº 10.639/2003, que estabelece a obrigatoriedade do ensino de história e cultura africana e afro-brasileira nas escolas. “A iniciativa busca contribuir para a construção de uma escola mais democrática, plural e acolhedora, promovendo reflexões e ações concretas de enfrentamento ao



racismo”, destaca a coordenadora do Centro de Referência do Professor da Secretaria Municipal de Educação, Denise Nery Ramos.

A coordenadora da Divisão de Políticas de Promoção da Igualdade Racial e Étnica da Secretaria Municipal de Assistência Social, Nanci de Moraes, acompanhou a formação e destacou a importância de manter a discussão sobre educação antirracista ao longo do ano. “Quero destacar que é uma alegria ver um trabalho de educação antirracista tão sério ser desenvolvido durante todo o ano e não apenas em novembro, mês da Consciência Negra. Sem dúvida, é um grande avanço”, ressaltou.

Ao longo das atividades, os educadores tiveram contato com conteúdos e experiências que podem contribuir para o desenvolvimento de ações de enfrentamento à discriminação racial nas unidades escolares, fortalecendo práticas baseadas no respeito à diversidade, na inclusão e na garantia de direitos.

CIDADES

MANTIQUEIRA - POÇOS DE CALDAS, QUINTA-FEIRA, 1 DE OUTUBRO DE 2026

Oficina de criatividade prepara produtores para a Festa do Café, Cultura e Turismo Rural

FOTOS DIVULGAÇÃO



Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Divisão de Fomento Agropecuário da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Inovação, realizou, nesta segunda-feira (28), a Oficina de Criatividade na Elaboração de Pratos com Ingredientes Voltados para o Café, na Escola Municipal Carmélia de

Castro, no bairro Souza Lima, na zona rural. A atividade foi realizada em parceria com o Sebrae, Emater e Região Vulcânica, nas ações de preparação para a 2ª Festa do Café, Cultura e Turismo Rural. A oficina teve como proposta estimular a criatividade na elaboração de receitas utilizando ingredientes relacionados

ao café, além de valorizar os produtos, os saberes e a gastronomia das famílias rurais. A capacitação também funciona como preparação para o 4º Concurso Gastronômico, que será realizado durante a 2ª Festa do Café, Cultura e Turismo Rural, nos dias 17 e 18 de outubro de 2026. As receitas apresentadas no concurso terão como base ingredientes voltados para o café.

Para o secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Inovação, Franco Martins, a iniciativa representa uma oportunidade de qualificação e valorização da produção rural. “Essa oficina aproxima conhecimento e prática e evidencia como os produtos do campo podem ganhar novas possibilidades por meio da criatividade e da gastronomia. Nosso objetivo é fortalecer as famílias rurais, valorizar aquilo produzido em Poços de Caldas e criar oportunidades para que essa produção também se transforme em renda, turismo e desenvolvimento”, destacou.

A ação reforça o trabalho conjunto entre poder público e instituições parceiras para incentivar o empreendedorismo rural e reconhecer o protagonismo das mulheres e dos homens do campo, valorizando a tradição das famílias rurais e a identidade gastronômica de Poços de Caldas.



CASA JARDIM PLANALTO

**VENDO OU TROCO
POR APARTAMENTOS**

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/ armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: 3599987.3188 

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



DIVULGAÇÃO

A Nobreza do Amor

GLOBO – 18h - Jendal planeja sua ida a Barro Preto. Alike/Lúcia e Teresa contratam Mundica para trabalhar no ateliê. Chinua confessa a José que teme as atitudes de Jendal. Niara/Vera se despede de Ana Maria e das crianças da escola. Omar se oferece para arcar com os custos do advogado e libertar Miguel da prisão. Binta propõe um acordo a Campbell, e exige o apoio de Pascoal. José tem um sonho com Cayman. Alike/Lúcia repreende a insistência de Mirinho em se aproximar dela. Onildo anuncia a Nia-ra que seguirá com ela

para Batanga. Jendal envia telegrama a Virgínia, anunciando o dia de sua chegada em Barro Preto.

