

Pai e filho são socorridos em estado grave após colisão na LMG-877



FOTO MARCOS CORRÊA

PÁGINA 8A

Polícia Militar prende casal suspeito de tráfico de drogas no Vila Rica; homem tinha mandados por tráfico e homicídio

PÁGINA 7A

Comitê de Terras Raras discute oportunidades, desafios e investimentos

O Comitê de Terras Raras de Poços de Caldas realizou uma reunião com o diretor da Associação de Minerais Críticos (AMC), Frederico Bedran Oliveira, para discutir perspectivas, desafios e oportunidades relacionadas ao desenvolvimento da cadeia de minerais críticos e terras raras, com destaque para os investimentos de empresas no município e os benefícios que essas atividades podem gerar para a população.

PÁGINA 6A

Clube de Judô de Poços de Caldas mantém tradição do Dia das Crianças

PÁGINA 9C



FOTO PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA

Brasil conquista título sul-americano de cricket Sub-15 após final emocionante contra o México

PÁGINA 8C

LOTERIAS

QUINA/7141
01 18 19 33 56
Acumulado: R\$ 36.000.000,00

LOTOFÁCIL/3803
03 06 07 08 09 11 12 13
15 16 19 20 21 22 23
2 ganhadores: R\$ 946.676,32

DIA DE SORTE/ 1321
01 05 08 15 18 19 20
Mês de Sorte - **FEVEREIRO**
Acumulado: R\$ 350.000,00

SUPER SETE/ 909
1 2 3 4 5 6 7
8 7 6 6 0 5 4
Acumulado: R\$ 11.000.000,00

LOTOMANIA/2986
03 05 06 12 20 22 23
25 26 28 41 53 68 70
73 76 79 82 86 90
Acumulado: R\$ 9.300.000,00

DUPLA SENA/ 3019
1º Sorteio
03 11 17 22 29 39
2º Sorteio
08 16 31 35 44 47
Acumulado: R\$ 8.000.000,00



Sol com algumas nuvens.
Chove rápido durante o dia e à noite.
Máxima **25°C** Mínima **16°C**



Acesse também o
Mantiqueira Online
e boa leitura

MERCADO

Bovespa | -1,04% | 206.887,52
Comercial | +0,71% | R\$ 5,020
Euro | +0,70% | R\$ 5,621

LUA EM VIGOR - NOVA

Crescente 17/10 - Cheia 26/10 - Minguante 01/11

FALE CONOSCO

TELEFONE: 35-3729-0007/Assinatura e classificados
INTERNET: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR - E-MAILS: MANTIQUEIRA@MANTIQUEIRA.INFO.BR
ANUNCIO@MANTIQUEIRA.INFO.BR - REDACAO@MANTIQUEIRA.INFO.BR



WhatsApp
JORNAL MANTIQUEIRA
3599950.5685



VENDO OU TROCO CASA
NO JARDIM QUISISANA



(35)99903.7358
Direto com proprietário



Aponte o seu celular para
esse QR Code e saiba mais

EDITORIAL

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



EFEITO BUMERANGUE

O primeiro turno das eleições deixou um recado que não pode ser ignorado: o eleitorado brasileiro está em transformação. O avanço de candidaturas de direita e centro-direita no Congresso Nacional e nos governos estaduais evidencia uma mudança importante na correlação de forças políticas do país. Mais do que uma disputa entre partidos, o resultado expressa insatisfação, cobrança por mudanças e uma reação a decisões e comportamentos de instituições que deveriam inspirar confiança na sociedade.

Nesse cenário, o Supremo Tribunal Federal (STF) ocupa um lugar central no debate político. Ao longo dos últimos anos, a Corte assumiu protagonismo crescente em questões que ultrapassam o campo estritamente jurídico e repercutem diretamente na vida política nacional. Embora a defesa da Constituição e das instituições democráticas seja uma atribuição indispensável do tribunal, é legítimo questionar até que ponto determinadas decisões e intervenções respeitam os limites da autocontenção judicial.

O Judiciário tem o dever de fazer cumprir a lei, proteger direitos fundamentais e assegurar o funcionamento da democracia. Entretanto, quando suas decisões passam a ser percebidas por parcelas expressivas da população como interferências excessivas na política, a instituição corre o risco de perder parte da credibilidade necessária ao exercício de sua função. Em uma democracia, não basta que as decisões sejam juridicamente fundamentadas; também é essencial que sejam transparentes, coerentes e capazes de transmitir confiança à sociedade.

Quando cresce a impressão de que há pesos e medidas diferentes, a confiança institucional se desgasta. E, em política, a perda de confiança

costuma produzir consequências que nem sempre correspondem às expectativas de quem ocupa posições de poder. A tentativa de conter determinados movimentos por meio de decisões institucionais pode acabar fortalecendo o sentimento de oposição entre seus apoiadores. É o clássico efeito bumerangue: aquilo que pretende enfraquecer um adversário pode ampliar sua força eleitoral.

Isso não significa atribuir ao STF, isoladamente, a responsabilidade pelo avanço da direita. O comportamento do eleitor é resultado de uma combinação de fatores, entre eles a economia, a segurança pública, a carga tributária, os serviços oferecidos pelo Estado, a rejeição a governos e partidos e a capacidade de mobilização das lideranças políticas. Mas seria igualmente equivocado ignorar que o debate sobre os limites do Poder Judiciário se tornou uma questão relevante para uma parcela do eleitorado.

O resultado das urnas precisa ser interpretado com serenidade. A vitória de candidaturas conservadoras não representa um cheque em branco, assim como o fortalecimento da oposição não autoriza ataques às instituições. Os eleitos terão de demonstrar, na prática, que suas propostas respondem às necessidades da população. Caberá ao Congresso exercer suas atribuições com responsabilidade, sem transformar a crítica ao Judiciário em instrumento de vingança política ou de enfraquecimento da democracia.

As urnas mudam a composição do poder, mas também enviam mensagens às instituições. Ignorar essas mensagens é correr o risco de ampliar a polarização e aprofundar a desconfiança da população. O avanço da direita pode ter diferentes explicações, mas o recado central é claro: o cidadão espera equilíbrio, coerência, justiça e respeito aos limites de cada Poder.



APOIO



OPINIÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Há coisas que o silêncio também diz

VERUSKA MATAVELLI PRATA MAZIERO
Psicóloga- CRP 04/79749
Instagram: @psiveruskamaziero

Nem todo silêncio é escolha. Às vezes, ele é aprendido.

Há pessoas que crescem em ambientes onde falar não era permitido, onde questionar era entendido como desobediência, chorar era motivo de vergonha ou expressar sentimentos simplesmente não era levado a sério. Crianças que tentaram contar o que sentiam e ouviram que era bobagem, exagero ou falta do que fazer. Crianças que aprenderam, pouco a pouco, que era melhor não falar.

E quando o silêncio se transforma em uma forma de proteção, ele pode acompanhar uma pessoa por muitos anos.

Na vida adulta, isso pode aparecer de maneiras que nem sempre são

percebidas. Há quem tenha dificuldade para dizer que está triste, que ficou magoado, que precisa de ajuda ou que alguma coisa não está bem. Há quem concorde para evitar conflitos, peça desculpas mesmo quando não fez nada de errado ou prefira guardar uma opinião para não desagradar alguém.

Nem sempre o silêncio significa falta de assunto. Ele pode carregar medo, insegurança, vergonha, raiva, tristeza, saudade e até mesmo o desejo de ser compreendido sem precisar explicar tudo. Pode ser a maneira encontrada para se proteger de uma nova rejeição, de uma crítica ou da sensação de não ser levado a sério outra vez.

Esse silêncio aprendido



em uma história inteira de coisas que nunca encontraram espaço para serem ditas também aparecem nas relações. Aquilo que incomodou, mas não foi dito. O pedido que não foi feito. A mágoa que foi engolida. A conversa adiada tantas vezes que, quando finalmente poderia acontecer, já existe uma distância difícil de atravessar.

Por isso, talvez seja importante olhar para o silêncio com um pouco mais de cuidado. Nem sempre quem não fala não tem nada a dizer. Algumas pessoas passaram tanto tempo sem serem verda-

deiramente escutadas que já não sabem por onde começar.

Por certo que o silêncio pode ser necessário, pode ser descanso, reflexão, intimidade. Há momentos em que ficar em silêncio é uma escolha saudável. A questão é quando ele deixa de ser escolha e passa a ser a única forma possível de estar no mundo.

Talvez, antes de falar, seja preciso aprender que aquilo que se sente tem importância. Que é permitido discordar, dizer “não”, admitir quando não se está bem. Que não há a necessidade de se encontrar as palavras perfeitas para que a própria dor seja considerada.

Escutar, sem o anseio de aconselhar ou solucionar é um gesto importante, à medida que permite que o outro exista também através de suas próprias palavras, muito embora cada um tenha o seu tempo de ouvir, compreender e elaborar o que diz, a boa escuta antecede todo esse processo.

Porque há coisas que o silêncio diz. E talvez algumas delas só possam ser ouvidas quando somos capazes de permanecer em silêncio com o outro, sem pressa, sem julgamentos, atentos àquilo que existe para além das palavras.

Câmara aprova Moção de Apelo ao prefeito e cobra regularização dos repasses às instituições

Poços de Caldas, MG - Nesta terça-feira (13), a Câmara Municipal de Poços de Caldas aprovou, por unanimidade, uma Moção de Apelo solicitando ao Prefeito Municipal a regularização dos repasses em atraso às instituições que prestam serviços essenciais no município. A proposta é de autoria do vereador Tiago Braz (REDE) e foi assinada por todos os vereadores.

O tema já vem sendo discutido pelos parlamentares há bastante tempo e motivou o envio do Ofício de Gabinete Parlamentar nº 1069/2026, subscrito pela Presidência e assinado por todos os vereadores, no qual o Legislativo manifestou ao Executivo sua disposição em colaborar financeiramente, inclusive por meio da antecipação da devolução de recursos disponíveis do próprio orçamento da Câmara.

Como os pagamentos ainda não foram realizados, os vereadores apresentam agora a Moção de Apelo, reforçando a necessidade de providências urgentes por parte da Prefeitura. O objetivo é que os recursos devidos sejam repassados o quanto antes, evitando o agravamento das dificuldades enfrentadas pelas instituições.

Segundo o documento, os atrasos comprometem



Divulgação

diretamente o funcionamento das entidades, que precisam continuar arcando com despesas essenciais, como aluguel, água, energia elétrica, alimentação, materiais de higiene e manutenção, além de enfrentarem dificuldades para manter os pagamentos dos profissionais em dia.

O autor da proposta destaca a importância dos serviços prestados pelas instituições nas áreas de assistência social, saúde e educação, que atendem crianças, idosos, pessoas com deficiência, pessoas em situação de rua e famílias em situação de vulnerabilidade social. “Essas instituições são fundamentais para o município e para milhares

de pessoas que dependem dos serviços prestados por elas. Os atrasos nos repasses comprometem o funcionamento das entidades, dificultam o pagamento das despesas e provocam atrasos salariais para os trabalhadores. Por isso, estamos apelando novamente para que a Prefeitura regularize os pagamentos o quanto antes”, afirma Tiago Braz.

A Moção também alerta para os riscos à continuidade dos atendimentos caso a situação persista, incluindo a possibilidade de redução de vagas, suspensão de atividades e até interrupção de serviços essenciais à população.

O vereador ressalta que a iniciativa não busca criar embates entre os

Poderes, mas construir caminhos para solucionar o problema. “Além de cobrar a regularização dos pagamentos, o Poder Legislativo já se colocou à disposição para antecipar a devolução de recursos do próprio orçamento. Precisamos unir esforços e agir com responsabilidade para garantir que essas instituições mantenham suas portas abertas, valorizando os profissionais e protegendo a população que mais precisa”, declara.

Para Braz, o momento exige diálogo e cooperação entre Executivo e Legislativo, com prioridade para a regularização dos repasses e a continuidade dos serviços prestados à população.

COLONÃO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

Reforma da Urca

O prefeito Paulo Ney destacou as obras de reforma do Espaço Cultural da Urca, que enfrenta problemas estruturais há vários anos. Segundo o prefeito, a recuperação do imóvel é um compromisso assumido por sua administração. Paulo Ney destacou que não é possível continuar adiando as soluções para os problemas do espaço,

considerado por ele o mais importante equipamento cultural do município.

**

Foco no segundo turno

Depois de conquistar uma vaga na Assembleia Legislativa de Minas Gerais, o deputado estadual eleito Marcelo Heitor (PL) volta suas atenções para a campanha presidencial de

Flávio Bolsonaro (PL) no segundo turno das eleições. Nas redes sociais, Marcelo sinaliza que novas ações de apoio à candidatura deverão acontecer em Poços de Caldas nos próximos dias. A movimentação marca a continuidade de sua participação no processo eleitoral, agora voltada à disputa pela Presidência da República.

**

Expo Esportes

A secretária municipal de Esportes de Poços de Caldas, Zélia Testi, a Zelinha, destacou a expectativa para a realização da

Expo Esportes, programada para os dias 27 e 28 de outubro, no Ginásio Poliesportivo Arthur de Mendonça Chaves. Segundo a secretária, o evento será uma oportunidade para valorizar os atletas, incentivar a prática de atividades físicas e apresentar à população a força e a diversidade do esporte no município. Zelinha ressaltou que a iniciativa pretende reunir diferentes modalidades e proporcionar momentos de integração, reconhecimento e incentivo ao esporte local.

EXPEDIENTE

MANTIQUEIRA

e-mail: anuncio@mantiqueira.inf.br

MANTIQUEIRA ONLINE

site: www.jornalmantiqueira.com.br

A direção não assume responsabilidade por artigos assinados, bem como quaisquer notícias que não representem sua linha editorial. O Mantiqueira não tem edição às segundas-feiras e nem após feriados.

☎ 353729.0007

☎ 3599950.5685

POÇOS DE CALDAS, MG

ASSINATURAS

ANUAL (IMPRESSO + DIGITAL)

- À VISTA.....R\$ 398,00

SEMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)

- À VISTA.....R\$ 210,00

TRIMESTRAL (IMPRESSO + DIGITAL)

- À VISTA.....R\$ 110,00

ASSINATURA DIGITAL TRIMESTRAL

- À VISTA.....R\$ 60,00

VENDA AVULSA

.....R\$ 5,00

Diretor responsável

Ruy Alves

Diretor comercial

Vicente Alves

AGÊNCIAS DE NOTÍCIAS



FILIADO



QUARTA DA
PADARIA

SUPERVALE
Supermercados

Ofertas válidas para quarta-feira,
14 de outubro de 2026,
ou enquanto durarem os estoques.

43
ANOS

43 ANOS DE HISTÓRIA.
MILHARES DE HISTÓRIAS COM VOCÊ!

Imagens ilustrativas.

**CLUBE
SUPERVALE**
O CLUBE DA FAMÍLIA

R\$ 2,39
100G

PÃO DE
QUEIJO
SUPERVALE
de 3,49 100G

**CLUBE
SUPERVALE**
O CLUBE DA FAMÍLIA

R\$ 4,99
100G

PALITO
FOLHADO
SUPERVALE
COM CANELA
de 5,99 100G

**CLUBE
SUPERVALE**
O CLUBE DA FAMÍLIA

R\$ 1,49
100G

PÃO FRANCÊS,
PÃO BAGUETE
GRANDE E
PEQUENO, PÃO
HOT DOG, PÃO
FRANCÊS
CERVEJINHA.
de 1,89 100G

**CLUBE
SUPERVALE**
O CLUBE DA FAMÍLIA

R\$ 2,99
100G

BROA
DE FUBÁ
SUPERVALE
de 3,99 100g

**CLUBE
SUPERVALE**
O CLUBE DA FAMÍLIA

R\$ 4,49
100G

MINI ROSCA
SUPERVALE
PRESTÍGIO
E NUTELLA
de 4,99 100G

**CLUBE
SUPERVALE**
O CLUBE DA FAMÍLIA

R\$ 1,49
100g

PÃO DE
HAMBÚRGUER
SUPERVALE
de 1,99 100g

**CLUBE
SUPERVALE**
O CLUBE DA FAMÍLIA

R\$ 2,29
100g

MINI ROSCA
SUPERVA
COCO
RECHEADA
de 2,99 100g

**CLUBE
SUPERVALE**
O CLUBE DA FAMÍLIA

R\$ 21,90
kg

BOLO
SUPERVALE
SABORES
de 39,90 KG

**CLUBE
SUPERVALE**
O CLUBE DA FAMÍLIA

R\$ 14,90
un

ACHOLATADO
EM PÓ
CHOCOVILMA
SACHÊ 700G
de 17,30 un

**CLUBE
SUPERVALE**
O CLUBE DA FAMÍLIA

R\$ 4,49
100G

PÃO DE QUEIJO GOURMET
RECHEADO COM FRANGO OU REQUEIJÃO
E EMPANADO COM PARMESÃO
de 4,99 100g

SUPERVALE
Supermercados

43
ANOS

43 ANOS DE HISTÓRIA.
MILHARES DE HISTÓRIAS
COM VOCÊ!

**34 MIL REAIS
EM PRÊMIOS**

36 VALES-COMPRA
DE R\$ 500 CADA

4 VALES-COMPRA
DE R\$ 1.000 CADA

1 GRANDE VALE
DE R\$ 12 MIL
1 ANO DE COMPRAS

GANHE UM CUPOM PARA PARTICIPAR
DO SORTEIO NAS COMPRAS ACIMA DE R\$100

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 29 DE SETEMBRO A 01 DE NOVEMBRO

SORTEIO
TODOS
OS DIAS!

NO DIA 01 DE NOVEMBRO, SORTEIO DO
GRANDE VALE DE
R\$12MIL

Patrocínio Master

Michelob
ULTRA

3 corações

FRONERI

itambé

Seara

Santher



FOTOS DIVULGAÇÃO

Câmara Municipal: Gincana do Saber define classificados para a final municipal

Poços de Caldas, MG
- A Escola do Legislativo da Câmara de Poços concluiu, na última semana, a fase eliminatória da Gincana do Saber 2026. Ao longo da semana, estudantes de diferentes instituições de ensino participaram de disputas com perguntas e respostas sobre a Constituição Federal, realizadas no Plenário da Casa. Com o encerramento dessa etapa, cinco duplas garantiram vaga na final, além de uma dupla classificada pela repescagem.

Representando o Colégio Batista Mineiro, Vitória Ruella e Bianca Pereira venceram a quinta eliminatória, realizada na sexta-feira (09). Para Vitória, a participação foi uma oportunidade de aprendizado e de vivenciar a experiência de uma competição. “Eu gostei muito de participar da Gincana. Achei bem diferente e acredito que aprendi muito. É uma sensação diferente chegar à final, de realmente ter vencido algo que foi bem difícil. Gostei muito da experiência”, contou.

A colega Bianca também destacou o aprendizado proporcionado pela atividade e a expectativa para a próxima fase. “Mesmo com o nervosismo, achei muito legal. Acredito que é fundamental estudarmos a Constituição desde cedo, ainda jovens. Agora, estou muito animada para a final e vou me empenhar



ainda mais”, afirmou.

A professora Solange Pedrosa, do Colégio Batista Mineiro, ressaltou a contribuição da Gincana para a formação dos estudantes. “A participação dos nossos alunos na Gincana do Saber amplia as oportunidades de aprendizagem, desenvolvendo o raciocínio, a autonomia e a cooperação. Além disso, promove a educação para a cidadania, incentivando o respeito às diferenças e a responsabilidade in-

dividual e coletiva, com base em princípios e valores. Aprender também é exercer a cidadania para transformar o mundo”, destacou.

As cinco duplas classificadas nas eliminatórias são: Lara Franco e Sophia da Silva, da Escola Municipal Irmão José Gregório; Beatriz Brunório e Maria Clara Gomes, do Centro Educacional Poços de Caldas (CEPOC); Davi Lucas Oliveira e Davi Bosco, da Escola Estadual Dr.

Edmundo Gouvêa Cardillo; Cristiano Nascimento e Guilherme Ribeiro, da Escola Estadual David Campista; e Vitória Ruella e Bianca Pereira, do Colégio Batista Mineiro. Pela repescagem, também avançaram Lavínia de Oliveira e Manuela Silva, da Escola Estadual David Campista.

A final municipal está marcada para o dia 19 de outubro, às 14h. A dupla vencedora representará Poços de Caldas na etapa regional, que será realizada em novembro, na cidade de Pouso Alegre.

Promovida anualmente pela Escola do Legislativo, a Gincana do Saber busca incentivar a formação política e fortalecer a educação para a cidadania. A competição utiliza como referência o livro Constituição em Miúdos, publicado pelo Senado Federal, que aborda direitos e deveres, organização do Estado e funcionamento dos Poderes. Além de testar os conhecimentos dos participantes, o projeto estimula a reflexão sobre a vida em sociedade e o papel de cada cidadão.

Todas as atividades da Gincana do Saber são transmitidas pelo canal oficial da Câmara no YouTube. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (35) 3729-3877, com a Escola

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijoring.com.br

Foto: Reprodução



PROJETO da multinacional Energy Fuels prevê pesquisa mineral na fronteira de Minas e Bahia e levanta questionamentos sobre possíveis riscos de contaminação

Nova Viçosa

Um projeto de mineração da multinacional Energy Fuels, empresa do setor de urânio com sede nos Estados Unidos, tem despertado preocupação no extremo sul da Bahia, no limite de Minas Gerais. A iniciativa envolve 19 títulos minerários distribuídos entre os municípios de Nova Viçosa, Caravelas, Alcobaça e Prado, região reconhecida por sua biodiversidade, suas praias, suas áreas protegidas e pela presença de povos indígenas e comunidades tradicionais. Os títulos minerários estão relacionados à pesquisa de substâncias como titânio, cassiterita e ilmenita. (Jornal Em Tempo)

**

Itabira

O Papa nomeou, nesta terça-feira (13), Dom Francisco Cota de Oliveira como o novo bispo da Diocese de Itabira-Coronel Fabriciano. Até então à frente da sede episcopal de Sete Lagoas (MG), o religioso assume agora a liderança pastoral da Igreja Católica na região central e no colar metropolitano de Minas Gerais. A transição marca o início de uma nova fase para as comunidades católicas locais, abrangendo Itabira, Coronel Fabriciano e os demais municípios que integram a circunscrição eclesiástica. (Itabira Notícias)

**

Caratinga

A Prefeitura de Caratinga aderiu a uma modalidade de contratação de energia solar fotovoltaica por meio do Consórcio Interfederativo Minas Gerais, com previsão de reduzir em 25% os gastos com energia elétrica dos prédios públicos municipais. A medida integra as ações de controle de despesas e busca ampliar a economia de recursos públicos. De acordo com a estimativa apresentada pela administração municipal, a redução representará uma economia de aproximadamente R\$ 104 mil por mês, o equivalente a mais de R\$ 1,2 milhão por ano. (Diário de Caratinga)

**

Juiz de Fora

A 3ª Câmara Cível do Tribunal de Justiça de Minas Gerais decidiu que o Estado de Minas Gerais e a Prefeitura de Juiz de Fora deverão pagar uma indenização de R\$ 140 mil aos quatro filhos de uma mulher que morreu enquanto aguardava transferência para um hospital especializado. A

paciente, diagnosticada com leucemia mieloide aguda, tinha uma decisão judicial que determinava sua remoção, mas morreu antes de conseguir a vaga. (Tribuna de Minas)

**

Piumhi

Dez cafés estão na disputa pelo 7º Prêmio Café da Canastra, que terá os vencedores conhecidos no dia 17 de outubro, em cerimônia de premiação, às 15h, no Espaço Art&Sabor, em Piumhi. Além da classificação geral, serão reconhecidas as três melhores produtoras de café da região. O concurso é voltado para eleger os melhores grãos da safra 2025/2026 produzidos nos dez municípios que integram a Região Café da Canastra. A iniciativa é promovida pela Associação dos Cafeicultores da Canastra (Acanastra), com apoio do Sebrae Minas. (Ob-servo)

**

Arcos

São Sebastião do Oeste recebeu representantes de 15 municípios nos dias 6 e 7 de outubro para discutir o planejamento do turismo regional para o período de 2027 a 2037. O encontro, chamado Conecta Grutas e Mar de Minas – 2º Encontro Regional de Alinhamento, reuniu gestores e representantes municipais para identificar potencialidades, desafios e propostas de desenvolvimento integrado. Além de São Sebastião do Oeste, participaram representantes de Arcos, Bambuí, Campo Belo, Campos Gerais, Córrego Fundo, Cristais, Formiga, Iguatama, Japaraíba, Lagoa da Prata, Pains, Pedra do Indaí, Pimenta e Santo Antônio do Monte. (Portal MPA)

**

Uberaba

Nascida em Barcelona, filha de mãe francesa e pai uberabense, Paola Roy Nóbrega parece ter vindo ao mundo com vocação para cruzar fronteiras. Mas foi em Uberaba que ela cresceu e criou raízes. Aos 17 anos, a jovem começa a levar o nome da cidade para algumas das passarelas mais disputadas do mundo. Hoje, ela integra o casting internacional da IMG, uma das principais agências de modelos do mercado, e acaba de estrear na Semana de Moda de Paris, onde desfilou para grifes como Loewe, Sacai, Jean Paul Gaultier e Louis Vuitton. (Jornal da Manhã)

TROIANI

SHOPPING DA AUTOPEÇAS

CAMINHÃO, CARROS E ACESSÓRIOS

A MAIOR VARIEDADE

DE PEÇAS E ACESSÓRIOS.

TUDO EM ATÉ

10x

S/ JUROS

(35) 3722-3309

(35) 91018-7510

@troianiautopecas

Veja várias ofertas no único caderno diário de classificados em Poços.

IMÓVEIS

VEÍCULOS

SERVIÇOS

3599950.5685

Faça seu anúncio pelo WhatsApp do jornal. Aponte a câmera do seu celular para o QRcode.

ClassiFÁCIL

MANTIQUEIRA



Retratos de Esperança: Unimed Poços promove ação de autocuidado e valorização de pacientes oncológicas no Outubro Rosa

Iniciativa reuniu cerca de 20 mulheres em uma tarde de beleza e fotografia, com participação voluntária de profissionais locais

Poços de Caldas, MG. - A Unimed Poços de Caldas realizou, na quinta-feira (8 de outubro), a ação "Retratos de Esperança", como parte da programação do Outubro Rosa. A iniciativa reuniu cerca de 20 mulheres pacientes oncológicas para uma tarde dedicada ao autocuidado, à autoestima e à valorização de suas histórias, no Studio Samira Mendes, em Poços de Cal-

das. A proposta foi proporcionar às participantes um momento especial de acolhimento, beleza e expressão pessoal, reconhecendo cada mulher para além do diagnóstico e da experiência do tratamento. Durante a ação, elas receberam maquiagem profissional e participaram de uma sessão fotográfica que registrou sua beleza, identidade e individualidade.