Por Você

GLOBO – 19h30 - Vanessa tenta se explicar para Gabriel, que confronta Junqueira sobre a idoneidade de seu trabalho no hospital. Glorinha é excluída por suas amigas da escola. Lucas chama Margô para um café. Lia registra o comportamento diferente de Samuca. Glorinha tem uma crise durante as aulas de judô e leva uma suspensão. Sílvia convida Margô para uma aula de balé. Hanna e Glorinha se aproximam. Manoel convida Pérola

para sair. Vanessa planeja tirar Bela da posição de idealizadora do programa assistencial do hospital. Vanessa instiga Peixe a procurar um advogado para conseguir a guarda de seus irmãos e diz que irá arrumar um trabalho para o rapaz. Bela e Iara descobrem que Juli fez contato com Aroldo antes de seu acidente.

Quem Ama Cuida

GLOBO – 21h30 - Adriana pensa em se tornar presidente da joalheria. Fábria fica arrasada quando Lyris afirma que ela nunca apoiou Ulisses. César diz a Bia que o pai não cometeu erro médi-

co. Ulisses não aceita o namoro de Carolina com Patrick. Pedro insinua que Cléber está interessado em Elenice. Ingrid estranha a animação de Pilar com o jantar de noivado de Rafael. Otoniel aconselha César a continuar na busca pela verdade sobre o que aconteceu a seu pai. Pedro avisa a André e Cléber que se encontrará no escritório com a pessoa misteriosa. Pedro fica incrédulo ao abrir a porta do escritório e se deparar com Heitor Brandão.o. Pilar procura Tom.a

Os resumos das novelas estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas.

HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - Um assunto que envolve comunicação, estudos ou deslocamentos pode ganhar novos desdobramentos. Uma conversa inesperada pode fazer você perceber que estava olhando para uma questão de maneira estreita demais. Antes de defender uma opinião, permita-se fazer uma pergunta diferente.

TOURO (21/04 A 20/05) - Uma nova ideia sobre dinheiro, trabalho ou seus próprios recursos pode surgir de onde você menos espera. Talvez uma solução que parecia pouco convencional mereça ser considerada. Segurança não precisa significar repetir sempre a mesma estratégia.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - O céu mexe diretamente com sua identidade e pode trazer uma vontade repentina de mudar alguma coisa em você. Um comportamento, uma escolha ou até uma forma de se apresentar ao mundo pode começar a parecer pequena demais. Não ignore a vontade de experimentar.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - Algumas percepções podem surgir quando você finalmente desacelera o barulho externo. Sonhos, lembranças ou insights aparentemente desconectados podem revelar algo importante sobre um ciclo que precisa ser encerrado. Nem toda descoberta precisa ser compartilhada imediatamente.

LEÃO (23/07 A 22/08) - Uma conversa com alguém ou uma situação envolvendo amizades pode mudar sua percepção sobre o futuro. Esteja aberta(o) a pessoas diferentes do seu círculo habitual. Uma conexão inesperada pode apresentar uma possibilidade que você ainda não tinha considerado.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - Uma ideia profissional pode provocar uma mudança de perspectiva importante. Talvez você perceba que existe uma maneira mais inteligente de fazer algo que já faz há muito tempo. Não descarte uma possibilidade apenas porque ela foge do método habitual.

LIBRA (23/09 A 22/10) - O fechamento do mês pode trazer uma ideia, conversa ou descoberta capaz de ampliar seus horizontes. Um novo conhecimento pode mexer com convicções antigas. Em vez de buscar imediatamente uma conclusão, aproveite a oportunidade para deixar sua visão de mundo crescer.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - Uma conversa pode tocar em um assunto que você normalmente prefere manter reservado. O interessante é que, em vez de trazer apenas desconforto, isso pode ajudar a compreender algo com muito mais profundidade. Às vezes, nomear o que estava implícito já produz uma transformação.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - Uma mudança inesperada na dinâmica de uma relação pode revelar uma necessidade que estava sendo ignorada. Talvez você descubra uma nova maneira de negociar espaço, intimidade ou liberdade. Não tenha medo de atualizar acordos que já não refletem quem vocês são.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - A rotina pode ganhar uma pequena revolução. Uma ferramenta nova, uma mudança de método ou uma ideia inesperada pode facilitar algo que vinha consumindo energia demais. O progresso hoje pode estar menos em trabalhar mais e mais em encontrar uma maneira melhor de trabalhar.

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - O dia favorece a criatividade e a experimentação. Uma ideia que surge de repente pode ter mais potencial do que parece, especialmente em projetos pessoais, romances ou atividades que devolvem prazer à vida. Anote o insight antes que a próxima ideia chegue — e provavelmente ela chegará.