O projeto também prevê uma exposição fotográfica, a ser realizada em espaço ainda em definição, com os retratos das participantes e mensagens inspiradoras.

A iniciativa pretende sensibilizar a comunidade para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, além de compartilhar histórias que transmitam acolhimento e esperança a outras mulheres que vivenciam a jornada oncológica.

Um dos destaques da ação foi o envolvimento voluntário de profissionais que se uniram a iniciativa para tornar a experiência possível. As maquiadoras Samira Fonseca, Maresia Figueiredo, Ana Laura Cava e Letícia Karam, que atendem no Studio Samira Mendes, participaram da produção das mulheres. O fotógrafo Gustavo Mendonça (@gustografia) também contribuiu, realizando os registros fotográficos.

A ação está alinhada ao compromisso da Unimed Poços de Caldas com o cuidado integral à saúde, considerando não apenas as necessidades clínicas, mas também os aspectos emocionais e sociais envolvidos na experiência de adoecimento.

Esse compromisso também está presente no Unimed Mãos Dadas – Oncologia, programa que oferece suporte integrado e personalizado a pacientes oncológicos e seus familiares.

A iniciativa busca prevenir e aliviar sofrimentos físicos, emocionais e espirituais, por meio de uma abordagem multiprofissional que contempla áreas como Psicologia, Nutrição, Fisioterapia, Serviço Social, Enfermagem e outras práticas de cuidado.

O Retratos de Esperança também se conecta à agenda ESG da cooperati-

va, especialmente ao pilar Social, ao promover bem-estar, valorização das pessoas, conscientização em saúde e mobilização voluntária. A iniciativa reforça que a conscientização sobre o câncer de

mama precisa caminhar junto com o acolhimento e o incentivo ao cuidado com a própria saúde. Por trás de cada diagnóstico, existe uma mulher com sua identidade, seus vínculos, seus sonhos e

sua história. Retratos de Esperança é um convite para olhar para essas mulheres por inteiro e reconhecer que, mesmo diante dos desafios, há espaço para beleza, afeto e esperança.

PUBLICAÇÃO LEGAL

**ATAS
EDITAIS
CONVOCAÇÕES**

CONFIRA EDIÇÃO DIGITAL NO SITE: WWW.JORNALMANTIQUEIRA.COM.BR

PREFEITURA MUNICIPAL DE AREADO - MINAS GERAIS
AVISO DE LICITAÇÃO - SUSPENSÃO TEMPORÁRIA DA 1ª RETIFICAÇÃO DO EDITAL
PROCESSO Nº 057/2026 - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 018/2026

Objeto: REGISTRO DE PREÇO visando futura e eventual aquisição de equipamentos escolares e eletrodomésticos para a infraestrutura das creches da rede municipal de ensino, conforme condições e especificações contidas no Termo de Referência - Anexo I do Edital e seus anexos. A sessão pública deste Pregão Eletrônico será realizada no dia 28/10/2026 às 12:40 horas, proposta cadastrada até o dia 28/10/2026 às 12:30 horas, perante o sistema eletrônico provido pelo(a) **Portal de Compras Públicas** no endereço eletrônico <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. O Edital estará disponível através dos Sites: <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, <https://areado.mg.gov.br> e no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Informações pelo telefone (35) 3293-1333, 3293-3500 ou e-mail: compras@areado.mg.gov.br – Areado, 13/10/2026.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A empresa "PAX - NEGÓCIOS E PARTICIPAÇÕES LTDA.", com sede em Poços de Caldas-MG, KM 29 da Rodovia Andradas - Poços de Caldas, nesta cidade de Poços de Caldas-MG, inscrita no CNPJ sob nº 20.412847/0001-90, por seus representantes legais, na condição de concessionária do Cemitério Parque de Poços de Caldas, em atendimento à Lei Municipal de nº2545 de 02/06/1977 alterada pela lei 2759 de 22/12/1978, vem por meio deste informar aos senhores concessionários na relação abaixo citados neste documento, para comparecer na sede da empresa no prazo de 10 (dez) dias corridos após a publicação deste edital, caso não ocorra nenhum contato do concessionário com a empresa, serão tomadas as medidas legais e contratuais cabíveis:

Contrato 86	LAERCIO OTAVIO MARTINS	Jazigo 20	Quadra 01
Contrato 284	ANTONIO AUGUSTO OLIVEIRA MACHADO	Jazigo 296	Quadra 03
Contrato 332	ROBERTO LUIZ LEMES CHICA	Jazigo 334	Quadra 04
Contrato 474	ANA MARIA MARAN BATISTON	Jazigo 510	Quadra 06
Contrato 485	CELSO POSCIDONIO CAMPOS	Jazigo 483	Quadra 05
Contrato 529	LUCIANO DELGADO SIMOES	Jazigo 521	Quadra 06
Contrato 530	HEVERTON LUIZ DA SILVA COLARES	Jazigo 522	Quadra 06
Contrato 552	MARIA LUCIA GARCIA HERREIRO	Jazigo 534	Quadra 06
Contrato 591	LUIZ ANTONIO BIAVATI	Jazigo 591	Quadra 06
Contrato 608	GUSTAVO DE PAULA MULLER GARCIA	Jazigo 593	Quadra 06
Contrato 671	MARIA TEREZA BLASI R. LEMOS	Jazigo 651	Quadra 07
Contrato 796	MARIA JOSE PEREIRA	Jazigo 803	Quadra 08
Contrato 932	ZELIA FERREIRA DE SOUZA	Jazigo 892	Quadra 09
Contrato 1062	FERNANDA ALVES DOS SANTOS	Jazigo 1055	Quadra 10
Contrato 1288	RITA HELENA DE BARROS	Jazigo 1178	Quadra 11
Contrato 1341	MICHELLE CRISTINA REIS ROCHA	Jazigo 1352	Quadra 13
Contrato 1382	AZOR PEREIRA	Jazigo 1477	Quadra 14
Contrato 1456	RENATO PEREIRA DUTRA	Jazigo 1388	Quadra 14
Contrato 1559	EVA MARIA CARNEIRO MUSS	Jazigo 1577	Quadra 15
Contrato 1627	ADELSON PEREIRA DE JESUS	Jazigo 1675	Quadra 16
Contrato 1690	JORGE FARIAS	Jazigo 1648	Quadra 16
Contrato 1784	MARIA DO CARMO S. BARZAGLI	Jazigo 1446	Quadra 14
Contrato 2243	VALDEMIER DE LIMA ZETULA	Jazigo 2209	Quadra 19
Contrato 2307	EDINALDO ALVES DE OLIVEIRA	Jazigo 2312	Quadra 20
Contrato 2452	MARIZA ODETE CORREA PEREIRA	Jazigo 2553	Quadra 22
Contrato 2612	WANDERVAN MAIA BEZERRA	Jazigo 2685	Quadra 21-A
Contrato 2893	BRUNO ALBERTO JORGE FIGUEIREDO	Jazigo 2886	Quadra 23
Contrato 3391	REGINA DE FATIMA RAMOS	Jazigo 3300	Quadra 26
Contrato 3827	MARCOS DA SILVA VITOR	Jazigo 3586	Quadra 29
Contrato 3898	JOSE ROBERTO MEDINA DIAS	Jazigo 4002	Quadra 31
Contrato 4458	THIAGO FRANCO DE SOUZA	Jazigo E-29	Quadra 34 ESP
Contrato 4459	NADJA REGINA DE SOUZA	Jazigo 4525	Quadra 37
Contrato 4518	MATEUS ARAUJO GIAO	Jazigo 4588	Quadra 39
Contrato 4694	JERONIMO SANTOS FONSECA	Jazigo 4701	Quadra 40
Contrato 4722	VIVIANE APARECIDA JORDAO CORREA	Jazigo 4718	Quadra 40
Contrato 4757	MIRIAM LUCIA DE ALCANTARA	Jazigo 4736	Quadra 41
Contrato 4887	MICHELE VALIAS R DE ALENCAR	Jazigo 4814	Quadra 41
Contrato 4904	DANIELA DA SILVA LUIZ MENDES	Jazigo 4852	Quadra 41



Polícia Militar prende casal suspeito de tráfico de drogas no Vila Rica; homem tinha mandados por tráfico e homicídio



Foto Polícia Militar

Polícia Militar prende dois suspeitos de furto a restaurante em Poços de Caldas e recupera 13 itens

Poços de Caldas, MG – Dois homens foram presos em flagrante pela Polícia Militar na noite de segunda-feira (12), suspeitos de participação em um furto a um restaurante localizada na Rua Barros Cobra, em Poços de Caldas. A ação criminosa envolveu três indivíduos e foi registrada por câmeras de videomonitoramento. Durante a ocorrência, os policiais conseguiram recuperar 13 itens furtados, que foram devolvidos à proprietária do estabelecimento.

De acordo com informações do 29º Batalhão da Polícia Militar, a corporação foi acionada após uma denúncia de furto em andamento no restaurante. As imagens do sistema de segurança permitiram identificar a atuação coordenada de três suspeitos, que teriam dividido as tarefas para executar o crime.

Enquanto dois homens permaneceram no passeio do lado oposto da rua, observando a movimentação e dando cobertura à ação, o terceiro escalou o portão do estabelecimento e entrou no imóvel, de onde retirou diversas bebidas.

A movimentação foi interrompida pela chegada da proprietária do restaurante, que surpreendeu os envolvidos durante a prática do furto.

Ao perceberem a presença da mulher, os três



Foto Polícia Militar

suspeitos fugiram. Durante a evasão, o homem que carregava uma mochila abandonou o material furtado, que posteriormente foi recuperado.

Após o acionamento, equipes da Polícia Militar iniciaram buscas nas imediações para localizar os responsáveis pelo crime.

A operação contou com a participação de guardnições que estavam em serviço e com o apoio da equipe do Grupo de Policiamento com Cães (GP Cães), que auxiliou no rastreamento dos suspeitos.

Durante as diligências, os militares conseguiram

localizar e abordar dois homens apontados como responsáveis por dar cobertura ao terceiro envolvido, que teria entrado no restaurante para retirar as bebidas.

Segundo a Polícia Militar, os dois suspeitos foram reconhecidos pela proprietária do estabelecimento e por uma testemunha, o que contribuiu para a identificação dos envolvidos na ocorrência.

Diante dos fatos, ambos receberam voz de prisão em flagrante.

A ação policial resultou na recuperação de 13 itens que haviam sido furtados do restaurante. Todo o

material foi restituído à proprietária, evitando o prejuízo decorrente da subtração dos produtos.

A Polícia Militar não informou o valor estimado das mercadorias recuperadas nem divulgou as idades dos suspeitos presos.

Também não foram fornecidas informações sobre a localização do terceiro envolvido, apontado como responsável por escalar o portão e entrar no estabelecimento.

A ocorrência foi atendida por equipes do 29º Batalhão, pertencente à 18ª Região da Polícia Militar de Minas Gerais.

Poços de Caldas, MG – Um homem e uma mulher foram presos pela Polícia Militar na última quinta-feira (8), durante uma operação de combate ao tráfico de drogas no bairro Vila Rica, em Poços de Caldas. Um dos detidos, natural do Estado do Rio de Janeiro, possuía dois mandados de prisão em aberto, sendo um relacionado ao tráfico de drogas e outro por homicídio qualificado.

De acordo com informações do 29º Batalhão da Polícia Militar, os militares realizavam uma operação no bairro quando abordaram os dois suspeitos. Durante as diligências, foram feitas buscas nas proximidades do local da abordagem, que resultaram na localização de entorpecentes e aparelhos celulares.

Ao todo, os policiais apreenderam sete buchas de substância semelhante à maconha, dois papélotes de substância semelhante à cocaína e dois telefones celulares. Todo o material foi recolhido e encaminhado para os procedimentos legais.

Durante a identificação dos envolvidos, os militares constataram que o homem, oriundo do Rio de Janeiro e apontado pela polícia como integrante de uma facção criminosa,

possuía dois mandados de prisão em aberto.

O primeiro mandado era decorrente de regressão cautelar relacionada ao crime de tráfico de drogas. O segundo correspondia a uma ordem de prisão preventiva pelo crime de homicídio qualificado.

A existência das ordens judiciais foi confirmada durante a consulta aos sistemas policiais. A corporação não divulgou detalhes sobre o homicídio investigado nem informou há quanto tempo o suspeito estava sendo procurado pela Justiça.

Diante dos fatos, o homem e a mulher receberam voz de prisão em flagrante por suspeita de tráfico ilícito de drogas.

Os dois foram conduzidos à Polícia Civil, juntamente com os entorpecentes e celulares apreendidos, para o registro da ocorrência e a adoção das medidas legais cabíveis.

A operação foi realizada por militares do 29º Batalhão, unidade integrante da 18ª Região da Polícia Militar de Minas Gerais.

A corporação não informou as idades dos detidos nem divulgou outros detalhes sobre a possível participação dos suspeitos na comercialização de drogas no bairro Vila Rica.



GRUPO BOM PASTOR





Bom Pastor
FUNERÁRIAS ESPECIAIS

Servir, amparar e tranquilizar.
Essa é a nossa missão!

35 3697.3800

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



NOTAS DE FALECIMENTOS

Informações fornecidas pela Funerária Municipal

NOME	DATA	IDADE
Odila Dias Gomes	29/09	53 anos
Antônio Bento de Almeida	29/09	81 anos
Andréa Vilas Boas	30/09	57 anos
Antonio Vito Dina	01/10	74 anos
Edson Maimone	02/10	61 anos
Norma Regina Sartori Bordgnon	02/10	85 anos
Dalizia Theodoro Domingues	03/10	85 anos
Renato Mendes Ribeiro Junior	03/10	59 anos
Elaine Cristina Venancio Rodrigues	04/10	44 anos
Maria Dias Olegario	04/10	84 anos
Aparecida Cenzi Nogueira	04/10	100 anos
Izaura Galvão Linardi	05/10	93 anos
Luiza Marcondes Costa	05/10	71 anos
Conceição Aparecida de Oliveira Pizzol	05/10	88 anos
João Lucca Godoi de Moraes	05/10	2 anos
João Carlos Gonçalves de Moraes	05/10	39 anos
Maria José da Silva	06/10	74 anos
Milton Neves Junior	06/10	72 anos
Sérgio Antonio Batista de Oliveira	07/10	70 anos
Sirlene Aparecida da Silva	07/10	61 anos
João Jonas Ramos Filho	07/10	71 anos
Vitor Aparecido da Costa	07/10	87 anos
Armando Moreira dos Santos	08/10	76 anos
Luziar Soares de Aguiar	08/10	92 anos
Zulmira da Conceição Ramos	09/10	80 anos
Milton Aparecido Fonseca	08/10	76 anos
Luciano Tadeu Simão Inerocci	09/10	69 anos
Orlete Marcondes Camargo	10/10	85 anos
Antônio de Oliveira	10/10	82 anos
Danilo Dias de Souza	10/10	77 anos
Marcelo dos Reis Bueno da Silva	11/10	53 anos
Geni Luiza do Lago Julião	11/10	92 anos
Nicolau Salatiel	11/10	77 anos
Aparecido Benedito Tavares	12/10	81 anos
Sebastião José da Silva	12/10	93 anos
Maria de Lourdes Oliveira	12/10	79 anos
José Sabino de Figueiredo Filho	12/10	61 anos
Maria de Oliveira dos Santos	12/10	79 anos
Nelson dos Santos	13/10	72 anos
Pedro Prado	13/10	73 anos



Para notas de falecimentos ou missas de sétimo dia ligue

3729.0007

ou WhatsApp

**99950.5685**

GCM remove três veículos estacionados irregularmente em vagas especiais no centro

Poços de Caldas, MG – A Guarda Civil Municipal (GCM) removeu três veículos estacionados irregularmente em vagas reservadas a idosos e pessoas com deficiência durante uma fiscalização realizada na tarde de segunda-feira (12), na região central de Poços de Caldas.

Os veículos foram encaminhados ao pátio credenciado após a constatação das infrações. A ação teve como objetivo garantir o cumprimento da legislação e preservar o direito de utilização das vagas especiais.

De acordo com o artigo 181, inciso XX, do Código de Trânsito Brasileiro (CTB), estacionar irregularmente nesses espaços é infração gravíssima, sujeita a multa de R\$ 293,47, sete pontos na



Foto GCM

Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e remoção do veículo.

A GCM reforçou a im-

portância de respeitar as vagas reservadas, destacando que esses espaços são garantidos por lei

para facilitar a mobilidade e a acessibilidade de idosos e pessoas com deficiência.

Ligue e assine



LIGUE 35**3729.0007**

**3599950.5685**

Pai e filho são socorridos em estado grave após colisão na LMG-877



Poços de Caldas, MG – Um acidente envolvendo uma van e um carro de passeio deixou três pessoas feridas na rodovia LMG-877, em Poços de Caldas.

A colisão frontal mobilizou equipes de resgate, que precisaram utilizar equipamentos de desencarceramento para retirar duas vítimas presas às ferragens.

De acordo com o subtenente Alexandre Rodrigues da Silva, do Corpo de Bombeiros, pai e filho ocupavam o automóvel e sofreram ferimentos graves. Os dois ficaram presos às ferragens e precisaram ser retirados pelos militares com o auxílio de equipamentos especiais.

O pai apresentava

uma fratura exposta e seu estado de saúde inspirava maiores cuidados. O filho também sofreu ferimentos considerados graves.

O motorista da van teve ferimentos leves. As três vítimas foram socorridas e encaminhadas à Santa Casa de Poços de Caldas para atendimento médico.

Segundo o subtenente Alexandre Rodrigues da Silva, as circunstâncias da colisão ainda eram desconhecidas no momento do atendimento. Não havia testemunhas oculares disponíveis para esclarecer a dinâmica do acidente.

As causas da batida deverão ser apuradas pelas autoridades competentes.

Alunos do curso de formação da Guarda Civil Municipal iniciam treinamento operacional para ocorrências em escolas

Poços de Caldas, MG – A Guarda Civil Municipal (GCM) de Poços de Caldas iniciou, nesta terça-feira (13), a etapa operacional do treinamento voltado ao atendimento de ocorrências envolvendo agres-

sos ativos em unidades escolares. A primeira atividade prática foi realizada pela Turma Alfa, com simulações de situações que exigem avaliação rápida e tomada de decisões.

Nesta fase, os alunos do

curso de formação vivenciam cenários simulados de ataques em escolas, incluindo situações com agressores armados. As atividades têm como objetivo desenvolver a capacidade de identificar

riscos, analisar o contexto e definir os procedimentos adequados para cada ocorrência.

O treinamento também contempla situações relacionadas ao acionamento do botão do pânico, ferramenta já implementada nas unidades escolares do município. A proposta é capacitar os futuros guardas para avaliar os alertas recebidos e atuar de acordo com as características de cada situação.

Durante os exercícios, os alunos são orientados a manter a calma, observar o ambiente e avaliar as circunstâncias antes de agir. A iniciativa integra



a formação operacional da GCM e contribui para o aprimoramento dos protocolos de atendimento a ocorrências no ambiente escolar.



DO QUE VOCÊ PRECISA, HOJE?

Estou com a rinite atacada e preciso de atendimento médico.

A assistência BOM MED oferece multissoluções em saúde, incluindo telemedicina 24h.

Oferece também consultas presenciais a valores acessíveis, descontos em exames e farmácias parceiras e muito mais!

Clínico Geral 24h
Especialistas
com agendamento

Escaneie o QR Code e conheça as soluções BOM MED:

Seja o que for, tem Bom Pastor.

BOM PASTOR
Multiassistência

© BOM MED não é plano de saúde.
www.grupobompastor.com.br

TEMOS VAGAS

VENDEDOR EXTERNO

Enviar currículo via WhatsApp:
19 99933 44 70

Benefícios:

- Vale Alimentação
- Vale Transporte
- Wellhub
- Seguro de Vida
- Seguro Hospitalar
- Telemedicina Gratuita
- Assistência Veicular
- Locomoção
- Excelentes ganhos e premiações

Salário de R\$2.151,00+premiações, podendo passar de R\$3.000,00

GRUPO BOM PASTOR

Escaneie o QR CODE para saber mais!

CIDADES

MANTIQUEIRA - POÇOS DE CALDAS, QUARTA-FEIRA, 14 DE OUTUBRO DE 2026

Outubro Rosa: CEAE participa de sessão de cinema e bate-papo sobre o câncer de mama



Fotos Divulgação

Poços de Caldas, MG - Uma noite de cinema, acolhimento e troca de experiências marcou uma atividade especial realizada na última terça-feira, em um cinema da região central de Poços de Caldas. Organizado pelo Espaço Bruna Vinha, o encontro reuniu um grupo de mulheres para uma programação que uniu cultura, saúde e bem-estar, com a exibição do filme *Minha Melhor Amiga* e um bate-papo sobre o câncer de mama, a importância da prevenção e os cuidados com a saúde.

O Centro Estadual de Atenção Especializada (CEAE) foi convidado a participar da iniciativa, que integrou as ações de conscientização do Outubro Rosa. A campanha reforça a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama e incentiva as mulheres a manterem os cuidados com a própria saúde.

Antes da sessão, as participantes tiveram a oportunidade de compartilhar experiências, conversar sobre os desafios do cotidiano e refletir sobre a importância do autocuidado. O momento também proporcionou acolhimento, escuta e fortalecimento dos vínculos entre as mulheres, em um ambiente descontraído e de troca de vivências.

Para a gerente do CEAE, Lucimara Siqueira Papi,



a atividade foi uma oportunidade de aproximar as participantes e ampliar o diálogo sobre o cuidado com a saúde.

“Foi muito gratificante estar com elas nessa sessão de cinema. Compartilhar momentos como esse é importante porque nos permite ouvir umas às outras, trocar vivências e reforçar a importância do cuidado com a nossa saúde”, destacou.

O autocuidado vai além da realização de exames e consultas. Reservar um tempo para si, conhecer o próprio corpo e estar atenta a possíveis alterações também são atitudes importantes para a qualidade de vida. No caso do câncer de mama, a informação, a atenção aos sinais do corpo e o acesso aos serviços de saúde são fundamentais.

A iniciativa reforçou a mensagem do Outubro Rosa de que a prevenção e o cuidado devem fazer parte da rotina das mulheres em todas as fases da vida. Ao unir informação, cultura e acolhimento, o encontro proporcionou um espaço de diálogo e conscientização, lembrando que cuidar de si também é uma forma de valorizar a própria vida.

Ao final, Bruna Vinha, responsável pela organização, agradeceu a presença de todas as participantes e o apoio da equipe que contribuiu para a realização do encontro.



CASA JARDIM PLANALTO

**VENDO OU TROCO
POR APARTAMENTOS**

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavand. c/ armários planej. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM
O PROPRIETÁRIO:

3599987.3188



GENTE

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



ALICE em click especial do Focus Estúdio



GABRIELA em destaque na coluna GENTE.

NOVELAS

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

A Nobreza do Amor

GLOBO – 18h - Alika lembra dos ensinamentos de Cayman e tenta recobrar a calma. Caetana dá informações a Tonho sobre Jendal. Niara afirma a Tonho que eles precisam encontrar Alika antes de Jendal. Mirinho revela a Manoel que está mantendo Alika como sua refém. Jendal e seus seguranças seguem Mirinho, orientados por Virgínia. Binta ordena a Chinua que os rebeldes sejam dizimados. Dâmia se une ao movimento de Resistência de Batanga. Teresa sente fal-

ta de notícias de José. Nazário diz que Miguel pode ser inocentado. Tonho, Omar e Niara encontram Alika. Jendal atira contra Niara. Mirinho vê Alika sendo rendida por Jendal.

Por Você

GLOBO – 19h30 - Bela confessa a Peixe e seus irmãos que procurou Aroldo, mas não o encontrou. Lucas repreende Sabugo por voltar a beber, e alerta sobre Tom-Tom. Glorinha diz aos irmãos que jamais parou de pensar em seu pai. Bela revela à Glorinha que Aroldo não contou sobre a família

dele com Juli à segunda esposa. Sabugo garante a Lucas que irá procurar ajuda. Clemente cria noite do bingo em seu bar. Toy observa a beleza de Lia. Bela sofre com exclusão de Samuca por parte da mãe de uma colega de escola do menino. Vanessa conhece Clarice, enfermeira indicada por Junqueira. Samuca chama Bela de mãe.

Quem Ama Cuida

GLOBO – 21h30 - Heitor visita Pedro no hospital. Pilar celebra a suposta morte de Pedro. Carmita

e Bruna ficam sabendo do acidente com Pedro. Pedro informa ao pai que sofreu um atentado. Iuri desconfia de Pilar. Elenice confronta Tom. Ademir sugere que ele e o filho saiam do país. Pilar se assusta ao ver Pedro vivo. Fábia acolhe Ademir, e os dois se beijam. Heitor comunica a Adriana que já sabe o que fazer com a família Brandão, mas que antes precisa de respostas.

Os resumos das novelas estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas.

CINE / TV

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br



CENA de Snatch - Porcos e Diamantes

ASSISTA AGORA, GLOBO, 15h45, com Anna Camp, Carson Minniear, Rob Mayes, Kim Myers, Rod Hallett. Uma mulher decidida, cujo marido tem um colapso mental e desaparece, parte em busca dele

pelas ruas com seu filho pequeno, desencadeando um movimento para ajudar pessoas desabrigadas em necessidade e inspirando uma cidade.

SNATCH - PORCOS E DIA-

MANTES, BAND, 22h30, com Benicio del Toro, Dennis Farina, Brad Pitt, Vinnie Jones, Rade Sherbedgia. Turkish e Tommy se juntam a um pugilista cigano chamado Mickey para lutas de boxe ilegais. Seus

oponentes fazem apostas com um envolvido em um roubo de diamante. Para complicar, um detetive de Nova York entra em cena.