PEIXES (19/02 A 20/03) - Algo relacionado à casa, família ou vida íntima pode mudar de perspectiva. Uma conversa pode revelar uma necessidade diferente daquilo que você imaginava, ou simplesmente fazer você enxergar sua própria história por outro ângulo.

CINE | TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



DIVULGAÇÃO

ASSISTA A TV POÇOS QUANDO E ONDE QUISER.

A MÚMIA, GLOBO, 15h40, com Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis, Sofia Boutella, Jake Johnson . Na Mesopotâmia, séculos atrás, Ahmanet tem seus planos interrompidos quando estava prestes a invocar Set, o deus da morte, para que juntos pudessem governar o mundo. Mumificada, ela é aprisionada numa tumba. Atualmente, o local é descoberto por acidente por Nick Morton e Chris Vail, saqueadores de artefatos antigos que estavam na região em busca de raridades. Ao lado da pesquisadora Jenny Halsey, eles investigam a tumba recém-descoberta e, acidentalmente, despertam Ahmanet.

PRECISAMOS DA SUA AJUDA!

PRECISAMOS DE ALIMENTOS PARA MONTAR AS NOSSAS CESTAS BÁSICAS DO PRÓXIMO MÊS!

- ÓLEO DE SOJA
- AÇÚCAR
- FUBÁ
- SAL
- FARINHA DE TRIGO
- MACARRÃO
- MOLHO DE TOMATE
- GELATINA
- BOLACHA

@grupo.gaapo | Rua Piauí, 451 - Centro | (35) 99726-9447

VENDER, COMPRAR OU ALUGAR...

Bons negócios todos os dias

☎ 3729.0007

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pes-
soas, c/ mesas, ca-
deiras, freezer, gela-
deira, fogão e estac.
Trabalho. Tr. 3714-
8910/99197-3040

USADÃO CONSTR.
V./ troco/ compro,
mat. de constr. usa-
dos. Tr. 3722-4998 /
99987-5083

LIGUE E ASSINE O JORNAL MANTIQUEIRA

3729.0007

**35 3729.0007**

ADVOGADOS
Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini

ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções,
cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.

CORREÇÃO DE FGTS
RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ
Tels. 353714.2019 3599718.0132



Capriccio Massas
DESDE 1992
“Massas da dona Ivete e Gustavo”
34 anos

Estamos no **ifood** e no **99**
Delivery ACREDITAMOS ENCOMENDAS

Rua dos Inconfidentes, 98 Centro

353721.2231

Regularize seu imóvel
Aproveite a anistia da prefeitura e tenha seu imóvel regularizado

Consulte:
3599134.4115
eng.rubensalves@gmail.com

VEÍCULOS

FIAT STRADA
V. CS, 2023, branca,
flex, completa, R\$
68.000,00. Tr. ☎ (35)
99987-2008

CLAS\$IFÁCIL
MANTIQUEIRA

Art Rodas
Tels. 353713.4456 - 99145.4309
Solda em alumínio
Cleber e Manssuato

Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática

Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG
De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia



PUBLICAÇÃO LEGAL

CONFIRA EDIÇÃO DIGITAL NO SITE:
WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR

PREFEITURA MUNICIPAL DE AREADO - MINAS GERAIS
AVISO DE 1ª RETIFICAÇÃO DE LICITAÇÃO
PROCESSO 073/2026 - PREGÃO ELETRÔNICO
023/2026
Objeto: **REGISTRO DE PREÇO** visando futura e eventual aquisição de materiais esportivos, conforme condições e especificações contidas no Termo de Referência - Anexo I do Edital e seus anexos. Retificação esta da abertura do certame e das descrições de alguns itens do processo. A sessão pública deste Pregão Eletrônico será realizada no dia 15/10/2026 às 12:40 horas, proposta cadastrada até o dia 15/10/2026 às 12:30 horas, perante o sistema eletrônico provido pelo(a) Portal de Compras Públicas no endereço eletrônico <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. O Edital estará disponível através dos Sites: <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, <https://areado.mg.gov.br/> e no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Informações pelo telefone: (35) 3293-1333 ou endereço eletrônico: compras@areado.mg.gov.br
Areado, MG, 30/09/2026.