MUITO GELO E DOIS DEDOS D'ÁGUA, GLOBO, 2h40, com Mariana Ximenes, Paloma Duarte, Ângelo Paes Leme, Thiago Lacerda, Laura Cardoso. Roberta e Suzana são irmãs e nutrem um desejo de vingança em relação à avó, que atormentava ambas na infância com conceitos rígidos de etiqueta e educação. Anos depois, elas decidem sequestrá-la e levá-la para a casa de praia da família. Com elas, viajam Renato, um advogado que é amigo de Roberta e não sabe que a avó dela está no portamalas, e Francisco, médico e marido de Suzana, que estranha a repentina viagem da esposa e acredita que ela está fazendo uso de entorpecentes.

HOROSCOPO

redacaomantiqueira@mantiqueira.inf.br

ÁRIES (21/03 A 20/04) - Áries, depois de um período emocionalmente intenso, a Lua lhe convida a ampliar horizontes! Uma viagem, estudo, conversa ou nova perspectiva pode ajudar você a enxergar uma situação de outro jeito. Nem tudo precisa ser resolvido imediatamente. Às vezes, tomar distância é justamente o que permite encontrar uma resposta mais livre.

TOURO (21/04 A 20/05) - Touro, relacionamentos podem trazer sentimentos mais profundos à superfície. Uma conversa sincera pode aproximar, mas também revelar diferenças que você não consegue mais ignorar. Antes de tentar resolver ou convencer, escute. Nem tudo precisa de uma resposta imediata: às vezes, compreender melhor o que o outro sente já muda a forma como você enxerga a relação.

GÊMEOS (21/05 A 20/06) - Gêmeos, talvez você perceba que determinado cansaço não é apenas físico. A rotina pode estar revelando uma sobrecarga, um hábito que deixou de funcionar ou uma necessidade que você vem adiando. Observe os sinais do seu corpo antes de exigir mais de si. Cuidar melhor da sua energia também é uma maneira de reorganizar a vida.

CÂNCER (21/06 A 22/07) - Câncer, o dia pode despertar memórias e lembrar você de uma necessidade simples que estava sendo deixada de lado. Permita-se brincar, descansar, criar ou simplesmente fazer algo que traga alegria. Nem todo prazer precisa ser produtivo. Às vezes, amadurecer também significa aprender a cuidar daquilo que ainda existe de espontâneo dentro de você.

LEÃO (23/07 A 22/08) - Leão, a Lua em sagitário devolve espaço para prazer, criatividade e espontaneidade. Depois de dias emocionalmente intensos, você pode sentir vontade de simplesmente viver algo que faça bem. Brinque, crie, encontre quem desperta sua alegria. Nem tudo precisa ter uma finalidade. Algumas experiências valem justamente porque fazem você se sentir mais vivo.

VIRGEM (23/08 A 22/09) - Virgem, o dia lhe convida a ampliar o espaço dentro e fora de casa. Talvez você perceba que precisa mudar uma dinâmica familiar, reorganizar o ambiente ou simplesmente respirar longe das demandas externas. O lar também precisa acompanhar quem você está se tornando. Nem toda tradição precisa permanecer intacta.

LIBRA (23/09 A 22/10) - Libra, a Lua em sagitário desperta movimento para conversas, estudos e deslocamentos. Uma informação nova pode mudar sua percepção sobre algo que vinha preocupando você. Aproveite essa energia para perguntar, conversar e circular. Às vezes, uma simples troca de ideias é suficiente para abrir uma janela onde antes parecia existir apenas uma parede.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) - Escorpião, depois de dias de mergulho emocional, a Lua deixa seu signo e o foco muda para segurança, dinheiro e valores pessoais. Talvez seja hora de perguntar o que realmente merece seu investimento — não apenas financeiro, mas também emocional. O que tem valor para você precisa combinar com a vida que deseja construir.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) - Sagitário, a Lua chega ao seu signo e muda completamente o tom emocional dos últimos dias. Depois de olhar profundamente para sentimentos e situações antigas, surge uma necessidade de movimento, liberdade e novos horizontes. Você não precisa levar tudo com você. Há coisas que podem ficar para trás enquanto você escolhe novamente para onde deseja ir.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/01) - Capricórnio, o dia pede por um ritmo mais silencioso. Depois de tanta atividade mental ou emocional, talvez seja importante recolher-se um pouco e deixar algumas respostas amadurecerem longe dos olhos dos outros. Nem todo encerramento precisa ser anunciado. Algumas despedidas acontecem simplesmente quando você para de alimentar aquilo que já

AQUÁRIO (21/01 A 18/02) - Aquário, a Lua em Sagitário volta seu olhar para amizades, grupos e projetos de futuro. Uma conversa ou encontro pode devolver entusiasmo a um sonho que estava meio esquecido. Permita-se imaginar possibilidades maiores. O futuro não precisa repetir o passado só porque você já investiu muito em determinado caminho.

PEIXES (19/02 A 20/03) - Peixes, a Lua em sagitário pode reacender sua vontade de avançar profissionalmente. Depois de uma fase de maior recolhimento, talvez você consiga enxergar uma direção com mais clareza. Não precisa ter o plano inteiro pronto. Escolha o próximo horizonte e caminhe. Às vezes, a certeza aparece depois que começamos a nos mover.

Seja um DOADOR DE LIVROS

DOE UM LIVRO E ESCREVA UMA NOVA HISTÓRIA PARA UM GATINHO ABANDONADO

Tem livro que já leu? Que tal repassá-lo ao Grupo Só Gatinhos e ajudar a cuidar dos bichanos de rua?

Mande um zap para (35) 9 9199-8088 - Delma

PRECISAMOS DA SUA AJUDA!

PRECISAMOS DE ALIMENTOS PARA MONTAR AS NOSSAS CESTAS BÁSICAS DO PRÓXIMO MÊS!

- ÓLEO DE SOJA
- AÇÚCAR
- FUBÁ
- SAL
- FARINHA DE TRIGO
- MACARRÃO
- MOLHO DE TOMATE
- GELATINA
- BOLACHA

@grupo.gaapo | Rua Piauí, 451 – Centro | (35) 99726-9447

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

ALUGO SALÃO
De festas, p/ 80 pessoas, c/ mesas, cadeiras, freezer, geladeira, fogão e estac. Trabalho. Tr. 3714-8910/99197-3040

USADÃO CONSTR.
V./ troca/ compro, mat. de constr. usados. Tr. 3722-4998 / 99987-5083

LIGUE E ASSINE O JORNAL MANTIQUEIRA
3729.0007

ADVOGADOS
Ricardo Aires Bagatini
Carlos Eduardo de Oliveira
Bruna Negrão Bagatini

ASSESSORIA JURÍDICA
Reclamações trabalhistas, danos morais, execuções, cobrança, civil, família e comercial. Previdenciário e criminal.

CORREÇÃO DE FGTS
RUA GAMA CRUZ, 204 VILA CRUZ
Tels. 353714.2019 3599718.0132



Capriccio Massas
DESDE 1992
"Massas da dona Ivete e Gustavo"
34 anos

Rua dos Inconfidentes, 98 Centro
Tels. 353721.2231

Estamos no **ifood** e no **99 Delivery**



Regularize seu imóvel
Aproveite a anistia da prefeitura e tenha seu imóvel regularizado

Consulte:
3599134.4115
eng.rubensalves@gmail.com



VEÍCULOS

FIAT STRADA
V. CS, 2023, branca, flex, completa, R\$ 68.000,00. Tr. 9 (35) 99987-2008

CLAS\$IFÁCIL MANTIQUEIRA

Art Rodas
Tels. 353713.4456 - 99145.4309
Cleber e Mansueto

Solda em alumínio

Diamanta - Solda - Desempena
Roda de Ferro e Liga Leve - Polimento de Veículos
Pintura Eletrostática

Av. Antônio Togni, 3.435 - Vila Cruz
Poços de Caldas - MG
De segunda a sexta das 8 às 18h, sábado das 8 ao meio dia

art.rodasferlin@hotmail.com



LIGUE E ASSINE

353729.0007



EMPREGOS

CONTRATA-SE

DIARISTA
PARA LIMPEZA RESIDENCIAL

Interessadas entrar em contato pelo WhatsApp: (35)99124-4030 ou comparecer na Rua Prefeito Chagas, nº 305, sala 502, centro, Centro Empresarial Manhattan, em horário comercial.



IMÓVEIS

AL. AP. UBATUBA
50m da Praia Grande, fins semana / feriados, 8 pessoas. Tr. 3722-1240

CASA QUISISANA
Vendo/troco 3sls., 3qts. (sendo 1ste. c/ closet), lav., coz., garagem (4 carros). Tr. 3599903-7358

TER. QUISISANA
Vendo ou troco, com 567m². Ótimo para construção de prédio. Tr. 99903-7358

UBATUBAALUGO
Ot. apto., de frente para a Praia das Toninhas, 8 pessoas. Tr. 99958-3453

CASA JARDIM PLANALTO

VENDO OU TROCO POR APARTAMENTOS

Terreno com 507m² e construção de 272m²

Com 3 quartos, sendo 1 suíte, todos com armários planejados, banheiro social, lavabo. Cozinha e lavanderia com armários planejados. Salas de TV e jantar. Salão de festa com wc e cozinha. Garagem para 4 carros. Área gourmet com cozinha, churrasqueira, forno pizza e piscina.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: **99987.3188**



VENDO LOTE DE CHÁCARA
BAIRRO TAPERA

R\$ 60.000,00
Aceito carro menor valor

3599994.0808
Direto com proprietário

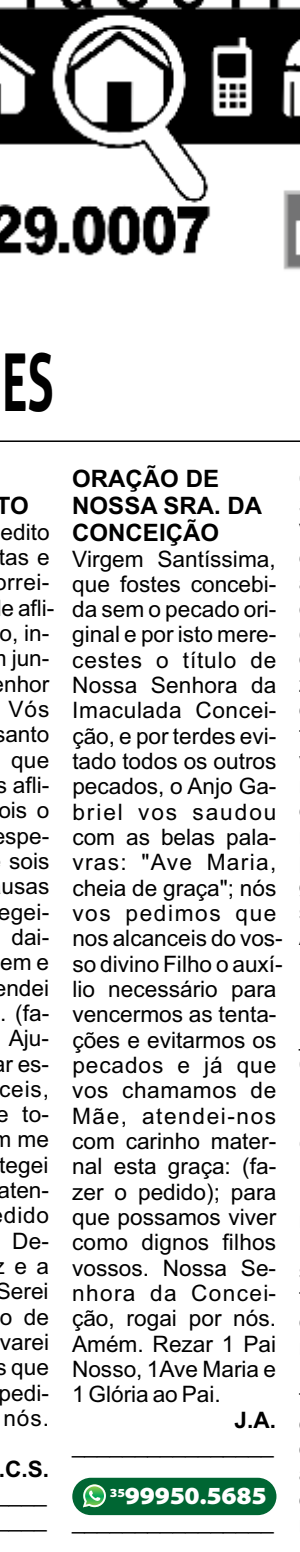
PRÓXIMO AS TERRAS DE SANTO ANTÔNIO
Aproximadamente 307m² - Escriturada



classificados

ligue: **3729.0007**

MANTIQUEIRA



ORAÇÕES

ORAÇÃO DE STO. EXPEDITO
Meu Santo Expedito das causas justas e urgentes, socorrei-me nesta hora de aflição e desespero, interceda por mim junto ao Nosso Senhor Jesus Cristo. Vós que sois um santo guerreiro. Vós que sois o santo dos aflitos. Vós que sois o santo dos desesperados. Vós que sois o santo das causas urgentes. Protegei-me, ajudai-me, dai-me força, coragem e serenidade. Atendei ao meu pedido. (fazer o pedido). Ajudai-me a superar estas horas difíceis, protegei-me de todos que possam me prejudicar. Protegei minha família, atendei o meu pedido com urgência. Devolva-me a paz e a tranquilidade. Serei grato pelo resto de minha vida e levarei se nome a todos que tem fé. Sto. Expedito, rogai por nós. Amém.

ORAÇÃO DE NOSSA SRA. DA CONCEIÇÃO
Virgem Santíssima, que fostes concebida sem o pecado original e por isto merecestes o título de Nossa Senhora da Imaculada Conceição, e por terdes evitado todos os outros pecados, o Anjo Gabriel vos saudou com as belas palavras: "Ave Maria, cheia de graça"; nós vos pedimos que nos alcancéis do vosso divino Filho o auxílio necessário para vencermos as tentações e evitarmos os pecados e já que vos chamamos de Mãe, atendei-nos com carinho maternal esta graça: (fazer o pedido); para que possamos viver como dignos filhos vossos. Nossa Senhora da Conceição, rogai por nós. Amém. Rezar 1 Pai Nosso, 1 Ave Maria e 1 Glória ao Pai.

ORAÇÃO DE STA. EDWIGES
Vós Santa Edwiges, que fostes na terra amparo dos pobres e desvalidos e socorro dos endividados, no céu onde gozais o eterno prêmio da caridade que praticastes, confiante vos peço, sede minha advogada, para que de Deus eu obtenha a graça (fazer pedido) e por fim a graça suprema da salvação eterna. Amém. Rezar um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

ORAÇÃO DE NOSSA SRA. DE LOURDES
Ó Virgem puríssima, Nossa Senhora de Lourdes, que vos dignastes aparecer a Bernadette, no lugar solitário de uma gruta, para nos lembrar que é no sossego e recolhimento que Deus nos fala, e nós falamos com ele, ajudai-nos a encontrar o sossego e a paz da alma que nos ajudem a conservarmos sempre unidos a

R.C.C.S.