SINDICATO DOS TRABALHADORES NA INDÚSTRIA DE REFRAT/SANIT/COBERT. FIB. VEG. DE POÇOS DE CALDAS E SACRAMENTO - MINAS GERAIS
EDITAL DE CONVOCAÇÃO
O Presidente da entidade supra, no uso das atribuições que lhe conferem o estatuto e a legislação sindical vigente, convoca os Trabalhadores das Ind. de Refrat. e Sanit. do município de Poços de Caldas e Sacramento - MG, para participarem da Assembléia Geral Extraordinária a realizar no dia 08 de Outubro de 2026 à Rua Paschoal Pomário nº 238, bairro São Jorge, na cidade de Poços de Caldas, MG, às 16 horas em primeira convocação, ou em segunda convocação duas horas após, no mesmo dia e local, com qualquer número de trabalhadores da categoria presentes, a fim de deliberarem sobre a ordem do dia: 1) Estabelecer as cláusulas, condições para os termos do Acordo Coletivo a vigorar a partir de novembro 2026, compreendendo: A) Reivindicações e Condições de Trabalho; B) Autorização dos Trab. à Diretoria do Sindicato para firmar Acordo Coletivo ou Instaurar Dissídio Coletivo; 2) Tratar de demais assuntos da categoria.
Poços de Caldas, MG, 1º de outubro de 2026.
Cláudio Carvalho da Cruz
Presidente

**PREFEITURA MUNICIPAL DE ANDRADAS - MG**
REPUBLICAÇÃO DO EDITAL DE LICITAÇÃO
A prefeitura municipal de Andradas, MG, torna público a republicação referente ao procedimento licitatório, na modalidade **CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA**:
PROCESSO LICITATÓRIO Nº 094/2026-B
CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA 007/2026-B
OBJETO: CONSTITUI O OBJETO DA PRESENTE CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA A CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA EM REGIME DE EMPREITADA INTEGRAL COM FORNECIMENTO DE MÃO DE OBRA E MATERIAIS PARA EXECUÇÃO DA CONSTRUÇÃO DO MURO DE ARRIMO E FECHAMENTO DA ESCOLA MUNICIPAL LUIZ AUGUSTO DE MELO NA CIDADE DE ANDRADAS/MG, COM PARTE DOS RECURSOS REFERENTE A INDICAÇÃO PARLAMENTAR DEPUTADO ESTADUAL ELISMAR PRADO, TRANSFERÊNCIA ESPECIAL, RESOLUÇÃO SEGOV Nº 12/2023.
ATÉ ÀS 12h00 do dia 21/10/2026, que deverão ser encaminhadas as pro-postas, exclusivamente, por meio eletrônico, nº 007/2026-B; ABERTURA DA SESSÃO PÚBLICA E DO ENVIO DE LANCES: Às 14hs, do dia 21/10/2026.
LOCAL: www.novobbmnetlicitacoes.com.br
Consultas ao edital e informações: Na internet no site www.andradas.mg.gov.br/licitacoes, telefone (35)3739-2550 ramais 1007 e 1008 ou www.novobbmnetlicitacoes.com.br, e e-mail: licitacoes@andradas.mg.gov.br
Andradas, MG, 30 de setembro de 2026.
Maria Rita Milan Basso
Supervisora da Seção de Licitações

**CLAS\$IFÁCIL**
MANTIQUEIRA

ATAS EDITAIS CONVOCAÇÕES

IMÓVEIS

AL. AP. UBATUBA
50m da Praia Gran-
de, fins semana / feri-
ados, 8 pessoas. Tr.
3722-1240

CASA QUISISANA
Vendo/troco 3sls.,
3qts. (sendo 1ste. c/
closet), lav., coz., ga-
ragem (4 carros). Tr.
3599903-7358

TER. QUISISANA
Vendo ou troco, com
567m². Ótimo para
construção de pré-
dio. Tr. 99903-7358

UBATUBA ALUGO
Ot. apto., de frente
para a Praia das Toni-
nhas, 8 pessoas. Tr.
99958-3453

CASA JARDIM PLANALTO


VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS
Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: **99987.3188**

VENDO LOTE DE CHÁCARA
BAIRRO TAPERA


R\$ 60.000,00
Aceito carro menor valor

3599994.0808
Direto com proprietário

PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO
Aproximadamente 307m² - Escriturada

classificados


ligue:
3729.0007

MANTIQUEIRA

ORAÇÕES

ORAÇÃO DE STO. EXPEDITO
Meu Santo Expedito das causas justas e urgentes, socorrei-me nesta hora de aflição e desespero, interceda por mim junto ao Nosso Senhor Jesus Cristo. Vós que sois um santo guerreiro. Vós que sois o santo dos aflitos. Vós que sois o santo dos desesperados. Vós que sois o santo das causas urgentes. Protegei-me, ajudai-me, dai-me força, coragem e serenidade. Atendei ao meu pedido. (fazer o pedido). Ajudai-me a superar estas horas difíceis, protegei-me de todos que possam me prejudicar. Protegei minha família, atendei o meu pedido com urgência. Devolva-me a paz e a tranquilidade. Serei grato pelo resto de minha vida e levarei se nome a todos que tem fé. Sto. Expedito, rogai por nós. Amém.