3599950.5685

SE ESTÁ NO MANTIQUEIRA, VOCÊ PODE COMPARTILHAR.

Mantiqueira, há mais de 50 anos, compartilha informação de qualidade para formar opinião.

IMPRESSO E DIGITAL



ZAZUEIRA 50 ANOS

Chico Rei celebra história de música, dança e encontros que marcaram gerações

Comemoração reuniu antigos frequentadores e amigos em uma tarde de reencontros, emoção e valorização da memória cultural negra em Poços de Caldas.



Fotos: Divulgação

Poços de Caldas, MG - O Centro Cultural Afro-Brasileiro Chico Rei foi palco, no último dia 11 de outubro, de uma celebração especial: os 50 anos da Zazueira, a boate dançante que marcou a juventude de muitas pessoas e se tornou parte importante da história da instituição e da comunidade negra de Poços de Caldas.

O encontro reuniu antigos frequentadores, amigos e pessoas que viveram de perto essa época tão significativa. Ao som das músicas que animavam os bailes dos anos 1970, o espaço foi tomado por lembranças, abraços, sorrisos e pela alegria de reencontrar pessoas que compartilharam momentos inesquecíveis.

Mais do que um ambiente de diversão, a Zazueira representou um espaço de convivência, amizade, liberdade e pertencimento. Durante anos, a boate foi ponto de encontro de jovens que encontravam na música e na dança uma forma de celebrar a vida e fortalecer seus laços.

A iniciativa de realizar a comemoração partiu de Luís Antônio, idealizador do evento, que mobilizou antigos participantes para celebrar esse marco histórico e proporcionar o reencontro de pessoas que fizeram parte dessa trajetória.

Para Luís Antônio, a celebração representa a oportunidade de manter viva uma história que atravessou gerações.

“ZAZU 50 ANOS foi o tema do evento. Sim, a



50 anos atrás, nos anos 70, nos divertíamos nos embalos da discoteca ZAZUEIRA no Chico Rei Clube. Pois bem, foi um momento de muitas alegrias nos revermos novamente e por entre brindes e abraços dançamos ao som de muito Soul, Sam-

ba Rock, Love songs e muito mais, que fizeram revivermos os bons tempos. E já estamos nos programando para um próximo evento e trazer-mos de volta a galera de Poços que curtiam conosco naquela época das Discotecas; Os embalos



dos Domingos a noite. Nos aguarde!”

A presidente do Centro Cultural Afro-Brasileiro Chico Rei, Lúcia Vera, também destaca a importância de momentos como esse para a preservação da memória e o reconhecimento daqueles que

ajudaram a construir a trajetória da instituição.

“Celebrar os 50 anos da Zazueira é celebrar a história do Chico Rei, das pessoas que construíram esse espaço e de todas as gerações que passaram por aqui. São memórias que não podem se perder,

porque fazem parte da história da nossa comunidade negra e da própria história de Poços de Caldas. Ver essas pessoas reunidas, compartilhando lembranças e revivendo momentos tão especiais, é motivo de muita emoção e orgulho. Preservar essa memória é reconhecer o valor de quem veio antes de nós e garantir que as novas gerações conheçam e respeitem essa história.”

A comemoração também trouxe à lembrança pessoas fundamentais para a construção dessa trajetória, como o senhor Jango e dona Efigênia, sócios-fundadores do Chico Rei, representantes de uma geração que contribuiu para consolidar o espaço como referência de convivência e cultura negra na cidade.

O evento reafirmou que o Chico Rei é muito mais do que sua sede física: é um lugar de histórias, afetos, resistência e construção coletiva. Sua trajetória se mantém viva por meio das pessoas que ajudaram a escrever cada capítulo dessa caminhada. Cinquenta anos depois, a Zazueira continua dançando na memória de quem viveu essa história. E o reencontro mostrou que o tempo pode passar, mas a música, as amizades e o sentimento de pertencimento permanecem vivos. A celebração dos 50 anos da Zazueira entra, assim, para a memória afetiva do Chico Rei, reafirmando a importância de preservar e compartilhar as histórias que dão identidade à comunidade negra de Poços de Caldas.



PUBLIQUE O BALANÇO PATRIMONIAL DA SUA EMPRESA NO

MANTIQUEIRA

PUBLICAÇÃO LEGAL

com o melhor custo benefício

CONTATOS

 353729.0007  3599950.5685  anuncio@mantiqueira.inf.br

“Sintonize a inclusão: a ADEFIP está no ar” celebra a arte, a convivência e o potencial humano

Fotos: Rafael Bocci



MARCELO VEROLA
Adefip

Poços de Caldas, MG - O palco se transformou em um espaço de expressão, criatividade e encontro no espetáculo “Sintonize a inclusão: a ADEFIP está no ar”, uma produção que levou ao público um pouco do trabalho desenvolvido pela ADEFIP por meio da arte, da dança, do circo e das experiências construídas coletivamente.

Muito além de uma apresentação, o espetáculo é resultado de meses de trabalho, pesquisa, ensaios e preparação. Cada coreografia, cena e movimento carrega o envolvimento dos participantes e da equipe responsável pela construção do projeto, revelando o potencial artístico, a criatividade e as possibilidades que surgem quando a arte se torna um espaço de expressão e participação.

As coreografias foram desenvolvidas pelas terapeutas Thaís Viti, Juliana Reis, Marianne Laís, Fernanda Lúcio e Chupeta. O roteiro e a direção ficaram a cargo do terapeuta Francisco Nogueira, enquanto a coordenação geral foi realizada por Marcela Prado, coordenadora do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) da ADEFIP.

O processo de criação envolve dedicação, planejamento e construção coletiva. É dentro da instituição que as ideias ganham forma, os ensaios se transformam em descobertas e cada participante encontra oportunidades para explorar suas habilidades, expressar sua identidade e compartilhar suas experiências.

É também nesse momento que o trabalho transcende os muros da instituição. Ao chegar ao palco e encontrar o público, tudo o que foi construído ao longo dos meses ganha uma nova dimensão: a arte passa a

conectar pessoas, despertar emoções e ampliar o olhar da sociedade sobre as potencialidades humanas.

Para a presidente voluntária da ADEFIP, Ana Paula Tranche, o espetáculo representa a força do trabalho realizado diariamente pela instituição:

“Cada espetáculo como este revela muito mais do que aquilo que vemos no palco. Ele representa meses de dedicação, descobertas, criatividade e trabalho em equipe. É emocionante ver tudo o que é construído dentro da ADEFIP ganhar vida diante do público e mostrar que o potencial humano se expressa de muitas formas. A arte nos permite compartilhar essas experiências, aproximar pessoas e reafirmar a importância de acreditarmos nas possibilidades de cada indivíduo.”

Com “Sintonize a inclusão: a ADEFIP está no ar”, a instituição reafirma seu compromisso com o desenvolvimento de potenciais, a convivência e a participação por meio da arte e da cultura. O espetáculo traduz, em



cada cena, o resultado de um trabalho que acontece diariamente e que encontra no palco uma oportunidade de alcançar novos públicos.

Quando a arte entra

em cena, o trabalho ganha voz, as experiências ganham visibilidade e novas conexões se tornam possíveis. A ADEFIP está no ar — e tem muito a compartilhar.



Oficina dos Sonhos

Há 18 anos, a Oficina dos Sonhos nasceu de um único propósito: **fazer o bem.** Sem patrocinadores e sem verba pública, mantemos esse projeto vivo graças à união da comunidade de Poços de Caldas.

Hoje, precisamos da sua ajuda para montar os enxovais dos bebês que estão chegando!

Aceitamos doações de roupinhas (RN e P, novas ou usadas em bom estado) e produtos de higiene infantil.

Sabe aquela roupinha que o seu filho perdeu rápido e ficou guardada no armário? Ela pode vestir e aquecer um recém-nascido com muito amor.

Para doar entre em contato comigo através do watzap
35 999775686
Janete

Chave pix
35 999775686
qualquer valor faz a diferença.

Juntas podemos fazer muito mais.

SULMINAS TV

NÃO TEM COMPARAÇÃO

baixe nosso app

DISPONÍVEL NO Google Play

Disponível na App Store

sulminastv.com.br



Caldense realiza peneira com 70 atletas e avança na formação das categorias de base

Poços de Caldas, MG - A Associação Atlética Caldense realizou, na manhã do último sábado (10), uma avaliação técnica com 70 atletas nascidos em 2007, 2008, 2009 e 2010, no Estádio Municipal Prontidão, localizado na zona sul de Poços de Caldas-MG. A iniciativa faz parte do processo de estruturação das categorias de base do clube, que busca identificar novos talentos para a formação das equipes Sub-17 e Sub-20 e, futuramente, ampliar as possibilidades de integração ao elenco profissional da Veterana.

A seletiva reuniu jovens de diferentes níveis de experiência, observados atentamente pela comissão técnica alviverde. A atividade representa mais uma etapa do projeto de retomada e fortalecimento da formação de atletas no clube, com avaliações criteriosas que terão continuidade no Centro de Treinamento Ninho dos Periquitos.

O técnico da equipe profissional, Gustavo Brancão, destacou a importância do trabalho de captação para a construção de um projeto sólido e duradouro. “A análise tem sido positiva dentro daquilo que estamos construindo, com essa nova ideia da Caldense das categorias de base. Estamos formando as equipes do clube e, consequentemente, criando oportunidades para que esses atletas possam chegar ao profissional no futuro”, afirmou.

Brancão também ressaltou a responsabilidade de representar uma instituição centenária e a necessidade de avaliar os jogadores com atenção. “Estamos passando aos meninos a importância de vestir a camisa da Caldense, uma equipe que tem uma estrutura espetacular. Eles precisam demonstrar que merecem estar aqui. Nosso olhar é bastante técnico e criterioso, porque queremos formar equipes vencedoras e preparar jogadores que possam integrar o profissional futuramente”, explicou.

Após a primeira triagem, os atletas pré-aprovados serão encaminhados ao CT Ninho dos Periquitos, onde passarão por um período de observação mais aprofundado, ao lado de jogadores que já integram o processo de formação. Nessa fase, a comissão técnica poderá analisar aspectos técnicos, táticos, físicos e a evolução de cada participante, antes de definir sua permanência nas categorias de base.

O técnico da equipe Sub-20, José Carlos do Nascimento, elogiou a iniciativa e agradeceu aos responsáveis pela organização da atividade no Estádio Prontidão. Segundo ele, a seletiva já permitiu identificar jovens com potencial para dar sequência ao processo de avaliação no CT. “É uma iniciativa muito boa, realizada em um lugar maravilhoso. Temos que agradecer ao Silvinho, ex-Caldense, e a todos os envolvidos que nos deram esse apoio. Vimos observar os garotos



Fotos: Luciano Santos / Caldense

das categorias Sub-17 e Sub-20 e já identificamos alguns atletas que poderão treinar na Caldense após essa primeira fase”, comentou.

O treinador explicou que a etapa no CT será fundamental para conhecer melhor os jogadores, especialmente aqueles que ainda não possuem uma rotina regular de treinamentos. A convivência com os demais atletas e as orientações da comissão técnica permitirão avaliar o potencial de desenvolvimento de cada jovem e sua adaptação às exigências do futebol de base.

À frente da equipe Sub-17, o técnico Juary Jorge dos Santos Filho acompanhou atentamente as atividades e promoveu alterações entre os jogadores em campo para observar diferentes características e possibilidades de atuação. O trabalho de avaliação busca identificar as qualidades individuais dos participantes e reunir informações que auxiliem na formação do grupo que seguirá para a próxima etapa no Ninho dos Periquitos.

A seletiva também contou com a presença dos campeões mineiros Wellington Paulista e Gustavinho, além do ex-treinador da equipe principal da Caldense, Zezito. Os convidados prestigiaram a nova fase do futebol alviverde e o trabalho voltado à formação de novos atletas.

O executivo de futebol, Alex Joaquim, destacou que o projeto de base começou há aproximadamente 62 dias e já apresenta resultados importantes na identificação de jogadores de Poços de Caldas, da região e de outras partes do país. “Estamos iniciando uma nova era para o futebol da Caldense. O CT, que antes ficava parado, agora está em atividade, e esses atletas poderão ser os futuros jogadores do clube. Sabemos que é um trabalho de longo prazo e não podemos queimar etapas. Precisamos respeitar o desenvolvimento de cada um para que, daqui a dois ou dois anos e meio, alguns possam estar integrando o departamento de futebol profissional”, ressaltou.

Para Alex, a formação dentro do próprio clube também contribui para



fortalecer o vínculo dos jovens com a instituição. A expectativa é preparar jogadores que conheçam a história da Caldense, desenvolvam identificação com a camisa alviverde e tenham a oportunidade de representar a equipe principal no futuro.

Diretor-geral do projeto de captação das categorias de base, Carlos Procópio, destacou a ampliação das avaliações e a construção de uma rede de observação para identificar talentos. De acordo com ele, esta foi a segunda seletiva realizada em Poços de Caldas, dentro de um planejamento que prevê mais de dez avaliações na região até o final de novembro, além da captação em âmbito nacional. “A cada semana, o nível dos atletas aumenta, e nossa expectativa é encerrar o ano com uma base formada para as equipes Sub-17 e Sub-20. Para a próxima temporada, queremos ter elencos fortes e preparados para disputar os Campeonatos Mineiros das categorias”, afirmou Procópio.