ORAÇÃO DE NOSSA SRA. DA CONCEIÇÃO
Virgem Santíssima, que fostes concebida sem o pecado original e por isto merecestes o título de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, e por terdes evitado todos os outros pecados, o Anjo Gabriel vos saudou com as belas palavras: "Ave Maria, cheia de graça"; nós vos pedimos que nos alcanceis do vosso divino Filho o auxílio necessário para vencermos as tentações e evitarmos os pecados e já que vos chamamos de Mãe, atendei-nos com carinho maternal esta graça: (fazer o pedido); para que possamos viver como dignos filhos vossos. Nossa Senhora da Conceição, rogai por nós. Amém. Rezar 1 Pai Nosso, 1 Ave Maria e 1 Glória ao Pai.
J.A.

ORAÇÃO DE STA. EDWIGES
Vós Santa Edwiges, que fostes na terra amparo dos pobres e desvalidos e socorro dos endividados, no céu onde gozais o eterno prêmio da caridade que praticastes, confiante vos peço, sede minha advogada, para que de Deus eu obtenha a graça (fazer pedido) e por fim a graça suprema da salvação eterna. Amém. Rezar um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.
S.A.A.

ORAÇÃO DE NOSSA SRA. DE LOURDES
Ó Virgem puríssima, Nossa Senhora de Lourdes, que vos dignastes aparecer a Bernadette, no lugar solitário de uma gruta, para nos lembrar que é no sossego e recolhimento que Deus nos fala, e nós falamos com ele, ajudai-nos a encontrar o sossego e a paz da alma que nos ajudem a conservarmos sempre unidos a

Deus. Nossa Senhora da gruta de Lourdes, dai-me a graça que vos peço e tanto preciso (pedir a graça). Rezar um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.
M.A.

ORAÇÃO DE STO. ANTÔNIO
Ó glorioso Santo Antônio, meu grande advogado, pela confiança e pelo amor que em vós depositai, dignai-vos conceder um olhar benigno em meu favor. Grande Santo, vós que operais tantos milagres e que tantas graças alcançais para aqueles que vos invocam, tende compaixão também deste devoto servo, que está tão necessitado de vosso auxílio. Dizei uma palavra àquele Menino, que feliz apertais entre os braços, e d'Ele impetrai a graça que humildemente vos peço... Rezar um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.
G.R.A.

R.C.C.S.
3599950.5685

ESPECIAL DE ANIVERSÁRIO DA CIDADE
POÇOS 154 ANOS
CIRCULAÇÃO: 06 DE NOVEMBRO 100 colorido

MANTIQUEIRA
52 anos escrevendo a história de Poços

LIGUE 35 3729.0007 3599950.5685
R. Campestre, 67 Jd. Estados Poços de Caldas, MG
anuncio@mantiqueira.inf.br
www.jornalmantiqueira.com.br
jornalmantiqueira



Conselho Municipal do Idoso promove programação especial em celebração ao Dia Nacional e Internacional da Pessoa Idosa



Banco de Imagens <https://www.magnific.com/br>

Prefeitura orienta famílias a anteciparem serviços em túmulos antes do período de finados

Poços de Caldas, MG - A Prefeitura de Poços de Caldas informa que, entre os dias 25 de outubro e 2 de novembro, ficarão suspensos no Cemitério da Saudade os serviços particulares relacionados à construção e reforma de túmulos e jazigos, incluindo atividades de pintura.

Durante o período, o espaço será reservado exclusivamente à Administração do Cemitério, que realizará os preparativos e serviços necessários para a organização do local para o Dia de Finados.

A medida tem como objetivo garantir a organização do cemitério e proporcionar melhores condições para o fluxo e a visitação de familiares e visitantes durante o período de Finados.

Por isso, a orientação é que familiares que tenham necessidade de realizar serviços de manutenção, pintura ou reformas em túmulos e jazigos providenciem os trabalhos antes do dia 25 de outubro.

A suspensão não se aplica à limpeza dos túmulos, que poderá ser realizada normalmente durante o período. Os sepultamentos e os



Fotos Divulgação

serviços cotidianos do Cemitério da Saudade também serão mantidos normalmente.

Os serviços particulares poderão ser retomados a partir do dia 3 de novembro, conforme as orientações da Administração do Cemitério.

Poços de Caldas, MG - O Dia Nacional e Internacional da Pessoa Idosa, celebrado em 1º de outubro, é uma data de valorização das pessoas idosas e de conscientização da sociedade sobre seus direitos e sobre a importância de um envelhecimento com dignidade, saúde, respeito, autonomia e participação social.

Para celebrar a data, o Conselho Municipal do Idoso de Poços de Caldas promove, no dia 1º de outubro de 2026 (quinta-feira), das 13h às 16h, uma tarde especial no Ginásio Poliesportivo Dr. Arthur de Mendonça Chaves.

Com o lema “Mais histórias, mais vida!”, a comemoração terá alongamento com educador físico, capoterapia, baile flashback com DJ e café, proporcionando um momento de convivência, movimento, integração e alegria.

O evento é uma realização do Conselho Municipal do Idoso, com apoio da Prefeitura de Poços de Caldas e da Secretaria Municipal de Assistência Social. Mais do que celebrar uma data, a iniciativa traz para a pauta do dia uma mensagem que deve estar presente durante todo o ano: va-

lorizar a pessoa idosa é reconhecer sua história, garantir seus direitos e assegurar seu protagonismo na sociedade.

A DATA

Instituída internacionalmente pela Organização das Nações Unidas (ONU), em 1990, a data também reforça a necessidade de combater todas as formas de violência, abandono, negligência e discriminação, além de reconhecer a experiência, a sabedoria e a contribuição das pessoas idosas para a sociedade. No Brasil, o dia 1º de outubro também marca a promulgação, em 2003, da Lei Federal nº 10.741, que instituiu o Estatuto da Pessoa Idosa.

Em Poços de Caldas, a política de proteção à pessoa idosa possui uma trajetória de três décadas. Em 1996, a Lei Municipal nº 6.353 criou o Conselho de Defesa do Idoso. Posteriormente, em 2003, a Lei Municipal nº 7.871 reestruturou a política municipal e criou o Conselho Municipal do Idoso e o Fundo Municipal do Idoso, fortalecendo a participação da sociedade civil e do poder público na promoção e defesa dos direitos dessa população.

Mais histórias, mais vida!

RESPEITO
CONVIVÊNCIA
SAÚDE
ALEGRIA

Comemoração

Dia Internacional da

PESSOA IDOSA

**01/10/2026**
(quinta-feira)

**Local:**
Ginásio Poliesportivo
Dr. Arthur de Mendonça Chaves
- Poços de Caldas

**Horário:**
13h às 16h

PROGRAMAÇÃO

Abertura

Alongamento com educador físico

Capoterapia

Baile flash back com DJ

Café

Encerramento

Realização:

**IDOSO**
POÇOS DE CALDAS - MG

Apoio:

**PREFEITURA DE POÇOS DE CALDAS**

**SECRETARIA ASSISTÊNCIA SOCIAL**
POÇOS DE CALDAS



HORÁRIO DE ATENDIMENTO MANTIQUEIRA

De segunda a sexta-feira das 8h00 às 18h00

Ligue a anuncie

3729.0007

 **3599950.5685**





PUBLIQUE O

BALANÇO PATRIMONIAL

DA SUA EMPRESA NO

MANTIQUEIRA

PUBLICAÇÃO LEGAL

com o melhor custo benefício

CONTATOS

 **353729.0007**

 **3599950.5685**

 **anuncio@mantiqueira.inf.br**

Nathália Diniz lança seu primeiro álbum autoral

Cantora, compositora e produtora cultural de Poços de Caldas reúne no disco canções sobre amor, desejo, saudade e as diferentes formas de afeto

Poços de Caldas, MG - Quase 20 anos de estrada, três singles e muitas histórias depois, Nathália Diniz chega ao primeiro álbum autoral. A cantora, compositora e produtora cultural de Poços de Caldas lança nas plataformas digitais um trabalho que atravessa a MPB e o pop para falar de amor, desejo, saudade, encontros, despedidas e das consequências nem sempre previsíveis de se deixar afetar pelo outro.