O dirigente explicou que os atletas aprovados nas seletivas poderão permanecer de uma a três semanas em avaliação no CT, com possibilidade de períodos mais longos, conforme a necessidade. Durante esse tempo, serão observados ao lado de jogadores de nível técnico semelhante ou superior ao demonstrado na peneira, permitindo uma comparação mais precisa antes da decisão definitiva sobre a continuidade no projeto.

A estruturação e a gestão das categorias de base são conduzidas pela HG Pro, com o apoio de outras empresas parceiras que colaboram na identificação de jogadores em diferentes regiões do país.

Com o projeto Meninos do Ninho, a Caldense amplia os investimentos na formação esportiva e na construção de uma base capaz de alimentar as próprias equipes ao longo dos próximos anos. A iniciativa reforça o compromisso do clube com o desenvolvimento de jovens talentos e estabelece as bases para uma nova etapa do futebol alviverde, com planejamento, acompanhamento técnico e perspectivas de crescimento para as categorias de formação e o elenco profissional.

Terceira edição da prova de XCO reúne mais de 100 atletas e centenas de espectadores

Fotos: Divulgação



COMPETIÇÃO de mountain bike foi realizada no Country Club, com participação de campeão mundial, corrida kids e atletas com deficiência visual

Poços de Caldas, MG - Poços de Caldas recebeu, na manhã do último domingo (11), a terceira edição da prova de XCO (Cross Country Olímpico), modalidade do mountain bike que integra o programa dos Jogos Olímpicos. Realizada no Country Club, a competição reuniu mais de 100 atletas e atraiu centenas de espectadores, que acompanharam de perto as disputas em um percurso que exigiu técnica, resistência e preparo físico.

O evento contou com o apoio da Prefeitura de Poços de Caldas, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, por meio do Projeto de Incentivo ao Esporte nº 06/2026, reforçando o compromisso do município com o fortalecimento das modalidades esportivas e o incentivo à prática de atividades físicas.

O circuito, com aproxi-

madamente três quilômetros, foi montado entre as áreas do Country Club e do Horto Municipal. As disputas foram organizadas em três baterias, com cinco a sete voltas, de acordo com as categorias Elite, Pró, Sport e e-bike.

Um dos destaques da prova foi a presença do atleta Rubinho Valeriano, bicampeão mundial em 2025 e 2026, tricampeão brasileiro e representante do Brasil nos Jogos Olímpicos de 2008, 2012 e 2016. O ciclista participou da competição e conquistou o primeiro lugar em sua categoria, contribuindo para valorizar ainda mais o evento e incentivar o desenvolvimento do mountain bike na região.

ESPORTE PARA TODAS AS IDADES E INCLUSÃO

A programação também contou com a Corrida Kids, que reuniu deze-

nas de crianças em um momento de diversão, integração e incentivo ao esporte desde a infância.

Outro destaque foi a participação de integrantes do projeto Olhos Aventureiros, formado por pessoas com deficiência visual, que também encararam o desafio do percurso. A presença dos atletas foi marcada pelo entusiasmo e pelos aplausos do público, evidenciando o potencial do esporte como ferramenta de inclusão, superação e convivência.

Todos os participantes receberam medalhas e brindes da Rota do Vulcão, em reconhecimento à participação e ao desempenho na competição. O evento também promoveu uma ação ambiental com a entrega de mudas de árvores por meio de uma iniciativa do Horto Municipal, aproximando o esporte da conscientização ambiental e da valoriza-

ção dos espaços naturais do município.

Para a secretária municipal de Esportes, Zélia Maria Testi Moreira, a realização da terceira edição da prova demonstra a importância do incentivo ao esporte em suas diferentes modalidades e da promoção de eventos que envolvam atletas, famílias e comunidade. “É muito gratificante ver uma com-

petição como essa reunir tantos atletas e espectadores, além de proporcionar a participação de crianças e pessoas com deficiência visual. O esporte vai muito além da competição: ele promove saúde, inclusão, superação e qualidade de vida. O apoio da Prefeitura a iniciativas como essa é fundamental para fortalecer as modalidades esportivas, valorizar

nossos atletas e ampliar as oportunidades de participação da população”, destaca a secretária.

A terceira edição da prova de XCO reafirma o potencial de Poços de Caldas para receber eventos esportivos e fortalece a integração entre esporte, lazer, inclusão e preservação ambiental, com benefícios para os atletas e para toda a comunidade.



Goleadas e jogos acirrados marcam 5ª rodada do Campeonato Amador

Poços de Caldas, MG - Campeonato Amador - Série A 2026 segue movimentando o futebol local. A quinta rodada da série A, realizada entre os dias 6 e 8 de outubro, foi marcada por goleadas e confrontos equilibrados, aumentando a expectativa para a sequência da competição.

Entre os destaques, o Chelsea Poços venceu o Revoada Santa Rita por 7 a 1, enquanto o Curimbaba superou o Curitiba por 4 a 1. O Recreio também

conquistou uma vitória importante ao derrotar o Córrego Dantas por 4 a 2. Já o Sport venceu o Frigonossa por 3 a 2, em um duelo equilibrado.

O Guarani também levou a melhor sobre o Independente, vencendo por 3 a 1, e manteve a disputa acirrada no Grupo A.

Agora, as equipes voltam a campo nesta semana para a sexta rodada, com jogos entre quinta-feira (15) e sábado (17). A rodada promete novos desafios e confrontos im-

portantes para as pretensões dos times na fase classificatória.

PROGRAMAÇÃO

Quinta - Dia 15 - 19h45

- Bandolão: Chelsea Poços x Nova Aurora

Sexta - Dia 16 - 19h45

- Rondão: Revoada Santa Rita x Juventude

Sábado - Dia 17 - Bandolão - 15h40 - Cocal x Guarani; 18h - Curimbaba x Palmeirinha - Rondão, 15h40 - Recreio x Frigonossa - 18h - Curitiba x Córrego Dantas

A Trevisan Móveis Está em Novo Endereço!

Aproveite as Promoções de Inauguração e

Venha Sentir a Emoção de Possuir o Legítimo Trevisan.

TREVISAN
móveis

POÇOS DE CALDAS - Av. João Pinheiro, 1.777 - Tel.: 35 98401-7948
CAMPINAS.SP - PIRACICABA.SP - S.J. DA BOA VISTA.SP - RIBEIRÃO PRETO.SP
ANDRADAS.MG - POUSO ALEGRE.MG - VARGINHA.MG
www.moveistrevisan.com.br



Projeto POÇOS NO ESPORTE, realizado através da Prefeitura Municipal de Poços de Caldas e Secretaria Municipal de Esportes, sendo incentivado pela empresa AUTO OMNIBUS FLORAMAR TRANSPORTES SPE LTDA, conforme a Lei Municipal de Incentivo ao Esporte 8.624/09.

@prefeituradepocos
@secretariadesporteselazerpc
Site: <https://floramar.com.br/>

Fotos: Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira / Projeto Poços no Esporte



Brasil conquista título sul-americano de cricket Sub-15 após final emocionante contra o México

PAULO VITOR DE CAMPOS
pvcampos@gmail.com
pvc.mantiqueira@gmail.com
@mantipocos
@pvcampos.pvc

Poços de Caldas, MG – A Seleção Brasileira A conquistou o título do Campeonato Sul-Americano de Cricket Masculino Sub-15 de 2026 após uma final emocionante contra o México. Em uma partida equilibrada, decidida nos momentos finais, os brasileiros venceram por 109 a 108, garantindo o troféu da competição.

O resultado coroou uma campanha de quatro dias de disputas, que reuniu as equipes Brasil A, Brasil B e México. Ao longo do campeonato, os jovens atletas demonstraram evolução técnica, espírito de equipe e determinação para alcançar a decisão.

Na final, o México encerrou sua participação com 108 corridas e oito eliminações em 20 overs. O Brasil A respondeu com 109 corridas e nove eliminações em 18 overs, garantindo a vitória por uma eliminação (wicket).

O técnico Alexandre Felipe destacou o equilíbrio da partida e a atuação das duas seleções. Segundo ele, a conquista foi resultado do trabalho coletivo desenvolvido durante toda a competição. “Foi um jogo superemocionante. O México jogou muito bem e a Seleção Brasileira também fez uma grande partida. Conseguimos vencer por apenas um ponto, o que mostra como a final foi disputada”, afirmou.

MIGUEL AURÉLIO SE DESTACA NA DECISÃO

Entre os jogadores brasileiros, Miguel Aurélio recebeu destaque especial do treinador pela atuação na final. O atleta teve participação importante tanto nas rebatidas quanto nos lançamentos, contri-

buindo diretamente para o resultado. “O destaque da partida foi o Miguel Aurélio, que rebateu muito bem e também lançou muito bem. Mas o mérito é de todos os atletas, que tiveram um desempenho muito bom durante os quatro dias de competição”, ressaltou Alexandre Felipe.

O treinador também valorizou o comprometimento dos jogadores ao longo dos cinco confrontos disputados até a conquista do título.

CAMPANHA ATÉ A FINAL

O Campeonato Sul-Americano Sub-15 contou com a participação de Brasil A, Brasil B e México. Na primeira fase, as equipes se enfrentaram em um sistema de pontos, no qual as vitórias determinavam a classificação para a decisão.

As duas seleções com melhor desempenho avançaram à final, colocando frente a frente Brasil A e México.

Antes da partida decisiva, Alexandre Felipe já destacava a preparação e a motivação dos brasileiros, mas alertava para a qualidade da equipe mexicana. “O México tem bons jogadores, atletas experientes e que podem pontuar bastante. Sabíamos que precisaríamos ter muito cuidado, mas nossa equipe estava focada, motivada e preparada para buscar o título”, explicou.

O resultado confirmou o equilíbrio previsto pelo treinador, com uma diferença mínima no placar.

PRÓXIMO DESAFIO SERÁ A PREPARAÇÃO PARA O SUB-19

Além da conquista sul-americana, o trabalho de formação de atletas



brasileiros terá continuidade com a preparação para competições internacionais de categorias superiores.

De acordo com Alexandre Felipe, quatro ou cinco jogadores que participaram do Sul-Americano Sub-15 deverão iniciar um novo processo

de treinamento visando à categoria Sub-19.

O objetivo é preparar esses atletas para uma competição classificatória para a Copa do Mundo de Críquete, prevista para acontecer no Rio de Janeiro. “Depois dessa competição, alguns jogadores vão passar para o Sub-19

e começar a preparação para a classificatória da Copa do Mundo. É um processo que não para. Terminamos um Sul-Americano e já iniciamos uma nova etapa de treinamento”, explicou. O técnico ressaltou que o desenvolvimento dos atletas depende da continuidade

do trabalho e da participação em competições que proporcionem experiência internacional. “É uma evolução constante. Essa garotada gosta muito de jogar, gosta de estar envolvida com o críquete e ainda tem muita coisa pela frente. O futuro é brilhante”, afirmou.



Projeto POÇOS NO ESPORTE, realizado através da Prefeitura Municipal de Poços de Caldas e Secretaria Municipal de Esportes, sendo incentivado pela empresa AUTO OMNIBUS FLORAMAR TRANSPORTES SPE LTDA, conforme a Lei Municipal de Incentivo ao Esporte 8.624/09.

@prefeituradepocos
@secretariadesporteselazerpc
Site: <https://floramar.com.br/>

Clube de Judô de Poços de Caldas mantém tradição do Dia das Crianças e celebra melhorias na estrutura

Fotos: Paulo Vitor de Campos / Mantiqueira / Projeto Poços no Esporte



Evento reuniu jovens atletas, familiares e autoridades, preservando o legado do sensei Matsuo; parceria com a Viridis garantiu novo tatame e Prefeitura realizou melhorias no prédio

Poços de Caldas, MG – O Clube de Judô Poços de Caldas realizou, no último sábado (10), sua tradicional Festa do Dia das Crianças, reunindo alunos, professores, familiares e convidados em uma programação marcada por atividades esportivas, confraternização e homenagens ao legado do sensei Matsuo, responsável por consolidar uma tradição que permanece viva na instituição.

Além da comemoração, o encontro destacou as melhorias realizadas na estrutura do clube, incluindo a instalação de um novo tatame, viabilizada por meio de parceria com a empresa Viridis, e intervenções executadas pela Secretaria Municipal de Infraestrutura e Obras Públicas para solucionar problemas antigos de infiltração. A programação contou com a presença da secretária municipal de Esportes, Zélia Maria Testi Moreira, Zelinha; do secretário de Infraestrutura e Obras Públicas, Paulo Henrique Gonçalves Ribeiro; e do vereador Paulista, além dos responsáveis pelo trabalho de formação dos atletas.

TRADIÇÃO PRESERVADA

O sensei Renato César Antonacci, que também exerce a função de tesoureiro do Clube de Judô Poços de Caldas, destacou que a festa representa a continuidade de uma tradição iniciada pelo sensei Matsuo.

Segundo ele, o antigo professor sempre fez questão de reunir crianças de diferentes academias da cidade para uma confraternização especial, combinando a prática esportiva com momentos de lazer. “O sensei Matsuo deixou essa tradição para a gente. Ele sempre fez muita questão desse festival do Dia das Crianças, de trazer toda a comunidade e as crianças das academias para fazer uma festa e servir um lanche depois. Vamos seguir essa tradição sempre que possível”, afirmou.