O disco inaugura um novo capítulo em uma trajetória construída nos palcos e dá forma mais ampla à produção artística da cantora. As canções percorrem diferentes maneiras de falar sobre as relações humanas, entre intensidades, ausências, aproximações e memórias, em um repertório conduzido pela interpretação de Nathália e por uma sonoridade amadurecida ao longo do processo de produção.

Gravado no DS Estúdio, o álbum tem produção musical, arranjos, mixagem e masterização de Deivid Santos, que também toca violões de nylon e aço, guitarras, teclados, programação e viola cai-

pira. Nathália assina as vozes, a coprodução musical e a direção artística do projeto.

Raphael Du Valle participa no baixo elétrico, enquanto Eduardo Sueitt assume bateria e percussões. Algumas faixas recebem ainda convidados especiais. Flávio D’Ávila toca Rhodes e Hammond em “Intempéries”; Alexandre de Almeida participa com violão de aço e guitarra em “Sem Perceber”; Pedro Cézar divide os vocais de “Ímã”; e Milton Leite toca acordeom em “Nossa Melhor Invenção”.

A preparação vocal ficou a cargo da preparadora Luíza Abe e da fonoaudióloga Eduarda Cunha. A identidade visual do projeto foi criada por Paulo Tothy, responsável pela capa, contracapa e conteúdos de divulgação. A direção de fotografia, as fotos e os vídeos promocionais são assinados por Michelle Veloso.

O projeto do álbum foi realizado com recursos da Lei Paulo Gustavo, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais, dentro do Edital LPG 08/2023 – Territórios e Paisagens Culturais e pode ser ouvi-

do nas principais plataformas digitais.

UMA CAPA FEITA EM FILME 35MM

Enquanto ferramentas de inteligência artificial ocupam cada vez mais espaço na criação de imagens, Nathália escolheu olhar para o outro lado. A fotografia da capa foi feita em filme 35mm e depois incorporada a um projeto gráfico desenvolvido cuidadosamente no Photoshop. O processo acompanha a proposta estética do disco e recupera um modo mais artesanal, minucioso e analógico de construir uma imagem. “Em tempos de IA, decidimos fazer tudo de um jeito bem analógico”, conta Nathália sobre a concepção visual do álbum.

CANÇÕES QUE ATRAVESSAM HISTÓRIAS

Entre as faixas está “Domingo”, música que guarda uma dimensão especialmente afetiva para Nathália e faz referência à sua avó. A memória familiar passa, assim, a integrar também o universo simbólico do disco. O repertório reúne composições da própria artista e músicas de outros compositores. Para Nathália, receber essas canções, torná-las suas pela interpretação e levá-las para o álbum também faz parte da história do projeto. Nos agradecimentos, a cantora destaca os compositores que confia-



Michelle Veloso

O **ÁLBUM** autoral de Nathália Diniz já está disponível nas plataformas digitais para ouvir, descobrir e colocar no repeat

ram suas obras ao disco e faz uma menção especial a Pedrinho, Pedro Cézar, que teve participação fundamental para que o trabalho se tornasse realidade.

QUASE DUAS DÉCADAS DE ESTRADA

O lançamento chega depois de quase 20 anos

de atuação de Nathália Diniz na música, em uma trajetória que atravessa palcos, apresentações, projetos culturais e lançamentos. Antes do álbum, a artista apresentou os singles “Apenas”, “Proposta” e “O Mundo Gira”. Agora, o primeiro trabalho de longa duração reúne

experiências acumuladas ao longo desse percurso e consolida uma etapa mais ampla de sua produção artística. Com o lançamento, Nathália Diniz estreia oficialmente no formato álbum e coloca no mundo um trabalho construído entre memórias, parcerias e afetos.

ESPECIAL
DE ANIVERSÁRIO
DA CIDADE

POÇOS
154
ANOS

CIRCULAÇÃO: 06 DE NOVEMBRO 

MANTIQUEIRA

52 anos escrevendo a história de Poços

LIGUE 35**3729.0007**  35**99950.5685**

R. Campestre, 67 Jd. Estados Poços de Caldas, MG

 anuncio@mantiqueira.inf.br

 www.jornalmantiqueira.com.br

 [jornalmantiqueira](https://www.facebook.com/jornalmantiqueira)