Neste ano, a programação contou com atividades no tatame e distribuição de cachorro-quente e picolés, proporcionando um momento de integração entre os participantes.

Renato destacou o apoio da empresa Viridis, que colaborou para a realização da comemoração e para as melhorias na estrutura esportiva.



NOVO TATAME SUBSTITUI EQUIPAMENTO UTILIZADO HÁ MAIS DE 40 ANOS

Uma das principais novidades foi a substituição do antigo tatame, utilizado havia mais de quatro décadas e que já apresentava sinais de desgaste, incluindo rasgos na superfície.

O novo equipamento foi instalado com apoio da iniciativa privada, oferecendo melhores condições para os treinamentos e para a realização das atividades com crianças e adolescentes.

De acordo com Renato Antonacci, a renovação representa um avanço importante para o clube, que mantém aulas regulares e participa de competições regionais e estaduais.

As atividades são desenvolvidas durante a semana e também aos sábados, com turmas específicas para iniciantes e crianças.

SENSEI ESTEFERSON DESTACA CONTINUIDADE DO LEGADO DE MATSUO E CRESCIMENTO DO JUDÔ

O sensei Esteferson Rodrigo Marcimiano des-

tacou a importância de preservar o legado deixado pelo sensei Matsuo, responsável por uma trajetória de dedicação à formação de atletas no Clube de Judô Poços de Caldas. Praticante da modalidade há quase 20 anos e antigo aluno de Matsuo, Esteferson assumiu a função de professor após o falecimento do mestre, dando continuidade ao trabalho desenvolvido na instituição.

“Fui aluno do sensei por quase 20 anos. Depois da perda dele, assumi a função de professor e estamos procurando manter seu legado, buscando melhorar cada vez mais o espaço e a qualidade dos treinamentos”, afirmou.

Segundo Esteferson, o clube mantém uma participação ativa em competições da Liga Sul-Mineira de Judô e da Federação Mineira, incluindo campeonatos realizados em Belo Horizonte. Ele destacou que os atletas têm conquistado bons resultados, com presença frequente nos pódios regionais. “Nossa equipe vem se destacando, sempre entre

as primeiras do Sul de Minas. Agora, também buscamos crescer nas competições estaduais e alcançar resultados importantes nos campeonatos mineiros”, ressaltou.

O professor explicou que o trabalho de formação começa com crianças a partir dos seis anos, que recebem acompanhamento técnico visando ao desenvolvimento gradual e à possibilidade de competir em níveis mais elevados no futuro.

Sobre a tradicional Festa do Dia das Crianças, Esteferson lembrou que a iniciativa era uma das atividades mais valorizadas pelo sensei Matsuo, por proporcionar momentos de integração e alegria aos alunos. “Era um evento que ele sempre gostou muito de realizar

Dava grande importância à união das crianças, ao momento de confraternização. Não era apenas o treino, mas também a alegria de compartilhar um cachorro-quente, um sorvete e estar junto dos amigos. Estamos dando continuidade a essa tradição”, concluiu.

ZELINHA DESTACA IMPORTÂNCIA DO LEGADO E DA FORMAÇÃO ESPORTIVA

A secretária municipal de Esportes, Zélia Maria Testi Moreira, Zelinha, ressaltou a importância da festa para a integração das crianças e para a preservação da história do judô em Poços de Caldas.

Segundo ela, a tradição de realizar confraternizações no Dia das Crianças e no Natal demonstra o compromisso dos professores com a formação esportiva e social dos alunos. “Esse carinho que os senseis atuais têm com as crianças, lembrando o Dia das Crianças e também o Natal, é muito bacana. É uma integração entre os clubes de judô da cidade”, afirmou.

Zelinha destacou que a modalidade tem representado o município em competições dentro e fora de Minas Gerais, além de contribuir para a formação de novas gerações de atletas.

“A gente vê quantas crianças pequenas estão aqui com seus quimonos. Isso mostra que o judô se perpetua, sempre com a lembrança e o trabalho pioneiro do sensei Matsuo, que continua transformando a vida de tanta gente”, declarou.

A secretária também comentou as melhorias realizadas na estrutura do clube, destacando a participação da Prefeitura e o apoio da iniciativa privada.

Segundo ela, demandas estruturais antigas chegaram ao conhecimento da administração municipal em 2025 e foram atendidas pela Secretaria de Obras, dentro do cronograma de serviços.

Zelinha ressaltou que o apoio de empresas, como a Viridis, contribui para ampliar as condições de desenvolvimento das modalidades esportivas. “Com esse tipo de apoio, o esporte só cresce e melhora. E quem ganha com isso são nossas crianças, nossos jovens e toda a população”, afirmou.

VEREADOR PAULISTA ACOMPANHA COMEMORAÇÃO

O vereador Paulista também participou da festa e destacou a importância histórica do Clube de Judô para o esporte de Poços de Caldas.

O parlamentar classificou a instituição como um dos espaços tradicionais

de formação de atletas e ressaltou o trabalho desenvolvido pelos professores ao longo dos anos.

Paulista também comentou a substituição do tatame, uma reivindicação antiga dos responsáveis pelo clube, atendida por meio da parceria com a Viridis.

O vereador parabenizou a direção da instituição e destacou a colaboração das secretarias municipais de Esportes e de Infraestrutura e Obras Públicas.

Segundo ele, o acompanhamento das demandas das entidades esportivas faz parte do trabalho desenvolvido na Câmara Municipal, por meio de visitas, requerimentos e diálogo com os responsáveis pelas atividades. “Procuramos colher as informações sempre com respeito e cuidado, para que as melhorias no esporte sejam efetivas e possam atender à população, que é o que mais importa”, afirmou.

SECRETARIA DE OBRAS REALIZOU MELHORIAS PARA EVITAR INFILTRAÇÕES

O secretário municipal de Infraestrutura e Obras Públicas, Paulo Henrique Gonçalves Ribeiro, explicou que a Prefeitura executou a substituição das calhas do prédio para solucionar problemas relacionados à entrada de água durante os períodos chuvosos.

Segundo ele, anteriormente, as infiltrações prejudicavam o funcionamento do clube e, em algumas ocasiões, obrigavam os responsáveis a cancelar as aulas. “A Secretaria de Obras fez a troca completa das calhas para que as atividades possam acontecer também nos períodos de chuva. Antes, eles precisavam desmarcar aulas por causa desses problemas”, explicou.

O secretário destacou que as intervenções contribuem para preservar os equipamentos esportivos e melhorar as condições oferecidas aos alunos.

Além das calhas, o espaço recebeu melhorias na pintura e passou a contar com o novo tatame.

Paulo Henrique ressaltou que o trabalho integra uma parceria entre as secretarias municipais de Obras e Esportes, voltada à recuperação e manutenção de equipamentos esportivos em diferentes regiões da cidade.



Santa Casa realiza treinamento com simulador 3D de raquianestesia

Poços de Caldas, MG - A Santa Casa de Poços de Caldas realizou, nos dias 21 e 22 de setembro, um treinamento prático de raquianestesia com simulação realística, em parceria com a Recria – Relacionamento Cristália na Anestesiologia e a Cristália Produtos Químicos Farmacêuticos. Voltada a médicos anestesistas, acadêmicos e residentes, a atividade

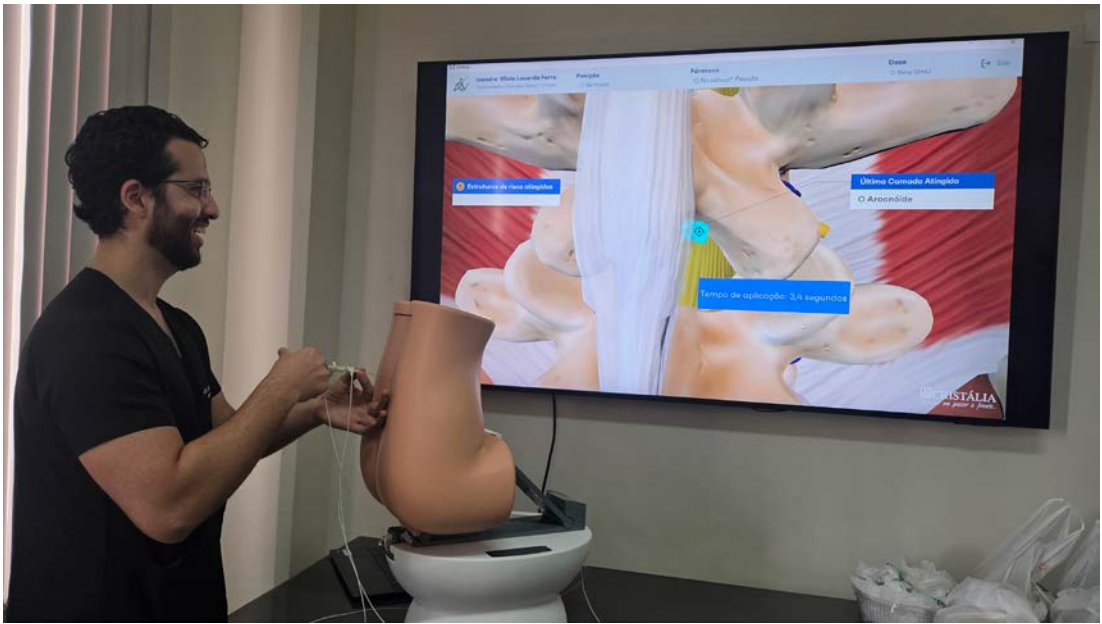
proporcionou uma oportunidade de aperfeiçoar a técnica e ampliar a compreensão das estruturas anatômicas envolvidas no procedimento. Durante o treinamento, os participantes utilizaram um simulador que permite acompanhar, em uma tela, imagens tridimensionais da anatomia e o trajeto da agulha durante a punção. O recurso ajuda a relacionar as

sensações percebidas na execução da técnica com as estruturas representadas pelo equipamento. A farmacêutica do Centro Cirúrgico, Maiara Cristiane da Silva Santos, conta que a iniciativa começou após o contato de um representante da empresa, que ofereceu a possibilidade de trazer o simulador ao Hospital. A proposta foi discutida com a equipe médica, que destacou a contribuição do treinamento para a formação de acadêmicos e residentes.

“Ali, eles têm a oportunidade de aprender com os erros e tentar novamente quantas vezes forem necessárias”, destaca Maiara. Segundo ela, a possibilidade de repetir o procedimento no simulador favorece o aprendizado e a identificação de dificuldades na execução da técnica. A farmacêutica também pretende articular novas edições do treinamento para a chegada das próximas turmas de residentes.

Para o residente de Anestesiologia Leandro Vilela, um dos principais benefícios da atividade é a visualização da anatomia, que complementa o aprendizado pela palpação e pelas sensações transmitidas pela agulha.

“Quando a gente está



em campo cirúrgico, na parte anestésica, não consegue ter essa visão 3D. A gente tenta imaginar a anatomia pelo tato da agulha e pela palpação. O treinamento facilita

bastante porque permite enxergar a anatomia do paciente”, explica.

Leandro destaca que, no simulador, é possível observar as estruturas e compreender melhor o direcionamento da agulha. Essa experiência ajuda a interpretar o que é percebido pelo tato durante a prática assistencial.

Farmacêutico de formação e técnico nacional de simulação de raquianestesia, Éder Leandrini acompanhou a atividade e explicou o funcionamento do equipamento. Segundo ele, a tecnologia

foi idealizada pela Cristália e desenvolvida por uma empresa canadense com experiência em simuladores de aviões e navios. O sistema utiliza um manequim e sensores que permitem representar, em 3D, as estruturas internas e acompanhar a punção na tela.

“Aqui, o anestesista pode ver todas as camadas que vai atingindo quando faz a punção. O objetivo é orientar, treinar e demonstrar o que acontece internamente no dia a dia, buscando reduzir os riscos e os erros”, afirma Éder.

Não escore a

multa

chegar

Seu exame

toxicológico

está em dia?

Motorista responsável

dirige com tranquilidade

e segue sempre em dia

com a lei.

Evite multas e penalidades

Fique regular e protegido

Mantenha seu trabalho sem interrupções

Siga viagem com segurança e tranquilidade

(35) 3712-6021

www.ibelab.com.br

ibelab_pocos

Rua Ceará, 171, centro
Poços de Caldas / MG

VOCÊ CUIDA DO SEU NEGÓCIO, O

SOU

CUIDA DA SAÚDE E SEGURANÇA OCUPACIONAL DA SUA EMPRESA

VAMOS CONVERSAR?

(35) 3729-7433

(35) 99809-4152

O SOU cuida da Saúde e Segurança Ocupacional da sua empresa para que você foque no que realmente importa: o crescimento do seu negócio. Realizamos exames ocupacionais, avaliação de riscos psicossociais, gestão de absenteísmo e implementamos programas como PCMSO e PGR além do LTCAT, garantindo conformidade com a legislação e um ambiente de trabalho seguro e saudável. SOU, Saúde Ocupacional com a qualidade Unimed.

SOU - Saúde Ocupacional Unimed

Unimed

Poços de Caldas

ANS - nº 31614-B

@unimedpocosdecaldas

@unimedpocos

vendas@unimedpc.coop.br